

BUDSKAP FRÅN **OMRÅDESLEDARNA**

## Församlingsrådet: Nyckeln till att frälsa själar

**Äldste Erich Kopischke, Tyskland, områdespresident**

Syftet med Jesu Kristi evangelium är att hjälpa familjer och enskilda att nå upphöjelse. Därför inriktas kyrkans lärdomar, principer och program på gudomligt fastställda ansvarsuppgifter — att hjälpa medlemmarna följa Jesu Kristi evangelium, insamla Israel med hjälp av missionsarbete, ta hand om fattiga och behövande och bygga tempel där levande och döda kan återlösas genom heliga prästadömsförrättningar och förbund.

Församlings- eller grensrådet bör ha huvudrollen i det här arbetet. I början av det här nya året inbjuder vi varje ledare och medlem att begrunda kyrkans syfte att upphöja, och församlingsrådets möjlighet att påverka, välsigna och rädda vår himmelske Faders barn medan de hjälper medlemmarna att uppnå hans stora syfte att 'åstadkomma odödlighet och evigt liv för människan'. Vad innebär det för mig som ledare och medlem i ett råd, eller för mig som medlem i mitt ämbete? Hur kan jag bidra? Vem kan jag nå ut till och hjälpa och påverka?

I augusti förra året fick områdespresidentskapet en anmärkningsvärd andlig bekräftelse. När vi begrundade och bad om vad vi behövde göra som områdespresidentskap i Europa så fick var och en av oss en stark önskan att fördubbla antalet aktiva medlemmar i kyrkan i Europa under de kommande 10 åren. Vi besökte templet i en anda av bön och fasta och fick en stark bekräftelse av Anden. Den upplevelsen påverkar alla våra tankar, mål, planer och gärningar. Vi har under bön utformat en plan för området. Vi har suttit i råd som presidentskap och med våra områdes-sjuttio. Nu samråder vi i samordningsmöten med



**Äldste Erich  
Kopischke**

stavs- och missionspresidenterna. Vi försöker nå ut till 'den enskilde' varhelst vi kan och vi går hela tiden igenom och värderar våra ansträngningar.

Det här exemplet, på områdesnivå, har inspirerat många av våra stavs- och missionspresidenterna. Vår inbjudan är att alla församlings- och grensråd i området Europa under bön ska söka efter inspiration om kyrkans upphöjande syfte. Herren lovade: "Ha din glädje i Herren, han skall ge dig vad ditt hjärta begär." (Ps 37:4) Vi lovar att Herren välsignar er med heliga, gudomliga önskningar. När ni samråder, ber och söker bekräftelse så bekräftar Herren era önskningar på ett mäktigt sätt och ni kommer att kunna sätta upp mål för er och för församlingen. I *Predika mitt evangelium* står det: "Målsättningar återspeglar vårt hjärtas önskningar och vår vision av vad vi kan utträta. Genom mål och planer omvandlas våra förhoppningar till handling. Att sätta upp mål och planera är att handla i tro" (s 150).

Ni förväntas inte att ta våra mål och tillämpa dem direkt på er situation. Det är viktigt att ni lär er att under bön sätta upp egna mål och göra upp egna planer. När ni är eniga i rådet kommer ni att känna Herrens kraft i ert hjärta och i era församlingar och grenar. Ni får samma välsignelser som kyrkans medlemmar under Almas tid fick:

"Och han befälde dem att det inte skulle finnas några stridigheter bland dem, utan de skulle se framåt med en och samma blick, med en tro och ett dop, med sina hjärtan förenade i enighet och i kärlek till varandra. Och så befälde han dem att predika. Och på så sätt blev de Guds barn." (Mosiah 18:21, 22)

En biskop är inte ensam. Det finns andra som är kallade att hjälpa honom. Alla som är kallade i den här kyrkan har myndighet från Gud. Vi inbjuds att förenas i våra själars frälsning och att se framåt som ett råd med "en och samma blick, med en tro ... med [våra] hjärtan förenade i enighet och i kärlek

