

Kyrkonytt



FOTO KELLY LARSEN, © IRI

Äkta makar kan lära sig viktiga evangelieprinciper och relationsfärdigheter genom lektioner som har till syfte att stärka äktenskapet.

Kyrkans kurser syftar till att stärka äktenskap och familj

Eric Eames, Kyrkans tidningar

Till följd av skiftande samhällsvärderingar som underminerar traditionellt familjeliv är det kyrkans föresats att hjälpa till med att "bevara och stärka familjen som samhällets grundläggande enhet". ("Familjen: Ett tillkännagivande för världen", *Liabona*, okt 2004, s 49)

Även om det världsomfattande skilsmässotalet föll något under 2007 så utgör det ökande antalet samboförhållanden och barn som lever utanför äktenskapets ram exempel på samhällets allt svagare tro på det traditionella äktenskapet och familjen.

I ett försök att motverka dessa trender har kyrkan anordnat tre kurser med åtföljande handledningar för att hjälpa medlemmarna förstå lärdomarna om familjens betydelse. Detta hjälper dem att bygga upp och behålla varaktiga familjerelationer.

Kursernas uppläggning

Studiehandledningen *Relationer i äktenskapet och familjen*, som reviderades 2000, ger särskild betoning åt tillkännagivandet om familjen. Handledningen är uppdelad i två delar: Del A, "Stärka äktenskapet", och del B, "Föräldrarnas ansvar att stärka familjen". Kursen hålls vanligen

under söndagsskoltid och medlemmar kan närvara vid antingen den ena eller bägge delarna av kursen, utifrån enskilda behov.

Senare (2006) har Kyrkans familjeservice producerat två nya studiehandledningar – *Stärk äktenskapet* och *Stärk familjen*. Dessa kurser undervisas inom Kyrkans familjeservice och i en del församlingar och stavar, men de hålls utanför söndagens mötesblock.

Kurserna för Söndagsskolan och Kyrkans familjeservice påminner om varandra i det att de kan hjälpa både de som redan är gifta och de som förbereder sig för att gifta sig. Kapitlen om familjen hjälper föräldrarna förstå betydelsen av sin uppgift att "fostra och förmana [sina barn] i Herren". (Ef 6:4)

Det finns också några väsentliga skillnader mellan handledningarna. Handledningen *Relationer i äktenskapet och familjen* riktar sig främst till medlemmar och inriktar sig i hög grad på de lärdomar och principer som finns i skrifterna och som lärs ut av de sista dagarnas profeter och apostlar för att hjälpa medlemmar finna lösningar utifrån sin personliga situation.

"Den som går ut den här kursen gör det med bättre förståelse för och vittnesbörd om de gudomliga principer som är grundläggande för lyckliga äktenskap och familjerelationer", sade David Marsh, chef för kyrkans studiekurser.

Även om handledningarna för Kyrkans familjeservice också är

fokuserade på evangeliets principer innehåller de ytterligare tankar från professionella familjerådgivare och terapeuter, beskriver aktuella forskningsresultat, och bidrar med övningar som hjälper deltagare (medlemmar eller inte) att förbättra sina relationer genom rollspelsövningar.

Stöd för äktenskap och familj

Kurserna är till särskilt stor hjälp när det gäller att undervisa nygifta och nyomvända om betydelsen av eviga familjer och hur man stärker familjen mot samhällets påverkan.

”Vi har många familjer som blir medlemmar i kyrkan från olika kulturer, traditioner och bakgrunder”, sade broder Marsh. ”Handledningen *Relationer i äktenskapet och familjen* hjälper dem att få kunskap om vad Herren lär om familjer.”

Makarna i Sergio Navarros klass i Puebla stav i Cholula, Mexico, sade att handledningen *Stärk äktenskapet* gav dem en önskan att bli bättre män och hustrur, och rollspelsövningarna hjälpte dem att utveckla färdigheter för att lösa relationsproblem.

Varje lektion i handledningarna för Kyrkans familjeservice innehåller tre eller fler inlärningsaktiviteter för att hjälpa deltagarna sätta mål och införliva evangelieprinciper. Kapitlet ”Kärleksfull kommunikation” i handledningen *Stärk äktenskapet*, hjälper till exempel den utbildade läraren deltagarna att öva på att bemöta en partners beskyllningar utan att inta en försvarsattityd.

Broder Navarro sade att han sett

par på randen till skilsmässa som beslutat sig för att hålla ihop efter att ha lärt sig dessa viktiga evangelieprinciper som berör familjen. ”Det har varit en underbar erfarenhet att se vilken nytta de här äktenskapen har haft av detta”, sade han.

Profeter uppmuntrar äkta makar att fortsätta med träffar

Relationen bland många sista dagars heliga par löper mindre risk att explodera än tyna bort. Kärlekens eld i ett äktenskap tynar bort genom försummelse. Kursen *Relationer i äktenskapet och familjen* undervisar om betydelsen av fortsatta träffar inom äktenskapet, det vill säga att ta sig tid för varandra och visa tillgivenhet i det lilla.

President Spencer W Kimball (1895–1985) sade: ”Kärleken ... kan inte förväntas bestå för evigt om den inte ständigt får näring genom små portioner av kärlek, uttryck för uppskattning, beundran och tacksamhet samt av osjälviska tankar.” (”Enighet i äktenskapet”, *Liabona*, okt 2002, s 40)

Finna styrka som föräldrar och deltagare

Handledningen *Stärk familjen* och avsnitten om barnuppfostran i handledningen *Relationer i äktenskapet och familjen* bygger på äktenskapslektionerna genom att hjälpa makar att enas om hur och vad de ska undervisa sina barn om. Syster Marta Tilley, en kyrkans servicemissionär i Lakeland stav i Florida, sade att skilda

uppfostringsmetoder för med sig en känsla av misstroende och oenighet mellan föräldrarna och leder till kaos i hemmet.

Bägge handledningarna hjälper föräldrar att verka i enighet och beskriver positiva uppfostringsmetoder, till exempel genom hemaftnar och familjemöten. Handledningen *Stärk familjen* hjälper särskilt föräldrarna att förstå barn bättre så att problem kan lösas med kärlek och tålmod.

”Dessa program ger dig färdigheter som du kan tillämpa inom evangeliets normer och hjälper dig att bli en mer framgångsrik förälder”, sade syster Tilley.

