

Kyrkonytt

Långt mer än en arbetsansökan

Jennifer Williams

Kyrkans arbetsförmedlingstjänst hjälper människor över hela världen att få tillgång till arbetsvälsignelser.

På många sätt kunde inte Roger och LaSonja vara mer annorlunda. Men de hade en mycket viktig sak gemensamt – de var båda i desperat behov av arbete. Roger var en begåvad och högt utbildad ingenjör med erfarenhet inom både bil- och flygplansindustrin. LaSonja hade varit hemlös i större delen av sitt liv och var mor till två små barn, med ett till på väg. Båda blev välsignade då de vände sig till kyrkans arbetsförmedlingstjänst.

Roger hade varit en högt skattad arbetstagare under sin framgångsrika karriär. Men firman bytte ägare, arbetsstyrkan minskades med 25 procent och Rogers uppgift togs slutligen bort. Även om han inte hade väntat sig att han skulle förlora sitt arbete kunde han inte tänka sig att han skulle ha svårt att finna arbete som ingenjör.

Rogers tidigare arbetsgivare hjälpte till med ett professionellt rekryteringsföretag. Företaget försäkrade honom att med hans expertis och värdefulla erfarenheter så skulle det inte bli en långvarig arbetslöshet. Även om Roger plikttröget undersökte arbetsmarknaden och delade ut sin meritförteckning förvandlades dagar till veckor och veckor



Kyrkans arbetsförmedlingstjänst hjälper medlemmar runt om i världen med att finna lösningar på anställningsbehov, alltifrån att förbereda dem för ansöknings- och intervjuprocessen till att upptäcka möjligheter till egenföretagande.

till månader och Roger blev nedslagen. "Jag kände mig extremt frustrerad eftersom jag visste att jag var tillräckligt duglig och erfaren för att försörja min familj, men ändå kunde jag inte

komma på något sätt att göra det", erinrade han sig. Efter mer än sju månaders arbetslöshet var Rogers avgångsvederlag slut och familjens besparingar nästan uttömda.

LaSonja hade varit hemlös i nästan hela sitt liv, men hon hade nyligen fått sin egen subventionerade lägenhet. Även om hon var stormförtjust över att ha ett eget hem för sina barn var det bara veckor kvar innan hon skulle föda. Hennes make hade lämnat henne och hon behövde ett arbete för att kunna försörja

Framgångsberättelser

Jag hade svårt att försörja en familj och utbilda mig på college på min tidigare inkomst. Jag fick genom Ständiga utbildningsfonden hjälp med att finansiera mina studier men blev senare avskedad från mitt arbete. Det visade sig vara en verklig välsignelse. Jag besökte arbetsförmedlingscentret nästa dag och en arbetsförmedlare hjälpte mig att upprätta en åtgärdsplan. Yrkesvalskursen lärde mig hur man skapar kontakter och nätverk på ett effektivt sätt. Samma vecka efter det att jag avslutat yrkesvalskurserna fick jag komma till en intervju med ett internationellt företag. Med hjälp av min himmelske Fader och de metoder jag lärde mig på yrkesvalskurserna kunde jag besvara arbetsgivarens frågor på ett tillfredsställande sätt och erbjöds arbetet. Min nya lön är nu fyra gånger större än min tidigare lön. Jag kan försörja min familj på ett mycket bättre sätt och verka mer trofast i mina kallelser i kyrkan.”

Marcos, Brasilien

sina barn. Hon oroade sig över att hon som gravid kvinna skulle ha mycket svårt att finna ett jobb. Vad som gjorde saken ännu värre var att hon inte kände någon som kunde hjälpa till med att ta hand om hennes två barn när hon skulle föda sitt barn. Hon hade ingen familj i närheten som kunde hjälpa till. ”Jag befann mig i en desperat situation. Jag oroade mig ständigt över hur jag skulle ge mat till min familj och ta hand om mina barn. Min börda kändes outhärdlig och jag blev deprimerad”, sade hon.

Läran om arbete

Arbete är en fundamental princip inom evangeliet. Adam fick veta: ”I ditt anletes svett skall du äta ditt bröd” (Mose 4:25), en befallning som var till nytta för Adam. President Spencer W Kimball (1895–1985) bekräftade: ”Arbete är en andlig nödvändighet likaväl som en ekonomisk nödvändighet.”¹

Även om arbete är nödvändigt för att försörja oss själva och vår familj, kan det då och då vara svårt att få en lämplig anställning. Oavsett var ni bor har arbetsmarknaden



Kyrkans arbetsförmedlingstjänst och dess yrkesvalskurser hjälpte deltagarna utveckla viktiga färdigheter.

© 2008 ROBERT CASEY

blivit mer konkurrensinriktad och mer rörlig. President Gordon B Hinckley (1910–2008) observerade: "Ni är på väg in i den mest konkurrenspräglade tidsålder världen någonsin skådat. Allt omkring er handlar om tävlan."² I en alltmer tävlingsinriktad och ekonomiskt osäker värld behöver vi alla vara beredda på risken för arbetslöshet eller behovet att göra anpassningar.

För att hjälpa medlemmar och andra med att förbereda sig för och få en lämplig anställning har kyrkan upprättat Kyrkans arbetsförmedlingstjänst. I ungefär 300 arbetsförmedlingar världen över finns tjänster tillgängliga som hjälper dem som är arbetslösa, undersysselsatta eller planerar för att gå vidare i sin yrkesutbildning. Det var genom dessa förmedlingar som både Roger och LaSonja fann lösningarna på sina anställningsproblem.

Professionella utvecklingsprogram

Det professionella utvecklingsprogrammet är avsett att hjälpa yrkesverksamma och chefer med att finna eller förbättra sin anställning. I programmet ingår en yrkesworkshop, regelbundna nätverksgruppmöten och personlig handledning. Resurser finns också tillgängliga för yrkesfolk, arbetsgivare och rekryterare. Lokaler och utrustning finns också för jobbsökning.

Efter att ha hört talas om Rogers svårigheter uppmuntrades han av församlingens arbetsförmedlare till att delta i det professionella

utvecklingsprogrammet vid kyrkans arbetsförmedlingscenter i Detroit, Michigan. En kvinna som var närvarande vid nästa veckovisa nätverksmöte sökte efter personer att anställa i sitt tillverkningsföretag. Hon blev imponerad av Rogers värdefulla färdigheter och erfarenhet. En arbetsintervju följde strax därefter och en arbetsbeskrivning skrevs för att särskilt passa in på Rogers färdigheter.

Yrkesvalskurs

Yrkesvalskursen bidrar till att utveckla de färdigheter som behövs för att uppnå yrkesmål. Kursen tar ungefär 12 timmar att genomföra och lärs ut i fyra block. Under kursen får deltagarna undervisning om att söka efter dolda arbetstillfällen och att upprätta kontakter under sitt arbetssökande. De formulerar korta, kraftfulla uttalanden som vidarebefordrar talanger, färdigheter och erfarenhet. Deltagarna lär sig också om att skriva meritförteckningar, om intervjumetoder, yrkesplanering och till och med hur man förhandlar om lön och förmåner.

