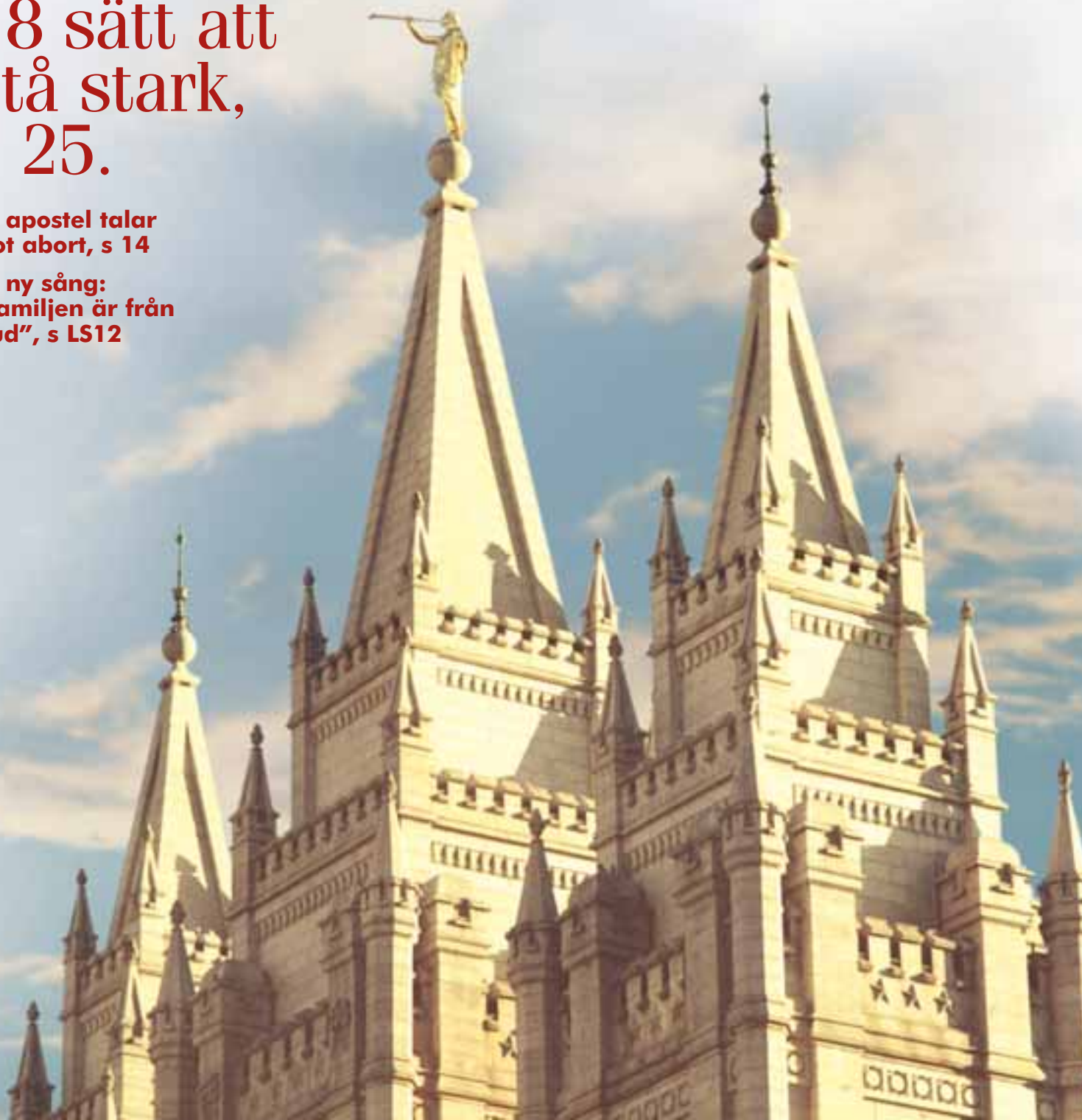


Liahona

18 sätt att
stå stark,
s 25.

**En apostel talar
mot abort, s 14**

**En ny sång:
"Familjen är från
Gud", s LS12**



Första presidentskapet: Thomas S Monson,
Henry B Eyring, Dieter F Uchtdorf

De tolv apostlarnas kvorum: Boyd K Packer, L Tom Perry,
Russell M Nelson, Dallin H Oaks, M Russell Ballard,
Joseph B Wirthlin, Richard G Scott, Robert D Hales,
Jeffrey R Holland, David A Bednar, Quentin L Cook,
D Todd Christofferson

Chefredaktör: Spencer J Condie

Rådgivande: Gary J Coleman, Kenneth Johnson,
Yoshihiko Kikuchi, W Douglas Shumway

Verkställande direktör: David L Frischknecht

Planerings- och redigeringschef: Victor D Cave

Seniorredaktör: Larry Hiller

Grafisk chef: Allan R Layborg

Redaktionschef: R Val Johnson

Biträdande redaktionschef: Jennifer L Greenwood

Medredaktörer: Ryan Carr, Adam C Olson

Biträdande redaktör: Susan Barrett

Redaktionspersonal: Christy Banz, Linda Stahle Cooper,
David A Edwards, LaRene Porter Gaunt, Carrie Kasten,
Jennifer Maddy, Melissa Merrill, Michael R Morris,
Sally J Odekirk, Judith M Paller, Joshua J Perkey, Chad
Phares, Jan Pinborough, Richard M Romney, Don L Searle,
Janet Thomas, Paul VanDenBerghe, Julie Wardell

Chefssekreterare: Laurel Teuscher

Grafisk chef: M M Kawasaki

Grafikansvarig: Scott Van Kampen

Produktionschef: Jane Ann Peters

Design- och produktionspersonal: Cali R Arroyo,
Collette Nebeker Aune, Howard G Brown, Julie Burdett,
Thomas S Child, Reginald J Christensen, Kim Fenstermaker,
Kathleen Howard, Eric P Johnsen, Denise Kirby, Scott M
Mooy, Ginny J Nilson

Prepress: Jeff L Martin

Tryckerichef: Craig K Sedgwick

Distributionschef: Randy J Benson

Översättning: Claes-Göran Edlund

Ansvarig utgivare för Kyrkorytt: Gösta Käröf

Redaktör: Eivor Hagman

Medusagatan 2A

533 38 Jönköping

Tfn/Fax 036-71 96 63

E-post: eivorhagman@hotmail.com

Översättningstjänst

Box 17558

118 91 STOCKHOLM

Besöksadress: Mariatorget 1A

Tfn 08-556 029 80, Fax 08-556 029 89

E-post: edlundcg@ldschurch.org

Prenumeration eller ändring av adress sker genom din
enhets tidskriftsombud eller direkt till distributionscentret.
Avgiftsfritt telefonnummer: 00800 3478 3388. Priset för en
hellersprenumeration är SEK 150:00 (inkl moms och porto)
och betalas till pg 260353-8. Skriv "Liahona".

Sänd manuskript och förfrågningar till Liahona, Room 2420,
50 East North Temple Street, Salt Lake City, UT 84150-3220,
USA; eller e-post till liahona@ldschurch.org.

Liahona (en term i Mormons bok som betyder "kompass"
eller "vägvisare") publiceras på albanska, armeniska,
bislama, bulgariska, cebuano, danska, engelska, estniska,
fijianska, finska, franska, grekiska, haitiska, hindi, hol-
ländska, indonesiska, isländska, italienska, japanska, kam-
bodjanska, kinesiska, kiribatiska, koreanska, kroatiska, lettiska,
litauiska, malagassiska, marshalliska, mongoliska, norska,
polska, portugisiska, rumänska, ryska, samoanska, singale-
siska, slovenska, spanska, svenska, tagalog, tahitiska, tamil,
telugu, thailändska, tjeckiska, tonganska, tyska, ukrainska,
ungerska, urdu och vietnamesiska. (Hur ofta den utkommer
varierar för olika språk.)

© 2008 Intellectual Reserve, Inc. Med ensamrätt.

Tryckt i Förenta staterna.

Text och visuellt material i Liahona får kopieras för tillfälligt
bruk, som inte är kommersiellt, i kyrkan eller hemmet. Visuellt
material får inte kopieras om restriktioner för detta anges intill
konstverket. Copyrightfrågor bör ställas till Intellectual Property
Office, 50 East North Temple Street, Salt Lake City, UT 84150,
USA; e-post: cor-intellectualproperty@ldschurch.org.

Liahona finns på Internet på många språk på www.lds.org.
För engelska, klicka på "Gospel Library", för andra språk,
klicka på "Languages".

For Readers in the United States and Canada:

October 2008 Vol. 132 No. 10. LIAHONA (USPS 311-
480) Swedish (ISSN 1522-9246) is published monthly by
The Church of Jesus Christ of Latter-day Saints, 50 East
North Temple, Salt Lake City, UT 84150, USA subscription
price is \$10.00 per year; Canada, \$12.00 plus applicable
taxes. Periodicals Postage Paid at Salt Lake City, Utah.
Sixty days' notice required for change of address. Include
address label from a recent issue; old and new address
must be included. Send USA and Canadian subscriptions to
Salt Lake Distribution Center at address below. Subscription
help line: 1-800-537-5971. Credit card orders (Visa,
MasterCard, American Express) may be taken by phone.
(Canada Poste Information: Publication Agreement
#40017431)

POSTMASTER: Send address changes to Salt Lake
Distribution Center, Church Magazines, PO Box 26368,
Salt Lake City, UT 84126-0368.

LIAHONA, OKTOBER 2008

FÖR VUXNA

- 2 Budskap från första presidentskapet: Utveckla kristuslika egenskaper
Dieter F Uchtdorf
- 8 Jag fann min tro *Joshua J Perkey*
- 13 Besökslärarnas budskap: Att det finns olika kön är nödvändigt för vår
eviga identitet och uppgift
- 14 Abort: Ett angrepp mot de försvarslösa *Russell M Nelson*
- 20 Sista dagars heliga berättar
Jag hade tro men inga pengar *Teódulo Troconiz*
Allt kommer att bli bra *Kandye Coston*
Min märkliga dröm *Jeffery S Rowe*
Tro till att stoppa en översvämning
Pirkko Kassinen
- 48 Brev till redaktionen

14 Abort: Ett angrepp mot de försvarslösa



PÅ OMSLAGET

Framsida: Foto Craig Dimond.

Baksida: Fotoillustration Christina Smith.

LILLA STJÄRNAN, OMSLAGET

Fotoillustration David Stoker.

FÖRSLAG TILL FAMILJENS HEMAFTON

*De här undervisningsförslagen
kan användas både i
klassrummet och
hemma. Skraddarsy för-
slagen så att de passar in på
din familj eller klass.*

"Jag fann min tro",

s 8: Samtala om vad ett
vittnesbörd är. Återge Joshuas
berättelse. Läs Ether 12:6 och fråga
vad det här skriftstället betydde för
honom. Hur prövas vår tro för att
vårt vittnesbörd ska stärkas? Hur
stärktes Joshuas tro efter det att
han hade döpts? Inbjud familjemed-
lemmarna att bära sitt vittnesbörd.

"18 sätt att stå stark", s 25:

Den här artikeln kan användas
under flera hemaftnar. Skriv
de 18 normerna på olika
papperslappar. Ta en pap-
perslapp och läs motsva-
rande stycke i artikeln.
Samtala om hur nor-
men kan tillämpas på er familj. Ta
sedan en annan papperslapp och
fortsätt så länge ni önskar. Betona
hur viktiga dessa riktlinjer är för
vårt liv. Sätt upp ett mål att följa
råden som ges under varje norm.
Avsluta det hela med att läsa stycket
"Gå framåt med tro".



13 Besökslärarnas budskap

2 Utveckla kristuslika egenskaper



När du letar efter den estniska VDR-ringen som är gömd i det här numret kan du tänka på hur du väljer det rätta när du hjälper någon som behöver hjälp.



FÖR UNGDOMAR

- 25 18 sätt att stå stark
- 38 Se upp för trojanska hästar *Kenneth Johnson*
- 42 Frågor och svar: Mina vänner och jag har problemet att vi skvallrar. Vad kan jag göra för att sluta och hjälpa dem sluta?
- 44 Mannen med svaren *Don L Searle*
- 47 Affisch: Normer

BILAGA: FÖR UNGDOMAR

Frågekort och *Vägledning för de unga*-kort



25 18 sätt att stå stark



LS10
Hjälp till och var glad

“Se upp för trojanska hästar”,
s 38: Satan har förklätt många trojanska hästar i vår tid. Läs berättelsen om den trojanska hästen i artikeln och överväg att gå igenom böckerna, musiken och filmerna ni har hemma. Gör det till en lek som heter “Kan det här behållas?” Behåll bara det material som är dygdigt, älskligt, prisvärt och gott. (Se Trosart 13.) Läs som avslutning Mosiah 5:15 och Läran och förbunden 45:32.

“Hjälp till och var glad”,
s LS10: Ta det här tillfället i akt för att börja eller fortsätta med en

sysslotavla för familjen. Skriv ner flera hushållssysslor (som lämpar sig för barnens åldrar) och be var och en välja en som de ska göra. Läs berättelsen och samtala om varför det är viktigt att alla hjälper till. Sätt upp ett mål att tjäna andra under den kommande veckan.

“Förberedelser för en mission”,
s LS14: Be familjen att lyssna efter hur äldste Ulisses Soares förberedde sig för sin mission. Läs rådet han fick av sin biskop. Samtala om hur varje familjemedlem kan förbereda sig för att vara missionär.

LILLA STJÄRNAN: FÖR BARN

- LS2 Kom lyssna till en profets röst: Hur man ger *Henry B Eyring*
- LS4 Samlingsstunden: Jag ska vara Herrens tjänare *Linda Christensen*
- LS6 Från profeten Joseph Smiths liv: Josephs upplevelser i fängelset
- LS8 Vittnesbördshandske
- LS10 Hjälp till och var glad *Jeannie Lancaster*
- LS12 Sång: Familjen är från Gud *Matthew Neeley*
- LS14 Vänner emellan: Förberedelser för en mission *Ulisses Soares*
- LS16 Färgläggningssidan

LS8 Vittnesbördshandske



ÄMNEN I DETTA NUMMER

<i>Siffrorna hänvisar till artikeln</i>	Normer, 25, 38, 44, 47
<i>artikelns första sida.</i>	Omvändelse, 8, 33
LS = <i>Lilla stjärnan</i>	Primär, LS4
Abort, 14	Prövningar, LS6
Adoption, 14	Sabbaten, 34, LS4
Bekvämlighet, 21	Skvallrar, 42
Besöksundervisning, 13	Språk, 31, 42, LS6
Bön, 21	Tacksamhet, 27
Familjen, 28, LS12	Templet, 20
Föräldraskap, 14	Tionde, 35
Handlingsfrihet, 26	Tjänande, 36, LS2, LS4, LS10, LS16
Hemundervisning, 2	Tro, 2, 8, 20, 21, 23, 36
Klädsel, 29	Träffar, 31
Kyskhet, 32	Uppenbarelse, 22
Kön, 13	Utbildning, 27
Media, 30	Visdomsordet, 36
Missionsarbete, 8	Vittnesbörd, 8, 44, LS8
Missionsförberedelser, LS14	Vänner, 28
Musik, 30	Ärlighet, 33, LS14



Utveckla kristuslika egenskaper

PRESIDENT DIETER F UCHTDORF
andre rådgivare i första presidentskapet

Under mitt yrkesliv som pilot fick jag ibland besök av passagerare i förarkabinen på mitt plan. De ställde frågor om de många knapparna, instrumenten, systemen och rutinerna och hur all denna tekniska utrustning skulle få detta stora och vackra plan att flyga.

Jag förklarade att det krävs mycket aerodynamisk formgivning, många reservsystem och program samt kraftfulla motorer för att få en sådan flygmaskin att klara av uppgiften att ge komfort och trygghet åt dem som är med på färden.

För att göra min förklaring enklare genom att koncentrera mig på det grundläggande, vill jag tillägga att allt man egentligen behöver är en stark framtidsdrivande kraft, ett kraftigt lyft uppåt samt en korrekt flygplansinställning, så kommer naturlagarna att föra planet och dess passagerare säkert tvärs över kontinenter och hav, över höga berg och genom farliga åskväder till dess destination.

När jag tänker på mötena med dessa besökare slår det mig att vårt medlemskap i Jesu Kristi Kyrka av Sista Dagens Heliga ger oss anledning att ställa liknande frågor. Vilka är de grundläggande, fundamentala principerna

för vårt medlemskap i Guds rike på jorden? Vad är det egentligen, när allt kommer omkring, som för oss till vår önskade eviga destination när vi bäst behöver det?

Evangeliets oföränderliga kärna

Kyrkan med hela sin organisatoriska struktur och alla sina program erbjuder medlemmarna många viktiga aktiviteter som syftar till att hjälpa familjer och enskilda att tjäna Gud och varandra. Men ibland verkar det som om dessa program och aktiviteter ligger oss närmare hjärta och själ än själva lärdomarna och principerna i evangeliet. Metoder, program, riktlinjer och organisationsmönster är till hjälp för vår andliga utveckling här på jorden, men låt oss inte glömma att de kan ändras.

Däremot kommer inte kärnan i evangeliet — läran och principerna — någonsin att ändras. Alla sista dagars heliga får kraft och styrka och blir andligt oberoende när de lever efter evangeliets grundläggande principer.

Tro är en sådan kraftprincip. Vi behöver denna kraftkälla i vårt liv. Gud verkar genom kraft, men denna kraft utövas vanligtvis som gensvar på vår tro. ”Tron utan gärningar är död.” (Jak 2:20) Gud verkar i enlighet med sina barns tro.

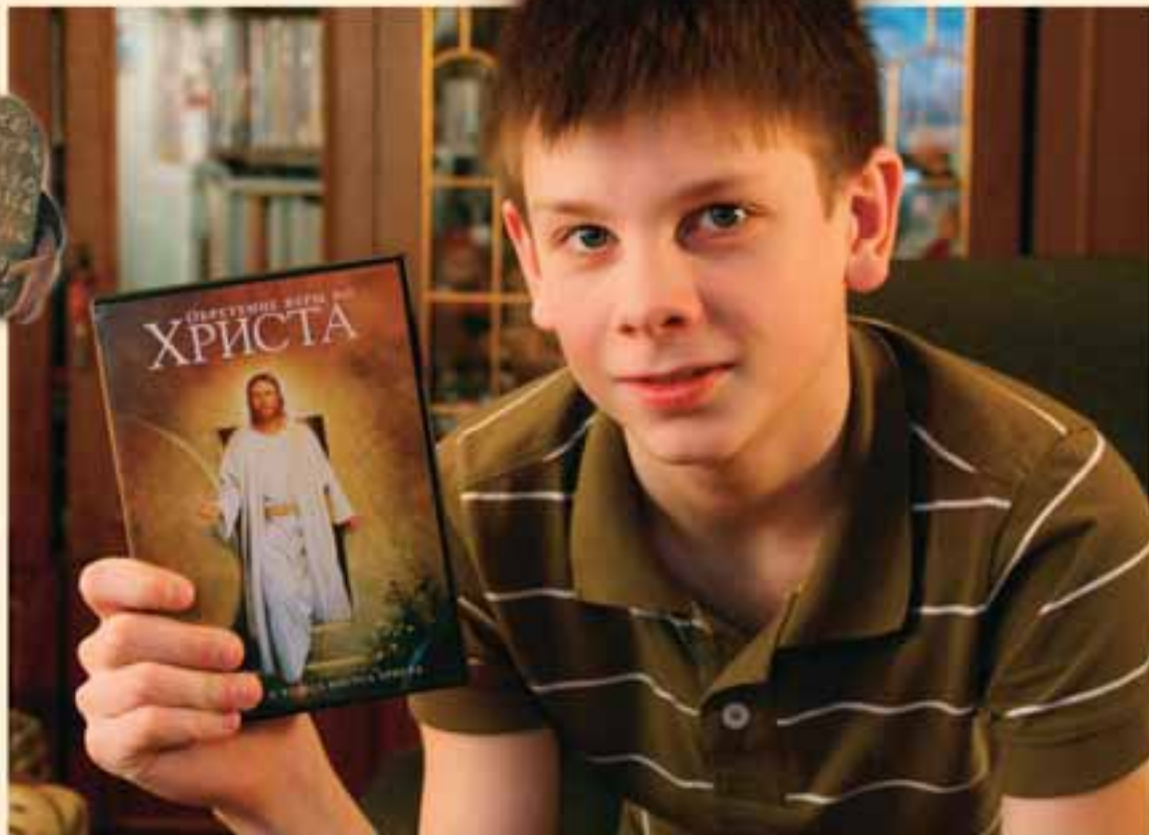


Alla sista dagars heliga får kraft och styrka och blir andligt oberoende när de lever efter evangeliets grundläggande principer.





Tro på Jesus Kristus leder till handling. När vi har tro på Kristus förlitar vi oss tillräckligt mycket på Herren för att lyda hans befallningar.



Profeten Joseph Smith sade: "Jag lär dem korrekta principer, sedan styr de sig själva."¹ För mig är denna undervisning underbart rakt på sak. Medan vi strävar efter att förstå, införliva i vårt tänkande och leva efter sanna evangelieprinciper blir vi mer andligt självständiga. Principen om andligt oberoende kommer från en grundläggande lära i kyrkan — att Gud har gett oss handlingsfrihet. Jag tror att handlingsfriheten är en av de största gåvor som Gud gett till sina barn, förutom livet självt.

När jag studerar och begrundar handlingsfriheten och dess eviga följder, inser jag att vi verkligen är Guds andebarn och därför bör handla i enlighet därmed. Denna insikt påminner mig också om att vi som medlemmar i Jesu Kristi Kyrka av Sista Dagars Heliga utgör en del av en världsomfattande medlemsfamilj.

Kyrkans organisatoriska struktur möjliggör stor flexibilitet i fråga om våra församlingars storlek, utvecklingsmönster och behov. Vi har programmet för små enheter med en mycket enkel organisatorisk struktur och

färre möten. Vi har också stora församlingar med stora organisatoriska resurser att hjälpa varandra. De är alla etablerade inom kyrkans inspirerade program för att hjälpa medlemmarna att komma till Kristus och bli fullkomnade i honom. (Se Moroni 10:32.)

Alla dessa olika alternativ har lika stort gudomligt värde eftersom Jesu Kristi återställda evangelium är detsamma i varje enhet. I egenskap av ett ordinerat vittne om Herren Jesus Kristus vittnar jag om att han lever, att evangeliet är sant och att det erbjuder lösningar på alla personliga och gemensamma svårigheter som Guds barn har här på jorden i dag.

De trofastas styrka

År 2005 träffade min hustru och jag medlemmar i kyrkan i många länder över hela Europa. I vissa delar av Europa har kyrkan funnits i många år, ja, ända sedan 1837. Det finns ett stort arv av trofasta medlemmar i Europa. För närvarande har vi över 400 000



medlemmar på denna kontinent. När vi betraktar alla de generationer som emigrerade från Europa till Amerika under 1800- och 1900-talet, skulle det totala antalet medlemmar lätt kunna multipliceras några gånger.

Varför lämnade så många trofasta medlemmar sitt fosterland under kyrkans första tid? Det fanns många anledningar: för att undgå förföljelser, för att hjälpa till att bygga upp kyrkan i Amerika, för att förbättra sina ekonomiska omständigheter, för att få vara nära ett tempel och flera andra skäl.

Europa känner fortfarande av sviterna efter denna utvandring. Men kraften från flera trofasta generationer medlemmar blir nu alltmer tydlig. Vi ser fler unga män och kvinnor och fler äldre par tjäna som missionärer åt Herren. Vi ser fler tempeläktenskap. Vi ser mer självförtroende och mod hos medlemmarna att dela med sig av evangeliet. Bland människorna i Europa och många andra delar av världen finns det ett andligt tomrum i avsaknad av Kristi sanna lärdomar. Detta tomrum måste, kan och kommer att fyllas av budskapet om det återställda evangeliet när våra underbara medlemmar lever efter och förkunnar evangeliet med större mod och tro.