För ytterligare information

Handledningen *Relationer i äktenskapet och familjen* finns att tillgå genom distributionscentret på 38 språk. Ytterligare 17 språk är planerade.

Handledningarna för Kyrkans familjetjänst finns för närvarande på engelska, portugisiska, spanska och svenska. Översättningar görs just nu till tyska, japanska, ryska och ukrainska. Församlings- och stavsledare som är intresserade av att stödja en kurs bör kontakta sitt lokala familjeservicekontor. De som befinner sig i områden där de inte har tillgång till ett lokalt familjeservicekontor bör kontakta Sharon Parr på parrsd@ldsfamilyservices.org. ■

Lärare har funnit att den verkliga styrkan i varje program kommer av deltagarnas beslutsamhet och aktiva engagemang. Varje kurs uppmuntrar till öppen diskussion och interaktion så att makarna kan lära

sig nya färdigheter av varandra.

Slutresultatet blir att deltagarna avslutar kurserna med större medvetenhet om vår himmelske Faders kärlek till dem och hans engagemang i varje aspekt av deras liv. ■

President Monson i möte med Panamas president

Efter söndagens invigning av templet i Panama City den 10 augusti 2008 kom president Thomas S Monson samman med andra ledare i kyrkan vid ett måndagsmöte med Panamas president Martín Torrijos och hans hustru Vivian Fernández de Torrijos.

President Monson besvarade president Torrijos frågor genom att återge detaljer om byggandet av templet och invigningen. President Monson tog också emot den panamanske ledarens tacksamhet för kyrkans humanitära insatser i Panama. Särskilt intressant var de många projekt som är till hjälp för barn, till exempel distribution av rullstolar, projekt för vaccination mot mässling och polio, och främjande av läs- och skrivkunnet. Fru Torrijos beskrev sitt besök till templets öppet hus och delgav sina intryck av templet och de medlemmar i kyrkan som visade henne

runt i byggnaden.

Under samtalet uttryckte president Dieter F Uchtdorf, andre rådgivare i första presidentskapet, sin uppfattning om värdet av templet för kyrkans medlemmar i Panama och sade att templet skulle föra med sig styrka och välsignelser till alla invånare i landet.

Äldste Richard G Scott i de tolv

apostlarnas kvorum talade om betydelsen av Panamakanalen för världen och framhöll de förändringar som underlättats genom kanalens byggande och användning. Han förmedlade sina känslor om att templet i Panama City också skulle bli en viktig del av landskapsbilden.

President Monson överlämnade till president Torrijos och hans hustru en skulptur som föreställer ett barns första steg och förmedlade sin tolkning av konstverket. Enligt honom förmedlas budskapet att relationer inleds med små steg när vi lär oss av och stärker varandra.

Den första församlingen i Panama organiserades 1941. Idag finns det mer än 41 000 medlemmar i kyrkan i Panama. ■



President Dieter F Uchtdorf; hans hustru Harriet; Panamas president Martín Torrijos; hans hustru Vivian; President Thomas S Monson; hans dotter Ann M Dibb, andra rådgivare i Unga kvinnors generalpresidentskap; Äldste Richard G Scott; Mary Ann Clarke och äldste Don R Clarke.

FOTO © PRESIDENTSKAPET FÖR REPUBLIKEN PANAMA

Kyrkan skickar Atmit till Etiopien

Kyrkan skickade mer än 635 ton Atmit, en särskild mat för svårt undernärda, till Etiopien under en tremånadersperiod, med en sista inplanerad sändning till det torkdrabbade landet i november 2008.

Minst 14 miljoner etiopier var i behov av mat eller pengar. Även om krisen huvudsakligen var en följd av svår torka som på olika ställen förstört hela vårskörderna, har landet också drabbats av höga matpriser, ett flertal katastrofer och ett uppror i den somaliska regionen som förhindrade matsändningarna.

Eftersom regeringen i Etiopien mindes kyrkans betydande hjälp

under hungersnöden 2003 bad de om hjälp. Kyrkan svarade genom att skicka mer än 30 containrar med Atmit till landet. Från och med slutet av augusti till och med oktober skickade kyrkan fem containrar i veckan till landet. Varje sändning tog sex till åtta veckor att komma fram.

På samma sätt som 2003 hade kyrkan ett nära samarbete med Project Mercy, en icke-statlig hjälporganisation med erfarenhet av Etiopien. Tillsammans med den etiopiska regeringen hade Project Mercy uppsikt över distributionen av Atmit.

Atmit är en blandning av havremjöl, mjölkpulver, socker, salt, vita-

miner och mineraler som blandats med vatten och matolja för att uppnå en krämig konsistens. Den har bevisats vara en framgångsrik resurs för att ge mat åt svårt undernärda.

Kyrkan skickade för första gången mathjälp till Etiopien år 1985 i samband med att landet genomled en årslång hungersnöd som dödade mer än en miljon människor. Under matkrisen i Etiopien år 2000 paketerades säd från gårdar som kyrkan äger i England av brittiska medlemmar och skeppades till landet, och år 2003 bidrog kyrkan med 4500

ton av kompletterande födoämnen till hemsökta områden. ■

Kyrkan stöder program i demokratiska republiken Kongo

Med hjälp av kyrkans humanitära hjälpverksamhet sprider sig vaccinationskampanjer från de stora städerna till de mest avlägsna byarna i Afrika för att förhindra smittsamma sjukdomar.

Eftersom ett av fem barn dör varje år i Kongo av sjukdomar som går att förebygga har landet fått hjälp av kyrkan att vända trenden.

”Barndödligheten är mycket hög i Kongo, eftersom invånarna inte har råd med hälsovård och ofta dröjer med att söka hjälp tills det är för sent”, sade syster Marilyn Barlow, en servicemissionär som verkar i den demokratiska republiken Kongo tillsammans med sin make Farrell. ”Även bland kyrkans medlemmar är det svårt att finna en familj som inte har förlorat minst ett barn, och en del har förlorat många.”

Men den verkliga tragedin är att en enkel, billig vaccinering skulle ha kunnat rädda många liv. År 2007 hjälpte volontärer inom kyrkans hjälpverksamhet till med att göra reklam för landets vaccinationsprogram mot mässling. Till följd av detta vaccinerades mer än 670 000 barn mot mässlingen.

