

Min

Plikt mot Gud

För aronska prästadömsbärare



Min
Plikt mot Gud

För aronska prästadömsbärare

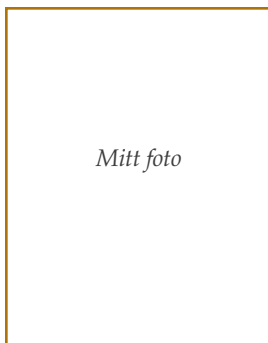
Utgiven av Jesu Kristi Kyrka av Sista Dagars Heliga
Salt Lake City, Utah, USA

© 2010 Intellectual Reserve, Inc. Med ensamrätt
Printed in the United States of America

Engelskt original godkänt: 1/08. Godkänt för översättning: 1/08
Originalalets titel: *Fulfilling My Duty to God: For Aaronic Priesthood Holders*

Swedish
06746 180
ISBN 978-91-86881-71-9

Den här boken tillhör: _____



DIAKON

Datum när jag ordinerades: _____

Personen som ordinerade mig: _____

LÄRARE

Datum när jag ordinerades: _____

Personen som ordinerade mig: _____

PRÄST

Datum när jag ordinerades: _____

Personen som ordinerade mig: _____

MELKISEDEKSKA PRÄSTADÖMET

Datum när jag tog emot
melkisedekska prästadömet: _____

Personen som ordinerade mig till äldste: _____

Innehåll

Budskap från första presidentskapet	5
Din plikt mot Gud	7
Diakon	
Andlig styrka.....	13
Prästadömsplikter.....	22
Vägledning för de unga: Fysisk hälsa	31
Lärare	
Andlig styrka.....	37
Prästadömsplikter.....	46
Vägledning för de unga: Utbildning	55
Präst	
Andlig styrka.....	61
Prästadömsplikter.....	70
Vägledning för de unga: Familjen och Vänner.....	79
Förberedelser för att ta emot melkisedekska prästadömet.....	84
Till kvorumpresidenter	90
Till kvorumrådgivande och föräldrar	93
Tillägg	
Aronska prästadörets förrättningar	103
Den levande Kristus: Apostlarnas vittnesbörd	106
Familjen: Ett tillkännagivande för världen.....	107
Anteckningar.....	108



Budskap från första presidentskapet

Du lever i en tid som är full av stora möjligheter och utmaningar — en tid när prästadömet har återställts. Du har myndighet att utföra aronska prästadömetts förrättningar. När du under bön och värdigt utövar den myndigheten välsignar du storligen människorna runt omkring dig.

Den här boken, tillsammans med skrifterna och *Vägledning för de unga*, hjälper dig att uppfylla dina ansvarsuppgifter.

Vår himmelske Fader har stor tillit till och stort förtroende för dig och han har en viktig mission för dig att utföra. Han hjälper dig när du vänder dig till honom i bön, lyssnar efter Andens maningar, följer buden och håller förbunden som du har ingått. Du kommer att känna stor tillfredsställelse när du fullföljer dina plikter, och du kommer att vara redo att ta emot melkisedekska prästadömet, ta emot templets förbund och förrättningar, värdigt fullfölja en heltidsmission och bli en rättfärdig make och far. Må Herren fortsätta att välsigna dig i det här arbetet.

Första presidentskapet



Din plikt mot Gud

Du är en Guds son. Han har återställt sitt prästadöme i vår tid, och han har anförtrott dig det prästadömet. Syftet med den här boken är att hjälpa dig:

- Stärka ditt vittnesbörd och din relation till Gud.
- Lära dig och utföra dina prästadömsplikter.
- Tillämpa normerna i *Vägledning för de unga*.

Herren har lovat att när du utför dina prästadömsplikter så blir du heliggjord genom Anden, du blir Guds utvalda och så småningom kommer du att få allt det som Fadern har (se L&F 84:33–38). Ditt tjänande som prästadömsbärare är till stor välsignelse för dem du tjänar.



”Se, du är min son ...
och jag har ett uppdrag
åt dig” (Mose 1:4, 6).

FOKUSERA PÅ DET SOM DU HÅLLER PÅ ATT BLI

Att uppfylla sin plikt mot Gud är en livslång strävan. Tänk inte på den här boken som en lista med uppgifter som du måste skynda dig att klara av för att få en utmärkelse. Inrikta dig i stället på hur aktiviteterna du väljer kan hjälpa dig utveckla andliga egenskaper och hjälpa dig bli det slags prästadömsbärare som din himmelske Fader vill att du ska vara.

Det är inget krav att genomföra aktiviteterna för att du ska kunna avancera inom prästadömet. Syftet med aktiviteterna är att hjälpa dig förbereda dig för att tjäna inom prästadömet.

LÄR DIG MER, TILLÄMPA, BERÄTTA

Herren har befallt: "Låt nu därför var och en lära sin plikt och med all flit verka i det ämbete vartill han är utsedd" (L&F 107:99).

Allteftersom du troget genomför aktiviteterna i den här boken får du möjligheter att lära dig dina plikter, göra upp egna planer för att utföra dem och berätta om dina upplevelser för dina föräldrar och kvorummedlemmar. Gör upp planer som passar dina intressen och behov. Se till att de blir en utmaning men också att de är roliga. Inrikta dig på hur du kan utöva prästadömet för att tjäna andra. När du gör upp och genomför planerna tar du ansvar för din egen andliga tillväxt.

I vissa av inlärningsaktiviteterna ombeds du att skriva ner dina tankar och känslor om det du studerar. Om du vill kan du skriva ner det i ett anteckningsblock eller i en dagbok.

TA EMOT HJÄLP

Planerna du gör upp i den här boken är personliga, men dina föräldrar, kvorummedlemmar, kvorumpresidenten och andra ledare i kyrkan kan hjälpa dig. Du kan till exempel:

- Be om hjälp när du ska lära dig dina plikter och göra upp planer. Din kvorumpresident, till exempel, har prästadömsnycklarna till ditt kvorum, och han har ett ansvar att hjälpa dig lära dig och utföra dina prästadömsplikter.
- Berätta för dem om dina upplevelser under intervjuer, kvorummöten och aktiviteter, och under informella samtal. Då kan du lättare se framstegen du gör och får större självförtroende när det gäller att berätta om evangeliet. Det du berättar om kan också stärka andras vittnesbörd.
- Be dina föräldrar eller kvorummedlemmar att också göra upp planer, och arbeta på era planer tillsammans. När du arbetar på dina planer tillsammans med någon annan så stöder och uppmuntrar ni varandra.

HUR BOKEN ÄR UPPLAGD

Du kommer att lära dig principer och göra upp planer inom följande områden:

- **Andlig styrka.** När du tillämpar det du lär dig i det här avsnittet får du den andliga styrka du behöver för att hålla dig kvar på rättfärdighetens stig. Du skapar vanor när det gäller regelbundna böner och skriftstudier, vilket också innebär att du studerar de levande profeternas ord. Du kommer att lära dig och undervisa om Jesu Kristi evangeliums lärdomar. Du lär dig också och tillämpar principer som hjälper dig att bli en värdig prästadömsbärare.
- **Prästadömsplikter.** När du tillämpar det du lär dig i det här avsnittet får du hjälp att komma närmare Frälsaren medan du utövar hans prästadöme. Din kärlek till andra växer när du representerar Frälsaren genom att tjäna dem. Du får lära dig hur man utför prästadömsförrättningar, tjänar andra och inbjuder alla att komma till Kristus.
- **Vägledning för de unga.** I det här avsnittet får du lära dig om och tillämpa några av normerna i *Vägledning för de unga*, bland annat avsnitten "Fysisk hälsa", "Utbildning", "Familjen" och "Vänner". När du tillämpar de här normerna blir du mer effektiv i att tjäna Herren och bättre förberedd för framtiden.

■ Förberedelser för att ta emot melkisedekska prästadömet.

Alla planer du gör upp i den här boken hjälper dig att förbereda dig för att ta emot melkisedekska prästadömet och att bli värdig att verka som heltidsmissionär. Som präst får du möjlighet att genomföra ett projekt som förbereder dig ännu mer. Du får lära dig om förbunden du ingår när du tar emot melkisedekska prästadömet och om vilka egenskaper som gör missionärer effektiva.

PLIKT MOT GUD-DIPLOM

När du har uppnått dina planer som diakon och lärare får du diplom som uppmärksammar framstegen du gör medan du uppfyller din plikt mot Gud. När du har uppnått dina planer som präst, bland annat projektet som förbereder dig för att ta emot melkisedekska prästadömet, får du ett diplom som uppmärksammar vad du har åstadkommit under dina år som bärare av aronska prästadömet.

Diakon



Andlig styrka

Herren har uppmanat sina prästadömsbärare: "Var rena" (L&F 38:42). I det här avsnittet får du lära dig hur personlig värdighet är knuten till prästadömskraft (se L&F 121:34–46). Du får också göra upp planer för att påbörja eller stärka vanan att regelbundet be och studera skrifterna, vilket också innebär att du studerar de levande profeternas ord.

Det här avsnittet är uppdelat i följande områden:

- Be och studera skrifterna
- Lev värdigt
- Förstå läran



"Mätta er med Kristi ord"
(2 Nephi 32:3).

BE OCH STUDERA SKRIFTERNA

Lär dig mer

- Studera noga Josua 1:8; 1 Nephi 15:23–24; 2 Nephi 32:3; Alma 17:2–3 och Läran och förbunden 21:4–6. Medan du studerar gör du en lista över ord och meningar som beskriver:

1. Hur du ska studera skrifterna och de levande profeternas ord.
2. Vilka välsignelser du får när du studerar skrifterna och de levande profeternas ord.

Visa listan för dina föräldrar, prästadömsledare eller andra kvorummedlemmar. Samtala om vilka välsignelser du har fått när du har följt råden som Herren gett i skrifterna och genom levande profeter.

- På nästa sida skriver du ner dina planer för att påbörja eller stärka vanan att regelbundet be och studera skrifterna. Du kan till exempel planera att studera Mormons bok en viss tid varje dag. Dina skriftstudier kan bland annat omfatta de levande profeternas ord från konferensnummer av *Liahona*.

Tillämpa

Min plan för att skapa en vana att be och studera skrifterna regelbundet:

Berätta

- Berätta vad du har lärt dig medan du har studerat skrifterna. Du kan till exempel berätta om det för din familj, dina vänner eller på kворum-möten. Då stärks ditt vittnesbörd om det du lärt dig och du lär dig hur man undervisar om evangeliet. Det stärker också andras vittnesbörd.



Din plan för skriftstudier kan bland annat vara att du skriver ner insikter som du får. Varje gång du ska studera skrifterna ber du din himmelske Fader i bön att hjälpa dig förstå det du läser.



"Den som har omvänt sig från sina synder, han är förlåten och jag, Herren, kommer inte längre ihåg dem" (L&F 58:42).

LEV VÄRDIGT

Lär dig mer

- Läs avsnittet "Omvändelse" i *Vägledning för de unga* och skriv ner dina svar på följande frågor i ett anteckningsblock eller en dagbok:

1. Vad lär du dig om försoningen och omvändelse i det här avsnittet?
2. Hur växer du andligen av att omvända dig?

3. Vad finns det för samband mellan omvändelse, försoningen och personlig värdighet?

Samtala om dina svar med dina föräldrar eller kvorummedlemmar. Samtala om hur omvändelse hjälper dig förbereda dig för att komma till templet och delta i heliga förrättningar.

- Välj ut minst tre andra avsnitt i *Vägledning för de unga* som hjälper dig leva värdigt. Studera normerna i de här avsnitten och skriv ner vad du ska göra för att följa normerna och för att hjälpa andra att följa dem.