Samtidigt som kyrkan växer i Europa finns det nu länder där kyrkan inte har funnits i mer än femton år. Under vårt besök 2005 pratade jag med en missionspresident som verkade i sitt hemland, Ryssland, och som bara hade varit medlem i sju år. Han berättade för mig: "Samma månad som jag döptes kallades jag som grensresident." Kände han sig överväldigad ibland? Absolut! Försökte han införa hela skalan av kyrkans program? Lyckligtvis inte! Hur kunde han växa sig så stark i en sådan liten församling på så kort tid? Han förklarade: "Jag visste av hela min själ att kyrkan var sann. Evangeliets lära fyllde mitt sinne och mitt hjärta. När vi blev medlemmar i kyrkan kände vi oss som en del av en familj. Vi kände värme, tillit och kärlek. Vi var bara några stycken, men vi försökte allesammans följa Frälsaren."

Medlemmarna stödde varandra, de gjorde sitt allra bästa, och de visste att kyrkan var sann. Det var inte

organisationen som lockat honom utan evangeliets ljus, och detta ljus stärkte dessa goda medlemmar.

I många länder är kyrkan fortfarande i sin linda och de organisatoriska omständigheterna är ibland långt ifrån fullkomliga. Men medlemmarna kan ändå ha ett fullkomligt vittnesbörd om sanningen i sina hjärtan. Om medlemmarna stannar i sitt land och bygger upp kyrkan, trots ekonomiska utmaningar och påfrestningar, kommer framtida generationer att vara tacksamma mot dessa modiga nutida pionjärer. De stannar kvar enligt den kärleksfulla uppmaningen från första presidentskapet 1999:

"I vår tid har Herren ansett det lämpligt att ge evangeliets välsignelser, däribland ett ökat antal tempel, till många delar av världen. Vi önskar därför upprepa det råd, som under lång tid getts kyrkans medlemmar, att stanna kvar i sina hemländer hellre än att emigrera till Förenta staterna ...

Då medlemmar i hela världen stannar kvar i sina hemländer och arbetar för att bygga upp kyrkan i sitt fosterland, kommer stora välsignelser till dem personligen och till kyrkan som helhet."²

Får jag komma med ett förmaningens ord till er som bor i stora församlingar och stavar? Vi måste vara försiktiga så att inte tyngden i vårt vittnesbörd läggs på de sociala aspekterna av kyrkan, eller på de underbara aktiviteterna, programmen och organisationerna i våra församlingar och stavar. Allt detta är viktigt och betydelsefullt att ha, men det räcker inte. Inte ens vänskap räcker.

Lydnad ger trygghet

Vi inser att vi lever i en tid av tumult, katastrofer och krig. Vi och många andra känner absolut det stora behovet av ett "försvar och ... en tillflykt undan stormen och vreden, när den skall utgjutas över hela jorden obemängt". (L&F 115:6) Hur finner vi en sådan trygg plats? President Gordon B Hinckley (1910–2008) har sagt: "Vår trygghet ligger i redligheten i vårt liv. Vår styrka ligger i vår rättfärdighet."³

Dra er till minnes tillsammans med mig hur Jesus Kristus klart och tydligt instruerade sina apostlar i början



av sin jordiska verksamhet: "Följ mig, så skall jag göra er till människofiskare." (Matt 4:19) Detta var också början på de tolv apostlarnas verksamhet, och jag kan tänka mig att de kände sig otillräckliga. Jag vill mena att Frälsaren själv här undervisar oss om kärnan i evangeliet och om livets prioriteringar. För det första behöver vi som enskilda följa Frälsaren, och när vi gör det välsignar han oss utöver vår egen förmåga att bli det han vill att vi ska bli.

Att följa Kristus är att bli mer lik honom. Det är att lära av hans egenskaper. Som andebarn till vår himmelske Fader har vi möjlighet att införliva kristuslika egenskaper i vårt liv och i vår karaktär. Frälsaren inbjuder oss att lära oss hans evangelium genom att leva efter hans lärdomar. Att följa honom är att tillämpa sanna principer och sedan själva vittna om de välsignelser som följer. Detta är en mycket komplicerad och samtidigt mycket enkel process. Forntida och nutida profeter beskriver den i två ord: "Håll buden" — varken mer eller mindre.

Att utveckla kristuslika egenskaper är ingen lätt uppgift, särskilt inte när vi avlägsnar oss från det generella och abstrakta och börjar ta itu med det verkliga livet. Vi sätts på prov när vi ska praktisera det vi förkunnar. Verkligheten sätter in när de kristuslika egenskaperna behöver bli synliga i vårt liv — som man eller hustru, som far eller mor, som son eller dotter, i våra vänskapsförhållanden, på vårt arbete, i våra affärer och i våra fritidssysselsättningar. Vi kan se vår tillväxt, och det kan även de runt omkring oss, när vi gradvis ökar vår förmåga att "vandra i helighet inför [honom]". (L&F 43:9)

Skrifterna beskriver ett antal kristuslika egenskaper som vi behöver utveckla under livets gång. Det är bland annat kunskap och ödmjukhet, barmhärtighet och kärlek, lydnad och flit, tro och hopp. (Se L&F 4:5–6.) Dessa egenskaper är oberoende av organisationen i vår kyrkoenhet, våra ekonomiska omständigheter, vår familjesituation, vår kultur, vår ras eller vårt språk. Kristuslika egenskaper är gåvor från Gud. De kan inte utvecklas utan hans hjälp.

Lita på hans kraft

Den enda hjälp vi alla behöver ges frikostigt till oss genom Jesu Kristi försoning. Att tro på Jesus Kristus och hans försoning innebär att helt förlita sig på honom — att förlita sig på hans oändliga kraft, intelligens och kärlek. Vi får kristuslika egenskaper när vi använder vår handlingsfrihet på ett rättfärdigt sätt. Tro på Jesus Kristus leder till handling. När vi har tro på Kristus förlitar vi oss tillräckligt mycket på Herren för att lyda hans befallningar — även

FÖRSLAG TILL HEMLÄRARE

Efter att ha studerat budskapet under bön kan ni dela med er av det på ett sätt som uppmuntrar dem ni undervisar att delta. Här följer några exempel:

1. Håll upp ett pappersark och låt det falla till golvet. Vik det sedan till ett flygplan och kasta iväg det så att det flyger. Jämför pappersarkets förändring med hur vi kan få kristuslika egenskaper som "skapar vinden under våra vingar" för resan tillbaka till vårt himmelska hem.

2. Visa bilder av eller berätta om de första personerna i din släkt som blev medlemmar i kyrkan. De var pionjärer, oavsett om de vandrade över prärien eller bara visade vägen genom att bli medlemmar i kyrkan och trofast efterleva Jesu Kristi lärdomar. Samtala om hur samma tro kan motivera oss att följa honom i dag.





när vi inte helt förstår orsakerna till dem. I vår strävan att bli mer lika Frälsaren behöver vi regelbundet utvärdera vårt liv och genom sann omvändelse förtrösta på Jesu Kristi förtjänster och välsignelserna av hans försoning.

Att utveckla kristuslika egenskaper kan vara en smärtsam process. Vi behöver vara redo att ta emot ledning och tillrättavisning av Herren och hans tjänare. Vi kan till exempel känna och ta emot andlig kraft, vägledning och välsignelser "från höjden" (L&F 43:16) genom kyrkans regelbundna världsomfattande konferenser, med deras musik och deras talade ord. Det är ett tillfälle då den personliga inspirationens och uppenbarelsens röst skänker frid till våra själar och lär oss hur vi ska bli mer kristuslika. Denna röst blir lika ljuvlig som en kär väns röst, och den fyller vår själ när våra hjärtan är tillräckligt botfärdiga.

Genom att bli mer lika Frälsaren får vi en större förmåga att "överflöda i hoppet genom

den helige Andes kraft".

(Se Rom 15:13.) Vi kan

"lägga de världsliga bestyren åsido och söka det som tillhör en bättre värld". (L&F 25:10)

Detta för mig tillbaka till min aerodynamiska analogi. Jag sade att vi ska koncentrera oss på det grundläggande. Det är de kristuslika egenskaperna som är det grundläggande. De är de fundamentala principer som skapar "vinden under våra vingar". När vi steg för steg utvecklar kristuslika egenskaper bär de oss "som på örnvingar". (L&F 124:18) Vår tro på Jesus Kristus ger oss den kraft som driver oss framåt. Vårt fasta och aktiva hopp bidrar med ett kraftigt lyft uppåt. Både tro och hopp för oss över hav av frestelser, över berg av prövningar och tar oss tryggt tillbaka till vårt eviga hem och destination. ■

SLUTNOTER

1. Citerat av John Taylor i "The Organization of the Church", *Millennial Star*, 15 nov 1851, s 339.
2. Brev från första presidentskapet, 1 dec 1999.
3. "Tills vi möts igen", *Liabona*, jan 2002, s 105.



Den enda hjälp vi alla behöver ges frikostigt till oss genom Jesu Kristi försoning. Att tro på Jesus Kristus och hans försoning innebär att helt förlita sig på honom — att förlita sig på hans oändliga kraft, intelligens och kärlek.



Jag fann min tro

Under ett antal månader inbjöd missionärerna mig att döpas flera gånger, men jag tackade alltid nej.

JOSHUA J PERKEY
kyrkans tidningar

En kväll under mitt första år på universitetet 1989 stannade en god vän till mig och jag uppe sent och studerade till ett slutprov.

Plötsligt ställde Matt en fråga som blev ett av de avgörande ögonblicken i mitt liv. "Hur tror din kyrka att Gud är? Jag menar, hur tror du han ser ut?"

Jag hade inget svar att ge honom. Han var lyhörd för min situation och pratade inte mer om det. Men jag kunde inte glömma det. Jag befann mig i en ovanlig situation: Jag var protestant och studerade vid Brigham Young-universitetet, och även om jag hade en del tvivel när det gällde min egen tro och om religion i allmänhet så hade jag inte för avsikt att byta religion. I stället hade jag under hela året nog tagit avstånd andligt sett genom att undvika religiösa konversationer. Med denna enkla fråga hade min vän till slut lyckats öppna en liten springa i dörren till mitt hjärta.

Sökandet efter tro

Under de följande månaderna frågade jag mig själv flera gånger: "Vad tror jag på?" Eller ännu viktigare: "Tror jag på något? Finns det verkligen en Gud, och om det gör det, hur är han i så fall? Kunde jag lära känna honom? Skulle han besvara mina böner? Skulle jag kunna ha en tro, precis som mina sista dagars heliga vänner?"

Det var inte så att jag inte hade haft möjlighet att begrunda sådana djupa frågor förut. I många år hade några

av mina bästa vänner varit sista dagars heliga. Deras vänskap hade lett till att jag började studera vid BYU. Men jag hade nästan alltid avvisat deras trevare i fråga om evangeliet. De få gånger jag hade träffat missionärerna hade jag inte lyssnat med ett öppet sinne.

Jag var för rädd för förändringarna som skulle krävas, förändringar som både socialt och känslomässigt kanske skulle isolera mig från min familj. Jag ville inte tro på att jag hade fel och att mina traditioner var felaktiga. Jag trodde inte att jag kunde få uppenbarelser från Gud eller ens att andra kunde få det. Det verkade helt befängt, ologiskt och konstigt att Gud skulle ha visat sig för pojken Joseph Smith, att han skulle ha uppenbarat nya skrifter och att bara en religion skulle ha tagit emot gudomlig vägledning för att etableras som den sanna kyrkan.

Ironiskt nog tvivlade jag på om någon religion var sann, inklusive min egen. Jag hade ett hjärta fyllt av kärlek till min familj och mina vänner, ett hjärta som längtade efter svar, men när det kom till Andens maningar hade jag ett hjärta av sten.

Efter mitt första år på BYU återvände jag hem till Kentucky för att fortsätta med min utbildning. Mina sista dagars heliga vänner åkte snart iväg för att verka som missionärer och jag kände mig mycket ensam när de var iväg. Jag ville ha en del av den övertygelse som hade inspirerat dem att offra två år av sitt liv. Samtidigt bekymrade det mig

hela tiden att jag fortfarande inte hade något svar på Matts fråga. Jag ville själv få veta vad som var sant. Till slut, efter det att mina vänner hade uppmuntrat mig att träffa missionärerna i många brev, motade jag bort mina betänkligheter och gick med på det.

Övervägde omvändelse

Men jag tvivlade ändå på tanken att evangeliets olika principer var sammanfogade till en helhet. Missionärerna hävdade att eftersom deras budskap i sin helhet antingen var helt sant eller helt falskt så kunde jag, när jag hade fått ett vittnesbörd om en princip, acceptera resten av lärdomarna som en naturlig följd därav.

Jag trodde inte på dem. Jag tyckte det var okej att välja vad jag ville tro, som om det var ett slags andligt och doktrinärt smörgåsbord.¹ Samtidigt krävde min logik empiriska bevis, inte en omvändelse som var baserad på tro.

Tråkigt nog ledde mitt logiska resonemang till att jag blev olycklig och otillfredsställd. Alla filosofiska argument jag övervägde var motsägelsefulla och pessimistiska och gav inga riktiga svar. Jag ville ha något mer, något som talade till hjärtat på samma sätt som mina vänner och

missionärerna beskrev att den Helige Anden talade till dem. Jag lyssnade på missionärslektionerna i hopp om att jag kanske skulle få veta att det de sade var sant, eller

Jag frågade mig själv flera gånger: "Vad tror jag på? Eller ännu viktigare: Tror jag på något? Finns det verkligen en Gud, och om det gör det, hur är han i så fall? Kunde jag lära känna honom? Skulle han besvara mina böner?"



Det jag behövde göra var att ta ett trosvisst steg ut i mörkret för att ljuset skulle komma.

åtminstone få känna en viss tillfredsställelse över att inse att det var falskt.

Missionärerna var tålmodiga men bestämda. I flera månaders tid höll de många lektioner och uppmanade mig att döpas ett flertal gånger, men jag sade alltid nej. Jag väntade på någon uppenbar och mirakulös händelse som skulle ge mig ett vittnesbörd innan jag var villig att tacka ja till deras inbjudan. Jag fick inte något sådant vittnesbörd så jag fortsatte avvisa deras uppmaningar.

En dag läste äldsterna en vers ur Mormons bok: "Motsägen därför icke, emedan I icke sen, ty I mottagen ej någon förvissning, innan edert tro har bestått provet." (Ether 12:6) Sedan

sade de: "Josh, varje gång vi uppmanar dig att döpas säger

du nej. Det du behöver

göra är att säga ja, och sedan bekräftar Anden det för dig."

Med andra ord hade jag inte fått något vittnesbörd därför att jag inte hade provat min tro. Jag hade trott att jag skulle få ett vittnesbörd utan någon ansträngning från min sida. (Se L&F 9:7.) Jag hade på ett effektivt sätt hindrat

Anden från att vittna för mig eftersom jag var ovillig att ta nästa steg. Det jag behövde göra var att ta ett trosvisst steg ut i mörkret för att ljuset skulle komma. Det bekräftande vittnesbördet skulle komma efter det att jag hade provat min tro, inte innan.²

Min första tanke var att missionärerna manipulerade mig för att få mig döpt. Sedan insåg jag att just i det ögonblick som jag tackade nej till inbjudan att döpas så försvann något från mitt hjärta. Det var en stilla, mild, svag och fridfull känsla som manade mig att följa missionärernas råd, men jag hade inte uppfattat den förrän den var borta, vilket gjorde mig förvirrad, olycklig och nedstämd.

Jag undrade om denna svaga känsla kunde vara Anden som lämnade mig och om orsaken till förvirringen var mitt eget hårda hjärta som avvisade honom. Som sista utväg bestämde jag mig för att följa missionärernas uppmaning. Jag skulle tacka ja till den oundvikliga inbjudan, och om jag sedan kände Anden som de hade lovat, skulle jag döpas. Om jag å andra sidan inte kände Anden så var jag helt beredd på att säga till missionärerna att jag bara skojade.

Pröva fröet

När vi träffades nästa gång tittade vi på en ny film som kyrkan gett ut, *Den förlorade sonen*. Det fanns en särskild känsla i rummet. Missionärerna var synbart rörda. Deras ögon var tårfyllda.

Efter filmen läste vi flera stycken i skrifterna. Till slut vände sig äldste Critchfield mot mig och frågade: "Josh, vill du döpas på lördag, den 10 november, klockan fyra på eftermiddagen?"

Jag tvekade men svarade sedan "ja".

Anden rörde vid mig med en sådan elektrifierande närvaro att håren reste sig på armarna och jag nästan började gråta. Det rådde inget tvivel om att ljuset hade kommit och skingrat mörkret. Jag hade provat min tro och visste utan tvekan att jag måste döpas.

Jag hade fått ett vittnesbörd om att detta trons frö var gott, men jag hade ännu inte sett det bära frukt (se Alma 32:35–36) och jag hade ännu inte fått ett bekräftande vittnesbörd om de andra evangelieprinciperna. Min trosprövning var ännu inte över.

En kort tid efter mitt dop och min konfirmation började jag tvivla. Det hade uppstått en konflikt mellan den mycket personliga upplevelsen jag hade när jag hade bestämt mig för att döpas och min gamla logik, som inte accepterade kunskap som var baserad på tro.

Snart drabbades jag åter av den efterhängsna förvirringen och nedstämdheten och visste inte vad jag skulle tro. Men oavsett detta hade jag fattat ett beslut och jag bestämde mig för att förbli aktiv i kyrkan och tillämpa principerna jag hade fått undervisning om tills min trosprövning löste konflikten på ett eller annat sätt.

Jag fann min tro

Herren lät mig inte vandra ensam. Jag fick en kallelse att arbeta tillsammans med missionärerna, och när vi gick ut och kontaktade människor varje vecka fortsatte missionärerna att undervisa mig. Mina hemlärare var trofasta. Min hemlärarkamrat var punktlig och ihärdig. Jag fick vänner bland många av församlingsmedlemmarna. De involverade mig i sitt liv och bjöd hem mig på middag och på hemaftnar. De bad med och för mig. Biskopen och hans familj tog



EFTER LYDNAD KOMMER LJUSET

"Det låter så enkelt att bygga på en grundval av sanning att man kan undra varför inte alla lyckas med det. För det första kräver det stor ödmjukhet. Det är svårt att

omvända sig, att erkänna att man har fel enbart med tro, innan bekräftelsen kommer genom en känsla av att ha blivit förlåten och ljuset infinner sig. Men det är så det måste vara. Först kommer lydnad och sedan kommer den bekräftande övertygelsen, en uppenbarelse av sanning, och välsignelsen av ljus."

President Henry B. Eyring, förste rådgivare i första presidentskapet, "A Life Founded in Light and Truth", Ensign, jul 2001, s 9.

hand om och uppmuntrade mig. Jag kunde se att de var uppriktiga och det stärkte min beslutsamhet.

En dag, några månader senare, upptäckte jag att varje gång jag läste Mormons bok så fick jag en stilla, bekant fridfull känsla som liknade den jag hade fått under diskussionerna och när jag inbjöds att döpas. Plötsligt insåg jag något klart och tydligt: Det var Anden. När jag tänkte "om det här är Anden så måste boken vara sann", svällde den milda känslan i mitt hjärta och min tro växte till andlig kunskap om den principen.

Allteftersom mitt hjärta blev mer "förkrossat" och min ande mer "bedrövad" (se Ether 4:15) fick jag andra bekräftelser. Med tiden ersattes mina tvivel med övertygelse. Jag visste att Gud lever, att Jesus är Kristus, att Joseph Smith är en Guds profet, inte genom mitt intellekt eller andras övertalningsförmåga, utan genom Andens obestriddliga närvaro som talade till min ande. Bud på bud öppnade sig för mitt sinne. (Se 2 Nephi 28:30.) Allteftersom dessa bekräftande upplevelser lades till varandra vidgades min uppfattning om evangeliet och den andliga kunskapen kom i allt snabbare takt. Varje upplevelse krävde ihärdighet, villighet att lyssna och följa och en önskan att ge efter för Andens maningar. (Se Mosiah 3:19.)

Ljuset kom, och det fortsätter att upplysa min väg. I dag kan jag säga att evangeliet är sant för jag har själv fått lära mig det.

I dag kan jag säga att evangeliet är sant för jag har själv fått lära mig det. En gång verkade evangeliet vara konstigt och ologiskt, nu är det välbekant och underbart för mig. Evangeliets principer är verkligen sammanfogade till en stor helhet. Också med min relativt begränsade doktrinära kunskap kunde jag vittna om dessa sanningar som missionär. Allteftersom min doktrinära kunskap ökar, stärks också mitt vittnesbörd.

Mitt sammanlagda vittnesbörd fungerar som ett noggrant utformat och konstant växande skydd mot motgångar. Det stärker mig i de prövningar jag ställs inför, särskilt den ondes försök att så frön av tvivel angående sådant som jag redan har fått svar på. (Se L&F 6:22–23.) När jag känner mig svag, när tvivlen kommer, när vändor dröjer kvar, så tillämpar jag samma mönster som burit frukt ända sedan dagen då jag fick ett vittnesbörd: Jag begrundar varje upplevelse jag haft som byggt upp mitt vittnesbörd, jag anstränger mig ytterligare för att följa principerna jag fått undervisning om och jag är uppmärksam på när Anden bekräftar min tro.

Evangeliet är sant i sin helhet och ligger öppet för alla som i ödmjukhet prövar sin tro genom att ta ett trosvisst steg ut i mörkret. Frälsarens ljus finns där. Det göms enbart av vår ovilja att finna det. Vi kan få uppleva många mörka stunder i vårt liv eller stunder när vårt vittnesbörd provas. Jag upptäckte att Frälsarens ljus väntar på oss om vi villigt söker honom, och att detta ljus, om vi söker det oupphörligt, leder till omvändelse. ■

SLUTNOTER

1. Se Glenn L Pace, "Följ profeten", *Nordstjärnan*, jul 1989, s 23.
2. Se Boyd K Packer, "Mormons bok: Ännu ett testamente om Jesus Kristus — tydliga och dyrbara ting", *Liabona*, maj 2005, s 8.



Att det finns olika kön är nödvändigt för vår eviga identitet och uppgift



Undervisa om de skriftställen och uttalanden som tillgodoser beboven hos de systrar ni besöker. Bär vittnesbörd om läran. Inbjud dem ni undervisar att berätta vad de har känt och lärt sig.

Första presidentskapet och de tolv apostlarnas kvorum: "Alla människor — män och kvinnor — är skapade till Guds avbild. Var och en är ett andebarn, en älskad son eller dotter till himmelska föräldrar och har som sådan gudomliga egenskaper och förutsättningar. Att det finns olika kön är nödvändigt för den enskildes förjordiska, jordiska och eviga identitet och uppgift." ("Familjen: Ett tillkännagivande för världen", *Liabona*, okt 2004, s 49)

Varför är det viktigt med olika kön?

Äldste David A Bednar i de tolv apostlarnas kvorum: "[Vårt kön] definierar i stor utsträckning vilka vi är, varför vi är här på jorden och vad vi ska göra och bli. Enligt gudomlig avsikt är manliga och kvinnliga andar olika, åtskilda och kompletterande ... Den unika kombinationen av andlig, fysisk, psykisk och känslomässig



förmåga hos man och kvinna behöves för att genomföra lycksalighetsplanen." ("Äktenskapet är väsentligt för Guds eviga plan", *Liabona*, jun 2006, s 51)

Julie B Beck, Hjälpföreningens generalpresident: "Som Guds andedöttrar erhöill kvinnorna 'sin första undervisning i andarnas värld och voro förberedda att komma' (L&F 138:56) till jorden. De var 'bland de ädla och stora' (L&F 138:55) som 'ropade av glädje' (Job 38:7) när jorden skapades därför att de skulle få en fysisk kropp med möjligheten att bli prövade (se Abraham 3:25) i en jordisk sfär. De önskade arbeta sida vid sida med rättfärdiga män mot de eviga mål som ingendera kan uppnå på egen hand. Kvinnans roll inleddes

inte här på jorden och den upphör inte här. En kvinna som värdesätter moderskapet på jorden kommer att värdesätta moderskapet i nästa värld." ("Ett 'modershjärta'", *Liabona*, maj 2004, s 76)

Vad kan jag göra tack vare min roll i vår himmelske Faders plan?