LaSonjas liv förändrades till det bättre när hon deltog i yrkesvalskursen som erbjöds vid kyrkans arbetsförmedlingscenter i Chicago i Illinois. Hennes upplevelse där inleddes med



Kyrkans arbetsförmedlingstjänst bidrar till att förbättra deltagarnas chanser att finna anställning genom att hjälpa dem utveckla sig själva.

två åttaåriga flickor. LaSonjas dotter Tatyana berättade för Emily, en klasskamrat som är medlem i kyrkan, att hennes mamma skulle behöva hjälp med barnpassning när hon var på sjukhuset med sin nya baby. Emily frågade sin mor Pam om de kunde hjälpa till. Det dröjde inte länge förrän Pam och LaSonja hade blivit nära vänner och LaSonja fick höra talas om kyrkans arbetsförmedling.

Under yrkesvalskursen fick LaSonja yrkesvägledning från arbetsförmedlare som hjälpte henne att finna sina talanger, intressen, anställningsbehov och karriärmål. Tillsammans formulerade de en

Framgångsberättelser

Tack för att ni lät mig vara med på yrkesvalskursen. Jag lärde mig mycket som hjälpte mig att få ett bra arbete. Före kursen fick jag bara några få arbetserbjudanden för vilka jag var överkvalificerad, och som gav dålig lön. Jag tog yrkesvalskurserna och mitt självförtroende växte. Jag lyckades få en intervju för ett underbart arbete. Den som intervjuade mig var så imponerad. Jag erbjöds en frikostig lön med möjligheter till befordran i framtiden. Detta är ett inspirerat program. Min bön är att många ska använda sig av denna möjlighet och nå ännu högre höjder.”

Jaya, Indien

”Det gläder mig att jag fortfarande är anställningsbar trots ålder, civilstånd och ett stort gap i min arbetshistoria. Yrkesvalskursen lärde mig hur man handskas med en intervjuares frågor om nackdelarna med min bakgrund. Jag intervjuades nyligen en hel dag och jag är anställd! Jag kunde till och med förhandla bort arbete på söndagen.”

Arlene, Filippinerna

strategisk arbetsansökan och upprättade ett flertal meritförteckningar som var skraddarsydda för att belysa LaSonjas olika färdigheter och förberedde henne för anställningsintervjuer.

”Jag hade alltid arbetat för att betala räkningarna, men kyrkans arbetsförmedlingscenter lärde mig att söka efter anställningstillfällen som passade mina talanger och intressen. När jag senare fick ett arbete som jag tyckte om upptäckte jag att jag var gladare, mer tillitsfull och en bättre mor hemma med mina barn”, erinrade hon sig.

Det dröjde bara dagar innan LaSonja fick anställning på ett läkar-kontor, ett arbete som skänkte henne stor tillfredsställelse förutom att hon kunde försörja sin familj. ”Jag är så tacksam för att Pam var en så underbar vän”, sade LaSonja. ”På grund av hennes vänlighet under den tid då jag hade det svårt fick jag kontakt med kyrkans arbetsförmedlingsservice. Hennes vänlighet har förändrat mitt och mina barns liv för alltid.”

Egenföretagare

Seminarier för egenföretagare är en serie kurser som utformats för att hjälpa enskilda att formulera tankar och omvandla dessa tankar till framgångsrika företag, både stora och små. Kurserna kan även hjälpa dem med etablerade företag att förbättra sin verksamhet genom att utveckla en affärsplan. Seminariet är uppdelat i fyra kurser: affärsidéer, marknadsanalys, marknadsstrategier och ekonomisk analys. Och

principerna kan tillämpas överallt.

I Nairobi i Kenya hade ett par makar länge kämpat för att finna ett varaktigt arbete. Utmaningen att förse sina barn med livets nöd-torft tyngde dem båda. Det verkade inte som om de hade någonstans att vända sig eftersom de flesta av deras vänner och släktingar befann sig i samma belägenhet.

Som nyomvänd till kyrkan fick maken höra talas om den fria arbetsförmedlingstjänst som fanns att tillgå vid kyrkans arbetsförmedlingscenter i Nairobi då han besökte kyrkans möten en söndag. Han besökte centret följande måndag. Efter att ha deltagit i ett flertal arbetsgrupper under de nästkommande veckorna kände han att han skulle kunna vara framgångsrik som marknadsförare av sin hustrus matlagning. Med hjälp av en arbetsförmedlare utarbetade han en detaljerad affärsplan och skred till verket. I sitt lilla kök förberedde hustrun delikata samosas och mandazis, lokala maträtter som de sålde utanför en närliggande kontorsbyggnad för frukost. Deras korgar var snart tömda och de kunde köpa ingredienser till middagsmålet för morgonens förtjänst.

Det dröjde inte länge förrän deras verksamhet blomstrade. När deras mat blev populär fick de ett kontrakt om att leverera mat till de anställda vid en stor kontorsbyggnad. De kunde så småningom spara tillräckligt för att köpa ett kylskåp, ett bord som höll maten varm och

annan utrustning för att utveckla sin verksamhet. Dessa makar har nu stor tillfredsställelse i att kunna försörja sin familj. Allteftersom lönsamhet och efterfrågan ökade kunde de anställa andra för att hjälpa dem och skapa arbetstillfällen för andra i sin församling.

Det fungerar

År 2007 bidrog kyrkans arbetsförmedlingscentrer med tjänster som hjälpte mer än 225 000 personer med yrkesutveckling, utbildning, förbättrad anställning och utbildning inom egenföretagande. Men förutom bättre anställning har kyrkans arbetsförmedlingstjänster bidragit till att återställa hopp, frid och tillit till enskilda och familjer i mer än 50 länder. "För somliga innebär ett nytt arbete större självförtroende och målmedvetenhet som har långtgående följder för en hel familj. Vi är verkligen engagerade i att förändra människors liv", sade Gloria Purcell, chef för kyrkans arbetsförmedlingscenter i Orlando i Florida.

För att få veta mer om frivilliga insatser vid ett arbetsförmedlingscenter kontakter du eller besöker det center som ligger närmast dig. För att tjäna i ett arbetsförmedlingscenter på hel- eller halvtid som kyrkans servicemissionär talar du med din biskop eller grenspresident. ■

SLUTNOTER

1. "Följ det grundläggande", *Nordstjärnan*, okt 1981, s 138.
2. "En profets råd till och förbön för ungdomar", *Liabona*, apr 2001, s 34.

Framgångsberättelser

"Jag tog kurserna i egenföretagande och småföretag. De hjälpte mig att utveckla min affärsverksamhet. Jag lärde mig om mikrokrediter och små lånmöjligheter och kunde köpa utrustning som hjälpte mig att få ännu fler produkter till mitt företag. Nu kan jag bättre handha utgifter, intäkter

och produktion. Jag har också lärt mig att bättre prissätta mina produkter. På grund av dessa yrkesvalskurser har min affärsverksamhet på nytt börjat växa och gå framåt. Mitt liv är inte detsamma. Jag känner mig betydelsefull och framgångsrik och min familj känner också större trygghet."

Miriam, Argentina

Kyrkan lägger till värderingen dygd till programmet Personlig tillväxt

Kimberly Bowen, kyrkans tidningar

Kyrkan offentliggjorde information på LDS.org i februari med ytterligare instruktioner om hur man införlivar dygd som en värdering i Unga kvinnors program för personlig tillväxt. Första presidentskapet tillkännagav tillägget av den nya värderingen i ett brev daterat den 28 november 2008.