- till varandra”. Det är också så vi blir Guds barn.
- I skrifterna finns mäktiga principer som kan tillämpas av församlings- och grensråd. Som med alla evangelieprinciper hjälper de oss att stärka vår tro på Jesus Kristus och bringar frälsning till vår själ. (Se L&F 4:4.)
- Vi måste träffas ofta som ett råd med en önskan och en plan att hjälpa både ickemedlemmar och medlemmar att ”komma till Kristus” och att komma ihåg och hålla sina förbund:  
”Dock befalldes Guds barn att ofta samlas och förenas i fasta och mäktig bön för deras själers välfärd som inte kände Gud.” (Alma 6:6)
  - Vi vill påminna kyrkans medlemmar om att vara trofasta sina förbund och vi inbjuder alla andra att lära sig om evangeliet, omvända sig och döpas:  
”Jag ger nu en befallning till er som tillhör kyrkan, och till dem som inte tillhör kyrkan ger jag en inbjudan, och säger: Kom och bli döpta till omvändelse så att även ni kan få del av frukten från livets träd.” (Alma 5:62)
  - Vi inbjuder människor genom att be för dem och sedan genom att be dem komma, se och känna:  
”Håll därför upp ert ljus så att det lyser för världen. Se, jag är det ljus som ni skall hålla upp — det som ni har sett mig göra. Se, ni märker att jag har bett till Fadern, och det har ni alla bevittnat. Och ni ser att jag har befallt att ingen av er skall gå härifrån, utan har snarare befallt att ni skall komma till mig för att ni skall kunna känna och se. På samma sätt skall ni göra för världen.” (3 Nephi 18:24–25)
  - Vi får aldrig ge upp hoppet om någon:  
”Dock skall ni inte driva bort honom från era synagogor eller era platser för tillbedjan, ty ni skall fortsätta betjäna sådana, ty ni vet inte om de inte kommer att återvända och omvända sig och komma till mig med helhjärtat uppsåt, så att jag kan hela dem. Och ni skall bli medlet att

- föra frälsning till dem. (3 Nephi 18:32)
- Vi måste inbjuda människor ”den ene efter den andre”:  
”Och det hände sig att mängden gick fram och stack sina händer i hans sida och kände märkena efter spikarna i hans händer och i hans fötter. Och detta gjorde de, och de gick fram den ene efter den andre till dess de alla hade gått fram och sett med sina egna ögon och känt med sina händer och visste med säkerhet och bar vittne om, att han var den som profeterna hade skrivit skulle komma.” (3 Nephi 11:15)
- När vi tillämpar sanna principer stärks vårt vittnesbörd. Vi tillväxer i antal och styrka. Våra ungdomar håller sig aktiva och förbereder sig för en mission. Mindre aktiva medlemmar blir aktiva. Många fler av vår himmelske Faders barn blir medlemmar i kyrkan och får ta del av evangeliets välsignelser. Vi kommer att bli oerhört förbluffade över resultatet. (Se Helaman 3:25–26.)
- En biskop i Sheffield i England hade en dröm i vilken han såg sin församling blomstra storligen. Som svar på sin dröm fick han ytterligare ett missionärspar, han avlöste sina två rådgivare och kallade en av dem som församlingens missionsledare och den andra som assistent till missionsledaren. Som församlingsråd utformade de en missionsplan för församlingen och satte upp ett mål om 24 dop under 2009. De var fast beslutna att inbjuda människor att bli aktiva igen. I januari 2009 kom det 100 personer till sakramentsmötena. De uppnådde sitt mål om 24 dop efter sex månader och snart kom det över 160 personer varje söndag. Vi är övertygade om att framgång kan och kommer att ske i varje församling där biskopen och församlingsrådet arbetar tillsammans i enighet.
- Vi får se Sion blomstra och ”tillta i skönhet och i helighet. Hennes gränser (kommer att) utvidgas, hennes stavar (kommer att) stärkas. Ja, sannerligen säger jag er: Sion (kommer att) stå upp och klä sig i sina vackra kläder.” (L&F 82:14) ■

## Superlördag

**Carina Bäck, Stockholm stav**

I slutet av augusti 2009 samlades närmare 100 unga män och kvinnor i Stockholmsområdets två stavar för en aktivitetsdag på temat hälsa, kost och motion i Gubbängens kapell. Ungdomarna tog del av tre interaktiva workshops.

Daniel Aspelin, som har tävlat på internationell nivå i tennis, berättade om hur det är att vara elitidrottsman. På den absoluta toppen är det små marginaler som skiljer och mental styrka kan avgöra vem som till sist vinner. Broder Aspelin delade med sig av tankar kring vikten av att vara målmedveten och känna glädje i det man gör som idrottsman. I slutet av sitt program drog han paralleller till evangeliet: vikten av att sätta mål och utöva tro.

