

Lokala sidor

BUDSKAP EFTER INBJUDAN AV PRESIDENTSKAPET FÖR OMRÅDET EUROPA

"Lär dig i din ungdom att hålla Guds bud"

Äldste Eivind Sterri, Norge

Områdessjuttio

Mina kära unga män och unga kvinnor. Vad vi älskar, beundrar och räknar med er. Vi vet av levande profeter att ni är en utvald och ädel generation som har kommit fram när ansvarsuppgifterna och möjligheterna är som störst. Herren förväntar sig att ni har en stor del i att stärka Sion. Vi beundrar er tro, ert vittnesbörd, er trofasthet och er stora potential. Vi behöver er, Herren behöver er, och ni behöver kyrkan och beskyddet från förrättningarna och förbunden som kan fås genom det återställda evangeliet.

I *Vägledning för de unga: Vår plikt mot Gud* frågar första presidentskapet: "Lever du på det sätt som Herren vill att du ska leva?" Du kanske frågar: "Vad vill Herren att jag ska göra?" Rådet som Alma gav sin son Helaman hjälper till att besvara den frågan:

"O, kom ihåg detta, min son, och lär visdom i din ungdom. Ja, lär dig i din ungdom att hålla Guds bud ... Låt alla dina gärningar göras för Herren ... Låt alla dina tankar riktas mot Herren ... Låt ditt hjärtas tillgivenhet tillägnas Herren för evigt. Rådgör med Herren i allt vad du gör, så skall



Äldste Eivind Sterri

han leda dig till det som är gott ... Låt ditt hjärta vara fyllt av tacksamhet mot Gud ... [Då] skall du bli upphöjd på den yttersta dagen."¹

När jag var ung medlem i kyrkan i Norge kände jag att Herren vakade över mig, beskyddade mig och vägledde mig. Jag fick stor styrka tack vare min tro på Herren Jesus Kristus. På samma sätt älskar vår himmelske Fader er, och vakar över och beskyddar er. Jag har känt att han har skyddat mig många gånger.

President Henry B Eyring har sagt till ungdomarna: "Många ungdomar är enastående i fråga om andlig mognad och tro. Men även de bästa av dem sätts på hårda prov. Och de kommer att sättas på ännu hårdare prov."²

Ni får möjligheter som stärker er tro på Jesus Kristus och hjälper er på er resa genom det här livet. De stärker er, hjälper er fatta rätta beslut och förbereder er för att komma till templet och ta emot allt Herren vill ge er. Han vill att ni ska känna glädje i livet och han vill leda er tillbaka till er himmelske Fader. Vi ska titta på fyra viktiga möjligheter som ni har fått.

För det första: Unga kvinnors Personlig tillväxt-program och Plikt mot Gud-programmet. De här programmen hjälper er förstå vad Herren vill att ni ska göra och vara medan ni lär, tjänar och bygger upp er tro och ert vittnesbörd. Första presidentskapet sade till de unga kvinnorna: "När du deltar i Personlig tillväxt för- enar du dig med tusentals andra unga kvinnor som strävar efter att komma till Kristus och 'stå som vittnen om Gud alltid och i allting och överallt'. Förbered dig för att ta emot templets heliga förrättningar, bli en trofast hustru och mor och att stärka hemmet och familjen."³ Äldste Robert D Hales har lovat de unga männen: "Genom att förvärva Plikt mot Gud-utmärkelsen kommer [ni] att få ett levande vittnesbörd som blir till hjälp för er hela livet."⁴ De här inspirerade programmen väl- signar dig på underbara sätt.

För det andra: Möjligheter att tjäna i templet. Många av er har förmånen att kunna besöka

Herrens hus. Ta varje tillfälle i akt att komma till templet. Det stärker både er och ert vittnesbörd och hjälper er att hålla Herrens bud.

För det tredje: Dagligt seminarium. Det här är er största källa till vittnesbörd och tro. Samlas med era vänner i en daglig seminarielektion när så är möjligt. Det ger er daglig styrka och har ett livslångt inflytande på er om ni studerar och ber i seminariet varje dag.

För det fjärde: Ungdomskonferenser. Det är underbart att få träffa andra ungdomar som delar ens tro och värderingar genom att vara med på EFY och andra ungdomskonferenser. Många av er är den enda medlemmen i kyrkan i er skola eller i ert grannskap. Ni blir stärkta och välsignade när ni är med på ungdomskonferenserna.

