

DECEMBER 2023

Liahona

Visar oss alla vägen till Jesus Kristus



BARNET I BETLEHEM

Hopp för en mörknande värld, s. 4

KRISTI FÖDELSE

Åtta underverk, s. 40



Julbudskap från första presidentskapet

◀ *"När Jesus var född i Betlehem i Judeen på kung Herodes tid, då kom vise män från Östern till Jerusalem och frågade: 'Var är judarnas nyfödde kung? Vi har sett hans stjärna gå upp och har kommit för att tillbe honom' ...*

Och stjärnan som de hade sett gå upp gick nu före dem, tills den stannade över platsen där barnet var."

MATTEUS 2:1-2, 9

Julen förknippas ofta med gåvor. De mest eftertraktade gåvorna är de som vår kärleksfulle himmelske Fader och vår Frälsare Jesus Kristus erbjuder oss. De här gåvorna möjliggjordes därför att Jehova nedsteg till jorden som Jesusbarnet. Han föddes av en odödlig Fader och en dödlig mor. Han föddes i Betlehem under de enklaste av omständigheter. Hans heliga födelse har förutsetts av profeter sedan Adams dagar. Jesus Kristus är Guds enastående gåva – Faderns gåva till alla sina barn (se Johannes 3:16). Den födelsen firar vi med glädje varje jul.

Frälsarens oändliga och fullkomliga kärlek fick honom att sona för alla Guds barn. Den gåvan – Jesu Kristi försoning – gör det möjligt för oss att få alla hans andra gåvor.

Vi vittnar om att Gud lever! Jesus är Kristus – Messias. Jesu Kristi Kyrka av Sista Dagars Heliga är hans kyrka, som han leder.

Russell M. Nelson

Dallin H. Oaks

Henry B. Eyring

Första presidentskapet

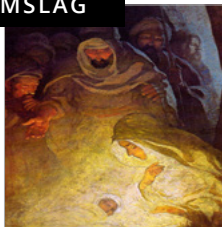


”Under julen, när personliga prövningar, sorger och sjukdomar ofta kanske hämmar vårt julfirande, ger vårt vittnesbörd om Frälsarens födelse, död och uppståndelse frid.”
– Äldste Gary E. Stevenson, sidan 4

HUVUDARTIKEL

Officiell tidskrift för Jesu Kristi Kyrka av Sista Dagars Heliga
December 2023
Årgång 147 nr 12
Liahona 19049

OMSLAG



Julkрубban, av
N. C. Wyeth

INNEHÅLL

4 Julen betyder hopp, frid och kärlek

Äldste Gary E. Stevenson

Julen är det perfekta tillfället att fokusera våra hjärtan på Jesusbarnet och den frid och det hopp som hans evangelium ger.

8 Kyrkan finns här
San José, Costa Rica

10 Tänk om Gud bryr sig om matchen, inte bara laget?

Samuel B. Hislop

Vi kan åstadkomma mycket mer genom interreligiöst samarbete.

18 Stödverksamhetens principer
Tjäna med lojalitet20 Du har tagit emot din begåvning.
Vad händer nu?

Becca Wright

Vilka steg kan vi ta för att vara trofasta mot våra förbund efter att ha tagit emot vår begåvning?

22 Evangeliets grunder
Tempelförberedelser25 Porträtt av tro
Min Frälsare betyder allt för mig
Umu Sesay26 Sista dagars heliga berättar
Inspirerande julberättelser från medlemmar runt om i världen.36 Till föräldrar
Jesu Kristi mirakulösa gåva38 Jag tror på underverk
Adam C. Olson
Underverk kommer i alla former och storlekar, från de dramatiska till de vi aldrig ser.40 Jesu underverk
Den största av alla Guds gåvor
Äldste Brent H. Nielson

Första presidentskapet: Russell M. Nelson, Dallin H. Oaks, Henry B. Eyring

De tolv apostlarnas kворum: M. Russell Ballard, Jeffrey R. Holland, Dieter F. Uchtdorf, David A. Bednar, Quentin L. Cook, D. Todd Christofferson, Neil L. Andersen, Ronald A. Rasband, Gary E. Stevenson, Dale G. Renlund, Gerrit W. Gong, Ulisses Soares

Redaktör: Randall K. Bennett

Biträdande redaktör: Ricardo P. Giménez

Rådgivare: Jan E. Newman, Michael T. Ringwood, Kristin M. Yee

Verkställande chef: Richard I. Heaton

Chef för kyrkans tidskrifter: Adam C. Olson

Chef för förlagsverksamheten: Lee Gibbons

Verksamhetschef: Garff Cannon

Redaktionschef: Martin Baron

Biträdande redaktionschefer: Brittany Beattie,

Ryan Carr, C. Matthew Flittton, Mindy Selu

Publikationsassistent: Nancy Sutton

Medredaktörer: Garrett H. Garff, Chakell Wardleigh Herbert, Michael R. Morris, Alison R. Wood

Redaktionspraktikanter: Alyssa Nicole Bradford, London Brimhall, Abigail Larkins

Art director: Michael Dunford

Design: Fay P. Andrus, Julie Burdett, David Green, Colleen Hinckley

Designpraktikant: Alecia Schubert

Samordnare av immateriella rättigheter: Priscilla Biehl Motta

Produktionschef: Ammon Harris

Produktion: Ira Glen Adair, José Chavez, Zane R. Gray II, Bryan W. Gygi, Marissa M. Smith, Rohn Solomon

Tryckerichef: Steven T. Lewis

Distributionschef: Nelson Gonzalez

Postadress: Liahona, Fl. 23, 50 E. North Temple St., Salt Lake City, UT 84150-0023, USA.

UNGA VUXNA

30 Hur kan jag känna frid när julen känns överväldigande?

Allie Richael

När livet känns stressigt under den hektiska högtiden kan fokus på Kristus ge oss hopp och helande.

34 Hur vår himmelske Fader och Jesus Kristus är engagerade i våra liv

Ellie Esala

När jag förberedde mig för en mission lärde jag mig viktiga sanningar om min himmelske Fader och Frälsaren.

KOM OCH FÖLJ MIG

44 1-3 Johannesbrevet; Judas brev; Uppenbarelseboken

Korta artiklar till stöd i dina studier av Nya testamentet.

FLER NYA ARTIKLAR I LIAHONA

Varje månad hittar du ytterligare artiklar i *Liahona* på liahona.JesuKristiKyrka.org eller i appen Evangeliebiblioteket. Återkommande ämnen är bland annat medlemmars berättelser och insikter vad gäller *Kom och följ mig*, ensamstående vuxna, föräldraskap, hur man hanterar livets utmaningar med tro, med mera.

UV: AKTUELLT

Fler artiklar för unga vuxna finns i *UV: Aktuellt* som du hittar i Evangeliebiblioteket under Tidningar eller Vuxna > Unga vuxna.

KONTAKT

Du hittar nummer av tidskriften på **Liahona. JesuKristiKyrka.org**. Använd länken på den sidan för att dela frågor, feedback eller upplevelser.

Du kan också nå oss via e-post på liahona@ChurchofJesusChrist.org eller vanlig post på: Liahona, floor 23
50 E. North Temple Street
Salt Lake City, UT
84150-0023, USA

AVISERINGAR I APPEN EVANGELIE-BIBLIOTEKET

Du kan göra en inställning i appen Evangeliebiblioteket så att du får aviseringar när ett nytt nummer av *Liahona* kommer. Välj bara menyikonen, sedan Inställningar, Aviseringar och Nytt innehåll.



Liahona (ett ord i Mormons bok som betyder "kompass" eller "vägvisare") publiceras på albanska, armeniska, bislama, bulgariska, cebuano, danska, engelska, estniska, fiji, finska, franska, grekiska, indonesiska, isländska, italienska, japanska, khmer, kinesiska, kinesiska (förenklad), kiribati, koreanska, kroatiska, lettiska, litauiska, malagassiska, marshalliska, mongoliska, nederländska, norska, polska, portugisiska, rumänska, ryska, samoanska, slovenska, spanska, svenska, swahili, tagalog, tahitiska, thai, tjeckiska, tonga, tyska, ukrainska, ungerska, urdu och vietnamesiska. (Hur ofta den utkommer varierar för olika språk.)

© 2023 by Intellectual Reserve, Inc. All rights reserved. Printed in the United States of America.

Copyrightinformation: Om inget annat anges får material från *Liahona* kopieras för personligt, icke kommersiellt bruk (inklusive för kyrkans ämbeten). Den här rättigheten kan upphävas när som helst. Visuellt material får inte kopieras om restriktioner för detta anges intill bildmaterialet. Copyrightfrågor bör ställas till Intellectual Property Office, 50 E. North Temple St., Fl. 5, Salt Lake City, UT 84150, USA, e-post: cor-intellectualproperty@ChurchofJesusChrist.org.

For Readers in the United States and Canada: December 2023 Vol. 147 No. 12. LIAHONA (USPS 311-480) English (ISSN 1080-9554) is published monthly by The Church of Jesus Christ of Latter-day Saints, 50 E. North Temple St., Salt Lake City, UT 84150-0024, USA. USA subscription price is \$10.00 per year, Canada, \$12.00 plus applicable taxes. Periodicals Postage Paid at Salt Lake City, Utah. Sixty days' notice required for

change of address. Include address label from a recent issue, old and new address must be included. Send USA and Canadian subscriptions to Salt Lake Distribution Center at address below. **Subscription help line: 1-800-537-5971.** Credit card orders (American Express, Discover, MasterCard, Visa) may be taken by phone or at store. ChurchofJesusChrist.org. (Canada Post Information: Publication Agreement #40017431)

POSTMASTER: Send all UAA to CFS (see DMM 507.1.5.2). NONPOSTAL AND MILITARY FACILITIES: Send address changes to Distribution Services, Church Magazines, P.O. Box 26368, Salt Lake City, UT 84126-0368, USA.

Hope Gentile, fyra dagar före sin första cellgiftsbehandling i mars 2015.



JULEN BETYDER HOPP, FRID OCH KÄRLEK

*Jesusbarnet som vi vördar och tillber
vid jul ger oss hopp, frid och kärlek under
våra svåra tider.*



Gary E. Stevenson
i de tolv apostlarnas kvorum

"Varje gång ett barn föds", sa president Boyd K. Packer (1924–2015), president för de tolv apostlarnas kvorum, "förnyas världen i oskuld."¹ Och tack vare den utlovade födseln av ett barn för länge sedan "i Davids stad" (se Lukas 2:11) kan hjärtat hos dem som tar emot det barnet och hans mission förnyas varje dag i hopp och frid och kärlek.

Hopp, frid och kärlek finns i det "stora ljuset" (se Jesaja 9:2) som Jesus Kristus förde till vår mörka värld. Hopp, frid och kärlek finns också i det "bud om en stor glädje" (se Lukas 2:10) som välsignar alla Guds barn genom hans födelse.

Julen är det perfekta tillfället att fokusera våra hjärtan och sinnen på Jesusbarnet som föddes för så länge sedan och på den frid och det hopp som budskapet från hans evangelium för in i våra hjärtan när vi villigt följer honom.

Hopp i Frälsaren

För några år sedan fick ett enda ord – *cancer* – Nicholas och Christina Gentiles unga familj att kastas in i det som broder Gentile kallade "det okända djupet av en rättgång på liv och död". Deras 19 månader gamla dotter Hope hade fått en tumör i nedre delen av ryggen.

"Under de kommande fem månaderna av operationer och cellgiftsbehandling", minns broder Gentile, "skapade Hopes kamp för livet ett kalejdoskop av upplevelser som stärkte vår familjs vittnesbörd om Frälsarens nåd."

Hopes prövning och osäkra framtid förde familjen närmare varandra och Frälsaren.

"Vi visste att det vi såg bara var en del av den verklighet som Gud såg för Hope", säger broder Gentile. "Trots mörkret litade vi på honom, oavsett resultatet."

En mörk natt under Hopes andra cellgiftsbehandling på fem dagar lade broder Gentile märke till hur mycket hår hon hade tappat de senaste dagarna. Hennes kvarvarande rödblonda fjun gav honom en smärtsam påminnelse om hennes dödlighet. Men han fann tröst i Herrens löfte att "inte ett hårstrå från [hennes] huvud ska falla till marken obemärkt" (Läran och förbunden 84:116).

"Jag kände att Jesus Kristus var djupt medveten om Hopes resa – och vår sorg", säger broder Gentile. "Han lämnade oss inte utan tröst [se KJV John 14:18]."

Vid läggdags en kväll när broder Gentile läste en pekbok för Hope frågade han med fånig röst: "Vad säger ugglan?" Hope fnissade och svarade: "Ho-ho!" Sedan frågade han: "Vad säger kossan?" Hope svarade stolt: "Mu, mu!"

I det ögonblicket lade broder Gentile märke till en bild av Frälsaren på väggen i sovrummet. Anden manade honom att fråga: "Hope, och vad säger Jesus?"

Medan han väntade på sin dotters svar gosade hon in sig vid hans axel, öppnade sina stora blå ögon och viskade: "'Hålla dig.' Jesus säger: 'Hålla dig.'"

Broder Gentile drog försiktigt Hopes lilla kropp intill sig och kramade henne medan han grät. När Hope kramade tillbaka med sina små armar viskade hon: "Älskar dig, Dada."

Gud hade gett broder Gentile och hans familj det ögonblicket av en särskild anledning: "Jesus höll vår familj i sina kärleksfulla armar", säger han. "Sedan den där heliga kvällen har jag begrundat den ömma sanning som Gud undervisade mig om genom min dotters ord: Jesus håller om oss och välsignar oss i våra prövningar om vi låter honom göra det. De här välsignelserna kommer enligt hans fullkomliga tidsplan, sätt och vilja, men de kommer. Jag känner till de här sanningarna eftersom den Helige Anden hjälpte mig känna dem i Hopes rum den där mörka kvällen."²

Frid i Kristus

Jag kan glatt berätta att familjen Gentiles tro och böner besvarades. I dag är Hope en frisk, glad tioåring.

