

Liahona

VISAR OSS ALLA VÄGEN TILL JESUS KRISTUS

BÖN: HUR MAN KÄNNER IGEN SVAR, S. 2

VAD GÖR APOSTLARNÄ? S. 8

UPPMANINGEN ATT BE

MARS 2025



”Vi tror allt vad Gud
har uppenbarat
och allt vad han
nu uppenbarar,
och vi tror att han
ännu kommer att
uppenbara många
stora och
viktiga ting
angående sitt rike.”

Trosartiklarna 1:9



INNEHÅLL

"Himlens röst kan komma till oss vid oväntade tillfällen och på oväntade platser, men våra främsta möjligheter finns på tysta och heliga platser."

– äldste Neil L. Andersen, sidan 2

2 Din himmelske Fader vill tala med dig

Äldste Neil L. Andersen

8 Apostlarnas verksamhet: Ett arbete som ingen annan kan utföra

Shaun Stahle

16 Förbundskvinnor: Hur kan våra förbund hjälpa oss att hämta kraft från Gud?

President Camille N. Johnson

18 Vi hör hemma i Guds plan och i templet

Danielle Christensen

22 Historiska perspektiv på Herrens hus: Begåvade med kraft från höjden

Jonathan A. Stapley

25 Porträtt av tro: Är jag tillräckligt bra?

William Randall (Randy) Cone

26 Sista dagars heliga berättar

Av olika författare

30 Unga vuxna: Gud talade till de första heliga – talar han till mig?

Savannah Lunt

34 Unga vuxna: Kan jag verkligen lita på profetens vägledning?

Savanna Cummings

36 Hur man kan använda kyrkans tidskrifter: Hur vi håller fast vid våra förbund

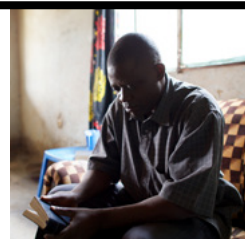
38 Kyrkan finns här: Demokratiska republiken Kongo

40 Kom och följ mig: Återställelsen av sakramentet

42 Kom och följ mig: 7 sätt att njuta av inspirerande musik

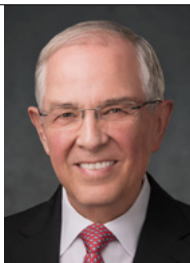
44 Hur vi kan kommunicera med Gud

Äldste Christophe G. Giraud-Carrier



OMSLAG

Foto: Leslie Nilsson



Äldste Neil L. Andersen

i de tolv
apostlarnas
kvorum

DIN HIMMELSKE FADER VILL TALA MED DIG

Låt din tro på din himmelske Fader och hans älskade Son hjälpa dig att dra undan slöjan och ta emot Faderns röst.

Vi är söner och döttrar till Gud och delar jorden tillsammans långt från vårt himmelska hem. Det här är vårt jordeliv, en tid att få en kropp, välja gott i stället för ont, ”smaka det bittra så att [vi] kan värdesätta det goda” (Mose 6:55), stärka vår tro på vår Frälsare Jesus Kristus och hans heliga försoning och omfamna vår Faders lycksalighetsplan. Vi är här för att bli mer som vår himmelske Fader.

Utan minnet av förtutillvaron längtar vi ibland efter den värld vi lämnade bakom oss. Vår Fader har gett oss en andlig gåva så att vi kan hålla kontakten med honom och få vägledning och tröst från honom. Vi känner till denna gåva mycket väl – den kallas bön.



BE TILL DIN HIMMELSKE FADER

Till Adam och Eva och alla som skulle komma efter dem gav en ängel uppmaningen: "Du ska omvända dig och åkalla Gud i Sonens namn evinnerligen" (Mose 5:8).

Jesus lärde: "Be, och ni ska få. Sök, och ni ska finna. Bulta, och dörren ska öppnas för er" (Matteus 7:7). "När du ber ... be till din Far ... i det fördolda" (Matteus 6:6). "Så ska ni be: Vår Far i himlen, låt ditt namn bli helgat" (Matteus 6:9).

Jesus bad ständigt till sin Fader. "Jesus [gick] upp på berget för att be, och han var hela natten i bön till Gud" (Lukas 6:12). "Och ... han [gick] upp på berget för att be" (Markus 6:46). "De kom till en plats som kallas Getsemane. Jesus sade till sina lärjungar: 'Sätt er här medan jag ber'" (Markus 14:32). När Jesus var på korset bad han för soldaterna som korsfäste honom: "Far, förlåt dem, för de vet inte vad de gör" (Lukas 23:34).

Skrifterna råder oss att alltid be (Lukas 21:36; 2 Nephi 32:9; 3 Nephi 18:15; Läran och förbunden 10:5; 19:38; 20:33; 31:12). "Rådgör med Herren i allt vad du gör, så ska han leda dig till det som är gott" (Alma 37:37). Dessutom ger vi "allt det tack och pris som hela [vår] själ har förmåga att uppbåda" (Mosiah 2:20) och erkänner därmed allt som vår Fader gör för oss.

President Russell M. Nelson har förklarat: "Andlig självkänsla börjar med insikten att varje ny morgon är en gåva från Gud ... Han bevarar oss från dag till dag och stödjer oss från den ena stunden till den andra (se Mosiah 2:21)."

Nephi sa: "Om ni ville hörsamma Anden som lär människan att be skulle ni veta att ni måste be. För den onde

anden lär inte människan att be utan lär henne att hon inte ska be" (2 Nephi 32:8).

Med vår Frälsares exempel och råden från änglar och profeter genom århundradena, vet vi klart och tydligt att vi ska be dagligen för att uttrycka tacksamhet för våra välsignelser och ständigt ha en bön i hjärtat. Vi har ansvaret att kommunicera med vår Fader.

Men vad som är ännu härligare är att vår Fader i himlen besvarar våra böner. En tankeväckande fråga i den här jordiska världen är: Hur kan vi bli bättre på att ta emot och förstå svaren, vägledningen och trösten som kommer från vår Fader?

Genom mina dryga 70 år i livet vet jag att vår Fader talar till oss. Vi är inte ensamma. Himmelska varelser vakar över oss och hjälper oss i vår strävan att följa Frälsaren.

För att få svar på våra böner börjar vi med tro på vår himmelske Fader och hans Son Jesus Kristus. Jesus sa: "Var inte rädd. Bara tro" (Markus 5:36). Vi litar på honom, gör vårt allra bästa för att hålla buden och söker efter hans hand i allt. "I intet förtörnar människan Gud ... utom ... [de] som inte erkänner hans hand i allt och inte lyder hans befallningar" (Läran och förbunden 59:21).

Guds hand i våra liv innebär inte att han orsakar den ondska eller de fruktansvärda tragedier som finns i vår värld. Men det innebär att han står vid din sida i svåra och orättvisa tider, stärker din förmåga, tröstar dig och "helgar dina lidanden till ditt bästa" (se 2 Nephi 2:2).

HÖR HANS RÖST

När vi har tro på honom och håller hans bud lär vi oss helt naturligt att tydligare höra hans röst.

I september 1993, mitt första år som generalauktoritet, inbjöd president James E. Faust (1920–2007), då medlem i de tolv apostlarnas kvorum, min fru Kathy och mig att följa med honom till en andakt vid Brigham Young University. Kom ihåg att 1993 var före den utbredda tillgången till smarttelefoner, sociala medier och internet.

I sitt tal som hette ”Andens röst” gav president Faust följande varning: ”I er generation kommer ni att mötas av en spärreld av röster som talar om för er hur ni ska leva, hur ni ska tillfredsställa era lidelser, hur ni kan få allt. Ni kommer att ha upp till femhundra tv-kanaler att tillgå. Det kommer att finnas alla sorters programvara, interaktiva datormodem, databaser och anslagstavlor. Det kommer att finnas desktop publishing, satellitmottagare och kommunikationsnät som kväver er med information ... Den röst ni måste lära er att ge akt på är Andens röst.”²

President Boyd K. Packer (1924–2015), president för de tolv apostlarnas kvorum, undervisade om Andens milda och stilla röst när han berättade om naturforskaren John Burroughs upplevelse när han promenerade med vänner genom en park full av människor. Här är president Packers ord:

”Över stadslivets ljud hörde [herr Burroughs] fågelsång.

Han stannade upp och lyssnade! De som var tillsammans med honom hade inte hört det. Han tittade sig omkring. Ingen annan hade lagt märke till det.

Det bekymrade honom att alla andra gick miste om något så vackert.

Ur fickan tog han upp en slant och kastade upp den i luften. Den slog ner i gången med ett klingande ljud, som inte alls var högre än fågelsången. Alla vände sig om. Det ljudet kunde de höra!

Det är svårt att bland alla stadens trafikljud urskilja en fågelsång. Men man kan höra den. Man kan höra den klart om man övar sig att lyssna efter den.”³

President Packers undervisning om den Helige Anden ägde rum 1979, en tid när livet var mycket tystare och världens oväsen var mycket mer dämpat än det är nu.

President Nelson har sagt: ”Om du ägnar mer uppmärksamhet åt flöden på sociala medier än åt Andens viskningar, försätter du dig själv i andlig fara.”⁴

President Faust sa: ”Om vi ska kunna hörsamma Andens röst måste också vi öppna våra öron, vända trons öga mot röstens källa och rikta blicken stadigt mot himlen.”⁵

Andens röst kommer till både vårt intellekt och våra känslor. ”Jag ska tala till ditt förstånd och till ditt hjärta genom den Helige Anden, som ska komma över dig och som ska bo i ditt hjärta” (Läran och förbunden 8:2). Lyssna till ditt samvete – uppenbarelse börjar ofta där.

*När vi har tro på honom och håller hans bud lär vi oss helt naturligt att tydligare **höra hans röst**.*



BE MED ETT TROENDE HJÄRTA

Svar och intryck kan inte tvingas fram. Vi ber och vi väntar med ett troende hjärta. Vissa svar kommer inte i det här livet, men till de rättfärdiga ger Herren alltid sin frid (se Johannes 14:27). Svaren kommer ofta när vi ber om att kunna hjälpa människor omkring oss. Ibland kommer de ”rad på rad, bud på bud” (Läran och förbunden 98:12).

Himlens röst kan komma till oss vid oväntade tillfällen och på oväntade platser, men våra främsta möjligheter finns på tysta och heliga platser. I stillheten under mina böner och funderingar tidigt på morgonen finner jag ovanliga välsignelser. Dagliga, personliga, oavbrutna skriftstudier, även om de ibland sker rutinmässigt, för vid andra tillfällen in Andens röst i våra hjärtan som en eld.

Ibland kommer intrycken specifikt från det vi läser, och vid andra tillfällen ger det vi begrunder svar på en helt annan fråga. Kom ihåg vad äldste Robert D. Hales sa: ”När vi vill tala till Gud så ber vi. Och när vi vill att han ska tala till oss, rannsakar vi skrifterna.”⁶

Samtidigt som världens oljud och distraktioner virvlar omkring oss har Herren befallt sin profet att bygga fler och fler tempel. När vi lämnar våra utmaningar utanför men går in med våra böner och bekymmer, blir vi undervisade om evighetens sanningar i dessa Herrens heliga hus.

För ett år sedan gav president Nelson oss det här anmärkningsvärda löftet: ”Mina kära bröder och systrar, här är mitt löfte. Inget hjälper er *mer* att hålla fast vid ledstängen av järn än tillbedjan i templet så regelbundet som era omständigheter tillåter. Inget skyddar er *mer* när ni möter mörkrets dimmor i världen. Inget stärker ert vittnesbörd om Herren Jesus Kristus och hans försoning eller hjälper er att förstå Guds storslagna plan *mer*. Inget lugnar

er ande *mer* under smärtfyllda tider. Inget öppnar himlen *mer*. Inget!”⁷

Varje generalkonferens för med sig ytterligare rikliga välsignelser. I april månad möts vi återigen vid generalkonferensen för att höra Herrens röst. Vi kommer till generalkonferensen efter att ha bett och förberett oss. För var och en av oss finns det brådskande bekymmer och uppriktiga frågor. Vi kommer för att förnya vår tro på vår Frälsare Jesus Kristus och stärka vår förmåga att stå emot frestelser. Vi kommer för att få undervisning från höjden. Jag lovar dig att när du förbereder dig och kommer till generalkonferensens möten med en bön i hjärtat, kommer du att känna svar på dina bekymmer och du kommer att veta att ”himlens hand” är över dig.⁸

Ha tro på att din himmelske Fader talar till dig. Det gör han! Låt din tro på honom och hans älskade Son hjälpa dig att dra undan slöjan och ta emot din Faders röst. Jag vittnar om att han är där och älskar dig mer än ord kan uttrycka. ■

SLUTNOTER

1. Russell M. Nelson, ”Om morgonen kommer jubel”, *Nordstjärnan*, jan. 1987, s. 57.
2. James E. Faust, ”The Voice of the Spirit” (andakt vid Brigham Young University, 5 sep. 1993), s. 2, 3, speeches.byu.edu.
3. Se Boyd K. Packer, ”Böner och svar”, *Nordstjärnan*, maj 1980, s. 30.
4. Russell M. Nelson och Wendy W. Nelson, ”Israels hopp” (världsomfattande andakt för ungdomar, 3 juni 2018), Evangeliebiblioteket.
5. James E. Faust, ”The Voice of the Spirit”, s. 4.
6. Robert D. Hales, ”De heliga skrifterna: Guds kraft till vår frälsning”, *Liahona*, nov. 2006, s. 26–27.
7. Russell M. Nelson ”Fröjdas åt prästadömsnycklarnas gåva”, *Liahona*, maj 2024, s. 122.
8. Se Neil L. Andersen, ”Herrens röst”, *Liahona*, nov. 2017, s. 126.



Under ett besök i Girls' Home Boys' Town Complex i Markina City i Filippinerna i februari 2024 sa äldste Andersen till ungdomarna att de är Guds barn: "Han älskar er. Och ni kan vädja till honom. Han hör era böner."

Äldste Dieter F. Uchtdorf talar under en särskild konferens för Jerusalems distrikt vid BYU Jerusalem Center den 22 april 2023.



APOSTLARNAS

VERKSAMHET: ETT ARBETE SOM INGEN ANNAN KAN UTFÖRA

*Hur Herrens nutida apostlars
världsomfattande verksamhet påverkar
enskilda individer på ett positivt sätt.*

Shaun Stahle

Kyrkans tidskrifter

Äldste Ronald A. Rasband i de tolv apostlarnas kворum och hans fru Melanie hade just slagit sig ner för att lyssna på ett barnbarns julkonsert i skolan när rektorn kom fram och frågade om äldste Rasband ville välkomna publiken.

När han stod och tittade ut över publiken och orkestern – alla förväntansfulla inför programmet – tänkte han bara hälsa gästerna välkomna och önska dem en trevlig kväll. Men sedan tänkte han på sin apostoliska kallelse att alltid stå som ett särskilt vittne överallt. ”Mina damer och herrar”, sa han, ”jag kan inte missa tillfället att under den här tiden när vi firar Kristi födelse vittna om hans namn och hans verksamhet.”¹

Vart de än åker, vem de än möter, är apostlarnas budskap en bekräftelse på Jesus Kristus som Guds återlösande Son. ”Först och främst är vi hela tiden vittnen om att Herren Jesus Kristus lever”, har äldste David A. Bednar sagt.²

”Jesus Kristus är anledningen till att vi är här”, sa äldste Dale G. Renlund till hjälpföreningssystrar under en andakt i London förra året. ”Jag vet helt säkert att han lever! ... Det verkliga underverket sker i ditt liv när du vet det själv.”³

”Hur kan jag hjälpa till att stärka deras tro på Jesus Kristus?” sa äldste Quentin L. Cook till medlemmar i



Varje apostel besitter unika talanger och erfarenheter som han har nytta av i sitt uppdrag. Var och en har en egen personlighet och stil, men de har ändå gemensamma egenskaper. De är glada, positiva och uppmuntrande att vara med.



Äldste David A. Bednar och hans fru Susan hälsar på människor efter att ha talat på ett möte i Toluca i Mexiko den 5 november 2023.

Sydney i Australien, när han berättade hur den frågan har utgjort ramen för hans tal i många år.⁴

Deras undervisning har en känsla av brådska och en längtan efter att andra ska tillväxa i helighet så att de kan få se och känna Frälsaren och uppleva hans försonande nåd (se 3 Nephi 11:15). Deras undervisning flödar över av kärlek och förståelse. Deras vädjan att vi ska omvända oss är mild men ändå bestämd. Deras längtan efter att medlemmarna ska tillväxa i det som hör Gud till är lika uppenbar som den är obestridlig. För dem som hör ett vittnesbörd av en apostel kan hjärtan beröras och liv förändras.