Margaret D Nadauld, tidigare

Unga kvinnors generalpresident:

"Guds kvinnor kan aldrig vara som världens kvinnor. Det finns nog med tuffa kvinnor i världen, vi behöver mjuka kvinnor. Det finns nog med råa kvinnor, vi behöver vänliga kvinnor ... Det finns nog med berömda och rika kvinnor, vi behöver fler kvinnor med tro." ("Kvinnlighetens glädje", *Liabona*, jan 2001, s 18)

Äldste M Russell Ballard i de tolv

apostlarnas kvorum: "Både mannens och kvinnans förjordiska och jordiska natur angavs i detalj av Gud själv ... [Ibland frågar kvinnor]: 'Har kvinnan ett värde endast i sin roll som hustru och mor?' Svaret är klart och tydligt: Nej ... Varje rättfärdig man och kvinna har en betydelsefull roll att spela i Guds rikes tillväxt ...

Mina kära systrar, vi tror på er. Vi tror på och räknar med er godhet och er styrka ... [och] vi tror att Guds plan är att ni ska bli drottningar och få ta emot de högsta välsignelser någon kvinna kan få i tid eller evighet." ("Rättfärdighetens kvinnor", *Liabona*, dec 2002, s 36, 37) ■



*Livet är dyrbart!
Ingen kan hålla i ett
litet barn, titta in i
de vackra ögonen,
känna på de små
fingrarna och pussa
barnets kind utan
att känna större
vördnad för livet och
för vår Skapare.*

Abort: Ett angrepp mot de försvarslösa

ÄLDSTE RUSSELL M NELSON
i de tolv apostlarnas kворum

Innan jag börjar vill jag be läsarna om ursäkt för de ord jag kommer att använda som inte är trevliga. Det slags krig som jag åsyftar kräver ett tydligt språk.

Som Guds söner och döttrar värdesätter vi livet som en gåva av honom. Hans eviga plan ger hans barn möjlighet att få en fysisk kropp, få jordiska erfarenheter och inse sin gudomliga bestämmelse som arvtagare till evigt liv.¹

Dödssiffror från krig

Med denna insikt och vördnad för livet sörjer vi de förluster som sker i samband med krig. Uppgifterna är fruktansvärda. I första världskriget dog över 8 miljoner människor. I andra världskriget dog över 22 miljoner soldater och kvinnor.² Tillsammans kostade dessa två krig under nästan 14 år minst 30 miljoner soldaters liv världen över. Den siffran inbegriper inte alla de miljontals civilpersoner som dog.

Men detta antal är litet jämfört med antalet dödsoffer i ett annat krig som dödar fler personer årligen än första och andra världskriget tillsammans. Världsomfattande rapporter visar att över 40 miljoner aborter genomförs varje år.³

Detta krig som kallas abort är ett krig mot dem som är försvarslösa och som inte har någon röst. Det är ett krig mot de ännu ofödda. Detta krig förs över hela världen. Samhällen som i allmänhet har beskyddat mänskligt liv godkänner nu lagar som tillåter denna metod.

Gudomlig lära

Detta har stor betydelse för oss eftersom Herren upprepade gånger har framfört följande gudomliga befallning: "Du skall inte mörda."⁴ Sedan tillade han: "Ej heller göra något som är detta likt."⁵ Också innan evangeliets fullhet återställdes



hade upplysta personer en uppfattning om det mänskliga livets helgd. Jean Calvin, en reformator som levde på femtonhundratalet, skrev: "Om det tycks horribblare att döda en människa i hennes eget hem än på ett fält ... borde det sannerligen anses ännu ohyggligare att förstöra ett foster i moderlivet innan det har fått se dagens ljus."⁶

Regler som människan skapat legaliserar nu det som har förbjudits av Gud från tidernas begynnelse! Mänskligt resonemang har förvridit och förvandlat absolut sanning till slagfärdiga slogans som främjar ett bruk som är så fullkomligt fel.

Särskilda omständigheter

Omsorgen om moderns hälsa är viktig. Men de omständigheter under vilka det är nödvändigt att avbryta en graviditet för att rädda moderns liv är mycket sällsynta, särskilt när det finns tillgång till modern medicinsk vård. Ett annat undantag har att göra med graviditeter som är resultatet av våldtäkter eller incest. Denna tragedi förvärras av att en oskyldig kvinnas handlingsfrihet har kvästs. I sådana omständigheter anses en abort ibland vara rådlig för att bevara moderns fysiska och mentala hälsa. Aborter av dessa anledningar är också sällsynta.

Vissa argumenterar för abort på grund av rädsla för att ett barn kan bli missbildat. Visst kan skadliga verkningar av vissa infektioner eller gifter under graviditetens första tre månader skada fostret, men det är viktigt att vara försiktig när man överväger att avbryta en graviditet. Livet är av stort värde för alla, även för dem som föds med handikapp. Dessutom kanske resultatet inte är så allvarligt som man förutsatt.

Jag minns väl ett par som genomled en sådan upplevelse. Kvinnan var bara 21 år då — en vacker och hängiven hustru. Inom de tre första månaderna fick hon röda hund. Man rådde henne att göra abort eftersom barnet nästan säkert skulle skadas. Några familjemedlemmar pressade

henne ytterligare att göra abort på grund av deras omsorg om henne. Det hängivna paret rådgjorde med sin biskop. Han hänvisade dem till stavspresidenten som, efter att ha lyssnat på deras problem, rådde dem att inte ta det lilla barnets liv, fastän barnet troligen skulle få problem. Han citerade följande skriftställe:

"Förtrösta på HERREN av hela ditt hjärta, förlita dig inte på ditt förstånd.

Räkna med honom på alla dina vägar, så skall han göra dina stigar jämna."⁷

De valde att följa det rådet och lät sitt barn födas — en vacker liten flicka, normal på alla sätt, utom att hon inte

kunde höra. När deras dotter hade testats i en skola för döva fick de veta att barnet hade ett genis intellekt. Hon studerade vid ett framstående universitet med hjälp av ett stipendium. Nu, omkring 40 år senare, har hon ett underbart liv.

Att neka en person livet på grund av ett eventuellt handikapp är något mycket allvarligt. Enligt den logiken skulle det kunna finnas riktlinjer som föreskrev att de som redan lever med sådana begränsningar också borde dödas. Om man går ännu ett steg längre i tankegången kan man dra slutsatsen att de som är sjuka eller besvärliga också borde tas bort. Att vanvörda livet på ett sådant sätt är helt otänkbart!

Abort på begäran

Det är relativt få aborter som genomförs under de särskilda omständigheter som jag har talat om.⁸ De flesta aborter genomförs på begäran för att ta hand om oönskade graviditeter. Sådana aborter är helt enkelt en form av preventivmedel.

Frivillig abort har legaliserats i många länder på grund av antagandet att en kvinna är fri att välja vad hon ska göra med sin kropp. I viss mån är det sant för oss alla, vare sig vi är män eller kvinnor. Vi är fria att tänka. Vi är fria att planera. Och vi är fria att handla. Men när vi väl har gjort något går vi inte fria från följderna.



För att tydligare förstå detta begrepp kan vi ta lärdom av en astronaut. Han eller hon är fri att dra sig ur programmet när som helst under urvalsprocessen eller förberedelserna. Men när rymdfarkosten väl har lyft är astronauten bunden till följderna av det tidigare valet att göra resan.

Samma sak är det med personer som väljer att företa resan som leder till föräldraskap. De har friheten att välja — att påbörja eller inte påbörja resan. När befruktningen sker har valet redan gjorts.

Ja, kvinnan är fri att välja vad hon ska göra med sin kropp. Vare sig valet leder till en astronauts mission eller till ett barn så binder hennes val att påbörja resan henne till följderna av det valet. Hon kan inte "avvälja".

När kontroverserna kring abort debatteras så åberopas "individens rätt att välja" som om det var den enda allenarådande dygden. Det kan bara vara sant om bara en person är inblandad. En persons rättigheter får inte vara orsak till att en annan persons rättigheter missbrukas. Oavsett om en abort sker i eller utanför ett äktenskap är det inte en helt individuell fråga. När man avbryter ett litet barns liv så är två personer med separata kroppar, hjärnor och hjärtan inblandade. En kvinnas val i fråga om sin egen kropp innefattar inte rätten att beröva sitt barn livet — och ett helt liv av val som barnet skulle göra.

Som sista dagars heliga ska vi stå för valfrihet — att göra rätt val — inte bara för valfrihet som en metod.⁹

I nästan all lagstiftning som gäller abort tar man fostrets livslängd i beaktande. Den mänskliga hjärnan har dristat sig till att avgöra när ett liv börjar bli "meningsfullt". Under mina studier som läkare har jag lärt mig att

En astronaut är fri att dra sig ur programmet när som helst under urvalsprocessen eller förberedelserna.

Men när rymdfarkosten väl har lyft är astronauten bunden till följderna av det tidigare valet att göra resan. Samma sak är det med personer som väljer att företa resan som leder till föräldraskap.



När man avbryter ett litet barns liv så är två personer med separata kroppar, hjärnor och hjärtan inblandade. En kvinnas val i fråga om sin egen kropp innefattar inte rätten att beröva sitt barn livet — och ett helt liv av val som barnet skulle göra.



ett nytt liv börjar när två särskilda celler förenar sig till en cell och för samman 23 kromosomer från fadern och 23 från modern. Dessa kromosomer innehåller tusentals gener. I en fantastisk process där gener kombineras och det ofödda barnets alla grundläggande mänskliga egenskaper etableras, formas en ny DNA-kedja. En fortgående tillväxt resulterar i en ny människa. Omkring 22 dagar efter det att de två cellerna har förenats börjar ett litet hjärta slå. Efter 26 dagar börjar blodet cirkulera.¹⁰ Att stifta lagar om när ett liv börjar bli "meningsfullt" är presumtivt och tämligen godtyckligt enligt min åsikt.

Abort har legaliserats av regeringar utan hänsyn till Gud och hans bud. Skrifterna hävdar upprepade gånger att människorna enbart får uppleva framgång om de följer Guds bud.¹¹ Människor får enbart uppleva

framgång om de vandrar i tro och lydnad mot Gud, som har sagt:

"Jag, Herren ... byggde jorden, mina händers verk, och allting som finnes däri är mitt.

Och det är min avsikt att sörja för mina heliga ...

Dock skall det ske på mitt eget sätt ...

Ty jorden är full och det finnes nog, ja, i överflöd."¹²

Jesu Kristi Kyrka av Sista Dagars Heliga har konsekvent motsatt sig abort. För över ett århundrade sedan skrev första presidentskapet: "Vi vill återigen ta tillfället i akt att varna sista dagars heliga för ... bruket att döda foster och spädbarn."¹³

Tidigt under sin verksamhet sade president Spencer W Kimball (1895–1985) följande: "Vi har upprepade gånger fastställt kyrkans ståndpunkt att oföränderligt motsätta sig all abort, utom i två sällsynta fall: När havandeskapet är resultatet av våldtäkt och när kunnig medicinsk rådgivning utvisar att moderns hälsa i annat fall allvarligt skulle äventyras."¹⁴ Nuvarande riktlinjer innefattar ytterligare två undantag — incest och om barnet inte kan överleva födseln, enligt kompetent medicinsk rådgivning. Inte ens dessa undantag

rättfärdigar automatiskt en abort. En abort "bör övervägas först efter det att ansvariga personer rådgjort med sin biskop och fått gudomlig bekräftelse genom bön".¹⁵

Adoption

Varför förstöra ett liv som kan ge stor glädje åt andra? Det finns bättre sätt att ta hand om en oönskad graviditet. Det bästa sättet att påbörja omvändelseprocessen om ett liv har skapats genom ett syndfullt agerande är att bevara barnets liv. Att lägga ännu en allvarlig synd till en allvarlig synd som redan begåtts förvärrar bara vandan. Adoption är ett underbart alternativ till abort. Både barnet och adoptivföräldrarna kan bli storligen välsignade när ett barn adopteras in i ett hem där barnet får kärleksfull omvårdnad och där evangeliets välsignelser finns.

Omvändelse är möjligt

Finns det något hopp för en person som har varit delaktig i en abort? Finns det något hopp för dem som har syndat på detta sätt och som nu våndas svårt? Svaret är ja! "Enligt vad som är uppenbart kan en människa omvända sig och få förlåtelse från den synd som abort är."¹⁶ Vi vet att Herren hjälper alla som verkligen är ångerfulla.¹⁷

Livet är dyrbart! Ingen kan hålla i ett litet barn, titta in i de vackra ögonen, känna på de små fingrarna och pussa barnets kind utan att känna större vördnad för livet och för vår Skapare. Liv föder liv. Det är ingen slump. Det är en gåva från Gud. Oskyldiga liv sänds inte hit av honom för att förstöras. Livet ges av honom och



ADOPTION — ETT KÄRLEKSFULLT BESLUT SOM VÄLSIGNAR BARNET

"Vi ... vill uttrycka vårt stöd till ogifta föräldrar som genom adoption placerar sina barn i stabila hem där det finns en mor och en far. Vi vill också stödja de gifta mödrar och fäder som tar emot dessa barn.

Barn har rätt att få välsignelsen att uppfostras i en stabil familjemiljö där fadern och modern hedrar sina äktenskapslöften. Det är av största vikt för ett barns välbefinnande att få ha en trygg, omvårdande och fast relation till både en far och en mor. När ogifta föräldrar väljer adoption ger de sina barn denna betydelsefulla välsignelse. Adoption är ett osjälviskt, kärleksfullt beslut som välsignar barnet, de biologiska föräldrarna och adoptivföräldrarna i det här livet och i evigheterna. Vi lovordar alla som stärker barn och familjer genom att främja adoption."

Uttalande från första presidentskapet, 4 okt 2006.

det är naturligtvis bara han som får ta det.¹⁸ Jag vittnar om att livet är evigt, liksom han är evig. ■

SLUTNOTER

1. Se "Familjen: Ett tillkännagivande för världen", *Liabona*, okt 2004, s 49.
2. Se *The New Encyclopedia Britannica*, 15:e utgåvan (1998), "World Wars, The".
3. Se Maria Cheng, "Abortion Just as Common in Nations Where It's Illegal", *Salt Lake Tribune*, 12 okt 2007, s A7. I Förenta staterna varierar antalet födselar där barnet överlever mellan tre till fyra miljoner barn per år. Antalet aborter under samma period övergår en miljon. Alltså avbryts en av tre till fyra graviditeter genom abort i det landet.
4. Se 2 Mos 20:13; 5 Mos 5:17; Matt 5:21; Rom 13:9; Mosiah 13:21; 3 Nephi 12:21; L&F 42:18–19.
5. L&F 59:6.
6. John Calvin, *Commentaries on the Four Last Books of Moses Arranged in the Form of a Harmony*, översättning Charles William Bingham, 22 band (1979), 3:42.
7. Ords 3:5–6.
8. Se uttalande av dr Irvin M Cushner när han talar till United States Senate Committee on the Judiciary, *Constitutional Amendments Relating to Abortion*, Senate Journal 17–19, 110, 97:e kongressen, 1:a sessionen, 1981, s 158.
9. Se Dallin H Oaks, "Det viktigaste", *Liabona*, mar 2000, s 17–19.
10. Se J. Willis Hurst and others, redaktörer, *The Heart*, 4:e upplagan (1978), s 7.
11. Se 3 Mos 26:3–13; Jos 1:7–8; 1 Kung 2:3; 2 Kung 18:5–7; 2 Krön 24:20; 26:5; 31:21; Job 36:11–12; 1 Nephi 2:20–21; 4:14; 2 Nephi 1:9, 20, 31; 4:4; 5:10–11; Jarom 1:9; Omni 1:6; Mosiah 1:7; 2:22, 31; Alma 9:13; 36:1, 30; 37:13; 38:1; 45:6–8; 48:15, 25; 50:20; Helaman 3:20; 3 Nephi 5:22; L&F 9:13.
12. L&F 104:14–17.
13. John Taylor och George Q Cannon, "Epistle of the First Presidency", 4 apr 1885; i James R Clark, sammanst, *Messages of the First Presidency of The Church of Jesus Christ of Latter-day Saints*, 6 band. (1965–1975), 3:11.
14. Spencer W Kimball, "En redogörelse och en uppmaning", *Nordstjärnan*, apr 1977, s 3; se också "Nu är tiden att arbeta", *Nordstjärnan*, apr 1976, s 4.
15. *Kyrkans instruktionshandbok, Bok 1: Stavspreidentskap och biskopsråd* (2006), s 189.
16. *Kyrkans instruktionshandbok, Bok 1*, s 189.
17. Se Jer 31:34; Hebr 8:12; 10:17; L&F 58:42.
18. Se 5 Mos 30:20; Apg 17:28; L&F 88:13; Moses 6:32.



Jag trodde inte mina ögon. Checken var på exakt den summa jag behövde.

Jag hade tro men inga pengar

Teódulo Troconiz

I slutet av 1988 verkade jag glatt i min kallelse som andre rådgivare i biskopsrådet i Ciudad Ojeda i Venezuela, men det var något som verkligen bekymrade mig. Jag hade varit medlem i kyrkan i över ett år men jag hade ännu inte fått mina tempelvälsignelser.

En dag kom en vän från den närbelägna staden Maracaibo på besök. Inom kort kom vårt samtal in på sådant som var andligt.

Plötsligt kände min vän sig manad att säga: "Broder Troconiz, jag tror att vår himmelske Fader vill att du ska besöka templet och ta emot de eviga välsignelser som han har lovat sina barn."

"Jag kan inte", svarade jag. "Det finns inget tempel här i Venezuela och att resa utanför landet är mycket dyrt. Jag har inte pengarna."

Han begrundade detta en stund och sade sedan: "Om du verkligen vill komma till templet så kommer vår himmelske Fader att göra det möjligt att åka dit."

Jag svarade: "Om vår himmelske Fader ger mig den hjälpen så åker jag!"

Från och med den stunden var jag fylld av tro och hopp om att jag skulle få möjlighet att åka till templet. Nästa dag ringde jag till stavsledarna och fick veta att en resa hade planerats till templet i Lima i Peru i januari, det tempel som låg närmast på den tiden.

Resan skulle kosta 16 500 bolivares, som skulle täcka kostnaderna för flygplansbiljetten, mat och husrum.

Dagarna gick och dagen då pengarna skulle betalas närmade sig med stormsteg. Jag försökte tjäna ihop pengarna, men var inte i närheten av den summa jag behövde. Men min tro sviktade inte. Jag var säker på att min himmelske Fader skulle hjälpa mig.

En kort tid före dagen då pengarna skulle betalas fick jag ett telefonsamtal från en tidigare arbetsgivare. Personen som ringde nämnde mitt namn och sade: "Du var anställd vid den här petroleumfirman för fem år sedan. När du slutade hade vi beräknat dina förmåner fel. Du kan komma och hämta checken som vi har skrivit ut med ditt namn."

Jag åkte för att hämta checken nästa dag. När jag såg summan trodde jag inte mina ögon. Checken var på exakt 16 500 bolivares!

Den 17 januari 1989 besökte jag templet i Lima i Peru och tog emot min tempelbegåvning. Min vän hade rätt. Min himmelske Fader hade gjort det möjligt för mig att komma till templet. Som Nephi förkunnade: "Herren kan göra allt vad han vill för människobarnen, om de blott hava tro på honom." (1 Nephi 7:12) ■

Allt kommer att bli bra

Kandyce Coston

Mina ögon fylldes av tårar när jag körde till sjukhuset för att få fler prover tagna. Jag hade fått diagnosen cancer efter min dotters födelse två år

tidigare. Jag hade blivit opererad och genomgått behandling och skulle nu få veta om behandlingarna hade lyckats. "Himmelske Fader, jag har lärt mig mycket av den här

erfarenheten. Snälla, ta bort den här prövningen från mig. Jag vill kunna uppfostra min dotter och en dag verka som missionär tillsammans med min make. Snälla, bota mig."

Tårarna rann nerför kinderna. Plötsligt förvandlades bönen till orden i sången "Barnets bön".¹ Något fick mig att vilja tala högt.

När jag körde till sjukhuset sade jag till min himmelske Fader att jag ville uppfostra min dotter och verka som missionär tillsammans med min make. Jag bad att han skulle bota mig.



*Be, han är där.
Tala, han lyssnar.
Du är hans barn,
hans kärlek dig omger.
Han hör din bön.*

En överväldigande känsla av kärlek kom över mig. Jag kände att min himmelske Fader kände mig och bekymrade sig om mig och lyssnade på mig. Jag kände att allt skulle bli bra.

Jag fick resultaten följande dag. Proven visade inga tecken på cancer. Jag kände en stor börda lyftas från mig. Men dagen därpå ringde min läkare och sade att trots att de tidigare resultaten hade varit cancerfria så visade blodproven att jag fortfarande hade cancer. "Hur kan det komma sig?" frågade jag. Om det verkligen var så, varför hade jag då känt att min himmelske Fader hade besvarat min bön?

Jag försökte sätta mina tvivel åt sidan när jag återvände för att få fler prover tagna. Dessa resultat visade inte bara att jag fortfarande hade cancer utan också att den hade spridit sig. Jag kunde inte låta bli att tänka på upplevelsen jag hade i bilen. Jag kunde inte förneka det jag hade känt, men jag började tvivla på min tolkning.

Den nya informationen var överväldigande och ledde till allvarlig begrundan. Jag kände att jag fortfarande hade något att lära av den här prövningen. Medan jag tänkte insåg jag att jag hade gjort allt det som en aktiv sista dagars helig gör, men att jag ofta hade gjort det av vana i stället för av uppriktighet. Jag befann mig inte på den andliga

nivå som jag ville vara. Jag behövde gå tillbaka till det grundläggande, så jag började inrikta mig på sådant som skulle föra mig närmare Jesus Kristus. Jag behövde hans styrka för att klara mig igenom mina prövningar.

När jag lade mer tid på andlig uppbyggelse stärktes min tro på Jesus Kristus och på hans plan för mig. Jag insåg att upplevelsen jag hade medan jag körde till sjukhuset verkligen var ett bönesvar. När jag tänker på och accepterar det svaret (att allting kommer att bli bra) inser jag att min himmelske Fader inte alltid talar om när saker och ting ska ordnas. Jag kanske aldrig blir helt frisk, fysiskt sett, men

jag håller på att lära mig att acceptera hans vilja. Mitt liv ligger verkligen i hans händer.

Det har gått sju år sedan jag fick diagnosen cancer. Jag har genomgått många operationer och behandlingar, men har fortfarande cancer. Livet går emellertid vidare och jag är tacksam för det. Tillsammans med prövningarna har kommit välsignelser, bland annat en andra dotter. Och viktigast av allt är att Herrens svar att "allt kommer att bli bra" fortfarande ger mig tröst. ■

Uppdatering: Vid syster Costons senaste kontroll, åtta år efter det att diagnosen ställdes, syntes inga tecken på cancer.

SLUTNOT

1. *Barnens sångbok*, s 6–7.

Min märkliga dröm

Jeffery S Rowe

Vid en bilolycka för många år sedan ådrog jag mig många skador. Den värsta av dem gjorde att jag låg i koma i tre månader. Prästadömsvälsignelser och stödet från min familj gjorde att jag, enligt en av mina läkare, tillfrisknade "på ett fantastiskt sätt".

Men hjärnskadorna försämrade mitt korttidsminne, så jag kan inte längre komma ihåg mina drömmar. Ofta vaknar jag och tänker: "Jag drömde något", men i samma ögonblick försvinner drömmen från mitt sinne för evigt.

Sjutton år efter olyckan kallades jag som biskop i min församling. Under ett möte med församlingsrå-

det föreslog Primärs president att ett särskilt par skulle kallas att undervisa VDR-klassen. Mina rådgivare och jag utbytte förvånade blickar.