Tillämpa

Avsnitt i *Vägledning för de unga* som jag ska studera:

Specifika saker jag ska göra för att följa normerna och hjälpa andra att följa dem:

Berätta

- När du har studerat och tillämpat de här normerna berättar du för dina föräldrar eller kvorummedlemmar vad du har lärt dig, hur det har påverkat dig och vilket slags person du håller på att bli.



Du kan till exempel studera och tillämpa "Klädsel och utseende", "Underhållning och media" eller "Språk" i *Vägledning för de unga*.



"Jag ger er en befallning att ni skall undervisa varandra om rikets lära" (L&F 88:77).

FÖRSTÅ LÄRAN

Lär dig mer

- Läs Läran och förbunden 11:21. Vilka löften ger Herren dem som studerar hans ord? Du behöver en grundläggande kunskap och ett vittnesbörd om evangeliets sanningar för att kunna utföra dina plikter nu som prästdömsbärare och i framtiden som hel-tidsmissionär och som make och far.
- Titta på listan över doktrinära ämnen på sidan 20 och välj ut fyra eller fler som du vill lära dig mer om. Ett av dem ska vara "Prästadömet och prästadömet's nycklar". Du kan använda skrifterna (även Handledning för skriftstudier), *Stå fast i din tro*, *Predika mitt evangelium* och de levande profeter-nas ord för att lära dig mer om de här ämnena.
- Gör en enkel översikt för varje ämne du studerar. Den kan bestå av: (1) en definition av ämnet, (2) lärdomar och exempel från skrifterna och ditt liv och (3) dina tankar och känslor angående varför det här ämnet är viktigt. Se *Predika mitt evangelium* (kapitel 2 och 3) för att se exempel på översikter.

Tillämpa

Doktrinära ämnen jag ska studera:

Berätta

- Undervisa andra om de här doktrinära ämnena med hjälp av översikterna som du har gjort. Prata med dina föräldrar och kворummedlemmar för att bestämma när du kan göra det.

När jag ska undervisa om de här ämnena:



För att lära dig om prästadömet kan du studera L&F 4; 13; 20:46–60; 84:18–27; 107:1–21; 121:34–46; 124:142–143. Du kan också studera andra avsnitt i Handledning för skriftstudier.

Doktrinära ämnen

- Gudomen
- Frälsningsplanen
- Jesu Kristi försoning
- Profeter
- Avfallet och evangeliets återställelse
- Prästadörets återställelse
- Prästadömet och prästadörets nycklar
- Tjänande
- Förbund och förrättningar
- Tro
- Omvändelse
- Dop
- Den Helige Andens gåva
- Bön och personlig uppenbarelse
- Handlingsfrihet
- Tempel
- Eviga familjer och släktforskning
- Kyskhetslagen
- Visdomsordet
- Tionde

TILLBAKABLICK

När du närmar dig slutet av dina år som diakon kan du prata med dina föräldrar eller en prästadömsledare om dina upplevelser medan du har arbetat på att uppnå dina planer att be och studera skrifterna, leva värdigt och förstå läran. Samtala om hur det här hjälper dig att stärka ditt vittnesbörd och din relation till din himmelske Fader.

MIN NAMNTECKNING

DATUM

FÖRÄLDERS ELLER LEDARES NAMNTECKNING

DATUM

Diakon

Prästadömsplikter



Herren har sagt att alla prästadömsbärare ska lära sin plikt och verka med all flit (se L&F 107:99). Det här avsnittet hjälper dig att lära dig om och utföra dina plikter som diakon, som finns uppräknade i Läran och förbunden 20:57, 59; 84:111. Dina plikter kan delas upp i tre grupper:

- Utföra prästadömsförrättningar

Diakonerna delar ut sakramentet.

- Tjäna andra

Diakonerna hjälper biskopen att "betjäna i ... timliga ting" (L&F 107:68). Det innebär bland annat att de samlar in fasteoffer, hjälper fattiga och behövande, tar hand om möteshuset och området runt omkring, verkar som budbärare åt biskopen under kyrkans möten och utför andra uppdrag från kvorumpresidenten.

- Inbjudas alla att komma till Kristus

Diakonerna vakar över kyrkan och är kyrkans lokala tjänare (se L&F 84:111). De ska "varna, förklara, förmana och undervisa samt inbjudas alla att komma till Kristus" (L&F 20:59). Det innebär bland annat att de är goda exempel, är vän med kvorummedlemmarna och andra, meddelar medlemmarna om möten i kyrkan, talar under möten, berättar om evangeliet och bär sitt vittnesbörd.



”Detta skall ni alltid vinnlägga er om att göra, på samma sätt som jag har gjort, på samma sätt som jag har brutit bröd och välsignat det och givit det till er” (3 Nephi 18:6).

UTFÖRA PRÄSTADÖMSFÖRRÄTTNINGAR

Lär dig mer

- Läs Läran och förbunden 20:76–79. Vad representerar sakramentets bröd och vatten? Läs Lukas 22:19–20 och 3 Nephi 18:1–11. Vem representerar du när du delar ut sakramentet?
- Ställ följande frågor till dina föräldrar eller kvorumledare och skriv ner deras svar:

1. Vad betyder sakramentet för dig?
 2. Vad kan jag göra som diakon för att hjälpa dig ha en meningsfull upplevelse under sakramentet?
- När du har pratat med ditt kvorum skriver du ner på nästa sida vad du ska göra för att dela ut sakramentet på ett sätt som visar vördnad för Frälsaren och hans försoning och som uppmuntrar andra att visa samma vördnad. Skriv också ner vad du ska göra för att ha en mer meningsfull upplevelse när du tar sakramentet.

Tillämpa

Flera saker jag ska göra för att visa vördnad när jag delar ut sakramentet och för att uppmuntra andra att visa samma vördnad:

Vad jag ska göra för att ha en mer meningsfull upplevelse när jag tar sakramentet:

Berätta

- När du har genomfört din plan berättar du för medlemmarna i ditt kvorum hur dina upplevelser av sakramentet har hjälpt dig bli mer vördnadsfull.



När du gör upp dina planer kan du tänka på sådant som din klädsel, dina tankar och ditt beteende före och under förrättningen.



”När ni är i era medmänniskors tjänst, är ni endast i er Guds tjänst” (Mosiah 2:17).

TJÄNA ANDRA

Lär dig mer

- Skriv ner vad du lär dig om att tjäna andra i följande skriftställen: Jakobs brev 1:27, Mosiah 2:17 och Mosiah 18:8–10. Prata med en förälder eller kvorumledare om sambandet mellan att vara en prästadömsbärare och att tjäna andra.
- Samtala med medlemmarna i ditt kvorum om vilka möjligheter ni har att tjäna andra (be din biskop eller dina kvorumledare att komma med förslag). Som bärare av aronska prästadömet tjänar du andra genom att hjälpa din biskop eller grenspresident med att ”betjäna i ... timliga ting” (L&F 107:68). Det kan innebära att du får hjälpa fattiga och behövande, städa möteshuset och området runt omkring, samla in fasteoffer och utföra uppdrag från din kvorumpresident. Det kan också vara tjänandeprojekt som du själv väljer.
- Skriv ner några specifika saker ditt kvorum ska göra för att tjäna andra. Planera också flera saker du själv ska göra för att tjäna andra, bland annat dina familjemedlemmar.

Tillämpa

Mitt kворums plan för att tjäna andra:

Min egen plan för att tjäna andra:

Berätta

- Berätta för en förälder eller kворum-medlemmarna om några av dina upplevelser med att tjäna andra. Du kan till exempel berätta om hur ditt tjänande påverkade dig och personerna du tjänade.



Be dina föräldrar att tjäna tillsammans med dig. Det är ett bra sätt att stärka din relation till dem och att förbättra kvaliteten på ditt tjänande.



”Var ett föredöme för de troende i ord och gärning, i kärlek, trohet och renhet” (1 Tim 4:12).

INBJUDA ALLA ATT KOMMA TILL KRISTUS

Lär dig mer

- Läs Läran och förbunden 20:59.
Vad betyder uttrycket ”komma till Kristus” för dig? Berätta om dina tankar och känslor för en kvorumledare eller dina föräldrar och fråga vad uttrycket betyder för dem.
- Jämför Ammons och Coriantons missionärsupplevelser (se Alma 17–19 och Alma 39:1–11). Vilket inflytande hade deras gärningar på människorna de undervisade? Fundera över hur du kan vara ett gott exempel som kan hjälpa andra att komma till Kristus.
- Tänk på familjemedlemmar och vänner som du kan inbjuda att komma till Kristus. Skriv ner deras namn och vad du ska göra för att hjälpa dem. (Du kan till exempel bjuda in dem till en aktivitet i kyrkan eller ge dem en Mormons bok eller en av kyrkans tidningar.)

Tillämpa

Hur jag ska vara ett gott exempel för andra:

Namn på personer och hur jag ska hjälpa dem att komma till Kristus:

Berätta

- Skriv ner upplevelserna du har medan du inbjuder andra att komma till Kristus i en dagbok eller ett anteckningsblock. Skriv också ner hur du känner att du blir en bättre missionär. Om du vill kan du berätta om upplevelserna för andra.



Du kan vara en missionär långt innan du kallas att verka som heltidsmissionär. Fundera över hur du kan vara det hemma, i skolan och tillsammans med dina vänner.

Diakon

TILLBAKABLICK

När du närmar dig slutet av dina år som diakon kan du prata med dina föräldrar eller en prästadömsledare om dina upplevelser medan du har arbetat på att uppnå dina planer att utföra prästadömsförrättningar, tjäna andra och inbjuda alla att komma till Kristus. Samtala om hur du har välsignat andra genom att tjäna som prästadömsbärare. Prata om hur dina upplevelser hjälper dig bli en trofast prästadömsstjänare.

MIN NAMNTECKNING

DATUM

FÖRÄLDERS ELLER LEDARES NAMNTECKNING

DATUM

VÄGLEDNING FÖR DE UNGA:

Fysisk hälsa

När du har börjat arbeta på dina planer för "Andlig styrka" och "Prästadömsplikter" kan du genomföra ett projekt som baseras på normerna i avsnittet "Fysisk hälsa" i *Vägledning för de unga*. Använd stegen på följande sidor som vägledning. Ditt projekt ska vara en utmaning och ta en hel del tid i anspråk. Det ska baseras på dina egna behov och intressen. Det ska fastställa ett mönster som hjälper dig att bygga upp och behålla god fysisk hälsa under hela livet.

STEG 1: LÄR DIG MER

Läs avsnittet "Fysisk hälsa" i *Vägledning för de unga* och studera följande skriftställen: Läran och förbunden 88:124, Läran och förbunden 89 och Första Korintierbrevet 3:16–17. Sök efter principer som har att göra med fysisk hälsa. Skriv ner dina svar på följande frågor och berätta om dem för en förälder, en prästadömsledare eller kvorummedlemmarna:



Du kan utföra steg 1 tillsammans med ditt kvorum. Du kan också genomföra projektet tillsammans med någon annan, till exempel en kvorummedlem, förälder eller ledare. På så sätt kan ni stödja och stärka varandra.



"Guds tempel är heligt,
och det templet är ni"
(1 Kor 3:17).

1. Varför är det viktigt att ha god fysisk hälsa? Hur blir det lättare för dig att utföra dina prästadömsplikter (till exempel som missionär, som far och när du tjänar andra) om du har god fysisk hälsa?
2. Vilka andliga fördelar finns det med att ha god fysisk hälsa? Vilka blir de andliga följderna av att inte ta hand om sin fysiska kropp ordentligt?