VITTNEN OM JESUS KRISTUS

Varje apostel besitter unika talanger och erfarenheter som han har nytta av i sitt uppdrag. Var och en utmärkte sig i sin yrkesbana. Var och en har en egen personlighet och stil, men de har ändå gemensamma egenskaper. De är glada, positiva och uppmuntrande att vara med. De som träffar en Jesu Kristi apostel imponeras ofta av deras artighet och genuina natur.⁵

Det finns ett starkt behov hos apostlarna att få saker gjorda – en drivkraft att välsigna, trösta och vittna.⁶

President Jeffrey R. Holland, tillförordnad president för de tolvsvorum, har sagt: ”I tre årtionden har jag haft äran och förmånen att umgås med medlemmarna i de tolv apostlarnas kvorum i Jesu Kristi Kyrka av Sista Dagars Heliga. Utan undantag har var och en av dessa män hjälpt mig att bli en bättre lärjunge till Jesus Kristus.

När vi samlades nyligen för att ta ett foto av kворumet kände jag en enorm tacksamhet över att få vara en del av en kontinuerlig grupp forntida och nutida lärjungar till Jesus Kristus.

Namnen och ansiktena ... i det här kворumet förändras med tiden, men det viktiga kvarstår: Varje apostel har tagit till sig uppmaningen att vara ett särskilt vittne 'om Kristi namn i hela världen' [se Läran och förbunden 107:23]. Inget ljuvligare arbete kan någonsin ges till någon, inte heller någon finare grupp män att utföra det med.”⁷

”Känslor av tacksamhet för Frälsaren överväldigade mig i dag när vi tänkte på hans offer på två speciella platser”, sa äldste Dieter F. Uchtdorf under sin rundtur av heliga platser i Israel 2023. ”Vi besökte trädgårdsgraven”, där Kristi kropp kunde ha lagts.

”Vi besökte också det område som vissa anser vara Getsemane trädgård. När vi gick bland flera hundra år gamla olivträd lyssnade vi på verser i skrifterna som beskriver Frälsarens högtidliga offer för vår skull i trädgården och på korset.

Jesu Kristi plågsamma upplevelse i Getsemane trädgård och på korset förtjänar vår fullständiga respekt och totala vördnad. På samma sätt förtjänar de underbara händelserna som inträffade den tredje dagen efter hans korsfästelse att uppta en plats av vördnad och evig tacksamhet i våra hjärtan och sinnen.

Som Kristi lärjunge är jag välsignad att kunna förkunna min vittnesbörd om att han lever!”⁸

I ett inlägg på sociala medier om vördnad för Herren gav äldste Gerrit W. Gong följande uppmaning: ”Låt oss alltid tala med varm och vördnadsfull tacksamhet om Guds verk och härlighet; Jesu Kristi förtjänster, barmhärtighet och nåd samt hans försoningsoffer.”⁹

EN APOSTEL FÖRBEREDS

”Det tar lång tid för Herren att skola en apostel”, har president Russell M. Nelson sagt. ”När den mannen kallas till de tolv har Herren något unikt som han förväntar sig att mannen bidrar med.”¹⁰

Längs varje apostels stig förekommer prövningar – ”prövningar av mod och tålamod”¹¹ – alltid självrannsakande, ibland livshotande.

”Det kommer alltid en prövning”, sa president Nelson när han beskrev arbetet i Herrens tjänst. ”Är du villig att göra riktigt svåra saker? När du har visat att du är villig att göra din del så hjälper han dig.”¹²

När äldste Cook talade till medlemmar i Australien gav han en glimt av sin erfarenhet genom att berätta hur medlemmarna i de tolv apostlarnas kворum har känt sig oförberedda och otillräckliga, precis som församlingsledare ibland känner sig.¹³ ”Att vara en apostel, i Herrens tjänst, är mycket ödmjukande”, sa han.¹⁴

Som nyligen kallad apostel förklarade äldste Neil L. Andersen att fastän han kände sig otillräcklig och ödmjukad fann han tröst i att Herren hade välsignat honom med åtminstone en kvalifikation: ”Jag vet verkligen med fullständig och klar visshet genom den Helige Andens kraft att Jesus är Kristus, Guds älskade Son.”¹⁵

”Jag har fått frågan hur det känns att vara den nyaste aposteln”, sa äldste Patrick Kearon dagen efter att han hade kallats till de tolv kворum.

”Jag har haft alla tänkbara känslor, och jag vet att det här är långt utöver vad jag klarar. Men jag ska vädja om hjälp. Jag tror absolut på en kärleksfull Fader i himlen och på hans Son, vår Frälsare. Och jag vet att de hjälper mig. Och jag räknar med det. Och jag ska göra mitt bästa för att med tiden bli något i stil med en sådan apostel som du kanske föreställer dig.

"Det tar lång tid för Herren att skola en apostel", har president Russell M. Nelson sagt. "När den mannen kallas till de tolv har Herren något unikt som han förväntar sig att mannen bidrar med."

Så i dag när jag har svårt, 24 timmar efter kallelsen, att förlika mig med detta, och om du har en dag när du känner dig uttänjd ... bortom din vildaste fantasi, ja, då är jag där med dig."¹⁶

AMBASSADÖRER FÖR VÄRLDEN

Med hänvisning till Läran och förbunden 107:23, där Herren kallar de tolv apostlarna att vara "särskilda vittnen om Kristi namn i hela världen", har president Nelson sagt: "Varje medlem i de tolv kvorum är en apostel för hela världen. Han behöver lära sig om varje del av världen, och om människorna och språken och historien."¹⁷

Deras arbete sträcker sig över hela jordklotet. De träffar statsöverhuvuden, lokala dignitärer, media och medlemmar i kyrkan i stora och i privata sammanhang. Arbetsdagarna kan vara långa och fordringarna stora. Som ambassadörer för Herren Jesus Kristus är deras liv inte längre deras eget.

Under en fullspäckad, tolv dagar lång global verksamhetsresa förra året till sex europeiska länder – där sömnen ofta kom under nattliga flygningar mellan länderna – träffade äldste D. Todd Christofferson regeringsledare, heltidsmissionärer och lokala medlemmar i kyrkan.

Värt att nämna var ett möte med kultur- och medieministern i Kroatien där han erbjöd kyrkans hjälp för att bistå de många flyktingar som strömmade in i landet från det krigshärjade Ukraina. "Vi

Äldste Dale G. Renlund skakar hand med Kambodjas premiärminister Hun Manet i Phnom Penh den 22 januari 2024. Detta historiska möte representerar den främsta kontakt en ledare i kyrkan har haft med en medlem av Kambodjas regering.



... insåg att det fanns många olika sätt ... vi kunde samarbeta på, särskilt [för att hjälpa] dem som har stora behov”, sa äldste Christofferson.¹⁸

Under en nio dagar lång resa till flera afrikanska länder förra året besökte äldste Gary E. Stevenson Makuburi Health Center i Dar es-Salaam i Tanzania, där kyrkan hjälper till att bygga ut centret. ”När vi ser hur mödrar och barn betjänas här”, säger äldste Stevenson, ”berörs våra hjärtan.”¹⁹

För att fira kyrkans 30-årsjubileum i Kambodja träffade äldste Renlund Kambodjas premiärminister som han beskrev som ”en enastående person”.

Aposteln, en före detta kardiolog, sa till premiärministern att Jesu Kristi kyrka skulle donera nästan 2,2 miljoner dollar så att ett hjärtcenter skulle kunna byggas till på ett sjukhus i Siem Reap, omkring 32 mil norr om Phnom Penh, för att ge bättre vård till personer som premiärministerns farbror, som dog av akut kranskärlssyndrom.²⁰

”Jag hade förmånen att få vara med medlemmar, ledare och missionärer i Ulaanbaatar i Mongoliet, och i Kyoto, Hiroshima, Fukuoka, Sapporo och Tokyo i Japan”, sa äldste Ulisses Soares efter att ha besökt området Asien Nord 2024. ”Under varje möte eller personlig interaktion kände jag den otroliga kärlek till och tro på Herren som dessa människor har. Deras underbara omvändelseberättelser berörde mig djupt och stärkte mitt vittnesbörd om Jesus Kristus och om hans återställda evangelium på jorden ...

Vilken välsignelse det var för mig att känna Herrens Ande och hans kärlek bland dessa enastående Kristi lärjungar i dessa länder.”²¹

APOSTLARNAS ARBETE

Att öppna dörrar till evangeliet i olika länder är ett av apostlarnas huvudansvar: ”De tolv är utsända och innehar nycklarna till att öppna dörren genom att kungöra Jesu Kristi evangelium” (Läran och förbunden 107:35).

Enligt president Nelsons erfarenhet som medlem i de tolv kворum har dörrarna till evangeliet öppnats på olika sätt. Ibland verkade Anden på en regeringsledare tills ”han började ändra åsikt om oss”, säger president Nelson. En annan gång avsattes en man som var ovillig att prata med kyrkans ledare från sitt ämbete, och Herren gav ”oss en man som vi kunde prata med”. I samtliga fall, säger president Nelson, ”har budskapet [från himlen] till mig varit detsamma: ’Arbeta av hela ditt hjärta ... Ta riskerna. När du sedan inte kan komma längre hjälper jag dig.’”²²

Glädjen i en apostels arbete, säger de, kommer när de balanserar utmaningen i att behöva tala till stora grupper och samtidigt betjäna den enskilde. De besöker medlemmar i deras hem för att ge en välsignelse, uttrycka tacksamhet eller ge nödvändiga råd.

Äldste Bednar har sagt: ”Herren sänder en medlem i de tolv apostlarnas kворum till vissa platser vid vissa tider där vi träffar trofasta sista dagars heliga och andra som ofta har det svårt eller är i behov av tröst och uppmuntran. Gud iscensätter dessa interaktioner.”²³

Ibland är deras tjänande mycket offentligt, som när äldste Stevenson deltog i en uppmärksammas presskonferens i Nairobi i Kenya som direktsändes i nationell tv. ”En fråga som ni kanske ... tänker på är: ’Vad är en apostel?’” sa äldste Stevenson under utsändningen. ”Vi ... är kallade att gå ut till världens nationer och vittna om Jesu Kristi, den levande Gudens Sons, gudomliga sonskap.”²⁴

”Allt handlar om honom”, säger äldste Dieter F. Uchtdorf. ”Vi representerar honom. Det handlar helt och hållet om Gud och hans storhet och hans betydelse för sina barns lycka.”²⁵

Deras arbete sker ibland närmare hemmet – bokstavligen. Äldste Bednar reparerade taket på sitt hus en dag och åkte till en lokal butik för att köpa lite material. Han hade arbetskläder på sig: vardagsbyxor och skor, t-shirt och keps.

**Apostlarnas
längtan efter att
medlemmarna ska
tillväxa i det som hör
Gud till är lika tydlig
som den är obestridlig.**

”En man kom fram till mig när jag höll på att välja ut mina varor och sa: ’Äldste Bednar, förklädningen fungerar inte.’ Vi skrattade och sedan frågade han: ’Har du något emot att jag ställer en fråga till dig?’

Jag svarade: ’Det är därför jag är här.’

Han svarade frågande: ’Vad menar du?’

Jag sa: ’Jag är här för att Gud visste att vi skulle träffa varandra i den här affären och att du hade något som du ville fråga om. Du får gärna ställa din fråga till mig.’

Vi pratade i mittgången i ungefär 15 minuter och jag försökte hjälpa honom att hitta svaret på sin fråga. Var det bara en slump att jag stötte på denne gode man i den lokala affären? Eller var den här episoden gudomligt iscensatt av en kärleksfull Frälsare som ... svarade på en trofast mans bekymmer – en enskild person?

Äldste Neil L. Andersen poserar för ett fotografi den 22 februari 2024 i stadsdelen Jaime Cardinal Sin Village i Manila i Filippinerna, där kyrkan reparerade tre vattentankar.



Jag tror att det i Herrens verk inte finns någon slump. Själarna är mycket värdefulla i Guds ögon.”²⁶

MÖTA PRÖVNINGAR MED TRO PÅ HERREN

Vår tids apostlar ställs inför stora och komplexa problem. De söker inspiration när de undervisar och betjänar en världsomfattande församling med över 17 miljoner medlemmar som prövas av utmaningar som politisk oro, pornografi, obevekliga påtryckningar på sociala medier eller ekonomisk osäkerhet. Konflikter mellan nationer stör verket. Urholkningen av traditionella värderingar utmanar samhällsstabiliteten.

Medlemmarna i de tolv kvorum känner allvar inför sina ansvar och är angelägna om att bygga upp tron i en värld som blir alltmer trossvag.

”Det är tydligt att Herrens kraft rör vid kyrkans ledare, driver på dem med ... skyndsamhet”, sa president M. Russell Ballard (1928–2023), tillförordnad president för de tolv apostlarnas kvorum. ”Frågan vi alla måste ställa oss är: ’Håller vi samma takt som [våra ledare]?’ Var och en av oss måste vara beredd att svara på denna fråga. Jag kan försäkra er om att detta är ett ämne som diskuterats åtskilliga gånger i de tolv apostlarnas kvorum ... Detta är inte tiden för avkoppling eller för att gå på tomgång i era ämbeten ...

Vi måste vara beredda att hålla samma takt som våra ledare, förlänga våra steg när de förlänger sina.”²⁷

”Som Jesu Kristi efterföljare strävar vi efter att bli som vår Frälsare och följa hans exempel i allt vi gör”, har äldste Uchtdorf sagt. ”Från det ögonblick vi sätter vår fot på lärjungeskapets stig börjar synliga och osynliga välsignelser från Gud att följa oss.

Oavsett var vi är kan du och jag vandra på lärjungeskapets stig i dag. Låt oss vara ödmjuka, låt oss be till vår Fader i himlen av hela våra hjärtan och uttrycka vår önskan att komma närmare honom och lära av honom.”²⁸ ■

För att se apostlarnas senaste undervisning på generalkonferensen, gå till **[gc.ChurchofJesusChrist.org](https://www.gc.churchofjesuschrist.org)**. För att se förstahandsrapporter om deras verksamhet, besök deras sociala mediesidor på Instagram eller Facebook.

Ytterligare information, foton och källhänvisningar finns i Evangeliebibliotekets version av den här artikeln.





**President
Camille N.
Johnson**

Hjälpföreningens
generalpresident

HUR KAN

*Guds kraft
förvandlar
oss som
förbundskvinnor,
den stärker
oss och ger oss
självtröst.*

**Amy Johnson (med döttrarna
Dottie och Goldie) märker att
hon välsignas med frid när hon
håller sina förbund.**

VÅRA FÖRBUND HJÄLPA OSS ATT HÄMTA KRAFT FRÅN GUD?

Var och en av oss har möjlighet att ingå heliga förbund med själva himlens Gud. Vi ingår dessa förbund när vi deltar i prästadömsförrättningar. När vi håller dessa förbund välsignar han oss med sin kraft.

Minns med mig president Russell M. Nelsons profetiska råd om hur man får tillgång till Guds kraft: "Varje man och varje kvinna som deltar i prästadömsförrättningar och som ingår och håller förbund med Gud har direkt tillgång till Guds kraft."¹ Denna direkta tillgång till Guds kraft är en gåva som han generöst ger till sina barn.

Hur ser den kraften, som kommer av att hålla förbunden vi ingår genom prästadömsförrättningar, ut i ditt dagliga liv? Hur tar en förbundskvinna del av denna gudomliga kraft?

Jag hoppas att ett personligt exempel kan hjälpa dig när du gör det andligt upplivande arbetet att själv förstå vad det innebär att vara begåvad med Guds kraft.

En dag fick jag ett sms från min svärdotter Amy: "Be en bön för Dottie."

Mitt barnbarn Dottie hade inte sovit natten innan. Amy hade varit uppe hela natten med henne och sa att Dottie hade feber. Amy gav henne lite medicin, men Dottie var fortfarande varm och rastlös. Och min son Connor var iväg på en resa i jobbet och skulle inte vara hemma förrän om två dagar.

När morgonen äntligen kom upptäckte Amy att Dotties läppar var blå. Hennes händer var också blå och kalla. Amy fick genast känslan: "Ta Dottie till barnläkaren." Hon lydde maningen, ringde barnläkaren och blev försäkrad om att de skulle se till att Dottie kom in på en gång.

Som väl är ligger barnläkarens kontor tvärs över gatan från min mammas hus. Amy kände sig manad att köra förbi mammas hus. Mamma arbetade i sin trädgård och var glad att ta hand om Dotties fyraåriga syster Goldie medan Amy tog Dottie till barnläkaren. Det var ett svar

på Amys oro över att behöva hålla reda på Goldie och ta hand om Dottie samtidigt.

Barnläkaren upptäckte att Dottie hade lunginflammation, troligen på grund av att hon hade fått i sig lite badvatten några dagar tidigare. Dottie behandlades med antibiotika och tillbringade resten av dagen i sin mammas armar, i upprätt position för att hålla luftvägarna öppna och underlätta andningen.

