

BUDSKAP FRÅN OMRÅDETS LEDARE

## Stärkta genom sabbaten

Äldste Adonay S. Obando, Spanien

Områdessjuttio

När vi tar emot Jesus Kristus som vår Frälsare önskar vi lära känna honom och följa hans exempel, i förhoppningen att själva utveckla hans egenskaper. Vi tror att när vi har utvecklat tro på honom och på hans försoningsoffer, för det med sig naturliga följder: Vi vill förändra våra liv genom omvändelse, vår vilja och vårt hjärta vänder sig till Herren och vi vill ingå förbund med honom genom förrättningar.

Herren har uppenbarat att de som "genom sina gärningar verkligen visar att de har tagit emot av Kristi Ande till sina synders förlåtelse, skall genom dopet tas emot i hans kyrka".<sup>1</sup>

Efter dopet konfirmeras vi som medlemmar i kyrkan genom handpåläggning med prästadömetts makt och myndighet. Nästa steg i vår andliga utveckling är att ta emot andra frälsande förrättningar i det heliga templet. Under normala omständigheter utförs dopets, konfirmationens, begåvningens och beseglingens förrättningar endast en gång per person. Efter det kan vi fortsätta att lära oss av dessa förrättningar när vi utför dem som ställföreträdare för avlidna personer.

Herren beredde en väg så att vi, hans barn, för egen del om och om igen kan ta del av en förrättning: sakramentet.

Det mönster som Frälsaren fastställt är att hans kyrka ska mötas på

sabbatsdagen för att ta del av sakramentet "till minne av Herren Jesus"<sup>2</sup> och "för att fasta och be och för att tala med varandra om sina själs välfärd".<sup>3</sup>

I sin oändliga visdom har han gett oss möjligheten att vila från våra dagliga bördor, så att vi kan släppa all oro och alla bekymmer. När vi lämnar världen bakom oss kan vi förnya dopförbundet genom sakramentets förrättning. Herren lovar i denna förrättning att när de som är villiga att ta på sig hans namn och hålla hans bud tar del av sakramentet, ska de "alltid ha hans Ande hos sig".<sup>4</sup> Som enskilda och familjer är det fördelaktigt för oss alla om vi varje vecka förberedde oss med flit och ödmjukhet för att ta del av sakramentet. Vi förbereder oss dagligen för denna förrättning när vi

försöker leva "i rättfärdighet, varje dag och alltid"<sup>5</sup>. Exempelvis genom att studera skrifterna, be enskilt och med våra familjer. Om vi dessutom planerar lördagens aktiviteter så att vi kan gå till sängs tidigt nog för att kunna vakna upp med tacksamhet, glädje och lycka på söndagarna, då är vi beredda att ta del av sakramentet och lyssna till talen, och få "näring genom Guds goda ord"<sup>6</sup>. Då kan vi växa och fördjupa vår relation till Frälsaren och öka vår kunskap om honom.

Det är nu viktigt att belysa parallellen mellan templets helighet och sabbatens helighet. När vi förbereder oss för att besöka templet ger vi oss själva nog med tid till att göra oss redo. Vi klär oss inte endast i kläder som visar vår respekt och vördnad för templet

Äldste  
Adonay S.  
Obando





och vad det står för, utan återspeglar också detta i våra handlingar när vi är i templet eller i dess omgivning. Vi viskar och vi lär våra barn att man på denna plats visar stor respekt. När vi helgar sabbatsdagen genom att vara vördnadsfulla och respektfulla under söndagens möten och under hela dagen, utvecklar vi den helighet och gudomliga natur som vi ser hos vår himmelske Fader: ”Han vilade på sjunde dagen från hela det verk som han hade gjort. Gud välsignade den sjunde dagen och helgade den.”<sup>7</sup> Om vi prövar Guds ords kraft kommer vi inte endast att tillväxa i kunskapen om Kristus. Vårt vittnesbörd om dess sanning grundas då inte bara på tro, utan det grundas på de mirakel och underverk som vi får uppleva i våra liv och familjer. ■

#### FOTNOTER

1. L&F 20:37
2. Moro. 6:6
3. Moro. 6:5
4. Se L&F 20:77; Joh. 14:16
5. L&F 59:11
6. Moro. 6:4
7. 1 Mos. 2:2–3

## LOKALA NYHETER

# Besök från Generalauktoriteter

Helsingfors hölls den 14 oktober en ledarskapsutbildning för Skandinavien prästadömsledare med äldste M. Russell Ballard. Han höll sedan ett särskilt möte för alla medlemmar som sändes ut söndag kväll.