STEG 2: GÖR ETT PROJEKT

Gör ett projekt som hjälper dig tillämpa det du har lärt dig om fysisk hälsa. Det ska bestå av två delar: (1) regelbunden motion och (2) näringsrik mat. Be en förälder eller ledare godkänna projektet innan du påbörjar det. Här är några exempel på vad du kan göra som en del av projektet:

Exempel — Regelbunden motion

- Gör ett månadsschema för motion. Ta med olika slags träningsmetoder som hjälper dig komma i bättre fysisk form. Du kan till exempel springa, cykla eller träna inför en sport.
- Lär dig och delta i en sport.

- Öka din förmåga inom en fysisk aktivitet som du redan håller på med.

Exempel — Näringsrik mat

- Bestäm dig för att följa Visdomsordet. Bestäm dig för följande: (a) hur du ska undvika situationer där du kan frestas att bryta mot ditt beslut och (b) vad du ska göra när frestelserna kommer (till exempel hur du kan förklara för andra varför du följer Visdomsordet).
- Lär dig principerna för näringsrik mat från Läran och förbunden 89 och från böcker, Internet och andra källor. Undervisa din familj eller ditt kvorum om det du upptäcker. Gör upp en lista över vad du äter under en månad och ändra sedan på din mathållning enligt vad du har lärt dig om näringsrik mat.
- Lär dig att laga tre näringsriktigt balanserade måltider. Laga dem till din familj.

Diakon

Mitt projekt

Regelbunden motion

Näringsrik mat

FÖRÄLDERS ELLER LEDARES GODKÄNNANDE

NÄR PROJEKTET VÄNTAS VARA GENOMFÖRT

MIN NAMNTECKNING

DATUM NÄR DET
VAR GENOMFÖRT

STEG 3: RAPPORTERA OM DINA UPPLEVELSER

På raderna nedan skriver du vad du har lärt dig medan du har genomfört projektet och hur du ska tillämpa det under hela livet. Rapportera om dina upplevelser för din familj eller dina kvorummedlemmar.

[illegible]

Lärare



Andlig styrka

Herren har uppmanat sina prästadömsbärare: "Var rena" (L&F 38:42). I det här avsnittet får du fördjupa din kunskap om sambandet mellan personlig värdighet och prästadömskraft (se L&F 121:34–46). Du får också göra upp planer för att stärka vanan att ha regelbundna böner och skriftstudier, vilket också innebär att du studerar de levande profeternas ord.

Det här avsnittet är uppdelat i följande områden:

- Be och studera skrifterna
- Lev värdigt
- Förstå läran



"Be alltid, så att du kan avgå med seger, ja, så att du kan besegra Satan" (L&F 10:5).

BE OCH STUDERA SKRIFTERNA

Lär dig mer

- Tänk på dina personliga böner. Hur ofta ber du? Hur känns det när du ber? Studera Jakobs brev 1:5–6; Alma 34:17–28; 3 Nephi 18:15–21 och Moroni 10:3–5. Sök efter principer som kan göra dina böner mer meningsfulla och välsignelserna som kommer när du "alltid ber".
- Studera noga Helaman 3:29–30 och Läran och förbunden 18:33–36; 84:85. Medan du läser kan du leta efter ord och meningar som beskriver:
 1. Hur du ska studera skrifterna och de levande profeternas ord.
 2. Vilka välsignelser du får när du studerar skrifterna och de levande profeternas ord.
- På nästa sida skriver du ner din plan för att förbättra dina personliga böner och skriftstudier under dina år som lärare. Dina skriftstudier kan bland annat omfatta de levande profeternas ord från konferensnummer av *Liahona*.

Tillämpa

Min plan för att stärka min vana att be och studera skrifterna regelbundet:

Berätta

- Berätta vad du har lärt dig medan du har studerat skrifterna.

Du kan till exempel berätta om det för din familj, dina vänner, i seminariet eller på kворummöten. Försök att göra det till en regelbunden vana att berätta om vad du lär dig. Det stärker ditt vittnesbörd och lär dig hur man undervisar om evangeliet. Det stärker också andras vittnesbörd.



Om du vill kan du samordna din plan för skriftstudier med det du studerar i seminariet, i Söndagsskolan eller i din familj.



"Låt alla dina tankar riktas mot Herren" (Alma 37:36).

LEV VÄRDIGT

Lär dig mer

- Läs Läran och förbunden 121:41–45 och skriv ner principerna som styr användandet av prästadömet. Gör sedan följande (be om möjligt en förälder eller prästadömsledare om hjälp):

1. Slå upp betydelsen av främmande ord.
2. Fundera över hur du kan tillämpa de här principerna på olika sätt.

Läs verserna 45 och 46 och ta reda på vilka välsignelser du får om du följer de här principerna. Upprepa steg 1 och 2 ovan för var och en av de här välsignelserna.

- Läs Läran och förbunden 63:16 och ta reda på vilka följderna av orena tankar är. Jämför de här varningarna med välsignelserna som kommer av att ständigt pryda sina tankar med dygd (se L&F 121:45). Välj ut minst fyra avsnitt i *Vägledning för de unga* som du ska studera. Du kan fokusera på avsnitten som hjälper dig ha dygdiga tankar. Fundera särskilt på vad du kan göra för att undvika farorna som beskrivs i Läran och förbunden 63:16.

Tillämpa

Avsnitt i *Vägledning för de unga* som jag ska studera:

Vad jag ska göra för att följa normerna och hjälpa andra att följa dem:

Berätta

- Samtala med en förälder eller kvo-
rumledare om hur du och andra har
påverkats av att du har följt de här
normerna. Medan du berättar kan du
nämna vilket slags person du håller
på att bli.



Om du vill kan du
använda normerna i
Vägledning för de unga
för att bedöma vilken
musik du lyssnar på och
vilka filmer du tittar på.
Gör nödvändiga
förändringar.



"Denna kyrkas äldster, präster och lärare skall undervisa om mitt evangeliums principer" (L&F 42:12).

FÅ MER KUNSKAP

Lär dig mer

- Skriv ner några frågor som människor utanför kyrkan kan ha om kyrkans trosuppfattningar. Vilka doktrinära ämnen kan du studera som hjälper dig besvara frågorna?
- Gå igenom listan över doktrinära ämnen som du studerade som diakon

(se sidan 19). Uppdatera din översikt "Prästadömet och prästadömet nycklar" baserat på dina upplevelser och ytterligare studier. Välj fyra eller fler ytterligare ämnen som du vill lära dig mer och undervisa om (se sidan 44) och skriv ner dina val på nästa sida. Du kan använda skrifterna (även *Handledning för skriftstudier*), *Stå fast i din tro*, *Predika mitt evangelium* och de levande profeternas ord för att lära dig mer om de här ämnena.

- Gör en enkel översikt för varje ämne du studerar. Den kan bestå av: (1) en definition av ämnet, (2) lärdomar och exempel från skrifterna och ditt liv och (3) dina tankar och känslor angående varför det här ämnet är viktigt. Se *Predika mitt evangelium* (kapitel 2 och 3) för att se exempel på översikter.

Tillämpa

Doktrinära ämnen jag ska studera:

Berätta

- Undervisa andra om de här doktrinära ämnena med hjälp av översikterna som du har gjort. Det kan ske i formella undervisningssituationer (hemaftnar, kvorummöten, seminariet, sakramentsmöten, eller under inledningen på veckoträffarna) eller i ett samtal med en vän.

När jag ska undervisa om de här ämnena:



Om du vill kan du be din seminarielärare att du får möjlighet att berätta för klassen vad du lär dig om de här lärdomarna.

Lärare

Doktrinära ämnen

- Gudomen
- Frälsningsplanen
- Jesu Kristi försoning
- Profeter
- Avfallet och evangeliets återställelse
- Prästadörets återställelse
- Prästadömet och prästadörets nycklar
- Tjänande
- Förbund och förrättningar
- Tro
- Omvändelse
- Dop
- Den Helige Andens gåva
- Bön och personlig uppenbarelse
- Handlingsfrihet
- Tempel
- Eviga familjer och släktforskning
- Kyskhetslagen
- Visdomsordet
- Tionde

TILLBAKABLICK

När du närmar dig slutet av dina år som lärare kan du prata med dina föräldrar eller en prästadömsledare om dina upplevelser medan du har arbetat på att uppnå dina planer att be och studera skrifterna, leva värdigt och förstå läran. Samtala om hur det här hjälper dig att stärka ditt vittnesbörd och din relation till din himmelske Fader.

MIN NAMNTECKNING

DATUM

FÖRÄLDERS ELLER LEDARES NAMNTECKNING

DATUM

Prästadömsplikter



Herren har sagt att alla prästadömsbärare ska lära sin plikt och verka med all flit (se L&F 107:99). Det här avsnittet hjälper dig att lära dig och utföra dina plikter som lärare, som står angivna i Läran och förbunden 20:53–59; 84:111 och som omfattar diakonens alla plikter (se sidan 23). Dina plikter kan delas upp i tre grupper:

- Utföra prästadömsförrättningar

Lärarna förbereder och delar ut sakramentet.

- Tjäna andra

Lärarna hjälper biskopen att "betjäna i ... timliga ting" (L&F 107:68). Det innebär bland annat att de samlar in fasteoffer, hjälper fattiga och behövande, tar hand om möteshuset och området runt omkring, verkar som budbärare åt biskopen under kyrkans möten och utför andra uppdrag från kvorumpresidenten.

- Inbjuda alla att komma till Kristus

Lärarna ska "alltid vaka över kyrkan och ... vara med och styrka dem" (L&F 20:53). Ett sätt de gör det på är att verka som hemlärare. Lärarna ser också till "att det inte finns någon ondska i kyrkan, inte heller någon inbördes hårdhet, inte heller lögn, förtal eller skvaller, samt ... att kyrkan ofta kommer tillsammans" (L&F 20:54–55). Det här ansvaret innebär också att de är fridsstiftare, att de är exempel på moralisk redbarhet och hederlighet och att de inbjuder andra att komma till kyrkan.

De ska fortsätta "varna, förklara, förmana och undervisa samt inbjuda alla att komma till Kristus" (L&F 20:59). Det innebär bland annat att de är goda exempel, är vän med kvorummedlemmar och andra, talar under möten i kyrkan, berättar om evangeliet och bär sitt vittnesbörd.



Han ”tog ... av brödet och bröt och välsignade det, och han gav sina lärjungar och bjöd dem att äta” (3 Nephi 18:3).

UTFÖRA PRÄSTADÖMSFÖRRÄTTNINGAR

Lär dig mer

- Läs Läran och förbunden 38:42. Befallningen ”var rena, ni som bär Herrens kärl” får en speciell innebörd när du uppfyller din plikt att förbereda sakramentet. I forna dagar bar en grupp präster på kärl — skålar

eller fat — som skulle användas i templet (se Esra 1:5–11).

I dag bär du på kärl som innehåller sakramentets bröd och vatten till minne av Jesu Kristi försoning.

- Läs Matteus 26:26–28. På nästa sida skriver du ner svaren på följande frågor:
 1. Vad kan du göra för att förbereda sakramentet på ett vördnadsfullt och värdigt sätt (fastän de flesta inte ser när du utför den här plikten)?
 2. Hur kan du vara ett gott exempel för diakonerna när du blir ombedd att dela ut sakramentet?

Tillämpa

Min plan för att förbereda sakramentet på ett vördnadsfullt och värdigt sätt:

Min plan för att vara ett gott exempel för diakonerna när jag blir ombedd att dela ut sakramentet:

Berätta

- När du har fullföljt planen kan du berätta för medlemmarna i ditt kvorum om hur dina upplevelser har påverkat dina känslor inför sakramentet och Frälsaren.