Jag erbjöd mig att hämta lite mat åt dem på min väg hem. Och Amy lät mig göra det, vilket jag var tacksam för. Jag undrade hur Amy hade klarat sig efter en sömnlös natt, stressen av att ha ett sjukt litet barn och behovet att ta hand om Goldie.

Jag kom in hemma hos dem med en påse hämtmat och fann att Amy och flickorna var lugna. Amy gick med spänstiga steg och hade ett glatt ansiktsuttryck. Hon var lugn trots att ännu en natt ensam med sjuka Dottie väntade. Hon var inte rädd. Hon kände sig säker. Det var en frid som trotsade allt förstånd. Jag ville bara sitta där en stund och insupa det.

Amy strävar efter att hålla sina förbund med Gud och välsignas av hans stärkande kraft. Anden hade manat henne att göra det hon gjorde för att ta hand om Dottie. Och Herrens kraft ökade hennes förmåga att ta hand om familjens behov med tålmod och kärlek och med en lugn förvissning om att allt skulle gå bra.

Det här är välsignelsen av Guds kraft som är tillgänglig för oss genom heliga förbund och tack vare Frälsarens försoningsoffer. Denna kraft förvandlar oss, stärker oss, lugnar oss, ger oss självtillit, ger oss frid och ökar vår förmåga att uppfylla våra gudomligt tilldelade ansvar som kvinnor. ■

SLUTNOT

1. Russell M. Nelson, "Det eviga förbundet", *Liahona*, okt. 2022, s. 10.

VI HÖR HEMMA



→ I GUDS PLAN OCH I TEMPLET

Tre principer påminner oss om att vi alla kan få de välsignelser som Gud erbjuder sina barn.

Danielle Christensen

Avdelningen för prästadömet och familjen

Jag satt i en grupp medlemmar i kyrkan. Vi hade aldrig träffats tidigare, men vi hade en sak gemensamt: vi var ensamstående.

Nu vill jag backa tillbaka ett ögonblick. I Jesu Kristi evangelium definieras vi inte av etiketter. Vår sanna identitet, har president Russell M. Nelson sagt, är att vi "bokstavligen är Guds andebarn".¹ Jag förstår att vi av nödvändighet kallar en del medlemmar i kyrkan för ensamstående. Det finns praktiska orsaker till det. Men ibland, som tycktes vara fallet i den här situationen, kan det bidra till att medlemmar känner sig utanför. Det kan till och med göra det svårt för dem att känna sig helt delaktiga i Guds frälsnings och upphöjelses välsignelser.

Ni förstår, vi pratade om templet, och några i gruppen kände att de uteslöts från att ta emot en fullhet av templets välsignelser på grund av att de var ensamstående. Jag förstår. Att inte vara gift i en familjecentrerad kyrka kan göra det svårt att se hur man passar in. Men jag vet också att Herren inte bedömer om en person är värdig att ta emot utlovade välsignelser baserat på utseende eller etiketter. Han "ser till hjärtat" (1 Samuelsboken 16:7) och gör sina välsignelser tillgängliga för alla som väljer att följa honom. Jag tror på det av hela mitt hjärta. Så med detta i åtanke följer här tre principer som kan hjälpa sista dagars heliga som är ensamstående att veta att de hör hemma i Guds plan och i templet.



1

GUD UTFORMADE SIN PLAN FÖR VART OCH ETT AV SINA BARN.

Eftersom det nya och eviga äktenskapsförbundet behövs för upphöjelse kan det verka som om Guds plan inte utformades för dem som är ensamstående (se Läran och förbunden 131:1–3). Men äldste Patrick Kearon har sagt: ”Vår Faders vackra plan, ja, hans ’makalösa’ plan, är utformad för att föra er hem, *inte* för att stänga er ute. Ingen har byggt ett väghinder och stationerat någon där för att få er att vända om och skicka iväg er. Det är i själva verket precis tvärt om. Gud är outtröttlig i sitt sökande efter er. Han ’vill att alla hans barn ska välja att återvända till honom’, och han använder varje möjlig åtgärd för att föra er tillbaka.”²

Gud har inte för avsikt att hindra dem som är ensamstående från att åtnjuta de välsignelser han erbjuder. President M. Russell Ballard (1928–2023), tillförordnad president för de tolv apostlarnas kворum, sa: ”Skrifterna och nutida profeter [bekräfta] att alla som trofast håller evangeliets förbund kommer att kunna nå upphöjelse.”³ Varje själ är av stort värde i vår himmelske Faders ögon – så stort att han sände sin enfödde Son att dö och återlösa oss alla från synd så att vi kan få det eviga livets gåva (se Johannes 3:16–17; Läran och förbunden 18:10–12).

Om livet utvecklar sig på ett annat sätt än vi väntat oss kanske vi börjar ifrågasätta vårt syfte i Guds plan. Men hans plan garanterade aldrig att alla våra liv skulle se likadana ut. Vi vet inte vilka glädjeämnen, frustrationer, framgångar eller sorger som kan komma i vår väg. President Dallin H. Oaks, förste rådgivare i första presidentskapet, har sagt: ”Det finns så mycket vi inte känner till att vår enda säkra grund är att förtrösta på Herren och hans kärlek till sina barn.”⁴

Vi kanske inte vet varför vår stig ser ut som den gör just nu. Men när du litar på Gud och hans kärlek kan du få klarhet i hur han har utformat sin plan för alla sina barn – även dig.

2

TEMPLET HAR PERSONLIGA VÄLSIGNELSER ÅT ALLA.

Vi kanske tror att beseglingar endast gäller man och hustru. Men utöver att förena par med Herren, förenar beseglingar familjer för evigt. Genom beseglingar kan alla Guds barn få eviga välsignelser om de håller sina förbund.

Beseglingsmakten bekräftar alla prästadömetts förrättningar i himlen och på jorden. Äldste D. Todd Christofferson i de tolv apostlarnas kворum har sagt: ”[Beseglingsmakten] gör individens frälsning och familjens upphöjelse allmänt tillgängliga för Guds barn varhelst och närhelst de lever på jorden. Ingen annan teologi, filosofi eller myndighet kan mäta sig med en sådan allomfattande möjlighet. Den här beseglingsmakten är ett perfekt uttryck för Guds rättvisa, barmhärtighet och kärlek.”⁵ De välsignelser som Herren erbjuder är så allomfattande att de är tillgängliga för alla som ingår och håller förbund med honom.

Det kan bli lättare att förstå hur allomfattande Guds plan är när vi tillber i Herrens hus. Tid i templet, har president Nelson sagt, ”hjälp dig att *tänka celestially* och fånga visionen om vem du egentligen är, vem du kan bli och det sorts liv du kan ha för evigt.”⁶ Han förklarade också att gudsdyrkan i templet ger oss skydd, ett starkare vittnesbörd, tröst, personlig uppenbarelse, ökad kunskap och kraft samt större insikt om Guds plan.⁷

Oavsett om vi är gifta eller ensamstående har templet personliga andliga förmåner för oss alla – det är en plats som stärker och ger kraft till alla som vill vara nära Gud.⁸ För mer information, se sidopanelen ”Stärkt av tillbedjan i templet”.

3

TEMPLET KAN VI FÖRDJUPA VÅR RELATION MED JESUS KRISTUS.

I templet är Jesus Kristus huvudfokus. Han står i centrum för Guds plan och är anledningen till att vi alla kan ta emot frälsning och upphøjelse. President Nelson har sagt: ”Herrens hus *är* ett hus för lärdom. Där undervisar Herren oss på sitt eget sätt. Där undervisar varje förrättning om Frälsaren. Där lär vi oss hur man gläntar på förlåten och kommunicerar tydligare med himlen. Där lär vi oss hur man tillrättavisar motståndaren och nedkallar Herrens prästadömskraft för att stärka sig själv och dem man älskar. Så angelägna var och en av oss borde vara att söka skydd där.”⁹

Vi kan finna tillflykt och en hemkänsla i templet genom att titta efter Frälsaren i förrättningarna och förbunden. När vi gör det får vi bevis på att han älskar oss och att ”alla är lika inför Gud” (se 2 Nephi 26:33). På grund av sin kärlek till oss vill han att vi ska knyta ”eviga band” med honom och få tillgång till en ”särskild slags kärlek och nåd” genom våra förbund.¹⁰ Om vi ingår och håller tempelförbund kan vi stärka vår relation med honom, vilket ger oss ”hopp, glädje och optimism ... under hela vårt liv”¹¹ – oavsett våra omständigheter. ■

SLUTNOTER

1. Se Russell M. Nelson, ”Val för evigheten” (världsomfattande andakt för unga vuxna, 15 maj 2022), Evangeliebiblioteket.
2. Patrick Kearon, ”Guds avsikt är att föra dig hem”, *Liahona*, maj 2024, s. 87.
3. M. Russell Ballard, ”Hopp i Kristus”, *Liahona*, maj 2021, s. 55.
4. Dallin H. Oaks, ”Förtrösta på Herren”, *Liahona*, nov. 2019, s. 29.
5. Se D. Todd Christofferson, ”Beseglingsmakten”, *Liahona*, nov. 2023, s. 20.
6. Russel M. Nelson ”Fröjdas åt prästadömsnycklarnas gåva”, *Liahona*, maj 2024, s. 121.
7. Se Russell M. Nelson, ”Fröjdas åt prästadömsnycklarnas gåva”, s. 121–122.
8. Se Russell M. Nelson, ”Fröjdas åt prästadömsnycklarnas gåva”, s. 121.
9. Russell M. Nelson, ”Hör honom”, *Liahona*, maj 2020, s. 89–90.
10. Russell M. Nelson, ”Det eviga förbundet”, *Liahona*, okt. 2022, s. 5.
11. Se Henry B. Eyring, ”Jag längtar så till templet”, *Liahona*, maj 2021, s. 30.



STÄRKT AV TILLBEDJAN I TEMPLET

President Russell M. Nelson har sagt: ”Prästadömsnycklar som återställdes genom profeten Joseph Smith gör det möjligt för *varje* man och kvinna som håller förbunden att åtnjuta otroliga *personliga* andliga privilegier.” Han uppmanade oss att läsa Läran och förbunden 109 för att få veta hur templet ger oss kraft att möta utmaningar. Här är några sätt som templet stärker oss på:

- När vi är i templet är vi på en helgad och helig plats och Guds härlighet kan vila över oss (se Läran och förbunden 109:12).
- Vi kan känna Guds kraft i templet (se Läran och förbunden 109:13).
- Vi får lära oss visdomsord och kan söka kunskap genom studier och tro (se Läran och förbunden 109:14).
- Tillbedjan i templet förbereder oss för att ta emot allt vi behöver (se Läran och förbunden 109:15).
- Herren utgjuter välsignelser över dem som omvänder sig och vördar honom i hans hus (se Läran och förbunden 109:21).

För att lära dig om fler välsignelser som kommer av gudsdyrkan i templet, läs president Nelsons tal ”Fröjdas åt prästadömsnycklarnas gåva”, *Liahona*, maj 2024, s. 119–123.



BEGÅVADE MED **KRAFT FRÅN HÖJDEN**



Jonathan A. Stapley
Kyrkans historiska avdelning

Liksom lärjungarna i Nya testamentet fick sista dagars heliga ett löfte om en gåva av kraft från Herren.

På våren 1836 var Charles Rich missionär och predikade det återställda evangeliet i södra Ohio. Han måste ha varit besviken över att han anlant till Kirtland i Ohio den 12 april – omkring två veckor *efter* invigningen av Kirtlands tempel

Han hade färdats med ångbåt längs Ohiofloden och sedan vandrat nästan 16 mil. Han såg Herrens hus högst upp på en naturlig höjd i landskapet med sina blå väggar och sitt röda tak. Men han var sen. Han hade missat invigningen, den högtidliga församlingen och, trodde han, den utlovade begåvningen av kraft från höjden.

I september 1830, bara några månader efter att den återställda kyrkan hade organiserats, fick Joseph Smith en uppenbarelse från Jesus Kristus som kallade kyrkans medlemmar att samlas (se Läran och förbunden 29:7–8). Några månader senare uppenbarade Herren varför. De heliga skulle ”bege [sig] till Ohio” där, som Jesus förkunnade, ”jag [ska] ge er min lag, och där ska ni *begåvas med kraft från höjden*. Och därifrån ska alla som jag vill, gå ut bland alla nationer” (Läran och förbunden 38:32–33; betoning tillagd). De medlemmar i kyrkan som hörde den här uppenbarelsen kunde känna igen språket från Nya testamentet.

NYA TESTAMENTETS LÄRJUNGAR BEGÅVADE MED KRAFT

Lukas 24 börjar i ett ögonblick av förtvivlan. Jesus hade korsfäst och en grupp av hans kvinnliga lärjungar hade kommit till hans grav. De såg att stendörren var bortrullad, ”men [de] fann inte Herren Jesu kropp” (v. 3). Snart fick de hopp av himmelska budbärare: ”Han är inte här, han har uppstått!” (v. 6).

Senare visade sig den uppståndne Herren för sina lärjungar och betjänade dem. Han gav dem det som kristna världen över kallar ”missionsbefallningen” att predika

Jesu Kristi evangelium. Jesus förklarade att ”omvändelse och syndernas förlåtelse ska förkunnas i hans namn för alla folk” (v. 47).

Men han uppmanade sina lärjungar att inte ge sig av omedelbart: ”Stanna här i staden [Jerusalem] tills ni har blivit rustade med kraft från höjden” (v. 49). Det engelska ordet *endued* (eller ”endowed”; ”rustad” eller ”begåvad” på svenska) kommer från ett grekiskt ord som betyder ”att ikläda”. Kristi forntida lärjungar skulle vänta i Jerusalem tills de blivit iklädda kraft från höjden. Sedan skulle de bygga Guds rike över hela världen.

SISTA DAGARS HELIGA BEGÅVADE MED KRAFT

Sista dagars heliga samlades i Ohio på 1830-talet i en liknande avsikt. De såg fram emot att ”begåvas med kraft från höjden” (Läran och förbunden 38:32) och att ta Jesu budskap till hela världen. Slutligen förkunnade Herren att de heliga skulle ”ta emot sin begåvning från höjden *i mitt hus*” (Läran och förbunden 105:33, betoning tillagd; se även v. 11–12). Men många av de första heliga visste inte exakt vad de hade att vänta sig.

Kort efter att Joseph Smith hade kallat och ordinerat de tolv apostlarnas kvorum 1835 hade han ett möte med dem om Herrens hus. Joseph insåg att de tolv var oroliga och inte kunde förstå vad som skulle komma. Han förklarade att de behövde en begåvning så att de kunde ”vara förberedda och kapabla att övervinna allt” och undervisa om evangeliet med kraft. ”När ni har tagit emot er begåvning”, sa han, skulle apostlarna ”predika evangeliet för alla nationer, släkten och tungomål.”¹

Kort därefter uppenbarade Joseph Smith ceremonier efter samma mönster som när de forntida israelitiska tempelprästerna helgades. Som förberedelse för begåvningen tvättades och smordes varje prästadömsämbetsman ”med samma slags olja och på samma sätt som Mose



Innan Herren uppsteg till himlen sa han till sina lärjungar: "Stanna här i staden [Jerusalem] tills ni har blivit rustade med kraft från höjden" (Lukas 24:49).

och Aron och de som stod inför Herren i forna dagar".²

Vid det här tillfället utgjorde begåvningen av kraft ett dramatiskt utgjutande av andlig kraft under ett särskilt möte med en högtidlig församling. Liksom Elijah Able – den första svarta sjuttion i kyrkan – fastade, bad och åt prästadörets ämbetsmän Herrens måltids sakrament som en gemensam måltid.³ De vittnade och profeterade, och Gud välsignade dem med kraft. De som tagit emot sin begåvning gav sig sedan iväg för att bygga upp Guds rike genom att predika det återställda evangeliet. Trots motstånd skyddades de under sina resor, de stärktes i sina predikningar och välsignades i sina familjer.⁴

I Kirtland var det bara män som deltog i den högtidliga församlingens möte där de begåvades med kraft från höjden. Men efter några år byggde de heliga Nauvoo tempel. Där uppenbarade Joseph Smith utökade tempelceremonier som utgör grunden för vår tempelupplevelse i dag. I Nauvoo blev både kvinnor och män begåvade med kraft.

I ett tal till hjälpföreningssystrarna lovade Joseph Smith att i tempelbegåvningen skulle "rikets nycklar ges till dem", på samma sätt "som till äldsterna".⁵ Fastän det skulle dröja flera årtionden innan kvinnor kallades som

proselyterande missionärer, har kvinnor och deras arbete varit en väsentlig del i att bygga upp Guds rike på jorden.

Fastän Charles Rich hade missat invigningen av Kirtlands tempel fick han veta att han och flera andra missionärer som hade anlänt sent till Kirtland skulle få ta emot begåvningen. Efter de forntida israelitiska prästernas mönster (se 2 Moseboken 29; 40), tvättades och smordes han. Han och andra samlades och de fastade, bad och mättade sig med Herrens måltid.