Men hur är det med de tillfällen när Guds svar inte är vad vi hade hoppats på? Kan frid komma mitt i personlig sorg?

Som familjen Gentile upptäckte så finner vi alltid frid när vi vänder oss till Frälsaren, vars födelse i Betlehem

vi firar vid den här årstiden. Under julen, när personliga prövningar, sorger och sjukdomar ofta kanske hämmar vårt julfirande, ger vårt vittnesbörd om Frälsarens födelse, död och uppståndelse frid.

Vår älskade profet, president Russell M. Nelson, lärde: "Liksom Frälsaren erbjuder frid 'som övergår allt förstånd' [Filipperbrevet 4:7], erbjuder han också glädje med en intensitet, ett djup och en bredd som trotsar mänsklig logik och jordiskt förstånd. Till exempel verkar det inte möjligt

att känna glädje när ens barn lider av en obotlig sjukdom eller när man förlorar jobbet, eller när ens make bedrar en. Ändå är det precis den glädjen som Frälsaren erbjuder. Hans glädje är konstant och försäkrar oss om att våra lidanden endast ska vara ett ögonblick [se Läran och förbunden 121:7] och helgas till vårt bästa [se 2 Nephi 2:2]."³

När Herren talar tröst till våra själar kan vi förena oss med den himmelska här "som prisade Gud: 'Ära åt Gud i höjden, och frid på jorden bland människor som han älskar'" (se Lukas 2:13–14).

Vi kan samlas i Betlehem och höja jubelsånger.⁴



Vi kan sova i himmelsk frid⁵ med vetskap om att allt i slutändan blir bra och ställs till rätta enligt Guds löften och fullkomliga tidsplan, sätt och vilja.

Kärlekens gåva

Fadern känner var och en av oss fullständigt – våra prövningar och ofullkomligheter, vår längtan och våra förluster. Eftersom han älskar oss har han gett oss den största gåva vi någonsin kan få.

”Så älskade Gud världen att han utgav sin enfödde Son, för att var och en som tror på honom inte ska gå förlorad utan ha evigt liv” (Johannes 3:16).

Eftersom Sonen också älskar oss gav han villigt sitt liv för oss.

”[Frälsaren] gör ingenting utom det som är till nytta för världen, för han älskar världen så högt att han lägger ner sitt eget liv för att kunna dra alla människor till sig”, profeterade Nephi om Frälsaren. ”Därför befaller han ingen att inte ta del av hans frälsning” (2 Nephi 26:24).

Som Frälsarens lärjungar i de sista dagarna har vi ansvaret och välsignelsen att dela med oss av den kärlek Fadern och Sonen har till oss. Vi delar med oss av den kärleken när vi vittnar för Guds barn om den dyrbara kunskap vi har om att Gud lever, att hans Son kom till jorden för att frälsa oss från fysisk och andlig död och att Frälsaren i vår tid har återställt sin kyrka – Jesu Kristi Kyrka av Sista Dagars Heliga.

Guds gåva som är hans enfödde Son är anledningen till att vi firar jul. Julen innebär varaktigt hopp och frid som möjliggjorts genom Frälsarens försoning och

uppståndelse, som han genomgick av kärlek till oss. Julen innebär evigt liv och eviga återföreningar som möjliggörs genom heliga rättningar som utförs i heliga tempel.

”Den främsta anledningen till att vi firar jul är på grund av påsken”, har president Nelson sagt. Han lade till: ”Tack vare Jesus Kristus kan vi omvända oss och få förlåtelse för våra synder. Tack vare honom



Hope efter sin fjärde cellgiftsbehandling i juni 2015.



Hope vid nio års ålder.

kommer var och en av oss att uppstå.”⁶

Vi läser heliga berättelser i Nya testamentet om Frälsarens födelse. Den här berättelsen står i centrum för många av våra favorittradictioner under julen. Men när vi firar hans födelse, låt oss inte glömma att utan hans uppståndelse och försoning skulle vi inte ha julen.

Mormons bok vittnar om att den uppståndne Kristus är verklig och om rikedomerna och djupet i Kristi lära. Under julen kommer de som använder sanningarna om Kristus som finns på dess sidor att få större mening i familjens julfiranden.

Jag vet att tack vare Frälsarens kärlek och centrala roll i frälsningsplanen kan vi få hans frid (se Johannes 14:27) och ”ett storslaget hopp” (Ether 12:32) – vid julen och alltid. ■

SLUTNOTER

1. Boyd K. Packer, ”Barn”, *Liahona*, juli 2002, s. 8.
2. Jag tackar Nicholas Gentile och hans dotter Hope för att jag fick berätta om deras familj. Broder Gentile verkar som institutchef och koordinator för kyrkans seminarier och institut i East Lansing, Michigan, USA.
3. Russell M. Nelson, ”Glädje och andlig överlevnad”, *Liahona*, nov. 2016, s. 82.
4. Se ”Församlens I trogne”, *Psalmer*, nr 140.
5. Se ”Silent Night”, *Hymns*, nr 204.
6. Russell M. Nelson, ”Svaret är alltid Jesus Kristus”, *Liahona*, maj 2023, s. 127.



KYRKAN FINNS HÄR

San José, Costa Rica

Costa Ricas nationella huvudstad San José ligger i regionen Valle central, omgiven av berg och vulkaner. De första missionärerna från Jesu Kristi Kyrka av Sista Dagars Heliga kom till Costa Rica år 1946. I dag har kyrkan i Costa Rica



52 000 medlemmar (ungefär)



10 stavar, 78 församlingar och grenar, 2 missioner



1 tempel i San José

Kreativt evangelielärande

I Heredia, norr om San José, studerar Jeremy och Estefania Brandaris och deras son evangeliet som familj. "Vår son är väldigt aktiv, så han blir lätt distraherad", säger Estefania. "Bilder, videor, och att upprepa meningar och spela spel hjälper honom att lära sig. Hans favoritord är *Jesus*."



Skanna koden för att läsa mer





TÄNK OM GUD BRYR SIG OM MATCHEN, INTE BARA LAGET?

”Jesu Kristi kyrka är angelägen om att tjäna de behövande, och även angelägen om att samarbeta med andra i det arbetet.”¹

Samuel B. Hislop

Kyrkans nyhetsrum

I drott kan vara som religion (somliga säger att den *är* en religion). Den föder starka känslor. Den kräver hängivenhet. Den skapar platser för trevlig gemenskap.

Liksom idrottslag har varje religion i världen sitt eget namn och sin egen ikonografi. Det går att se skillnad på en katolsk präst och en judisk rabbin samt en muslimsk imam och en sista dagars helig missionär. Religiösa människor visar hängivenhet på många olika sätt: vi besöker möteshus för gudsdyrkan, vi stöder våra församlingar ekonomiskt, vi firar religiösa högtider, vi tjänar vår nästa och vi går ut som missionärer.

Och precis som inom idrotten låter troende människor ibland skillnader förblinda dem för det de har gemensamt med andra. Det här beteendet bränner broar till det goda som bara kan göras när vi samlas för att hjälpa varandra och välsigna världen.

Mänskligheten – när den fokuserar på att göra gott – är som händer i vantar en kylig morgon där fingrarna tätt tillsammans håller sig varma. Ett samhälle som är engagerat i värdiga ändamål upplivar själen.

Matchen och laget

Rabbinen Lord Jonathan Sacks (1948–2020), Storbritanniens förre överrabbin, talade en gång om när han tittade på en fotbollsmatch



MER ÄN ETT FOLK

"Gud använder sig av mer än ett folk för att utföra sitt stora och förunderliga verk."

Äldste Orson F. Whitney (1855–1931) i de tolv apostlarnas kvorum i Conference Report, april 1928, s. 59.

på Highbury Stadium (hemmaarena för Arsenal) med ärkebiskopen i Canterbury. Arsenal spelade mot Manchester United. När personen som talade i högtalarsystemet uppmärksammat de religiösa ledarnas närvaro, sa rabbi Sacks: "Man kunde höra surret runt om, att oavsett hur man ställde sig i den här teologiska frågan, så hade Arsenal på ett eller annat sätt vänner på mäktiga positioner. De kunde omöjligen förlora."

Den kvällen", tillade han, "var Arsenal med om sitt värsta nederlag på hemmaplan på sextiotre år."

Nästa dag publicerade en brittisk tidning en artikel där det stod, troligtvis på skämt, att om dessa två framstående religiösa ledare inte kunde föra fram Arsenal

till seger så "bevisar inte detta slutligen att Gud inte existerar?"

Rabbi Sacks svarade: "Det bevisar att Gud finns. Det är bara det att han stöttar Manchester United."

Rabbi Sacks sa att den här lustiga berättelsen innehåller frön av viktig insikt om vikten av interreligiös och global harmoni. "Tänk om Gud inte bara är på min sida utan också på andra sidan?" frågade han. "Tänk om Gud bryr sig om matchen, inte bara laget? ... Vår gemensamma mänsklighet föregår våra religiösa skillnader."²

Livets match kan beskrivas med de här orden som president Gordon B. Hinckley (1910–2008) sa till en journalist: "Det är den gamla eviga kampen ... De onda krafterna mot de goda krafterna."³ Som Jesu Kristi efterföljare står vi på Frälsarens sida, han som "gick omkring och gjorde gott" (Apostlagärningarna 10:38) och delar sitt solsken och regn med alla (se Matteus 5:45).

Även om vi ibland måste vara åtskilda och hålla fast vid vår särskiljande lära, kan vi göra gott utan att kompromissa med vår tro. Vi gör störst intryck när vi förenar oss med andra som har välvilja och gemensamma mål. Det är kanske tydligast efter naturkatastrofer och andra kriser som för oss samman på unika sätt. Som chefen för kyrkans humanitära hjälpverksamhet Sharon Eubank har sagt: "När polarisering sker i USA och när människor rör sig till sina grupp-eringar, tror jag att en av de stora lärdomar man kan lära sig – om det finns någon ljusglimt i en katastrof – är att ... vi kan lägga politik åt sidan, och vi kan hitta en gemensam grund för att bygga upp våra samhällen igen."⁴

Att umgås med och lära av andra är en naturlig följd av att få näring genom och dela med sig av Jesu Kristi lärdomar. Jesus lär oss att älska vår nästa och vara eniga. Han hotades inte av det goda som andra grupper gjorde.

Vi tävlar inte mot andra. Deras tro och godhet kan stärka vår egen. Och tillsammans kan vi göra mer gott än vi kan göra på egen hand.

Följande fyra exempel visar hur medlemmar och ledare i Jesu Kristi kyrka lever med öppna sinnen och hjärtan mot andra – och gör gott både *för* dem och *med* dem.

På grund av byggnation hade över 2 000 muslimer i Ghana ingen plats att fira sina religiösa högtider 2022. Ledarna för Takoradi stav i Ghana lät dem tillbe på området vid stavscentret. Överst: broder Emmanuel Botwe (till vänster) hjälpte till att samordna mellan de två grupperna.



Hjälpte muslimer att tillbe i Ghana

Joseph Smith talade om värdet av att ta emot främlingar och sekteriska medlemmar och lovade dem ett lyssnande öra när han sa: "De får ha min talarstol hela dagen."⁵

Den goda traditionen fortsätter i Jesu Kristi Kyrka av Sista Dagars Heliga i dag. Ta till exempel de generösa heliga i Ghana. På grund av byggnation hade lokala muslimer ingen plats där stora grupper kunde samlas för gudsdyrkan under delar av 2022. I april det året tillät sista dagars heliga vänligt 2 000 följare av islam att använda stavscentret i Takoradi i Ghana för måltider och böner under Ramadan. Två månader senare välkomnade ledare för sista dagars heliga gruppen när de firade Eid al-Adha. Det här är två av Islams största helger.⁶

Våra muslimska vänner var tacksamma. "Vi är alla bröder och systrar. Vi kommer från samma arv", säger de lokala muslimernas högste imam Alhaji Muhammad Awal och syftar på Abrahams söner Ismael och Isak.⁷

Emmanuel Botwe, som kallats att leda kommunikationen i Takoradis stav i Ghana, säger att han har skapat relationer med andra trossamfund i området sedan 2018. Han har bjudit in dem att spela fotboll och delta i ett religiöst symposium, stavskonferenser och invigningen av ett nytt möteshus.

"Vi måste alla respektera och ta hand om varandra oavsett våra olikheter", säger broder Botwe. "Det har fått mig att sträcka mig ut – särskilt till våra muslimska bröder." Muslimer utgör bara 19 procent av befolkningen i Ghana, ett övervägande kristet land. "Vi är alla söner och döttrar till vår Fader", fortsätter han, "så vi behöver komma överens med dem."

VILKA ÄR MED I VÅRT LAG?

"Alla Guds barn bär samma lagtröja. Vårt lag är den mänskliga gemenskapen. Det här jordelivet är vår spelplan. Vårt mål är att lära oss att älska Gud och att låta vår nästa få del av samma kärlek."

Äldste Dieter F. Uchtdorf i de tolv apostlarnas kvorum, "Högmod och prästadömet", *Liahona*, nov. 2010, s. 56.



Broder Botwes sätt att nå ut balanserar vänlighet med principer. Muslimer firar traditionellt Eid al-Adha genom att offra ett djur som en bagge eller get. De gör det till minne av att Gud lät Abraham offra en bagge i stället för sin son Isak.