Kom ihåg att vi älskar er och ber för er. När ni lever så som Herren vill att ni ska leva så gör han mycket mer av ert liv än vad ni kan göra själva. Han ger er fler möjligheter, vidgar er syn, stärker er och hjälper er möta prövningar och motgångar med styrka och mod. Ni får känna sann glädje när ni lär känna er Fader i himlen och hans Son Jesus Kristus. Lär er i er ungdom att hålla Guds bud. Kom till Kristus. Följ honom. Bli lik honom. ■

NOTES
1. Alma 37:35–37.
2. "Vårt uppväxande släkte", *Liahona*, maj 2006, s 46.
3. "Välkommen till Personlig tillväxt", budskap från första presidentskapet.
4. Robert D Hales, "Fullgöra vår plikt mot Gud", *Liahona*, jan 2002, s 44.

Tempelresa till London

Cecilia Bautista, Handens församling

ett mål som unga kvinnor i Handens församling hade under 2009 var att besöka templet oftare. Därför gjorde vi tillsammans med de unga männen i vår församling en resa till England för att besöka templet i London.

För att denna resa skulle bli möjlig fick vi samarbeta och jobba mycket för att tjäna ihop de pengar som vi behövde. Vi blev också uppmanade av våra ledare att studera skrifterna, be regelbundet och besöka templet för att vi skulle vara andligt förberedda.

Efter mycket jobb och planering kom vi iväg den 11 augusti och stannade i 4 dagar. Vi bodde i gästhemmet vid Londontemplet och började alltid dagarna med en gemensam morgonsamling innan vi begav oss till templet för att utföra dop och konfirmationer.

Jag kände alltid Anden starkt i templet och stor tacksamhet att jag kunde få komma dit varje dag.

Vi hade också tid till att utforska London och göra olika nöjen. Vi tittade bland annat på Big Ben, London Eye, och gick på Madame Tussauds.

Det bästa med denna resa var näst sista dagen då vi befann oss i tempelområdet. Efter att vi hade varit i templet och ätit lunch gick vi till Visitor Center på tempelområdet. Där möttes vi av ett missionärspår som berättade om templets bakgrund. Vi såg en film om Joseph Smith som stärkte mitt vittnesbörd om honom. På kvällen blev vi hembjudna till tempelpresidenten och hans fru på en

Unga Kvinnor i Handens församling utanför templet i London.



FOTO JESSICA MYHRBERG

brasafton. Senare hade vi en stund då alla hade möjlighet att dela med sig av sina vittnesbörd. Det var ett av de finaste vittnesbördsmöten som jag närvarit vid och jag kände hur jag blev alldeles varm inombords och hur hårt mitt hjärta slog.

När vi kom tillbaka till gästhemmet samlades alla unga kvinnor i vårt sovrum och Jessica Myhrberg (Unga kvinnors president) föreslog att alla skulle få berätta något som man tyckte om hos de andra

unga kvinnorna. När vi gjorde detta kände jag stor kärlek till unga kvinnor och till mina ledare.

Jag är oerhört tacksam och glad över att jag fick möjligheten att vara med på denna resa. Jag är tacksam för Unga kvinnor och Unga män och för våra fantastiska ledare. Jag vet av hela mitt hjärta att denna kyrka är sann, att Joseph Smith var en sann Guds profet och att templet är Herrens hus! ■

Informationstjänstmissionärer i Norden

Äldste Rex och syster Vicky Lewis

Som informationstjänstmissionärer i de nordiska länderna har vi haft den underbara förmånen de senaste 18 månaderna att få hjälpa länderna förbereda sig för att ta emot Brigham Young-universitetets (BYU) Young Ambassadors på deras turné, förutom att vi har undervisat om Informations-tjänstens "Key Messages", arbetat i Stockholmsmissionen och verkat i templet i Stockholm.

En av våra framgångar var att vi fick president Samuelson, rektor för BYU, att skicka en inbjudan till Alf Svensson i Sveriges riksdag att komma till BYU och tala där och närvara vid generalkonferensen. Han ville också gärna höra och se Tabernakelkören.