"Vi profeterade hela natten", skrev Charles. "Det profeterades att frälsning skulle vara skriven på varje lem och led" av hans kropp. "Jag fylldes av profetians ande och begåvades med kraft från höjden."⁶

Han ägnade resten av sitt liv – 47 år – åt att arbeta som en Jesu Kristi lärjunge och bygga upp Guds rike.

Sedan dess har sista dagars heliga runt hela världen rest till Herrens hus för att begåvas med kraft från höjden. Och liksom för dessa tidiga heliga förbereder begåvningen oss för att bygga Guds rike som Jesu Kristi lärjungar och att en dag ta emot upphöjelse genom hans barmhärtighet och nåd. ■

SLUTNOTER

1. Joseph Smith, "Discourse, 12 November 1835", s. 32, 33, josephsmithpapers.org; standardiserad stavning och interpunktion.
2. Oliver Cowdery, dagbok, Jan. 21, 1836, kyrkans historiska bibliotek, Salt Lake City; standardiserad stavning.
3. Se Joseph F. Smith, Notes on Elijah Able, odaterad [troligen ca. 1879], Elijah Ables biografi, not 5, josephsmithpapers.org.
4. Se till exempel *Saints: The Story of the Church of Jesus Christ in the Latter Days*, vol. 1, *The Standard of Truth, 1815–1846* (2018), vol. 1, s. 303–309.
5. Joseph Smith, "Discourse, 28 April 1842", s. 37, josephsmithpapers.org. Tre dagar senare höll Joseph Smith en predikan som beskrev templet där äldsterna skulle få "rikets nycklar" och "utrustas med kraft" ("Discourse, 1 May 1842, as Reported by Willard Richards", s. 94, josephsmithpapers.org).
6. Se Charles C. Rich, dagbok, 12–16 apr. 1836, i Charles C. Rich Collection, kyrkans historiska bibliotek, Salt Lake City; stavning och interpunktion standardiserad.



Är jag tillräckligt bra?

William Randall (Randy) Cone, Maryland, USA

Jag trodde att jag skulle finna tro, kärlek och andlig sanning genom att leva en alternativ livsstil. Men det gjorde jag inte. Jag hittade dem i Jesu Kristi Kyrka av Sista Dagars Heliga och i templet.

Skanna koden för
att läsa mer



Vem fyllde dopbassängen?

Juan Gideon, Gauteng, Sydafrika

Hur skulle vi kunna döpa Megan när det inte fanns något tillgängligt vatten från samhället?

Efter att ha missat en buss i Nairobi i Kenya bestämde min kamrat och jag att vi skulle dela med oss av evangeliet till alla vi såg medan vi väntade på en annan buss till vårt område. Vi pratade med över 400 personer.

En av dem hette Benard och han arbetade på ett bygge i närheten. Vi gav honom en Mormons bok och uppmanade honom att läsa i den varje dag och fråga Gud om den är sann.

Fyra månader senare förflyttades jag till Nairobi. Under mitt första sakramentsmöte där såg jag Benard. Han hade blivit döpt och ordinerad till aronska prästadömet.

Benard bjöd ivrigt hem oss och bad oss undervisa hans fru Megan. När vi pratade med Megan slogs vi av hennes stora tro. När hon bad för att få veta om vårt budskap var sant besvarade Gud hennes bön.

Vi uppmanade Megan att döpas söndagen därpå. Men den veckan meddelade staden Nairobi att vattnet skulle stängas av i tio dagar! Efter Megans dopintervju på lördagen bad min kamrat och jag om att hennes dop skulle kunna äga rum nästa dag.

Vi fastade, rådgjorde med våra ledare och prövade olika sätt att få tag på vatten, men utan resultat. Den kvällen förberedde vi oss för dopet ändå. Sedan knäböjde vi och bad igen. Vi kände oss manade att koppla ena änden av en vattenslang till den torra köskranen i möteshuset och sätta den andra änden i dopbassängen. Vi bad en bön till, låste och åkte hem.

Nästa morgon när vi kom till möteshuset var dopbassängen full med vatten till vår stora förvåning! Vi kontrollerade köskranen, men det kom fortfarande inget vatten.

Ingen från grenen hade en aning om hur dopbassängen hade fyllts.

Megan döptes den dagen. Hela församlingen kom för att vara med på hennes dop och välkomna henne till kyrkan. Kranen förblev torr, men allas ögon var våta av tacksamhet.

President Russell M. Nelson har sagt: "Herren [välsignar] dig med underverk om du har tro på honom, 'utan att tvivla' [Mormon 9:21]. Gör det andliga arbetet med att söka underverk."¹ Jag vet att eftersom min kamrat och jag gjorde det fysiska och andliga arbetet – bad, prövade olika alternativ och följde andliga maningar – såg vi ett underverk från Herren. ■

SLUTNOT

1. Russell M. Nelson, "Styrkan i andligt momentum", *Liahona*, maj 2022, s. 100.





Kontrollera grinden

Brandon Burton, Utah, USA

När jag tjänade på en ranch lärde jag mig något värdefullt om att alltid följa maningar från den Helige Anden.

Mot slutet av min tid som ung servicemissionär följde jag en maning att två dagar i veckan tjäna på en gästranch i Utah för militärer och avlidna militärers familjer. Jag hade absolut noll erfarenhet av något som ens hade med ranch-drift att göra, men jag såg fram emot det.

I början av min tid där blev jag ombedd att mocka hästarnas boxar. Min gode vän och kamrat som jag undervisade med på kvällarna, äldste Saltern, hade i uppgift att visa mig vad jag skulle göra.

En dag när vi kom till sista boxen som skulle mockas, följde jag med äldste Saltern in. Jag fick en känsla av att jag skulle fråga om vi skulle stänga grinden efter oss. Jag slog bort tanken och började städa.

Hästen i boxen, Shrek, var en av de största hästarna på ranchen. Han började nervöst röra på sig medan vi städade. Plötsligt störtade Shrek ut ur boxen genom den öppna grinden och galopperade förbi de andra hästarna ute i inhägnaden.

Som väl var tog en av de erfarna personerna på ranchen en hink med havre och lockade snabbt tillbaka hästen. När hon hade lett tillbaka Shrek i boxen tittade hon på mig och frågade roat: "Vad har vi lärt oss?"

Den uppenbara lärdomen var att alltid stänga grinden. Jag påmindes om ett skriftställe jag hade läst samma morgon som uppmanade till att "ge efter för den Helige Andens maningar" (se Mosiah 3:19).

När äldste Saltern och jag kom in i Shreks box hade jag ignorerat en maning från den Helige Anden att stänga grinden. Jag hade begränsat Anden till att bara ge råd om det jag ansåg var "andliga" saker som hade med skrifterna eller buden att göra. Den här upplevelsen ödmjukade mig. Jag insåg att Andens kunskap var större än vad jag hade förstått – även när det gäller rancharbete!

President Thomas S. Monson (1927–2018) sa: "Kom ihåg att detta verk inte bara är ert och mitt ... När vi går Herrens ärenden är vi berättigade till Herrens hjälp."¹

Jag kanske inte undervisade om evangeliet på ranchen, som jag skulle göra den kvällen med äldste Saltern, men jag var berättigad till gudomlig hjälp och vägledning – även när jag mockade hästarnas boxar. ■

SLUTNOT

1. Thomas S. Monson, "Att lära, att göra, att vara", *Liahona*, nov. 2008, s. 62.

Min väg mot tålmodig uthållighet

Sundae Mae Indino, Misamis Oriental, Filippinerna

Jag undrade varför jag skulle tjäna av hela mitt hjärta och hela min själ om det bara innebar prövningar.

När jag återvände hem till södra Filippinerna 2016 efter att ha tjänat en hedervärd mission i norra Filippinerna såg jag fram emot att studera vid Brigham Young University–Hawaii och uppleva alla de andra äventyr som väntar unga vuxna.

Men plötsligt började jag gå ner i vikt. Min läkare gav diagnosen hypertyreos. Hon skrämde mig med vad det skulle innebära om sjukdomen inte behandlades.

Trots behandlingen började min kropp att förändras. Mina ögon började bukta ut och jag blev väldigt smal. Jag undvek att bli fotograferad och att ens titta mig i spegeln på grund av mitt utseende.



Medicineringen började sakta hjälpa. Men tre år senare fick jag ytterligare en diagnos – en depressiv sjukdom. De här två sjukdomarna berövade mig mitt självförtroende. Jag hade svårt att komma upp ur sängen för att gå i skolan, och jag kände mig oförmögen att tjäna i kyrkan.

Jag var arg för att Gud hade låtit det här hända. Jag undrade varför jag skulle tjäna av hela mitt hjärta och hela min själ om det bara innebar prövningar. Men jag fann tröst i följande ord av president Jeffrey R. Holland, tillförordnad president för de tolv apostlarnas kворum: ”Krossade sinnen kan helas precis som krossade ben och krossade hjärtan.”¹ Jag grät när jag höra de orden. Jag hade ett krossat sinne som behövde helas.

Jag hade vuxit upp i ett trofast hem, och min tro på min himmelske Fader och Jesus Kristus förblev intakt trots smärtan och osäkerheten. Gradvis accepterade jag och anpassade mig till mina nya omständigheter.

Nu, åtta år senare, saktas jag inte längre ner av mina sjukdomar. Jag ser dem som en del av livet. Jag känner mig hel. Jag kan tjäna och leva livet fullt ut, även om hälsoproblemen kanske fortsätter hela livet. Jag har lärt mig att det är en del av jordelivet att uthärda tålmodigt (se Läran och förbunden 121:7–8). Jag lär mig att dricka min bittra kalk och förbli stark.

Nu arbetar jag i personalavdelningen på ett företag som sysslar med artificiell intelligens och tar kvällskurser online från Brigham Young University–Pathway Worldwide. Jag har slutat fråga ”Varför just jag?” och har börjat fråga ”Vad kan jag lära mig? Hur kan jag dra nytta av den här erfarenheten?”

När jag blickar tillbaka ser jag att min himmelske Fader och Jesus Kristus var med mig hela vägen. När jag går vidare vet jag vem jag kan anförtro mig åt (se Ordspråksboken 3:5–6; 2 Nephi 4:34). ■

SLUTNOT

1. Jeffrey R. Holland, ”Som ett krossat kärli”, *Liahona*, nov. 2013, s. 42.

Håll kontakten med Frälsaren

Josephine Mae Tanner, Peking, Kina

När vi började köra ner från toppen kastades plötsligt min pappa och syster av sitt fordon!

En sommar åkte jag och min familj på semester till södra Kina där vi körde fyrhjuling genom en regnskog. När vi anlände till fyrhjulingslägret blev vi förvånade när guiderna gav oss heltäckande skyddsdräkter med massiva hjälmar och skyddsglasögon. Det verkade lite mycket för amatöråkare en så varm, fuktig dag, men vi tog på oss utrustningen ändå.

När vi hade fått instruktioner om hur vi skulle köra gav vi oss iväg och nådde så småningom toppen av en kulle. Där stannade vi för att dricka vatten och torka svetten ur ansiktet.

Vår guide förklarade då att det skulle vara svårare att köra ner. Vi behövde hålla oss nära varandra och bilda ett fyrhjulingståg, där varje fyrhjuling rörde vid fordonet framför och bakom för att stabilisera gruppen.

När vi började köra ner ropade vi till varandra för att samordna nedfarten. Men vi skildes sakta åt och det fanns ett glapp mellan mitt fordon och fyrhjulingen som min pappa och lillasyster Vivi körde. Plötsligt kastades Vivi och pappa

av sin fyrhjuling! Pappa hoppade ner över Vivi precis i tid för att skydda henne från att fyrhjulingen välte över henne.

Vi blev otroligt lättade när vi såg pappa och Vivi ställa sig upp och borsta bort smutsen från sina byxor. Tack vare skyddsutrustningen de hade på sig fick pappa bara lindriga skador. Vivi var förskräckt men oskadd. När vi omgrupperade oss påminde guiden oss med bestämd röst att vi måste hålla ihop våra fyrhjulingar om vi inte ville ramla nerför backen igen.

I livet frestas vi ibland att tro att vi kan göra saker och ting på egen hand. Vi tror att vi inte behöver ta på oss evangeliets skyddande rustning, som kan kännas obekväm. Vi kan också ibland ha svårt att hålla kontakten med vår himmelske Fader. När vi inte gör det riskerar vi att navigera världens skrämmande och förrädiska stigar på egen hand, benägna att råka ut för allvarliga andliga olyckor och skador.

Om vi använder det skydd som evangeliet erbjuder och håller kontakten med vår himmelske Fader och Jesus Kristus kan vi möta de utmaningar som ligger framför oss i livet. Hur skrämmande eller obehaglig stigen än är, kan vi lyckas tillsammans med dem. ■



Gud talade till de första heliga – talar han **TILL MIG?**

Savannah Lunt • Kyrkans tidskrifter

Han talade till dem. Han talar till oss. Vi måste bara höra honom.

En ljuspelare. En röst från himlen. En uppenbarelse från Gud. Det finns många berättelser om unga vuxna, som Joseph Smith och andra i Läran och förbunden, som bad Gud om hjälp och vägledning. Att ta emot uppenbarelse från Gud är en personlig upplevelse, men processen beskrivs gång på gång i skrifterna.

Även om vi inte dagligen umgås med profeten eller får uppenbar-
elser för kyrkan kan Gud tala till oss på samma sätt som han gjorde
för 200 år sedan. De heliga då fick personliga budskap från Gud – och
det kan vi också få.



Josephs ödmjuka bön

Det började med en fråga. Och det blev vad äldste Alexander Dushku i de sjuttios kvorum beskrev som en "överväldigande störtflod av ljus och sanning".¹ Joseph Smiths ödmjuka bön ledde till ett storartat besök av vår himmelske Fader och Jesus Kristus (se Joseph Smith – Historien 1:14–17). Även om det skulle vara fantastiskt att tala med Gud ansikte mot ansikte är de här upplevelserna sällsynta och heliga.

Alla får inte samma möjlighet som Joseph, men vi "kan också ... få vår egen ljuspelare – en stråle i taget".² När vi ställer en fråga och knäböjer i ödmjuk bön får vi ett svar av Gud genom den Helige Anden.

Kraften i templet

De heliga i Kirtland i Ohio offrade tid, pengar och arbete för att bygga Herrens hus. Vid invigningen av Kirtlands tempel bad Joseph Smith att Gud skulle välsigna dessa trofasta heliga med kraft när de trädde in och tillbad Gud (se Läran och förbunden 109:13). Templet skulle vara "ett hus för bön, ett hus för fasta, ett hus för tro, ett hus för härlighet och för Gud" (Läran och förbunden 109:16).

I vår tid är vi välsignade med tempel över hela världen. Vi har blivit lovade att vi ska få uppenbarelse när vi besöker templet. President Russell M. Nelson sa nyligen: "I templet kan [vi] 'förlänas den Helige Andens fullhet' [Läran och förbunden 109:15]. Tänk dig vad *detta* löfte innebär med avseende på att himlarna öppnas för varje uppriktig sanningssökare."³



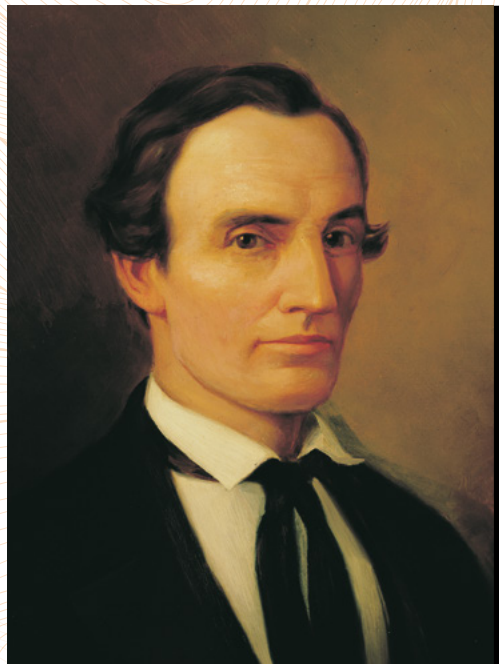
FOTO AV DOPBASSÄNG I GUDENS TEMPEL I UTAH



Hyrums fråga till profeten

Har du någonsin undrat hur det skulle vara att be profeten tala till Gud för dig? Hyrum, bror till profeten Joseph, gjorde just det. Han fick det här rådet av Herren genom Joseph: "Se, du är Hyrum, min son. Sök Guds rike, och allting ska tillfalla dig i enlighet med vad som är rättvist" (Läran och förbunden 11:23).

Ibland kommer vägledning genom andra personer. President Russell M. Nelson rådde oss: "Sök vägledning av röster du kan lita på – av profeter, siare och uppenbarare och av viskningar från den Helige Anden."⁴ Även om vi inte alla kan ställa våra frågor direkt till profeten, kan vi ändå få svar på våra personliga frågor.