"Vi berättade för [våra muslimska vänner] att de inte kan slakta baggen på kyrkans mark. Vi förklarade vår tro på att den Allsmäktige har gjort det yttersta offret. Och de respekterade vår önskan", sa broder Botwe. "Efter gudstjänsten gick de till moskén där offret utfördes av högste imamen."

För broder Botwes godhet gav högste imamen honom en del av köttet från baggen. Broder Botwe tackade vänligt ja.

"När man börjar med att respektera deras värderingar och trosuppfattningar, respektera dem för vilka de är – och inte fördömer dem, inte förringar dem, även om man inte håller med dem – så finns ömsesidig respekt där", säger broder Botwe.

Mättade hungriga i Boston

Sista dagars heliga i Massachusetts i USA har arbetat med Azusa Christian Community och Catholic Charities för att dela ut mat till de fattiga i Boston, Malden och Springfield. I november 2022 skänkte kyrkan 3 000 frusna kalkoner och 40 ton mat med lång hållbarhet.

Tre lastbilar med mat från biskopens centrala förrådshus i Salt Lake City anlände till Boston den 19 november. Tusen kalkoner överlämnades till Catholic Charities Boston för att hjälpa dem dela ut 1 400 Thanksgiving-måltider till hushåll i ett område i staden som heter Dorchester. De övriga 2 000 kalkonerna, tillsammans med 40 ton mat, lastades av i ett möteshus för sista dagars heliga i Newton. Och sedan kom volontärerna – omkring 400 personer – som tillbringade lördagen med att lasta av förnödenheter och packa om dem till 2 000 matpaket.

Två av dessa frivilliga, Charles Inouye och hans son Kan, hjälpte till att leverera och sätta upp långa bord och vagnar på möteshusets parkeringsplats. Kan hjälpte till att öppna och stapla kartonger. Hans pappa körde gaffeltrucken.

Till höger, två översta fotona: sista dagars heliga samarbetade med andra kristna grupper i Boston i Massachusetts för att donera mat till behövande. Nedersta två fotona: sista dagars heliga i Memphis, Tennessee, arbetar med NAACP för att hjälpa mödrar och spädbarn samt minska spädbarnsdödlighet.



”Jesus lärde att solen skiner över alla och att regnet faller över rättfärdiga och orättfärdiga”, säger broder Inouye. ”Den sista tiden har jag tänkt mycket på vad ’var alltså fullkomliga’ betyder [Matteus 5:48]. Kan vi vara som solen och regnet – ge fullständigt till vem som helst, var som helst, när som helst?”

Pastorn Eugene Rivers, som leder Azusa Christian Community, besökte Newton den morgonen. Han sa att troende och goda människor som kommer samman i goda avsikter är samhällets ”sista och bästa hopp” för att hindra oss från att sjunka ner i en djupare söndring.

”Om inte trossamfund mer aktivt engagerar varandra, bådär det inte gott för det här landet”, sa pastor Rivers.

Trosgrupper som samlas som de i Boston gör, säger pastor Rivers, är en vis och effektiv kristen lösning – och ”det enda lovande alternativet vårt land har” för att uppnå enighet och helhet.

Hjälper mammor i Memphis

I Tennessee i USA har en del sista dagars heliga gått samman med bröder och systrar i National Association for the Advancement of Colored People (NAACP) för att hjälpa mödrar och deras barn att blomstra i ett område där spädbarnsdödligheten är en av USA:s högsta. Det här arbetet bidrar till att genomföra den vision som president Russell M. Nelson beskrev 2021 om att de två organisationerna tillsammans ska tjäna i samhället.⁸

I november 2022 samlades fyra medlemmar från familjen Dudley från Memphis stav i Tennessee med flera dussin personer vid NAACP:s avdelning i Memphis för att dela ut flygblad om ett program med kurser avsedda

Kyrkan har under kampanjen Ett ljus för världen placerat ut gåvoautomater i 28 städer för att ge människor möjlighet att köpa mat, vatten, sjukvård, sängar och andra förnödenheter till behövande.

att hjälpa nya och blivande mödrar att ta bättre hand om sina barn.

”Vi knackade på hos en kvinna som är gravid just nu”, säger Marc Allan Dudley som delade ut flygblad med sin fru Sonya och två av deras döttrar. ”Hennes ögon lyste upp och hon var tacksam för programmet ... Människor är glada att någon märker att det finns ett problem och att det finns någon som gör något åt det.”

”Det här samarbetet är förordnat av Gud och inspirerat av Gud”, tillade avdelningspresidenten för NAACP:s avdelning i Memphis, Van Turner. ”Jag är bara så glad att det händer i en så viktig tid i vår stad. Vi har att göra med medborgarnas säkerhet, vi hanterar hemlöshet, vi möter fattigdom. [Det är ytterst viktigt att ta itu med] människans första början, när dessa små människor är i moderlivet, och försöka se till att de får rätt vård medan de är i moderlivet [och sedan] kommer ut och överlever och är friska. När det väl händer får de en bra start i livet.”⁹

Ett ljus för världen genom gåvoautomater

Sedan 2017 har kyrkan tillhandahållit varuautomater med fokus på gåvor (som kallas gåvoautomater för Ett ljus för världen) – ett unikt sätt för människor att donera för att hjälpa behövande. År 2022 användes dessa maskiner på 28 platser från Manila till Mexico City. Välgörare kan köpa saker till andra, som livsmedel, vacciner, sängar,



dricksvatten och boskap. Donationerna går till kyrkans lokala och globala välgörenhetspartners.

Jenny Doan, en sista dagars helig, gjorde ett speciellt lapptäcke för att samla in pengar till gåvoautomaterna i hennes område. ”Jag tycker bara att [de här automaterna är] så speciella eftersom de inte bara [hjälp] lokalt, även om det är viktigt”, säger syster Doan. ”Man kan ge en get till en familj som behöver en get – det är inget man kan slå in som vanligt och lägga i en låda. Men här har man möjlighet att göra det. Och sådant förändrar människors liv.”¹⁰

Tiffany Bird, en sista dagars helig i Atlanta, Georgia, kallade gåvoautomaterna ett ”unik sätt att hjälpa mina barn få upplevelsen av att ge till andra. När de ser produkter i maskinerna inser de att det finns familjer och barn omkring oss som inte har det som behövs för grundläggande dagliga behov. Och det här är en möjlighet för dem att göra något åt det.”¹¹

Under generalkonferensen i oktober 2022 citerade president Dallin H. Oaks, förste rådgivare i första presidentskapet, äldste Orson F. Whitneys undervisning att ”Gud använder sig av mer än ett folk för att utföra sitt stora och förunderliga verk ... Det är för stort, för svårt, för ett enda folk.” President Oaks uppmanade oss sedan att vara ”mer medvetna om och uppskatta andras tjänande mer”.¹²

Som rabbi Sacks sa handlar det om *matchen*, inte bara om laget. Sista dagars helig eller inte, vi är alla här tillsammans. ■

SLUTNOTER

1. Dallin H. Oaks, ”Hjälp åt fattiga och nödlidande”, *Liahona*, nov. 2022, s. 7.
2. Se Jonathan Sacks, tal vid Becket Fund's 19th Annual Canterbury Medal Dinner, 15 maj 2014, [becketlaw.org](https://www.becketlaw.org).
3. Gordon B. Hinckley till CBS-journalisten Mike Wallace, 18 dec. 1995, i Sheri L. Dew, *Go Forward with Faith: The Biography of Gordon B. Hinckley* (1996), s. 583.
4. Sharon Eubank, i ”Sister Eubank Tells California Lawmakers That Disaster Response Can Help Heal Divisions”, Newsroom, 28 apr. 2021, newsroom.ChurchofJesusChrist.org.
5. Joseph Smith, ”Discourse, 15 October 1843, as Reported by Willard Richards”, s. 134, [josephsmithpapers.org](https://www.josephsmithpapers.org).
6. För muslimer är Ramadan en månad av fasta, bön, välgörenhet, självdisciplin och gemenskap. Köttet från offret vid Eid al-Adha delas med familj, vänner, grannar och fattiga.
7. Se ”Muslim Faithful Celebrate Eid al-Adha on Ghana Church Grounds”, Africa Newsroom, 19 juli 2022, news-africa.ChurchofJesusChrist.org.
8. Se ”First Presidency and NAACP Leaders Announce a Shared Vision to 'Learn from and Serve One Another'”, Newsroom, 14 juni 2021, newsroom.ChurchofJesusChrist.org.
9. Se ”How the Church of Jesus Christ and the NAACP Are Helping Young and Expectant Mothers in Memphis”, Newsroom, 20 nov. 2022, newsroom.ChurchofJesusChrist.org.
10. Se ”The First of the Christmas Season's Light the World Giving Machines Open in Kansas City”, Newsroom, 18 nov. 2022, newsroom.ChurchofJesusChrist.org.
11. Se ”Mobile Giving Machine Spreads the Joy of Giving in Additional Locations”, Newsroom, 8 dec. 2022, newsroom.ChurchofJesusChrist.org.
12. Dallin H. Oaks, ”Hjälp åt fattiga och nödlidande”, *Liahona*, nov. 2022, s. 7.

VAD KAN DU GÖRA?

Hur kan du tillsammans med andra göra gott?

- Överväg ett bidrag till fonden för humanitär hjälp eller till en gåvoautomat för Ett ljus för världen.
- Gå på en interreligiös julkonsert eller bjud in en vän med annan tro till er julgudstjänst.
- Sök efter eller organisera tjänandetillfällen i ditt samhälle, som att ge mat till behövande, plocka skräp eller hjälpa till på en skola.



Tjäna med lojalitet

Vi kan göra stor skillnad genom att vara lojala i vårt tjänande.

Aposteln Petrus liv är ett inspirerande exempel på lojalitet och trohet mot Frälsaren. Men Petrus behövde lära sig och växa i de här egenskaperna, precis som vi alla behöver göra. Trots att han tidigare hade förkunnat Jesus som Messias (se Matteus 16:16) och till och med varit villig att dö för honom (se Lukas 22:33), förnekade han att han kände Jesus när han blev tillfrågad (se Matteus 26:69–74). Petrus ”grät bittert” efter det här sveket (Matteus 26:75). Jesus förlät Petrus, och senare

ledde Petrus som huvudapostel Jesu Kristi tidiga kyrka.

Den här berättelsen lär oss att även när vi misslyckas kan vi bli förlåtna genom Jesu Kristi försoning om vi verkligen omvänder oss och är lojala mot honom. Petrus blev ett fantastiskt exempel på lojalitet under resten av sitt liv, trots förföljelser och lidande, när han tjänade Herren. Så småningom gav han sitt liv.

Petrus lärde att vi blir välsignade om vi är lojala mot Frälsaren även genom prövningar och förföljelser:

”Saliga är ni om ni hånas för Kristi namns skull, för härlighetens Ande, Guds Ande, vilar över er ...

Men om någon får lida som kristen ska han inte skämmas utan prisa Gud för det namnet” (1 Petrusbrevet 4:14, 16).

Vi kan visa orubblig lojalitet mot Frälsaren genom att göra som han har bett oss, och vi kan visa lojalitet mot dem vi tjänar i stödverksamheten genom att arbeta på att bygga sanna, uppriktiga vänskapsband.



FOTO: KAY LYNN HODGES

Att utveckla lojalitet

Lojalitet är en kristuslik egenskap som vi kan lära oss mer om och själva utveckla. Här är några förslag:

1. *Kommunicera på ett effektivt sätt:* Genom att vara tydlig och öppen i din kommunikation och aktivt lyssna på andras perspektiv kan du utveckla djupare förståelse och tillit vilket hjälper dig att bygga och upprätthålla lojala relationer.
2. *Var konsekvent:* När andra kan lita på att du är där för dem och fullföljer dina åtaganden litar de på dig, vilket leder till starka, lojala relationer.
3. *Be:* När du ber till förmån för dem du är stödperson för, utvecklas känslor av lojalitet mot dem naturligt.



FOTO: SHIRLENE STODDARD

Tjäna med lojalitet

1. *Var pålitlig:* Fullfölj åtagandena och var stöttande när de du betjänar behöver uppmuntran.
2. *Lyssna aktivt:* Genom att verkligen lyssna, förstå och finnas till för dem du är stödperson för kan du bygga starkare band och visa att du bryr dig om deras välbefinnande.
3. *Bevara förtroenden:* En lojal vän bevarar förtroenden när han eller hon tjänar – och alltid. (I särskilda fall, såsom vid övergrepp, ber du om tillstånd och hjälper dem sedan att söka rätt hjälp.)
4. *Visa kärlek och medkänsla:* När du verkligen bryr dig om dem du betjänar känner de sig uppskattade och det skapar en relation där lojaliteten kan blomstra.
5. *Tjäna:* När vi tjänar varandra med kärlek visar vi vår lojalitet mot Frälsaren och vår villighet att föra hans får på bete (se Johannes 21:15–17).



UPPTÄCK MER

- Läs president Thomas S. Monsons tal från generalkonferensen i oktober 2013 "Jag skall inte lämna dig eller överge dig" (*Liahona*, nov. 2013, s. 85) om hur Gud lojalt står vid vår sida under våra provningar.
- Titta på den här rörande videon om ett par som är lojala och kärleksfulla trots extrema fysiska utmaningar: "Varaktig kärlek" [Enduring Love], [ChurchofJesusChrist.org/media](https://www.ChurchofJesusChrist.org/media).
- Titta på den här videon om en morfar som berättade för sitt barnbarn om överbefälhavare Moronis exempel, bland annat Moronis tro på och lojalitet mot Frälsaren: "Överbefälhavare Moroni", [ChurchofJesusChrist.org/media](https://www.ChurchofJesusChrist.org/media).



DU HAR TAGIT EMOT DIN BEGÅVNING. **VAD HÄNDER NU?**

Vad kommer efter att du har tagit emot din begåvning i Herrens hus?