Systemen kom till kyrkan, om än oregelbundet, men hennes make hade inte kommit på många år. Trots det kände vi alla att de skulle få möjlighet att överväga kallelsen.

Natten innan jag pratade med paret hade jag en intensiv dröm. När jag vaknade på morgonen kunde jag komma ihåg den helt och hållet. Den handlade om vad jag skulle säga under intervjun för att paret skulle tacka ja till kallelsen att tjäna. Jag kände mig smått chockad över att komma ihåg en dröm för första gången på 17 år

och dessutom gladdes jag åt och stärktes av drömmens innehåll.

Den kvällen kom min rådgivare och hämtade mig. När vi åkte till intervjun sade han: "Jag tänker låta dig prata." Jag minns att jag log tillitsfullt eftersom jag kände att Herren hade

Det gifta paret utförde hängivet sin uppgift i Primär och blev båda aktiva i församlingen. Några år senare beseglades de i templet.

Än i dag är den där speciella drömmen den enda jag har kommit ihåg under de senaste 28 åren.



När jag gav en kallelse till ett par i församlingen kunde jag minnas de exakta orden från min dröm föregående natt.

dikterat min presentation för mig.

Under intervjun återgav jag drömmen exakt, och paret tackade ja till kallelsen. När vi senare var på väg hem sade min rådgivare: "Det känns som om jag just har fått undervisning av en läromästare." Jag log igen eftersom jag visste att det var sant — vi hade båda fått undervisning av Läromästaren.

Jag är övertygad om att vår himmelske Fader visste att tiden

var den rätta för det här paret. Därför inspirerade han Primärs president och välsignade mitt delvis förlorade minne så att det fungerade perfekt för en natt. Återigen inser jag att Herren är denna kyrkas överhuvud och att "[hans] eviga avsikter skola fortgå till dess alla hans löften äro uppfyllda". (Mormon 8:22) ■

Tro till att stoppa en översvämning

Pirkko Kassinen

Det var en vårdag i Helsingfors. Solen sken och snön smälte fort bort. I flera timmar hade jag arbetat tillsammans med mina pojkar, Juha, åtta och Hannu, sex, för att hindra smältvattnet från att översvämma vår källare. Dräneringsröret som skulle ha tagit hand om vattenmassorna var fortfarande igenfruset.

Innan min man åkte iväg till jobbet den morgonen hade han bett oss se till att hålla vattnet borta från källaren. Vi arbetade flitigt till eftermiddagen när det var dags att åka iväg till Primär. (På den tiden hölls Primär på en veckodag.) Men jag sade till pojkarna att de var tvungna att stanna hemma för att hjälpa till att hindra vattnet från att rinna ner i källaren. Dessutom var min man inte medlem i kyrkan och han skulle inte förstå hur viktigt det var för våra söner med Primär.

Men både Juha och Hannu försäkrade mig om att om vi åkte till Primär så skulle vår himmelske Fader se till att vattnet inte rann ner i källaren. Jag tittade på vattenmassorna och sedan på mina söners trosvisa ansikten och sedan tillbaka på vattenmassorna. En del av mig sade: "Du kan inte åka för det finns ingen kraft som kan hindra



vattnet från att översvämma källaren.” Jag vädjade till min himmelske Fader med en bön i hjärtat. Sedan fattade jag ett svårt beslut.

”Vi åker till Primär nu!” förkunnade jag och ställde ner hinkarna. Oavsett vad som hände skulle jag inte skada mina barns tro.

Pojkarna hade mycket trevligt på Primär. Men när vi åkte hem efteråt växte min rädsla ju närmare huset vi kom. När vi hade kommit fram sprang pojkarna snabbt iväg till källardörren. De tittade ner och ropade: ”Mamma, vad var det vi sade?” Jag skyndade mig dit. Jag ska aldrig glömma det jag då fick se. Golvet var helt torrt, som om det hade torkats av. Det fanns inga spår av vatten någonstans. Än i dag, 40 år senare, är de svårt för mig att tro på det jag såg.

Uttrycket i pojkarnas ögon återspeglade deras glädje och tillit till sin himmelske Fader. Glädje — och tacksamhet — fyllde även mitt hjärta!

Det finns ingen kraft i världen som kan överträffa små barns tro. I skrifterna står det att om vi tror, utan att tvivla, så kan vi förflytta berg. (Se Matt 17:20.) Den dagen stoppade mina barns tro en översvämning. ■

Jag tänkte för mig själv att det inte fanns någon kraft som kunde hindra vattnet från att rinna ner i källaren. Men mina söners tro sade något annat.

18 SÄTT ATT **STÅ STARK**

Första presidentskapet introducerar råden i *Vägledning för de unga* med följande ord: "Eftersom Herren älskar er, har han gett er befallningar och profeters ord till vägledning på resan.

Några av de viktigaste riktlinjerna för ert liv finner ni den här broschyren." ([2002], s 2)

Lärdomarna på följande sidor hjälper dig tillämpa

normerna och principerna i broschyren. Genom att hålla fast vid dessa normer känner du större glädje i ditt liv och kan vara ett positivt exempel för människorna omkring dig.

ILLUSTRATIONER DILLEEN MARSH,
OM INGET ANNAT ANGES

Vägledning för de unga

Vår plikt mot Gud



VALFRIHET OCH ANSVARIGHET

Välj rättfärdighet och lycka oavsett vilka omständigheter du befinner dig i. Ta ansvar för de val du gör. Utveckla dina förmågor och talanger och använd dem till att göra gott. Var inte lat utan var villig att arbeta hårt.

Ovan molnen

CHARLES W DAHLQUIST II
Unga mäns generalpresident

För inte så länge sedan fick jag möjlighet att flyga i ett litet plan. När vi skulle gå ombord frågade en av passagerarna piloten på vilken höjd vi skulle flyga. Han sade att vi skulle flyga på 2 900 meters höjd. Han sade: "Då kommer vi precis ovanför molnen." Sedan förklarade han: "Om vi flyger nedanför molnen blir flygturen ganska skakig. Men om vi kan ta oss upp ovanför molnen får vi en mycket behagligare flygtur."

Det var något som visade sig vara profetiskt. För oss i flygplanet krävdes det lite mer ansträngning, lite mer bensin och lite turbulens för att komma igenom molnen. Men när vi väl hade kommit ovanför turbulensen var flygturen till största delen behaglig. Trots att vi upplevde lite kortvarig

turbulens och trots att piloten hela tiden behövde hålla ett öga på flygförhållandena så blev flygturen mycket behagligare.

Senare tänkte jag på vad piloten hade sagt: "Om vi tar oss upp ovanför molnen får vi en mycket behagligare flygtur." Jag tänkte på hur mycket det kan tillämpas på livet i sig. Under vårt liv på jorden finns det mycket fult och lumpet och ont som vi måste höja oss över om vi ska kunna leva som sista dagars heliga. Då kan vi ha Anden med oss och känna den frid som finns där för oss att ta del av. Det krävs ansträngning, det krävs viljestyrka, det krävs mod, och det krävs att vi gör rätta val så att vi kan ta oss upp genom turbulensen runt omkring oss. Denna turbulens innefattar den smörja som omger oss i media. Den innefattar missmod, förtvivlan och alla "den naturliga människans"

prövningar. (Se Mosiah 3:19.)

Men om vi utövar vår handlingsfrihet på lämpligt sätt, om vi följer normerna som första presidentskapet gav oss i *Vägledning för de unga* och om vi uppriktigt anstränger oss varje dag att höja oss över det som är världsligt så blir vår färd mycket behagligare. Vi får känna frid under färden och vi kommer tryggt fram till destinationen.

Det är inte så att färden blir händelselös och helt fridfull. Det utlovades aldrig, för vi får uppleva prövningar längs vägen, och vi behöver hela tiden vara vaksamma och alerta. Men när vi väljer att stå på Herrens sida kan vi höja oss över jordelivets frestelser, och detta garanterar att vi får känna frid och lycka, både i det här livet och i det kommande.



TACKSAMHET

Var tacksam i allt du gör och säger. Tacka Gud för dina välsignelser och uttryck din tacksamhet till andra som hjälper dig.

Vi lever här på jorden i en underbar tid. Våra möjligheter är obegränsade. Visst finns det en del som är fel i dagens värld, men det finns också mycket som är rätt, såsom lärare som undervisar, präster som tjänar Herren, äktenskap som är lyckliga, föräldrar som gör uppoffringar och vänner som hjälper.

Vi kan lyfta både oss själva och andra när vi vägrar att bli kvar i den negativa tankens värld och i stället i

vårt hjärta odlar en tacksam inställning. Om otacksamheten räknas till de allvarliga synderna, då intar tacksamheten sin plats bland de ädlaste dygderna ...

Låt oss ... återspegla tacksamhet för vår *Herre och Frälsare Jesus Kristus*. Hans förunderliga evangelium ger oss svar på livets största frågor: Varifrån kommer vi? Varför är vi här? Vart går min ande när jag dör?"

President Thomas S Monson, "En tacksam inställning", *Liahona*, maj 2000, s 4, 8.



UTBILDNING

Förbered dig så att du kan ha ett gott inflytande i världen. Skaffa dig en utbildning och var entusiastisk över att lära dig saker. Delta i seminariet.

Planer för framtiden

MÔNICA SANTOS DE OLIVEIRA

Jag kom tillbaka från missionsfältet med stora förhoppningar om att få ett jobb. Jag hade jobbat tidigare men hade inga kvalifikationer, så jag gjorde vad jag kunde för att hitta ett jobb. Jag blev emellertid aldrig nöjd och kunde inte se några framsteg för min del i framtiden.

Jag hade alltid velat studera men kunde inte betala för utbildningen, och min familj var

inte i en sådan sits att de kunde hjälpa mig.

När Ständiga utbildningsfonden startades såg jag en möjlighet att förändra min framtid. Jag litade på att min himmelske Fader skulle hjälpa mig och med

hans inspiration valde jag inriktning.

Jag valde att studera till att bli sjuksköterska. Utbildningen krävde flitiga studier och stor hängivenhet. Men jag blev helt involverad i studierna. Tre månader efter min examen anställdes jag vid ett av de bästa sjukhusen i Alagoas i Brasilien.

Jag har många planer för framtiden. Jag planerar att vidareutbilda mig och har börjat betala tillbaka min skuld så att andra får möjlighet att utbilda sig och få alla de välsignelser som är en följd därav.



FAMILJEN

Gör din del för att bygga ett lyckligt hem. Hedra dina föräldrar och stärk relationen till dina syskon.

Första presidentskapet och de tolvskvorum har förkunnat: "Största förutsättningarna för lycka i familjelivet finns då det byggs på Herrens Jesu Kristi lärdomar. Framgångsrika äktenskap och familjer skapas och bevaras genom principerna tro, bön, omvårdelse, förlåtelse, respekt, kärlek, medkänsla, arbete och sund rekreation."¹

Intressant nog är dessa enkla sanningar, som grundar sig på vår himmelske Faders lycksalighetsplan, ibland förvånande för världen. Men en färsk undersökning visar att tonåringar utanför kyrkan också finner glädje i andlighet och i sina familjerelationer. År 2007 intervjuade två stora mediaorganisationer i USA ungdomar mellan 12 och 24 år för att ta reda på vad som gör dem lyckliga.

Undersökningen presenterade bland annat följande resultat:

■ Ungdomar "ser sina föräldrar som en viktig källa till trygghet och lycka".



FOTOILLUSTRATION CRAIG DIMOND

■ "Ungdomar söker alltmer lyckan i andlighet och tro."

■ "Det börjar ske ett uppsving när det gäller intresset bland ungdomar för traditionella familjestrukturer."

En av undersökningens resultatsammanfattningar löd: "Studien visade att dagens ungdomar är mer traditionella än tidigare generationer och det var en överraskning att se till vilken grad ungdomarna med glädje ser fram emot äktenskap och familj."²

SLUTNOTER

1. "Familjen: Ett tillkännagivande för världen", *Liabona*, okt 2004, s 49.
2. Se Associated Press/MTV Research and Strategic Insights, *Happiness*, 20 aug 2007.

VÄNNER

Välj vänner som delar dina höga normer. Behandla alla med vänlighet och respekt. Bjud in vänner med annan trosuppfattning till kyrkans aktiviteter. Räck ut en hand till nya medlemmar och till dem som är mindre aktiva.

Det kunde ha varit jag

ANONYM

När jag var sju år flyttade en flicka till mitt bostadsområde och vi blev vänner. Vi tyckte om samma saker och hade gott inflytande på varandra. Vi gjorde bra val därför att våra föräldrar hade lärt oss att välja klokt.

Men när vi började i sjätte klass gjorde vi en del felaktiga val för att passa in hos våra vänner som hade lägre normer. Året därpå bestämde jag mig för att jag behövde byta vänner så att jag kunde börja göra bra val igen genom att leva efter högre normer. Det enda problemet var att min vän och jag fortfarande var vänner, och jag ville inte sluta umgås med henne.



Det var svårt att göra det jag behövde göra. Hela mitt liv hade jag blivit undervisad om att välja bra vänner och ha höga normer. Men jag hade inget vittnesbörd om varför det var viktigt så jag fick lita på att det var rätt. Under sommaren och i åttan umgicks vi inte lika mycket utan valde olika inriktningar.

Jag såg välsignelserna av det valet senare samma år. Mina tidigare vänner bestämde sig för att ta med sig alkohol till skolan. De övertalade några andra tjejer att dricka och alla råkade illa ut. Jag insåg att en av de tjejerna kunde ha varit jag. Om jag hade varit tillsammans med dem vet jag inte om jag hade haft styrka nog att stå för min tro.

När jag tänker på följderna som jag skulle ha ställts inför känner jag mig överväldigad. Jag kunde ha kämpat med missbruk, råkat i svårigheter hos polisen, förlorat mina föräldrars tillit. Framför allt kunde jag ha svikit förtroendet som min himmelske Fader har för mig.

Jag vet att det profeten säger när det gäller att följa höga normer är till skydd för oss. Fastän vi kan tycka att det är obekvämt hjälper det oss andligt, fysiskt, mentalt och på andra sätt som vi inte ens inser.



KLÄDSEL OCH UTSEENDE

Klä dig anständigt för att visa respekt för Gud och för dig själv. Sänk inte dina klädnormer av någon anledning. Vanpryd inte dig själv med tatueringar eller "piercing".

Shoppingrundan

REBECCA RICHTER

Mamma och jag var ute och shoppade när jag hittade en svart kjol som jag bara var tvungen att ha. Jag provade kjolen och gick ut för att visa mamma. Hon tvekade lite innan hon sade: "Becky, jag tycker den är i kortaste laget." Jag sade att jag inte tyckte det och att alla tjejerna i skolan hade liknande stil på sina kjolar — ibland mycket kortare. I flera minuter försökte jag få henne att tycka om kjolen.

Mamma sade slutligen bestämt: "Den är för kort. Vi köper den inte. Gå och byt om."

Jag förstod inte varför hon var så strikt mot mig, särskilt eftersom jag ansåg att jag var gammal nog att själv bestämma vad jag skulle ha på mig. Shoppingrundan var förstörd och vi åkte hem i tystnad.

Till slut sade mamma: "Becky, anledningen till att jag inte lät dig få kjolen är att den inte "är" du. Den kjolen var för kort och visade inte vem du verkligen är. Du är en dotter till Gud."

Av mammas förklaring lärde jag mig en princip som jag alltid ska komma ihåg. Jag är en dotter till Gud, och allt jag gör och har på mig visar vad jag tycker om mig själv och hur jag känner för min himmelske Fader och min Frälsare.

Det är en kamp att hela tiden klä sig passande, men jag är tacksam för att jag inte gav efter och kompromissade med mina normer. Jag vet att om vi verkligen kan lära oss förstå att vi är Guds barn så kan vi övervinna vår önskan att klä oss på världens sätt.





UNDERHÅLLNING OCH MEDIA

Välj upplyftande underhållning. Undvik allt som på något sätt är vulgärt, omoraliskt, våldsamt eller pornografiskt. Bestäm dig för att leva efter Guds normer.

Med så många olika slag av underhållning runt omkring oss kan valen bli överväldigande. Här är några riktlinjer som hjälper oss välja upplyftande underhållning:

1. Innan du spelar ett videospel eller ser en film kan du ta reda på åldersgräns och innehåll.
2. Fråga dig själv om det finns något som är olämpligt i spelet eller filmen, oavsett åldersgräns. Undvik allt som

kan driva bort Anden.

3. Om materialet är olämpligt är det helt okej att gå ut, stänga av eller lägga ner det.

4. Titta efter upplyftande spel, filmer och musik som också är mentalt stimulerande.

5. Upptäck världen utanför teven, mobilen och datorn. Du kan till exempel vandra, cykla, lära dig någon ny färdighet eller lära dig något om andra kulturer.

6. Ägna dig åt aktiviteter som håller din hjärna aktiv och din kropp i form.

Vilka är Guds normer som kan vägleda dig när du ska välja bland media? "Vi söker efter allt som är dygdigt, älskligt, prisvärt och gott." (Trosart 13)

MUSIK OCH DANS

Lyssna på musik som hjälper dig att komma närmare din himmelske Fader. Lyssna inte på musik som uppmuntrar till omoral, förhålligär våld eller har ett anstötligt språk. Undvik nära kroppskontakt och utmanande rörelser när du dansar.

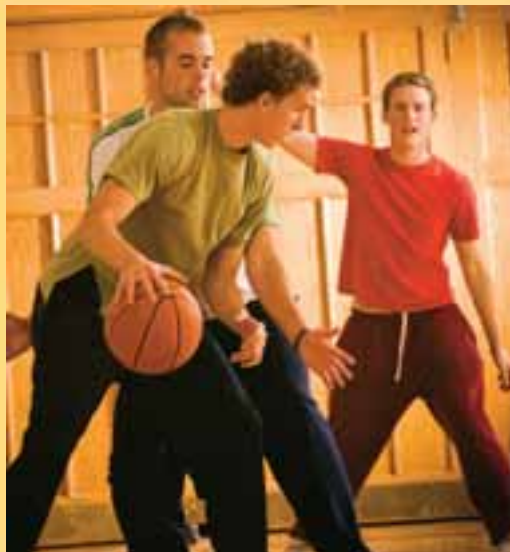
"Ni ungdomar har inte råd att fylla ert sinne med vår tids ovärdiga musik. Den är inte ofarlig. Den kan välkomna ovärdiga tankar till ert sinnes scen och ange tempot efter vilket de dansar och ni kanske handlar. Ni bryter ner er själva när ni identifierar er med sådant som ibland omger extrem

musik — sjaskighet, vanvördnad, omoral och missbruk. Sådant musik är inte värdig er."

President Boyd K Packer, president för de tolv apostlarnas kvorum, "Värdig musik, värdiga tankar", Liahona, apr 2008, s 33.

Gå till www.lds.org/churchmusic för att lyssna på psalmer, ladda ner sånger eller lära dig mer om musik.





SPRÅK

Använd ett språk som bygger upp, uppmuntrar och berömmar andra. Använd Guds och Jesu Kristi namn med vördnad och respekt. Använd inte svordomar, ett vulgärt eller rått språk eller vulgära gester.

"S"amtalet är väsentligt i vänskapliga, sociala aktiviteter. Det kan vara glatt. Det kan vara lättsamt. Det kan vara allvarligt. Det kan vara roligt. Men det får inte vara ohyfsat, rått eller fräckt om man har en ärlig tro på Kristus ...

[Den] som måste ta sin tillflykt till sådant språk avslöjar genast sitt fattiga ordförråd. Han har inte ett tillräckligt rikhaltigt språk för att kunna uttrycka sig på ett förståeligt sätt utan att använda svordomar och rått språk ...

Svär inte. Missbruka inte Guds namn. Undvik oanständiga skämt. Håll er borta från umgänge där råa och oanständiga ord används. Ni blir lyckligare om ni gör så och ert exempel kommer att stärka andra."

President Gordon B Hinckley (1910–2008), se "Missbruka icke Herrens namn", Nordstjärnan, jan 1988, s 43.

TRÄFFAR

Gå inte ut på träff förrän du är minst 16 år gammal. Gå bara ut med dem som har höga normer.

När du börjar gå ut på träff, gå

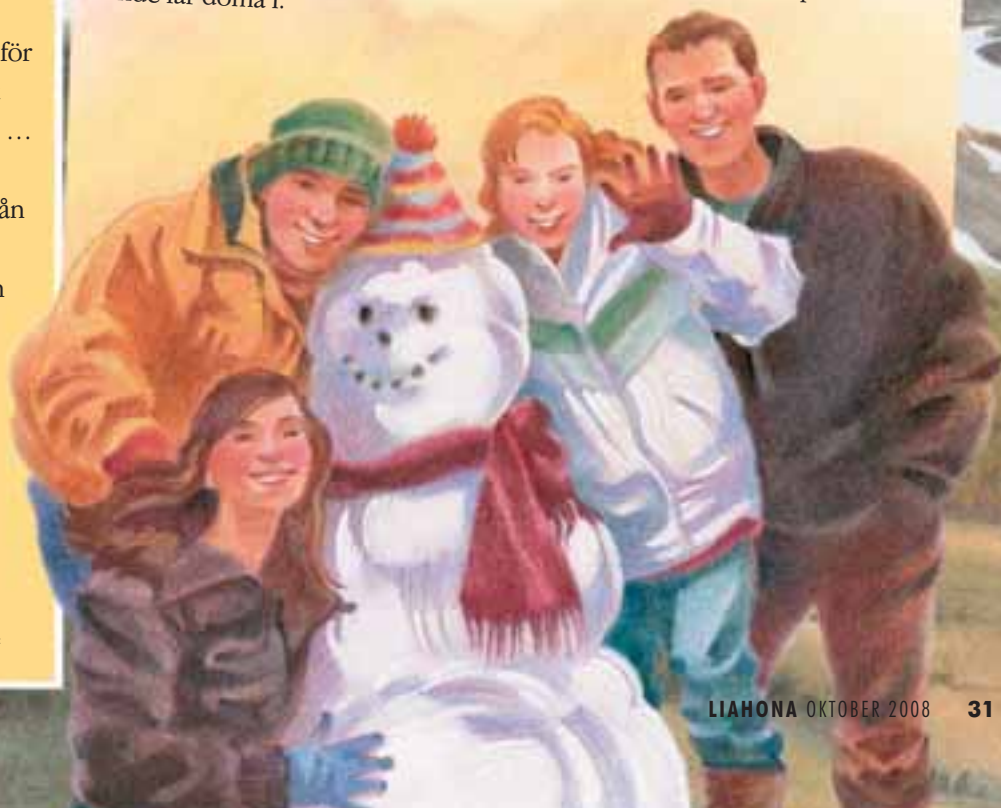
då ut gruppvis eller flera par tillsammans. Planera aktiviteter som hjälper dig att hålla dig nära Herrens ande.

De bästa gruppträffarna är planerade men ändå trivsamma, billiga men ändå roliga. Var kreativ. Människor tycker om variation och att de får chansen att lära känna andra medan de har roligt. Be dina föräldrar, vänner eller ungdomsledare om förslag på gruppträffar. Här är några få som du kan börja med:

- Gå en rundtur på en godisfabrik, ostfabrik eller annan intressant plats på orten.
- Organisera ett knytkalas och ge olika personer i uppgift att ta med en viss rätt eller ingrediens.
- Besök en park där ni kan mata fåglarna, gå en promenad, kasta frisbee, cykla eller ha en picknick.
- Besök ett museum, ett akvarium eller en djurpark. Titta efter fribiljetter eller rabatterade biljetter i dagstidningar eller på Internet.
- Ha en tjänandeträff. Kratta en grannes löv, tvätta fönster eller hjälp till med något annat som behöver göras.
- Om ni känner för en mer stillsam kväll kan ni besöka ett bibliotek eller en bokhandel och titta på böcker tillsammans.
- Om ni bor i ett område där det kommer mycket snö kan ni göra en stor snögubbe tillsammans. Om ni bor nära en strand kan ni bygga ett sandslott. Eller så kan ni bygga flera och ha en tävling som förbipasserande får döma i.



"Låt mig gissa. Första träffen?"