Olivers studier av tro

Oliver Cowdery var till ovärderlig hjälp för Joseph under översättningen av Mormons bok. Men 1829 kände han sig frustrerad. Varför kunde inte *han* få översätta? Herren gav Oliver några konkreta råd om hur han skulle få svar på den frågan – ett råd som fortfarande gäller oss i dag.

När vi har en fråga uppmuntras vi att utforska den, ha tro och lita till intrycken vi får (se Läran och förbunden 9:6–9). Våra intryck kan komma i form av känslor, värme eller sinnesfrid. Som äldste Mathias Held i de sjuttios kvorum har sagt: "När [logiska resonemang och inspiration från den Helige Anden] sedan förenas i våra själar visar helhetsbilden verkligheten som den faktiskt är."⁵

Familjen Smiths patriarkaliska välsignelser

Patriarkaliska välsignelser har varit en del av kyrkan sedan Gamla testamentets tid (se 1 Moseboken 48). När kyrkan organiserades i vår tid sa Gud till Joseph att han skulle kalla sin far, Joseph Smith den äldre, som patriark 1834. Tre dagar senare samlades familjen Smith så att Joseph Smith den äldre kunde ge en patriarkalisk välsignelse till vart och ett av sina barn och deras makar.⁶ De här välsignelserna gav råd och tröst i deras liv.

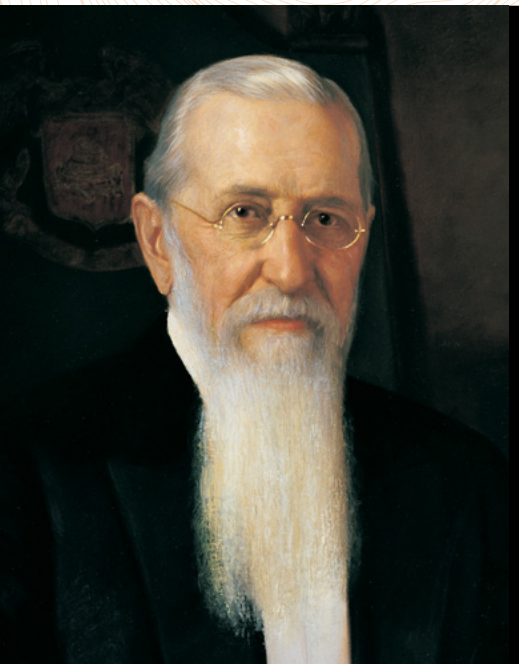
Utöver tillkännagivandet av släktlinjen är en patriarkalisk välsignelse "personliga skrifter för dig".⁷ När vi regelbundet studerar vår egen patriarkaliska välsignelse ska vi bevara dess ord, begrunda dem och leva så att vi är värdiga att ta emot de utlovade välsignelserna i detta liv och i evigheten.⁸



Emmas personliga vägledning från Gud

Som hustru till profeten kämpade Emma Smith ofta med de prövningar och konflikter som hennes familj fick utstå. I Läran och förbunden 25 kan vi läsa vår himmelske Faders ord av tröst och styrka till Emma.

När vi söker egna tröstande budskap från vår himmelske Fader kan vi be om prästadömsvälsignelser. Som president James E. Faust (1920–2007), andre rådgivare i första presidentskapet, lärde: "Prästadömsvälsignelser kan hjälpa oss i livets små och stora beslut. Om vi, genom våra prästadömsvälsignelser, kunde uppfatta endast något litet av vilken person Gud vill att vi ska vara, skulle vi bli av med vår rädsla och aldrig mer tvivla."⁹



Joseph F. Smiths skriftstudier

När sjukdom, krig och död härjade i världen 1918 vände sig profeten Joseph F. Smith till skrifterna för att få svar. Efter att ha studerat Petrus ord i Nya testamentet började han reflektera och begrunda. Han sveptes med i en syn för kyrkan där han såg Frälsaren organisera missionsarbetet i andevärlden. (Se Läran och förbunden 138.)

Som äldste Robert D. Hales (1932–2017) i de tolv apostlarnas kvorum lärde: "När vi vill tala till Gud så ber vi. Och när vi vill att han ska tala till oss, rannsakar vi skrifterna."¹⁰ Skrifterna är Guds ord bevarade i skrift, och i vår digitala tidsålder har de aldrig varit mer tillgängliga för oss. När vi läser och begrundar skrifterna finner vi den hjälp från himlen som vi behöver.

Avsiktliga ansträngningar att höra honom

President Nelson har lärt: "I vår strävan att vara Jesu Kristi lärjungar behöver våra ansträngningar att *höra honom* bli mer och mer avsiktliga. Det krävs medveten och konsekvent ansträngning för att fylla det dagliga livet med hans ord, lärdomar och sanningar."¹¹ Liksom de tidiga heliga kan vi ta emot budskap från Gud som är personliga och verkliga.

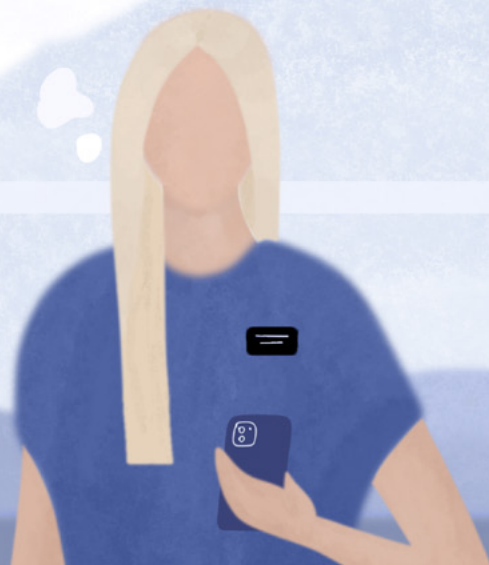
Gud talade till dem. Han talar till oss. Vi måste bara höra honom. ■



SLUTNOTER

1. Alexander Dushku, "Strålar och pelare av ljus", *Liahona*, maj 2024, s. 14.
2. Alexander Dushku, "Strålar och pelare av ljus", s. 16.
3. Russel M. Nelson "Fröjdas åt prästadömsnycklarnas gåva", *Liahona*, maj 2024, s. 121.
4. Russell M. Nelson, "Tänk celestially!" *Liahona*, nov. 2023, s. 119.
5. Mathias Held, "Söka kunskap genom Anden", *Liahona*, maj 2019, s. 33.
6. Se "Blessing from Joseph Smith Sr., 9 december 1834", s. 3, josephsmithpapers.org.
7. Russell M. Nelson, "Thanks for the Covenant" (andakt vid Brigham Young University, 22 nov. 1988), s. 5, speeches.byu.edu.
8. Se *Allmän handbok: Tjänare i Jesu Kristi Kyrka av Sista Dagars Heliga*, 18.17.1, Evangeliebiblioteket.
9. Se James E. Faust, "Prästadömsvälsignelser", *Nordstjärnan*, jan. 1996, s. 61.
10. Robert D. Hales, "De heliga skrifterna: Guds kraft till vår frälsning", *Liahona*, nov. 2006, s. 26–27.
11. Russell M. Nelson, "Hör honom", *Liahona*, maj 2020, s. 89.

Kan jag verkligen lita på profetens vägledning?



Savanna Cummings

Jag hade alltid valt att följa profeten, men kunde jag lita på honom i det här fallet?

När jag fick samtalet om att jag skulle evakueras från min mission blev jag upprörd och förvirrad. Flera månader innan jag skulle avlösas beslutade första presidentskapet att skicka hem mig och flera andra missionärer på grund av vad jag trodde bara var rykten om en möjlig internationell konflikt. Det fanns inga tecken på att något skulle hända.

Jag trodde inte att det fanns något att oroa sig för.

Jag ifrågasatte inspirationen

Jag hade alltid velat verka som missionär och hade arbetat så hårt för att uppnå det målet. Jag hade ont om pengar, men jag hittade ett jobb som hjälpte mig tjäna tillräckligt för att betala för min mission. När jag öppnade kallelsen kändes den så rätt, och jag visste att den kom från Gud.

Sedan, på grund av covid-19-pandemin, omplacerades jag till en mission i Utah i nio månader innan jag åkte utomlands till mitt ursprungliga uppdrag. Jag var lättad och överlycklig över att äntligen få vara där Gud ursprungligen hade kallat mig att vara.

Men efter bara några månader där fördes jag plötsligt bort från folket och landet som jag älskade. Det kändes som om allt togs ifrån mig.

Jag kände mig sviken. Jag ifrågasatte uppriktigt om det här var ett inspirerat val.

Motvilligt flög jag hem till Texas. Min evakuering var så oväntad att pappa och mina syskon inte ens var på flygplatsen för att välkomna mig hem.



Ett löfte om säkerhet

Bara några dagar efter att jag hade lämnat min mission blev jag chockad när en farlig konflikt bröt ut i närheten av där jag hade tjänat. I det ögonblicket insåg jag att jag genom att följa profeten hade varit i säkerhet på ett mycket påtagligt sätt. Jag överväldigades av tacksamhet för profeten och hans inspiration.

Jag lovade mig själv att jag alltid skulle lyssna på vad profeten sa, även om jag inte kunde förstå det just då.

Äldste Ulisses Soares i de tolv apostlarnas kворum har nyligen sagt: "Att det finns profeter är ett bevis på Guds kärlek till sina barn. De tillkännager Guds och Jesu Kristi löften och sanna natur för deras folk."¹

Jag tror verkligen att president Russell M. Nelson är Herrens språkrör. Han arbetar direkt med vår himmelske Fader och Frälsaren för att leda oss till säkerhet och ge oss hopp och vägledning i svåra tider.

Välsignelserna av att följa profeten

Om du fortfarande undrar om profeten är kallad av Gud så är mitt råd att följa hans uppmaningar. Du kan läsa president Nelsons senaste konferenstal igen och studera de skriftställen han rekommenderar. Följ hans uppmaningar och studera de välsignelser han utlovar tillsammans med dessa uppmaningar.

Äldste Soares sa också: "Genom att följa [profeterna] blir livet gladare och mindre komplicerat, våra svårigheter och problem blir lättare att bära och vi skapar en andlig rustning omkring oss."²

Jag har sett de här välsignelserna i mitt liv när jag har följt profetens råd. Jag vet att de här välsignelserna är tillgängliga för alla som sätter sin lit till Gud och hans profet. ■

Författaren är från Texas, USA.

SLUTNOTER

1. Se Ulisses Soares, "Profeter talar genom den Helige Andens kraft", Liahona, maj 2018, s. 99.
2. Ulisses Soares, "Profeter talar genom den Helige Andens kraft", s. 99.

Hur vi håller fast vid våra förbund

Artiklar i månadens nummer av kyrkans tidskrifter kan hjälpa dig i din strävan att "hålla fast vid de förbund som du har slutit" (se Läran och förbunden 25:13).



LÄRDOMAR I DET HÄR NUMRET

Hör himlens röst

På sidan 2 påminner äldste Neil L. Andersen i de tolv apostlarnas kворum oss om att världens oljud kan distrahera oss från Andens röst. Finns det distraktioner i ditt liv som gör det svårt att få kontakt med Gud? Du kan ha som mål den här månaden att minska på de här distraktionerna; du kan till exempel ägna mer tid åt att tillbe i templet eller fasta från sociala medier.

Hjälp andra att ta emot Guds välsignelser

Artikeln på sidan 18 handlar om hur kyrkans medlemmar kan känna glädje och att de hör hemma i Herrens tempel, oavsett civilstånd. Vad kan du göra för att hjälpa andra heliga att förstå och ta emot de välsignelser som vår himmelske Fader har erbjudit alla sina barn som håller sina förbund med honom?

Ta emot och känn igen uppenbarelse

Läs artikeln på sidan 44 av äldste Christophe G. Giraud-Carrier i de sjuttios kворum för att få fem förslag på hur man tar emot och känner igen uppenbarelse. Inom vilka områden i ditt liv behöver du gudomlig vägledning? Du kan tillämpa de principer som äldste Giraud-Carrier undervisar om när du söker inspiration från Gud den här månaden.

KOM OCH FÖLJ MIG FAMILJEKUL

Läran och förbunden 20:75–79

När Jesu Kristi återställda kyrka organiserades 1830 befallde Herren sitt folk att "ofta komma tillsammans för att ta del av bröd och vin till minne av Herren Jesus" (se Läran och förbunden 20:75). Du kan prova den här aktiviteten med din familj för att lära dig mer om sakramentet:

Läs sakramentsbönerna i Läran och förbunden 20:77, 79. Du kan hjälpa dina barn att förstå obekanta ord, som "helga".

- Vilka tre saker lovar vi att vi ska göra? Vilken välsignelse lovar Herren att ge oss i gengäld?
- På vilka sätt kan vi "alltid minnas" Frälsaren under veckan, både personligen och som familj?
- Ni kan försöka lära er sakramentsbönerna utantill som familj. Ni kan ta visuella hjälpmedel till hjälp. Fråga sedan familjemedlemmarna vad de lärde sig av att tänka på orden i sakramentsbönerna.

Hitta fler förslag på roliga hemaftnar varje måndag i appen Evangeliet i vardagen.

FRÅN TIDSKRIFTEN VÄGLEDNING FÖR DE UNGA

Att övervinna hinder för bön

Hitta enkla förslag på hur man övervinner vanliga hinder för bön.

På språng med Anden

Läs de här tipsen för att hjälpa ungdomar upptäcka hur vår himmelske Fader talar till dem genom den Helige Anden.

Hemligheten bakom att aldrig misslyckas igen

Hjälp ungdomarna att ändra sitt perspektiv på misslyckande och besvikelse.

Unga eldknivsdansare

Se en visuell berättelse om unga eldknivsdansare på Hawaii och vad de lär sig om evangeliet genom sina unika talanger.

FRÅN TIDSKRIFTEN VÄNNEN

Lär dig om guldplåtarna!

Använd tidslinjen i månadens avsnitt av *Kom och följ mig* för att hjälpa dina barn att lära sig om hur Mormons bok började.

Jag hörde den Helige Anden

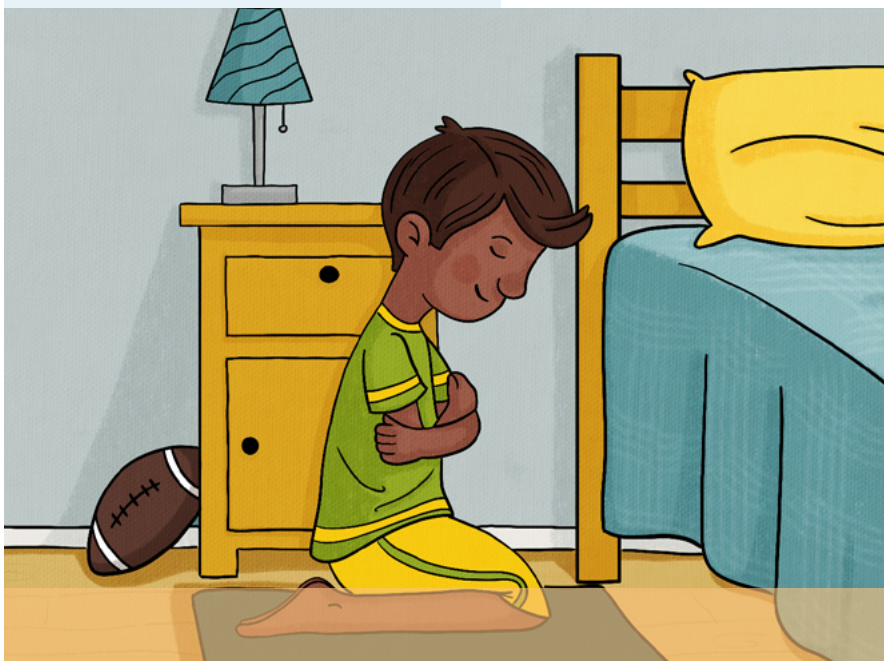
Läs berättelser och sjung en ny sång i månadens nummer för att hjälpa dina barn att lära sig hur vår himmelske Fader talar till oss genom den Helige Anden.