Fundera över hur du ska ta tillvara möjligheter att hjälpa diakonerna dela ut sakramentet.



"Var och en må ge ...
inte med olust eller av
tvång. Ty Gud älskar en
glad givare" (2 Kor 9:7).

TJÄNA ANDRA

Lär dig mer

- Jämför Nephis inställning med Laman och Lemuels när de fick olika uppdrag (se 1 Nephi 2:16–18; 3:1–7, 28–31; 4:1–2; 17:7–19, 50–51; 18:1–4).
Skriv på raderna nedan olika meningar från det du studerat som visar

vilken inställning vi bör ha när vi utför våra ansvarsuppgifter. Om du vill kan du visa listan för medlemmarna i ditt kvorum.

Exempel: "Låt oss trofast lyda Herrens befallningar" (1 Nephi 4:1)

- Samtala med medlemmarna i ditt kvorum om vilka möjligheter ni har att tjäna andra (be din biskop eller dina kvorumledare att komma med förslag). Skriv ner några specifika saker ditt kvorum ska göra för att tjäna andra. Planera också flera saker du själv ska göra för att tjäna andra, bland annat dina familjemedlemmar.

Tillämpa

Mitt kvorums plan för att tjäna andra:

Min egen plan för att tjäna andra:

Berätta

- Berätta för en förälder, ledare eller kvorummedlemmarna om några av dina upplevelser med att tjäna andra. Du kan till exempel berätta om hur ditt tjänande har påverkat mänskorna du har tjänat och hur din inställning har påverkat dina upplevelser. Du kan också berätta om hur de här upplevelserna hjälper dig tjäna Jesus Kristus (se Matt 25:35–40) och bli mer lik honom.



Be dina föräldrar att göra den här inlärningsaktiviteten tillsammans med dig. Lägg till meningarna de hittar till din lista.



”De hade hängivit sig åt mycket bön och fasta ... och när de undervisade, undervisade de med Guds kraft och myndighet” (Alma 17:3).

INBJUDA ALLA ATT KOMMA TILL KRISTUS

Lär dig mer

- Läs Läran och förbunden 20:53.
- Som en del av din plikt att ”alltid vaka över kyrkan och ... vara med och styrka dem” har du nu möjlighet att verka som hemlärare.
- Samtala med din kvorumpresident, dina föräldrar eller din hemlärarkamrat om vad du kan göra för att bli en bra hemlärare.
- Läs Alma 17:2–3, 9 och skriv ner vad Mosiahs söner gjorde för att förbereda sig för att tjäna som missionärer. Fundera över hur du kan följa deras exempel.
- Fortsätt att berätta för andra om evangeliet. Tänk på familjemedlemmar och vänner som du kan inbjuda att komma till Kristus. Skriv ner deras namn och vad du ska göra för att hjälpa dem. (Du kan till exempel bjuda in dem till en aktivitet i kyrkan eller ge dem en Mormons bok eller en av kyrkans tidningar.)

Tillämpa

Min plan för hur jag blir en bra hemlärare:

Namn på personer och hur jag ska hjälpa dem att komma till Kristus:

Berätta

- När du har fullföljt dina planer berättar du för en förälder eller kvorumledarna om upplevelserna du hade när du verkade som hemlärare och berättade för andra om evangeliet. Prata om hur de här upplevelserna hjälper dig förbereda dig för att bli heltidsmissionär.



Din plan för att bli en bra hemlärare kan bland annat vara att du lär dig mer om behoven och intressena hos familjerna du besöker.

Lärare

TILLBAKABLICK

När du närmar dig slutet av dina år som lärare kan du prata med dina föräldrar eller en prästadömsledare om dina upplevelser medan du har arbetat på att uppnå dina planer att utföra prästadömsförrättningar, tjäna andra och inbjuda alla att komma till Kristus. Prata om hur du har välsignat andra genom att tjäna som prästadömsbärare. Prata om hur dina upplevelser hjälper dig bli en trofast prästadömsstjänare.

MIN NAMNTECKNING

DATUM

FÖRÄLDERNS ELLER LEDARENS NAMNTECKNING

DATUM

VÄGLEDNING FÖR DE UNGA:

Utbildning

När du har börjat arbeta på dina planer för "Andlig styrka" och "Prästadömsplikter" kan du genomföra ett projekt som baseras på normerna i avsnittet "Utbildning" i *Vägledning för de unga*. Använd stegen på följande sidor som vägledning. Ditt projekt ska vara en utmaning och ta en hel del tid i anspråk. Det ska också baseras på dina behov och intressen. Det ska hjälpa dig att starta ett mönster för livslång inlärning.

STEG 1: LÄR DIG MER

För att lära dig betydelsen av att skaffa kunskap studerar du avsnittet "Utbildning" i *Vägledning för de unga* och Läran och förbunden 88:77–80, 118. Ta reda på i de här verserna (a) vad Herren vill att du ska lära dig, (b) varför han vill att du ska lära dig det och (c) hur han vill att du ska lära dig det.

Läs "Familjen: Ett tillkännagivande för världen" och ta reda på vilken roll du har som framtida make och far (se sidan 107 i den här boken).



Delar av projektet kan fungera som kvorumaktiviteter (till exempel att ni besöker en arbetsplats eller en arbetsförmedling).



"Sök i de bästa böcker efter visdomsord. Sök lärdom, ja, genom studier och även genom tro" (L&F 88:118).

Skriv ner dina svar på följande frågor och samtala om dem med dina föräldrar eller kvorummedlemmar:

1. Vilka är fördelarna med att skaffa sig en utbildning?
2. Hur kan en utbildning hjälpa dig att utföra dina prästadömsplikter (till exempel som missionär, make och far och när du tjänar andra)?

STEG 2: GÖR ETT PROJEKT

Gör ett projekt som hjälper dig tillämpa det du har lärt dig om att skaffa en utbildning. Det ska bestå av två delar: (1) planer för att skaffa en utbildning och (2) planer för att undersöka framtida yrkesalternativ. Be en förälder eller ledare godkänna projektet innan du påbörjar det. Här är några exempel på vad du kan göra som en del av projektet:

Exempel — Utbildning

- Gör en lista över sådant som du är bra på i skolan. Gör sedan en lista över vad du kan göra för att det ska gå bättre för dig i skolan. Gör sedan det som du har skrivit och lägg märke till skillnaden i hur bra det går, din inställning till skolan och så vidare.

- Gör upp en plan för att skaffa dig en utbildning. I din plan kan du ta med vilka skolor du vill gå på eller vilken annan yrkesutbildning du vill ha. Ta också med vad du måste göra för att komma in på skolan eller utbildningsprogrammet och vilka möjligheter som finns för att bekosta utbildningen.
- Välj ett ämne du är intresserad av som du inte lär dig i skolan och studera det ämnet på din fritid. Berätta vad du lär dig i en presentation eller en uppsats.

Exempel — Yrke

- Lär dig mer om yrken som intresserar dig. Det kan innebära att du går på rundturer på företag och intervjuar personer som jobbar där.
- Besök arbetsförmedlingen och prata med en anställd om några av de framtida yrken som du funderar på. Fråga honom eller henne vad du behöver göra för att få ett jobb inom de områdena. Berätta vad du lärt dig under ett kvorummöte eller på en veckoträff.
- Om du har en inkomst skapar du och följer en spar- och utgiftsplan. Den ska bland annat omfatta tionde och sparande till en mission. Berätta om din plan för dina föräldrar eller kvorummedlemmar.

Lärare

Mitt projekt

Utbildning

Yrke

FÖRÄLDERS ELLER LEDARES GODKÄNNANDE

NÄR PROJEKTET VÄNTAS VARA GENOMFÖRT

MIN NAMNTECKNING

DATUM NÄR DET
VAR GENOMFÖRT

STEG 3: RAPPORTERA OM DINA UPPLEVELSER

På raderna nedan skriver du vad du har lärt dig medan du har genomfört projektet och hur det har förberett dig för dina framtida ansvarsuppgifter. Rapportera om dina upplevelser för din familj eller dina kvorummedlemmar.

[illegible]

Präst



Andlig styrka

Herren har uppmanat sina prästadömsbärare: "Var rena" (L&F 38:42). I det här avsnittet får du fördjupa din kunskap om sambandet mellan personlig värdighet och prästadömskraft (se L&F 121:34–46). Du får också göra upp planer för att stärka vanan att ha regelbundna böner och skriftstudier, vilket också innebär att du studerar de levande profeternas ord.

Det här avsnittet är uppdelat i följande områden:

- Be och studera skrifterna
- Lev värdigt
- Förstå läran



”De var män med sunt förstånd, och de hade flitigt utforskat skrifterna för att de skulle kunna få kännedom om Guds ord” (Alma 17:2).

BE OCH STUDERA SKRIFTERNA

Lär dig mer

- Begrunda följande frågor och skriv ner dina svar i en anteckningsbok eller studiedagbok om du vill:
 1. Vilken inverkan har regelbundna böner och skriftstudier på
 - (a) din förmåga att hålla buden?
 - (b) din relation till din familj?
 - (c) din relation till Gud?
 2. Vilka skriftställen är särskilt betydelsefulla för dig?
Varför?
 3. Vad lärde du dig specifikt av de levande profeterna under den senaste generalkonferensen? Hur har du välsignats av att följa det rådet?
- På nästa sida skriver du ner din plan för att ha meningsfulla böner och skriftstudier under dina år som präst. Dina skriftstudier kan bland annat omfatta de levande profeternas ord från konferensnummer av *Liahona*.

Tillämpa

Min plan för att stärka min vana att be och studera skrifterna regelbundet:

Berätta

- Berätta vad du har lärt dig medan du har studerat skrifterna. Du kan till exempel berätta om det för din familj, dina vänner, i seminariet eller på kворum-möten. Gör det till en regelbunden vana att berätta om vad du lär dig. Det stärker ditt vittnesbörd och lär dig hur man undervisar om evangeliet. Det stärker också andras vittnesbörd.



Be först om att få inspiration av den Helige Anden varje gång du ska studera. Om du vill kan du skriva ner intrycken du får.



”Vad slags män bör ni då vara? Sannerligen säger jag er: Sådana som jag är” (3 Nephi 27:27).

LEV VÄRDIGT

Lär dig mer

- Läs Lärnan och förbunden 121:34–40 och ta reda på vilken inverkan synd har på prästadörets kraft. Jämför Josefs och Davids exempel i Första Moseboken 39, 41 och Andra Samuelsboken 11–12. Begrunda hur deras gärningar påverkade deras andliga styrka och berätta om dina tankar för en förälder eller kvorumledare. Samtala om vad David kunde ha gjort för att undvika tragedin som inträffade i hans liv.
- Förbered en lektion eller ett tal om hur omvändelse och försoningen kan hjälpa oss förbli värdiga prästadömsbärare. Om du vill kan du använda *Predika mitt evangelium*, sidorna 51–52; *Stå fast i din tro*, sidorna 55–61 eller ”Den levande Kristus” (se sidan 106 i den här boken). Avgör tillsammans med dina föräldrar eller en prästadömsledare när och var du kan hålla ditt tal eller din lektion och skriv ner planen på nästa sida.
- Välj ut minst fyra avsnitt i *Vägledning för de unga* som du ska studera och tillämpa. Välj avsnitt som hjälper dig leva värdigt så att du kan komma till templet och delta i heliga förrättningar.