SEXUELL RENHET

Var sexuellt ren. Ha inga sexuella relationer före äktenskapet.

Delta inte i samtal eller aktiviteter som väcker sexuella känslor. Delta inte i homosexuella handlingar.

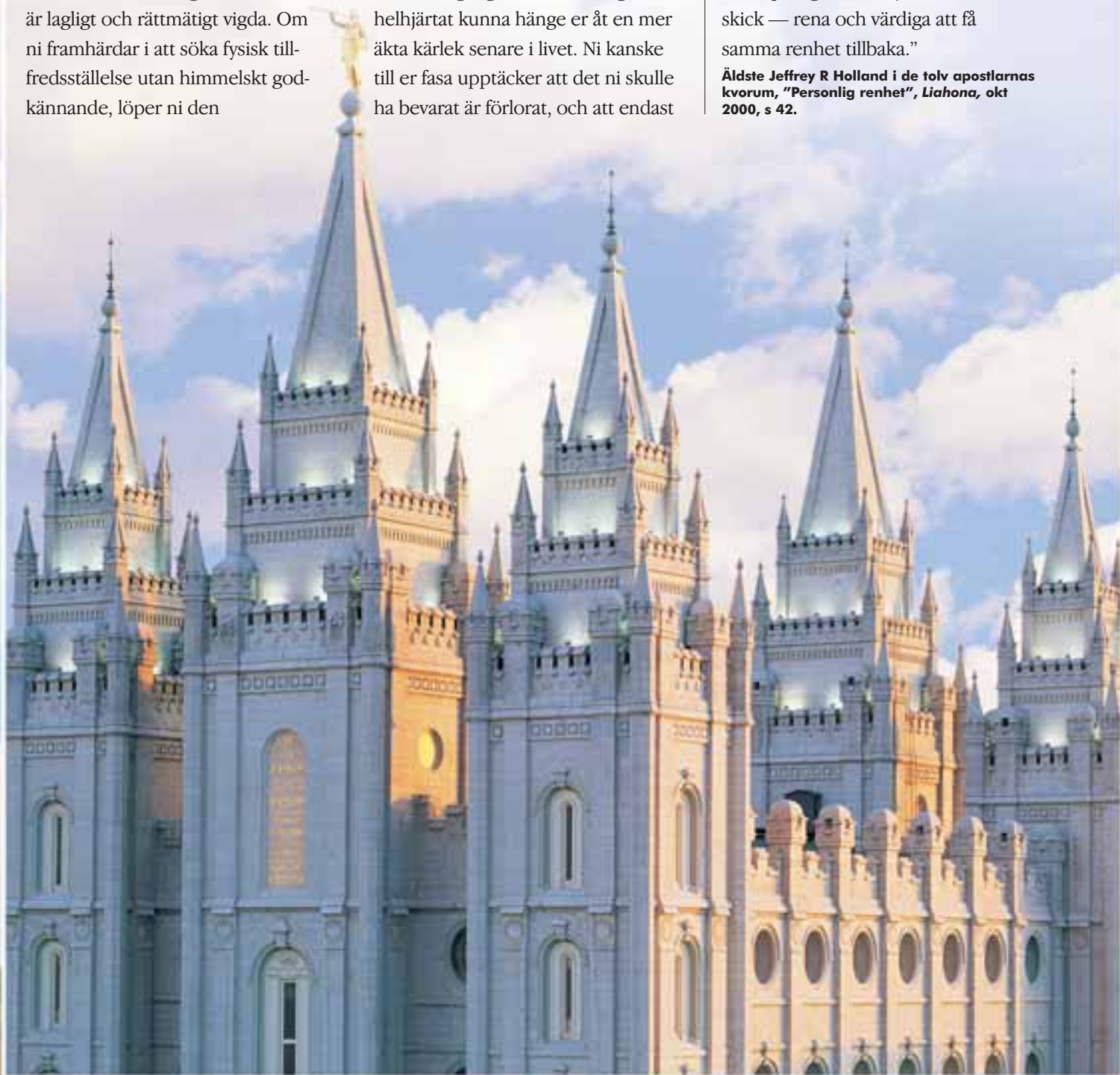
Sök hjälp om du utsätts för våldtäkt, incest eller andra sexuella övergrepp.

"När det gäller intima förbållanden måste ni vänta! Ni måste vänta tills ni kan ge allt, och ni kan inte ge allt förrän ni är lagligt och rättmätigt vigda. Om ni framhärdar i att söka fysisk tillfredsställelse utan himmelskt godkännande, löper ni den

fruktansvärda risken att få sådana andliga och mentala skador att ni kan undergräva *både* er längtan efter intimt umgänge *och* er förmåga att helhjärtat kunna hänge er åt en mer äkta kärlek senare i livet. Ni kanske till er fasa upptäcker att det ni skulle ha bevarat är förlorat, och att endast

Guds nåd kan återvinna den dygd ni så lättsinnigt gav bort. Den allra bästa gåva ni kan ge er eviga livskamrat på bröllopsdagen är er själva i bästa skick — rena och värdiga att få samma renhet tillbaka."

Äldste Jeffrey R Holland i de tolv apostlarnas kvorum, "Personlig renhet", Liahona, okt 2000, s 42.



OMVÄNDELSE ÄR SOM

SVIDANDE TVÅL



MEN DET KÄNNES SÅ HÄRLIGT ATT BLI REN. (Se Jes 1:18.)

OMVÄNDELSE

Genom Frälsarens försoning kan du få förlåtelse och bli renad från dina synder när du omvänder dig. Bekänn dina synder för Herren och för dem du har felat mot. Om synderna är allvarliga behöver du också bekänna dem för din biskop.

Vi bör ha en uppriktig önskan att ha både oskyldiga händer och ett rent hjärta — att ha både synders förlåtelse dag för dag och att vandra utan skuld inför Gud. Det räcker inte att enbart ha oskyldiga händer den dag vi står inför honom som är ren, som likt 'ett lamm utan fel och lyte' (1 Petr 1:19) frivilligt utgöt sitt dyrbara blod för oss."

Äldste David A Bednar i de tolv apostlarnas kворum, "Oskyldiga händer och rent hjärta", Liahona, nov 2007, s 82.

ÄRLIGHET

Var ärlig mot dig själv, mot andra och mot Herren.

Bortförklara inte oärlighet så du tror att det är rätt.

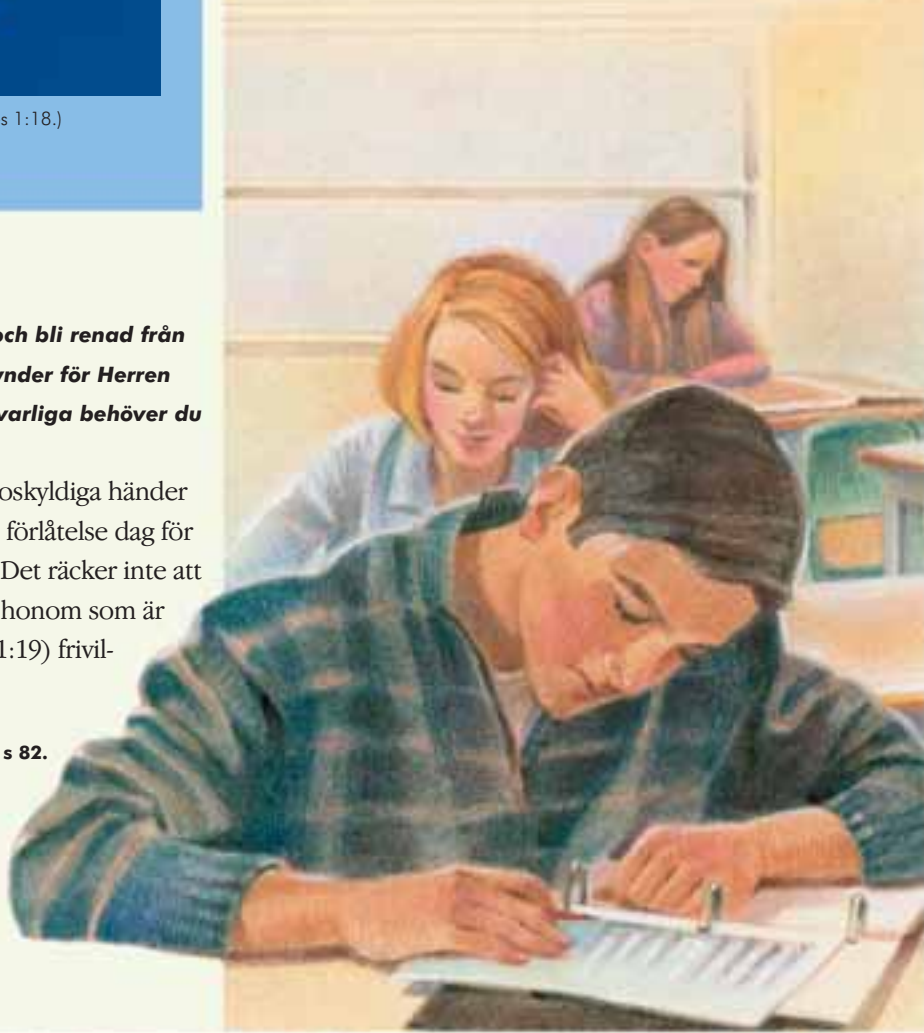
Ärlighet är mer än att inte ljuga. Det är att tala sanning, att leva efter sanningen och att älska sanningen ...

Att fuska i skolan är ett slags självbedrägeri. Vi går i skolan för att lära. Vi lurar oss själva när vi åker snålskjuts på någon annans arbete och kunskaper ...

Stöld är alltför vanligt i världen ... Stölden tar sig många former, såsom att snatta, att stjäla bilar, stereoanläggningar, CD-spelare, videospel och andra saker som tillhör någon annan; att stjäla tid, pengar och varor från arbetsgivare ... eller att låna utan tanke på att betala igen. Ingen har någonsin fått något av värde genom stöld ...

All slags stöld är ovärdig en prästadömsbärare."

President James E Faust (1920–2007), andre rådgivare i första presidentskapet, "Ärlighet — en moralisk kompass", Nordstjärnan, jan 1997, s 39, 40.



HELGA SABBATSDAGEN

På sabbatsdagen ska du be till Herren, gå till kyrkan, komma närmare din familj och hjälpa andra. Ta inte del av någon underhållning och gör inte av med pengar på sabbatsdagen. Undvik om möjligt att arbeta på söndagen.

Var skulle jag vara?

EMMA WITHERS

Har du någon gång upplevt att du bara inte känner för att gå till kyrkan på söndagen? Det har jag, särskilt på sista tiden. Jag har precis flyttat till en ny församling i Kapstaden i Sydafrika. Det är inte det att människorna i församlingen inte är trevliga eller vänliga. De är bara inte mina vänner hemifrån.

Efter första söndagen i församlingen hade jag bestämt mig — från och med nu skulle jag bara gå på sakramentsmötet. Veckan därpå kom jag sent. När jag kom in genom ytterdörrarna hälsade några på mig och jag gick och satte mig. Medan jag satt där fick jag en sådan hemlängtan. Allt jag ville var att vara i min gamla församling, bland vänliga ansikten som kände mig.

Sedan ställde sig den första talaren upp och började tala. Det var som om

hon talade till mig. Hon talade om hur det är att känna sig ensam i en ny stad, och jag insåg att jag inte var den enda. Den andra talaren gav ett budskap som också hade särskild betydelse för mig. Innan mötet var slut ställde sig biskopen upp och

Beslutet att vara med på kyrkans möten är en viktig del i din strävan att hålla sabbatsdagen helig.

berättade hur mycket han älskade var och en av oss. Han sade att han

visste att det fanns personer som litade till att han såg efter och tog hand om dem.

Medan jag sjöng avslutningspsalmen visste jag att det var där jag skulle vara. Jag hade inte känt en sådan frid på länge, och jag visste att den kom från min himmelske Fader. Han känner var och en av oss och vet vilka behov vi har. Han gav mig det jag behövde den dagen och jag

vet att om jag fortsätter att leva efter buden så kommer han alltid att göra det.



ETT TECKEN PÅ HÄNGIVENHET TILL HERREN



”När jag var [ung] undrade jag vilka aktiviteter som var lämpliga på sabbatsdagen. Jag läste listor på sådant som man får och inte får göra, som alla sammanställts av andra. Men nu har jag mycket större kunskap, som jag fått från skriftställen i Gamla testamentet

[se 2 Mos 31:12–13; Hes 20:12, 19–20] ...

Genom att begrunda dessa skriftställen har jag fått hjälp att

förstå. Genom mitt uppträdande på sabbatsdagen visar jag min uppskattning för Herren och för mina förbund som jag ingått med honom ... Jag har dragit slutsatsen att våra aktiviteter på sabbaten är lämpliga när vi uppriktigt gör dem för att visa vår hängivenhet till Herren.”

Äldste Russell M. Nelson i de tolv apostlarnas kvorum, ”Reflection and Resolution”, i *Brigham Young University 1989–90 Speeches* (1990), s 6.

TIONDE OCH OFFERGÅVOR

Betala villigt ett fullt tionde. Var med på tiondeavräkningen. Lyd fastelagen.

Jag vill hellre bli välsignad!

RICHARD M ROMNEY
kyrkans tidningar

Guyana, ett land i norra Sydamerika, pratar ungdomarna i kyrkan om tionde och offergåvor.

"Jag vill hellre bli välsignad", säger Simeon Lovell, 14 år, under en seminarielektion i Prashad Nagars möteshus i Georgetown.

Klassen har just läst Malaki 3:8–12 där det står att de som stjäla från Gud genom att inte betala tionde blir förbannade men att de som betalar tionde får så stora välsignelser att de inte kan mätas.

"Se vad vi får löfte om", säger klasskamraten Xiann Kippins, 16 år. "Vi blir skyddade. Vi får framgång. Himlens fönster öppnas för oss."

Clint Callender, 17 år, från Garden Parks andra gren (också i Georgetown), säger: "Allt som finns på jorden har vi fått av vår

himmelske Fader. Han ber bara om en liten del tillbaka, för att hjälpa oss visa vår tacksamhet. Så jag är glad att kunna betala tionde. Jag är glad att kunna fasta en gång i månaden och donera pengar till fattiga. Och när jag ser allt kyrkan gör när det inträffar en tsunami, orkan eller någon annan katastrof — alla kläder och all mat och alla förnödheter som kyrkan skänker — blir jag glad när jag tänker på att

jag kan vara en del av det hela genom att ge ett generöst fasteoffer."

På en annan plats i Västindienmissionen förklarar 17-åriga Curfew Ali från Arima gren i Port of Spain i Trinidad för Mark Mangray, också 17 år, att trots att hon bara tjänar

lite pengar så betalar hon tio procent av inkomsten som tionde och att hon även bidrar med fasteoffer. "På så sätt vet jag att det är fritt fram för Herren att välsigna mig", säger hon. Hon pratar med Mark om tiondeavräkningen och hur bra det känns att säga att hon har betalat fullt tionde.

Mark tittar på en tom donations-talong, läser vad som står och säger: "Du har rätt Curfew. Jag ska ta med mig mitt tionde till kyrkan i morgon."





FYSISK HÄLSA

Håll visdomsordet. Ät näringsrik mat, motionera regelbundet och se till att få tillräckligt med sömn. Använd inte droger, alkohol, kaffe, te eller tobaksprodukter. Missbruka inte receptbelagda eller receptfria mediciner.

När du håller din kropp frisk får du hjälp att hantera stressmomenten i livet. Om vi följer visdomsordet har vår himmelske Fader lovat oss underbara välsignelser.

”Alla heliga, som komma ihåg att hålla och handla efter dessa ord, vandrande i lydnad till buden, skola hava hälsa i naveln och märg i benen och skola finna visdom och stora skatter av kunskap, ja, fördolda skatter, och skola springa och icke bliva trötta, gå och icke bliva matta.

Och jag, Herren, lovar dem, att mordängeln skall gå förbi dem såsom Israels barn och icke dräpa dem.” (L&F 89:18–21)

Du vet vad som förbjuds i visdomsordet men vet du vad som påbjuds? Läs Läran och förbunden 89:10–17 för att få reda på det.

TJÄNANDE

Tjäna andra i dina uppgifter i kyrkan och i hemmet, skolan och samhället. Sök dagligen den Helige Andens vägledning för att veta vilka du kan tjäna och hur du kan hjälpa till att tillgodose deras behov.

Kung Benjamin sade: ”När I stå i edra medmänniskors tjänst, [ären] I blott ... i eder Guds tjänst.” (Mosiah 2:17) Det finns många sätt att tjäna andra på, men uppriktighet och kärlek är kärnan i det hela. Här är några andra tips och förslag på hur man kan tjäna:

1. Glöm inte att du först och främst ska tjäna din familj.
2. Se till att du tänker på vars och

ens behov. Fundera över vad var och en tycker om, vill ha eller behöver.

3. Håll aktiviteterna enkla och involvera andra i planeringen och genomförandet.

4. Ett leende, en glad inställning, ett lyssnande öra, uppriktigt beröm och små vänliga gärningar är viktiga former av tjänande.

5. Tänk på och tillämpa rådet som ges i Mosiah 4:21. Var generös mot andra.



GÅ FRAMÅT MED TRO

Var lojal mot Herren och mot hans kyrka. Be enskilt och läs skrifterna regelbundet. Håll dina förbund och lyssna till Andens maningar. Herren kommer att hjälpa dig att övervinna dina prövningar och utmaningar.

Världen tittar på dig

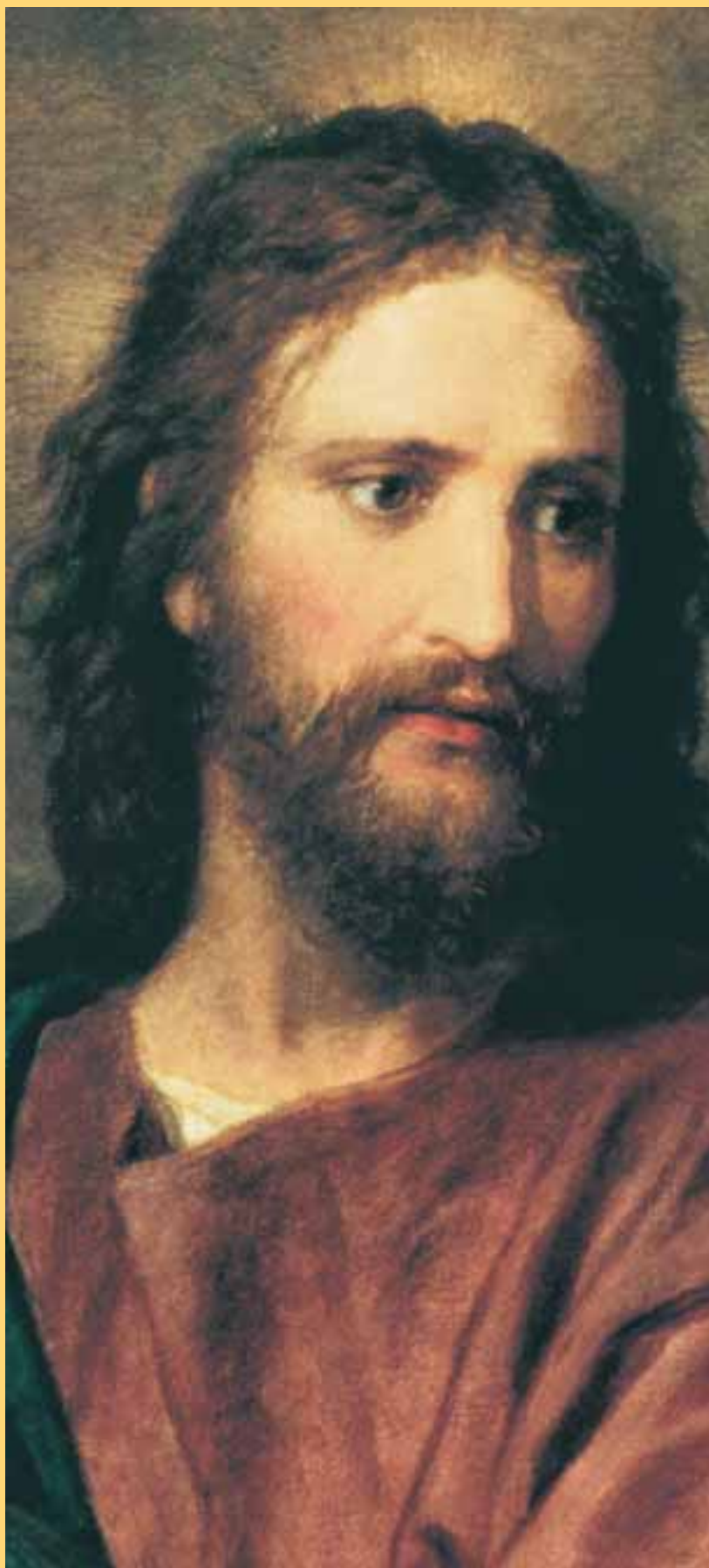
UNGA KVINNORS GENERALPRESIDENTSKAP

Nu är tiden inne att gå framåt med tro. Det är dags att bli sedd som en som håller Guds bud. Det är dags att utöva tro genom att vara bedjande och lydig. När du utövar din tro genom att noga följa dessa normer upptäcker du att du är lycklig och att du får fler möjligheter att berätta om evangeliet och om din tro för andra. Genom att efterleva dessa normer känner du dig fri i stället för begränsad.

När du går framåt med tro skördar du de utlovade välsignelserna och Herren utgjuter sin Ande över dig. Med hans ande som vägledare vet du vad du ska göra och hur du ska agera i alla situationer, och du håller ditt dopförbund att alltid minnas honom.

Unga ledare i alla tider har ombetts att utöva tro och att noga lyda Herren. Nephi, Joseph Smith, Rut och många andra har handlat i tro när de har varit lydiga mot Herren och mot hans profeter.

Du är en ungdom av ädel härkomst, du tillhör en kunglig generation, en generation som det har profeterats om. Din tro har stor betydelse i en värld som söker efter godhet och ljus. Världen litat till dig, ser ditt exempel och ditt ledarskap. "Låt [därför] på samma sätt ert ljus lysa för människorna, så att de ser era goda gärningar och prisar er Fader i himlen." (Matt 5:16) ■



SE UPP FÖR TROJANSKA HÄSTAR



Varför har vi så höga normer när det gäller aktiviteterna i kyrkan? Därför att olämpliga inflytanden inte ska få möjlighet att skada oss inifrån.

ÄLDSTE KENNETH JOHNSON
i de sjuttios kvorum

Har du lagt märke till hur vår omgivning kan påverka våra handlingar och vårt beteende? Jag minns att jag under mina universitetsstudier samtalade med en lärare som hänvisade till en studie om hur miljön påverkar produktiviteten på en arbetsplats. Han sade att vissa miljöer uppmuntrar de anställda att arbeta med större energi och flit medan andra miljöer hade motsatt effekt. Tanken att sådana till synes enkla saker kunde ha så stor inverkan var av stort intresse för mig.

Han berättade också om ett experiment som gjorts med en grupp människor som satt vid ett bord och just skulle avnjuta ett mål mat som satts fram åt dem. Fastän var och en av deltagarna var hungrig och uttryckte en önskan att äta så påverkades deras aptit dramatiskt när ljussättningen ändrades i rummet. Efter den ändrade ljussättningen var det många som inte åt alls, andra åt mycket lite och förvånansvärt nog var det ingen av deltagarna som tyckte om maten.