Becca Wright

Kyrkans tidskrifter

Grattis! Du har tagit ett stort steg på ”förbundsstigen tillbaka hem till våra himmelska föräldrar och ... dem vi älskar”.¹ Vår himmelske Fader har så mycket i beredskap åt dig.

Återvänd till templet så ofta du kan

Nu när du har tagit emot din egen begåvning, återvänd så ofta du kan! Kanske håller du fortfarande på att utveckla ditt vittnesbörd om templet, och det är okej. Det krävs inte att du förstår allt nu. Din förståelse och förbundsrelation till Gud växer när du återvänder till templet.

Om du bor nära ett tempel, var noga med att inte låta det som ”är så enkelt eller så lätt” (se 1 Nephi 17:41) hindra dig från att återvända dit ofta. Äldste Richard G. Scott (1928–2015) i de tolv apostlarnas kvorum lärde: ”Jag har många gånger sett hur personer gjort stora uppoffringar för att ta sig till ett avlägset tempel ... När ett tempel ligger på bekvämt avstånd från hemmet kan småsaker hindra era planer att besöka templet ... Sätt upp konkreta mål i fråga om när ni kan och kommer att delta i templets heliga förrättningar. Låt sedan inte något hindra er plan.”²

Värdesätt din rekommendation

Hur ofta vi kan tillbe i templet kan variera, men var och en av oss kan värdesätta vår tempelrekommendation. Din rekommendation är inte bara en tillståndslapp. Den återspeglar Herrens förtroende för dig när han inbjuder dig till sitt hus på jorden. Att värdigt inneha en tempelrekommendation visar också på din önskan att återvända till hans hem i himlen en dag. Äldste Ronald A. Rasband i de tolv apostlarnas kvorum har uppmanat oss att dagligen leva ”rekommenderade åt Herren”:

”Din tempelrekommendation återspeglar din djupa, andliga avsikt att sträva efter att följa Herrens lagar och älska vad han älskar: ödmjukhet, saktmod, ståndaktighet, barmhärtighet, mod, medkänsla, förlåtelse och lydnad. Och du lovar att följa de normerna när du signerar detta heliga dokument ...

Att bli ’rekommenderad åt Herren’ är att bli påmind om vad som förväntas av en sista dagars helig som håller sina förbund.”³



Värdesätt din tempelklädnad

Som första presidentskapet har uttryckt det är den heliga förmanen att trofast bära tempelklädnaden ”ett yttre uttryck för ett inre åtagande att följa Frälsaren Jesus Kristus”.⁴

Att bära tempelklädnaden på rätt sätt kan glatt anses vara ”Herrens sätt att låta oss ta en del av templet med oss då vi lämnar det ... Och även om vi inte alltid kan vara i templet, kan en del av det alltid vara med oss för att välsigna våra liv.”⁵

Din himmelske Fader har gett dig en stor gåva (det är vad begåvning betyder). Att respektfullt bära och tala om tempelklädnaden är enkla sätt du kan visa din tacksamhet för den här gåvan.

Var trofast

Trofasthet innebär inte att vi alltid känner Herrens Ande i överflöd. Det betyder att vi håller ut i tro även när vi är osäkra. Herren har lovat stora välsignelser till dem som väljer honom.

”Ni är små barn, och ni har ännu inte förstått hur stora välsignelser Fadern håller i sina egna händer och har berett åt er ...

Var dock vid gott mod, för jag ska leda er. Riket är ert och dess välsignelser är era, och evighetens rikedomar är era” (Läran och förbunden 78:17–18).

President Russell M. Nelson har lagt till följande till dessa löften:

”Jag lovar dig att templet med tiden blir en plats för trygghet, tröst och uppenbarelse.”⁶

”Jag lovar att när du tillbringar mer tid i templet och åt släktforskning ökar och förbättrar du din förmåga att höra honom.”⁷

”Värdesätt och hedra era förbund över alla andra åtaganden. När ni låter Gud råda i ert liv lovar jag er större frid, självförtroende, glädje och, ja, *ro*.”⁸

Var och en av de här välsignelserna blir dina när du strävar efter att fortsätta utveckla din förbundsrelation med din himmelske Fader och Jesus Kristus – den viktigaste relationen i ditt liv. ■

SLUTNOTER

1. Russell M. Nelson, ”Kom och följ mig”, *Liahona*, maj 2019, s. 91.
2. Richard G. Scott, ”Tempeltjänsten: Källan till styrka och kraft i tider av nöd”, *Liahona*, maj 2009, s. 43.
3. Ronald A. Rasband, ”Rekommenderad åt Herren”, *Liahona*, nov. 2020, s. 23–24.
4. Brev från första presidentskapet, 6 okt. 2019.
5. Carlos E. Asay, ”Tempelklädnaden: Ett yttre tecken på en inre beslutsamhet”, *Liahona*, sep. 1999, s. 39.
6. Russell M. Nelson, ”Templet och din andliga grund”, *Liahona*, nov. 2021, s. 95.
7. Russell M. Nelson, ”Hör honom”, *Liahona*, maj 2020, s. 90.
8. Russell M. Nelson, ”Övervinn världen och finn ro”, *Liahona*, nov. 2022, s. 98.

Tempelförberedelser



Herrens hus

Templen kallas för "Herrens hus". De är heliga platser där vi kan känna Guds Ande och hans kärlek till oss. De är också platser där vi kan ingå förbund och ta emot särskilda förrättningar som förbereder oss för att få evigt liv. (Förbund är heliga överenskommelser mellan Gud och hans barn.) Att vara trofasta mot våra förbund och ta emot de här förrättningarna hjälper oss att ha en särskild relation till vår himmelske Fader och Jesus Kristus.

Jesu Kristi Kyrka av Sista Dagars Heligas tempel kan vi ta emot heliga förbund och förrättningar för oss själva och våra förfäder. Vi besöker templet för att visa vår kärlek till och tacksamhet för vår himmelske Fader och Jesus Kristus. Vi kan förbereda oss för att besöka templet genom att lära oss och leva efter Jesu Kristi evangelium. För mer information om tempel, se artikeln "Tempeltjänst" under Evangeliets grunder i oktobernumret 2021 av *Liahona*.



Vilka kan besöka templet?

Kyrkans medlemmar kan utföra dop för de döda med början det år de fyller tolv. En medlem kan ta emot **sin begåvning** om han eller hon är minst 18 år, har varit medlem i kyrkan i minst ett år och önskar ingå och hålla tempelförbund (se *Allmän handbok: Tjäna i Jesu Kristi Kyrka av Sista Dagars Heliga*, 27.2.2, JesuKristiKyrka.org). En man och en kvinna som redan har tagit emot sin tempelbegåvning kan beseglas (gifta sig) för evigheten i templet.

Förbund och förrättningar

Du ingår förbund och tar emot förrättningar i templet. "Att ingå i en förbundsrelation med Gud binder oss vid honom på ett sätt som gör *allt* i livet lättare" (Russell M. Nelson, "Övervinn världen och finn ro", *Liahona*, nov. 2022, s. 97). En förrättning är en helig handling som utförs med **prästadörets** myndighet. Förrättningar har en djup andlig innebörd. När du till exempel deltar i en förrättning visar du Gud att du är villig att ta emot och hålla hans förbund.

Personlig förberedelse

Förbered dig andligen genom att följa Jesu Kristi lärdomar och hålla de förbund du ingick med Gud vid dopet. Du kan också studera kyrkans resurser, som skrifterna och generalkonferens-tal. Tempel.JesuKristiKyrka.org ger information om vad du kan förvänta dig när du besöker templet. Den innehåller också mer information om templets förbund, förrättningar och symbolik.

LÄR DIG MER

Dina församlings- eller grensledare hjälper dig att förbereda dig för att besöka templet. Du kan också lära dig mer om templet på tempel.JesuKristiKyrka.org.



Symbolik

Herren undervisar ofta med hjälp av symboler. Dopet – att gå under vattnet och komma upp igen – är till exempel som när ditt gamla jag dör och ditt nya jag blir pånyttfött (se Romarbrevet 6:3–6). Templets förrättningar pekar mot Jesus Kristus och hans försoning. Det kan vara svårt att förstå all symbolik första gången du besöker templet, men du kan fortsätta lära dig när du återvänder till templet under hela ditt liv.

Tempelrekommendation

För att komma in i templet måste du vara förberedd och värdig. Du kan få en rekommendation för att inträda i templet efter en intervju med din biskop eller grenspresident och med stavs- eller missionspresidenten. De här ledarna ställer en rad frågor för att försäkra sig om att du lever efter Jesu Kristi evangelium. Dina ledare kan prata med dig om de här frågorna i förväg.

Att återvända till templet för dina förfäder

Vår himmelske Fader vill att alla hans barn ska ingå förbund med honom och ta emot heliga förrättningar. Dessa förrättningar, såsom dop och begåvning, måste utföras i templet för dem som gått bort utan att ha tagit emot evangeliet. Du kan återvända till templet för att utföra förrättningar för dina avlidna släktingar.

UR SKRIFTERNA

Vi behöver ha oskyldiga händer och rena hjärtan för att ta emot templets välsignelser (se Psaltaren 24:3–5).

Templet är en plats där vi kan lära oss Guds vägar (se Jesaja 2:2–3).

ORD ATT MINNAS



Begåvningen: en förrättning i templet där du sluter förbund med Gud.



Prästadömet: Guds kraft och myndighet.



Min Frälsare betyder allt för mig

Umu Sesay, Washington D.C., USA

När du kommer nära Jesus Kristus kan han förändra dig – hur du pratar, hur du gör saker och ting, till och med din kultur. Det var det han gjorde för mig när jag blev medlem i kyrkan.

Skanna koden för
att läsa mer



Är du min pappa?

Irma de Mackenna, Marga Marga, Chile

”Det finns ingen större glädje än att tjäna andra”, sa Nelson till mig.

För ett antal år sedan ringde min son Nelson mig på julafton. Veckan innan hade en advokat som inte talade spanska bett honom att verka som tolk. Advokatens klient, en äldre man som inte talade engelska, begärde vårdsnaden om sina barnbarn.

Efter förhøret önskade Nelson klienten god jul. Mannen svarade att julen det året skulle bli en sorglig tid. Han hade svårt att försörja sin familj ekonomiskt. Dessutom hade hans 29-åriga dotter just gått bort och efterlämnat fem små barn, den yngsta bara två år gammal. Deras far satt i fängelse, så klienten och hans fru skulle ta hand om barnbarnen.

Både Nelson och advokaten rördes av mannens situation och bestämde sig för att inte ta betalt för sina tjänster. Sedan bad Nelson om barnens namn och ålder och mannens adress.

Den kvällen kunde Nelson inte sova när han tänkte på hur han kunde hjälpa familjen. När han knäböjde och innerligt bad om dem kände han sig manad att skriva ett brev för att förklara familjens situation, delge barnens namn och åldrar och be om gåvor som skänkts. Dagen därpå delade han ut exemplar av brevet till domarna, advokaterna och andra som arbetade vid domstolen.

Gensvaret var så stort att han snart fyllde bilens baklucka och säten med gåvor. De som inte hade tid att köpa gåvor donerade pengar till familjen.

”Mamma”, sa Nelson, ”det finns många goda människor i världen. Om du bara kunde se vilket gensvar jag fick! Jag bad bara om en gåva till varje barn, men många fler skänktes.”

Nelson kom till familjens hem på julafton. Barnen var förvåntansfulla och glada när de hjälpte honom lasta av gåvorna från hans bil. Deras morfar och mormor skakade bara håpet på sina huvuden.

När Nelson satte sig ner för att vila en stund innan han gav sig av kom tvååringen fram till honom och klättrade upp i hans knä. När han sedan kärleksfullt rörde vid Nelsons ansikte frågade han: ”Är du min pappa?”

Nelson grät och var tacksam mot dem som hade hjälpt till att förgylla familjens jul.

”Mamma”, sa han, ”det finns ingen större glädje än att tjäna andra. Jag är tacksam för att jag har varit ett redskap i Guds händer för att välsigna den här goda familjen.”

Nelsons glädje återspeglade Frälsarens undervisning att ”det är saligare att ge än att ta” (Apostlagärningarna 20:35). ■





Sharons julgranskjol

Tammy C. Wood, Nevada, USA

För mig blev min svägerskas gåva en symbol för Jesu Kristi försoning.

Medan min man och jag gick på college och i flera år efter det hade vi det svårt ekonomiskt. I stället för att köpa julklappar tillverkade jag dem. Ett år sydde jag julgranskjolar till mina systrar och svägerskor.

Jag samlade ihop bitar och rester av material som var gröna, röda, vita eller en kombination av de färgerna. De flesta var inte jultyger. Jag klippte upp dem i enkla rutor och sydde ihop dem så att de blev trädkjolar. Varje kjol hade en blandning av olika sorters tyger.

Det året reste vi hem till mina svärföräldrar till jul. Sharon, min svägerska, bodde i närheten så vi åkte för att besöka hennes familj och ge våra gåvor.

Till min bestörtning såg jag under hennes träd en vackert kviltad kjol i julmönstrat material och med langetterade kanter. Sharon var begåvad inom sömnad, kviltning, applikationsteknik, knyppling, vävning och andra färdigheter. Hon hade tillverkat julgranskjolen tidigare det året.

Jag kunde inte låta bli att jämföra hennes vackra trädkjol med min enkla. Jag skämdes för att ge den till henne. Jag sa att jag förstod om hon inte ville använda den.

När vi öppnade vår gåva från Sharon året därefter blev vi förvånade över att hon hade gett oss den julgranskjol som jag hade beundrat föregående år. Hon hade vänligt tagit emot min enkla gåva och i sin tur gett oss en mycket finare gåva.