Tillämpa

Min plan för att hålla ett tal eller en lektion om omvändelse och försoningen:

Avsnitt i *Vägledning för de unga* som jag ska studera:

Specifika saker jag ska göra för att följa normerna och hjälpa andra att följa dem:

Berätta

- Berätta för andra hur du och andra omkring dig har påverkats av att du följer normerna i *Vägledning för de unga*. Du kan berätta om det för din familj, i kyrkan eller på seminariet.



Om du vill kan du studera avsnitten "Språk", "Sexuell renhet", "Ärlighet" eller "Tionde och offergåvor" i *Vägledning för de unga*.



"Sök inte efter att förkunna mitt ord utan sök först efter att få mitt ord, och sedan skall din tunga lossas" (L&F 11:21).

FÖRSTÅ LÄRAN

Lär dig mer

- Läs Läran och förbunden 20:68. En del av din plikt som präst är att "förklara allting angående Kristi kyrka". Gå igenom listorna med doktrinära ämnen som du använde som diakon och som lärare (se sidorna 19 och 43). Skriv sedan ner på nästa sida fyra eller fler ämnen som du ska lära dig mer och undervisa om under de kommande två åren (se sidan 68).
- För varje ämne du studerar gör du en översikt baserad på principerna och metoderna som beskrivs i *Predika mitt evangelium* (se kapitel 2 och 3).
- Studera skriftställena på sidan 19 igen. Begrunda dina upplevelser och uppdatera din översikt över "Prästadömet och prästadömet's nycklar" (se sidan 18). Skriv om hur din kunskap om och uppskattning för prästadömet har förändrats.
- Som förberedelse för att bli en heltidsmissionär kan du göra en lista över frågor som andra kanske ställer om ämnena du har studerat. Samtala sedan om frågorna med en förälder eller prästadömsledare.

Tillämpa

Doktrinära ämnen jag ska studera:

Berätta

- Undervisa andra om de här doktrinära ämnena med hjälp av översikterna som du har gjort. Du kan göra det under en hemafton, ett kvorummöte, ett hemlärarbesök, i seminariet eller under ett undervisningstillfälle med heltidsmissionärerna.

När jag ska undervisa om de här ämnena:



När du gör dina lektionsöversikter kan du be en heltidsmissionär eller nyligen återvänd missionär om råd.

Doktrinära ämnen

- Gudomen
- Frälsningsplanen
- Jesu Kristi försoning
- Profeter
- Avfallet och evangeliets återställelse
- Prästadömet återställelse
- Prästadömet och prästadömet nycklar
- Tjänande
- Förbund och förrättningar
- Tro
- Omvändelse
- Dop
- Den Helige Andens gåva
- Bön och personlig uppenbarelse
- Handlingsfrihet
- Tempel
- Eviga familjer och släktforskning
- Kyskhetslagen
- Visdomsordet
- Tionde

TILLBAKABLICK

När du närmar dig slutet av dina år som präst kan du prata med dina föräldrar eller en prästadömsledare om dina upplevelser medan du har arbetat på att uppnå dina planer att be och studera skrifterna, leva värdigt och förstå läran. Samtala om hur det här hjälper dig att stärka ditt vittnesbörd och din relation till din himmelske Fader.

MIN NAMNTECKNING

DATUM

FÖRÄLDERS ELLER LEDARES NAMNTECKNING

DATUM

Prästadömsplikter



Herren har sagt att alla prästadömsbärare ska lära sin plikt och verka med all flit (L&F 107:99). Det här avsnittet hjälper dig att lära dig och utföra dina plikter som präst, som står angivna i Läran och förbunden 20:46–52, 75–79 och som omfattar diakonens och lärarens alla plikter (se sidorna 23 och 46–47). Dina plikter kan delas upp i tre grupper:

- Utföra prästadömsförrättningar

Prästerna tjänstgör vid sakramentsbordet och ber sakramentsbönerna. De kan förbereda och dela ut sakramentet. De kan också döpa, förläna aronska prästadömet och ordinaera diakoner, lärare och andra präster.

- Tjäna andra

Prästerna hjälper biskopen att "betjäna i ... timliga ting" (L&F 107:68). Det innebär bland annat att de samlar in fasteoffer, hjälper fattiga och behövande, tar hand om möteshuset och området runt omkring, verkar som budbärare åt biskopen och utför andra uppdrag från biskopen.

- Inbjuda alla att komma till Kristus

Prästerna ska "predika, undervisa, förklara, förmana ... och besöka varje medlems hem och förmana dem att be högt och i det fördolda samt att sköta alla familjeplikter" (L&F 20:46–47). Ett sätt att göra det är att verka som hemlärare. Prästerna fortsätter också att "se till att det inte finns någon ondska i kyrkan, inte heller någon inbördes hårdhet, inte heller lögnar, förtal eller skvaller" (L&F 20:54). Det ansvaret uppfylls bland annat genom att vara en fridsstiftare och ett föredöme i fråga om moralisk redbarhet och hederlighet.

De fortsätter att "varna, förklara, förmana och undervisa samt inbjuda alla att komma till Kristus" (L&F 20:59). Det innebär bland annat att man är ett gott exempel, är vän med kvorummedlemmar och andra, talar under möten i kyrkan, berättar om evangeliet och bär sitt vittnesbörd.



"Honom skall jag ge fullmakt att bryta brödet och välsigna det och ge det till min kyrkas folk" (3 Nephi 18:5).

UTFÖRA PRÄSTADÖMSFÖRRÄTTNINGAR

Lär dig mer

- Läs Tredje Nephi 18:1–11 och Matteus 26:26–28. Vad lär du dig i de här verserna om din plikt att administrera sakramentet?
 - Läs sakramentsbönerna med eftertanke (se L&F 20:77–79). Skriv ner dina tankar om betydelsen av förbunden och de heliga orden i de här bönerna.
- På nästa sida skriver du ner svaren på följande frågor:
1. Vad kan du göra för att vara ett gott exempel för andra bärare av aronska prästadömet när du tjänstgör vid sakramentsbordet?
 2. Vad kan du göra för att sakramentet ska bli en mer meningsfull upplevelse för medlemmarna i församlingen eller grenen?
- Var med på en dopgudstjänst och berätta för en förälder eller kvorumledare vad du lärde dig om dopets förrättning.

Tillämpa

Min plan för att vara ett gott exempel för andra bärare av aronska prästadömet medan jag välsignar sakramentet:

Min plan för att göra sakramentet till en mer meningsfull upplevelse för medlemmarna i församlingen eller grenen:

Berätta

- När du har fullföljt planerna kan du samtala med medlemmarna i ditt kvorum om hur dina upplevelser har påverkat dina känslor om sakramentet och om Frälsaren.



Yngre bärare av aronska prästadömet ser upp till dig som ett exempel. När du gör upp dina planer bör du tänka på hur din klädsel, ditt utseende och dina handlingar påverkar dem.



”Om ni har kärlek till varandra, skall alla förstå att ni är mina lärjungar” (Joh 13:35).

TJÄNA ANDRA

Lär dig mer

- Fundera över på vilka sätt du har tjänat andra under dina år som diakon och lärare och besvara följande frågor:
 1. Hur påverkades sättet du tjänade på av din inställning? (Gå igenom det du skrev på sidan 50.)
 2. Hur hjälper tjänande dig att bli mindre självcentrerad och mer uppmärksam på andras behov?
 3. Hur påverkades människorna du tjänade av din hjälp?
 4. Vad kan du göra som präst för att tjäna på ett bättre sätt?
- Läs Matteus 22:36–40, Johannes 13:34–35 och Mosiah 2:17, och leta efter anledningar till att vi tjänar andra. Samtala med ditt kворum om vilka möjligheter ni har att tjäna andra (be din biskop eller dina kворumledare att komma med förslag). Skriv ner några specifika saker ditt kворum ska göra för att tjäna andra. Planera också flera saker du själv ska göra för att tjäna din familj och andra.

Tillämpa

Mitt kvorums plan för att tjäna andra:

Min egen plan för att tjäna andra:

Berätta

- Berätta för en förälder eller kvorum-medlemmarna om några av dina upplevelser med att tjäna andra. Du kan till exempel berätta om hur ditt tjänande har påverkat människorna du har tjänat och hur din inställning har påverkat dina upplevelser. Prata om hur de här upplevelserna hjälper dig bli mer kristuslik.



När du gör upp din personliga plan kan du fundera över hur du kan tjäna din familj, dina vänner eller ditt samhälle.



"Se därför till, o ni som inträder i Guds tjänst, att ni tjänar honom av allt ert hjärta, all er förmåga, allt ert förstånd och all er styrka" (L&F 4:2).

INBJUDA ALLA ATT KOMMA TILL KRISTUS

Lär dig mer

- Gå igenom planen du gjorde för att bli en bra hemlärare (se sidan 53). Vad känner du att du har gjort bra om du ser tillbaka på dina hemlärarbesök? På nästa sida skriver du ner olika sätt som du kan förbättra dig på.
- Skriv ner dina svar på följande frågor och samtala om dem med dina föräldrar eller kvorummedlemmar:
 1. Hur påverkar ditt exempel din förmåga att undervisa om evangeliet för andra?
 2. Vad kan du göra som präst för att undervisa om evangeliet genom både handlingar och ord?
- Fortsätt att berätta för andra om evangeliet. Tänk på familjemedlemmar och vänner som du kan inbjuda att komma till Kristus. Skriv ner deras namn och vad du ska göra för att hjälpa dem. Ta med namn på bärare av aronska prästadömet som inte aktivt deltar i kyrkan.

Tillämpa

Min plan för hur jag ska bli en bättre hemlärare:

Namn på personer och hur jag ska hjälpa dem att komma till Kristus:

Berätta

- Berätta för dina föräldrar eller en prästadömsledare om upplevelserna du har medan du hjälper andra att komma till Kristus. Prata om hur det här hjälper dig förbereda dig för en heltidsmission och för att vara en missionär livet ut.



Du kan hjälpa andra att komma till Kristus genom att bjuda in dem till kyrkan eller besöka dem med missionärerna eller genom att ge dem en Mormons bok.

Präst

TILLBAKABLICK

När du närmar dig slutet av dina år som präst kan du prata med dina föräldrar eller en prästadömsledare om dina upplevelser medan du har arbetat på att uppnå dina planer att utföra prästadömsförrättningar, tjäna andra och inbjuda alla att komma till Kristus. Samtala om hur du har välsignat andra genom att tjäna som prästadömsbärare. Prata om hur dina upplevelser hjälper dig bli en trofast prästadömsstjänare.

MIN NAMNTECKNING

DATUM

FÖRÄLDERS ELLER LEDARES NAMNTECKNING

DATUM

VÄGLEDNING FÖR DE UNGA:

Familjen och Vänner

När du har börjat arbeta på dina planer för "Andlig styrka" och "Prästadömsplikter" kan du genomföra ett projekt som baseras på normerna i avsnitten "Familjen" och "Vänner" i *Vägledning för de unga*. Använd stegen på följande sidor som vägledning. Ditt projekt ska vara en utmaning och ta en hel del tid i anspråk. Det ska också baseras på dina egna behov och intressen. Det ska vara inriktat på att välja vänner klokt och att du ska lära dig hur man behandlar andra, särskilt dina familjemedlemmar, på ett kristuslikt sätt.

STEG 1: LÄR DIG MER

Studera Matteus 5–7 eller 3 Nephi 12–14 och gör en lista över det Frälsaren sade om hur man behandlar andra. Leta sedan efter exempel i skrifterna på när Kristus eller andra visade exempel på några av de här principerna. Läs "Familjen" och "Vänner" i *Vägledning för de unga* och leta efter meningar som handlar om de här principerna.

Skriv ner dina svar på följande frågor och berätta om dem för dina föräldrar eller kvorummedlemmar:



"Allt vad ni vill att människorna skall göra er, det skall ni också göra dem" (3 Nephi 14:12).