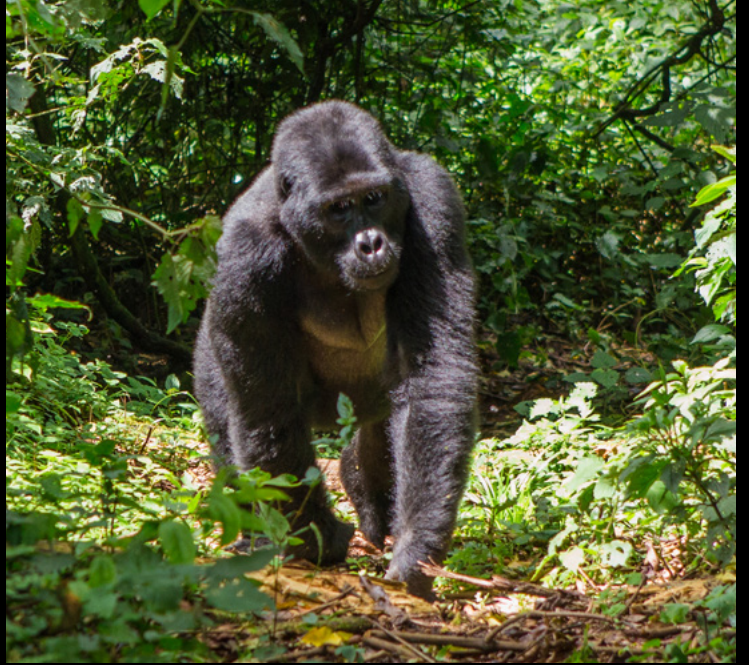
Friska, glada barn

I avsnittet För äldre barn hittar du resurser om känslomässigt välbefinnande och psykisk hälsa.

Hej från Madagaskar!

Möt vår vän Lauren och läs om hur hon följer Jesus. Läs sedan mer om Madagaskar och hur kyrkan är där.







KYRKAN FINNS HÄR

Demokratiska republiken Kongo



De första nyomvända i Demokratiska republiken Kongo döptes utanför landet innan de återvände till sitt hemland och berättade om sin tro för andra. När missionärer anlände till Demokratiska republiken Kongo 1986 fanns det redan grupper av nyomvända som träffades varje vecka. Den första staven bildades 1996, och det första templet i landet invigdes 2019. I dag har Jesu Kristi Kyrka av Sista Dagars Heliga i Demokratiska republiken Kongo



115 000 medlemmar (ungefär)



27 stavar, 289 församlingar
och grenar, 5 missioner



1 tempel (Kinshasa) och
3 tillkännagivna (Lubumbashi,
Kananga och Mbuji-Mayi)

Tacksam för frälsningsplanen

Medan John Lwamba från Lubumbashi verkade som missionär dog hans äldre bror. Han säger: "Det var lite svårt för mig att acceptera eftersom han var den första personen i min familj som gick bort. Med hjälp av min missionspresident och skrifterna kunde jag acceptera det, och sedan den dagen har den upplevelsen fört mig närmare Frälsaren. Jag vet att eftersom han uppstod kommer alla mina familjemedlemmar som har gått bort att uppstå."



I MITTEN: FOTO AV KINSHASA TEMPEL I DEMOKRATISKA REPUBLIKEN KONGO



Återställelsen av sakramentet

När Jesu Kristi Kyrka av Sista Dagars Heliga organiserades 1830 återställde Herren sakramentets heliga förrättning. Han befallde sitt folk att "ofta komma tillsammans för att ta del av bröd och vin till minne av Herren Jesus" (se Läran och förbunden 20:75).

Den här tidslinjen visar hur sakramentet har instiftats under olika tidsepoker. Fastän personer och platser förändras hjälper sakramentet Jesu Kristi lärjungar i varje tidsepok att alltid minnas honom och ha hans Ande hos sig.



Nya testamentet

Mormons bok

	Nya testamentet	Mormons bok
Vem	Jesu Kristus och hans lärjungar i Jerusalem ¹	Jesu Kristus och nephiterna
Vad	Bröd och vin till minne av Jesu kropp och blod (se Matteus 26:26–28; Markus 14:22–24; Lukas 22:17–20)	Bröd och vin till minne av Jesu kropp och blod (se 3 Nephi 18)
När	Började omkring 33 e.Kr., kvällen före Jesu Kristi korsfästelse	Började omkring 33 e.Kr., efter Jesu Kristi uppståndelse
Var	I "en stor sal på övervåningen" i ett hus i Jerusalem (Markus 14:15)	I "landet Ymnighet" (3 Nephi 11:1)
Varför	För att ge människor möjlighet att minnas Jesu Kristus och förnya	

"När ni tar del av sakramentet ... gör det med blicken endast fäst på min ära och kom inför Fadern ihåg min kropp som lades ner för er och mitt blod som utgöts till era synders förlåtelse."

– se Läran och förbunden 27:2

Begrunda

Hur kan vetskapen om syftet med sakramentet stärka din relation med Jesu Kristus?



Läran och förbunden



Vår tid



När Jesus Kristus kommer tillbaka

Joseph Smith och de första medlemmarna i Jesu Kristi återställda kyrka

Sista dagars heliga runt om i världen

Jesu Kristus och "alla dem som [hans] Fader har gett [honom] ur världen" (Läran och förbunden 27:14)

Bröd och vin, välsignat med särskilda böner som finns i Läran och förbunden 20:77, 79

Vanligtvis bröd och vatten, välsignade med särskilda böner som finns i Läran och förbunden 20:77, 79

En insamling ledd av Jesus Kristus, då han "ska dricka av vinstockens frukt med [oss] på jorden" (Läran och förbunden 27:5)

Började när kyrkan organiserades den 6 april 1830

Varje vecka på sakramentsmötet

När Jesus Kristus kommer tillbaka till jorden

I familjen Whitmers hem i Fayette, New York, USA

I möteshus runt om i världen

"På jorden" (Läran och förbunden 27:5)

"sitt förbund att ta på sig Frälsarens namn, att alltid minnas honom och att hålla hans bud".²

TILL MINNE AV MIG, AV WALTER RANE; KRISTI ANDRA ANKOMST, AV HARRY ANDERSON

SLUTNOTER

1. Jesu Kristus instiftade sakramentet bland sina lärjungar i Jerusalem under det årliga påskfirandet, som innefattade en symbolisk måltid med bröd för att minnas att Gud befriade israeliterna från Egypten (se Markus 14:12; se även 2 Moseboken 12:17). President Jeffrey R. Holland, tillförordnad president för de tolv apostlarnas kворum, har frågat: "Ser vi [vårt sakramentsmöte varje vecka] som *vår* påsk, en påminnelse om *vår* trygghet och räddning och återlösning? ... Det borde vara ett mäktigt, vördnadsfullt, eftertänksamt ögonblick" (se "Gör detta till minne av mig", *Nordstjärnan*, jan. 1996, s. 67).
2. *Allmän handbok: Tjäna i Jesu Kristi Kyrka av Sista Dagars Heliga*, 29.2.1, Evangeliebiblioteket.



7 sätt att njuta av inspirerande musik

”Gör ett urval av heliga psalmer ... För min själ gläder sig åt hjärtats sång” (se Läran och förbunden 25:11–12).

I alla tider har musik varit en viktig del av Jesu Kristi lärjungars gudsdyrkan.

Många av psalmerna i Gamla testamentet är lovsånger till Herren. I Nya testamentet står det att Jesus och hans apostlar sjöng en psalm tillsammans innan de begav sig till Getsemane (se Matteus 26:30). Och psalmer förhöjer vår tillbedjan under sakramentsmötena i vår tid.

Det pågående arbetet med att ta fram en ny psalmbok är spännande, och vi kan se fram emot fler nya psalmer under arbetets gång. Men psalmer är inte den enda typ av musik

som kan inspirera oss. Kyrkans appar Evangeliebiblioteket och Andlig musik har många olika typer av musik, från traditionell körmusik till poppig modern musik. (Man behöver inte vara tonåring för att gilla Strive to Be-albumen!) I de här apparna kan du hitta positiva, inspirerande inspelningar, varav många innehåller noter som du kan spela eller sjunga själv.

Här är några förslag på hur du kan införliva inspirerande musik i din tillbedjan hemma – även om du inte har någon musikalisk utbildning:



Lyssna på inspelningarna av psalmerna och andra inspirerande sånger under veckan. De finns i apparna Evangeliebiblioteket eller Andlig musik, eller i Musikbiblioteket på kyrkans webbplats.



Studera berättelserna om psalmerna och ta reda på vad som inspirerade till dem.



Sjung psalmerna och lär dig de olika stämmorna med hjälp av interaktiva noter i appen Andlig musik eller på kyrkans webbplats.



Lyssna på The Tabernacle Choir eller Strive to Be på din favoritplattform (till exempel YouTube, Spotify, Apple Music, Pandora).



Diskussion

- När har din tro på Jesus Kristus stärkts av musik?
- När har du blivit tröstad av texten i en sång?
- Hur har du använt inspirerande musik till att fördjupa dina evangeliestudier?
- Vilken musik har hjälpt dig att få kontakt med himlen?

I poddserien "History of Hymns" pratas det om historien bakom dussintals av kyrkans favoritpsalmer (ChurchofJesusChrist.org/media/collection/history-of-hymns-podcasts-archived).



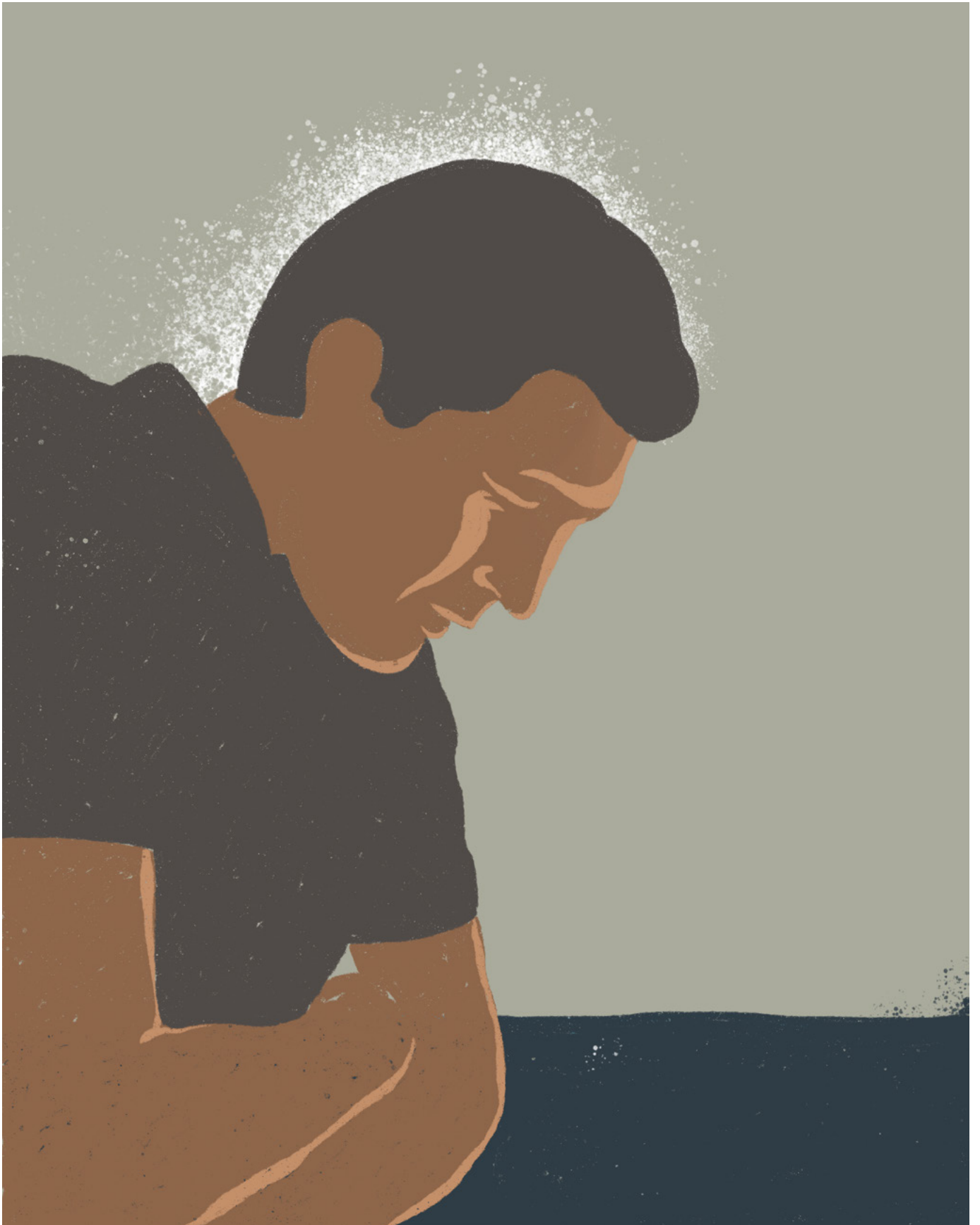
Lär dig spela psalmerna och andra inspirerande sånger på piano eller gitarr med hjälp av noter eller ackord som finns i appen Evangeliebiblioteket eller på kyrkans webbplats.



Studera och begrunda texterna till upplyftande sånger och psalmer.



Följ med i texten medan du lyssnar på framträdanden av Tabernacle Choir on Temple Square. Framträdandena finns på körens YouTube-kanal.



HUR VI KAN KOMMUNICERA MED GUD



**Äldste
Christophe G.
Giraud-Carrier**
i de sjuttios
kvorum

Gud talar till oss på olika sätt. Och det finns saker vi kan göra för att se till att den här kommunikationen fortsätter att flöda.

När jag började förbereda mitt första generalkonferenstal insåg jag vilken skrämmande uppgift det kan vara! Talarna på generalkonferensen tilldelas inga ämnen, så jag behövde själv ta reda på vad Herren ville att jag skulle säga.

Jag bad och väntade på att få vägledning. Efter en tid såg min fru Isabelle, som är klok och känner mig väl, att jag hade svårt att komma igång.

”Du måste göra något”, sa hon. ”Sätt bara igång och skriv något!”

Det var det jag gjorde. Under processen påbörjade jag sex eller sju möjliga tal. När jag begrundade de olika möjligheterna var det en av dem jag blev bekväm med, och jag kände att det var det talet jag skulle hålla. Anden lugnade mig och resten av talet flöt på.

Under generalkonferensen i oktober 2023 talade jag om hur vi alla är Guds barn.¹ Han älskar oss, känner oss väl och bryr sig om detaljerna i våra liv. Han hör oss när vi ber och vill tala till oss.

Att lära sig hur Gud talar till var och en av oss är en personlig upplevelse. Men här är några sätt att underlätta den kommunikation som vår himmelske Fader vill ge oss för att välsigna våra liv.

AGERA MED TRO OCH TILLIT

Att känna igen när Gud talar kräver tro och tillit. Tro är alltid förankrad i Jesus Kristus. Vi behöver också förlita oss på honom. Han har sagt:

”Se, jag ska tala till ditt förstånd och till ditt hjärta genom den Helige Anden, som ska komma över dig och som ska bo i ditt hjärta.

Och se, detta är uppenbarelsens ande” (Läran och förbunden 8:2–3).

Men uppenbarelse och gudomlig vägledning kommer inte om man bara väntar på en andlig manifestation. Vi måste *agera*. Precis som min fru sa att jag skulle göra med mitt konferenstal, behöver vi ibland bara ”sätta igång”.

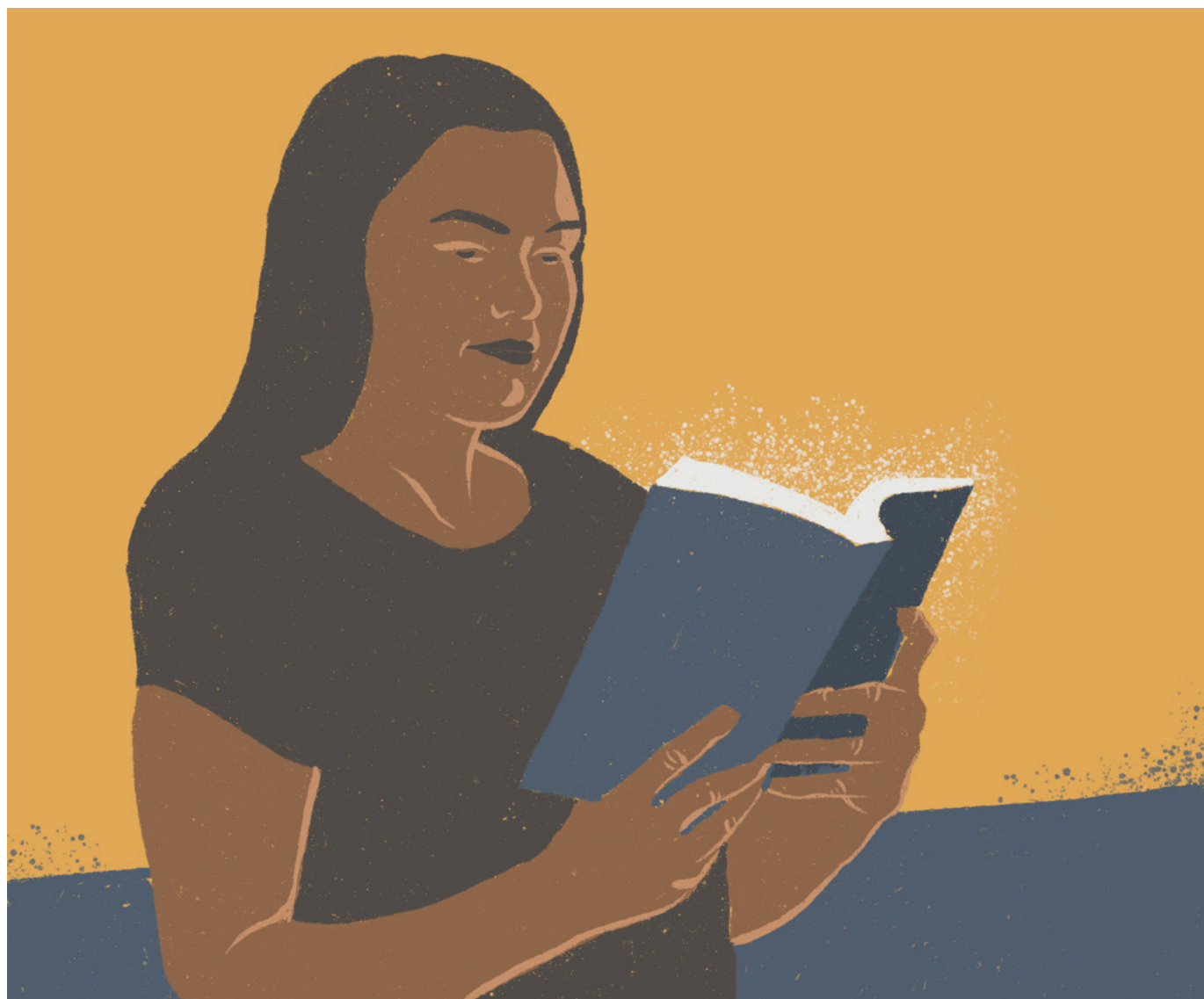
När Isabelle och jag verkade som missionsledare i Frankrikemissionen Lyon behövde jag bestämma vart varje missionär skulle skickas i missionen och när de skulle få uppdraget. Jag upptäckte att Anden vägledde mig om jag bad om hjälp och sedan använde mitt omdöme. Bekräftelsen kom sedan när allt var på plats.