En bilaga på åtta sidor som de unga kvinnorna ska lägga in i sina böcker om personlig tillväxt innehåller skriftställe, motto, uppgifter och projekt, värderingens färg med mera.

Det skriftställe som valts till att representera dygd är: "En god [kvinna], var finner man en sådan? Långt mer än pärlor är hon värd." (Ords 31:10) Det valda mottot är: "Jag ska förbereda mig för att komma till templet och hålla mig ren och värdig. Mina tankar och handlingar baseras på höga moralnormer." Den färg som representerar dygd är guld.

Fyra uppgifter beskrivs som hjälper

unga kvinnor att förstå betydelsen av kyskhet och dygd och de välsignelser som följer av att vara dygdig. De hjälper också unga kvinnor, deras mödrar och deras ledare att förstå hur dygdens egenskap gör det möjligt för unga kvinnor att njuta den Helige Andens ständiga umgänge och vägledning och förbereder henne för att värdigt inträda i templet för att ingå och hålla heliga förbund.

Värderingsuppgifterna uppmuntrar unga kvinnor att studera de valda lärdomarna i skrifterna och därefter skriva ner i en dagbok det de lär sig och de beslut de fattar för att leva ett dygdigt liv. Omvändelsens och sakramentets betydelse framhålls också som ett medel att vara dygdig och ren. Unga kvinnors generalpresidentskap sade: "Dessa uppgifter utgör en viktig grund för en ung kvinnas insikt om betydelsen av dygd och dess tillämpning i sitt liv."¹

När de unga kvinnorna har fullgjort



de fyra uppgifterna om dygd så fullgör de ett projekt om dygd. Projektet är att läsa hela "Mormons bok: Ännu ett Jesu Kristi testamente" och tillämpa dess lärdomar på sina liv och omständigheter. Projektet inbegriper att de unga kvinnorna regelbundet ska skriva ner sina tankar i en dagbok. När de har läst färdigt ska de unga kvinnorna skriva ner sina vittnesbörd på sidorna i bilagan.

"Det är vår önskan att alla unga kvinnor ska göra läsandet av Mormons bok till en daglig vana", står det i ett uttalande av Unga kvinnors generalpresidentskap på webbsidan. "Hennes vittnesbörd om vår Frälsare, Jesus Kristus, stärks när hon läser. Att utveckla detta vittnesbörd är nödvändigt för en ung kvinnas förmåga att klara av livets utmaningar och att förbereda sig för framtiden."

Bilagan kommer att finnas tillgänglig på mer än 28 språk i augusti 2009. Den kommer så småningom att finnas på 55 språk och införlivas i nästa upplaga av häftet Personlig tillväxt. Instruktioner skickas till prästdömsledare om hur de ska beställa bilagor från distributionscentret till alla sina unga kvinnor.

I ett brev daterat den 6 mars 2009 sade Unga kvinnors generalpresidentskap att de unga kvinnor som inte fullgjort Personlig tillväxt ska lägga till uppgifterna och projektet om dygd tillsammans med de andra fordringar som gäller för att förtjäna Unga kvinnors utmärkelse och certifikat.

På Unga kvinnors webbsida säger Unga kvinnors generalpresidentskap

att under 2009 kan en ung kvinna välja att förtjäna sin utmärkelse enligt de äldre fordringarna eller i enlighet med de nya uppgifterna och projektet om dygd. Vi hoppas att alla ska vilja genomföra de nya fordringarna, men ledare uppmuntras se till att programmet fungerar för varje ung kvinna.

Det står i brevet att unga kvinnor som redan förtjänat sin utmärkelse inbjuds att genomföra fordringarna för värderingen dygd om de så önskar. Mödrar och

ledare inbjuds också att delta.

Ett utskriftbart dokument på engelska kan laddas ner via YoungWomen.lds.org och genom att välja **Personal Progress Insert for Young Women Value of Virtue**. Instruktioner för genomförande, ofta ställda frågor, en reviderad blankett för Personlig tillväxt och ett prestationscertifikat finns också på sidan. ■

SLUTNOT

1. Gå till youngwomen.lds.org, välj **implementation instructions** under "Personal Progress Insert for Young Women Value of Virtue" och se "Frequently Asked Questions".

Nya missionspresidenter har kallats

Större delen av följande nya missionspresidenter och deras hustrur sinledde sitt tjänande på eller omkring den 1 juli 2009, enligt uppdrag av första presidentskapet. Missionerna och deras respektive nya presidenter är följande:

Mission	Ny president	
Argentinamissionen Bahía Blanca	Jorge Esteban Dellefsen	Bulgarienmissionen Sofia Gerold Roth
Argentinamissionen Neuquén	Darwin Franz Peterson	Kalifornienmissionen Oakland David Gary Wade
Australienmissionen Adelaide	Craig Kidd Poulton	Kalifornienmissionen San Fernando Jerald Lynn Martin
Australienmissionen Sydney södra	Jeffrey Ted Simmons	Kalifornienmissionen Santa Rosa Jonathon Wayne Bunker
Belgienmissionen Bryssel/Nederländerna	Scott McDonald Brubaker	Kambodjamilmissionen Phnom Penh Scott Brunson Smedley
Brasilienmissionen Belém	José Claudio Furtado Campos	Kanadamissionen Calgary Alan Lee Archibald
Brasilienmissionen Belo Horizonte	Adilson de Paula Parrella	Kanadamissionen Halifax Craig Winger Simpson
Brasilienmissionen Cuiabá	Cleto Pinheiro De Oliveira	Chilemissionen Santiago östra Larry Roberts Laycock
Brasilienmissionen Porto Alegre norra	Edison Pavan	Chilemissionen Viña del Mar Richard William Gillespie
Brasilienmissionen Porto Alegre södra	Curtis Floyd Swenson	Kinamissionen Hong Kong Simon Yue-Sang Chan
Brasilienmissionen Salvador södra	Helton Carlos Pimenta Vecchi	Colombiamissionen Bogota norra Joseph Grant Hacking
Brasilienmissionen Sao Paulo östra	Joaquim Jorge Oliveira Moreira	Colombiamissionen Bogota södra Justo Pausides Casablanca
Brasilienmissionen Teresina	Mario Aparecido Dias	Costa Ricamissionen San José Sam Minó Gálvez Orellana
		Demokratiska republiken Kongo Kinshasa Michael Steven Headlee



Missionärer i mer än 100 missioner runt om i världen fick nya presidenter den här månaden.