Hälsovårdsmyndigheten i Kongo blev så imponerad av hur kyrkan tog hand om sin del av mässlingskampanjen, det rörde sig bland annat om



FOTO ADAM C. OLSON

Kyrkan förser det svältdrabbade Etiopien med 635 ton Atmit.



Äldste Farrell Barlow överlämnar material till dr Charlotte Ngokaba (i mitten) och dr Edward Nginda i Demokratiska republiken Kongo.

information genom radio och television, att de bad om hjälp med ett annat projekt.

År 2008 stod kyrkan för kostnaderna för framställning av uppdaterat material

– affischer och blädderblock – så att regeringen kunde utbilda hälsospecialister och mödrar om betydelsen av vaccinering mot till exempel mässling, polio, stelkramp och tuberkulos.

”[Kyrkans] gåva hjälper oss att utbilda familjer och göra dem friskare”, sade dr Charlotte Ngokaba, nationell chef för vaccinationer i Demokratiska republiken Kongo.

Sedan 2003 har nästan 60 000 volontärer i kyrkan gått samman med World Health Organization (WHO), UNICEF, Amerikanska Röda korset och lokala hälsoministerier för att minska dödligheten i mässling.

Enligt WHO:s rapport lönar sig dessa ansträngningar. Dödstalet i mässling i Afrika har sjunkit med 93 % sedan 1999. Dödstalet i mässling över hela världen har sjunkit med 73 %, från nästan 900 000 år 1999 till cirka 242 000 år 2006. ■

Kyrkan hjälper översvämningsdrabbade i Östeuropa

Kyrkans humanitära hjälpverksamhet bidrog med pengar till området Europa Öst den 22 augusti 2008, för inköp av katastrofutrustning och annat till hjälp för hundratusentals människor som drabbats av områdets värsta översvämning på 200 år.

Minst 65 människor dog och nästan 90 000 hem drabbades av översvämningsskador i delar av Ukraina, Moldavien och Rumänien. En del invånare flydde från området, medan andra stannade kvar.

”Många sitter bara i sina trädgårdar och tittar på sina hem och gråter”, sade äldste Austin Hinkle, en seniormissionär på heltid i Ukrainamissionen Kiev, som verkar tillsammans med sin hustru syster Susan Hinkle.

Kyrkans medlemmar och

missionärer i närheten av de drabbade områdena bildade grupper och reste till översvämningsdrabbade samhällen och byar för att hjälpa till med upprensningen. De heliga samlade också in hygien- och städpaket som de delade ut i lokala byar.

”De som drabbades av den största förlusten är fattiga människor, men de är tacksamma människor”, sade syster Connie Durrance, som verkar som områdets välfärdsspecialist i Europa.

Kyrkans medlemmar hjälpte också offren att reparera sina hem, vilka i en del fall huvudsakligen var gjorda av lera och halm. Äldste Hinkle sade att



Detta hem var ett av 90 000 som skadades av en historisk översvämning i Östeuropa.

översvämningen också skadade vissa människors vinterförråd av mat.

Översvämningarna började efter nästan en veckas häftigt

regn i slutet av juli 2008. Regnet fick floder att svämma över och dränka hem, broar och vägar. Översvämningen skadade också mer än

90 000 hektar jordbruksland.

Hjälp fortsatte att anlända till städer och byar under hela augusti och in i september. ■

Syster Thompson stödjer adoption vid nationell konferens

Som ung socialarbetare kände sig Barbara Thompson, andra rådgivare i Hjälpföreningens generalpresidentskap, betryckt när en medarbetare faktiskt tyckte att abort var ett bra val för gravida flickor som inte kunde ta hand om ett barn.

Hon förklarade för sin medarbetare att adoption var till välsignelse för fler människor.

"Jag har sett hur unga föräldrar blivit välsignade som kärleksfullt överlämnar sina barn till adoption", sade syster Thompson vid en nationell konferens för Families Supporting Adoption (FSA) som hölls den 8 och 9 augusti 2008 i Layton i Utah.

Ett flertal stater och fem kanadensiska provinser deltog i sina egna regionala FSA-konferenser. Syster Thompsons huvudtal sändes

till varje område under den allmänna sessionen den 9 augusti.

Genom sin mångfald av studiegrupper och paneldiskussioner var konferensen till hjälp för biologiska mödrar och adoptivpar att bli mer insatta i adoptionsprocessen.

Dan och Aranne Urbancic, medlemmar i Palo Verde församling, Lake Mead stav i Henderson, Nevada, USA, sade att varje presentation gav deltagarna tillfälle till öppen, ärlig feedback. Makarna som deltog i konferensen i Layton och ville adoptera, var också imponerade över de olika lärarnas kunnskap.

"Man visste att de var insatta i ämnet och inte bara läste ur en bok", sade broder Urbancic.

FSA, som sponsras av Kyrkans familjeservice, har som syfte att



Barbara Thompson

främja positiva åsikter om adoption och erbjuda stöd till biologiska föräldrar, adoptivfamiljer och dem som gynnar adoption. ■

NYHETER

Uppdaterad sökhjälp för möteshus finns att tillgå på LDS.org

En uppdaterad version av kyrkans sökhjälp för möteshus som lanserades den 20 augusti 2008 finns nu att tillgå på maps.lds.org eller genom LDS.org (klicka på **About the Church**, och sedan på **Find a Meetinghouse**) och Mormon.org (klicka på **Worship with Us**).

Det förbättrade programmet införlivar egenskaper från Googles och Microsofts sökmotorer för kartor, och ger användaren en korrekt och visuell överblick över gator, avstånd och platser för kapell världen över.

Larry Richman, chef för Internet Coordination, sade att användaren

får mer exakta vägbeskrivningar till kapell över hela världen än i den tidigare versionen.

Förutom att ge tillgång till mobila funktioner, anges på sidan också olika typer av församlingar i närheten, inklusive församlingar eller grenar som talar särskilda språk och enheter för unga vuxna. ■

De olika ländernas webbsidor blir allt fler

Den 4 augusti 2008 lanserade kyrkan nya webbsidor på engelska för länderna i Stilla havsområdet och på tahitiska för Tahiti.

Den tahitiska sidan finns på www.sdj.org.pf, och innehåller material av lokalt intresse, till exempel budskap från områdespresidentskapet, lokal kyrkohistoria, nyheter, aktiviteter och kalenderpunkter.