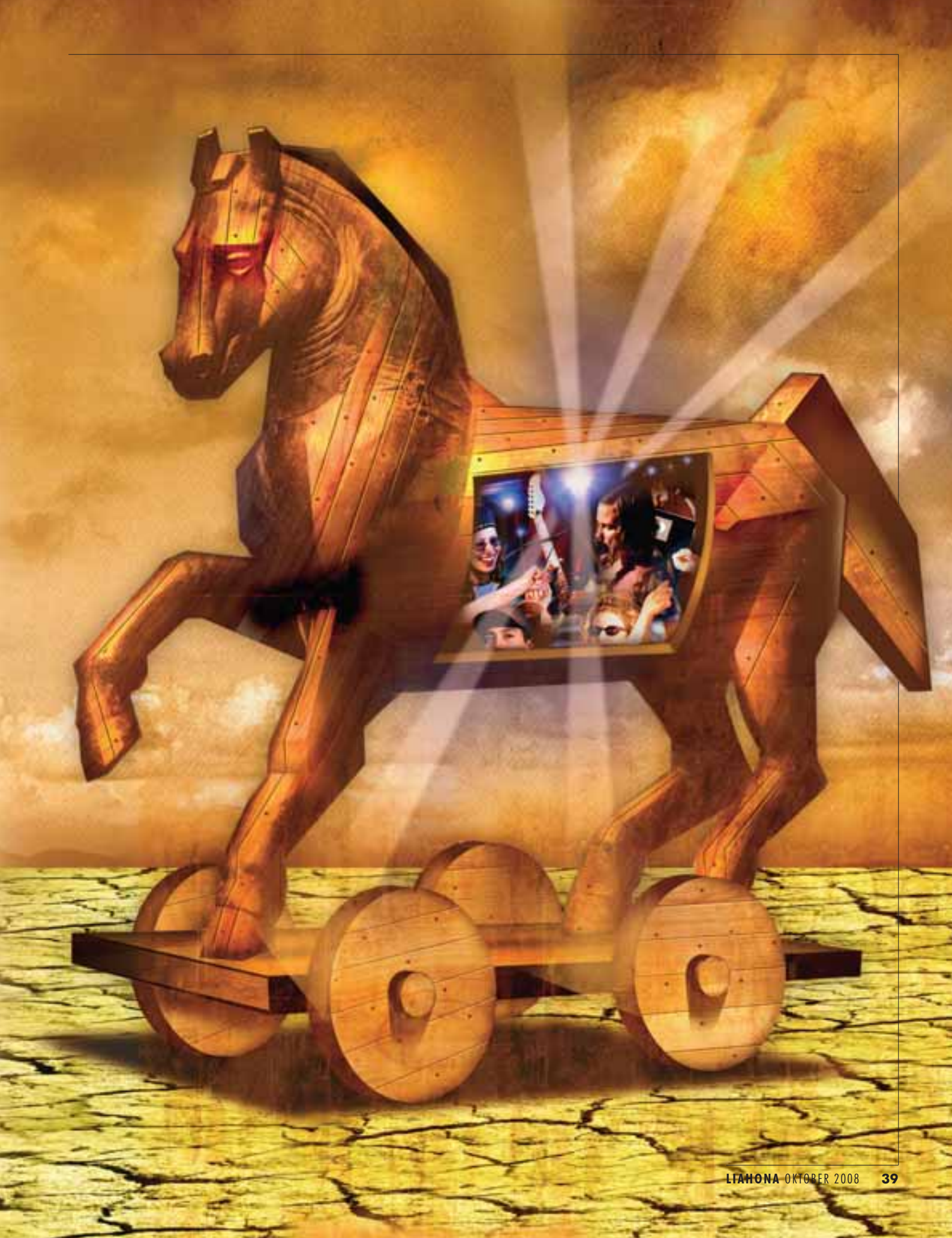
Tanken att aptitretande mat skulle förlora sin dragningskraft bara för att ljuset i rummet hade förändrats visar att miljön kan påverka vårt beteende.

Många år senare, när jag slagit in på en yrkesbana inom affärsvärlden, blev jag ombedd av en kund att ordna en försäkring som skulle täcka en ny satsning som han hade påbörjat. När jag kom till platsen fick jag veta att det skulle bli en nattklubb.

När vi gick igenom receptionen och kom in i huvuddelen imponerades jag av inredningen. Möblerna, dekorationerna, gardierna och mattorna var väl koordinerade och gav ett mycket behagligt intryck. Det var inte vad jag hade väntat mig efter att ha fått veta i vilket syfte lokalen skulle användas. När jag satt tillsammans med företagsägaren och gick igenom de nödvändiga uppgifterna kom en anställd fram och frågade om han kunde testa systemen.

Kunden gav sitt godkännande. Plötsligt förändrades den stillsamma miljön. Ljuset släcktes och ersattes av blinkande ljus i olika färger och överdrivet hög musik. Den behagliga atmosfären skingrades omedelbart.

Det var omöjligt att prata under sådana omständigheter så vi gick tillbaka till receptionen. Efter vidare diskussioner och på grund av vad jag hade upplevt kändes det inte bra att fortsätta, så jag hänvisade



Låt oss planera och delta i *sunda aktiviteter genom att höja ribban och mota tillbaka världen. Genom att höja normen kommer vi att få varaktiga minnen som överensstämmer med den stora lycksalighetsplanens löfte.*

kunden till en specialist inom detta försäkringsområde. Än i dag minns jag tydligt den dramatiska förändringen som skedde med det blixtrande ljuset och den pulserande höga musiken som skar genom det mörka rummet.

Jag lärde mig något mycket viktigt av den upplevelsen. Vår omgivning kan ha stort inflytande på hur vi känner och hur vi beter oss.

Det är en av anledningarna till att våra ledare har sagt att alla aktiviteter som sponsras av kyrkan ska hållas i en miljö där Herrens ande kan råda. Tänk på det rådet. Och tänk sedan på våra aktiviteter i kyrkan. Vad kan vi göra för att uppfylla Herrens syfte när det gäller sunda och upplyftande aktiviteter i kyrkan?

Den trojanska hästen

Sedan min ungdom jag har jag varit intresserad av den grekiska legenden om den trojanska hästen. Du minns förmodligen att den grekiska armén hade belägrat staden Troja i 10 år utan att lyckas ta sig förbi de ogenomträngliga fästningarna.

Så småningom låtsades grekerna dra sig tillbaka, men lämnade kvar en stor trähäst med en grupp soldater gömd inuti. Trojanerna trodde att hästen var ett gott omen och tog in hästen inom stadens murar, tvärt emot

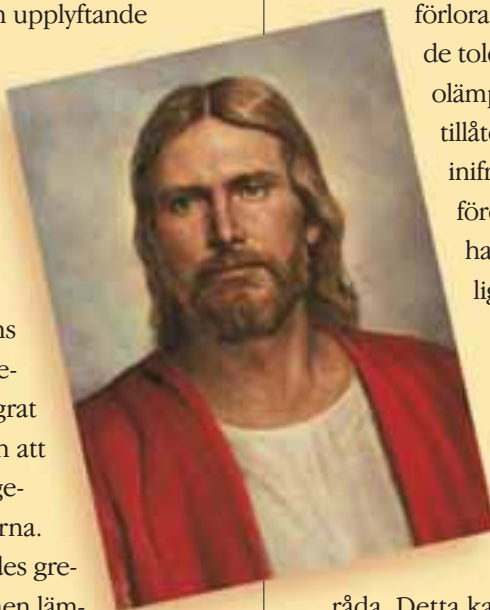
vad några hade rätt dem att göra. Under natten kom de grekiska soldaterna fram ur sitt gömställe och öppnade stadens portar så att den grekiska armén kunde komma in och besegra Troja.

Vi måste också vara på vår vakt mot krafter som har för avsikt att bryta ner vårt försvar med avsikten att förstöra vår sköld av tro! Vårt hem och de platser där vi dyrkar Gud kan ge oss en tillflykt från den storm som orsakas av olämplig världslighet och hjälpa oss att vara "ståndaktiga och orubbliga, alltid överflödande av goda gärningar" (Mosiah 5:15) och att alltid "stå på heliga plaster". (L&F 45:32)

De som inte är på sin vakt kan förlora sin andliga känslighet när de tolererar olämplig musik och olämpliga aktiviteter. Om vi tillåter sådant kan vi skadas inifrån, liksom trähästen som fördes in i det som tidigare hade varit en ogenomtränglig fästning.

Vårt syfte när vi planerar och förbereder aktiviteter ska inte vara att imitera eller efterlikna världens sätt utan att tillhandahålla en miljö där Herrens ande kan

råda. Detta kan tillämpas närhelst eller varhelst kyrkan sponsrar en aktivitet och bör vara vårt mönster när vi väljer vilka filmer vi ska se, vilka webbsidor vi ska gå in på eller vilka fritidsintressen vi ska ägna





oss åt. Vi ska vara särskilt noga när det gäller evenemang som hålls i kyrkans byggnader eftersom de är invigda och avskilda åt aktiviteter som är dygdiga, älskvärda och goda. (Se Trosart 13.)

Om Frälsaren skulle närvara vid en aktivitet i ett av kyrkans möteshus, skulle hans reaktion då kunna jämföras med när han drev ut dem som växlade pengar ur templet i Jerusalem? (Se Matt 21:12–13.) Eller skulle han, som Petrus på förklaringsberget, utbrista: "Det är gott för oss att vara här"? (Matt 17:4)

President Gordon B Hinckleys (1910–2008) råd om kvalifikationerna för heltidsmissionärer gäller även detta ämne: "Jag är övertygad om att höjandet av ribban i fråga om behörighet kommer att få våra ungdomar, och särskilt våra unga män, att

i högre grad utöva självdisciplin, att leva ovanför världens låga normer, att undvika överträdelser och välja den bättre vägen i allt de gör."¹

Låt oss var och en, med dessa ord i åtanke, bestämma oss för att planera och delta i sunda aktiviteter genom att höja ribban och mota tillbaka världen.

Kommer detta att begränsa glädjen i och ta bort våra uttryck för glädje från våra sociala sammankomster? Inte alls! Faktum är att det är tvärt om. Genom att höja normen kommer vi att få upplevelser som ger varaktiga minnen som överensstämmer med den stora lycksalighetsplanens löfte. ■

SLUTNOT

1. Gordon B Hinckley, "Missionärsverksamhet", *Det första världsomfattande ledarutbildningsmötet*, 11 jan 2003, s 17.



"Mina vänner och jag har problemet att vi skvallrar. Vad kan jag göra för att sluta och hjälpa dem sluta?"

Du kan sluta skvallra genom att följa råden i *Vägledning för de unga* som handlar om att sluta svära: "Hjälp andra omkring dig att ha ett anständigt språk genom ditt exempel och genom att på ett vänligt sätt uppmuntra dem att använda andra ord. Dra dig taktfullt tillbaka eller byt ämne när människor omkring dig använder ett dåligt språk.

Om du har lagt dig till med vanan att svära [eller skvallra], kan du bryta den. Börja genom att besluta dig för en förändring. Be till Gud om hjälp. Om du börjar använda ord som du vet är fel, var då tyst eller säg vad du vill säga på ett annat sätt."

I broschyren förklaras det också varför det är viktigt att prata väl om andra: "Tala vänligt och positivt om andra så att du kan hålla Herrens bud att älska din nästa. När du säger sådant som är gott inbjuder du Anden att vara hos dig." ("Språk" [2002], s 22–23)

Att kommunicera på ett vänligt sätt är kristuslikt och det hjälper dig att få bättre relationer och bättre självkänsla.



Den gyllene regeln

Vi hör skvaller runt omkring oss varje dag, och det är mycket sårande. Det kan verka coolt att kunna berätta "det senaste" för dina vänner, men tänk på personen du pratar om. Skulle du säga det du säger om han eller hon var där? Sade personen att du kunde tala om det för andra? Tänk på hur du skulle känna dig om någon skvallrade om dig. "Allt vad I viljen att människorna skola göra eder, det skolen I ock göra dem." (3 Nephi 14:12) Om dina vänner börjar skvallra kan du byta ämne på ett finkänsligt sätt.

Jessica J, 16 år, Arizona, USA



Medicin som botar skvaller

Det är tre grupper inblandade när skvaller sprids: vi själva, de som lyssnar, och personerna vi pratar om. Bestäm dig för att sluta skvallra och sluta sedan med det. Här är lite medicin som botar skvallerensjukan: (1) Byt ämne när dina vänner börjar skvallra. (2) Var tyst så de inte har någon att prata med. (3) Säg rakt ut till dem att inte förtala andra. (Se Jak 4:11.)

But A, 22 år, Phnom Penh, Kambodja

Svaren är avsedda att ge hjälp och perspektiv, inte att vara tillkännagivanden om kyrkans lära.



Undvik negativa kommentarer

Skvaller har en destruktiv kraft som kan såra människors känslor. När vi skvallrar öppnar vi dörren för den onde att förstöra någons goda rykte. För att övervinna denna dåliga vana bör du undvika alla negativa kommentarer om andras liv. När vi hör sådant, oavsett om det är sant eller inte, ska vi försöka stoppa dem. Om de fortsätter i alla fall ska vi gå därifrån. (Se Matt 12:36.)

Vi kan hjälpa våra vänner genom att råda dem att aldrig delta i sådana konversationer och uppmana dem att de, som medlemmar i kyrkan och trofasta Kristi efterföljare, alltid ska försöka försvara sanning och rättfärdighet, alltid vara ett exempel och lovorda andra. (Se Trosart 13.)

Ismael S, 18 år, São Paulo, Brasilien

Tänk på dessa saker

För att lära oss låta bli att skvallra kan vi lära oss ett skriftställe utantill, till exempel Tredje Moseboken 19:18, som lär oss att älska vår nästa som oss själva, och gå igenom skriftstället inom oss varje gång vi är på väg att börja skvallra. Vi kan också lära oss en sång utantill, till exempel "Jag vill gärna likna Jesus" (*Barnens sångbok*, s 40–41) och sjunga den inom oss. Ett annat förslag är att du kan säga två bra saker om personen i fråga. På så sätt glömmes du bort hans eller hennes brister och lägger i stället märke till personens goda sidor.

Rhodora M, 19 år, Luzon, Filippinerna



Titta efter det goda hos andra

Det kan vara svårt att lära sig sluta skvallra. Men jag tror att om du kommer ihåg att älska din nästa så kanske du tänker efter två gånger innan du säger något du får ångra. Det är inte vi som ska döma andra. Jag tror att det kan hjälpa att titta efter det goda hos människor i stället för att titta efter det negativa.

Haylee B, 15 år, Utah, USA

Det kräver mod

Några säger att vi bygger murar mellan oss själva och våra nära och kära med vår mun. För att kunna sluta med det tror jag att vi behöver ha en stor portion personligt och andligt mod. Om vi verkligen förstår vad evangeliet handlar om så borde vi som medlemmar i kyrkan inte skvallra eftersom Gud lärde oss att öppna vår mun för att förkunna evangeliet för hela världen, inte för att kritisera eller skvallra om andra.

Vanessa P, 19 år, Tahiti, Franska Polynesien

Be om vägledning

Tänk på att skvaller kan ha en djup varaktig inverkan på andra. Försök att tänka dig in i deras situation, och tänk på hur du skulle känna dig om andra sade ovänliga saker om dig. Det är en rättfärdig önskan att få bort denna ovana. Herren välsignar dig med styrka och en hjärtats förvandling när du uppriktigt söker hans vägledning genom bön.

Brittney H, 12 år, Utah, USA

NÄSTA FRÅGA

"Jag är jag yngst i familjen och det är många år mellan mig och mina syskon. Jag känner mig alltid utanför när mina syskon gör saker tillsammans eller pratar. Vad kan jag göra för att förbättra vår relation?"

Skicka ditt svar så att vi har det senast den 15 november 2008, till:

Liahona, Questions & Answers 11/08

50 E. North Temple St., Rm. 2420

Salt Lake City, UT 84150-3220, USA

Eller skicka e-post till:

liahona@ldschurch.org

Följande information och tillstånd måste finnas med i ditt e-postmeddelande eller ditt brev:

FULLSTÄNDIGT NAMN

FÖDELSEDATUM

FÖRSAMLING (eller gren)

STAV (eller distrikt)

Jag ger er tillstånd att trycka svaret och fotografiet:

UNDERSKRIFT

FÖRÄLDERS UNDERSKRIFT (om du är under 18 år)

GIFT FÖR SJÄLEN



"Låt oss undvika ont tal, förtal och skvaller. Det är gift för den själ som hänger sig åt det. Ont tal är till större

skada för den som skymfar än den som blir skymfad."

President David O McKay (1873–1970), Conference Report, apr 1969, s 96.

MANNEN MED SVAREN

När Christian Monzóns vänner har frågor vet de att de kan vända sig till honom.

DON L SEARLE
kyrkans tidningar

Vad gör man om man råkar få syn på pornografi?

Christian Monzón från Asunción i Paraguay lånade en dag en mobil av en vän i skolan för att spela spel på den. Han upptäckte att det fanns pornografiska bilder lagrade i mobilen.

Det rådde ingen tvekan i Christians hjärna vad hans vän skulle göra åt det, så han hjälpte honom se behovet av att göra sig av med de dåliga bilderna. Christian förklarade lugnt hur skadligt sådant material kan vara. Han sade: "Om du var pappa så skulle du inte vilja att din son tittade på sådant."

En del av det som Christian sade till sin vän kom från *Vägledning för de unga*. Christian säger att broschyren hjälper honom i alla områden i livet. "Jag skulle inte vara där jag är utan den", säger han. Han har också gett broschyren till några vänner i skolan. De sade att den gav dem den vägledning de behövde när det gällde vissa problem.

Christians klasskamrater respekterar honom så mycket att de har valt honom till sin elevrepresentant.



Varifrån får du hjälp att möta livets frestelser? Christian vet att Vägledning för de unga kan ge hjälp att motstå alla de frestelser som är vanliga bland hans vänner — till exempel droger och alkohol. Det är inte många av hans vänner som har Internet hemma, men de kan lätt få tillgång till det — och till pornografi — på internetcaféer.

Vänner i skolan vänder sig ofta till Christian och hans äldre bror Jimmy för att få hjälp med sina problem eftersom de litar på att dessa två sista dagars heliga har en lösning. De respekteras båda för sin tro av sina skolkamrater. Christians klasskamrater respekterar honom så mycket att de har valt honom till sin elevrepresentant. Det innebär bland annat att han är deras representant om de råkar illa ut i skolan.

Hur planerar du för framtiden? Christian säger att vetenskapen om att en heltidsmission ingår i planerna har hjälpt honom att göra prioriteringar. När han har slutat gymnasiet vill han studera informationsteknologi. Men när man vet att man förbereder sig för att ta emot melkisedekska prästadömet, komma till templet, gå ut som missionär och gifta sig, så vet man bättre hur man ska förbereda sig.

Och för Christian är det också till hjälp att studera kyrkans lära och historia. Faktum är att hans favoritberättelser kommer från kyrkans historia. Han stärks till exempel av berättelsen om Sions här 1834 när en pöbelhop hotade att



angripa lägret och profeten Joseph Smith profeterade att Herren inte skulle tillåta det. På kvällen skingrades pöbelhopen av en fruktansvärd storm.¹ Detta visar för Christian att han kan förbereda sig för framtiden utan rädsla eftersom Herren beskyddar dem som tjänar honom.

Hur stärker du ditt vittnesbörd? Ett sätt Christian har funnit är att studera profeten Joseph Smiths liv. Han nämner Lärnan och förbunden 135:3 där det står att Joseph Smith "har gjort mera — Jesus allena undantagen — för människornas frälsning i denna världen

Christian Monzón är en ledare bland sina kamrater i skolan (motsatt sida) och när det gäller att studera evangeliet. Ovan: Templet i Asunción i Paraguay är en andlig fyr för ungdomarna i landet.





En av Christians favoritberättelser är den om de unga männen som hjälpte till att rädda överlevande i Martins handkärrekompani 1856 (ovan, till höger). Nedan: Christian tillsammans med sin familj vid stavscentret (från vänster): Jimmy (bror), Marlene (mamma), Antero (pappa), Christian och Rody (bror).

än någon annan människa, som levat här". Christian tillägger: "Mitt liv har förändrats genom att jag har lärt känna Joseph Smith."

Han säger att när man studerar kyrkans historia "så lär man sig förstå vilken roll man kan spela just nu". En annan av hans favoritberättelser är de unga männen som hjälpte till att rädda Martins handkärrekompani 1856. De unga männen bar utmattade, utsvultna pionjärer genom den iskalla Sweetwaterfloden.² Christian säger att han hoppas att han kan visa sådant mod om han ställdes inför en sådan prövning.

Varför är evangeliet viktigt i ditt liv?

Christian har ett svar på den frågan också. Som präst inom aronska prästadömet är han

med på seminariet varje morgon tillsammans med andra ungdomar från Cocuere gren i Capiatá stav. Seminariielektionen hålls i hans hem. Det är hans mamma som är lärare.

Det han har lärt sig om vår Faders frälsningsplan hjälpte honom när hans älskade farfar plötsligt dog. Han fick tröst och kände frid tack vare "det hopp som evangeliet ger oss".

Han säger att evangeliet hjälper honom i alla områden i livet. "Jag vet att skrifterna är uppenbarelser från vår Fader i himlen", vittnar han. "Jag vet att det här är den sanna kyrkan, och jag vet att Jesus Kristus lever." ■

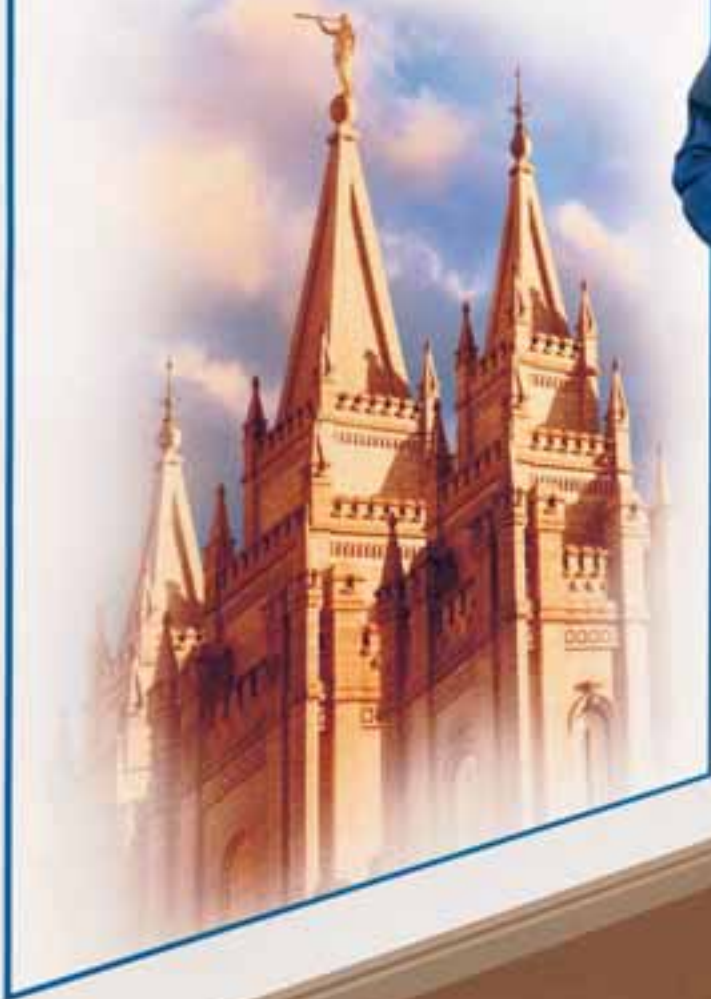
SLUTNOTER

1. Se *Kyrkans presidenters lärdomar: Wilford Woodruff* (Melkisedekska prästadömet och Hjälpföreningens studiekurs 2004), s 136.
2. Se *Aronska prästadömet 3* (1995), s 157.



NORMER

Vägledning för
de unga
Vår plikt mot Gud



DU VÄXER ALDRIG IFRÅN DEM. (Se Joh 14:15.)



BREV TILL REDAKTIONEN

Liabona har välsignat vårt liv

Vi är så tacksamma över att vi kan få *Liabona* här i Vanuatu. Det är underbart att läsa om människor på olika platser och hur kyrkan blomstrar runt om i världen. Vi har lärt oss så mycket genom tidningen. Den har välsignat vårt liv, och vi blir aldrig desamma tack vare den.