Dominikanska republikenmissionen
Santiago Miguel Alfredo Lee Bruno
Englandmissionen Birmingham
John Charles Ogden
Englandmissionen London
Renn Matthew Patch
Englandmissionen London södra
Lyle Eric Shamo
Georgiamissionen Atlanta
Steven Homer Satterfield
Tysklandmissionen Berlin
Jay Douglas Pimentel
Greklandmissionen Aten Christopher Charles
Haitimissionen Port-Au-Prince
Hardwarson Kerving Joseph
Hondurasmissionen Comayagüela
Manuel Antonio Flores Batres
Ungernmissionen Budapest
Gary Scott Baughman
Idahomissionen Pocatello Scott W Colton
Illinoismissionen Chicago norra
Sherman Leroy Doll
Indienmissionen New Delhi
William King Jackson
Jamaicamissionen Kingston Rick Graff
Japanmissionen Fukuoka
Sherman Kay Margetts
Japanmissionen Tokyo William Steve Albrecht
Koreamissionen Seoul Yong Hwan Lee
Madagaskarmissionen Antananarivo
Sean Edmund Russell Donnelly
Marshallöarnamissionen Majuro
Bradley Jay Smith
Marylandmissionen Baltimore
Alma Brent Belliston
Massachusettsmissionen Boston
William Thornley Evans
Mexicomissionen Cuernavaca
Alin Spannaus
Mexicomissionen Guadalajara
Lazaro Saucedo Sosa

Mexicomissionen Guadalajara södra
John Douglas Jespersen
Mexicomissionen Hermosillo
Sergio Velez Chavez
Mexicomissionen Mexico City södra
Aaron Chavez Carpio
Mexicomissionen Monterrey västra
Brent Wayne Romney
Mexicomissionen Tampico
Stanton Lynn Call
Montanamissionen Billings
Larry Higbee Gardner
Moçambiquemissionen Maputo
Loren Blake Spendlove
Nebraskamissionen Omaha
Milan Foster Kunz
New Yorkmissionen New York norra
Richard Fred Smith
New Yorkmissionen New York södra
William Henrick Nelson
North Carolinamissionen Raleigh
Ska tillkännages
Norgemissionen Oslo
Armand Duane Jobansen
Ohiomissionen Cleveland
Darwin Dean Sorensen
Oklahomamissionen Tulsa
Richard Edgar Merkle
Papua Nya Guineamissionen Port Moresby
Meliula Meafou Fata
Paraguaymissionen Asunción
Mark James Callan
Pennsylvaniamissionen Harrisburg
Ska tillkännages
Perumissionen Centrala Lima
Stephen Hunter Tyler
Perumissionen Lima södra
Roger Christensen Manning
Perumissionen Piura John Jensen Chipman
Filippinernamissionen Bacolod
George Javier Tobias

Filippinernamissionen Baguio
Thomas Henry Jensen
Filippinernamissionen Laoag
Alistair Bruce Odgers
Portugalmissionen Lissabon
Moroni Bing Torgan
Portugalmissionen Porto
Charles Wesley Walton
Rysslandmissionen Moskva västra
Kenneth Musser Woolley
Rysslandmissionen Novosibirsk
Jon Charles Trejo
Rysslandmissionen Rostov-na-Donu
Vladimir Aleksandrovich Nechiporov
Rysslandmissionen Vladivostok
Michael Stephen Pratt
Rysslandmissionen Yekaterinburg
Bruce Howard Allcott
Skottlandmissionen Edinburgh
Gary King Griffiths
Singaporemissionen
Terrence Andrew Clark
South Dakotamissionen Rapid City
Jay Glen Layton
Spanienmissionen Barcelona
Clark Bryant Hinckley
Spanienmissionen Bilbao
Richard Reed Clegg
Spanienmissionen Madrid
James Stanford Watkins
Schweizmissionen Genève
Kent Hyrum Murdock
Taiwanmissionen Taipei
Terence Elial Grimley
Texasmissionen Houston södra
Gregory Mark Saylin
Thailandmissionen Bangkok
Michael Sherrod Smith
Ukrainamissionen Dnepropetrovsk
Dale Edwin Nielsen
Uruguaymissionen Montevideo
Ernesto Antonio Da Silva Bornholdt
Utahmissionen Ogden Richard Brent Olson
Utahmissionen Provo Neil Edward Pitts
Venezuelamissionen Barcelona
Edgar Lopez Delgado
Venezuelamissionen Maracaibo
Sergio Luis Krasnoselsky
Västindienmissionen Claude Remy Gamiette
Washington DC-missionen södra
George Mark Albright
Washingtonmissionen Spokane
Stanley Mark Palmer
Zimbabwemissionen Harare
Edward Dube ■



Fler förslag till samlingsstunden, juli 2009



Här följer fler förslag som Primärföreningens ledare kan använda tillsammans med samlingsstunden i det här numret av *Liabona*. För lektionen, anvisningarna och aktiviteten som hör samman med dessa förslag, se "Vår familj ska vara stark" på sidorna LS4 och LS5 i Lilla stjärnan i det här numret.

1. Familjens hemafton stärker familjen. Håll en bunt smala pinnar eller tändstickor i handen. Bryt av en av pinnarna på mitten. Knyt ihop alla pinnarna med ett snöre. Visa hur svårt det är att bryta av pinnarna när de knutits samman. Tala om för barnen att pinnarna representerar medlemmarna i en familj. Framhåll att när vi är ensamma så är vi inte lika starka som när vi är med vår familj. Förklara att familjens hemafton kan vara som snöret och förena och stärka familjen. Lär barnen att de kan hjälpa till med att göra sina hemaftnar framgångsrika genom att hjälpa till med att planera dem och villigt

delta. Tala om för barnen att du ska hjälpa dem förbereda en berättelse om Joseph Smiths första syn som de kan återge under en hemafton. Hjälpt dem göra ett enkelt visuellt hjälpmedel som de kan använda för att återge berättelsen om den första synen. (Till exempel: teckningar, utklippsfigurer eller fingerdockor. Se resurserna nedan.) Använd samma visuella hjälpmedel som barnen har förberett och återge kortfattat berättelsen om den första synen. (Se JS – H 1:5–20.) Låt sedan ett eller två barn återge berättelsen genom att använda sina visuella hjälpmedel. Bär vittnesbörd om hur viktig hemaftonen är för att stärka våra familjer. Uppmuntra barnen att återge berättelsen på en kommande hemafton (med sina föräldrars tillstånd.)

För äldre barn: Se den andra aktiviteten under "Lära och leva efter evangeliet" i häftet *Tro på Gud*, s 6.

FOTO: CHRISTINA SMITH



Resurser för visuella hjälpmedel till Joseph Smiths första syn: *Sen edra små* (lektionsbok för barntillsynen), lektion 21; "Joseph Smiths första syn", *Liabona*, feb 2001, LS2–LS3.

2. Vördnad och att helga sabbatsdagen stärker min familj.

Skriv upp i förväg på små lappar olika aktiviteter som vi kan utföra för att helga sabbatsdagen. Lagg lapparna i en burk. Inled samlingsstunden med att låta barnen läsa högt Andra Moseboken 20:8. Förklara att Herren utlovade stora välsignelser när vi helgar sabbatsdagen. Låt barnen lyssna efter en av dessa välsignelser medan du läser Lära och förbunden 59:9. Fråga: "Vad lovar Herren om vi helgar sabbatsdagen?" (Vi ska kunna hålla oss "obefläckade av världen".) Framhåll att om vi helgar sabbatsdagen har vi utlovats styrka att hålla oss rena och obefläckade av världen. Visa burken med papperslapparna och förklara att på varje papperslapp finns en aktivitet som vi kan utföra på sabbatsdagen för att helga den. Låt barnen räkna ner genom att nämna veckans dagar. När ett barn säger "söndag" låter du honom eller henne välja en papperslapp från burken, dramatisera aktiviteten och låt de andra gissa vad den föreställer. Fortsätt så länge som tiden tillåter det. Sjung en sång eller psalm om sabbatsdagen. Bär ditt vittnesbörd om att vi kommer vi närmare Herren och vår familj när vi helgar sabbatsdagen. ■