Det finns nu 64 nationssidor, medan andra (Kroatien, Ungern, Belgien, Portugal, Filippinerna, Paraguay och Uruguay) är i en uppbyggnadsfas. En länk till de olika ländernas sidor finns på LDS.org under "About the Church". ■

Mormons bok tryckt på sinhalesiska

Översättning och produktion av Mormons bok på sinhalesiska, ett av Sri Lankas officiella språk, blev färdigt i augusti 2008.

Distribution av den sinhalesiska versionen av Mormons bok till kyrkans enheter inleddes i september. Sedan 1983 har singhalesisktalande medlemmar bara haft tillgång till utdrag av Mormons bok på sitt eget språk. Det finns mer än 16 miljoner som talar sinhalesiska.

Sri Lanka, som är beläget vid Indiens sydöstra kust, har mer än 20 miljoner invånare och ingår

SLÄKTFORSKNINGSNYHETER

Kyrkans medlemmar beviljas fri tillgång till folkbokföringslängder från samarbetspartners

År 2009 blir folkbokföringslängder genom FamilySearch.org, från samarbetspartners som Ancestry.com och Findmypast.com, fritt tillgängliga för de medlemmar som är registrerade på hemsidan för FamilySearch. Dessutom har alla de volontärer eller registerrare i FamilySearch som varje kvartal tillgodoser de grundläggande kraven fri tillgång. All data som registrerats av volontärer inom FamilySearch är också i fortsättningen fri för allmänheten.

FamilySearch med samarbetspartners ökar tillgängligheten till brittiska folkbokföringslängder

FamilySearch gick samman med tre organisationer i Storbritannien i juli 2008 för att på ett betydande sätt öka tillgängligheten på Internet till engelska och walesiska folkbokföringslängder. Findmypast.com, [The Origins Network](http://TheOriginsNetwork.com) och [Intelligent Image Management](http://IntelligentImageManagement.com) gick samman med FamilySearch för att publicera onlineregister över folkbokföringslängder för England och Wales från 1841 till 1901. Folkbokföringslängder från 1841 och 1861 finns för närvarande att tillgå på FamilySearch.org och Findmypast.com. Fler år kommer att läggas till allteftersom projektet fortskrider.

i Singapore-missionen. Kyrkan erkändes officiellt i Sri Lanka den

FamilySearch och Ancestry.com i samarbete om USA:s folkbokföringslängder

FamilySearch och Ancestry.com har utbytt resurser för att publicera nya onlineregister och bilder av U.S. Federal Census Collection (1790 till 1930). I juli 2008 överlämnade FamilySearch förbättrade digitala kopior av de ursprungliga folkbokföringslängderna till Ancestry.com. I gengäld överlämnade Ancestry.com kopior av sina folkbokföringsregister till FamilySearch. FamilySearch ska slå samman sina egna register med registren från Ancestry.com för att skapa större folkbokföringsregister med ett flertal nya fält för sökbara data.

Pilotsidan för FamilySearch närmar sig en halv miljard sökbara namn

Med mer än 467 miljoner sökbara namn bidrar pilotsidan till att det blir lättare att få tillgång till släktforskningsuppteckningar genom FamilySearch. Nyligen bifogades 46,3 miljoner namn och 1,2 miljoner bilder till pilot.familysearch.org genom en uppdatering av Förenta staternas folkbokföring från 1850, genom att bifoga 15 stater från USA:s folkbokföring från 1870 och genom uppdatering av 1930 års folkbokföring för Mexico. Englands folkbokföringslängder för 1841 och 1861 publiceras också med länkar till bilder på Findmypast.com. ■

2 mars 1979. Det andra officiella språket på Sri Lanka är tamil. ■



Fler förslag till samlingsstunden, januari 2009



Här följer fler förslag som Primärföreningens ledare kan använda tillsammans

med materialet för samlingsstunden i detta nummer av Liahona. För lektionen, anvisningarna och aktiviteten som bör samman med dessa förslag, se "Jag har en himmelsk Fader som älskar mig" på sidorna LS4 och LS5 i Lilla stjärnan i det här numret.

1. Upprepa tillsammans Läran och förbunden 138:56 och ersätt orden *de* och *sin* med *vi* och *vår*. Vi bodde hos vår himmelske Fader och vi fick ansvar. Visa bilder på personer i skrifterna som fick ansvar i föruttlvaron att hjälpa till med att utföra vår himmelske Faders verk (till exempel: Jesus; Maria, mor till Jesus; Adam och Eva; Johannes Döparen; Joseph Smith). Gör ordremsor som berättar vad varje person

gjorde på jorden. Skicka runt ordremsorna i en påse medan pianisten spelar "Jag kan följa Guds plan" (*Barnens sångbok*, s 86–87). När musiken stoppas låter du barnet som håller i påsen läsa en ordremsa och passa ihop den med rätt bild.

Låt varje klass samtala om någon uppgift de kan få i framtiden (till exempel: missionär, far eller mor, primärlärare, biskop). Låt klasserna diskutera med sina lärare vad de kan göra nu för att förbereda sig för dessa uppgifter och de övriga ansvar de kan tänkas få. Gör ordremsor i skilda färger med fraser från "Jag kan följa Guds plan" som berättar vad vi kan göra nu för att förbereda oss för våra uppgifter (till exempel: "låta mig ledas av Gud", "Jag kan följa", "Jag skall kämpa", "Jag skall be"). Låt barnen som är klädda i samma färg som ordremsan ställa sig upp när den frasen sjungs. Vittna om att det är viktigt

att förbereda sig nu för de uppgifter vi har fått.

2. Skriv på tavlan: "Familjen är instiftad av Gud." Låt barnen upprepa meningen tillsammans. Stryk ut ett ord och låt barnen upprepa den igen. Fortsätt att stryka ut ord och låt barnen upprepa meningen tills alla ord är bortsuddade. Fråga: "Varför tror ni att det var vår himmelske Fader plan att vi skulle bo i familjer?" Låt någon av de äldre klasserna ställa sig upp och sjunga första raden av refrängen till "Familjen är från Gud" (*Liahona*, okt 2008, LS12–LS13). Fråga: "Hur kan familjen hjälpa oss att bli den Gud vill att vi ska bli?" Visa en bild på Joseph Smiths familj (3-7 från bildpaketet i *Primär 3*).