1. Hur tjänar du på ett annorlunda sätt som prästadömsbärare om du älskar dem du tjänar?
2. Vilka upplevelser har du haft när någon har visat dig kristuslik kärlek?
3. Hur kan du visa din kärlek till dina familjemedlemmar och andra?

STEG 2: GÖR ETT PROJEKT

Gör ett projekt som hjälper dig tillämpa det du har lärt dig om att visa kärlek mot andra. Det ska bestå av två delar: (1) planer för hur du ska förbättra din relation till din familj och (2) planer för hur du ska bli en bättre vän. Be en förälder eller ledare godkänna projektet innan du påbörjar det. Här är några exempel på vad du kan göra som en del av projektet:

Exempel — Familjen

- Gör en lista över vad du kan göra för att skapa ett lyckligt hem. Basera din lista på normerna i avsnittet "Familjen" i *Vägledning för de unga*. (Till exempel: Var glad, hjälpsam och omtänksam, var en fridsstiftare och hedra dina föräldrar.) Gör allt det här och skriv ner vilken förändring det åstadkommer i ditt hem.

- Planera en aktivitet med en familjemedlem som du vill förbättra din relation till. Du kan till exempel intressera dig för hans eller hennes hobbyer, hitta en plats där ni kan prata eller spela spel tillsammans.

Exempel — Vänner

- Gör en lista över vad du kan göra för att bli en bättre vän. För exempel, se avsnittet "Vänner" i *Vägledning för de unga*. Gör allt det här och skriv ner vilken förändring det åstadkommer i er relation. På listan kan du ta med namnen på vissa personer om så är lämpligt.
- Intervjua en mamma, far- eller mormor, syster eller en annan kvinna för att lära dig mer om hur man visar respekt för kvinnor. Gör upp en plan för att använda det du lär dig. Lägg märke till hur dina relationer till kvinnor förbättras medan du genomför planen. Här är några frågor du kan ställa:
 1. Hur kan en son visa respekt för sin mamma?
 2. Hur kan en bärare av aronska prästadömet visa respekt för unga kvinnor?
 3. Hur kan en ung man visa respekt för sin framtida hustru innan de gifter sig, och efteråt?
- Inbjud en nyomvänd, en vän som har en annan tro eller en mindre aktiv medlem att följa med dig till en aktivitet i kyrkan. Hjälp honom eller henne känna sig välkommen och som en del av gruppen.

Präst

Mitt projekt

Familjen

Vänner

FÖRÄLDERS ELLER LEDARES GODKÄNNANDE

NÄR PROJEKTET VÄNTAS VARA GENOMFÖRT

MIN NAMNTECKNING

DATUM NÄR DET
VAR GENOMFÖRT

STEG 3: RAPPORTERA OM DINA UPPLEVELSER

På raderna nedan skriver du vad du har lärt dig av att genomföra projektet och hur det har hjälpt dig bli en bättre lärjunge till Jesus Kristus. Rapportera vad du har lärt dig för din familj eller dina kvorummedlemmar.

[illegible]

Förberedelser för att ta emot melkisedekska prästadömet

Under dina år som präst använder du stegen på följande sidor för att göra ett projekt som hjälper dig förbereda dig för att ta emot melkisedekska prästadömet och att verka som heltidsmissionär. Det här projektet baseras på det du har åstadkommit under dina år som bärare av aronska prästadömet. Det ska vara en utmaning och ta en hel del tid i anspråk. Det ska också baseras på dina behov och omständigheter.

STEG 1: LÄR DIG MER

När du tar emot melkisedekska prästadömet ingår du prästadömets ed och förbund. Läs följande för att lära dig mer om eden och förbundet: Läran och förbunden 84:33–44 och ”Melkisedekska prästadömet” i *Stå fast i din tro* (sidorna 99–100). Med hjälp av din biskop eller dina föräldrar planerar du sedan en tid när du kan undervisa andra om det du har lärt dig (till exempel på ett prästkvorumsmöte, sakramentsmöte eller under en hemafton).

En viktig plikt som tillhör melkisedekska prästadömet är att predika evangeliet (se L&F 53:3). För att förbereda dig för den här plikten kan du ta reda på vad som krävs av dig när du verkar som heltidsmissionär. Tänk på följande:

1. Personlig värdighet och vittnesbörd.
2. Kunskap om evangeliet.
3. Kristuslika egenskaper.
4. Arbetsvanor och fysisk hälsa.

Gå till följande källor för att lära dig mer om kraven för att verka som missionär: dina föräldrar, din biskop, återvända missionärer, *Missionärshandbok*, *Predika mitt evangelium* och tal av generalauktoriteter). Skriv ner det du lär dig.

STEG 2: GÖR ETT PROJEKT

Gör ett projekt som hjälper dig tillämpa det du har lärt dig. Det ska bestå av två delar: (1) förberedelser för att ta emot melkisedekska prästadömet och (2) förberedelser för en heltidsmission. Be en förälder eller ledare godkänna projektet innan du påbörjar det. Här är några exempel på vad du kan göra som en del av projektet:

Exempel — Melkisedekska prästadömet

- Läs hela Mormons bok. Skriv ner i en dagbok vad du lär dig av dina studier och ge särskilda exempel från ditt liv som



”Ikläd dig min ordination, ja, den till äldste, för att predika tro och omvändelse och syndernas förlåtelse enligt mitt ord” (L&F 53:3).

visar hur regelbundna skriftstudier ger dig kraft att motstå frestelser.

- Intervjua tre bärare av melkisedekska prästadömet (till exempel din pappa eller äldstekvorumpresidenten i din församling). Ställ frågor till dem av följande slag och skriv ner deras svar:

1. Vilka plikter har en äldste?
2. Vad är det för skillnad på att ha prästadömetns myndighet och att ha prästadömetns nycklar?
3. Vad rekommenderar du att jag gör för att förstå och förbereda mig för att ta emot melkisedekska prästadömet?
4. Vilka upplevelser har du haft där du har kunnat tjäna andra genom att utöva melkisedekska prästadömet?
5. Hur har ditt liv välsignats av att du har melkisedekska prästadömet?
6. Hur utför man melkisedekska prästadömetns förrättningar (till exempel att inviga olja, välsigna sjuka och förläna den Helige Andens gåva)?

Exempel — Heltidsmission

- Leta efter exempel på missionärer i skrifterna (till exempel Frälsaren, Enok, Ammon och lamaniten Samuel). Ta reda på

vad det var som gjorde dem effektiva, vilka löften de fick och vilken inverkan deras arbete hade på folket de tjänade. Gör en lista över det du får reda på. Visa listan för en återvänd missionär. Be honom eller henne berätta om upplevelser från sin mission som illustrerar de här principerna och egenskaperna.

- Öva på att hålla några av lektionerna i kapitel 3 i *Predika mitt evangelium*. Planera att regelbundet gå ut och undervisa med heltidsmissionärerna i ditt område, och var beredd att hjälpa missionärerna med undervisningen.
- Intervjua tre återvända missionärer. Ställ frågor till dem av följande slag och skriv ner deras svar:
 1. Vad rekommenderar ni att jag gör för att förbereda mig för en heltidsmission?
 2. Vilka egenskaper gör en missionär effektiv och vad kan jag göra för att utveckla de egenskaperna?
 3. Hur är ert liv annorlunda nu tack vare att ni verkade som missionär?
- Titta på vad du skrev om kraven för att verka som missionär (se sidan 85) och gör upp en plan för att förbättra dig inom varje område (personlig värdighet och vittnesbörd, kunskap om evangeliet, kristuslika egenskaper och arbetsvanor och fysisk hälsa).

Präst

Mitt projekt

Melkisedekska prästadömet

Heltidsmission

FÖRÄLDERS ELLER LEDARES GODKÄNNANDE

NÄR PROJEKTET VÄNTAS VARA GENOMFÖRT

MIN NAMNTECKNING

DATUM NÄR DET
VAR GENOMFÖRT

STEG 3: RAPPORTERA OM DINA UPPLEVELSER

På raderna nedan skriver du vad du har lärt dig medan du har genomfört projektet och hur det har hjälpt dig att förbereda dig för melkisedekska prästadömet. Presentera vad du har lärt dig för din familj eller dina kvorummedlemmar.

[illegible]

Till kvorum- presidenter



Herren har anförtrott dig prästadömet's nycklar till ditt kvorum (se L&F 124:142–143). En del av ditt ansvar när du leder arbetet i ditt kvorum är att ”undervisa [kvorummedlemmarna] om deras plikt” (se L&F 107:85–87).

Den här boken kan vara ett bra redskap som hjälper dig undervisa kvorummedlemmarna om deras prästadömsplikter och uppmuntra dem att stärka sitt vittnesbörd och deras relation till sin himmelske Fader. Tänk på följande när du hjälper dem göra upp och genomföra sina planer:

- En kort tid efter det att en ung man har blivit en del av ditt kvorum besöker du honom i hans hem och ser till att han har den här boken. Använd boken för att ge honom en överblick över sina prästadömsplikter. Visa honom några av dina planer och berätta för honom om upplevelserna du har.
- Var ett gott exempel genom att göra upp och genomföra dina egna planer. Berätta om dina upplevelser för kvorummedlemmarna.
- Inbjud kvorummedlemmarna att berätta om sina upplevelser under kvorummötena och uppmuntra dem att berätta om dem för sin familj. Du kan till exempel under några minuter i början av kvorummötet inbjuda dem att berätta om vad de har lärt sig när de har följt sina planer att studera skrifterna eller tjäna andra.
- När du planerar kvorummöten och aktiviteter kan du fundera över hur du kan inkludera planerna som dina



"Låt nu ... var och en
lära sin plikt och med all
flit verka i det ämbete
vartill han är utsedd"
(L&F 107:99)

kvorummedlemmar har gjort upp.
Du kan till exempel inbjuda en kvo-
rummedlem att hålla en lektion på
ett kvorummöte om en av lärdom-
arna som han studerar (se sidorna
19, 43 och 67).

När du utövar dina prästadömsnycklar
för att hjälpa kvorummedlemmarna
lära sig och uppfylla sina plikter stärks
din relation till dem. När kvorummed-

lemmarna har ett nära samarbete hjälper de varandra hålla sig
starka i evangeliet och enade som ett kvorum.

Till kvorum- rådgivande och föräldrar



Till rådgivande och föräldrar

Plikt mot Gud-programmet är ett redskap som hjälper bärare av aronska prästadömet:

- Stärka sitt vittnesbörd om och sin relation till sin himmelske Fader.
- Lära sig och utföra sina prästadömsplikter.
- Tillämpa normerna i *Vägledning för de unga*.

Instruktionerna i det här avsnittet visar vilken roll du har när det gäller att hjälpa de unga männen uppnå de här ändamålen.

FOKUSERA PÅ DET SOM DE HÅLLER PÅ ATT BLI

Att uppfylla sin plikt mot Gud är en livslång strävan. Av den anledningen ska Plikt mot Gud-boken inte ses som en lista över uppgifter som de unga männen måste skynda sig att klara av för att få en utmärkelse. Hjälp i stället de unga männen att fokusera på hur planerna de gör upp kan hjälpa dem utveckla andliga egenskaper och bli det slags prästadömsbärare som Gud vill att de ska vara.

HJÄLP DE UNGA MÄNNEN

Lär dig mer

Syftet med inslaget "Lär dig mer". Varje del av den här boken börjar med en inlärningsaktivitet som hjälper de unga männen lära sig vad deras himmelske Fader vill att de ska göra

och varför det är viktigt. När en ung man vet varför han ska utföra olika prästadömsplikter inspirerar den Helige Anden honom att agera, och hans gärningar kan stärka hans tro och vittnesbörd.