BUDSKAP PÅ UPPDRAG AV OMRÅDESPRESIDENTSKAPET

Det finns aldrig tillräckligt med tid

Äldste Andrew M. Ford, England Områdessjuttio

”Var medveten om hur du tillbringar dina 1 440 vackra ögonblick i dag, och använd dem väl.” (Okänd författare)

Jag har besökt många församlingar i kyrkan runtom i Europa och träffat tusentals, om inte tiotusentals, medlemmar. På de flesta platser har jag ofta fått följande fråga: ”Hur kan jag balansera tiden mellan familjen, arbetet, kyrkan och andra intressen i livet?” Frågan kommer som en uppriktig vädjan. Den som frågar är alltid uppriktig. Jag kan relatera till frågan med tanke på mina egna tidskrav i fråga om kontoret, hemmet och familjen och mina ansvarsuppgifter i kyrkan. Frågan antyder att det finns en övertygelse om eller att man har beslutat att det finns ett universellt svar, som en hemlig formel som, om den upptäcktes och gjordes allmänt känd, skulle lösa allting; det skulle bli lättare att balansera tiden och livets resa skulle kunna företas förhållandevis okomplicerat.

Jag svarar oftast den som frågar med en egen fråga. Vad tror du? Hur tror du att du skulle kunna balansera tiden bättre? Hur planerar du din tid? Svaren jag får är nästan alltid baserade på principer som vi känner till och älskar i evangeliet, till exempel att ta sig tid att be oftare, att läsa skrifterna varje dag, att göra det som Herren önskar av oss först. Dessa svar är

alla goda och till hjälp. Det är samma svar jag skulle ha gett om jag hade fått frågan för några år sedan.

I juni 2003 när jag med intresse lyssnade på kyrkans presidents, Gordon B Hinckleys lärdomar, fick jag ett tydligt svar på frågan om tidsplanering och balans. President Hinckley talade till kyrkans prästadömsledare under ett möte vi känner till som *världsomfattande ledarutbildningsmöte*. Han uttryckte frågan på följande sätt: ”Hur kan jag få tid till att göra allt?” Han besvarade sin egen fråga på ett sätt som förvånade mig och gjorde stort intryck på mig. Svaret var, så här i efterhand, så uppenbart att det krävdes en Herrens profet till att uttrycka det så tydligt och för att svaret skulle anammas och förstås. Svaret var: ”Låt mig säga att det aldrig kommer att finnas tillräckligt med tid att göra allt.” (Världsomfattande ledarutbildningsmöte, 21 juni, 2003, s 21) Med det sagt fortsatte president Hinckley hjälpa oss fastställa lämpliga prioriteringar för den tid vi har till vårt förfogande. Han sade: ”Det finns bara ett sätt som ni kan få det gjort på. Det är att följa den uppmaning som Herren gav Joseph Smith. Till honom sade han: ’Organisera er, förbered allt som behövs’ (L&F 88:119).”

Jag har funderat på vad kyrkans president hade att säga om det

**Äldste Andrew M. Ford**

här ämnet för nästan sex år sedan. Jag inser att jag inte ska må dåligt för att tiden inte räcker till, utan i stället fastställa mina prioriteringar och sedan handla efter dem. Som en fortsättning på president Hinckleys råd sade äldste L Tom Perry under ett annat världsomfattande ledarutbildningsmöte: ”Hur vi använder vår tid och uppehåller balans i livet är en nyckel till hur vi handhar våra familjeplikter och vårt tjänande i kyrkan.” (Världsomfattande ledarutbildningsmöte, februari 2006, s 9)

Efter att ha fått undervisning av Herrens profeter och apostlar nöjer jag mig med att göra som de har sagt och följa deras inspirerade vägledning. ■

Vad vet du om Familjeservice i Sverige?

Arne Hedberg

”Då du lyder och följer Guds bud så blir du lycklig”, är ett vanligt påstående. Men det är viktigt att också förstå att lycka inte tar bort motgångar i livet. ”Ty det måste nödvändigtvis finnas en motsats till allting” (2 Ne 2:11).

Bland de mest smärtsamma prövningar en individ eller familj kan uppleva är psykisk sjukdom. Då talar vi inte om tillfällig social eller känslomässig oro, som är en del av det dagliga livet, utan om den oro som orsakar milda till allvarliga störningar i tankar och uppförande.

Om sådana störningar tillåts fortgå under längre perioder kan de påtagligt påverka en persons förmåga att möta livets vanliga krav. Dessa sjukdomar kan också vara livshotande som vid allvarliga depressioner eller bli så belastande att den drabbade inte kan fungera tillfredsställande.

Även om vetenskapen kommit långt inom detta område på senare år så är mycket ännu outforskat och det finns dessutom många myter om psykisk ohälsa som florerar.

Då medlemmar i kyrkan drabbas av psykiska sjukdomar och behöver hjälp så kan prästadömsledarna – i första hand biskopen – vara till stor hjälp. Detta förutsätter att han har en insikt på detta område som många inte har. Biskopen är kallad som

herden för församlingen, både i timliga såväl som i andliga frågor. Men precis som den som bryter benet ber om en prästadömsvälsignelse för tillfrisknande så anlitar hon också professionell läkarhjälp. Biskopen är inte kallad som terapeut och förväntas heller inte agera som en sådan utan kan i vissa fall behöva konsultera specialister i frågor han inte behärskar.

Det är här Familjeserviceprogrammet kommer in i bilden. Sedan drygt ett år tillbaka finns Familjeservice organiserat i Sverige och övriga Norden. I Tyskland har det med stor framgång prövats ett par år dessförinnan och för närvarande byggs det ut i resten av Europa. I övriga delar av världen är detta program känt som LDS Family Services.

”Syftet med kyrkans familjeservice i Europa är att på anmodan hjälpa prästadömsledarna att fullkomna de heliga genom att bidra med hjälp och resurser av hög kvalitet till kyrkans medlemmar. Detta sker genom att vi använder personer som är utbildade, frivilliga och högt kvalificerade, vars värderingar, kunskap och professionella duglighet överensstämmer med evangeliet och kyrkans ordning. Ett lämpligt realiserande av godkända tjänster/resurser bör hjälpa den enskilde att lösa sina problem i ett långsiktigt perspektiv genom att stor tonvikt läggs vid att använda sig av Herrens inspiration tillsammans med egna ansträngningar.” (*Handbok Kyrkans familjeservice Europa*, s 7.)

Om vi tittar på detta med praktiska ögon så kan det gå till så här då en medlem söker hjälp för en psykiskt relaterad sjukdom:

Biskopen finner att han behöver konsultera expertis för att kunna hjälpa på bästa sätt och kontaktar då den kallade (och avskilda) professionella experten i staven för att konfidentiellt diskutera möjliga åtgärder och resurser som kan erbjudas. (I detta sammanhang bör sägas att det kan finnas andliga brister där t ex omvändelse bör ingå som en del av tillfrisknandet. Detta är inte Familjeservice uppgift att åtgärda utan faller helt under biskopens ansvar.)