Läs tillsammans Joseph Smith — Historien 1:22, 50. Framhåll att Josephs far gav sitt stöd åt Joseph Smith och hjälpte honom att genomföra sin mission. Inbjud i förväg, med

biskopens eller grens-presidentens godkännande, flera vuxna eller barn att berätta om ett tillfälle då kärlek och stöd från en medlem i familjen var till hjälp för dem. Dela ut papper och penna och låt alla barnen skriva eller rita något som beskriver vad de vill göra den här veckan för att bygga upp kärlek i sin familj. Låt dem på samma papper skriva: "Familjen är instiftad av Gud." ■



MÅLNING © 2002 AV GARY KAPP



BUDSKAP FRÅN OMRÅDESPRESIDENTSKAPET

Sök eviga sanningar

Äldste Robert C Oaks

Ar 1960 utbildade jag mig till pilot. Jag arbetade mycket hårt för att lyckas eftersom jag så gärna ville bli stridspilot.

En dag misslyckades jag med en viktig flygning och var säker på att jag skulle bli avstängd från pilotutbildningen. Jag var mycket besviken. Jag hade arbetat i sex år för att komma till den här punkten i livet och nu skulle jag inte nå mitt mål.

Men jag fick en chans till. Jag arbetade hårdare, övervann mina tidigare problem och klarade mig igenom utbildningen. Det gick till och med så bra att jag kunde ansöka till stridsprogrammet.

Det jag lärde mig var att för att lyckas med en pilotutbildning så måste man bemästra flygteknikens grundläggande principer – väder, aerodynamik, drivkraft, fysik och kemi. Dessutom ska man lära sig hur man manövrerar planet med styrspaken, gasspaken och rodret, så att man får planet att åka dit man vill. Man lägger ihop allt detta för att styra ett stort eller litet plan. Om man inte lär sig det grundläggande inom flygteknik kan man råka myck-
et illa ut.

Det finns en staty vid United States Air Force Academy med en mycket talande inskription om denna princip: "Människans 'flygtur' genom livet understöds av hennes kunskaps kraft."

**Äldste Robert C Oaks**

Det är ett bra ordstäv oavsett inom vilket område vi arbetar. Det gäller såväl kirurgen som idrottsman-
nen, bilmekanikern, snickaren och slaktaren. "Vet han vad han gör?" All världslig framgång bygger på att man "vet vad man gör".

Om så är fallet i den här världen, hur mycket mer gäller det då inte i evigheten? Du har rätt, det är mycket viktigt att vi lär oss de grundläggande eviga evangelieprinciperna som hjälper oss att tryggt navigera genom livet och tillbaka till vår himmelske Faders närhet.

Och det gäller hela livet. Det går inte att bara lära sig trosartiklarna och några skriftställen utantill och

sedan valsa nerför vägen medan allt faller på plats, som i en bra Tarzan-film. Vi ställs inför komplicerade utmaningar hela livet som kräver att vi oavbrutet lär oss mer om Herrens principer för den eviga "flygturen".

Det finns några bra skriftställen som tar upp denna princip. Jag vill gå igenom några av dem med er i några minuter.

Vi börjar med Läran och förbunden 93:36: "Guds härlighet är intelligens eller med andra ord ljus och sanning." Vilket tydligt och kraftfullt uttalande detta är, som ger oss insikt om en viktig del av vår himmelske Faders karaktär. Hans härlighet är grundad på intelligens, sanning och ljus. Och vi vet hur man får sanning och ljus – genom att studera, be och söka. Vi får dem i mycket mindre doser, men vi kan få dem, bit för bit.

Men vi har en tendens att bedöma saker och ting enligt vår nuvarande kunskapsnivå. President Brigham Young satte det i ett något annorlunda perspektiv. Låt mig citera: "Jag ska inte sluta lära medan jag lever, inte heller då jag kommer till andevärlden, utan där ska jag göra det med större lätthet. Och när jag på nytt får min kropp ska jag lära mig tusen gånger mer på en tusendel av tiden. Och då tänker jag inte sluta lära, utan kommer att fortsätta min forskning." Vilket storslaget och viktigt begrepp han så tydligt lade fram för oss. Vi behöver fortsätta lära oss varje dag i livet.

Detta är en av de mest kraftfulla sidorna av Jesu Kristi återställda kyrka, att den är grundad på sanning. Faktum är att den förkroppsligar och omfattar all sanning. Både de sanningar som vi normalt håller för timliga eller jordiska och de som är himmelska eller eviga.

Ett annat viktigt skriftställe som handlar om sanning är Johannes 8:32: "Ni skall förstå sanningen, och sanningen skall göra er fria." Alla vill vara fria, och här talar Herren om för oss hur vi kan åstadkomma det. Lär dig sanningen! Men hur går det till? Ja, vi kan gå tillbaka till flygplanet. I tusentals år kunde människan bara drömma om att flyga. Faktum är att många dog medan de försökte sig på sådana tokiga saker som att bygga sig vingar och hoppa ner från höga platser. Intressant och spännande, men inte särskilt effektivt. Men allteftersom människan samlade på sig mer kunskap och mer sanning började hon förstå de fysiska lagar som styr tyngdkraft, aerodynamik, metallurgi och förbränning. Orville och Wilber Wright lade ihop all denna sanning, och se, de blev fria. Fria att flyga och fria att lämna jordens tyngdkraft.

Låt oss nu återgå till de viktigare eviga sanningarna och se hur kunskapen om dem kan göra oss fria. När jag accepterar tanken att tobak inte är nyttig för kroppen blir jag fri från de destruktiva effekter som den har på min kropp. Jag kan springa fortare, dyka djupare och har bättre hälsa än mina rökande vänner.

Jag skulle kunna gå igenom alla föreskrifter för visdomsordet, alkohol, droger, kaffe och te på samma sätt. Att hålla sig borta från dem och leva efter denna sanning gör oss fria från dålig andedräkt, dåliga tänder, dåliga lungor, dåligt hjärta och dåliga vänner. Sanningen gör oss verkligen fria.

Men vad viktigare är, vi kan gå igenom alla evangeliets sanningar och få samma resultat: Om vi följer Herrens bud befriar vi oss från specifika, verkliga problem.