Amos Tarobati Zoro, Vanuatu

Liabona är en vän

När jag läser *Liabona* känner jag hur välsignad jag är att få vara en del av Herrens stora verk. *Liabona* hjälper mig att vara en bra medlem i kyrkan. Jag vet att *Liabona* kan vara ett bra missionärsredskap. Som medlemmar kan vi använda den för att hjälpa andra komma till Kristus. *Liabona* är en av mina bästa vänner.

Galsanjamts Dasbdavaa, Mongoliet

Ett rör till en källa med rent vatten

Som lärare i Evangeliets lära i min församling är jag djupt tacksam för det fina arbete ni har gjort med LDS.org. Tillstånd för att äga och få tillgång till material från kyrkan är mycket begränsade i vårt område. Att få tillgång till

skrifterna och kyrkans material via Internet är som att ha ett eget rör till en källa med rent vatten. Var medvetna om att era ansträngningar har stor betydelse i våra medlemmars dagliga liv. Vilket mirakel det är för dem att få vår himmelske Faders budskap på sitt eget språk.

Anonym

Ord som kan hjälpa alla människor

Jag är så tacksam över att ha *Liabona* i mitt liv! I den får jag inspirerade ord som kan hjälpa alla människor, oavsett om de är medlemmar i kyrkan eller inte. Budskapen från första presidentskapet uttrycker deras kärlek till oss, och inslaget Sista dagars heliga berättar är fullt av goda exempel att följa. Jag läser tidningen från första sidan till den sista för jag vet att Anden berör mig och stärker mig när jag gör det. Jag vet att Kristi ljus berör människor genom den här tidningen, och jag tackar alla er som gör detta möjligt.

Cristophe Jaime, Portugal

Vi har bröder och systrar

Jag är så tacksam att min himmelske Fader hjälpte mig hitta kyrkan och bli medlem. Jag har fått lära mig stora sanningar, blivit en bättre människa och förbereder mig för evigt liv. Det gör mig så lycklig att min familj tillhör Jesu Kristi Kyrka av Sista Dagars Heliga och att vi inte är ensamma — att vi har bröder och

systrar. Kyrkan har varit vår styrka under svåra år. Vi är tacksamma mot vår himmelske Fader och Jesus Kristus och även mot profeterna och apostlarna som tjänar oss.

Susanna Martirosova, Armenien

SÄND IN BERÄTTELSE FÖR BARN

Vi vill ha artiklar för våra yngre läsare — sanna berättelser som kan stärka tron hos barn över hela världen. Skicka berättelsen via e-post till liabona@ldschurch.org, eller till:

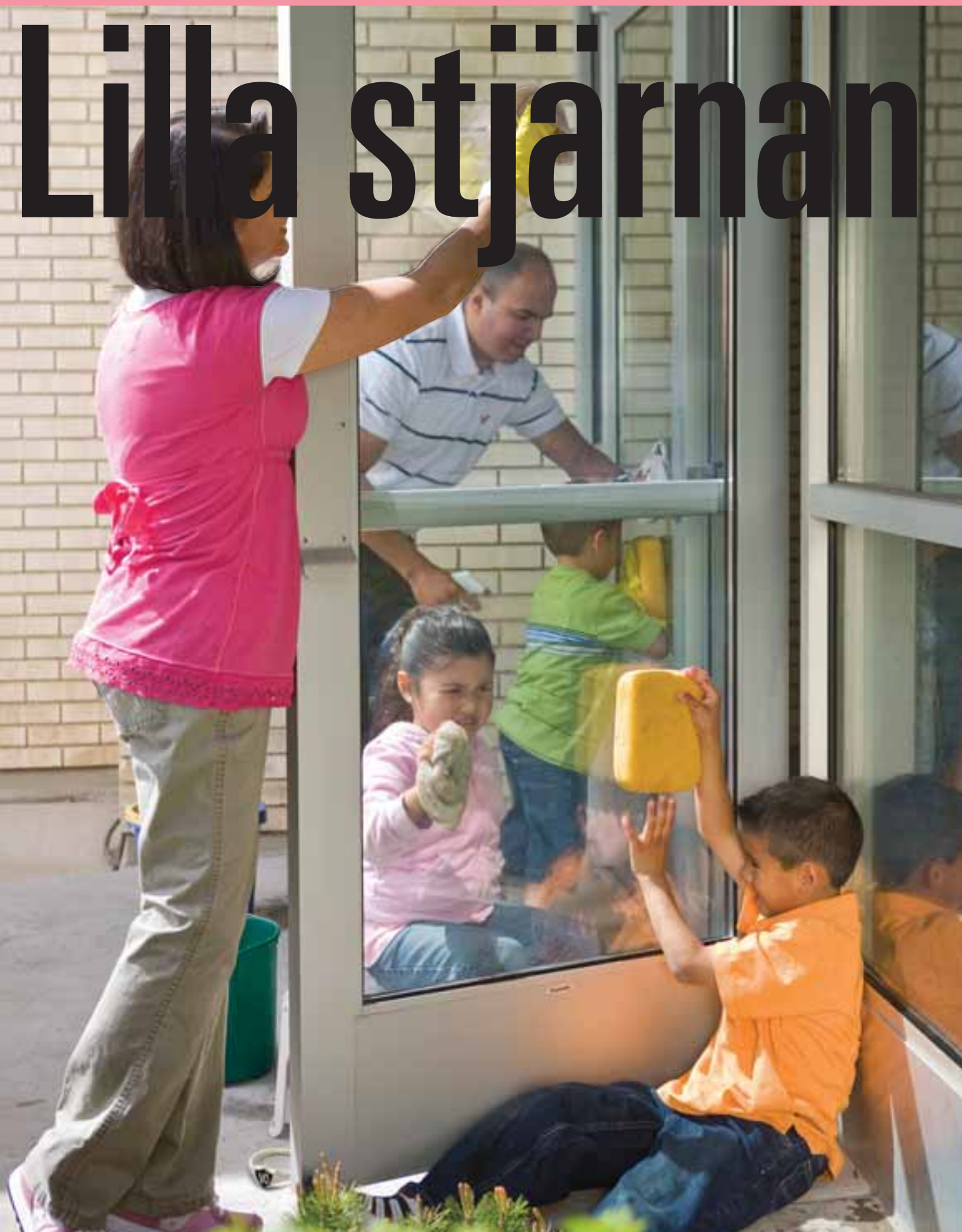
Children's Stories, *Liabona*

50 E. North Temple St., Rm. 2420
Salt Lake City, UT 84150-3220,
USA

Ta med fullständigt namn, hemadress, församling och stav (eller gren och distrikt).

Tänk på följande riktlinjer när du ska skriva berättelsen: (1) Visa i stället för att berätta. Visa så mycket det går hur ett barn upptäcker en sanning för sig själv. (2) Skriv ur barnets perspektiv. Berättelsen kan till exempel återge vad ett barn tänker men bör inte beskriva en förälders tankar om inte föräldern säger något. (3) Skriv om hur verkliga barn upptäcker eller tillämpar evangeliesanningar när de kämpar med att övervinna frestelser eller konflikter. Se sidan LS10 i det här numret för ett exempel.

Lilla stjärnan



Hur man ger

PRESIDENT HENRY B EYRING

förste rådgivare i första presidentskapet

Det var en sommardag. Min mamma hade dött tidigt på eftermiddagen. Min pappa, min bror och jag hade åkt hem från sjukhuset, bara vi tre. Vi lagade till något att äta och sedan pratade vi med dem som kom på besök. Det blev sent, skymningen föll, och jag minns att vi fortfarande inte hade tänt lamporna.

Det ringde på dörren och pappa öppnade. Det var faster Catherine och farbror Bill. Jag såg att farbror Bill höll i en burk med körsbär. Jag kan fortfarande se framför mig de mörkröda, nästan lila körsbären och det blanka, guldfärgade locket på burken. Han sade: "Ni kanske skulle tycka om att få de här. Ni har förmodligen inte fått någon efterrätt."

Det hade vi inte. Vi tre satte oss runt köksbordet, hällde körsbär i tre skålar och åt medan farbror Bill och faster Catherine diskade lite.

Som jag ser det består givandet och mottagandet av en stor gåva nästan alltid av tre delar. Här är de illustrerade av gåvan som körsbären var.

För det första visste jag att farbror Bill och faster Catherine hade känt det jag kände. De måste ha förstått att vi var för trötta för att laga så mycket mat. De måste ha förstått att en skål hemkonserverade körsbär skulle få oss att för en stund känna oss som en familj igen. Jag kan inte komma ihåg hur körsbären smakade, men jag kommer ihåg att någon visste vad som fanns i mitt hjärta och brydde sig om mig.



President Eyring lär oss hur man ger de mest meningsfulla gåvorna.

För det andra kände jag att gåvan gavs frivilligt. Jag visste att farbror Bill och faster Catherine själva hade valt att ta med sig en gåva. Det verkade som om de blev glada av att ge den.

För det tredje gjordes en uppoffring. Jag visste att faster Catherine hade konserverat körsbären till sin familj. De måste ha tyckt om körsbär. Men hon tog den glädjen ifrån dem och gav den till mig. Det är en uppoffring. Sedan dess har jag upptäckt följande underbara faktum: Det måste ha varit så att farbror Bill och faster Catherine var gladare om jag hade körs-

bären än om de hade dem.

För att ge på ett bra sätt måste tre saker hända: Man känner vad den andre känner, man ger frivilligt och man känner att uppoffringen gör en glad.

Gud Fadern gav sin Son och Jesus Kristus gav oss försoningen — gåvor som är av ofattbart djup och värde för oss. Jesus gav sin gåva frivilligt, och villigt till oss alla. Ett säkert kännetecken på en person som har accepterat Frälsarens försoning är att han eller hon är villig att ge. ●

Från "Ge med glädje", Nordstjärnan, dec 1996, s 11–14.

NÅGOT ATT TÄNKA PÅ

1. President Eyring tyckte om körsbären för de gav honom tröst. Hur kan du trösta andra?

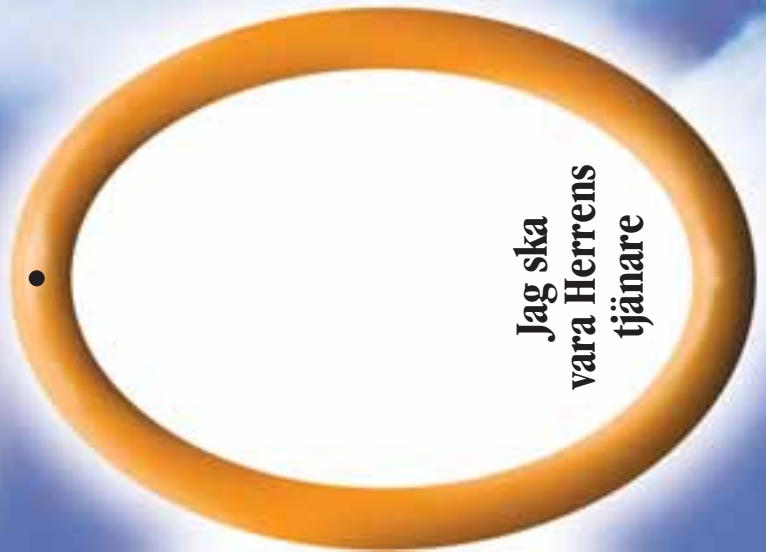
2. Har du fått en speciell gåva någon gång? Vad var det som gjorde den speciell?

3. Du kanske inte själv har upplevt det någon annan känner. Kan du ändå ge goda gåvor till andra? Hur?

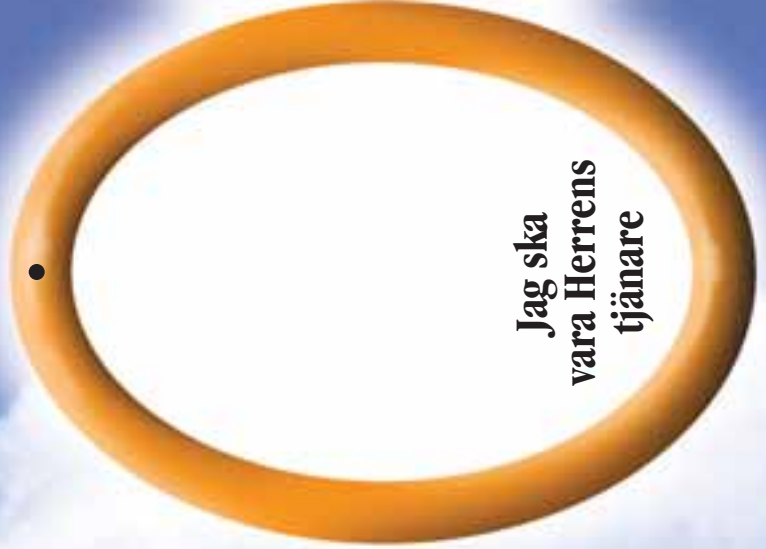




Obs: Den här aktiviteten kan kopieras eller skrivas ut från Internet på www.lds.org. För engelska, klicka på *Gospel Library*. För andra språk, klicka på *Languages*.



Jag ska
vara Herrens
tjänare



Jag ska
vara Herrens
tjänare

Hjärta	Förmåga	Sinne	Styrka
Styrka	Sinne	Förmåga	Hjärta

Jag ska vara Herrens tjänare

”Sen därför till, o I, som inträden i Guds tjänst, att I tjäna honom av allt edert hjärta, all eder förmåga, själ, sinne och styrka, att I mån stå ostraffliga inför Gud på den yttersta dagen.” (L&F 4:2)

LINDA CHRISTENSEN



Ammon, som var en stor nephitisk missionär, gick till lamaniternas land för att ”förklara Guds ord för dem”. (Alma 17:12) När Ammon kom in i landet band lamaniterna honom och tog honom till kungen. Kungen frågade Ammon om han ville bo i landet. Ammon frågade kungen om han kunde få bli hans tjänare.

Ammon tjänade kungen av allt sitt hjärta, förmåga, sinne och styrka. Han visade sin kärlek till folket. Han använde sin kraft till att skydda kungens får och tjänare. Han använde sitt sinne till att lära sig om evangeliet och berätta om det för kungen. Han använde sin styrka till att vara fast och ståndaktig i att leva efter evangeliet. (Se Alma 17–18.)

Orden i primärsången ”Vår Herre vill ha kämpar” (*Barnens sångbok*, s 85) påminner oss om att vara som Ammon.

*Vår Herre vill ha kämpar
att gå till verket i denna tid,
som alltid vill göra som Jesus,
att tjäna folket och att skapa frid.*

Vi kan lära oss att tjäna andra som Ammon gjorde. Vi kan visa kärlek mot människorna omkring oss, speciellt vår familj och våra vänner. Vi kan använda vår energi till att göra gott, till exempel att vara snälla och hjälpa till. Vi kan använda vårt sinne till att lära oss evangeliet genom att läsa skrifterna och lyssna på våra föräldrar och lärare. Vi kan välja att vara fasta och ståndaktiga i att göra det som är rätt.

*Jag ska tjäna honom
och modigt hålla mitt förbund.
För godbeten! För sanningen!
I kamp för hans sak var stund.*

Aktivitet

Klipp ut ovalerna och limma ihop dem med baksidorna mot varandra. Klipp ut de fyra rektanglarna, vik dem på hälften och limma ihop dem med baksidorna mot varandra så att de blir fyrkanter. Klipp ut cirkeln som ska vara längst upp på mobilen och gör hålen där de ska vara. Sätt fast ett foto eller rita en bild av dig själv i den ovala ramen. Gör ett hål längst upp på den ovala ramen och på varje fyrkant. Använd snöre eller garn för att göra klar mobilen. Häng mobilen på en plats där den påminner dig om att tjäna Herren och andra.

Förslag till samlingsstunden

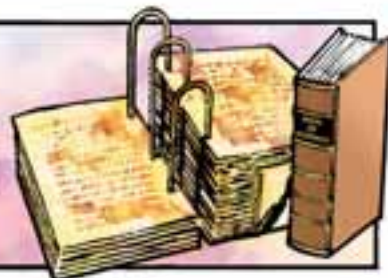
1. Gör en lista över sabbatsdagsaktiviteter som barnen kan rollspela. (Se Primär 6, lektion 20, särskild aktivitet 3, s 87) Läs *Läran och förbunden 4:2* och påminn barnen om att vi tjänar av allt vårt hjärta, förmåga, sinne och styrka. Ett sätt att tjäna är att hålla sabbatsdagen helig. Ge varje klass en aktivitet som barnen ska rollspela. Efter varje rollspel ber du barnen tala om hur aktiviteten hjälper dem tjäna av allt sitt hjärta, förmåga, sinne och styrka. Upprepa så länge tiden tillåter. Ge varje barn ett pappersark och en penna eller krita. Be barnen rita ett sätt som de kan tjäna Gud på genom att göra sådant på sabbatsdagen som hjälper dem känna sig nära sin himmelske Fader. Bär vittnesbörd om att när vi håller sabbatsdagen helig så är det ett sätt att tjäna vår himmelske Fader på.

2. Visa Evangeliet i bild 307 (Kung Benjamin talar till sitt folk) och återge berättelsen om kung Benjamin. Be barnen slå upp *Mosiah 2:17*. Påminn barnen om att det här skriftstället är något som kung Benjamin undervisade sitt folk om. Läs skriftstället tillsammans. Samtala om hur vi tjänar vår himmelske Fader när vi tjänar andra. Nämn *Läran och förbunden 4:2* och påminn barnen om att vi bör tjäna av allt vårt hjärta, förmåga, sinne och styrka. Låt pianisten spela en sång eller psalm. Ge varje klass en liten boll eller ett mjukt föremål som de kan låta gå runt medan musiken spelar. När musiken stannar ber du barnet som håller i föremålet att nämna ett sätt som han eller hon kan tjäna någon på. Fortsätt och låt alla barnen få en chans att säga något. Bär vittnesbörd om att när vi tjänar andra så tjänar vi vår himmelske Fader. ●



FRÅN PROFETEN JOSEPH SMITHS LIV

Josephs upplevelser i fängelset



Kyrkans medlemmar hade många problem i Missouri. På hösten 1838 uppmanade guvernör Boggs statens armé att tvinga kyrkans medlemmar att lämna staten.

Mormonerna måste behandlas som fiender.

Joseph och andra ledare i kyrkan arresterades för brott som de inte hade begått. Soldaterna hånade fångarna och lät dem stå ute i regnet, utan skydd.

Befälhavaren för armén befälde general Alexander W Doniphan att skjuta Joseph och de andra fångarna. Fångarna bad till Herren om att de inte skulle bli dödade. Deras böner besvarades.

Det är kallblodigt mord. Jag tänker inte lyda din order.

Nästa dag iakttog vakterna fångarna noga när de sade hej då till sina familjer i Far West. Josephs hustru och barn var tacksamma över att han levde, men det var mycket ledsna över att han skulle bli bortförd. Joseph oroade sig för dem.

Endast Gud kan skydda dem och befria mig från mina fienders händer och föra mig tillbaka till min familj.

Armén tog många medlemmar som fångar till Independence, och sedan till ett fängelse i Richmond. Senare flyttades Joseph och några andra män till ett fängelse i Liberty.



Vakterna behandlade fångarna illa. En kväll berättade vakterna i Richmondfängelset för varandra om allt det hemska de hade gjort mot medlemmarna i kyrkan. Joseph ställde sig upp och tillrättavisade dem.



Tysta! I Jesu Kristi namn varnar jag er och befaller er att tiga.

Jag vägrar leva en minut till och uthärda sådant språk.

Vakterna bad om ursäkt. De var tysta resten av kvällen.

Andra vakter vakade över fångarna medan de färdades till ett annat område för en rättegång. En kväll blev vakterna fulla. De lät Joseph och de andra männen ta deras hästar och fly.



Jag ska ta mig en drink och gå och lägga mig, och ni får göra vad ni vill.

Efter att ha tillbringat nästan sex månader i fängelse återförenades Joseph med sin familj i Quincy i Illinois.



Vittnesbördshandske

Har du haft handskar på dig någon gång? Vissa handskar skyddar händerna när man ska arbeta. Andra håller händerna varma. Och så finns det handskar som används i olika sporter. I den här aktiviteten kan du göra en "vittnesbördshandske" som hjälper dig komma ihåg de fem delarna av ditt vittnesbörd.

Ett vittnesbörd är en andlig övertygelse om att evangeliet är sant som vi får av den Helige Anden. Ett vittnesbörd består av olika delar. Om du har en önskan att tro på dem så kan din tro växa till kunskap om att de är sanna.



DE VIKTIGA DELARNA I ETT VITTNESBÖRD



MITT VITTNESBÖRD

1. Jag vet att Gud är vår himmelske Fader och att han älskar oss.
2. Jag vet att hans Son, Jesus Kristus, är vår Frälsare och Återlösare.
3. Jag vet att Joseph Smith är en Guds profet. Han återställde Jesu Kristi evangelium till jorden och oversatte Mormons bok genom Guds kraft.
4. Jag vet att Jesu Kristi Kyrka av Sista Dagars Heliga är Herrens kyrka på jorden i dag.
5. Jag vet att denna kyrka leds av en levande profet som får uppenbarelser.

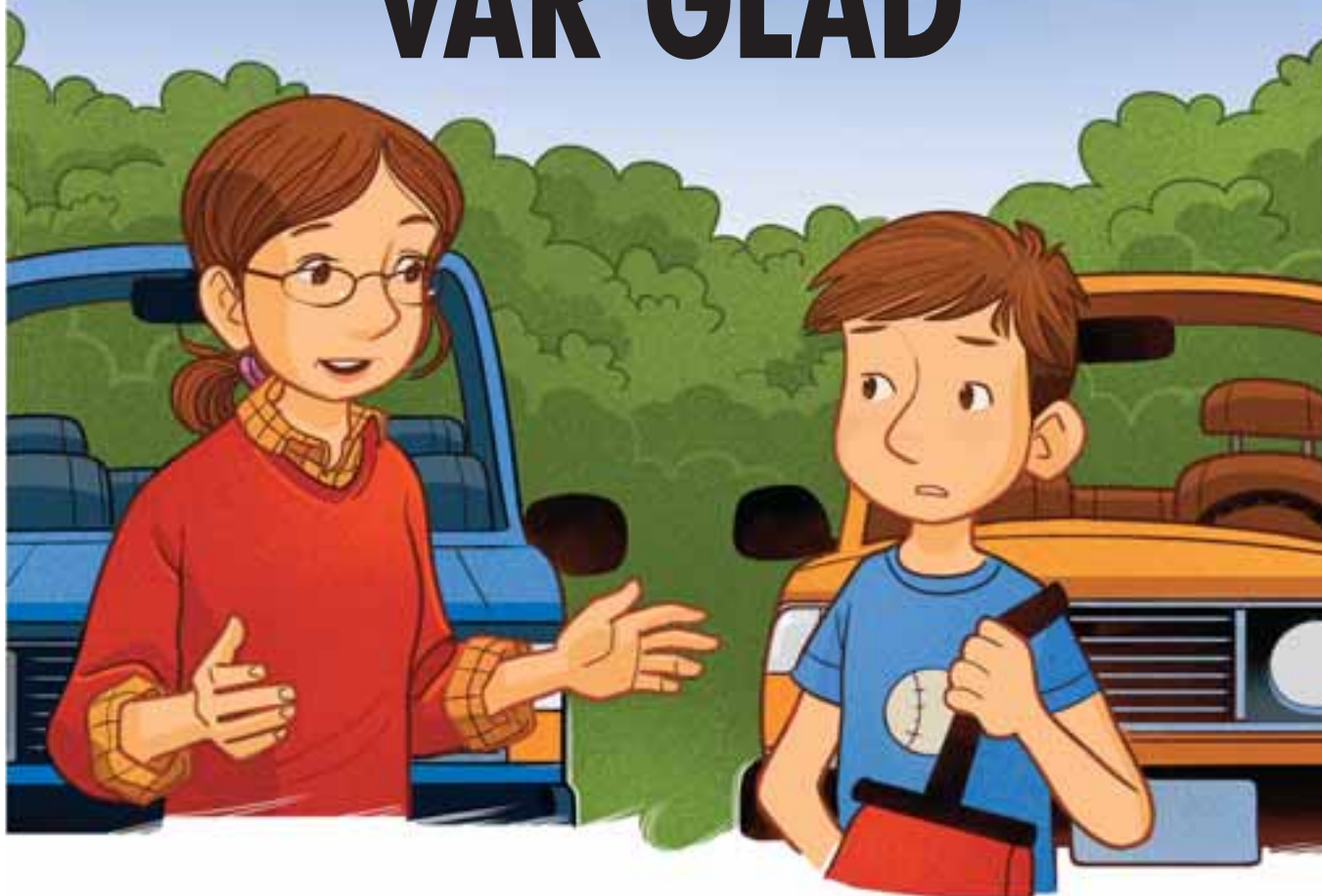
Instruktioner: Hitta en vit handske. * Klipp ut bilderna på den här sidan och limma fast dem på tjockt papper. Sätt på dig handsken. När du säger de fem olika delarna i ett vittnesbörd, en efter en, sätter du dit en bild på varje finger. Börja med tummen. Du kan sätta fast bilderna med hjälp av till exempel kardborrband, tejp, lim, säkerhetsnålar eller tråd.