Därefter kan biskopen föreslå specifika åtgärder; behandlingsmöjligheter, läkarbesök eller annat som han nu förstår kan vara till hjälp. Han kan också ge förslag på läkare, psykologer, terapeuter, kuratorer eller andra specialister vilka känner till de värderingar vi har i kyrkan och som är på listan därför att de uttalat respekterar vår tro och praxis som kyrkomedlemmar.

Medlemmarna väljer själva vem de vill anlita och betalar det arvode som blir aktuellt, precis som vid ett vanligt läkarbesök. Fördelen här är att den drabbade, förutom sitt sjukdomstillstånd, inte skall behöva oroa sig för om behandlingen skall innebära kritik av hennes tro och övertygelse eller stå i motsatsförhållande till de förbund som ingåtts med Gud.

Läkaren har tystnadsplikt och ingenting diskuteras med biskopen

såvida patienten inte har gett sitt tillstånd. Med tanke på den andliga styrka som kan ges av prästadömet så kan medlemmen tänka på vad den förmånen innebär och sålunda ge sitt tillstånd.

Psykisk ohälsa kan orsakas av många omständigheter. Ibland kan t ex depressioner hos hustru och barn vara en följd av att maken varit arbetslös en längre tid vilket påverkat hela familjen negativt. Åtgärden här – om det inte gått för långt – är inte ett läkarbesök utan att pappan får ett arbete. Detta program går under stavens arbetslöshetsprogram.

Är missbruk av något slag – alkohol, droger, tobak, mat, spel, pornografi, sexuellt missbruk – aktuellt så erbjuder kyrkans familjeservice hjälp i detta.Handledningen *Återbämningsprogram för missbrukare* är ett 12-punktsprogram som kyrkan anpassat efter AA: s (Anonyma alkoholister) framgångsrika koncept.

Det finns också handledningar, *Stärk äktenskapet* – som tar upp kommunikationsproblem mellan makar och *Stärk familjen* – som behandlar kommunikationsproblem mellan föräldrar och barn. Dessa kurser har visat mycket goda resultat hos deltagare.

Familjeservice administreras för Sverige av Arne Hedberg, i Stockholms stav av Cecilia Strandman, i Stockholms södra stav av Hjördis Kärn Balck, i Göteborgs stav av Marina Andersson Hedberg och i missionen av Kjell-Åke Larsson. Malmö stav anlitar för närvarande Köpenhamns eller Göteborgs

stav men hjälpsökande vänder sig först till lokala prästadömsledarna.

Om någon som läser detta har personlig erfarenhet av läkare, terapeut eller annan expertis inom det aktuella området, så är vi mycket intresserade av att

få tips om sådana som förstår och respekterar kyrkans värderingar och som visat sig ha hög kompetens.

Kontakta då gärna Arne Hedberg, 019-28 10 18, hedberg.arne@gmail.com eller någon av de ansvariga i respektive stav. ■

Mor- och farföräldrar på mission samtidigt

Sebastian Herrey

Genom livet har jag lärt mig att det finns stora glada ögonblick i våra liv som sticker ut i mängden. Det brukar vara då man gifter sig, går på mission, blir förälder eller klarar en utbildning etc. Ibland välsignar Herren oss med stora och glada händelser utan att vi är förberedda på dem. En sådan händelse inträffade för mig.

Mina morföräldrar *Kari och Birger Sandum* blev medlemmar på respektive håll i Norge och Sverige. De båda tjänade missioner som

unga. Kari tjänade i Spanien och Birger i Sverige. Från vad de har berättat har jag hört underbara historier från deras missioner. Deras berättelser och erfarenheter hjälpte mig att själv vilja tjäna Herren som missionär i Manchester, England. Nu har en tid gått sedan de var unga och de har valt att tillsammans tjäna en mission i Salt Lake City på Familjehistoriska centret.

Mina farföräldrar *Gerd och Willy Herrey* blev medlemmar tillsammans i Sollefteå 1957. De blev funna av missionärerna och accepterade evangeliet. Ända sedan dess har de varit ståndaktiga och starka i tron. De har precis tjänat en fulltidsmission



Sebastian Herrey tillsammans med sina farföräldrar Willy och Gerd Herrey, till vänster, och sina morföräldrar Kari och Birger Sandum, till höger, som avskildes samtidigt till missionärer.

FOTO EVA HERREY

tillsammans i Sverigemissionen. Men somliga får aldrig nog av det underbara Herren har att erbjuda och därför ska de nu tjäna ännu en mission i Sverige.

Av en märklig "slump" blev det beslutat att Willy tillsammans med Birger och Kari skulle bli avskilda till missionärer i Västra Frölunda kapell i Göteborg. Gerd var redan avskild i USA innan hon for hit. Det var inte förrän efter en stund som jag insåg vad som var på gång. Mina far- och morföräldrar skulle samtidigt bli avskilda till missionärer! Och jag var där! Då avskiljningen skulle äga rum, blev jag tillsammans med andra släktingar inbjuden att stå i cirkeln under stavspresidentens ledning.

Farfar Willy och morfar Birger var med och avskilde Kari. Sedan var farfar med och avskilde Birger. Och jag var med på alla tre.

Vilken glädje! Vilken otrolig lycka att som barnbarn få se sina mor- och farföräldrar gå på mission – samtidigt! Det var en mycket speciell anda där. Det var verkligen som att vi fick en glimt av himmelrikets välsignelser.

Jag bär vittne om Frälsarens kraft, att Han lever och leder oss alla då vi väljer att vandra med honom. Det är min tro att det bästa Herren vet är då vi tjänar honom genom att hjälpa andra. Jag är så välsignad som ser mina familjemedlemmar göra detta. ■

Håll fast vid evangeliet!

Gabriella och Rakel Nilsson

"Håll fast vid evangeliet" - det var några av de sista orden vår morfar, Gösta Malm, sa innan han drog sitt sista andetag, bara 48 år gammal. Hans liv och exempel har välsignat hans familj och efterkommande i generationer. Han blev medlem i kyrkan 1947 efter en tid av sökande efter sanningen. På grund av morfars stora exempel döptes mormor, Anna-Greta Malm, en tid efter. Tillsammans uppfosttrade de fem barn och undervisade dem om evangeliet. Även om vi aldrig träffat morfar här på jorden så har han varit en stor influens i vårt liv och vi kan verkligen säga att våra hjärtan har vänts till honom som det står om i Malaki, i Gamla testamentet. En

underbar dag stärktes verkligen denna känsla av att våra hjärtan vändes till



Anna-Greta Malm tillsammans med en del av sina efterkommande framför Templet i Stockholm.



"Håll fast vid evangeliet" var några av de sista orden Gösta Malm sa till sin familj innan han dog. Hans exempel har påverkat och välsignat hans familj i generationer.

våra fäder och vi kunde känna hur deras hjärtan vändes till oss.

Det hade varit födelsedagsfirande med alla mostrar och morbröder. Dagen efter samlades så många som möjligt i släkten på en beseglings-session i templet i Stockholm. Mormor

och morfars syskon var några av dem som skulle beseglas till sina föräldrar. Det var en speciell känsla att få träffa sina mostrar och morbröder och några av kusinerna i templet, alla klädda i vitt och med en liten, liten känsla av evighetens sanna lycka.