Låt oss ta en specifik sanning som är mer komplicerad men lika verklig som visdomsordet. "Ty den naturliga människan är en fiende till Gud och har så varit från Adams fall, och kommer att så vara i evigheters evighet, om hon inte ger efter för den Helige Andens maningar och lägger av den naturliga människan och blir en helig genom Herren Kristi försoning och blir som ett barn: undergiven, mild, ödmjuk, tålmodig, kärleksfull, villig att underkasta sig allt som Herren anser lämpligt att lägga på henne, alldeles som ett barn underkastar sig sin far." (Mosiah 3:19)

Den naturliga människan är en elak, illvillig person och är därför varken nöjd med sig själv eller med andra runt omkring sig. Men när hon ger efter för den Helige Andens maningar och lägger av den naturliga människan och blir tålmodig och kärleksfull så blir hon vänligare och mer förlåtande mot andra. Detta lockar fram den vänligare

sidan hos dem hon umgås med och hon blir själv bättre behandlad. Hon blir fri från den smärta och bedrövelse som är förknippad med den naturliga människans själviskhet.

Vi besparas inte all smärta genom att efterleva Jesu Kristi evangelium. Vi kom till den här jorden för att prövas av svåra händelser och omständigheter. Men det finns så mycket smärta och lidande vi kan befria oss från om vi följer evangeliets sanningar så som de undervisas oss. Så gott som alla fångar i alla fängelser skulle bokstavligt talat varit fria om de hade känt till och levt efter evangeliets sanningar.

Jag hoppas att vi tydligt kan se hur viktigt det är att vi under hela livet lär oss mer om evangeliet och om timliga sanningar. Det är en central värdering i Jesu Kristi evangelium.

Men hur gör vi det? Svaret på den frågan är lätt att ge men svårt att följa. Det är därför vi är med på Söndagsskolan och på prästadörets lektioner i hela vårt liv. Det är därför vi har skrifterna och det är därför profeterna så ivrigt och så ofta uppmanar oss att läsa i dem dagligen. Och inte bara att läsa dem utan också att begrunda dem. Och att läsa andra goda böcker och lyssna på god musik. Det finns stora sanningar där också.

Det är ett spännande äventyr vi är engagerade i. Låt mig avsluta med ett citat av president Gordon B Hinckley. "Du har inte råd att sluta (lära dig). Du får inte avstanna i din

utveckling ... det finns så mycket att lära sig och så litet tid att lära sig på. Jag medger att jag hela tiden blir bestört över min brist på kunskap, och det som förargar mig tror jag har att göra med de många brådskande krav som begränsar mina möjligheter att läsa."

Jag tycker att det här citatet sätter det ständiga sökandet efter evig sanning i ett större perspektiv. Öka kraften i din "flygtur" genom livet genom att vidga bredden och djupet av din kunskap om evangeliet. ■

Glöm inte bort löftena!

Birgitta Wennerlund, Kristianstads gren

Det är drygt ett år sedan president och syster Ljungh började verka som president och värdinna i templet i Köpenhamn. De delar gärna med sig av sin glädje över att få tjäna sina medsyskon och åt varje förrättning som utförs i templet.

"Vi gläder oss lika mycket åt alla som kommer hit för att få del av de heliga förrättningar som endast utförs i templet, oavsett om de kommer hit för sin egen del eller för att vara ställföreträdare för någon avliden. Vi brukar säga att vi döper oss för de döda, men det finns inga döda", betonar president Ljungh. "De lever i en annan tillvaro, och där väntar de på att vi ska ta dem till templet."

Syster Ljungh berättar att hon känner för varenda person som hon är ställföreträdare för. "Jag brukar



President och syster Ljung gläds åt att tjäna som president och värdinna i templet i Köpenhamn

sitta en stund efteråt i det celestia rummet och tänka på den personen. Då känns det som om jag får välkomna henne dit."

"Och det är väl det allting går ut på", fortsätter syster Ljungh, "att få komma till det celestia riket som det vackraste rummet i templet representerar."

Löften som ger kraft i vardagen

"Ju oftare vi kommer till templet, desto bättre kommer vi ihåg vilka välsignelser vi där blir lovade", säger president Ljungh med eftertryck.

"Det finns en kraft i dessa löften som vi behöver i vardagen. Så även om vi själva har varit i templet och hört löftena, behöver vi få dem repeterade för att kunna påminna oss dem när livet känns svårt eller vi måste fatta viktiga beslut."

President Ljungh berättar om en man som drömde en natt att Frälsaren stod vid hans sängkant och sade: "Jag vill ge dig alla välsignelser som jag nedkallar på ditt huvud i templet och som du kan komma ihåg!"

”En skrämmande tanke att vi bara får det vi minns, eller hur? Men Herren är god och om vi är trofasta så kommer han att uppfylla varje löfte som han gett oss. Vi måste komma ihåg att det är **Herren** som ger oss välsignelserna, även om de uttalas genom tempeltjänarna”, säger president Ljungh.

Han förklarar också att det är inte bara Herrens löften till oss som vi gör rätt i att komma ihåg: ”Vi som har varit i templet har lovat att använda all vår tid, förmåga och kraft åt att bygga upp Guds verk, och i det ingår att utföra detta stora ställföreträdande arbete. Det vi gör för dem som är i andevärlden påverkar vår egen frälsning, vi är beroende av varandra.”

Många böner uppsänds under dagen

Ett litet tempel hålls öppet i enlighet med medlemmarnas önskan och ansträngningar att komma till templet. Grenar och församlingar som har tillräckligt många tempeltjänare kan ringa och boka tid även när templet normalt är stängt. Från templets sida vill man gärna veta i förväg hur många som kommer för att kunna ta emot alla på bästa sätt.

”Ibland är det bara ett fåtal anmällda”, berättar syster Ljungh, ”och då ber vi ännu ihärdigare om att många fler ska komma – och det gör det! Vi måste förvänta oss svar på våra böner och ha tro, då kan Herren ge oss det vi ber om. Jag oroar mig inte för om det ska komma många eller få, jag går

till templet med en önskan att välkomna alla som kommer dit. Men visst är det härligt när vi är många där och kan uträtta mycket!”

”Vi är förundrade över det förtroende som Herren visar oss då han överlämnar ansvaret för ett av sina heliga hus till oss”, säger president

Ljungh. ”Vi är vanliga enkla människor och det visar bara att Herren behöver oss var och en i sitt verk. Den Herren kallar den dugliggör han, om vi anstränger oss att göra vår del. Vi ser med glädje fram emot att få tjäna här under de tre kommande åren.” ■



FOTO SIGRID OLSSON

Unga kvinnor från Handens församling utanför templet i Köpenhamn.