FOTO JOHAN SJÖKVIST



*Stavspresident Ingemar Nyman och hans hustru Louise Nyman berättade för ungdomarna i Stockholms stavar om idrottens betydelse i sina liv.*

Han berättade också med värme om hur han funnit evangeliet och vad det betyder för honom.

Tips om hur man kan träna och må bra fick unga män och kvinnor av stavspresident Ingemar Nyman med hustru, gymnastikdirektörer samt f.d. idrottare på landslagsnivå. Ingemar och Louise Nyman talade om idrottens betydelse i sina liv. Idrotten har alltid varit en naturlig prioritering för dem. President Nyman sade: ”För att må bra, behöver vi prioritera idrotten i våra liv. Motion och träning skall vara ett beteende!” Ungdomarna fick prova på olika övningar i att öka sin kondition och styrka. Det påpekades hur viktigt det är att börja träna i unga år för att må bättre, inte bara som ung utan även när man åldras.

Per Karlsson, som är läkare och forskare, undervisade om kostens betydelse i våra liv genom att genomföra ett experiment. Modiga unga män och kvinnor deltog. Försöket gick ut på att se om det gick att påverka godissuget med fett alternativt kolhydrater. Försökspersonerna försökte äta ost, respektive gurka och körsbärstomater i motsvarade energimängd som i en liten Daim. Resultatet var att försökspersonen som åt ost kände minst godissug. En diskussion följde då man diskuterade försökets utformning och vad en forskare behöver tänka på.

Efter seminarieträff för 14–18-åringar som leddes av Louis Herrey och dansträning för 12–13-åringar avslutades dagen med dans i Gubbängens kulturhall. Stämningen var mycket god och många ser nog redan nu fram emot nästa Superlördag. ■

## Aktivitetskväll i skogen

**Gunilla Carlsson, Täby församling**

Några av systrarna i Hjälpföreningen i Täby församling samlades en kväll i augusti för en aktivitetsdag. Vi åkte ut i skogen för att plocka svamp men det blev inte så många, däremot plockade vi både lingon och blåbär och hade en väldigt fin sensommarkväll tillsammans.

Hjälpföreningen i Täby har ett återkommande aktivitetsprogram



för systerarna, första veckan i månaden är det scrapbooking, den andra veckan inbjuds till akvarellmålning, hälsoprofil är den tredje veckans tema som handlar om kostråd och motion av olika slag, och den fjärde veckan handlar om hemförråd, då vi bl.a. har bakat bröd och malt vete till mjöl och flingor.

**Systrar från Täby församling redo för en aktivitetkväll med blåbärsplockning. Fr. v. Ann-Sofie Emanuelsson, Irene Johansson, Gunilla Carlsson, Marita Möller, Veronika Karlsson, Anna-Linda Karlsson och Kristina Körlof.**

Vi har även haft en kurs som handlade om vad man kan göra med pärlor. ■

## Lokala nyheter

Välkommen att skicka in nyhetsartiklar och foton till *Lokala nyheter*.

Alla artiklar redigeras och publiceras i mån av plats, kvalitet och lämplighet.

Nyhetsartiklar bör vara korta, ungefär 600, 250 eller 75 ord. Nyhetsartiklar bör skickas in senast 2 veckor efter händelsen.

Skickas till: Eivor Hagman, Medusagatan 2 A, 553 38 Jönköping

Email: eivorhagman@hotmail.com

Tel. 036-719663 ■

## SISTA DAGARS HELIGA I SVERIGE BERÄTTAR

### Prioritera familjen

**Olga Robayo, Jönköping**

"Ingen framgång i livet kan uppväga ett misslyckande i hemmet" (president David O. McKay).

De här orden hjälpte mig för några år sedan när jag var en nyomvänd medlem i kyrkan. På den tiden studerade jag vid universitetet och ställdes inför ett svårt val — att välja mellan min familj och mina studier.

En dag när jag var väldigt trött och stressad kom tanken till mig om det var värt att fortsätta studera eller prioritera min familj. Mina barn var små och min son hade problem med hälsan. Vi bodde då i Colombia där vi hade ett hembitråde som tyvärr var slarvig och min son fick inte den mat han behövde för att bli frisk. Min mamma bodde i en annan stad så hon kunde inte hjälpa mig.