I mitt nuvarande ämbete skickas jag till stavar i hela kyrkan för att omorganisera stavspresidentskap. När min kamrat och jag intervjuar personer kommer tankar, känslor och intryck till oss. Sedan rådgör vi och ber tillsammans. Så småningom får vi en uppenbarelse och Herren bekräftar för oss vem han har kallat att tjäna.

Det är en process att känna igen när Gud talar och att upptäcka hans vilja. Vi behöver visa att vi är villiga att agera med tro och tillit.

FÖLJ PROFETEN

Ett viktigt sätt varpå Gud talar till sina barn är genom profeter. Att vi har en profet på jorden i dag är goda nyheter!



Han får uppenbarelse från Gud till att leda och vägleda kyrkan (se Amos 3:7). Vi kan också få vägledning och beskydd genom att följa hans lärdomar. Det här är inte alltid lätt, men Herren har uppmanat oss att följa profeten ”med största tålamod och tro” (Läran och förbunden 21:5).

”Familjen: Ett tillkännagivande för världen”, till exempel, har visat sig vara profetiskt sedan det introducerades för 30 år sedan. Det tar upp många frågor som vi inte visste att vi skulle ha och ger vägledning som vi inte nödvändigtvis visste att vi skulle behöva – men det gör vi nu.² Profetens vägledning kanske inte alltid är det vi vill höra. Den kanske inte stämmer överens med samhällets rådande värderingar. Oavsett det blir vi vägledade och beskyddade när vi följer profeten.

STÄLL FRÅGOR OCH SÖK EFTER SVAR

I början av återställelsen talade Gud ofta för att ge svar på uppriktiga frågor som profeten Joseph Smith och andra hade. När Joseph och Oliver Cowdery arbetade på översättningen av Mormons bok kom de till Frälsarens undervisning angående läran om dopet (se 3 Nephi 11:23–33). De ville veta mer och gick ut i skogen för att be. Snart visade sig Johannes Döparen och återställde myndigheten att döpa genom nedsänkning till syndernas förlåtelse.³

En annan gång uttryckte Josephs fru Emma bekymmer över smutsen efter männen som rökte pipa och använde tuggtobak på mötena. Joseph tog ärendet till Herren och fick en uppenbarelse – ”ett visdomsord” (Läran och

förbunden 89:1) – om hälsosamma vanor till Guds barns fysiska och andlig nytta.

Dessa tillfällen – och många andra – påminner oss om att det är okej att ha frågor så länge vi söker svar i rätt riktning. Om vi tar våra frågor till Herren så får vi svar. Ibland kommer svaren genast. Men oftast kommer svaren ”rad på rad, bud på bud, lite här och lite där” (2 Nephi 28:30). Vi kanske måste vänta på svar för att vi ska lära oss och utvecklas, men Gud *kommer* att svara oss enligt sin egen vilja, sitt eget sätt och i sin egen tid.

TÄNK PÅ TIDIGARE UPPLEVELSER

När vi måste vänta på att Gud ska tala till oss är det viktigt att vi håller fast vid det vi vet och de upplevelser vi har haft. Vi kanske förlorar dem annars. Vi vill inte tvivla på tidigare upplevelser med Anden bara för att vi kanske har det svårt just nu. I sådana stunder bör vi gå tillbaka i tanken och minnas hur det kändes när vi kände oss nära Gud.

Alma ställde en gång dessa själviakttagande frågor till folket i Zarahemla:

”Har ni blivit andligen födda av Gud? Återspeglas hans bild i era ansikten? Har ni upplevt denna mäktiga förändring i era hjärtan? ...

Och se, nu säger jag er ... Om ni har upplevt en hjärtats förändring, och om ni har känt er manade att sjunga sången om den återlösande kärleken, så vill jag fråga: Har ni den känslan nu?” (Alma 5:14, 26).

Vi bör se till att komma ihåg andliga upplevelser och inte skjuta undan dem. Vi bör regelbundet fråga oss själva: ”Har *jag* den känslan nu?” Det stärker oss i stunder när Gud verkar vara tyst. Vi blir också bättre på att känna igen de tillfällen då han faktiskt talar till oss.

HÅLL KONTAKTEN

Kommunikationen med vår himmelske Fader är levande. Vi gör vår del för att hålla den vid liv genom att aktivt söka efter och skapa tillfällen för gudomlig kommunikation. Vi kan regelbundet och innerligt be till Gud om frid, tröst och vägledning. Vi kan studera hans ord i skrifterna och känna Andens inflytande. Vi kan också följa profetisk vägledning.

När vi håller kontakten med vår kärleksfulle Fader i himlen kan vi vara verktyg i hans händer för att bistå honom i hans förunderliga verk. Genom att följa de insikter och maningar vi får kan vi hjälpa andra känna att Gud känner och älskar dem och vill tala till dem.

Förvissningen om att Gud hör och talar till sina barn är en enorm välsignelse. Regelbunden gudomlig kommunikation med honom ger oss den vägledning vi behöver för att navigera på livets resa. ■

SLUTNOTER

1. Se Christophe G. Giraud-Carrier, ”Vi är hans barn”, *Liahona*, nov. 2023, s. 115.
2. Se ”Familjen: Ett tillkännagivande för världen”, Evangeliebiblioteket.
3. Se ”Återställelsen av Jesu Kristi evangeliums fullhet: Ett tillkännagivande för världen vid 200-årsjubileet”, Evangeliebiblioteket.

Första presidentskapet: Russell M. Nelson, Dallin H. Oaks, Henry B. Eyring

De tolv apostlarnas kворum: Jeffrey R. Holland, Dieter F. Uchtdorf, David A. Bednar, Quentin L. Cook, D. Todd Christofferson, Neil L. Andersen, Ronald A. Rasband, Gary E. Stevenson, Dale G. Renlund, Gerrit W. Gong, Ulisses Soares, Patrick Kearon

Redaktör: Robert M. Daines

Biträdande redaktör: Yoon Hwan Choi

Rådgivare: David P. Homer, Jörg Klebingat, Gabriel W. Reid, Kristin M. Yee

Verkställande chef: Jason J. Mitchell

Chef för kyrkans tidskrifter: Adam C. Olson

Chef för förlagsverksamheten: Lee Gibbons

Verksamhetschef: Garff Cannon

Samordnare: Dillon Boss, Clark Miles

Redaktionschef: Martin Baron

Biträdande redaktionschefer: Brittany Beattie, Ryan Carr, C. Matthew Flitton, Mindy Selu

Publikationsassistent: Nancy Sutton

Medredaktörer: Garrett H. Garff, Chakel Wardleigh Herbert, Michael R. Morris, Alison R. Wood

Redaktionspraktikanter: Jackie Durfey Asher, Henry Sorensen, Mabel Teerlink

Art director: Michael Dunford

Designers: Ira Glen Adair, Fay P. Andrus, Julie Burdett, David Green, Bryan W. Gygi, Colleen Hincley, Stephen Neilsen

Designpraktikant: Kylee Bodily

Produktionschef: Ammon Harris

Produktion: Emily Jo Blanchard, Baylie Escamilla, Evany Pace, Derek Washburn

Tryckerichef: Steven T. Lewis

Distributionschef: Nelson Gonzalez

Postadress: *Liahona*, Fl. 23, 50 E. North Temple St., Salt Lake City, UT 84150-0023, USA.

Liahona (ett ord i Mormons bok som betyder "kompass" eller "vägvisare") publiceras på albanska, armeniska, bislama, bulgariska, cebuano, danska, engelska, estniska, fiji, finska, franska, grekiska, indonesiska, isländska, italienska, japanska, khmer, kinesiska, kinesiska (förenklad), kiribati, koreanska, kroatiska, lettiska, litauiska, malagassiska, marshallesiska, mongoliska, nederländska, norska, polska, portugisiska, rumänska, ryska, samoanska, slovenska, spanska, svenska, swahili, tagalog, tahitiska, thai, tjeckiska, tonga, tyska, ukrainska, ungerska, urdu och vietnamesiska. (Hur ofta den utkommer varierar för olika språk.)

© 2025 by Intellectual Reserve, Inc. All rights reserved. Printed in the United States of America.

Copyrightinformation: Om inget annat anges får material från *Liahona* kopieras för personligt, icke kommersiellt bruk (inklusive för kyrkans ämbeten). Den här rättigheten kan upphävas när som helst. Visuellt material får inte kopieras om restriktioner för detta anges intill bildmaterialet. Copyrightfrågor bör ställas till Intellectual Property Office, 50 E. North Temple St., Fl. 5, Salt Lake City, UT 84150, USA, e-post: cor-intellectualproperty@ChurchofJesusChrist.org.

For Readers in the United States and Canada: LIAHONA (USPS 311-480) English (ISSN 1080-9554) is published monthly by The Church of Jesus Christ of Latter-day Saints, 50 E. North Temple St., Salt Lake City, UT 84150-0024, USA. Periodicals Postage Paid at Salt Lake City, Utah. Sixty days' notice required for change of address. Include address label from a recent issue, old and new address must be included. **Subscription helpline: 1-800-537-5971.** (Canada Post Information: Publication Agreement #40017431)

POSTMASTER: Send all UAA to CFS (see DMM 507.1.5.2).

NONPOSTAL AND MILITARY FACILITIES: Send address changes to Distribution Services, Church Magazines, P.O. Box 26368, Salt Lake City, UT 84126-0368, USA.



MER I EVANGELIEBIBLIOTEKET PÅ MÅNGA SPRÅK

DIGITALA ARTIKLAR I LIAHONA

Varje månad hittar du ytterligare artiklar i *Liahona* på liahona.JesuKristiKyrka.org eller i appen Evangeliebiblioteket. Återkommande ämnen är bland annat medlemmars berättelser och insikter för föräldrar, ensamstående vuxna, *Kom och följ mig*, hur man hanterar livets utmaningar med tro, med mera.

UV: AKTUELLT

Fler artiklar för unga vuxna finns i *UV: Aktuellt* som du hittar i Evangeliebiblioteket under Tidskrifter eller Vuxna > Unga vuxna.

AVISERINGAR I APPEN EVANGELIEBIBLIOTEKET

Du kan göra en inställning i appen Evangeliebiblioteket så att du får aviseringar när ett nytt nummer av *Liahona* kommer. Välj bara menyikonen, sedan Inställningar, Aviseringar och Nytt innehåll.

KONTAKTA OSS

Använd länken på liahona.JesuKristiKyrka.org för att dela frågor, feedback eller upplevelser.

Du kan också nå oss via e-post på liahona@ChurchofJesusChrist.org eller vanlig post på:

Liahona, floor 23
50 E. North Temple Street
Salt Lake City, UT
84150-0023, USA



EN KONSTNÄRS SKILDNING AV E. B. GRANDINS TRYCKERI I PALMYRA I NEW YORK.

Efter att ha översatt Mormons bok ordnade Joseph Smith så att förläggaren Egbert B. Grandin i Palmyra tryckte 5 000 exemplar av boken. De första exemplaren trycktes 1830 och delades sedan ut av missionärer, vilket ledde till att många anslöt sig till Jesu Kristi återställda kyrka.

Martin Harris, ett av de tre vittnena till Mormons bok, in-tecknade familjens gård för att betala för tryckningen. När ekonomiska bekymmer uppstod bad han om vägledning från Herren.

”Jag befaller dig att du inte ska ha begärelse till dina egna ägodelar, utan frikostigt ge därav till tryckningen av Mormons bok, som innehåller sanningen och Guds ord ...

Och du ska förkunna glada budskap, ja, kungör dem från bergen, och från varje högt ställe, och ibland varje folk som du ska tillåtas besöka” (se Läran och förbunden 19:26, 29).

HÖR JAG HEMMA HÄR?

Vare sig vi är gifta eller
ensamstående har templet
välsignelser för oss.

18



SERIEN FÖRBUNDSKVINNOR

Ta emot Guds kraft genom
att hålla förbunden

16

TEMPELTJÄNST

De första begåvningarna i
de sista dagarna

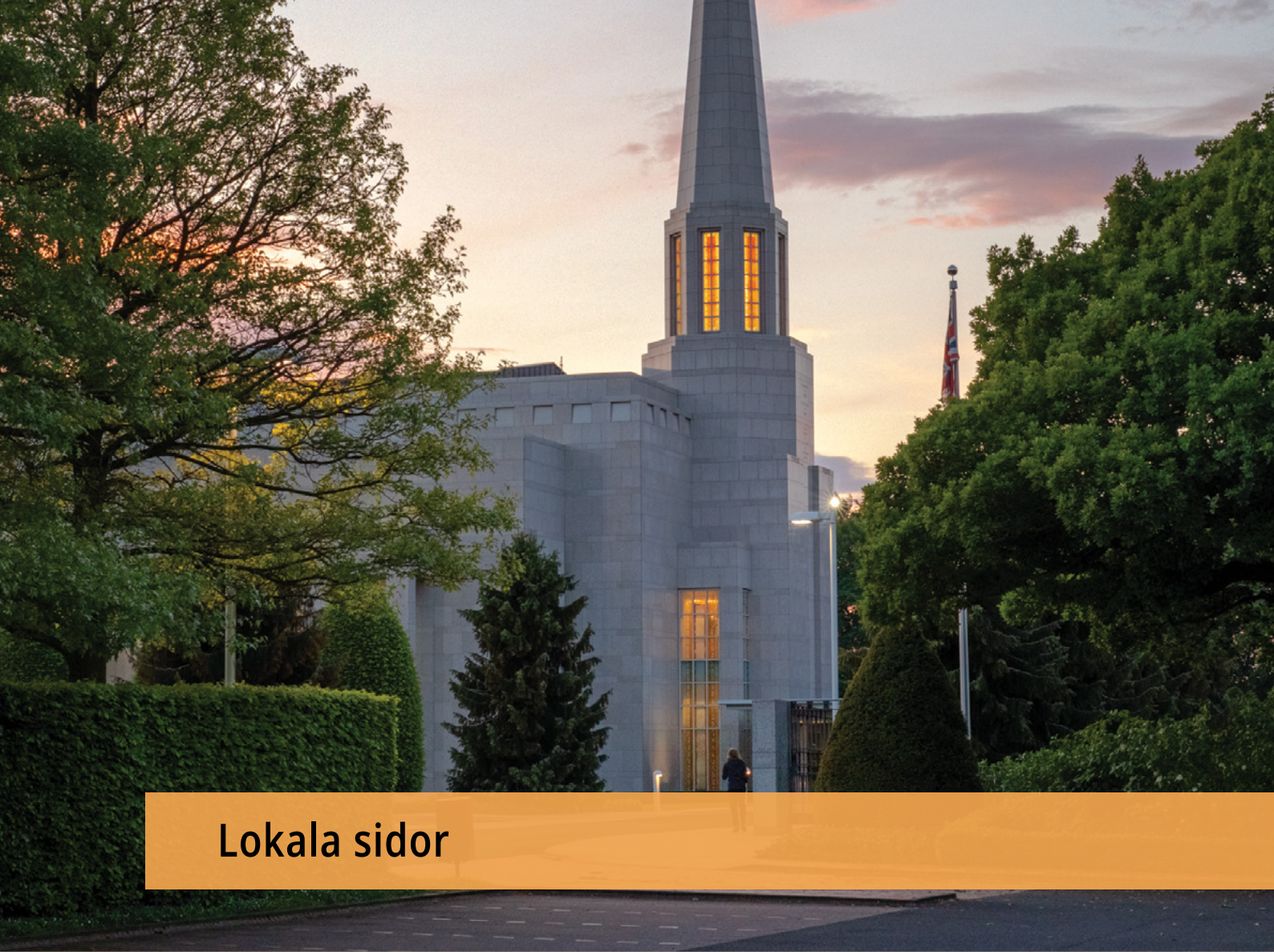
22

PERSONLIG UPPENBARELSE

Vad kyrkans ledare lär
om det

30, 44





Lokala sidor

S2 Det uppväxande släktet fyller templen

Äldste Mark A. Dundon, Storbritannien

S4 Besök av syster Yee

Redaktionen

S6 Soulnite 2024

Anton Hedberg, redaktionen

S7 Nygifta

S7 Kontaktinformation

S8 Vad är välfärd & oberoende?