Vår fantastiska tempelresa till Köpenhamn

Janelle Kindestam, Handens församling

IHandens församling är vi inte så många unga kvinnor och då finns möjligheten att verkligen lära känna och umgås med alla. Vi tycker om att göra dop i templet och det började egentligen förra året när en av oss föreslog att vi skulle åka till

Helsingfors tempel, vilket vi gjorde. Det var en väldigt lyckad resa och vi skämtade om att ta Köpenhamns tempel nästa år. Nästa år kom och skämtet blev verklighet. Efter mycket planering och förberedelse bar det av.

Halv fem på morgonen den 12 juni 2008 åkte vi hemifrån med hjälp av snälla föräldrar som skjutade oss till flygbussen. Flyget är bekvämt och det går också fort. Vi hade hela torsdagen och fredagen i Köpenhamn innan vi flög hem igen på lördag förmiddag och vi hann med massor under tiden. Till exempel shoppade vi, åt massa god mat och glass, gick på tivoli, besökte originalstatyn av Kristus och pratade och skrattade i timmar på vandrarhemmet.

Men så klart blev tempelbesöket det käraste minnet. Fredag förmiddag och ett par timmar framåt var vi i templet. Doprummet och trappan ner dit är det vackraste vi någonsin sett. Det var skönt att det var den svenska tempelpresidenten som tog hand om oss då det danska språket faktiskt är så otroligt svårt att förstå. Vi behövde inte ordna någonting själva utan skändes bort av tempeltjänarnas osjälviska tjänande, och ändå var det hela tiden de som tackade och berömde oss för vårt arbete. Tack vare biskopen hade vi egna namn med att göra arbete för. Tempelbesöket avslutades med en god lunch i den vackra tempelträdgården. Vårt besök i Köpenhamns tempel var en härlig och andlig upplevelse som vi aldrig kommer att glömma, ett minne som vi unga kvinnor i Handen alltid kommer att dela med glädje.

Jag känner stor tacksamhet att vi har ett tempel i Stockholm

som man lätt kan besöka när helst man har möjlighet. Även om man inte går dit lika ofta som man skulle vilja eller kunde så är det som en trygghet att veta att det finns så nära till hands. När man väl är i templet känner man en sådan otrolig innerlig frid och man önskar att man kunde stanna där i all evighet. Jag känner även att det jag gör i

templet har en stor betydelse och även om jag inte känner att jag har gjort någonting riktigt stort vet jag att det finns de i himlen som är ytterst tacksamma över mitt tjänande. Det finns inte ord att beskriva hur tacksam jag är att vi kan leva tillsammans i himlen med våra familjer. Templet är verkligen en stor välsignelse vi fått. ■

Midsommar på Tyresta by

Kristina Olergård, Stockholms södra stav

Iöver 30 år har kyrkan arrangerat traditionellt midsommarfirande i vackra Tyresta by, som ligger i direkt anslutning till Tyresta nationalpark i Haninge. Firandet har mest varit en samling för kyrkans medlemmar i Stockholmstrakten, även om en och annan icke-medlem också har letat sig fram under åren.

Sommaren 2008 fick Stockholms södra stav möjlighet att lyfta detta arrangemang. Ett unikt samarbete inleddes med Nationalparkernas hus och Naturvårdsverket, som driver Tyresta by. Man hade där förstått att Tyresta varje år besökts av en hel del midsommarfirare, och ville nu satsa resurser på arrangemanget. Representanter från kyrkan, med Robert Sundquist i spetsen, och Tyresta by träffades för att tillsammans sätta ett programförslag. Detta baserades helt på det program som kyrkan har haft som tradition under åren. Annonseringen, vilken bland annat fanns tillgänglig på Haninge kommuns, Dagens

Nyheters samt Tyrestas hemsidor, stod Tyrestas representanter för. I denna stod det tydligt att Jesu Kristi Kyrka av Sista Dagars Heliga var medarrangörer.

Firandet inleddes med det traditionella Tyrestaloppet, 5 km längs med en naturskön slinga i den unika urskogen. Därefter samlades man för att klä stängen. Nästa punkt i programmet var Primärloppet, en annan kär tradition. Men så många barn som deltog detta år, ca 100 stycken, har vi dock aldrig sett tidigare!

Efter en trång, men mycket uppskattad dans kring stängen, ledd av Johanna Höglund, avslutades det hela med den klassiska dragkampen – alltid lika spännande!

Under dagen samlades även familjer och vänner med sina picknickkorgar och runt de tända grillarna, för en stunds trevlig samvaro.

Uppskattningsvis hittade över 1000 personer ut till Tyresta denna

underbara midsommarafton. Av dessa var den övervägande delen icke-medlemmar. Vi kan räkna

med att detta unika samarbete även kommer att fortsätta nästa sommar, även om vi nog då får

flytta ut på ången om alla besökare ska få chans att dansa runt den vackra stängen under firandet som verkligen är en del av den svenska själen. ■

Svung Nynäshamn 08

David Hedemark, Jonathan Olergård, Mattias Bertilson, Henrik Olsson, Handens församling.

Återigen samlades ungdomar från hela Sverige för att under fyra dagar umgås, lära känna nya kompisar och stärka sina vittnesbörd, den här gången i Ericssons gamla lokaler i Nynäshamn. Vissa hade rest långt, andra inte lika långt, men alla var lika glada över att vara där.

Första aktiviteten gick ut på att man i blandade lag skulle klara uppgifter vid olika stationer. Uppgifterna inbegrep att hitta golfbollar utspridda i ett becksvart rum och sedan kasta dem i hinkar (utanför), att gå på styltor, att måla en stor tavla med Svungs tema på och att kasta stövel på ett mycket osedvanligt vis m m. Efter detta fick tjejerna lägga små lappar med sina namn i en ballong, och sedan fick alla killar smälla en ballong, läsa namnet och sedan försöka hitta respektive tjej. När alla hittat varandra, fick man stå och lära känna varandra en stund och sedan var tjejen den första man skulle dansa med på kvällens dans.



FOTO JOHANNA OLERGÅRD

Söta midsommarflickor. Från vänster: Johanna Olergård och Karolina Gardner firade midsommar tillsammans med över 1000 personer vid Stockholms södra stavs midsommarfirande i vackra Tyresta By.