Efter att ha kämpat mot en fysisk sjukdom i tolv år gick Sharon bort när hon bara var 38. För några år sedan, när jag lade hennes

julgranskjol runt vår julgran och tänkte på henne, blev kjolen symbolisk för försoningens gåva som Frälsaren erbjuder oss. Oavsett hur goda vi vill vara är vi alla dödliga, med brister och svagheter. Vi är ofullkomliga, som den enkla julgranskjolen jag hade gett Sharon.

I jämförelse med skönheten i Frälsarens liv kommer vi alltid att misslyckas. Men om vi gör vårt bästa för att erbjuda Frälsaren ett förkrossat hjärta och en botfärdig ande, erbjuder han oss i sin tur välsignelserna av sin vackra försoning. Vi får något mycket större än vår gåva till honom.

Jag är tacksam för den speciella påminnelse om hans försoning som julgranskjolen har blivit för mig. ■



Välkomna honom in i vårt hem

Giovanna Di Lenardo, Friuli-Venezia Giulia, Italien

Min dotterdotter påminde mig om att det är viktigt att ge Jesus Kristus en speciell plats i våra dagliga liv.

Under en jul nyligen var min fyraåriga dotterdotter hemma hos mig. Hennes föräldrar är långt borta från kyrkan.

Jag tog vara på vår tid tillsammans och pyntade min julgran med henne. När hon tittade på min julkrubba som jag redan hade ställt fram fick hon ett förbryllat uttryck i ansiktet. Så jag började på ett enkelt sätt berätta om Jesu Kristi födelse. Jag förklarade för henne att Jesusbarnet skulle bli den bästa människan på jorden, att han skulle bli en stor kung och att han alltid skulle hjälpa oss.

Jag sa att eftersom Maria och Josef inte kunde hitta någonstans att sova, var de tvungna att bo i ett stall med djur i närheten. Återigen blev hon förvirrad.

Under dagen vi tillbringade tillsammans gick hon då och då fram till julkrubban och flyttade figurerna. Utan att hon lade märke till det kikade jag för att se vart hon hade flyttat dem. Varje gång tog hon bort Jesusbarnet från krubban och flyttade bort plasthönorna och andra

djurfigurer från julkrubban. Jag satte tillbaka dem, men hon återvände för att flytta dem igen.

Den kvällen när min dotterdotter hade somnat hittade jag mina små hönor inkilade i närliggande miniatyrhus i kartong, de andra djuren var ute på bete och Jesusbarnet hade återigen tagits bort från krubban. Till slut förstod jag.

Efter att ha hört berättelsen om Jesu födelse tänkte min dotterdotter att ett sådant dyrbart barn inte ska vara på en obekväm och ohälsosam plats. Jag hade talat så gott om Frälsaren att hon inte kunde lämna honom i en krubba omgiven av djur.

Min lilla dotterdotter påminde mig om att det är viktigt att ge vår Frälsare en speciell plats i våra dagliga liv. Hon påminde mig också om att vi inte får vara som värdshusvärderna som inte hade plats för Jesu familj. I stället behöver vi välkomna Jesus in i våra hem och hjärtan som Fridsfursten. ■

Gåvan jag aldrig ska glömma

Patti Smith, Utah, USA

Jag fick en omisskännlig känsla av att det här var familjen vi behövde hjälpa.

Till jul ett år bestämde vi oss som familj att ge pengarna vi skulle ha använt till julklappar åt oss själva till en familj som kunde behöva lite hjälp. Vi bad för att få veta vem vi borde hjälpa. Jag hade pengarna i ett kuvert i väskan så att jag skulle vara redo när maningen kom.

Några dagar före jul åkte mina barn pulka. När jag kom till backen för att hämta dem såg jag hur de åkte ett till härligt åk nerför backen.

Snart lade jag märke till två små flickor som inte var klädda för det kalla vädret. De hade regnstövlar, byxor med hål i knäna, varjackor

och en vante var från samma par. De hade jätteroligt när de gled nedför kullen på en bit kartong.

När jag såg dem springa uppför kullen till sin mamma fick jag ett omisskännligt intryck om att det här var familjen vi behövde hjälpa. Jag gick fram för att prata med mamman. När hon vände sig om blev jag förvånad när jag insåg att jag kände henne.

Tio år tidigare hade jag varit den här systemens besökslärarinna. På den tiden bakade jag bröd en dag och

kände att jag skulle ge henne en limpa. Men när jag körde hem till henne lade jag märke till en obekant bil på hennes uppfart. Jag trodde att hon nog hade besök och jag ville inte tränga mig på. Så jag vände och åkte hem.

En halvtimme senare ringde Hjälpföreningens president för att fråga om jag kunde åka hem till den här systemen och passa hennes barn. Hon låg på sjukhuset och hennes mamma hade kommit för att vara med barnen men var angelägen om att få vara med sin dotter. Jag skyndade mig dit men skämdes över att jag inte hade följt den tidigare maningen. Sedan den dagen hade jag gjort mitt bästa för att följa Andens maningar, men den upplevelsen förföljde mig fortfarande.

Jag är tacksam för att jag återknöt kontakten med den här kära systemen. Den dagen besvarade inte bara min himmelske Fader bönerna som min familj hade uppsänt för att hitta en familj att tjäna, utan han välsignade mig också med en möjlighet att förlåta mig själv för ett tidigare misstag. Jag hade inte förväntat mig den här gåvan, men jag kommer aldrig att glömma den. ■

Hur kan jag känna
frid när julen känns
ÖVERVÄLDIGANDE?





Allie Richael
Kyrkans tidskrifter

Julen kan vara en
överväldigande tid,
men att hitta små sätt
att fokusera på Kristus
ger frid och glädje.

Julen är tänkt att vara en tid av glädje, kärlek och frid, men våra omständigheter gör det inte alltid lätt. Jag tillbringade två jular som missionär i Brasilien, långt borta från min familj och i en främmande kultur. De jularna hade bra stunder, men de var de första gångerna jag kände lite negativa känslor under högtiden, nämligen modfällighet och hemlängtan.

När jag hade återvänt hem från min mission kändes julen fortfarande inte lika trevlig som den en gång hade varit när jag var liten. När jag blev äldre och fick fler ansvar kände jag mig ofta alltför överväldigad av julens stress för att fira jul på det sätt som jag hade hoppats på. Jag ville koppla av hemma, tjäna andra eller njuta av julen med nära och kära, men under större delen av december behövde jag arbeta, försöka hänga med i händelserna, handla julklappar och studera inför slutproven på högskolan.

Jag känner också till många andra som ofta tillbringar julen med att sörja förlusten av en närstående, bor långt hemifrån, hanterar svåra relationer eller känner sig särskilt ensamma vid den här tiden på året.

Men när jag har begrundat stressen och jäktet under den här tiden har jag undrat – skulle Kristus vilja att ett firande där han står i centrum gör oss stressade, ger en känsla av hopplöshet och gör oss utbrända?

Jag tror att om Jesus Kristus var här så skulle han få oss att känna frid och hopp vid jul. Han föddes ju trots allt för att hjälpa oss känna just de sakerna. Han kom till jorden för att hjälpa oss möta och övervinna våra utmaningar.

Som äldste Neil L. Andersen i de tolv apostlarnas kворum har sagt: "Jag vittnar om att när vi är rättfärdiga så tillgodoses och tillrättaläggs alla våra tårar av sorg, svårigheter och osäkerhet hos honom, Guds älskade Son."¹

Trots våra utmaningar och att-göra-listorna och stressen som eskalerar vid den här tiden på året kan våra liv förenklas och våra sorger läkas när vi fokuserar på anledningen till julen – vår Frälsare Jesus Kristus.

Det enkla budskapet om ljus och kärlek

Varje år sedan jag var liten har min familj läst berättelsen i Nya testamentet om Kristi födelse vid skenet av levande ljus på julafton.

Var och en av oss får flera verser från skrifterna på pappersremсор. Var och en av oss håller i ett långt ljus, men bara den första personen som läser sin text för alla tänder sitt stearinljus. Den personens låga är det enda ljuset i rummet när vi börjar läsa i Lukas kapitel 1:

"I den sjätte månaden blev ängeln Gabriel sänd av Gud till en jungfru i staden Nasaret i Galileen.

Hon var trolovad med en man som hette Josef och som var av Davids släkt, och jungfruns namn var Maria.

Ängeln kom in till henne och sade: 'Gläd dig, du som fått nåd! Herren är med dig.'" (Lukas 1:26-28).

När den första personen har läst de här verserna använder de sin brinnande veke för att tända nästa persons ljus. Den första läsaren blåser ut sin låga och berättelsen fortsätter:

"Du ska bli havande och föda en son, och du ska ge honom namnet Jesus" (Lukas 1:31).

"Och hon födde sin son, den förstfödde. Hon lindade honom och lade honom i en krubba, eftersom det inte fanns plats för dem i gästrummet" (Lukas 2:7).

Berättelsen om Kristi födelse fortsätter vördnadsfullt enligt det här mönstret, en person i taget med ett ljus åt gången. I slutet av den här skriftläsningen fyller Anden och ljusstrålarna det mörka rummet.

Även när jag var liten och knappt förstod Nya testamentets språk älskade jag alltid min familjs tradition av att läsa om Kristi födelse till skenet av levande ljus. Denna enkla tradition fortsätter att visa mig att vi inte behöver extravaganta händelser vid den här tiden på året för att bygga fina minnen av julen eller stärka vårt vittnesbörd om Frälsaren.

När vi håller Jesus Kristus och hans enkla budskap om ljus och kärlek i centrum i våra liv, faller alla andra bekymmer och ansvar på plats.



Är jag fokuserad på Kristus?

Jag älskar julen och alla festligheterna som hör ihop med den: traditionerna, dekorationerna, maten och musiken. Jag älskar särskilt att det är fokus på Frälsaren under julen. Men nästan varje år ser jag tillbaka på julen och känner mig lite besviken. Livet är för hektiskt för att förverkliga min dröm om att ägna en hel månad enbart åt julfiranden.

I mina ansträngningar att skapa en glädjefylld högtid överbelastar jag ofta mig själv och fokuserar mer på oviktiga detaljer än på min relation till Frälsaren. Men jag har lärt mig att det viktigaste är att ta sig tid till små vanor som fokuserar på Kristus. I stället för att känna oss pressade att säga ja till varje social tillställning eller hitta perfekta gåvor, kan vi fokusera på att göra gott och ge till honom varje dag. Och vi kan vara uppmärksamma på våra ansträngningar att sprida och inbjuda hans ljus, även om de verkar små.

Äldste Dieter F. Uchtdorf i de tolv apostlarnas kvorum har talat om hur vi kan förenkla våra liv så att vi fokuserar på Frälsaren. Han sa: "När vi strävar efter att rena våra liv och vända oss till Kristus i varje tanke [se Läran och förbunden 6:36] börjar allt annat att falla på plats. Livet känns inte längre som en lång lista separata insatser som balanserar på en tunn tråd ...

När vi tittar på våra liv och ser hundra saker att göra, känner vi oss överväldigade. När vi ser en sak – att älska och tjäna Gud och hans barn, på hundra olika sätt – då kan vi arbeta på dessa saker med glädje."²

När jag känner de överväldigande känslor som ibland åtföljer julen påminner jag mig själv om att om jag fokuserar på Kristus så gör jag tillräckligt.

Judar i Nya testamentet kan ha förväntat sig att deras Frälsare skulle komma till jorden på ett storslaget sätt, men i stället kom han till världen utsatt för elementen och bland djuren. Han vilade inte på en tron utan i en krubba. Jesu Kristi födelse och liv är förstklassiga exempel på den enkelhet och ödmjukhet som vi kan bjuda in i våra liv, särskilt vid den här tiden på året.

Min familj fortsätter traditionen att läsa om Kristi födelse till skenet av stearinljus varje år. En december när jag kände mig stressad över slutproven i skolan trodde jag att jag hade missat

chansen att njuta av julen. Men den här enkla traditionen var den enda aktivitet som gjorde att jag kände mig upplyft, nöjd och tacksam. Att minnas Kristi födelse gav mig större tillfredsställelse än någon present jag fick eller någon dekoration jag hängde upp det året.

Vår största gåva

När livet känns överväldigande eller mörkt, särskilt under den hektiska högtiden, kom då ihåg att Kristus är den enda källan till bestående ljus. Som han sa: "Jag är världens ljus. Den som följer mig ska inte vandra i mörkret utan ha livets ljus" (Johannes 8:12).

På sistone har jag ägnat dagarna i december åt att stressa över sociala händelser, oroa mig för min ekonomiska situation och se mina familjemedlemmar sakna nära och kära som har gått bort. Men jag har också tagit mig tid att be i tacksamhet för mina många välsignelser. Jag har ansträngt mig extra mycket för att tjäna som Kristus gjorde. Jag har ägnat flera tillfällen åt att minnas hur Gud har tagit hand om mig tidigare, och jag vet att jag kan lita på honom oavsett mina omständigheter. Återigen läste min familj om Kristi födelse till skenet av stearinljus, och jag påmindes om hans kärlek och frid.

Om vi söker honom framför allt annat vid den här tiden på året – i symbolerna för julen, festligheterna vi deltar i, de gåvor vi köper och det tjänande vi ger – finner vi honom (se Matteus 7:8). Hans inflytande och ande är tillgängliga för oss, inte bara under julen utan alltid.