På söndagen innan denna utsändning samlades många förväntansfulla medlemmar i Gubbängens kapell i Stockholms stav för att ta emot undervisning av bland andra president Whitney L. Clayton (president för de sjuttios kvorum) samt äldste Adonay S. Obando

(områdessjuttio). Kapellet samt kulturhallen fylldes upp snabbt och möjlighet att lyssna till dessa ledare samt deras kärleksfulla och varma respektive erbjöds även via satellitutsändning till andra enheter.

Budskapen hade mycket fokus på Jesus Kristus och hans försoning med tillägg av många uppmaningar och inbjudningar till att se hans hand i våra liv och ständigt sträva för förädling av oss själva.

Mötet innefattade också påminnelser om att studera skrifterna, med extra tyngd på Mormons bok,

och att söka uppenbarelser därifrån. Där kan vi finna inspiration och varningar som kan hjälpa oss i våra liv.

De kom alla till möteshuset tidigt och gjorde en ansträngning att gå runt och hälsa på så många som möjligt innan mötet började vilket uppskattades av många närvarande.

Det är gott att veta och känna att dessa globala ledare bryr sig om och ber för oss här i Sverige. Det är även en glädje att få höra att vi kan vara till styrka för dem som de alla nämnde om och om igen i sina tal. Det är precis det evan-

geliet handlar om, att bygga upp varandra i stort och smått. ■



*Äldste Clayton, till höger, med Mikael Gustafsson som översättare*

## Stakes Cup

Philip Olsson, Vendelsö församling

”Stakes Cup” är en årlig golftävling som har blomstrat upp och redan hunnit bli en tradition. Det står mellan Stockholms två stavar och Göteborgs stav. Intresset för tävlingen växer för varje år och 2017 var det rekordmånga deltagare. Handen, Vendelsö, Norrköping, Gubbängen, Södertälje, Västerhaninge, Stockholm, Västra Frölunda, Kungsbacka och Alingsås är några av församlingarna som representerades av de 20 deltagarna som kom när Sveriges bästa golfstav skulle koras.

2017 hölls tävlingen i Linköping och det var en otroligt jämn tillställning, första dagen gick i göteborgarnas favör och man lyckades under tävlingens andra och sista dag att hålla undan för att vinna med knapp marginal. Sedan turneringen startade 2015 har Andreas Mattsson, lagkapten för göteborgarna,



Göteborgs stav i blått och Stockholms stavar i rött

lett sitt lag till seger samtliga tre år, men kanske lyckas Örjan Olsson och hans mannar från huvudstaden att bryta trenden nästa år.

Det var två väldigt upplyftande dagar i gott kamratskap med många

goda skratt. I takt med att eventet växer för varje år byggs också fler broar mellan de olika stavarna och dess enheter.

Nu återstår att se vem som lyckas ta hem segern 2018. ■

## Sista dagars heliga i Sverige berättar

Sophia B. Olsson, stavsreporter Stockholm Södra Stav

Nu är Book of Mormon-musikalen igång igen på Chinateatern i Stockholm. Närliggande enheter ser till att vara på plats efter föreställningens slut för att dela ut Mormons böcker tillsammans med missionärerna. Antalet böcker som delas ut brukar ligga runt 100-200 per kväll, och det är väldigt uppskattat av medlemmarna som följer med. Det är en speciell upplevelse för samtliga inblandade. Att missionärerna också tycks bli uppslukade av

stämningen kan konstateras då man ser dem kontakta allt och alla, inklusive taxichaufförer.

Mikael har varit på plats ett flertal gånger och förklarar varför: ”Jag tyckte mycket om att vara missionär när jag själv var ute på mission och såg detta som en härlig möjlighet att få dela ut böcker och tala med människor om vårt tro.” Han fortsätter sedan att vittna om en glädjeric upplevelse där de flesta han mötte var glada att se medlemmar och

riktiga missionärer möta dem. Många samtal kom igång, några längre och mer seriösa än andra, men ett intresse fanns helt klart från de allra flesta. Mikael hade även turen att stöta på några han kände och fick svara på deras frågor.

Alla hade inte samma framgång i att få igång diskussioner. Christian, som varit där några gånger även han, upplevde att flertalet var mer intresserade av att prata med missionärerna.

Alicia var väldigt förväntansfull över att få vara en del av detta. ”Jag var lite nervös över hur folk skulle ta emot oss efteråt, men det var riktigt roligt! Alla som hade sett musikalen var glada och

det var kul att få vara med och representera de ”riktiga mormonerna” i ett så otroligt positivt sammanhang.”