BYU sände ut sin artistgrupp Young Ambassadors till de nordiska länderna för olika framträdanden under maj månad 2009. Vi tillbringade hela året innan de kom till de fyra nordiska länderna med att hjälpa länderna förbereda sig för att ta emot gruppen

från BYU. Vi lärde dem hur man planerar VIP-mottagningar och bygger broar till samhälls- och regeringsledare och till media. Slutresultatet var att över 9 500 människor kom på 17 framträdanden, 12 brasaftnar och ett flertal outreach-workshopar.

Vi ordnade med över-sättningen till svenska av boken "Berika ert familjeliv — en praktisk handledning" som ska användas i informationstjänst- och missionsarbetet i Sverige. Boken innehåller tio lektioner med fina visuella hjälpmedel som är till hjälp när man ska undervisa barn. Den är ett underbart redskap när man vill bjuda hem familjer på hemaftnar och stärka vänskapen.

Det har varit roligt att hjälpa till med internationella familjedagen under våra två år här.



FOTO VICKY LEWIS

Stockholm Key City har haft ett bås uppsatt där vi har inbjudit människor att ha familjens hemafton. Vi tog familjefoton som vi skickade till dem via Internet. Det har varit en stor succé — omkring 10 000 personer har varje år kommit till Internationella familjedagen i

Äldste Rex och syster Vicky Lewis har tjänat som informationstjänstmissionärer i Norden.

Kungsträdgården i Stockholm.

Vi var med på släktforskningskonferensen i Falköping där vi fick lära oss hur man indexerar. Genealogiska föreningen gav kyrkan 22 000 rullar mikrofilm med 418 miljoner uppteckningar som ska indexeras för offentlig användning. Stockholm Key City söker volontärer som hjälper till med indexeringsprojektet. Det här är det största indexeringsprojekt på Internet som kyrkan har startat. Du kan anmäla dig som volontär för att indexera genom att gå till www.familysearch.org och sedan till Index Records. Det här är ett underbart sätt att tjäna.

Vi har besökt många församlingar och grenar för att utbilda dem i Informationstjänstens "5 Key Messages". Vi har också utbildat de olika ländernas informationstjänstchefer i hur man hanterar media. Det är en oerhört viktig aspekt när det gäller att visa vilka vi är. Som äldste Ballard sade i julinumret 2008 av Ensign: "Vi behöver dela med oss av evangeliet med hjälp av Internet."

En av höjdpunkterna har varit att vi har haft möjlighet att verka i templet i Stockholm två dagar i veckan. Som tempeltjänare har vi känt Elias ande dagligen. Varje tjänandetillfälle vi har haft är en välsignelse.

Vi lämnar en del av vårt hjärta i Sverige. ■

Carpe Diem — femte året i rad

Katrin Johansson, Hägerstens församling

Den 25–27 september 2009 var det dags igen för Carpe Diem, en aktivitet för ensamstående i åldrarna 25–45+, för femte året i rad. Aktiviteten hölls i Stockholm.

Via hemsidan hade vi i förväg kunnat se vilka som var anmälda och det var många kära vänner men också nya bekantskaper. Efter middagen fick vi en salsalektion av salsa-läraren Mario från Kuba, vilket blev en bra inledning på kvällens dans.

På lördagsmorgonen fanns det ett val av flera olika aktiviteter. Det mest originella var kanske lerduveskytte och att skjuta med salongsgevär som var väldigt uppskattat.

Matlagningskurs med en riktig kock, yoga och gym var andra uppskattade aktiviteter. Dessutom fyllde vi en egen session i templet kl 10.

Efter lunchen fick vi tips om hur vi kan ta hand om oss själva bättre och sedan bar det av till dagens stora batalj – Vikingakampen. Tanken med Vikingakampen var att deltagarna skulle förflyttas bakåt i tiden vilket förstärktes av att de som höll i stationerna alla var iklädda vikingakläder. Anna Lundgren hade sytt i en hel vecka och många i Västerhaninge församling ställde upp med talanger och tid för att hjälpa oss med dagens aktiviteter.