När du ska hjälpa de unga männen med inlärningsaktiviteterna. De unga männen ska lära sig sina prästadömsplikter en kort tid efter det att de har ordinerats till ett prästadömsämbete.

Rådgivande, överväg att ge de unga männen tid att arbeta på inlärningsaktiviteterna tillsammans som ett kворum. Du kan till exempel göra det under ett kворummöte eller en veckoträff. Du kan ge de unga männen i uppgift att arbeta på en inlärningsaktivitet på egen hand och rapportera om den under ett kворummöte. När kворummedlemmarna rådgör tillsammans om prästadömsplikter, andlig styrka och Herrens normer stärker de enigheten i kворumet.

Föräldrar, överväg att börja arbeta på inlärningsaktiviteterna med er son en kort tid efter det att han har ordinerats till ett prästadömsämbete. Be er son berätta för er vad han lär sig om att uppfylla sin plikt mot Gud.

Tillämpa

Syftet med inslaget "Tillämpa". När de unga männen har genomfört inlärningsaktiviteten uppmuntras de att göra upp planer för att uppfylla sina prästadömsplikter och öka sin

Till rådgivande och föräldrar

andliga styrka. När de unga männen gör upp sina egna planer får de möjlighet att:

- Utöva sin handlingsfrihet.
- Anpassa aktiviteterna till sina egna omständigheter.
- Utveckla andlig självtillit.

När du ska hjälpa de unga männen göra upp planer. Några unga män kan behöva hjälp när de ska göra upp sina planer. Rådgivande, överväg att ge de unga männen tid till att rådgöra tillsammans som ett kворum medan de gör upp sina enskilda planer. Du kan till exempel göra det under ett kворummöte eller en veckoträff. Eller så kan du inbjudas de unga männen att skriva sina planer på egen hand eller tillsammans med sina föräldrar och berätta om sina planer under ett kворummöte. Oavsett vilket bör du uppmuntra dem att berätta för sina föräldrar om planerna.

När de unga männen rådgör tillsammans som ett kворum om sina planer ger de varandra förslag och stöd. På samma sätt kan föräldrar ge sina söner förslag och stöd medan de gör upp sina planer. När de unga männen berättar om sina planer för kворummedlemmarna och föräldrarna stärker de sin beslutsamhet att fullfölja planerna. Några planer kan göras och fullföljas av hela kворumet eller hela familjen.

Berätta

Syftet med inslaget "Berätta". När de unga männen har arbetat på sina planer en tid uppmuntras de att berätta för andra om sina upplevelser. När de berättar om sina upplevelser:

- Stärks deras vittnesbörd och deras kunskap om evangeliet ökar.
- Kan de se vilka framsteg de har gjort.
- Stärks deras självförtroende och förmåga att prata om evangeliesanningar.

De unga männen kan känna obehag inför att berätta om sina upplevelser till en början, men ju fler möjligheter de får att göra det, desto lättare blir det för dem.

När du ska hjälpa de unga männen berätta om sina upplevelser. Rådgivande, överväg att ge de unga männen tid att berätta för kворummedlemmarna om upplevelserna de har medan de fullföljer sina planer. Kворumpresidenten kan till exempel inbjuda de unga männen att under några minuter i början av kворummötet berätta om vad de har lärt sig medan de har fullföljt sin plan att studera skrifterna regelbundet (se sidorna 15, 39 och 63). Eller så kan han inbjuda dem att berätta om en upplevelse de har



Bärare av aronska prästadömet ska "varna, förklara, förmana och undervisa samt inbjuda alla att komma till Kristus" (L&F 20:59).



Informella samtal om evangeliet stärker din relation till dina unga män och stärker deras vittnesbörd om det återställda evangeliet.

haft när de har tjänat andra (se sidorna 27, 51 och 75). När de unga männen hör de andra i kворumet berätta om upplevelser de haft påminns de om sina egna planer och blir uppmuntrade att få egna upplevelser. Uppmuntra de unga männen att också prata om sina planer och upplevelser med sina föräldrar.

Föräldrar, be er son berätta för er vad han lär sig och om upplevelserna han får. Det hjälper honom att se vilka framsteg han gör.

Samtal längs vägen. Unga män får ofta ut mer av att samtala om evangeliet än av att höra föredrag om evangeliet. Ta varje tillfälle i akt att låta de unga männen berätta om sina upplevelser. De får inte bara ett tillfälle till att berätta, och det representerar inte fullföljandet av deras plan. Det behöver inte göras under formella omständigheter. Det kan vara mest effektivt i informella samtal under kворumaktiviteter, med vänner och med familjemedlemmar.

Vägledning för de unga

När de unga männen har börjat arbeta på sina planer inom "Andlig styrka" och "Prästadömsplikter" får de möjlighet att göra ett projekt som är baserat på några av normerna i *Vägledning för de unga*. Prästerna inbjuds att göra ytterligare ett projekt som hjälper dem förbereda sig för att ta emot

melkisedekska prästadömet och för att verka som heltidsmissionär. En förälder eller ledare ska godkänna projektet innan de unga männen påbörjar det. Du kan hjälpa dem göra ett projekt som är en utmaning men som också baseras på deras behov och intressen.

TILLBAKABLICK PÅ DERAS FRAMSTEG

Det bästa sättet att hjälpa en ung man se vilka framsteg han gör är att ofta prata med honom om hans planer och upplevelser.

Minst ett av de här samtalen bör inträffa när den unge mannen närmar sig åldern då han kan ordineras till ett prästadömsämbete. Under det samtalet ber du honom gå igenom planerna han gjorde upp som diakon, lärare eller präst. Prata om hur fullföljandet av planerna har hjälpt honom förbereda sig för de ytterligare prästadömsplikter han snart ska få. Det här är ett tillfälle att hjälpa den unge mannen reflektera över vilket slags prästadömsbärare han håller på att bli. I slutet av varje avsnitt med titeln "Andlig styrka" och "Prästadömsplikter" finns en sida med titeln "Tillbakablick". Här kan du och den unge mannen visa genom era namnteckningar att ni har haft det här samtalet.

Det är inget krav att genomföra aktiviteterna för att de unga männen ska kunna avancera inom prästadömet. Syftet med aktiviteterna är att hjälpa dem förbereda sig för att tjäna inom prästadömet.

PLIKT MOT GUD-DIPLOM

När du har gjort tillbakablickarna och när den unge mannen har genomfört sitt Vägledning för de unga-projekt kan han få ett Plikt mot Gud-diplom. Det finns tre diplom: ett till diakoner (artikelnummer 08686 180), ett till lärare (08687 180) och ett till präster (08688 180). Diplomen uppmärksammar framstegen som den unge mannen gör mot att uppfylla sin plikt mot Gud. För att få präst-diplomet måste den unge mannen genomföra sitt projekt i avsnittet med titeln "Förberedelser för att ta emot melkisedekska prästadömet". Han måste inte ha fått diakon- och lärardiplomen för att han ska kunna få prästdiplomet.

Diplomen delas ut under ledning av biskopen. En valfri plakett som kan "rama in" prästdiplomet finns också (08694).

ANVÄND PLIKT MOT GUD-PROGRAMMET FÖR ATT STÄRKA KVORUMET

Plikt mot Gud-programmet stärker kvorumet genom att:

- **Hjälpa kvorummedlemmarna förstå sin plikt mot Gud.**

Du kan till exempel hjälpa kvorummedlemmarna förstå sina plikter genom att låta dem göra inlärningsaktiviteterna i boken som ett kvorum. När de rådgör tillsammans om prästadömsplikter och andlig tillväxt kan deras kunskap öka och de kan inspireras att agera.

- **Ge kvorummedlemmarna möjlighet att arbeta tillsammans för att utföra sina prästadömsplikter.** I vissa fall kan kvorummedlemmarna rådgöra tillsammans för att göra upp sina planer, och de kan genomföra planerna tillsammans. Detta ger dem möjlighet att stödja och uppmuntra varandra.
- **Uppmuntra kvorummedlemmarna att berätta om tankar och upplevelser.** Några av de yngre kvorummedlemmarna kan ha svårt att tänka ut planer. Om kvorumet berättar för varandra om sina idéer kan det generera fler idéer. När kvorummedlemmarna berättar om sina upplevelser kan det stärka deras tro, vittnesbörd och brödraskap. Det här kan du göra regelbundet under kvorummöten och aktiviteter.
- **Ge kvorumpresidenten möjlighet att leda genom exempel.** När en ung man kommer in i kvorumet ska kvorumpresidenten använda Plikt mot Gud-boken för att hjälpa den nya kvorummedlemmen förstå vilka plikter han har. Kvorumpresidenten kan också berätta för kvorumet om planerna han har skrivit ner i sin egen bok och berätta om sina upplevelser när han har genomfört planerna.
- **Hjälpa kvorummedlemmarna lära sig hur viktiga prästadömsnycklarna är.** Kvorumpresidenten har nycklarna till att presidera över sitt kvorum (se L&F 124:142–143). Kvorumrådgivande bör ge honom möjlighet att utöva de här nycklarna. När unga män tjänar tillsammans under ledning av kvorumpresidenten kan deras kunskap öka om hur Herren arbetar genom prästadömsledare. De kan se att kvorumet är

Till rådgivande och föräldrar

en gudomligt fastställd organisation som ger dem möjlighet att lära sig sina prästadömsplikter, tjäna som prästadömsbärare och växa andligt.

ANVÄND PLIKT MOT GUD-PROGRAMMET FÖR ATT STÄRKA RELATIONER

Om du har en stark relation till din son eller till de unga männen i ditt kворum är det troligare att de blir mer omvända till evangeliet och förblir trofasta. Aktiviteterna i Plikt mot Gud-boken ger utmärkta möjligheter till att stärka de här relationerna. Om du till exempel gör upp dina egna planer och arbetar på dem tillsammans med din son eller en kворummedlem får ni möjlighet att tillbringa tid tillsammans i meningsfulla aktiviteter. När ni berättar om upplevelser för varandra har ni möjlighet att bära vittnesbörd och stärka varandra andligt.

Tillägg

ARONSKA PRÄSTADÖMETS FÖRRÄTTNINGAR

Välsigna sakramentet

Prästerna välsignar sakramentsbrödet med följande ord: "O Gud, du evige Fader, vi ber dig i din Sons, Jesu Kristi, namn att välsigna och helga detta bröd för alla deras själar som äter därav, så att de kan göra det till minne av din Sons kropp och betyga för dig, o Gud, du evige Fader, att de är villiga att ta på sig din Sons namn och alltid minnas honom samt hålla de bud som han har givit dem, så att de alltid kan ha hans Ande hos sig. Amen" (L&F 20:77).

De välsignar vattnet med följande ord: "O Gud, du evige Fader, vi ber dig i din Sons, Jesu Kristi, namn att välsigna och helga detta [vatten] för alla deras själar som dricker därav, så att de kan göra det till minne av din Sons blod som utgöts för dem, så att de kan betyga för dig, o Gud, du evige Fader, att de alltid minns honom, så att de kan ha hans Ande hos sig. Amen" (L&F 20:79).