Caroline, president för institutrådet, framhäver att detta är ett bra sätt att öka förståelsen för varandra vilket innebär mer tolerans i samhället. ”Det är riktigt härligt att ha fått stå utanför och kunna svara på frågor, oavsett om det varit mer enkla frågor om kyrkans historia eller vår tro för antingen bidrar det till mer förståelse och respekt för andra eller så kanske det svarar på deras egna frågor som de har gått runt med utan att veta vart någonstans man kunnat få svar.”

Anna som var och såg musikalen och som tidigare inte haft någon kontakt med Jesu Kristi Kyrka av Sista Dagars Heliga blev lite förvånad när hon kom ut och såg människor med många böcker utanför. ”Jag trodde först att det var en del av showen, att det mest var en kul grej, men efter att jag tog emot en bok och öppnade den förstod jag att det inte var ett skämt. Klockrent att ta föreställningen som ett perfekt tillfälle

att marknadsföra sig själva. Även om jag är blyg och gjorde mitt bästa för att undvika samtal med någon så tycker jag att det var ett bra initiativ av er.”

Det är intressant att se den positiva energi som fyller enheterna tack vare denna möjlighet att göra missionsarbete på ett lite nytt och annorlunda sätt. Vi kan verkligen se att Herrens löfte till Peter Whitmer (L&F 15:6) är sant även i dag. Missionsarbete är av största värde och bör alltid göras till en prioritet i våra liv, det kommer att bringa positiva förändringar och glädjeämnen.

Kristina har också varit med vid Chinateatern och beskriver sin upplevelse som väldigt positiv. ”Jag fick en jättefin respons av en besökare, hon var mycket glad och nästan förvånad över att få en bok. Jag sa att hon fick den bara hon lovade att läsa den. Efter att hon lovat så gick hon som på moln därifrån. Jag skulle gärna velat kunna följa upp med henne senare.”

Kanske blir denna kvinna för Kristina vad Alma var för Abinadi, det vet man aldrig. ■

## Försöker likna Jesus

*Att se sitt barn följa Kristi exempel är fantastiskt*

**Charlotta och Joel Hägglund, Vendelsö församling**

**A**tt ha ett vittnesbörd som vecka efter vecka stärks när man kommer till kyrkan är underbart. Att se sina barn välja att följa Kristi exempel och döpa sig är fantastiskt. Söndagen den 12 november 2017 gjorde vår dotter Ninja det och vi njöt av detta tillfälle. Dopgudstjänster är speciella då evangeliet framställs i all enkelhet men med

den helige Andens påverkan i extra hög grad. Ninja bjöd dit två av sina klasskompisar med familjer som kom. Från en förälder fick vi höra att hon blev glad för sin sons skull som fick uppleva och förstå vad en söndag innebär för hans vän. Det var ett härligt tillfälle att dela med nära och kära som vi med stor tacksamhet hoppas minnas länge. ■

## Alla kan vara missionärer

**Sophia B. Olsson, Stockholms södra stav**

**N**är jag var missionär i USA träffade jag en flicka som var 9 år. Hon hette Memphis och älskade att gå till kyrkan. Hennes familj hade aldrig varit i kyrkan och ville inte följa med henne, så Memphis gick själv till kyrkan varje söndag i flera månader. Vi försökte få hennes familj att följa med henne men de tackade artigt nej. Då bad vi till Herren och frågade hur vi kunde hjälpa Memphis familj att komma till kyrkan och vi kände väldigt starkt att det var inte *vi* som skulle bjuda in dem utan det var *Memphis*.

Memphis bjöd in sin familj och de tackade ja och de fortsatte sedan att gå varje söndag. Efter en tid döptes hela familjen och kunde känna glädje tillsammans i evangeliet.

Memphis lärde mig att det spelar ingen roll om man är stor eller liten, alla kan vara missionärer. ■

## Artiklar till lokala sidorna

**H**ar du någon upplyftande nyhet, missionärerfarenhet eller övrig händelse som du vill dela med dig av? Tveka inte att höra av dig till *Liahona* på [liahona.lds.sverige@gmail.com](mailto:liahona.lds.sverige@gmail.com). Rubrikerna vi söker är: Lokala nyheter, Hur jag vet, Sista dagars heliga i Sverige berättar, Favoritskriftställe (för ungdomar), Försöker likna Jesus (för barn) samt Läsarkommentar. ■