Tävlingsinstinkten kom fram

FOTO BILL NORDÉN



För femte året i rad hölls Carpe Diem för ensamstående. En av aktiviteterna var Vikingakampen där gruppledarna förädrades en vikingahjäl och sedan instruerades inför tävlingen.

hos väldigt många av deltagarna, vilket kanske märktes speciellt när det var dags för svärdskamp. Även om svärden var av plast så fick de unga männen som lagen tävlade mot flera blåmärken. Kampen avslutades med ett lopp med ett vikingaskepp eller kanske snarare en kanot.

Kvällen inleddes med en fantastiskt god middag och där efter var det dags för buggkurs med den erfarne dansläraren Lars och hans glada extralärare. Vi fick möjlighet att praktisera våra kunskaper under kvällen. Dansen tog slut alldeles för fort men det var dags att förbereda sig för söndag.

Veronika Ekelund höll lektion med utgångspunkt från Andra Nephi 9:14, att vi kommer att vara medvetna om den synd vi inte omvänt oss från den dagen vi står inför Frälsaren, men också hur han glömmet det vi omvänt oss från. Som inledning på vittnesbördsrådet fick vi lyssna till ett tal av Daniel Palm, som bland annat lät oss förstå att vi var prinsar och prinsessor. Vittnesbörden lämnades på minst 6 språk och Mats Ekelund påminde oss om att det "börjar med att ge innan vi kan få". Det är alltid upplyftande att lyssna till andras vittnesbörd och Anden var stark.

Alla var nöjda efter en intensiv helg med många roliga aktiviteter, härligt sensommarvärder och flera nya vänner. ■

Umeå distrikt ser fram emot en stav i Norrland

Mona Carlsson, Sundsvall, Umeå distrikt

Den 17–18 oktober 2009 hade Umeå distrikt konferens med temat "Gör rätt val". Närvarande var missionspresident Larry Anderson tillsammans med sin hustru syster Sally Ann Anderson och sina rådgivare Håkan Stegeby och Håkan Palm.

Missionspresidenten talade bl.a. om kallelstens princip och hur viktigt det är att vi hörsammar de kallelser vi får och tjänar väl.

Som ett led i Umeå distrikts målsättning att få en stav i Norrland, kallades missionspresidentens förste rådgivare Håkan Stegeby att även verka som distriktspresident för Umeå distrikt, med Kjell Åke Larsson som förste rådgivare och Torbjörn Jälmlbrant som andre rådgivare. ■



Håkan Stegeby, distriktspresidenten i Umeå, med sin hustru Inga-Lena Stegeby och sina rådgivare, till vänster Torbjörn Jälmlbrant med hustru Birgitta Jälmlbrant och till höger Kjell Åke Larsson med hustru Ulla-Lena Larsson. President Stegeby verkar även som rådgivare till missionspresidenten.

Ny tempelpresident för templet i Stockholm

Paul Kent Oscarson, tillhörande Ensign 2:a församling, Salt Lake Ensign stav, verkar nu som president för templet i Stockholm. President Oscarson har tidigare tjänat som president för Sverigemissionen Göteborg, samt som stavspresident, rådgivare i stavspresidentsskap, biskop, grenspresident, högprästerna gruppleddare, söndagskollärare. Han har nu pensionerats från sitt arbete som ansvarig för köpcentrum. Han föddes i St. Louis, Missouri, son till Roy Wilhelm

och Vera Brown Oscarson.

Bonnie Lee Green Oscarson, tjänar som tempelvärdinna. Syster Oscarson tjänade även tillsammans med sin man när han presiderade över Sverigemissionen Göteborg. Hon har tidigare verkat som söndagskollärare, församlingens president för Unga kvinnor, tempeltjänare, församlingens aktivitetskommitté och seminarie-lärare. Hon föddes i Salt Lake City, Utah, USA, dotter till Theo James and Jean Stringham Green. ■

Informationen hämtad från kyrkans hemsida www.jesukristikyrka.se

Lokala nyheter

Välkommen att skicka in nyhetsartiklar och foton till Lokala nyheter. Alla artiklar redigeras och publiceras i mån av plats, kvalitet och lämplighet.