Broder Aarl Hunter ledde sessionen och det var speciellt, då han tjänade som missionär i Jönköping under 1950-talet, och är en kär vän

till familjen. Det var härligt att se mormor vara ställföreträdare för sin syster, vår kära gamla moster Britta. Men nog var det en speciell dag då morfars två syskon beseglades till sina föräldrar och hans familj äntligen blev hel. Himlen log och tårar föll när band knöts för evigt. Anden i beseglingsrummet var mycket stark och vi hade en känsla av att vi var fler i rummet

än vad vi kunde se med våra ögon.

Tack vare det arv vi har fått från vår morfar, att vi har evangeliet, så har vi kunnat välsigna våra förfäder genom templets förrättningar och Elias löfte har blivit verkligt i våra liv. Denna speciella erfarenhet har givit oss en förnyad kraft och en större önskan att efterleva och föra vidare morfars uppmaning; *Håll fast vid evangeliet!* ■

Åttonde missionären utsänd från Lunds församling

Terez Nilsson

I skrivande stund sitter äldste Johannes Sinclair från Södra Sandby i Skåne på ett plan på väg till MTC (Missionary Training Center) i Provo, USA. Han ska tjäna som missionär i Tyskland. Han är Lunds församlings åttonde missionär ute på fältet just nu (februari 2009).



Äldste Johannes Sinclair är Lunds församlings åttonde missionär ute på fältet.

I England finns Jonathan Wiklöf från Barsebäck och bröderna Fredrik Pettersson och Robert Pettersson från Kävlinge. I Spanien tjänar Leonard Saffer från Lomma och i södra Frankrike har vi Jakob Nilsson från Harlösa. I den fransktalande Montrealmissionen i Kanada tjänar Christoffer Rönndahl,

från Kävlinge. Christian Schanner från Lund gör sin heltidsmission i norra Utah.

Medlemmarna i Lunds församling är naturligtvis glada över sin missionsnärskår. Vi saknar dem förstås, men vi vet att en mission är en ovärderlig erfarenhet och en fantastisk språngbräda in i framtiden. ■



Äldsterna Christoffer Rönndahl och Jakob Nilsson, båda från Lunds församling, tjänar i Kanada och Frankrike.

Brev från en missionär

*Äldste Christoffer Rönndabl
tjänar som missionär i den
fransktalande Montrealmissionen
i Kanada. Familjen Rönndabl från
Lunds församling delar här med sig
ett utdrag av ett brev från deras
missionärsson.*

"Vi hade fyra dop i lördags, helt fantastiskt. I torsdags ringde mamman i familjen, Milian Francois, och sa att hon inte kan döpas ej heller hennes tre barn. Jag blev självklart förkrossad och föll ner i en oandlig och mycket djupt rotad depression i några mikrosekunder, varefter jag tog mod till mig och sa att vi behövde träffas och diskutera detta drastiska beslut. I fredags kväll anlände vi till deras hem. En medlem var med oss, broder Didier Desriveaux. Vi började diskussionen med en bön som vanligt, varefter mamman började prata om sina bekymmer och problem som hindrade henne från att vilja döpas. Detta händer alltid! Varje gång någon ska döpas så kommer något i vägen i sista minuten. Samma sak hände i Ottawa. Satan vet när vi har bestämt oss för att göra ett bra val i vårt liv och försöker därför hindra oss så mycket han kan. 'Ty han strävar efter att göra alla människor lika olyckliga som han själv är.' (2 Ne 2:27) Valfrihet, onda och goda makter, välsignelser, lydnad till Guds bud och allt gott som följer, tro, dop, den Helige Andens gåva osv. Allt detta talade vi om i diskussionen, men vi

är alla fria att välja. Jag kan inte tvinga någon att tro på mitt ord. Detta ledde till att jag sa till Milian och alla barn att vi skulle be till vår himmelske Fader i himlen om ett svar. Om någon vet vad de borde göra och om de är redo för dop så är det Han. Vi knäböjde och Annia, det äldsta barnet (17) ledde oss i bön. När hon sagt bönen väntade jag, som alla heliga profeter har lärt oss, på ett svar. Jag lyssnade efter den Helige Anden och mycket riktigt fick jag ett svar. Den Helige Anden vittnade till mig och alla i rummet med sådan kraft att jag inte kunde förneka det. Aldrig förr på min mission har jag känt Anden så starkt. Det var som en våg av varma, behagliga känslor. Två gånger slog det mig. Alla i rummet visste att de behövde döpas, och mycket riktigt, de är nu alla döpta och konfirmerade medlemmar i Jesu Kristi Kyrka. Sannerligen ett mirakel!

Evangeliet är helt fantastiskt underbart och sannerligen en extraordinär välsignelse. Evangeliet är ljuvligt i dess sanna mening och glädjen denna ovärderliga gåva ger mig, denna eviga skatt vi kan behålla för all evig tid om vi bara vill och uppfyller kraven vi blivit givna, är för mig omöjlig att uttrycka med simpla ord. Evangeliet är så mycket mer än vad vi ens kan förstå."

Familjen Rönndabl har startat en hemsida för äldste Rönndabl, där kan man bl.a. se bilder, läsa brev från äldste Rönndabl och skriva meddelanden till honom. De tycker att detta är ett fantastiskt sätt att hålla kontakten med sin son och samtidigt dela detta med andra

vänner. Man kan gå in på www.missionsite.net och göra en hemsida för sin son/dotter som är på mission. ■

Rekordmånga på avskedsmöte i Skövde

Dick Thörn, högråd i Göteborgs stav

Söndagen den 25:e januari 2009 var sista söndagen i Sverige för missionärsparet äldste och syster Jepson från Utah, USA. Efter ett och ett halvt år på mission, och hela den tiden i Skövde, så var det många som ville vara med på deras avskedsmöte.

Det var rekordmånga som var på plats i kapellet i Skövde gren när äldste och syster Jepson hade sin sista söndag på sin heltidsmission. För äldste Jepson var det andra gången han avslutade en mission i Sverige. Hans första mission gjorde han i mitten av sextiotalet. Då var han aldrig i Skövde, så han var lite förvånad att komma till en plats i Sverige där han inte kände någon. Men efter ett och ett halvt år i Skövde så har den saken verkligen förändrats.

Äldste och syster Jepson har betytt mycket för många människor. Med sitt kärleksfulla sätt har de påverkat många människor på ett positivt sätt. Mot slutet av sin mission kunde de bland annat följa med en medlem till templet för första gången. De har arbetat hårt och kontaktat och varit till stöd för många av de mindre aktiva medlemmarna i Skövde grens område.

Det märktes tydligt på detta



Missionärsparet äldste och syster Jepson har tjänat hela sin mission i Skövde gren. Många samlades deras sista söndag i kyrkan för att höra dem tala.

avslutande möte att många härliga band hade knutits. Syster Jepson betonade i sitt avslutande tal att inte ta bort Kristus i våra liv. Hon tog som ett exempel att när man skriver God Jul på engelska, så skriver man ibland "Merry X-mas". Men hon tycker inte om att man därigenom tar bort "Christ" (Kristus). Äldste Jepson betonade i sitt tal hur mycket vi kan åstadkomma när vi handlar i enighet och kärlek. Han gav många både andliga och roliga exempel på vad som kan uppnås när man tjänar när tillfället ges, även när man egentligen inte tror sig ha tid.