Jag tänkte på president McKays ord och tog det svåra beslutet att lämna universitetet och tillägna familjen min tid. Det tog en tid tills min sons hälsa blev bättre — men tack vare det val och offer jag gjorde har jag idag en frisk och stark son.

Jag kan nu se resultatet av mitt beslut att ta hand om min familj och förbereda dem för



**Olga Robayo**

allt som de gör nu och kommer att göra i framtiden med sina liv. Som familj har vi upplevt glada, lugna och också väldigt svåra tider — men vi har alltid hållit ihop som familj. De stora besluten fattar vi tillsammans med allas godkännande och detta har påverkat oss hur vi är idag — starka och eniga.

Genom att leva efter evangeliets principer och följa våra ledare har jag fått hjälp som hustru och mor att kunna prioritera familjen. För mig betyder min familj allt, nu och för alltid, och jag är glad över att kunna veta att vi kan leva tillsammans för evigt. ■

## HUR JAG VET

### Jag vet — för jag har provat det

**Jonatan Nilsson, Jönköping**

För någon vecka sedan hade jag en härlig erfarenhet när jag promenerade till Jönköpings stadsbibliotek. Jag lyssnade på musik, som jag brukar göra, och helt plötsligt kände jag genom musiken att min himmelske Fader älskar mig. Jag kände också att just då var det någon som tänkte på mig i sin bön.

Jag tror att jag är ett resultat av många kärleksfulla böner. På grund av att jag har föräldrar, ledare och vänner som har bätt för mig i sina personliga böner har min himmelske Fader givit mig andliga erfarenheter. Oftast är det erfarenheter som har varit diskreta men mycket tydliga. De har alltid varit förknippade med en stark känsla av kärlek från min himmelske Fader.

Jag har lärt känna Gud mer genom många erfarenheter än genom en stor och stark erfarenhet. I skolan har jag svårt för att läsa in kunskap. Men det som jag har lärt mig på genomgångar och i praktiskt utövande kan jag fortfarande. I evangeliet fungerar jag på samma sätt. Jag vet att evangeliet, det glada budskapet, är ett sant budskap. Jag vet det för att jag har provat principerna. Jag har betalat tionde och tydligt märkt att Gud ger mig världsliga välsignelser. Jag har aldrig haft ekonomiska problem i mitt liv även om jag har varit utan pengar. Jag har bätt till min himmelske Fader och märkt hur han lyssnar och svarar. Jag har tydligt märkt hur mitt liv känns mycket ljusare och lyckligare när jag regelbundet talar med Gud och studerar de skrifter som han har gett oss. Jag har känt hur jag har använts som ett redskap i Guds händer när jag har gett prästadömsvälsignelser. Jag vet helt enkelt att evangeliet är sant för att jag har provat det.

Jesus Kristus lever och är vår Frälsare. Det är





Jonatan Nilsson

framför allt genom att jag har läst Mormons bok som jag har lärt mig det. Himlen är öppen idag och jag har fått uppenbarelser, genom den Helige Anden, som rör mig och mitt liv. Idag finns det en profet som får uppenbarelser för hela kyrkan. President Thomas S Monson är kallad av Gud att vara Kristi representant på jorden idag. Den Helige Anden har talat om för mig att det som Joseph Smith var med om verkligen hände. Han mötte vår himmelske Fader och Jesus Kristus på våren 1820. Evangeliet är verkligen ett glatt budskap, det finns ett sätt för oss att vara lyckliga i det här livet och att få upphöjelse i nästa. Jesus Kristus dog och uppstod för oss och snart kommer han att komma tillbaka hit till jorden. Det är med glädje och hopp som jag ser fram emot den dagen. ■

## Missionärsarbete för femtio år sedan bär fortfarande frukt

Lars Johanhage, Göteborg

**M**in väg in i kyrkan började när två missionärer undervisade en familj i Valbo utanför Gävle i början av 1950-talet. Familjen hade en dotter som hette Solveig Frisk. Hon var den enda som döpte sig i den familjen. Hon emigrerade till USA och gifte sig med en svenskättling som hette

Glenn Larson. De fick en son 1958 som hette Tony och som kallades på mission till Sverige 1977.