Nyhetsartiklar bör vara korta, cirka 600, 250 eller 75 ord. Nyhetsartiklar bör skickas in senast 2 veckor efter händelsen. Skickas till: Eivor Hagman, Medusagatan 2 A, 553 38 Jönköping

Email: eivorhagman@hotmail.com Tel.: 036-719663 För Stockholmsområdet: Anne-Sofie Wihlman, Färnebogatan 2 A, 723 42 Västerås Email: asw@bredband.net

HUR JAG VET

Joseph Smith är en sann Guds profet

Birgitta Gustafsson, Katrineholms gren

Mitt vittnesbörd om Joseph Smith har stärkts efter en smärtsam och jobbig händelse i min mans och mitt liv. Vi flyttade till en annan ort och därmed lämnade vi vår trygga lilla gren. Min man Ulf fortsatte sitt arbete i vår hemstad efter flytten och det var där han överfölls av en drogpåverkad man i den butik där han arbetade. Mannen hade en stor slaktarkniv som han tryckte mot Ulfs hals och krävde att få pengarna som fanns i kassan. Ulf gav honom pengarna och mannen försvann. Ulf blev förstås chockad och fick krisbearbetning från sitt arbete en tid efteråt. Jag chockades också av denna händelse och genomgick en svår tid med nytt arbete, med nya arbetskamrater och en ny församling. Tyvärr, fick jag inte nödvändig krisbearbetning från mitt arbete. Händelsen plågade mig många år efteråt. Min övertygelse är att det som hjälpte mig mest var besöket i templet som vi gjorde kort efteråt. Inom mig hade jag en stor trötthet och jag hade svårt att koncentrera mig på arbetet. På ett hjälpföreningsmöte berättade jag vad som hänt och fick en bra kontakt med Hjälpföreningens president. Men jag kände att det inte var tillräckligt, långt borta från vänner och familj.

Oerhört ensam med alla uppdämda känslor av obehag och sorg inom mig sökte jag hjälp hos Jesus Kristus. Där fann jag tröst och styrka genom att flitigt studera i skrifterna. Jag började tänka på Joseph Smith, alla förföljelser han utsattes för. Detta kunde jag känna igen, min man hade råkat ut för en människa som kunde ha dödat honom. Jag tänkte på Emma Smith som ofta var ensam och orolig när Joseph var långt borta och jag kunde identifiera mig med henne. I mitt hjärta började jag känna stor kärlek till Joseph och Emma Smith, hur de kämpade tappert för att lyda Gud att återställa kyrkan på jorden. Jag vet att Jesus Kristus var med oss i vår ensamhet, för vi fick de mest trogna och hjälpsamma hemlärare man kan önska sig. Jag vet att Gud finns, jag vet att Jesus Kristus är min äldre broder och jag har fått Den Helige Andens gåva som vägleder mig. Det är en gåva som jag vårdar ömt.

Hur fick du ditt vittnesbörd och hur har det påverkat ditt liv? Skriv 200–400 ord och skicka till eivorhagman@hotmail.com

SISTA DAGARS HELIGA I SVERIGE BERÄTTAR

Fokusera på målet

C Wirén

Ibland förstår jag inte varför saker händer mig förrän efteråt när jag tänker tillbaka på händelsen och ser det hela ur ett nytt perspektiv. Det var en måndag det hände, jag hade varit lärare på en utbildning hela den dagen. Barnen hade barnvakt och när kursen var slut längtade jag så otroligt mycket efter mina barn så jag skyndade mig för att komma hem så tidigt som möjligt. Jag tittade på klockan när jag steg av tunnelbanan och insåg att det var sex minuter till pendeltåget skulle gå. Jag hinner, tänkte jag och började springa förbi alla människor i rulltrappan. Längst upp ramlade jag över någons ben och fastnade med min kjol i rulltrappan och den fortsatte att rulla. Människor ramlade över mig och det gjorde så ont. Ingen försökte hjälpa mig. Till slut stannade rulltrappan och jag vände mig om för att be mannen bakom om hjälp att komma loss. Ja, men kjolen kommer nog gå sönder i kanten, sa han. Jag bryr mig inte om att den går sönder bara jag kommer loss, sa jag ganska förtvivlad. Människorna runt omkring tittade på mig som om jag var farlig