Det avslutande mötet förgylldes även med vacker musik, som framfördes av Åsa och Carmen Sundberg på piano respektive harpa.

Mötet avslutades med att församlingen tillsammans sjöng "Tills vi möts igen", vilket är en tradition i Göteborgs stav, att man sjunger när någon missionär har sin sista söndag i Sverige. Utan att någon sagt något så ställde sig hela församlingen upp

under sången som en extra hyllning till paret Jepson.

Efter mötet så hade grenen under president Pär Fhors ledning arrangerat en middag för alla besökande. Det bjöds på god mat och tårta i en härlig och kärleksfull atmosfär.

Hur många som var närvarande? Det var 71 st. Medeltalet närvarande brukar annars vara cirka 45. ■

Hur man prenumererar på *Liabona*

Prenumerationer beställs genom att betala in prenumerationsavgiften till pg 26 03 53-8 och som mottagare ange Jesu Kristi Kyrka av Sista Dagars Heliga. Ange även namn, adress och församling/gren. Vid förnyelse av prenumeration uppge också prenumerationsnummer, vilket man kan se på adresslappen som följer med *Liabona*. Månad då prenumerationen upphör kan ses längst ner till höger på adresslappen.

I varje församling/gren finns det vanligtvis ett tidskriftsombud som man kan vända sig till vid adressändring eller för att få ett inbetalningskort.

Prenumerationer kan också göras genom kyrkans svenska hemsida på Internet www.jesukristikyrka.se

Distributionscentret har hand om alla prenumerationer av tidskrifter för Sverige. Vid frågor beträffande prenumerationer på kyrkans tidningar, kontakta prenumerationsavdelningen vid distributionscentret under deras

Omvändelseberättelser efterlyses!

Skicka gärna in berättelser om gamla eller nya medlemmars omvändelse. Berättelserna bör vara korta och innehålla följande:

- 1) Den första kontakten med medlemmar eller missionärer från kyrkan
- 2) Omvändelseprocessen fram till dopet
- 3) Vittnesbörd ■

Lokala nyheter

Artiklar och foton till de lokala sidorna är alltid välkomna.

Alla artiklar redigeras. Artiklar och foton publiceras i mån av plats, kvalitet och lämplighet. Skriftligt fototillstånd från fotografen måste alltid bifogas!

Skickas till: Eivor Hagman
Medusagatan 2 A,
553 38 Jönköping
Email: eivorhagman@hotmail.com
Tel. 036-719663 ■

öppettider tisdag-fredag kl. 9-13, på tel. 08-500 655 20, fax. 08-500 655 23. Eller skriv till Tempelvägen 4 A, 137 41 Västerhaninge, eller e-mail RCstockholm@ldschurch.org

Prenumerera gärna på *Liabona* som en gåva till någon du vill ge något värdefullt. Flera i familjen kanske vill ha sitt eget exemplar att läsa och stryka under viktiga saker i.

Priset för *Liabona* är 150 kr per år. Kyrkan har även andra tidningar man kan prenumerera på. Dessa finns endast på engelska. Priser: *Ensign* 150 kr per år, *New Era* och *Friend* 120 kr per år och *Church News* 500 kr per år. ■

DE TALAR I DAG

Vi kan "alltid minnas honom"

Äldste D Todd Christofferson i de tolv apostlarnas kvorum hjälpte unga vuxna vid Brigham Young University–Idaho under en andaktsstund att förstå hur man alltid kan minnas Jesus Kristus.

"Sakramentsbönerna bekräftar att en av de centrala avsikterna med den förrättningen som den instiftades av Herren Jesus Kristus är att vi alltid ska minnas honom" (L&F 20:77, 79), sade han vid andaktsstunden den 27 januari 2009.

Äldste Christofferson sade: "Vi får aldrig glömma vad han gjorde för oss, för utan hans försoning och uppståndelse skulle livet sakna mening. Men i och med att både försoningen och uppståndelsen är verkliga, har vårt liv eviga, gudomliga möjligheter."

Sök lära känna och följa hans vilja

"För det första: Att minnas Herren innebär ju att göra hans vilja", sade äldste Christofferson. "Genom sakramentsvälsignelsen över brödet lovar vi att vara villiga att "... alltid minnas honom samt hålla de bud som han har givit [oss]. (L&F 20:77)"

Jesus Kristus kom alltid ihåg Fadern genom att hålla hans bud, sade äldste Christofferson. Det är därför som Jesu verksamhet skedde med "sådan klarhet och kraft".

Äldste Christofferson lärde att medlemmarna kan sätta Kristus i centrum av sitt liv och bli "ett med honom

liksom han är ett med sin Fader" (se Joh 17:20–23) genom att prioritera "sådant som gör att vi alltid kan minnas honom – att be ofta, att studera och begrunda skrifterna, med eftertanke studera apostlarnas lärdomar, varje vecka förbereda sig att värdigt ta del av sakramentet, genom söndagens gudsdyrkan, genom att skriva ned och minnas vad Anden och våra upplevelser lär oss om lärjungenskap."

Endast därefter kan vi ta oss tid i livet att göra annat som är av värde. "På det sättet trängs inte det väsentliga ut ur vårt liv av sådant som är ganska bra, och det som är av mindre värde får lägre prioritet eller faller bort helt och hållet", sade han.

Varje tanke, ord och handling

Att alltid minnas honom innebär också att minnas att vi en gång ska svara inför honom för vårt liv, sade äldste Christofferson. När Jesus led och dog i Getsemane och på Golgata, betalade han för alla skulder som rättvisan kunde utkräva av oss.

"Därför står han på rättvisans plats. Han är nu rättvisan personifierad. Alldeles som Gud är kärleken, är han också rättvisan. Våra skulder och förpliktelser löper nu till Jesus Kristus", sade äldste Christofferson.

Han citerade Läran och förbunden 19:16–17: "Ty se, jag, Gud, har lidit detta för alla, för att de inte skall behöva lida om de omvänder sig. Men om de inte omvänder sig måste de lida liksom jag."

"Synder tar inte hand om sig själva eller helt enkelt bleknar bort", sade äldste Christofferson. "De måste tas



Äldste D Todd Christofferson

om hand." Han förklarade att tack vare Frälsaren kan vi ta hand om dem genom försoningen i stället för att själva ställas inför rättvisans krav.

Vi behöver inte frukta

Att alltid minnas Frälsaren innebär att "vi alltid kan söka hjälp hos honom", sade han.

Äldste Christofferson berättade om det Joseph Smith upplevde när han var 23 och Oliver Cowdery var 22, när de arbetade på att översätta Mormons bok. Frälsaren sade till dem: "Vänd er till mig i varje tanke, tvivla inte, frukta inte." (L&F 6:36)

"Att vända sig till Frälsaren 'i varje tanke' är ju ett annat sätt att säga 'alltid minnas honom'. När vi gör det, behöver vi inte tvivla eller frukta", sade äldste Christofferson.

"Eftersom vi alltid minns Frälsaren, sade äldste Christofferson, "kan vi 'med glädje göra allt det som står i vår makt' (L&F 123:17) med full förvisning om att hans makt och kärlek till oss ska hjälpa oss klara av allt." ■