Jag föddes av goda föräldrar 1959 i Skellefteå som gav mig en god uppfostran. 1978 träffade min mamma missionärerna och bjöd in dem. Jag var dock den enda i familjen som lyssnade på dem. Mitt intresse var dock begränsat och jag hade bestämt mig att nästa gång missionärerna kom skulle jag inte släppa in dem. När de så kom nästa gång hade Tony Larson blivit förflyttad till Skellefteå. Vi möttes vid ytterdörren och jag kunde bara inte förmå mig att säga nej till missionärerna.

Jag började lyssna på deras budskap och kände hur det gjorde mig glad. Missionärerna förklarade att det var den Helige Anden som vittnade för mig att det de undervisade om var sant. Jag ville egentligen inte döpa mig för jag var nöjd med det liv jag levde. Grenen i Skellefteå var liten och det fanns ingen som helst ungdomsverksamhet där. Men jag blev kärleksfullt bemött av alla medlemmar och de fick mig att känna mig välkommen. Jag döptes av Tony Larson i november 1978 och har sedan dess alltid varit aktiv i kyrkan. 1980 fick jag möjlighet att själv tjäna som missionär i Sverigemissionen.

Det är fantastiskt att tänka sig att missionärsarbete för mer än femtio år sedan fortfarande kan bära frukt. Julen 2007 hade min familj och jag möjlighet att träffa Solveig, Glenn, Tony samt Calvin Allred som var en av de två missionärerna i Valbo på 1950-talet. Det blev glädjerika möten och jag fick tacka alla som varit delaktiga i min omvändelse. ■

Hur fick du ditt vittnesbörd och hur har det påverkat ditt liv? Skriv 200–400 ord och skicka till [eivorhagman@hotmail.com](mailto:eivorhagman@hotmail.com)



Lars Johanhage

FOTO SUSANNE JOHANHAGE

## FAVORITSKRIFTSTÄLLE

### Förlåtelse

Megan Rasmusson, Jönköping

**"O**m någon av er har hundra får och förlorar ett, lämnar han då inte de nittionio i öknen och går och söker efter det förlorade tills han hittar det? Och när han har funnit det, blir han glad och lägger det på sina axlar. När han sedan kommer hem, samlar han sina vänner och grannar och säger till dem: Gläd er med mig! Jag har funnit mitt får som jag hade förlorat. Jag säger er: På samma sätt blir det glädje i himlen över en enda syndare som omvänder sig — inte över nittionio rättfärdiga som ingen omvändelse behöver." (Lukas 15:4–7)

Jag tycker om detta skriftställe för när jag syndar blir det lättare att be om förlåtelse efter att ha läst detta. ■



Megan Rasmusson

FOTO EIVOR HAGMAN

### Med **Herren** på min sida klarar jag allt

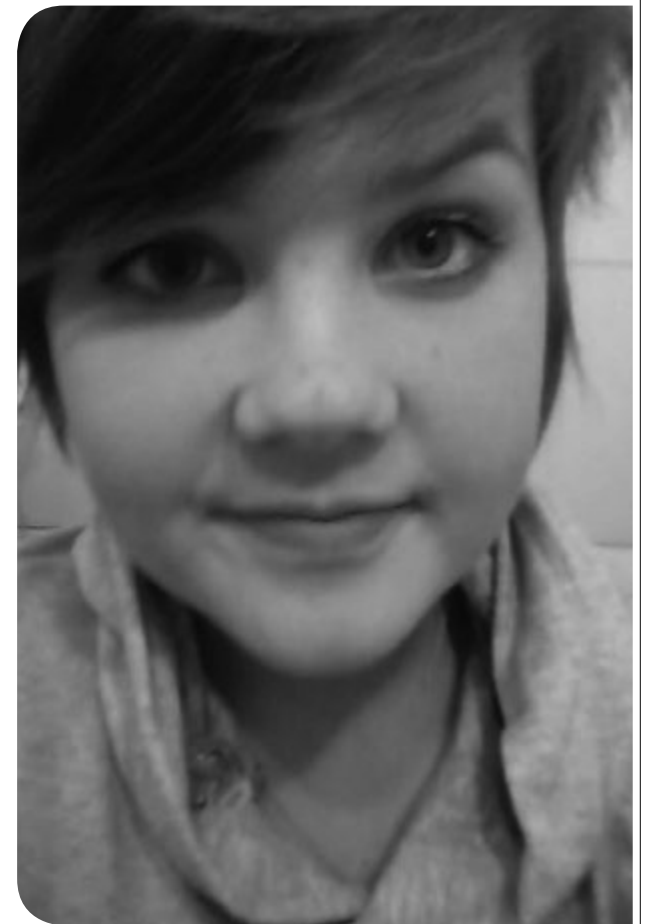
Magdalena Strömberg, Jönköpings församling