C Wirén

trots att jag var finklädd med kavaj och kjol på mig. Ingen sa något förrän jag plötsligt hörde en ljuv stämma. Hur gick det? frågade en kvinna i min egen ålder. Är du ok? Ja, jag tror det svarade jag och log ett tacksamt leende. Det hjälpte mycket att någon fanns där som faktiskt brydde sig. I samma ögonblick jag svarade kvinnan kom jag ihåg mitt mål, mina barn. Jag tittade på klockan, två minuter kvar, det hela hade gått väldigt fort fastän det kändes som en evighet. Jag hinner, tänkte jag och sprang så fort jag kunde till tåget. Känslan jag fick när dörrarna smällde igen bakom mig på pendeltåget var fantastisk. Jag hade bestämt mig för vad jag ville. Kärleken till min familj var så stark att jag

reste mig trots mina motgångar, och jag klarade det för att jag fokuserade på målet, inte på motgången. I efterhand har jag funderat på varför allt detta hände mig och jag inser att det speglar hela mitt liv. Jag har bestämt mig för att komma tillbaka till min himmelske Fader och jag har utvecklat en enormt stark kärlek till honom. Jag får många motgångar i livet men jag vet att om jag fokuserar på målet

kommer jag att kunna resa mig och faktiskt bli starkare för varje motgång jag får. Jag vet även att jag får hjälp på vägen i form av änglar, precis som kvinnan som gav mig styrka att resa mig på grund av hennes enkla men betydelsefulla ord. Tills jag en vacker dag känner min himmelske Faders armar omkring mig och känner en ännu starkare känsla av lycka, än när dörrarna på tåget smällde igen bakom mig, för att jag klarade att hålla fokus på målet och min starka kärlek till det jag längtar efter.

Vill du dela med dig av en andlig upplevelse eller om hur en evangelieprincip hjälpt dig? Skriv cirka 300 ord och skicka till eivorhagman@hotmail.com

FAVORITSKRIFTSTÄLLE



Raquel Robayo

Allt är möjligt

Raquel Robayo, Jönköping

"Jag skall gå och göra det som Herren har befallt, ty jag vet, att Herren inte ger människobarnen några befallningar utan att bereda en utväg för dem att utföra det som han befäller dem." (1 Nephi 3:7)

Jag vet att det här skriftstället är sant. Jag har fått uppleva det många gånger. Ibland kan saker verka så oåtkomliga och nästan omöjliga. Men det är viktigt att inte ge upp hoppet och sträva efter det "oåtkomliga", speciellt när vi vet att det är rätt. Strävar vi efter det som är gott och rätt så vet vi att Herren kommer att hjälpa oss. Han förbereder vägen för oss. Han sätter människor och händelser i våra liv som gör det lättare för oss att inte ge upp hoppet och fortsätta. Vi måste ha tro och lita på Honom. Jag vet att *allt* är möjligt när vi förlitar oss och tror på Herren. Kämpar vi så kommer vi att kunna uppnå det som en gång ansågs vara omöjligt. ■

Vilket är ditt favoritskriftställe? Dela gärna med dig av det och skriv 100–150 ord om vad det betyder för dig och skicka till eivorhagman@hotmail.com För ungdomar mellan 12–30 år.

FÖRSÖKER LIKNA JESUS

Att göra någon glad

Malcolm, 7 år

Min lillebror Ludvig blev så sjuk att han fick åka till sjukhuset och sova där flera nätter. Jag tyckte så synd om min lillebror och jag saknade honom väldigt mycket. Jag tänkte på vad jag kunde göra för att göra honom glad och jag sade till pappa att jag ville ta mina egna pengar jag hade sparat och köpa lego till honom. Jag visste att han skulle bli glad.



Det blev han och jag fick en sådan där varm känsla i magen och jag visste att jag hade gjort något riktigt bra. Jag vet att jag följde Jesus. ■

**Malcolm,
till höger,
med lillebror
Ludvig**

.....
Har ditt barn/barnbarn en berättelse eller erfarenhet om hur han/hon har försökt likna Jesus? Skicka in cirka 100–150 ord eller mindre till eivorhagman@hotmail.com

PÅ NÄTET

Aktiviteter i stavar och distrikt

Aktuell uppdatering av aktivitetskalendern i stavar och distrikt finns på kyrkans webbsida www.jesukristikyrka.se — välj "aktiviteter — stavskalendrar". ■

LÄSARKOMMENTAR

Kommentarer från läsare välkomnas

Skicka gärna in dina kommentarer om artiklar i *Liahona* och lokala sidorna till eivorhagman@hotmail.com ■