Som äldste José A. Teixeira i de sjuttios kvorum har sagt: "Eftersom han kom finns det en mening med vår tillvaro. Eftersom han kom finns det hopp. Han är världens Frälsare, och han är vår största gåva; om detta vittnar jag."³

Oavsett vad vi står inför kan vi alla inbjuda det hopp, den frid, tröst och glädje som Frälsaren lovar oss. ■

SLUTNOTER

1. Neil L. Andersen, "För de rättfärdiga innebär julen att allt blir väl" (första presidentskapets julandakt, 4 dec. 2022), broadcasts.ChurchofJesusChrist.org.
2. Dieter F. Uchtdorf, "Vårt uppriktiga allt", *Liahona*, maj 2022, s. 124.
3. José A. Teixeira, "Julens största gåva" (första presidentskapets julandakt, 4 dec. 2022), broadcasts.ChurchofJesusChrist.org.

Hur vår himmelske Fader och Jesus Kristus är engagerade i våra liv

När jag förberedde mig för att verka som missionär fick jag möjlighet att lära mig mer om hur de är en del av mitt liv.

Ellie Esala

När jag växte upp påverkades jag djupt av att se heltidsmissionärer återvända hem till vår ö Tonga och bära sina vittnesbörd. De här tillfällena manade mig alltid till att verka som missionär. När det var dags för mig att börja förbereda mig lärde jag mig så mycket om hur vår himmelske Fader och Frälsaren känner för oss.

Här är bara några av de sanningar som jag har lärt mig om deras roll i våra liv.

1. De är medvetna om oss

När jag påbörjade den missionsförberedande kursen gick det inte bra. Jag kämpade med personliga konflikter och oroade mig för att jag inte skulle göra någon skillnad som missionär. Jag kände mig mer ängslig för varje dag som gick.

Jag kämpade med de här känslorna ett tag och bad för att få veta om jag verkligen var bra nog att tjäna.

En dag när jag kollade min e-post öppnade jag ett meddelande från KomTillKristus.org. Där, med stora bokstäver i fetstil, stod orden: **"Du räcker till!"**

De här orden genomträngde mitt hjärta och jag kände mig tröstad. Mina böner hade besvarats! Jag insåg att vår himmelske Fader och Jesus Kristus är fullt medvetna om våra omständigheter och kan besvara våra böner på de mest personliga sätt.

2. Om vi litar på dem leder de oss

Fastän jag ville gå ut som missionär hade jag fortfarande svårt att fatta beslutet. Jag hade många personliga önskningar som skulle behöva läggas åt sidan om jag





tjänade. Jag började mitt första år på universitetet, jag var tveksam till att lämna viktiga vänner, och jag hade alltid planerat att gå med i Tongas försvar. Min bror hade också nyligen dött genom självmord, och sorgen jag kände gjorde det svårt att gå vidare.

Jag undrade ofta: "Är det verkligen rätt för mig att verka som missionär?"

Så jag tog med mig alla mina frågor till generalkonferensen. Under den konferensen sa äldste Dieter F. Uchtdorf: "När man uppriktigt söker sanningen – evig, oföränderlig sanning – blir valen mycket klarare."¹

Jag kände sanningen i det uttalandet. Ibland kan det vara svårt att lita på att Gud ger oss något bättre när vi är så fästa vid våra tidigare önsknings. Men genom fasta, bön och budskap från generalkonferensen lärde jag mig personligen att när vi litar på Gud ser vi ofta att han leder oss till större möjligheter och välsignelser än vi kunde ha förverkligat på egen hand (se Hebreerbrevet 11:40).

Precis som Gud sörjde för israeliterna i öknen när de ångrade att de lämnade Egypten (se 2 Moseboken 16:3), och precis som han ledde Lehis familj över vildmarken till det utlovade landet (se 1 Nephi 18), kan vi alltid lita på att han leder oss dit vi behöver vara om vi utövar tro.

3. De utför fortfarande underverk

När jag lär mig om alla fantastiska sätt som vår himmelske Fader och Jesus Kristus är engagerade i mitt liv förnyar jag mitt hopp om att allt är möjligt genom tro på Jesus Kristus (se Matteus 19:26). Även när vi kämpar med känslor av otillräcklighet välsignar de oss med den hjälp och de underverk vi behöver för just våra omständigheter.

Trots min rädsla välsignade Gud mig med underverket att ha självförtroende nog till att verka som missionär.

Genom att leva efter Jesu Kristi evangelium kan vi finna frid och underverk i våra liv när vi strävar efter att följa honom på förbundsstigen. Genom att ingå och hålla förbund med vår himmelske Fader är "vi bundna till varandra", som

president Russell M. Nelson har sagt. Och "tack vare vårt förbund med Gud tröttnar han aldrig på att hjälpa oss, och vi förbrukar aldrig hans barmhärtiga tålamod med oss. Var och en av oss har en speciell plats i Guds hjärta. Han har stora förhoppningar för oss."² När vi söker vår himmelske Fader och Jesus Kristus ser vi deras mirakulösa inflytande i våra liv.

När jag förberedde mig för min mission uppenbarades det för mig hur mycket vår Frälsare och vår himmelske Fader uppskattar vår villighet att offra för deras sak. Jag har sett hur det verkligen hjälper mig att "uppehålla ett positivt andligt momentum"³ och övervinna världen⁴ när jag ger av min tid, mina talanger och mitt hjärta till dem. Jag tror av hela mitt hjärta att det finns stora välsignelser som väntar oss när vi villigt tjänar Herren. ■

Författaren bor i Nuku'alofa, Tonga.

SLUTNOTER

1. Dieter F. Uchtdorf, "Jesus Kristus är ungdomarnas styrka", *Liahona*, nov. 2022, s. 10.
2. Russell M. Nelson, "Det eviga förbundet", *Liahona*, okt. 2022, s. 6.
3. Russell M. Nelson, "Styrkan i andligt momentum", *Liahona*, maj 2022, s. 98.
4. Se Russell M. Nelson, "Övervinn världen och finn ro", *Liahona*, nov. 2022, s. 95–98.

TILL FÖRÄLDRAR

Jesu Kristi mirakulösa gåva



Kära föräldrar!

I månadens nummer finns det stöd för hur du undervisar dina barn om hur de kan utveckla och förbättra sin relation till Frälsaren och till alla Guds barn. Du kan använda förslagen här för att skapa samtal om hur man kan förbereda sig för att ingå förbund med Gud och hur vi kan förbättra vår relation till honom och andra.

SAMTAL OM EVANGELIET

Hopp i Frälsaren

I artikeln av äldste Gary E. Stevenson på sidan 4 kan du läsa om hur en liten flicka som hette Hope och hennes familj litade på Herren under sina prövningar, och sedan samtala om hur Jesus Kristus har hjälpt dig genom dina egna prövningar.

De största gåvorna

Berätta om några tankar från äldste Brent H. Nielsons artikel om julens många underverk och gåvor (s. 40). Samtala med familjen om de tre gåvorna som äldste Nielson nämner i slutet av sin artikel. Fundera över vilka ”gåvor” vår himmelske Fader och Jesus Kristus kanske ber dig om den här julen.

Evangeliets grunder

Att ingå förbund i templet innebär fortsättningen på en helig relation, som först började vid dopet, med vår himmelske Fader. Gå igenom ”Tempelförberedelser” på sidan 22 för att få veta mer om vad du eller de du älskar kan göra för att vara redo att ta emot templets förrättningar och stärka din förbundsförbindelse med Gud.

KOM OCH FÖLJ MIG FAMILJEKUL

Att övervinna motståndaren genom Jesus Kristus

Uppenbarelse

”De övervann [Satan] genom Lammets blod och genom sitt vittnesbörds ord” (Uppenbarelsboken 12:11).

1. Fråga familjemedlemmarna om hur Satan försöker skada, fresta eller bedra dem. Skriv ner de sakerna på ett papper.
2. Ge alla ett separat rött pappersark som representerar Kristi försoning, eller ”Lammets blod”.
3. Be var och en att välja ett favoritskriftställe om Kristi försoning eller använda ett av följande: Matteus 26:26–28; Efesierbrevet 1:7; Hebreerbrevet 9:14, 22; 1 Johannesbrevet 1:7; Uppenbarelsboken 5:9; Mosiah 3:11, 15, 18; Ether 13:10–11.
4. Låt varje person skriva ner fraser från sitt valda skriftställe på sitt röda papper. Under versen i skriften kan varje person skriva ner sitt vittnesbörd.
5. Dela med er av skriftställena och vittnesbörden. Sätt fast de röda papperen ovanpå papperet från steg 1.

Diskussion: Hur hjälper Jesus Kristus oss att övervinna Satan?

Insänt av Mitzi Schoneman

FRÅN TIDSKRIFTEN VÄGLEDNING FÖR DE UNGA

Tonåringar som förändrar världen

Läs om sju tonåringar som gör något för att världen ska bli en bättre plats.

Vart går tionde och fasteoffer?

Se vad som händer när du ger donationer till kyrkan.

Stigen från Betlehem

Äldste Ahmad S. Corbitt undervisar om hur barnet i Betlehem hjälper oss att gå vidare och hålla oss kvar på förbundsstigen.

Tröst från Uppenbarelsboken

Kristi andra ankomst kan låta skrämmande, men du kan lära dig om det inte så dolda budskapet om tröst och frid i Uppenbarelsboken.



FRÅN TIDSKRIFTEN VÄNNEN

Hjälp med *Kom och följ mig*

Hitta veckoaktiviteter som bidrar till att göra skriftstudier med familjen roliga.

Julberättelsen

Hjälp dina barn dramatisera berättelsen om Jesu födelse med hjälp av manuskriptet i månadens nummer. Du kan också hitta ett diorama-pyssel för att göra din egen julkrubba.

Julen runt om i världen

Läs berättelser om barn i Japan, Brasilien och Tyskland som firar Jesus under julen.

Noter till ”Stilla natt”

Hitta förenklade noter den här månaden för att hjälpa ditt barn lära sig den här vackra julpsalmen.



JAG TROR PÅ UNDERVERK

Jag tror att Gud kan och kommer att ingripa i våra liv för vårt bästa i dag, precis som Frälsaren gjorde för andra under hela sin jordiska verksamhet. Jag tror att det händer varje dag.

Adam C. Olson

Chef för kyrkans tidskrifter

Ibland är underverk dramatiska. Men vanligtvis är de inte det.

När jag var på uppdrag för kyrkans tidskrifter i Taiwan reste jag med en tolk och chaufför. Fastän jag fortfarande hade flera timmars arbete kvar behövde tolken lämna mig ensam med chauffören som inte pratade engelska. Det fanns inget sätt för mig att slutföra mitt arbete utan att kunna kommunicera med föraren. När de samtalade om alternativ började min tolk skratta. Han förklarade att chauffören pratade spanska, vilket han visste att jag hade lärt mig på min mission. Chauffören och jag hade roligt tillsammans och jag gjorde klart mitt arbete utan problem.

Det var inget dramatisk helande eller ett berg som förflyttades. Men det *var* ett gudomligt ingripande att min förare var en av de relativt få i Taiwan som pratade spanska.

Vi behöver underverk

Jag tror att vi *behöver* underverk dagligen, annars utvecklas vi inte på vår resa tillbaka till Gud. När Nephis familj ”hade tro till att lita på att Gud kunde göra så att [Liahona] pekade ut vägen de skulle gå, se, då skedde det. Därför fick de uppleva detta underverk, och även många andra underverk, genom Guds makt, dag efter dag” (Alma 37:40).

Vår tro föregår underverket, men underverket kan bekräfta vår tro, hjälpa den att växa och föra oss längs stigen.¹

Vi är omgivna av underverk – om vi tittar

Jag tror att underverk kommer i alla former och storlekar, från det dramatiska till det som lätt förklaras bort som en tillfällighet. Jag tror att Herren skulle välsigna oss med dem oftare om vi sökte efter dem, kände igen dem och erkände dem med tacksamhet.²

Jag tror att sökandet efter underverk skiljer sig från att leta efter tecken. Att söka efter underverk innebär tro, eller åtminstone hopp. Att söka efter tecken innebär att man är skeptisk. En troende och en skeptiker kan bevittna samma underverk, men bara en av dem känner igen det för vad det är (se Läran och förbunden 63:7). Skepticism kan inte åstadkomma underverk, medan Frälsaren sa att underverk och ”tecken ska följa dem som tror” (Markus 16:17; Mormon 9:24; Ether 4:18; Läran och förbunden 84:65; se även Läran och förbunden 58:64; 63:9; 68:10; 124:98).

Att känna igen underverk

Underverk förekommer i många former. Frälsaren sa:

”Dessa tecken ska följa dem som tror: I mitt namn ska de driva ut onda andar. De ska tala nya tungomål.

De ska ta ormar med händerna, och dricker de något dödligt gift ska det inte

skada dem. De ska lägga händerna på sjuka, och de ska bli friska” (Markus 16:17–18).

Och sedan tar han med ett underverk som vi ofta förbiser: ”Och för var och en som tror på mitt namn utan att tvivla ska jag bekräfta mina ord” (Mormon 9:25). Jag tror att ett vittnesbörd om sanningen i Jesu Kristi evangelium är ett underverk – ett underverk som var och en av oss kan få om vi väljer att tro på och leva efter hans ord (se Johannes 7:17; Läran och förbunden 84:44).

Var är mitt underverk?

Det finns många som har upplevt prövningar och tragedier, och när de sökte gudomligt ingripande kom det inte. De kanske frågar: ”Var var mitt underverk?”

Vissa underverk ser vi aldrig. Andra går obemärkta förbi eftersom vi förväntade oss något annat.³

Men i slutändan, vare sig vi fick det underverk vi sökte eller inte, kan var och en av oss göra anspråk på det största underverket av alla – Jesu Kristi försoning, som lovar att vi återigen kan vara med nära och kära vi förlorat, att bördor kan lyftas och tröst fås och att vår Frälsare inte bara känner till varje smärta, sorg och lidande utan också vet hur han ska hjälpa oss igenom dem.⁴

Välj att tro

”Är då underverkens dag förbi? ... Nej, för det är genom tro som underverk utförs, och det är genom tro som änglar visar sig och betjänar människor. Ve därför människobarnen om sådant har upphört, för det är på grund av otro, och därför är allt förgäves” (Moroni 7:35, 37).