På kvällens invigning bjöds det på många framträdanden i form av kända sånger där texten skrivits om. Som ofta händer så var det många som träffade nya vänner även här, och när dansen avslutades vid midnatt, gick många tillbaka till förläggningen med folk de aldrig pratat med tidigare.

Andra dagen började med morgonsamling följt av fler aktiviteter: fotboll, paintball, fotokurs, kampsport, streetdance och bergsklättring etc. Efter en lång dag pratade alla ivrigt med sina kompisar om upplevelser som de haft under dagen, alla var hittills mycket nöjda med det som varit.

Framåt kvällen bar det av mot Folkets Hus för att kolla på "Svung got Talent"!

Det bjöds på många olika slags nummer. Vann gjorde Sandra från Jakobsberg som sjöng ett fantastiskt

solo. Sen var det dags för dans med Hawaii-tema. De flesta dansade och alla hade mycket roligt.

Tredje dagen var det dags för den efterlängtrade beach-dagen på Nicksta. Där bjöds det på minigolf, bad, hopptorn, vattenrutschbanor, vattenskidor, trampbåtar och volleybollturnering. Handen och Malmö möttes i den stora volleybollfinalen och efter mycket slit kammade Handen hem GULDET!

Kvällen började med vittnesbördsmöte, där många delade med sig av sina humoristiska och andliga vittnesbörd. Kön för dem som skulle bära sina vittnesbörd var alltid lång. Efteråt var det dags att åka med bussarna till Ekeby Loge i Tungelsta. Det var en fin lada som var utsmyckad till en mexikansk lokal. Efter maten som intagits vid fint uppdukade bord,

var det dags att rocka loss!

Ingen längtade till den sista dagen av Svung, men så småningom kom den. Efter morgonsamlingen var det bara att byta om för nu tog vi oss till fotbollsplanen! Denna dag var laddad för alla dem som skulle delta i finalerna. Domaren drog igång matcherna och efter full tid så vann först Göteborgs tjejer över Stockholms. För killarna kammade Jönköping hem guld mot Stockholms blandlag. Matcherna var väldigt spännande och roliga!

Efter prisutdelningen så var det inte långt kvar tills man skulle åka hem. Nummer och e-postadresser växlades. Folk sa hejdå till sina vänner och satte sig i bilar och bussar för att åka hem. För många var säkert detta Svung det bästa hittills och vi vet att ALLA redan längtar till nästa! ■

TeamMagnus – för att hedra och minnas

Håkan Palm

Vi vill hedra Magnus – hur och vad ska vi göra?" frågade Magnus syskon och så börjar under vintern år 2007/2008, berättelsen om TeamMagnus.

Daniel, Helena, Samuel, Mikael, Anna och Sofia Palm i Handens församling har en äldre bror (Magnus) som år 1979, endast 5 år gammal, dog i njurcancer. De sista åren i livet älskade Magnus att cykla. Hans barncykel togs sedan över i tur och ordning av alla syskonen.

Och inte nog med det. När Sofia växt ur cykeln ställdes den undan och kom fram när Daniels första barn Louise ville börja cykla. Vid det laget var cykeln ungefär 25 år gammal.

"Vi hedrar Magnus genom att bilda cykellaget TeamMagnus", blev svaret på syskonens fråga. "Vi ska naturligtvis cykla på Magnus cykelmärke och så kan vi samla in pengar till cancerforskning. Vi kan göra en vägg med minnesplaketter

för Magnus och även andra".

Sedan inköptes cyklar, cykelkläder designades, logotype skapades, garage byggdes om till cykelverkstad – allt i samma färger som Magnus barncykel. Orange, svart och vitt.

Det gick inte många veckor förrän skaran av cyklister växte. Varje träning inleds med bön och TeamMagnus head coach Björn Peterson (före detta svensk mästare i cykel på 70-talet) yttrade: "Jag har aldrig varit med om att inleda en träning med bön. Jag har litat enbart på mina muskler."

Assistentcoach är Bo C Bertilson, Barbro Palm utvecklar "TeamMagnus PowerBar", head mechanic är Tonny Sabander, designer är Glen Ekelund, event manager är Mats Lundkvist, homepage editor är Daniel Palm, official photographer är Helena Österlund, TeamMagnus YouTube videomaker är Jens Rydgren.

"Vi är glada amatörer – som leker proffs!" säger Håkan Palm, TeamMagnus team leader, "och samtidigt lockar vår undertext: 'TeamMagnus – cyklar för livet' både till djupare fundering eller lättsammare skraut.

TeamMagnus startade samarbete med Cancerfonden och fler och fler ville vara med för att hedra minnet av Magnus eller någon annan vän eller släkting – eller enbart motionera. En "Wall of Honor" byggs nu i cykelverkstaden, där plaketter med födelsedag, dödsdag och namn, kommer att sitta, på personer som man cyklar för att hedra.

Ett lopp valdes ut för att utgöra mål för 2008 och valet föll på Vasatrampet.

TeamMagnus "intog", med glädje, gemenskap, motionsiver och cirka 50 upplädda cyklister och Cancerfondsinsamlare Mora och

Vasatrampet den 16 augusti 2008.

TeamMagnus har väckt uppmärksamhet och flera stora arrangörer och företag har inlett dialog och vill samarbeta inför nästa säsong med TeamMagnus.

TeamMagnus' koncept med anknytning till familj, Cancerfondsinsamling, släktforskning, miljö, social gemenskap och motion väcker sympati och entusiasm hos de som hör talas om konceptet.

Och troligen gillar Magnus i sin himmel det som hans jordiska familj och deras vänner gör för att hedra minnet av honom och andra. ■

Man kan läsa mer om TeamMagnus på www.TeamMagnus.se.

Lokala nyheter

Artiklar och foton till de lokala sidorna är alltid välkomna.

Alla artiklar redigeras. Artiklar och foton publiceras i mån av plats, kvalitet och lämplighet. Skriftligt fototillstånd från fotografen måste alltid bifogas.

Skickas till: Eivor Hagman,
Medusagatan 2 A,
553 38 Jönköping
Email: eivorhagman@hotmail.com
Tel. 036-719663 ■



TeamMagnus, som bildades för att hedra och minnas Magnus Palm, samarbetar med Cancerfonden för att samla in pengar till cancerforskningen.

FOTO HELENA ÖSTERLUND
EUROPE AREA (SWEDISH)