Det uppväxande släktet fyller templen

Äldste Mark A. Dundon, Storbritannien

Områdessjuttio, området Europa Nord

För två år sedan frågade jag de unga vuxna i Manchesters samordnande råd: "Vilka aktiviteter vill ni planera för 2024?" Jag rördes av att deras idéer fokuserade på templet och på att leda ungdomarna. Under 2024 organiserade de fyra framgångsrika, Kristus-centrerade, tempelfokuserade aktiviteter: två "Fyll templet"-aktiviteter med upp till 500 unga vuxna i Prestons tempel, där några ingick sina egna förbund; en "fyll templet"-aktivitet för ungdomar där 40 unga vuxna ledde 280 ungdomar till dopet, och en helg då 20 unga vuxna ledde en missionsförberedelseaktivitet för 50 unga män och kvinnor. Jag minns tydligt när jag besökte dopavdelningen och såg en ung man som döpte en ung kvinna, två unga kvinnor som var vittnen, en ung vuxen man som var skrivare och ungdomar som väntade på sin tur. Mina ögon fylldes av tårar. När jag tänker på de här ögonblicken fylls jag av glädje över det uppväxande släktets styrka och fokus på förbund.

Vi är lyckligt lottade att ha tempel över hela Europa och fler som byggs eller tillkännages. President Nelson har sagt: "Det är därför vi gör allt som står i vår makt, under Herrens ledning, för att göra templets väl-signelser mer tillgängliga för kyrkans medlemmar."¹

I templet står Kristus i centrum och vi ingår heliga förbund med honom. Förberedelserna inför och handlingen att ingå och hålla sådana förbund för med sig kärlek, beskydd, möjligheter, styrka och kraft bortom all fattningsförmåga. President Nelsons undervisning om "hesed" berörde mig djupt. Han förklarade: "Alla som har ingått ett förbund med Gud har tillgång till en särskild slags kärlek och nåd. På hebreiska kallas denna förbundskärlek hesed." Han fortsatte: "Eftersom Gud har hesed till dem som har slutit förbund med honom, älskar han dem. Han fortsätter att arbeta med dem och erbjuda dem möjligheter till förändring. Han förlåter dem när de omvänder sig. Och om de går vilse hjälper han dem att hitta tillbaka till honom."² Jag älskar verkligen denna känsla av kärlek, barmhärtighet och förlåtelse, känslan av omfattning, kraft och möjligheter som Frälsarens försoning ger var och en av oss som ingår och håller förbund med honom.





Allt är aldrig förlorat. Allt är alltid möjligt med honom och hans försoning. Han lärde: ”Hur ofta ska jag inte samla er såsom en höna samlar sina kycklingar under sina vingar, om ni omvänder er och återvänder till mig med helhjärtat uppsåt.”³

President Nelson har sagt: ”Regelbunden gudsdyrkan i templet hjälper oss. I Herrens hus fokuserar vi på Jesus Kristus. Vi lär av honom. Vi ingår förbund att följa honom. Vi lär känna honom. När vi håller våra tempelförbund får vi ökad tillgång till Herrens stärkande kraft. I templet får vi beskydd från världens törnar. Vi upplever Jesu Kristi och vår himmelske Faders rena kärlek i rikligt mått! Vi känner frid och andlig tillförsikt, i kontrast till världens turbulens. Här är mitt löfte till er: Varje person som uppriktigt söker Jesus Kristus finner honom i templet. Ni kommer att känna hans barmhärtighet. Ni kommer att finna svar på era mest plågsamma frågor. Ni kommer att bättre förstå glädjen i hans evangelium.”⁴

Jag uppmanar dig att ”hitta ett sätt att regelbundet boka tid med Herren – att vara i hans heliga hus” och använda din tempelrekommendation till att välsigna dig själv och dina nära och kära. Om du inte har en gällande tempelrekommendation, var vänlig mot dig själv och tänk på att du kan arbeta på att bli värdig att besöka templet och ta emot dessa välsignelser. ”Jag lovar att Herren ger dig de underverk han vet att du behöver när du gör uppoffringar för att tjäna och dyrka honom i hans tempel.”⁵

Jag är djupt tacksam för templet, för glädjen, välsignelserna och beskyddet det ger mig och min familj. Jag värdesätter upplevelserna

av evig betydelse som jag har haft där, när ibland till och med slöjan har varit tunn. ■

NOTER

1. ”Fröjdas åt prästadömsnycklarnas gåva”, generalkonferensen i april 2024.
2. ”Det eviga förbundet”, *Liahona*, okt. 2022. [corrected]
3. 3 Nephi 10:6.
4. ”Herren Jesus Kristus ska komma tillbaka”, generalkonferensen i oktober 2024. [corrected]
5. ”Bli exemplariska sista dagars heliga”, generalkonferensen i oktober 2018.

Besök av syster Yee

Redaktionen

Kristin Yee, andra rådgivare i Hjälpföreningens generalpresidentskap, besökte Sverige under två dagar på sin turné i norra Europa. På måndag kväll den 4 november 2024 kom hon, samt äldste Alan T. Phillips från de sjuttios kворum, till institutcentret i Stockholm för att utföra tjänande tillsammans med de unga vuxna. De packade matsäckar och delade sedan ut dem runt om i Stockholms city. Sedan återvände de unga vuxna till centret för att äta middag och ha hemafton tillsammans med syster Yee.

På tisdagskvällen hölls en brasafton i Gubbängens kapell dit alla kvinnor 16 år och äldre var inbjudna att närvara. Redan inledningspsalmen, ”Han lever min förlossare”, blev en mäktig upplevelse som förmedlade ett starkt, vackert och härligt systerskap i sång. Och vilket systerskap vi har tillgång till!

Mötet inleddes med vittnesbörd av Eline Norin samt syster Yees vän Maria Givler. Sedan talade äldste Phillips en kort stund.



Syster Yee och äldste Phillips med unga vuxna utanför institutcentret i Stockholm.



Äldste Phillips och syster Yee satte sig bland systrarna efter mötet för att ta en bild tillsammans med de närvarande i Gubbängens kapell.

Han gav ett konkret tips: om någon känt lite avstånd till skriften på sistone eller känt att de inte fått inspiration när de studerat skriften så läs om Jesus och det tjänande han utförde här på jorden. Han rekommenderade specifikt Johannesevangeliet kapitel 13 och framåt.

Både syster Yee och hennes vän Maria Givler vittnade om kraften i Hjälpföreningen, hur vi alla är vänner och systrar även om vi inte träffats än. Det som de tar med sig från sin resa är just mötena med alla systrar. Som medlem i Hjälpföreningen kan man känna systerskap och vänskap direkt, det tar ner murar och gör distansen mellan oss människor kortare, och våra hjärtan större. Syster Yee berättade att hon nyligen fått reda på att 15 procent av hennes DNA härstammar från Sverige och Danmark,

vilket gav extra tyngd och innebörd när hon stod framför oss och kallade oss för systrar. Hon påminde oss om hur vi är kopplade samman genom vårt systerskap, både här på jorden och på andra sidan slöjan.

Maria vittnade kraftfullt om att livet inte alltid blir som man tänkt sig, men något som är

säkert är att Gud älskar oss och litat på oss. När vår idé för livet inte går enligt vår genomtänkta plan vet vi vem vi kan lita på. Vi kan genom innerlig bön dela med oss av all vår oro, våra drömmar, hinder vi möter, och be om hjälp att komma över det som tynger oss. Gud hjälper oss oavsett storleken på det vi kommer med till honom.

Syster Yees tankar formade ett lapptäcke av andliga, gudomliga och eviga visdomar att mysa in sig i. Hon påminde oss om vilken makt vi har att påverka andra runt omkring oss och att vi är här i en avsikt, vilket vi kan se i de små detaljerna som leder oss dit vi ska, och som är ett sätt för Gud att manifestera sitt verk. Var vi än är ska vi erbjuda vårt bästa jag till Gud. Han älskar oss och våra försök att välja honom. Alla behövs i Hjälpföreningen och vi ska inte vänta med att dela med oss av våra talanger, kloka ord och tjänande. Det är inte meningen att vi ska vara ensamma och klara allting själva, utan Gud finns alltid där och har skickat oss för att vara tillsammans med varandra.

Hon påminde om vikten av vad det är vi mättar oss med, såväl i ord som i musik och sällskap, eftersom det som vi konsumerar blir en del av oss. Hon undrade hur just du vill



Syster Yee talade till systrarna på en brasafton i Gubbängens kapell. Mötet sändes även ut digitalt.



Syster Yee hälsar på Anna-Lisa Simonsson.

fördjupa din relation med Kristus och vilka steg du ska ta för att göra det. Tiden är inne för att söka – att förstå förbund, tempel och himmelska gåvor.

Vem älskar inte listor? Fortsätt med dem! Men efter att du gjort din lista, fråga då Gud vad du ska prioritera, och se hur listan förändras. Syster Yee berättade om när hon hade gjort en lång lista på saker som skulle bockas av under en kort tid då hon var hemma och hade tid med allt det praktiska. Men Gud sa till henne att vila. Kort därpå blev hon kallad till sitt nuvarande ämbete och insåg att Gud kunde se bortom hörnet, och visste att ”vila” skulle stå högst upp på hennes fullspäckade lista innan nästa äventyr i hennes liv skulle börja. Gud vill inget annat än hjälpa oss och han har lättare att göra det om vi håller hans förbund.

Under ett möte med profeten hade syster Yee och hennes presidentskap frågat president

Nelson vad han vill förmedla till oss kvinnor: Ni är älskade, behövda och dyrbara! (Loved, needed and precious!)

Syster Yee avslutade med att uppmuntra oss att vara mottagliga för den Helige Anden. Att vara fredsmäklare. Om vi är osäkra på hur vi ska agera gentemot en annan människa eller i en situation, se till Kristus. ■

Soulnite 2024

Anton Hedberg, redaktionen

Bland de cirka 120 deltagarna på Soulnite 2024 var de flesta från norra Europa, men det var även besökare från andra delar av Europa. Temat för evenemanget kom ett citat av C.S. Lewis: ”Joy is the serious business of heaven.”

Första kvällen träffades gamla och nya bekanta och efter middagen så spelades det olika spel. Ett av spelen var att alla fick svara på olika meningsfulla och djupa frågor och sedan rotera för att träffa någon annan och ställa eller svara på en ny fråga.

Lördagen erbjöd ett morgonmöte, tre workshops och en sorts femkamp med olika lag där de fick göra olika aktiviteter. På kvällen var det dans i Handens kapell.

De tre olika workshopparna som erbjöds var på följande teman: ”C.S. Lewis – Från Ateism till tro”, ”Andliga svar” samt ”Stresshantering och finna frid”. Femkampen med de olika lagen bestod av bland annat frågesport, musikquiz, escape rooms och innebandy.



Ett av lagen från femkampen gör ett framförande.

På kvällen var det dans med temat "De dödas dag" som firas runt allhelgonahelgen i Mexiko. Kvällen introducerades genom att ett mariachiband spelade kända stycken från Mexiko. Utöver dans fanns det en kiosk och ett rum med karaoke.

Under söndagsförmiddagen hölls ett sakramentsmöte och vittnesbördsmöte i Västerhaninges kapell. Det var många vittnesbörd som fokuserade på Kristus och på hur många som har vuxit i sin tro den senaste tiden. Det var även ett återkommande fokus på hur evangeliet har gett glädje.

Många av dem som deltog på evenemanget under helgen lyfte fram att de hade uppskattat helgen. Även om årets Soulrite var lite mindre jämfört med tidigare år hade det varit väldigt bra. Det var många som uppskattade möjligheten att få sova hos medlemmar som hade öppnat upp sitt hem för dem som hade rest långt. Många lyfte fram att det hade varit givande dagar och att de hade stärkt sitt vittnesbörd och sin tro genom att få umgås med människor som genomgår liknande livssituationer. ■

Nygifta



Sara Bernpaintner, dotter till Monica och Klaus i Karlskrona gren, och Johan Johansen, son till Anni och Simon i Nykøbing Falster gren (Danmark), vigdes på Tjurkö i Karlskronas skärgård lördagen den 2 november 2024 av brudens far. Besegling sker i templet i Köpenhamn.

Kontaktinformation



Vi vill inbjuda fler att dela med sig av sina andliga erfarenheter, omvändelseberättelser eller andra trosstärkande händelser! Stort som smått. Det går också bra att skriva en kort text om ett favoritskriftställe eller en psalm. Mejla frågor och bidrag till: liahona.sverige@gmail.com.

Vi tar också gärna emot tips om inspirerande och trofasta medlemmar som vi kan skriva om. Eller tips till våra återkommande rubriker som är: Avlidna, Avresande missionärer, Hemkomna missionärer och Nygifta.

Att prenumerera på kyrkans tidningar är gratis. Beställ din prenumeration av *Liahona* genom att logga in med ditt digitala kyrkonto på hemsidan: MagazineSubscriptions.ChurchofJesusChrist.org.

Vid frågor om en pågående prenumeration finns kontaktuppgifter på följande sida: <https://store.churchofjesuschrist.org/swe/en/contactus>. ■

Vad är välfärd och oberoende?

”Kyrkans medlemmar strävar efter att ’bära varandras bördor ... och trösta dem som står i behov av tröst’ (Mosiah 18:8–9). Att ta hand om dem som har timliga behov är en del av Guds frälsnings- och upphöjelseverk ... Oberoende är förmågan, åtagandet och arbetet med att sörja för sitt eget och familjens andliga och timliga behov.”

– Allmän handbok 22.0

Det finns fyra områden inom välfärd och oberoende:

Omedelbara/humanitära behov

Kyrkan bidrar till globala hjälpinsatser. Dina bidrag möjliggör många humanitära projekt. Några nyliga projekt:

- 26 000+ system för vattenfiltrering i Turkiet
- en rullstolsanläggning i Rumänien reparerades
- 120 elektriska sjukhussängar i Slovakien
- 300 växthus för familjer i Bosnien
- röjning efter ett jordskred i Schweiz.

Beredskap:

Specialister på församlings- och stavnivå utgör kommittéer som kan hjälpa familjer att förbereda sig för nödsituationer angående

- beredskapsplanering
- hemförråd och hemproduktion
- ekonomisk beredskap
- känslomässig beredskap.

Utbildning och anställning

Handledda workshops samt personlig hjälp finns tillgänglig. Bland annat erbjuds:

- Hitta ett bättre jobb
- Personlig ekonomi
- Starta och utveckla ett företag
- BYU Pathway, English Connect
- Utbildning för bättre jobb.

Känslomässig hälsa

Familjeservice hjälper enskilda att förebygga och övervinna känslomässiga utmaningar.

Flera grupper och kurser är tillgängliga:

- Stärk familjen, Stärk äktenskapet
- Känslomässig motståndskraft
- Helande från sexuella övergrepp (behandling)
- Ångest och depression (behandling)
- Pornografianvändning (behandling)
- Tillfrisknande från beroende (stödgrupp).

Du hittar alla dessa verktyg och mycket mer på LifeHelpEurope.org.

Vi berättar mer om det arbete som utförs av Välfärds- och oberoendeservice i framtiden.

”Oberoende är en produkt av vårt arbete och ligger till grund för allt annat välfärdsarbete. Det är en väsentlig del av vårt andliga och timliga välbefinnande ... ’Låt oss arbeta för det vi behöver. Låt oss vara oberoende och självförsörjande. Frälsningen kan inte uppnås enligt någon annan princip. Frälsning är en personlig fråga och vi måste arbeta på vår egen frälsning i både timliga och andliga ting.’”

President Thomas S. Monson ■