Må vi välja att tro. Och må vi sedan leva tacksamma för de underverk som följer. ■

SLUTNOTER

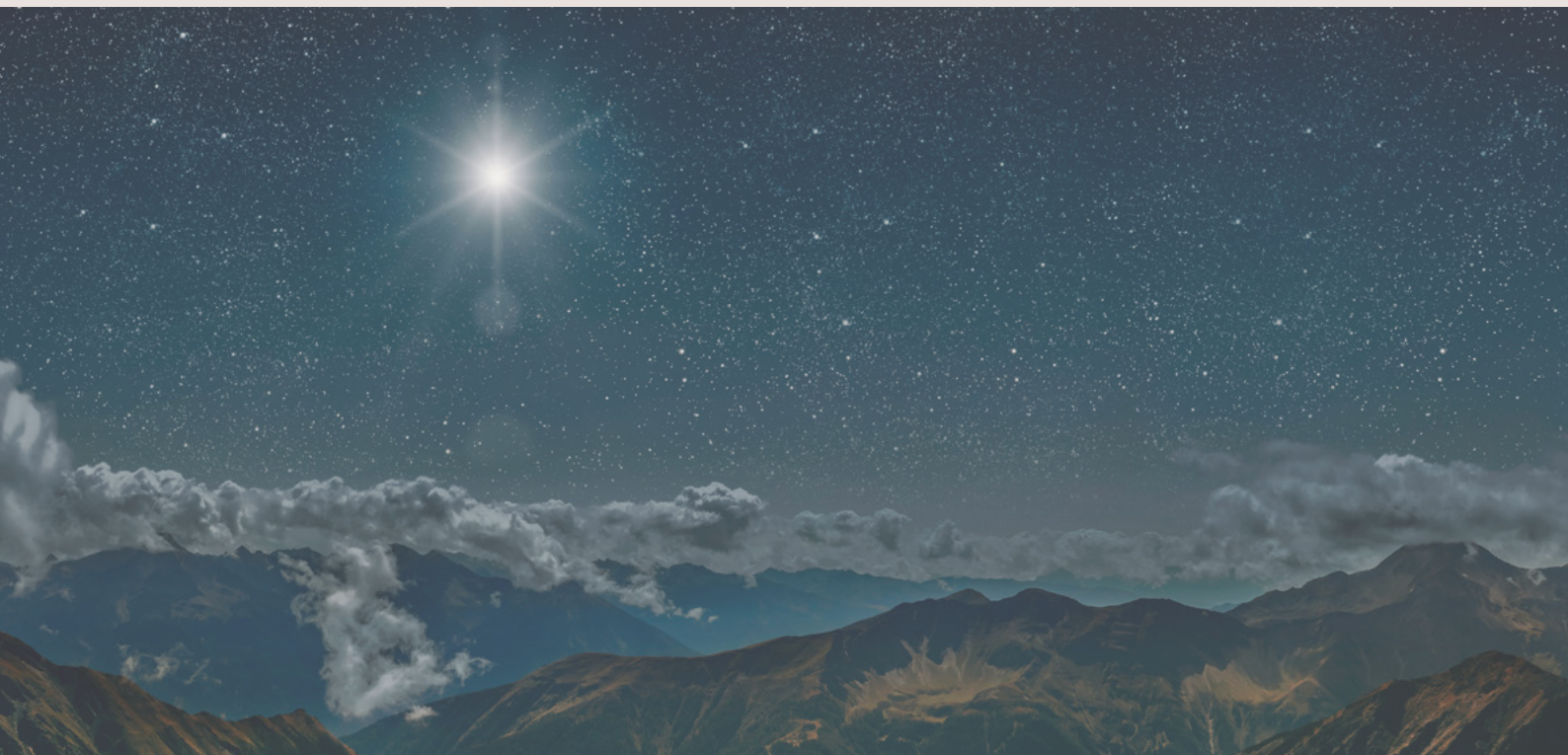
1. Se David A. Bednar, ”Sök efter kunskap genom tro”, *Liahona*, sept. 2007, s. 16–24.
2. Se Ronald A. Rasband, ”För se, jag är en undrens Gud”, *Liahona*, maj 2021, s. 109–112.
3. Se Brent H. Nielson, ”Finns det ingen balsam i Gilead?” *Liahona*, nov. 2021, s. 56–58.
4. Se Donald L. Hallstrom, ”Är underverkens dag förbi?” *Liahona*, nov. 2017, s. 88–90.

JESU UNDERVERK

I år publicerade *Liahona* en serie artiklar om underverken som Jesus utförde, enligt uppteckningen i Nya testamentet. De ger insikt om syftet med underverk och hur tro på Herren för in hans kraft i våra liv. Du kan hitta de här artiklarna i varje nummer 2023 förutom maj och november (generalkonferensnumren).



DEN STÖRSTA AV ALLA GUDS GÅVOR



Äldste Brent H. Nielson

i de sjuttios
presidentskap

När jag iakttar julens anda tänker jag på tre gåvor.

Jag har alltid fascinerats av uttrycket ”julens anda”. Under december månad finns det i kristna nationer en kännbar vänlighet, frid och kärlek. Min fru Marcia och jag har bott i USA, Finland, Chile, Mexiko, Nya Zeeland och Filippinerna. Var vi än har bott har vi upptäckt att under december månad upplever nationer, samhällen och enskilda julens anda.

Jag arbetade 30 år som advokat. Jag tyckte alltid det var intressant att se hur många som väntar med att dra igång en rättstvist eller försöker lösa sitt rättsfall eller till och med lägger ner sitt fall under december månad. Det fanns en önskan att inte vara stridslysten under julen. Många

försökte uppnå fred. Jag har märkt att under december månad är våra grannar vänligare, personalen på affären, banken och postkontoret är mer hjälpsamma, och det finns en anda av vänlighet och frid när vi firar jul.

Vad är julens anda?

När jag har begrundat den här frågan har jag tänkt på vår egen personliga upplevelse av underverket med Frälsarens födelse. Skrifterna lär oss om vårt förjordiska liv och om det stora rådet i himlen.¹ Du och jag var närvarande när vår Fader presenterade sin plan för oss att komma till den här jorden, få en kropp och bli prövade.



Vår Fader förklarade för oss att vi skulle synda och att vi behövde en Frälsare som betalade för våra synder. Vår Fader frågade: "Vem ska jag sända?" Jesus Kristus svarade: "Här är jag, sänd mig" (Abraham 3:27; se även Mose 4:1–4). När Fadern presenterade den här planen för oss och vi fick höra om Frälsarens villighet att komma till jorden ropade vi alla av glädje (se Job 38:7).

I förutgången visste vi att för att vi ska kunna få evigt liv, renas från synd och återvända till Fadern, skulle Frälsaren behöva födas och utföra försoningen, inklusive korsfästelsen och uppståndelsen.

I tidens mitt, när Frälsaren slutligen föddes, verkar det rimligt att anta att vi förenade oss med den himmelska hären och prisade Gud och uttryckte tacksamhet för den här händelsen som vi alla hade väntat på. Lukas beskriver det så här:

"Och plötsligt var där tillsammans med ängeln en stor himmelsk här som prisade Gud:

'Ära åt Gud i höjden, och frid på jorden bland människor som han älskar'" (Lukas 2:13–14).

Eftersom de av oss som bor på den här jorden i dag var vittnen till den plan som Fadern framlade i förutgången, och eftersom det är möjligt att vi sedan var åskådare till Frälsarens födelse, är det inte konstigt att förlåten under julen när vi firar hans födelse blir tunn och Frälsarens födelses underverk i varje kristens själ väcker en kärlek till Gud och till deras medmänniskor.

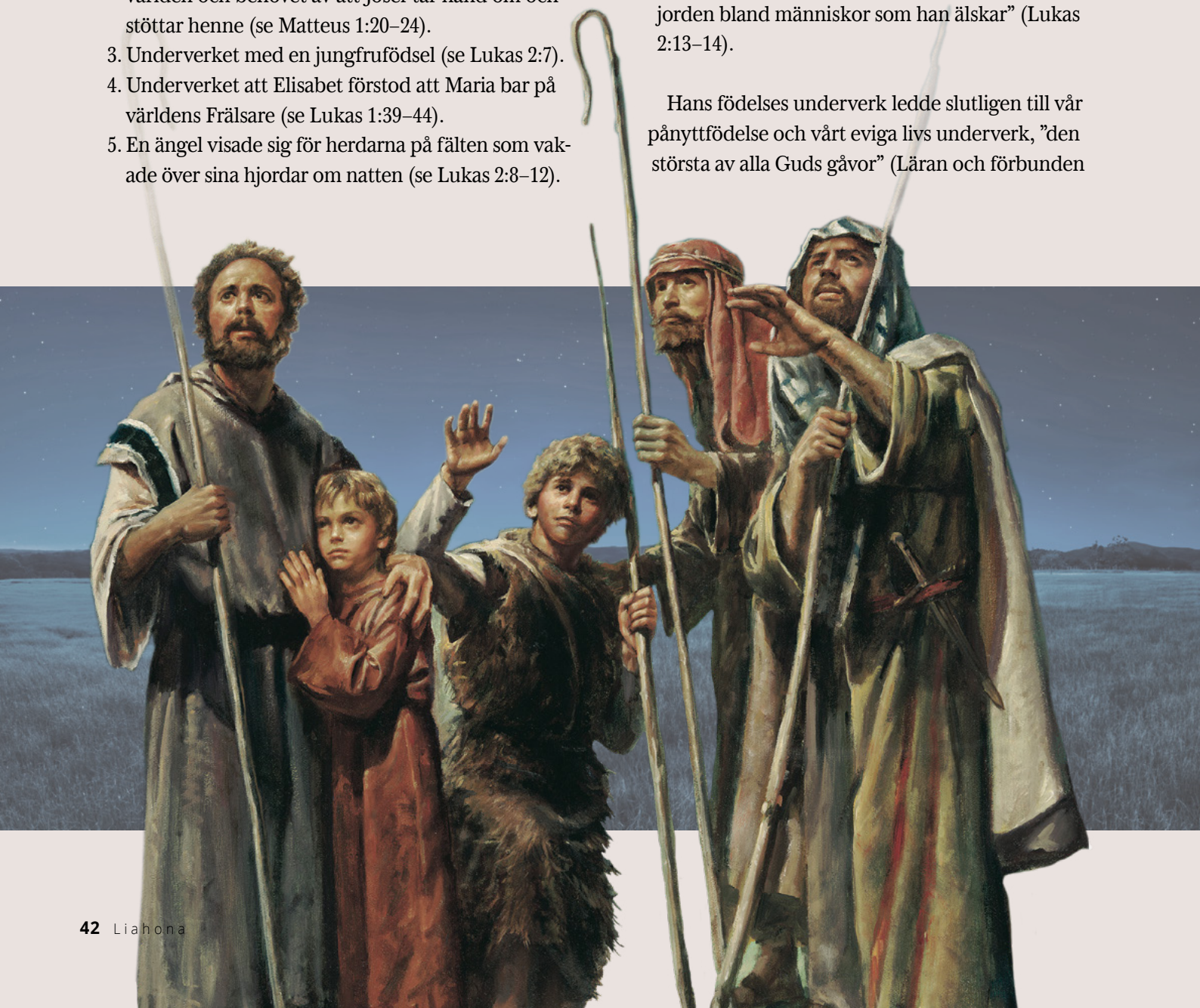
Underverk vid tiden för Frälsarens födelse

Det finns många andra underverk vid Frälsarens födelse som har inflytande på kristna under julen. Bland annat dessa:

1. En ängel visade sig för Maria för att berätta för henne att hon skulle vara med om en mirakulös jungfrufödsel (se Lukas 1:26–35).
2. En ängel visade sig för Josef för att berätta för honom om Marias roll i att föra Frälsaren till världen och behovet av att Josef tar hand om och stöttar henne (se Matteus 1:20–24).
3. Underverket med en jungfrufödsel (se Lukas 2:7).
4. Underverket att Elisabet förstod att Maria bar på världens Frälsare (se Lukas 1:39–44).
5. En ängel visade sig för herdarna på fälten som vakade över sina hjordar om natten (se Lukas 2:8–12).

6. Uppfyllelsen av ängeln profetia om att herdarna skulle finna Frälsaren lindad och liggande i en krubba (se Lukas 2:12, 16).
7. Stjärnan som visade sig på himlen och som inte bara sågs i Jerusalem och de omkringliggande samhällena utan också sågs av dem i Mormons bok (se Matteus 2:1–2, 9; 3 Nephi 1:21).
8. Och slutligen, en himmelsk härskara, kanske också du och jag, som förenade sig med ängeln för att prisas Gud och sa: "Ära åt Gud i höjden, och frid på jorden bland människor som han älskar" (Lukas 2:13–14).

Hans födelses underverk ledde slutligen till vår pånyttfödelse och vårt eviga livs underverk, "den största av alla Guds gåvor" (Läran och förbunden



14:7). När vi begrundar den gåvan fokuseras våra tankar med rätta på Frälsaren Jesu Kristi mirakulösa födelse och hans oändliga försoning. Frälsarens gåva till oss är anmärkningsvärd och ofattbar.

Vår himmelske Faders kärlek

Den andra betydelsefulla gåvan som förkroppsligar julens anda gavs av Fadern, som villigt tillät offret av sin enfödde Son. Frälsaren lär oss i Nya testamentet att den här gåvan motiverades av den kärlek Fadern har till var och en av oss: "Så älskade Gud världen att han utgav sin enfödde Son, för att var och en som tror på honom inte ska gå förlorad utan ha evigt liv" (Johannes 3:16). Det eviga livets gåva är den största av alla Guds gåvor.