**"O**ch jag sade till dem: Om Gud hade befallt mig att göra allt, så skulle jag kunna göra det. Om han skulle befalla mig att säga till detta vatten: Bli jord, så skulle det bli jord. Och om jag sade det skulle det ske. Och om nu Herren har så stor makt och har utfört så många underverk bland människobarnen, varför skulle han då inte kunna undervisa mig så att jag kan bygga ett fartyg?" (1 Nephi 17:50–51)

Jag fastnade för dessa verser innan vi hade dem i seminariet, men jag är glad över att vi gått igenom dem en del. För mig säger de väldigt mycket. Man kan ändra frasen till vad som helst som man håller på med. Ingenting är för stort med Herrens makt. Det ger mig tröst om att jag kan klara vad som helst, så länge jag har Honom på min sida. När saker är jobbiga och man känner att man inte orkar mer, ger det tröst, för så länge vi har Herren med oss i det vi gör — så går det. ■

\*\*\*

Vilket är ditt favoritskriftställe? Dela gärna med dig och skriv 100–150 ord om vad det betyder för dig och skicka till [eivorhagman@hotmail.com](mailto:eivorhagman@hotmail.com). För ungdomar mellan 12–30 år.



Magdalena Strömberg

FOTO MAGDALENA STRÖMBERG

## Delar med sig

**Josef Hagman, 3 år, Västerås  
(med hjälp av mamma Maria)**

Jag kan likna Jesus genom att vara snäll och inte slåss, plocka in mina saker och hjälpa till. Jag har lärt mig genom skrifterna att man ska lyda sina föräldrar och dela med sig av sina saker.

En dag hade vi bara ett äpple och en banan. Jag fick bananen men min lillasyster Emmy ville smaka. Jag ville inte först, men min mamma påminde mig om Jesus och om hur han delade med sig till alla människor, så jag delade med mig av min banan till Emmy. Jag kände en bra känsla och både Emmy och jag blev jätteglada. ■



**Josef Hagman med sin  
lillasyster Emmy**

## Går till kyrkan

**Emma Kärn, 2,5 år, Handens  
församling, Stockholm (med  
hjälp av mamma Camilla)**

Jag vill likna Jesus och gå till kyrkan och be, doppa mig i vattnet som Jesus gör. Jesus lagar mitt ben när jag har ont. ■



**Emma Kärn**

## Pratar om Jesus

**Gabriel Kärn, 5 år, Handens  
församling, Stockholm (med  
hjälp av mamma Camilla)**

Jag vill hjälpa människor och vara snäll. Jag kan fråga och prata med människor jag inte känner om Jesus. Jesus gjorde så att vi lever! ■



**Gabriel Kärn**

## LÄSARKOMMENTAR

### Kommentarer från läsare välkomna

**S**kicka in dina kommentarer om *Liahona* och lokala sidorna till eivorhagman@hotmail.com ■

## Besöker gamla människor

**David Bautista, 4 år,  
Handens församling,  
Stockholm**

**F**ör att bli som Jesus måste man tänka på alla människor som går runt omkring oss. Man måste vara snäll och förlåta andra, hålla bön och vara tacksam för allt man har. Jag går till Primär och lär mig saker och får sjunga fina sånger som får mig att minnas Jesus. Jag, mina syskon, mamma och pappa kunde åka till Borlänge och besöka gamla släktingar. Man måste besöka gamla människor så att de blir glada, det gjorde alltid Jesus. ■

\*\*\*

Om ditt barn har en berättelse eller erfarenhet om hur han/hon har försökt att efterlikna Jesus, visat hjälpsamhet mot familj eller vänner, modigt valt det rätta, försökt att hålla buden etc. vill vi gärna läsa om det. Uppmuntra ditt barn att själv skriva eller låt en vuxen hjälpa till. Skicka in 150 ord eller mindre till eivorhagman@hotmail.com.



**David Bautista**