Tillägg

Förrätta ett dop

Under ledning av den presiderande ämbetsmannen kan en präst utföra dopets förrättning. För att göra det ska han:

1. Stå i vattnet med den som ska döpas.
2. Hålla personens högra handled med vänster hand (av bekvämlighets- och säkerhetsskäl). Den som ska döpas håller prästadömsbärarens vänstra handled med vänster hand.
3. Höja höger arm i rät vinkel.
4. Uttala personens fullständiga namn och säga: "Med fullmakt av Jesus Kristus döper jag dig i Faderns och i Sonens och i den Helige Andens namn. Amen" (L&F 20:73).
5. Låta personen hålla för näsan med höger hand (för att inte få vatten i näsan). Sedan placera sin högra hand högt upp på personens rygg och nedsänka honom eller henne helt och hållet, inklusive kläder.
6. Hjälpa personen upp ur vattnet.

Förläna aronska prästadömet och ordinera till ett ämbete

En präst kan, när han bemyndigats av den presiderande ämbetsmannen, förläna aronska prästadömet och ordinera en person till ett ämbete inom aronska prästadömet.

För att utföra en prästadömsordination lägger en eller flera bemyndigade prästadömsbärare händerna lätt på personens huvud. Därefter ska den som förrättar ordinationen:

1. Uttala personens fullständiga namn.
2. Nämna med vilken myndighet ordinationen utförs (aronska eller melkisedekska prästadömet).
3. Förläna aronska prästadömet, såvida inte detta redan har skett.
4. Ordinera personen till ett ämbete inom aronska prästadömet (diakon, lärare eller präst) och ge honom detta ämbetes rättigheter, befogenheter och myndighet. (Prästadömets nycklar ges inte under förläning av prästadömet eller ordination till ett av dessa ämbeten.)
5. Ge en välsignelse enligt Andens ledning.
6. Avsluta i Jesu Kristi namn.

DEN LEVANDE KRISTUS

APOSTLARNAS VITNESBÖRD

JESU KRISTI KYRKA AV SISTA DAGARS HELIGA

När vi nu firar att Jesus Kristus föddes för två tusen år sedan, ger vi vårt vittnesbörd om hans oförlösliga levnad och om den oändliga kraften i hans stora försoningsoffer. Ingen annan har haft ett så djupgående inflytande på alla som har levt och som kommer att leva på jorden.

Han var Gamla testamentets store Jehova, Nya testamentets Messias. Under ledning av sin Fader skapade han jorden. "Allt blev till genom [honon], och utan [honon] blev ingenting till av allt som finns till" (se Joh 1:3). Fastän han var syndfri döptes han för att uppfylla allt som hör till rättfärdigheten. Han "vandrede omkring och gjorde gott" (Apg 10:38), men blev föraktad för det. Hans evangelium var ett budskap om frid och god vilja. Han vädjade till alla att följa hans exempel. Han vandrade på vägarna i Palestina, botade sjuka, gav de blinda synen åter och uppväckte döda. Han undervisade om eviga sanningar, föruttlivaros verklighet, syftet med vårt liv på jorden och de möjligheter som Guds söner och döttrar har i det kommande livet.

Han instiftade nattvarden som påminnelse om sitt stora försoningsoffer. Han fångslades och dömdes på falska grunder, förklarades skyldig för att tillfredsställa folkmassan och dömdes att dö på Golgotas kors. Han gav sitt liv för att sona alla människors synder. Hans offer som ställföreträdare var en storslagen gåva till alla dem som någonsin skulle leva på jorden.

Vi vittnar högtidligen om att hans liv, som är det centrala i hela mänsklighetens historia, varken började i Betlehem eller slutade på Golgota. Han var Faderns förstfödde, den enfödde Sonen i köttet, världens Återlösare.

Han uppstod från graven för att bli "den förste av de avlidna" (1 Kor 15:20). Som uppståndens besökte Herren dem som han hade älskat i livet. Han verkade också bland sina "andra får" (Joh 10:16) i det forna Amerika. I vår tid visade han och hans Fader sig för den unge Joseph Smith

och inledde den länge utlovade tiden när allt skulle sammanfattas (se Ef 1:10).

Om den levande Kristus skrev profeten Joseph: "Hans ögon voro såsom eldslågor, håret på hans huvud var vitt såsom ren snö och hans ansikte överträffade solen i klarhet. Hans röst var såsom stora vattens brus, ja, Jehovas röst, sågande:

'Jag är den förste och den siste. Jag är den som lever. Jag är den som blev slaktad. Jag är eder förespråkare hos Fadern'" (L&F 110:3-4).

Om honom sade också profeten: "Nu, efter de många vittnesbörd, som äro avgivna om honom, är detta det sista vittnesbördet, vilket vi giva om honom: Han lever.

Ty vi sågo honom på Guds högra sida och vi hörde rösten som vittnade, att han är Faderns Enfödde, att medelst honom, genom honom och av honom existera och skapades världarna, och att deras invånare äro söner och döttrar, födda åt Gud" (L&F 76:22-24).

Vi förkunnar med allvarliga ord att hans prästadöme och hans kyrka har återställts på jorden — "den byggnad som har apostlarna och profeterna till grund och Kristus Jesus själv till hörnsten" (Ef 2:20).

Vi vittnar om att han en dag skall återvända till jorden. "Herrens härlighet skall bli uppenbarad, och allt kött skall tillsammans se den" (Jes 40:5). Han skall regera som konungarnas Konung och som herrarnas Herre, och varje knä skall böjas och varje tunga skall prisa och dyrka honom. Var och en av oss kommer att stå inför Gud för att dömas efter sina gärningar och sitt hjärtas önskingar.

Vi bär, i egenskap av hans vederbörligen orderade apostlar, vittnesbörd om att Jesus är den levande Kristus, Guds odödlige Son. Han är den store Konungen, Immanuel, som i dag står på sin Faders högra sida. Han är världens ljus, liv och hopp. Hans väg är den stig som leder till lycka i detta liv och evigt liv i den kommande världen. Gud vare tack för den oförlösliga gåvan — hans gudomlige Son.

FÖRSTA PRESIDENTSKAPET

Joseph Smith
Mormon
James E. Faust

1 januari 2000

DE TOLVS KVORUM

Boyd K. Packer
Donald C. Benson
James E. Faust
Neal A. Maxwell
Russell M. Nelson
William B. Eubank

M. Russell Ballard
Joseph B. Wirthen
Richard G. Scott
Robert D. Hales
Jeffrey R. Holland
Henry A. Eyring

FAMILJEN

ETT TILLKÄNNAGIVANDE FÖR VÄRLDEN

FÖRSTA PRESIDENTSKAPET OCH DE TOLV APOSTLARNAS RÅD I JESU KRISTI KYRKA AV SISTA DAGARS HELIGA

*V*I FÖRSTA PRESIDENTSKAPET och de tolv apostlarnas råd i Jesu Kristi Kyrka av Sista Dagars Heliga, förkunnar högtidligen att äktenskapet mellan man och kvinna är instiftat av Gud och att familjen har en central roll i Skaparens plan för sina barns eviga välfärd.

ALLA MÄNNISKOR — män och kvinnor — är skapade till Guds avbild. Var och en är ett andebarn, en älskad son eller dotter till himmelska föräldrar och har som sådan gudomliga egenskaper och förutsättningar. Att det finns olika kön är nödvändigt för den enskildes förjordska, jordiska och eviga identitet och uppgift.

I FÖRUTTILLVARON kände och dyrkade dessa söner och döttrar Gud som sin evige Fader och antog hans plan, enligt vilken hans barn kunde få en fysisk kropp och få jordiska erfarenheter för att utvecklas mot fullkomlighet och slutligen nå sin gudomliga bestämmelse som arvtagare till evigt liv. Den gudomliga lycksalighetsplanen möjliggör att familjebanden fortsätter bortom graven. Heliga förrättningar och förbund i heliga tempel gör det möjligt för enskilda personer att återvända till Guds närhet, och för familjer att vara tillsammans för evigt.

DET FÖRSTA BUD som Gud gav Adam och Eva gällde deras möjlighet att som man och hustru bli föräldrar. Vi förkunnar att Guds bud till sina barn att föröka sig och uppfylla jorden fortfarande gäller. Vi förkunnar vidare att Gud har befallt att den heliga fortplantningsförmågan endast skall användas mellan man och kvinna, lagligt vigda som man och hustru.

VI TILLKÄNNAGER att det sätt varpå människoliv skapas har bestämts av Gud. Vi bekräftar livets helgd och dess betydelse i Guds eviga plan.

MAN OCH HUSTRU har ett högtidligt ansvar att älska och vårda sig om varandra och sina barn. "Barn är en HERRENS gåva." (Psaltaren 127:3) Föräldrar

har ett heligt ansvar att uppföstra sina barn i kärlek och rättfärdighet, att sörja för deras fysiska och andliga behov, att lära dem älska och tjäna varandra, att hålla Guds bud och vara laglydiga medborgare var än de bor. Män och hustrur — mödrar och fäder — kommer att stå till svars inför Gud för hur de uppfyller dessa plikter.

FAMILJEN är instiftad av Gud. Äktenskap mellan man och kvinna är en nödvändig del av hans eviga plan. Barn har rätt att födas inom äktenskapets ram, och att fostras av en far och en mor som ärar sina äktenskapslöften med fullständig trohet. Största förutsättningarna för lycka i familjelivet finns då det byggs på Herren Jesu Kristi lärdomar. Framgångsrika äktenskap och familjer skapas och bevaras genom principerna tro, bön, omvårdelse, förlåtelse, respekt, kärlek, medkänsla, arbete och sund rekreation. Enligt gudomlig plan skall fadern presidera över sin familj i kärlek och rättfärdighet och han har ansvaret att sörja för och beskydda sin familj. Moderns främsta ansvar är barnens omvårdnad. I dessa heliga ansvar är fadern och modern skyldiga att hjälpa varandra som likvärdiga makar. Handikapp, död eller andra omständigheter kan göra det nödvändigt med individuella anpassningar. Släktingar bör vid behov ge hjälp och stöd.

VI VARNAR dem som bryter mot kyskhetetsbudet, som förgriper sig på maka eller barn, eller som underlåter att fullgöra sina skyldigheter mot familjen, att de en dag kommer att stå ansvariga inför Gud. Vi varnar vidare för att familjens upplösning kommer att frambringa de stora olyckor över enskilda människor, samhällen och nationer som förutsagts av forntida och nutida profeter.

VI UPPMANAR ansvariga samhällsmedborgare, regeringar och myndigheter överallt att verka aktivt för att bevara och stärka familjen som samhällets grundläggande enhet.

Detta tillkännagivande upplästes av president Gordon B Hinkley som en del av hans budskap vid Hjälpflybetsingens allmänna möte den 23 september 1995 i Salt Lake City i Utah.

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

Sidan 16: *Kristus*, av Heinrich Hofmann, med tillstånd av C Harrison Conroy Co., Inc.

Sidan 19: *Aronska prästadörets återställelse*, av Del Parson, © 1984 IRI

Sidan 24: *Till minne av mig*, av Walter Rane, med tillstånd av Church History Museum.

Sidan 28: *Den barmhärtige samariten*, av Joseph Brickey, © 2001 Joseph Brickey

Sidan 38: *Gå bort, Satan!* av Carl Heinrich Bloch, använd med tillstånd av
Nationalhistoriska museet i Frederiksborgs slott i Hillerød, Danmark

Sidan 48: *Den sista måltiden*, av Simon Dewey, © 2001 Simon Dewey

Sidan 64: *Herren Jesus Kristus*, av Del Parson, © 1983 IRI

Sidan 80: *Bergspredikan*, av Carl Heinrich Bloch, använd med tillstånd av
Nationalhistoriska museet i Frederiksborgs slott i Hillerød, Danmark

*"Se, du är min son ... och jag har ett
uppdrag åt dig" (Mose 1:4, 6).*

JESU KRISTI
KYRKA
AV SISTA DAGARS HELIGA

SWEDISH