Begrunda för ett ögonblick den djupa och ofattbara kärlek som Fadern har till dig. Den kärleken fick Fadern att be sin Son att ta på sig våra synder och svagheter.

På grund av sin kärlek till oss såg Fadern sin Son blöda ur varje por i Getsemane (se Läran och förbunden 19:18), bli gisslad (se Matteus 27:26), bära en törnekrona på sitt huvud (se Matteus 27:29), bli spottad på (se Matteus 27:30) och korsfästas (se Matteus 27:35).

Både Fadern och Sonen kunde ha stoppat detta när som helst, men av kärlek till oss lät de det fortsätta, med vetskap om att för att barmhärtigheten skulle tillfredsställa rättvisan, för att kunna betala för våra synder och skräpigheter, behövde detta vara det "stora och sista offret" (se Alma 34:14–16). Föreställ dig en stund vilken lättnad Fadern kände när hans enfödde Son uttalade sina sista jordiska ord: "Det är fullbordat" (Johannes 19:30), och böjde huvudet och lämnade sin dödliga kropp.

Vad ber Fadern oss om i gengäld för denna underbara gåva? Kung Benjamin besvarar frågan när han säger: "Allt han kräver av er är att ni håller hans bud" (Mosiah 2:22). Vi håller hans bud när vi älskar honom och när vi älskar vår nästa (se Matteus 22:37–39). Om vi kan förstå Faderns stora gåva och Sonens stora gåva är vi medvetna om hur rikt har han välsignat oss och att vi bör ge av det vi fått.²

Julens anda var uppenbar när Faderns nåd och Sonens nåd kulminerade i den efterlängtnade dagen då världens Frälsare skulle födas. Underverken fortsätter i vart och ett av våra liv allteftersom Frälsarens födelse möjliggör vår pånyttfödelses underverk. Genom hans nåd kan vi bli fullkomnade i Kristus (se Moroni 10:32). Faderns gåva och Sonens gåva ger oss evigt liv, den största av alla Guds gåvor.

Den här julen när jag iakttar julens anda tänker jag på tre gåvor: 1) Sonens gåva då han villigt betalade ett oändligt pris för synder han inte begick och bar bördan av sorger som han inte orsakade (se 1 Korintierbrevet 7:23); 2) Faderns otroliga gåva när han tillät offret av sin enfödde Son så att vi kan få evigt liv och 3) gåvan jag måste ge i gengäld när jag följer deras gudomliga exempel.

Må våra tankar den här julen vändas till dem. Må vi följa dem när vi begrundar den gåva de gav oss och tar emot den nåd som de så fullständigt erbjuder oss.³ ■

SLUTNOTER

1. Se Gospel Topics, "War in Heaven" [Striden i himlen], [topics.ChurchofJesusChrist.org](https://www.topics.churchofjesuschrist.org).
2. Se "Så rikt har du välsignat mig", *Psalmer*, nr 149.
3. Se "Oändlig är kärleken", *Psalmer*, nr 125.



1–3 Johannesbrevet; Judasbrev

Joseph Smiths översättning av 1 Johannesbrevet 4:12 står det: "Ingen människa har någonsin sett Gud, **utom de som tror**. Om vi älskar varandra bor Gud i oss och hans kärlek är fullkomnad i oss" (i Joseph Smiths översättning, 1 Johannesbrevet 4:12, i Handledning för skriftstudier [tryckt] eller i Studiehjälpmedel [digitalt]).

Olika lärjungar – däribland Johannes (se Uppenbarelseboken 4), Stefanus (se Apostlagärningarna 7:55–56), Lehi (se 1 Nephi 1:8) och Joseph Smith (se Joseph Smith – Historien 1:17) – har sett vår himmelske Fader. Många fler har sett Jesus Kristus i köttet. Men vi behöver inte se Gud med våra ögon för att ha sett honom i våra liv.

DISKUSSION

Hur kan du se Herrens hand verka i ditt liv? Hur kan du vara Herrens händer i någon annans liv?

Hur kan du se Gud i ditt liv?



Ett ljus för världen

När vi utför kristuslikt tjänande kan vi hjälpa andra se Herrens hand i sina egna liv. Hur kan du hjälpa andra se Herrens bild lysa i ditt ansikte? (Se Alma 5:14.) Här är några idéer som kan förgylla någons dag:



- Fråga familjen du är stödsyster eller -broder åt hur du kan hjälpa dem.



- Låta någon med små barn gå före dig i kön.



- Skriv ett kort till någon som är ensam eller besök honom eller henne.



"När vi begrundar i vördnad och förundran hur vår Frälsare omfamnar, tröstar och helar oss, låt oss besluta oss för att bli hans händer, så att andra genom oss kan känna hans kärleksfulla omfamning."

Äldste Dieter F. Uchtdorf i de tolv apostlarnas kворum, "Du är mina händer", *Liahona*, maj 2010, s. 75.



Uppenbarelse- boken 1–5

Johannes skrev att medlemmar i kyrkan som övervinner världen ska få stora välsignelser (se Uppenbarelseboken 2–3). Några av de här välsignelserna kommer efter jordelivet, men president Russell M. Nelson gav oss exempel på de många andra välsignelser vi kan få nu när vi väljer att följa Frälsaren dagligen. Några av de välsignelserna sammanfattas till höger.

SLUTNOTER

1. Se Russell M. Nelson, "Övervinn världen och finn ro", *Liahona*, nov. 2022, s. 96–97.
2. Russell M. Nelson, i Joy D. Jones, "En särskilt ädel kallelse", *Liahona*, maj 2020, s. 16.

"Att övervinna världen är inte något som sker på en dag eller två. Det sker under en livstid när vi gång på gång tar till oss Kristi lära."

Russell M. Nelson, "Övervinn världen och finn ro", *Liahona*, nov. 2022, s. 97.

Välsignelser som finns tillgängliga just nu

- större motstånd mot synd
- större tro på och kärlek till vår himmelske Fader och Jesus Kristus
- sann frid under alla omständigheter.¹

Frågor att ställa till dig själv

De här välsignelserna kräver ofta att vi gör uppoffringar. När du söker personlig uppenbarelse för hur du kan övervinna världen kan du ställa dig själv följande frågor:

- Vilka välsignelser behöver jag från Frälsaren?
- Vad hindrar mig från att få dem?
- Vilka små förändringar kan jag göra i mitt liv för att ta emot dem?

Kom ihåg, som president Nelson har sagt: "Herren älskar ansträngning."² Frälsaren känner till dina ansträngningar (se Uppenbarelseboken 2:2) och stöttar dig på alla sätt han kan när du arbetar på att komma närmare honom.

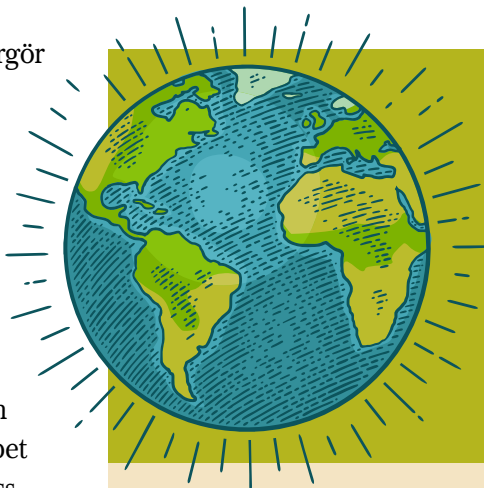




Vilka hoppfulla tecken finns det i Uppenbarelseboken?

Budskap om hopp

Johannes syner klargör att dagarna före Herrens andra ankomst kommer att vara fyllda av ogudaktighet och katastrofer. Men om vi bara fokuserar på förstörelsen i Uppenbarelseboken går vi miste om hoppet som Gud har lovat oss i de sista dagarna. Var uppmärksam på några av de här hoppfulla höjdpunkterna.



Gud skyddar Israels hus genom att besegla dem från undergång. De 144 000 från "Israels alla stammar" (se Uppenbarelseboken 7:1–8) hjälper till att "till den Förstföddes församling föra så många som vill komma" (Läran och förbunden 77:11).

De som har slutit förbund med Gud och "tvättat sina kläder ... i Lammets blod" ska övervinna "stor nöd" i de sista dagarna (se Uppenbarelseboken 7:9–14; se även Läran och förbunden 138:11–15).



"Denna stora och sista evangelieutdelning växer stadigt mot sin höjdpunkt – Sion på jorden, som förenas med Sion från ovan vid Herrens härliga återkomst. Jesu Kristi kyrka har fått i uppdrag att förbereda – och förbereder – världen för den dagen."

Äldste D. Todd Christofferson
i de tolv apostlarnas kворum,
"Förberedelser inför Herrens åter-
komst", *Liahona*, maj 2019, s. 84.



Gud hör de hel-
igas böner (se
Uppenbarelseboken 8:4).



Trots de förföljelser
som de heliga kommer
att möta kommer Gud
att "löna [sina] tjänare"
(se Uppenbarelseboken
11:17–18).



Det kommer fort-
farande att finnas rätt-
färdiga människor som
"håller fast vid Guds
bud och tron på Jesus"
(Uppenbarelseboken
14:12).



Hur kan vi få hjälp att bli omvända genom att följa Herrens exempel?

När vi studerar Jesu Kristi liv får vi en djupare insikt om vår egen natur. Ju mer vi följer hans exempel och lärdomar, desto mer blir vi som han. Genom hans försoning får vi styrka, vägledning och kraft att bli omvända. När vi följer Herrens exempel blir vi omvända till hans evangelium.

President Dallin H. Oaks, förste rådgivare i första presidentskapet, har sagt: "Nu är tiden inne för var och en av oss att arbeta på vår personliga omvändelse, på att bli vad vår himmelske Fader vill att vi ska bli."¹

SLUTNOT

1. Dallin H. Oaks, "Uppmaningen att bli något", *Liahona*, jan. 2001, s. 41.

Den Levande Kristus

Läs gärna "Den levande Kristus: Apostlarnas vittnesbörd" (finns på JesuKristiKyrka.org) och markera det han gjorde under sin verksamhet.

Hur kan du följa Frälsarens exempel och göra liknande saker?

I tabellen nedan kan du lista några av de saker Kristus gjorde under sin verksamhet och sedan skriva ner vad du kan göra för att följa hans exempel. Två exempel på uttalanden från "Den levande Kristus" finns redan.

VAD HERREN GJORDE	VAD JAG KAN GÖRA
"Under ledning av sin Fader skapade han jorden."	Jag kan hjälpa till att skapa ett hem mer fokuserat på Kristus.
"Han instiftade nattvarden som påminnelse om sitt stora försoningsoffer."	Jag kan minnas honom när jag tar del av sakramentet.



"Jesusbarnet från Betlehem skulle bara vara ännu ett barn om det inte vore för att han var Getsemanes och Golgatas återlösande Kristus, och för uppståndelsens triumferande faktum."

President Gordon B. Hinckley (1910–2008), "Den förunderliga och sanna berättelsen om julen", *Liahona*, dec. 2000, s. 6.



Hur förbereder lydnad oss för evigt liv?

Johannes Uppenbararen förstod vikten av bud och hur de förbereder Guds barn för att ära allt han har. En ängel sa till Johannes att de rättfärdiga som följer Guds bud ska ära en helig stad: "Saliga är de som håller hans bud så att de får rätt till livets träd och får komma in genom portarna till staden" (se KJV Revelation 22:14). Den "heliga staden" (Uppenbarelseboken 22:19) som vår himmelske Fader vill förbereda oss för är det celestialet riket.

"Gudomliga lagar är Guds gåvor till sina barn ... Om du håller fast vid Guds lagar är du trygg när du går framåt mot slutlig upphöjelse. Låt mig säga det så koncist jag kan: När du håller Guds lagar går du framåt mot upphöjelse."

President Russell M. Nelson, "The Love and Laws of God" (andakt vid Brigham Young University, 17 sep. 2019), s. 3, speeches.byu.edu.

Exempel på lydnad

- Mose 5:5–8: Adam och Eva frambär offer till Herren.
- 1 Nephi 2:2–7: Lehi leder sin familj ut i vildmarken.
- Mosiah 18:1–11, 30: Alma predikar vid Mormons vatten.
- Mosiah 24:8–15: Alma och hans folk upplever förföljelse.
- 4 Nephi 1:1–18: de omvända nephiterna har kärlek och enighet bland sig.



"Och det hände sig att Herren i en dröm befälde min far [Lehi] att han skulle ta med sig sin familj och bege sig ut i vildmarken.

Och det hände sig att han var lydig mot Herrens ord" (1 Nephi 2:2–3).

KONSTMOTIV FRÅN NYA TESTAMENTET

Frälsarens återkomst

"Se, jag kommer snart, och jag har min lön med mig för att ge åt var och en efter hans gärningar.

Jag är A och O, den förste och den siste, begynnelsen och änden."

Uppenbarelseboken 22:12-13; se även Läran och förbunden 133:48



KRISTUS I RÖD MANTEL, AV MINERVA K. TEICHERT



UNGA VUXNA

*Hur kan jag känna frid när
julen känns överväldigande?*

30

INTERRELIGIÖST
TJÄNANDE

**HUR VI GÖR SKILLNAD
TILLSAMMANS**

10

HAR DU NYLIGEN FÅTT
DIN BEGÅVNING?

**FYRA SÄTT ATT
MINNAS DIN
TEMPELBEGÅVNING**

20

UNDERVERK RUNT
OMKRING OSS

**SE GUDS HAND I VÅRA
LIV**

38