Var inte rädd för att dela med dig av ditt vittnesbörd medan det håller på att utvecklas! När du bär ditt vittnesbörd kan du använda ord som "jag vittnar om att ..." eller "jag vet att ..." Ditt vittnesbörd blir starkare när du bär det för andra. ●

**Den här aktiviteten kan anpassas till dina omständigheter. Handsken behöver inte vara vit. Om du inte har någon handske kan du göra pappershandskar eller bara sätta fast bilderna på dina fingrar med tejp.*

TILL VÄNSTER: FOTO SARA GRAHAM, KYUNGYEOL PARK OCH MARY KAY STOUT; OVAN: DEN FÖRSTA SYNEN OCH JESUS KRISTUS, AV DEL PARSON; DETALJ FRÅN JOSEPH SMITH, AV ALVIN GITTINS; FOTO ELDON LINSCHOTEN; FOTO BUSATH PHOTOGRAPHY; BAKGRUND © PHOTOSPIN

HJÄLP TILL OCH VAR GLAD



"Du skall ägna hela din tjänst åt Sion." (L&F 24:7)

JEANNIE LANCASTER

Baserat på en sann berättelse

Jonathon gnällde lite medan han satte sig i bilen bredvid sin bror Mike. Han ville stanna hemma och spela det nya spelet han hade fått på sin födelsedag veckan innan. Men hans mamma hade bestämt sagt att allihop behövde åka till möteshuset och hjälpa till med församlingens städdag.

"Varför måste vi åka?" hade Jonathon frågat mamma medan han hjälpte henne lyfta in dammsugaren i bilen.

"Det kommer att bli kul", sade hon och log.

"Förresten använder vi möteshuset allihop. Det är inte mer än rätt att vi hjälper till att städa där då och då."

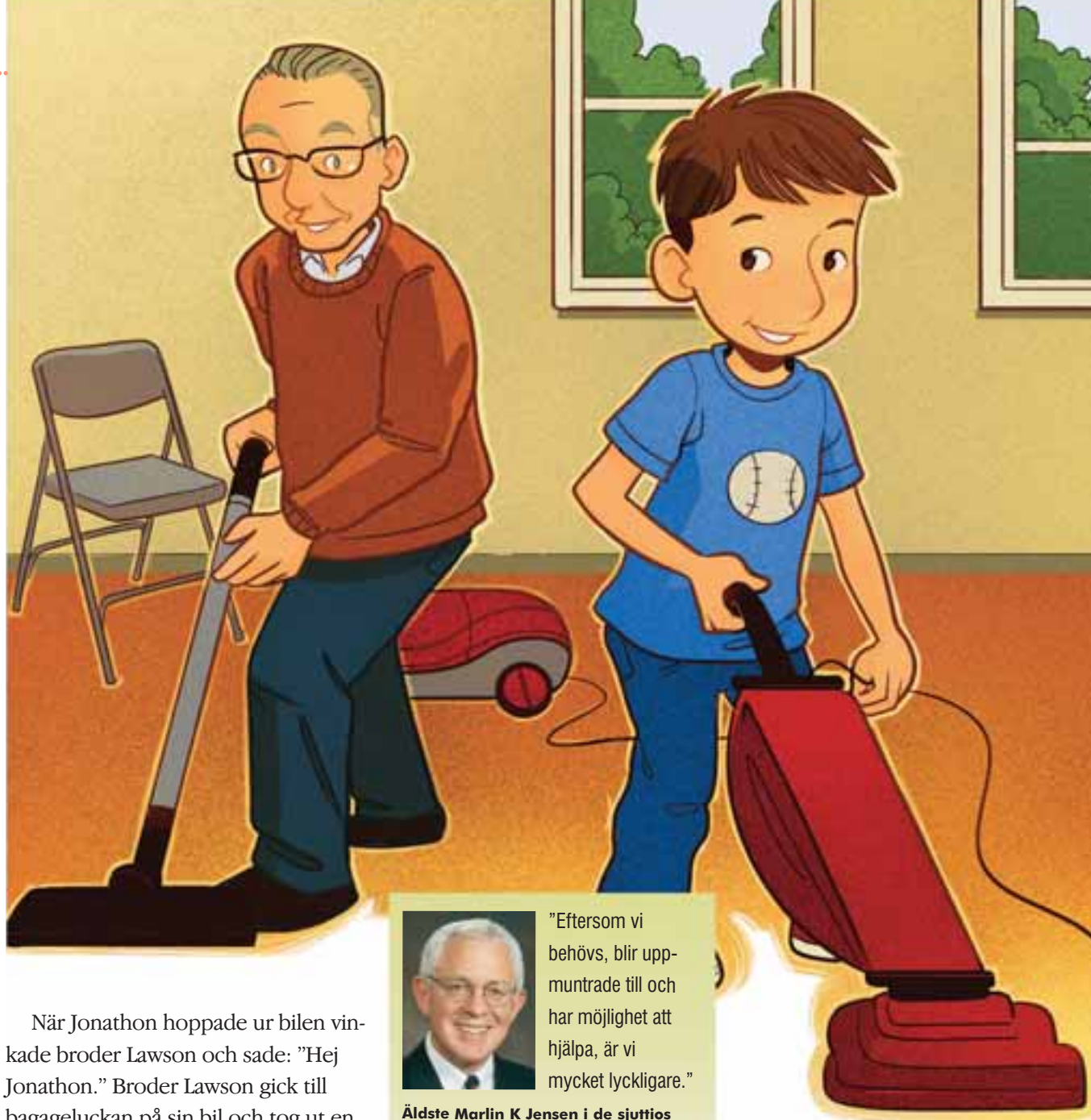
Jonathon tittade ut genom fönstret och såg husen och träden passera förbi medan de åkte till kyrkan. När mamma svängde in på kyrkans parkeringsplats

blev Jonathon förvånad över att se broder Lawson parkera sin bil bredvid deras.

"Vad gör broder Lawson här?" undrade Jonathon.

Broder Lawson hade varit mycket sjuk på senaste tiden. Han hade en slags cancer som heter leukemi. Han hade legat på sjukhus länge. Jonathon kom ihåg att hans föräldrar hade uppmuntrat honom och Mike att be för broder Lawson i sina personliga böner och i familjeböner. Broder Lawson hade inte varit hemma från sjukhuset särskilt länge.

Jonathon hade alltid tyckt om broder Lawson. Han var äldre än Jonathons farfar och morfar, men han ansträngde sig för att prata med Jonathon och fråga honom om skolan och hans lag. En gång hade han till och med kommit på en av Jonathons matcher.



När Jonathon hoppade ur bilen vinkade broder Lawson och sade: "Hej Jonathon." Broder Lawson gick till bagageluckan på sin bil och tog ut en dammsugare. Han drog sakta in dammsugaren i kyrkan.

"Jonathon", ropade mamma, "kan du hjälpa mig med det här?" Hon försökte dra ut dammsugaren från bagageutrymmet.

"Javisst mamma", sade Jonathon. Han hjälpte henne ta ut dammsugaren och drog den snabbt över parkeringsplatsen.

Hela den kvällen arbetade Jonathon och Mike tillsammans med broder Lawson. Jonathon blev trött flera gånger och gjorde en paus för att vila, men han lade märke till att broder Lawson fortsatte att arbeta. Och han



Äldste Marlin K Jensen i de sjuttios kvorum, "Så kan vi bli lyckliga", Liahona, aug 2000, s 23.

"Eftersom vi behövs, blir uppmuntrade till och har möjlighet att hjälpa, är vi mycket lyckligare."

log! "Det är trevligt att kunna hjälpa till, eller hur?" sade broder Lawson.

Jonathon kände att något förändrades inom honom. "Om broder Lawson kan vara glad när han hjälper till så kan jag det också", tänkte han. Han började arbeta ännu flitigare.

"Tack för att du följde med mig", sade mamma senare när de var på väg hem.

"Javisst", sade Jonathon. "Jag är ledsen att jag gnällde över att behöva komma hit. Jag visste inte att man kunde lära sig så mycket av att dammsuga." ●

Familjen är från Gud

Med glädje ♩ = 76 88

Text och musik:
Matthew Neeley

1. Vi till - hör Guds fa - milj så stor som bor på jor - den för han är ju al - las
 2. Vår pap - pa med sin snäl - la röst ger tröst. Han äls - kar och han un - der - vi - sar
 3. Vår mam - ma går - na mot oss ler och ger oss om - sorg och hon stär - ker al - la
 4. Jag tjä - nar min fa - milj så kär och är ett gott ex - em - pel all - tid för fa -

Fa - der.
 bar - nen,
 bar - nen.
 mil - jen.

Han sän - de oss från him - len ner och ger oss
 ger råd och hjäl - per all - ra mest och bäst och
 Hon lär oss ly - da och att be och se hur
 När jag blir stor blir jag för - äl - der själv och

trygg - het här i fa - mil - jer.
 vi - sar vä - gen till Fa - dern.
 vi kan tjä - na var - and - ra. Gud gav oss
 hjäl - per bar - nen att min - nas:

Copyright 2008 av Matthew Neeley. Alla rättigheter förbehållna.
 Sången får kopieras för tillfällig, icke-kommersiell användning i kyrkan eller hemmet.
 Denna text måste finnas på varje kopia.



C⁷ F B^b F G⁷ C⁷

en fa - milj som hjäl - per oss bli allt han vill vi ska bli.

F B^b C⁷ Dm B^b Gm

Så - dant är hans kär - leks bud, för fa - milj - en

F C⁷ 1. 2. 3. F B^b F C⁷

är från Gud.

4. F B^b F B^b F

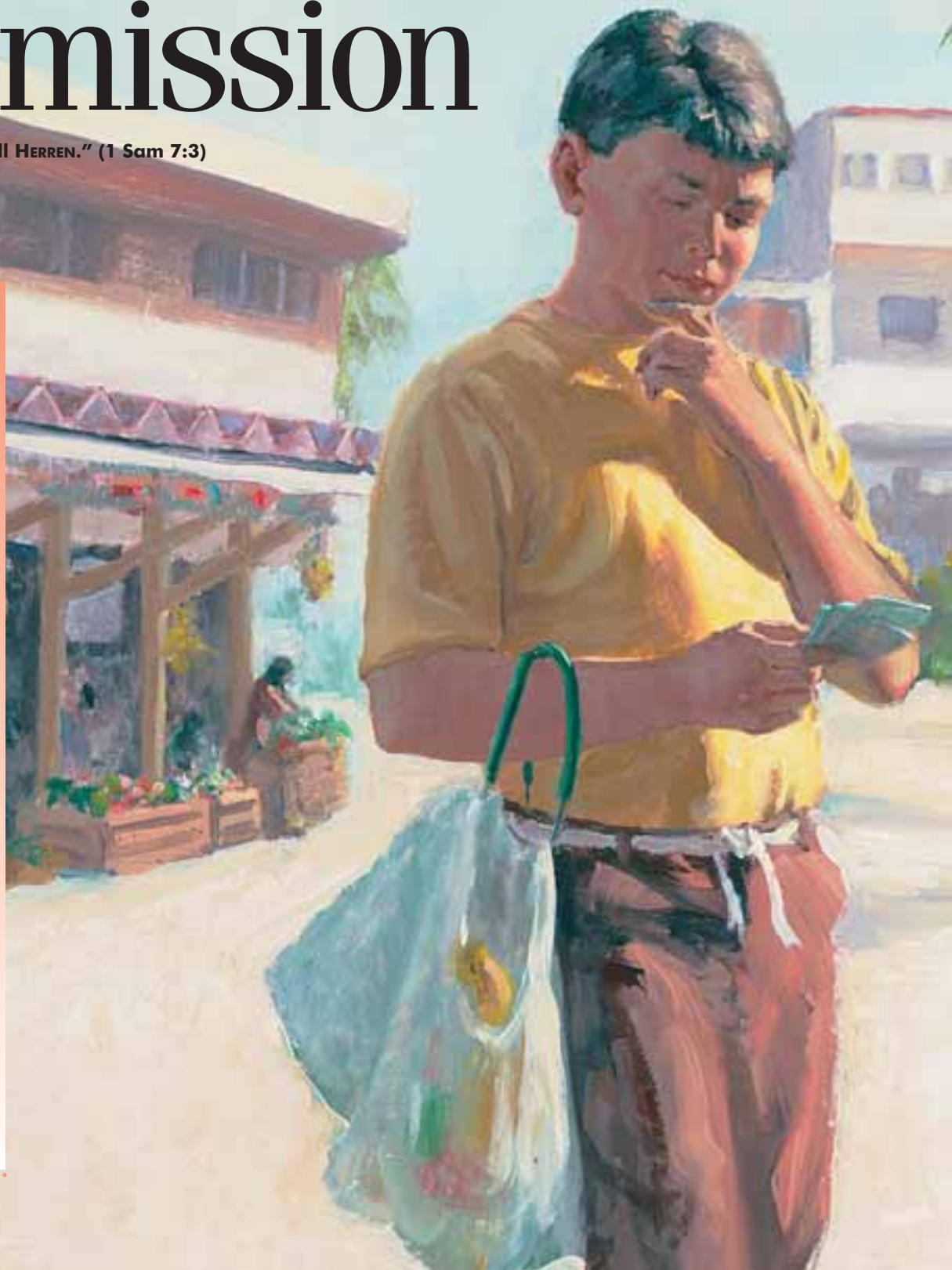
Gud.

Förberedelser för en mission

"Vänd era hjärtan till HERREN." (1 Sam 7:3)



Från en intervju med äldste Ulisses Soares i de sjuttios kvorum, som för närvarande verkar som förste rådgivare i presidentskapet för området Brasilien; av Jennifer Maddy, kyrkans tidningar





I flera år efter det att min familj hade döpts kom missionärerna och åt lunch hemma hos oss varje dag. Jag lärde mig älska missionärerna och jag ville bli som dem.

När jag var 11 år kallade biskopen in mig på en intervju på sitt kontor. Han sade: "Ulisses, det är dags att du börjar förbereda dig för att bli missionär." Jag blev förvånad eftersom jag ju bara var 11 år! Men han sade: "Vi måste börja hela proceduren nu."

Biskopen sade: "Jag kommer att intervjua dig då och då för att se vilka framsteg du gör." Sedan gav han mig lite vägledning. Han undervisade mig om buden, prästadömet, värdighet och ärlighet. Jag blev så imponerad för han tittade mig rätt in i ögonen och sade: "Du kommer att verka som missionär om du följer vägledningen som jag ger dig."

Jag tänkte alltid på vad han hade sagt, särskilt när jag fick problem. En gång, till exempel, gav mamma mig lite pengar och bad mig gå till affären och köpa frukt. Av någon anledning gav kassörskan tillbaka mera pengar än vad jag hade betalat för frukten. Jag började gå tillbaka hem och när öppnade handen såg jag att jag hade mer pengar än när jag gick dit.

Satan försökte övertyga mig om att jag kunde behålla pengarna. Jag tänkte: "Jag har lite pengar som jag kan göra vad jag vill med, och så ger jag tillbaka rätt summa pengar som blev över till mamma." Men sedan tänkte jag: "Nej, det är inte vad biskopen sade att jag skulle göra. Om jag ska bli missionär så måste jag vara ärlig." Jag kände Anden just då och gick tillbaka till affären och lämnade tillbaka pengarna. Det kändes gott i hjärtat. Jag tänkte: "Jag var ärlig, jag följde buden och jag förbereder mig för att bli missionär. Jag ska bli missionär, och jag behöver vara ärlig."

När jag gick på high school arbetade jag för att spara pengar till min mission. Mina föräldrar var fattiga och hade inte råd att betala för allt. Jag tjänade inte så mycket pengar, men jag bestämde mig för att köpa ett klädesplagg i månaden till min mission, när jag hade betalat tionde. En månad köpte jag en skjorta, en annan en slips, och nästa månad en till skjorta. Under de där tre åren sparade jag ihop tillräckligt för att kunna köpa allt jag behövde. Jag sparade ihop tillräckligt för att kunna betala för min mission. Jag lärde mig om principen att spara. Jag lärde mig om principen att följa tiondelagen och hur många välsignelser vi får när vi betalar tionde.

Min mission var en underbar upplevelse för den hjälpte mig förstå livets principer och hur man tillämpar evangeliet i det dagliga livet.

Pojkar och flickor, förbered er för en bra mission och ett bra liv. Herren väntar på att få ge oss alla de välsignelser vi behöver. ●





EFTERSOM JAG ÄR GUDS BARN SKA JAG TJÄNA HONOM AV ALLT MITT HJÄRTA, SINNE OCH STYRKA

”Sen därför till, o I, som inträden i Guds tjänst, att I tjänen honom av allt edert hjärta, all eder förmåga, själ, sinne och styrka, att I mån stå ostraffliga inför Gud på den yttersta dagen.” (L&F 4:2)

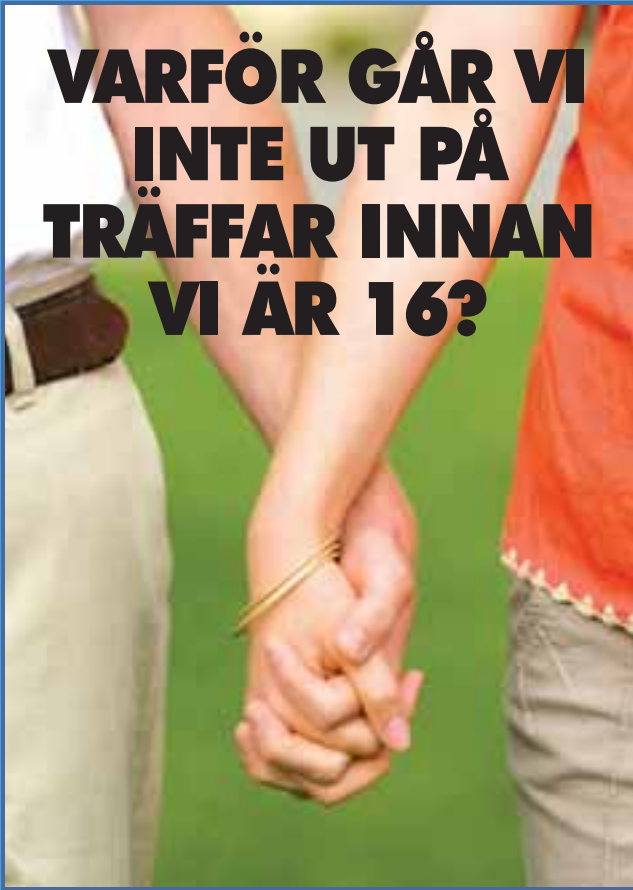


Invigning av Ryssland, målning av Emin Zulfugarov

Konstnären Emin Zulfugarov från S:t Petersburg i Ryssland, som är medlem i kyrkan, har skildrat händelsen i augusti 1903 när äldste Francis M Lyman (1840–1916), apostel och president för Europeiska missionen, träffade andra ledare i kyrkan vid den historiska sommarträdgården i S:t Petersburg för att inviga Ryssland för evangeliets predikande. Tre dagar senare uppsände äldste Lyman en liknande invigningsbön i Moskva.



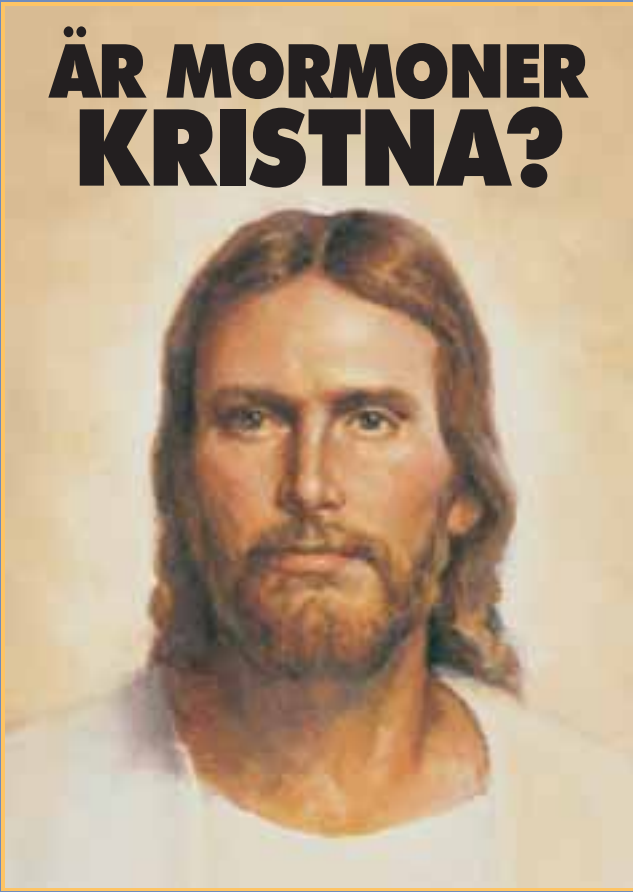
Ni kommer att ha den
Helige Anden till hjälp. Ni
kommer att känna er stolta
över er själva och ha ett positivt
inflytande på andra", lovar första
presidentskapet i Vägledning för
de unga. "Ni kommer att vara
värdiga att besöka templet och ta
emot heliga förordningar." Hur får
ni dessa utlovade välsignelser? Se
"18 sätt att stå stark", s 25.



FOTOILLUSTRATION MATTHEW REIER © 2008 INTELLECTUAL RESERVE, INC.



FOTO WELDEN C ANDERSEN © 2008 INTELLECTUAL RESERVE, INC.



DETALJ FRÅN HAN HAR UPPSTÅTT, AV DEL PARSON © 2008 INTELLECTUAL RESERVE, INC.



FOTOILLUSTRATION GRANT HEATON © 2008 INTELLECTUAL RESERVE, INC.

VARFÖR GÅR VI INTE UT PÅ TRÄFFAR INNAN VI ÄR 16?

VARFÖR DRICKER ELLER RÖKER VI INTE?

Vägledning för de unga

Vår plikt mot Gud

du kan hjälpa till att tillgodose deras behov.

Gå framåt med tro
Var lojal mot Herren och mot hans kyrka. Be enskilt och läs skrifterna regelbundet. Håll dina förbund och lyssna till Andens maningar. Herren kommer att hjälpa dig att övervinna dina prövningar och utmaningar.

JESU KRIST'I
KYRKA
AV NISTA DAGARS HJELGA

© 2001 Intellectual Reserve, Inc.
Med ensamrätt.
Printed in Germany
Engelskt original godkänt: 11/00. 36551 180

Vägledning för de unga

Vår plikt mot Gud

du kan hjälpa till att tillgodose deras behov.

Gå framåt med tro
Var lojal mot Herren och mot hans kyrka. Be enskilt och läs skrifterna regelbundet. Håll dina förbund och lyssna till Andens maningar. Herren kommer att hjälpa dig att övervinna dina prövningar och utmaningar.

JESU KRIST'I
KYRKA
AV NISTA DAGARS HJELGA

© 2001 Intellectual Reserve, Inc.
Med ensamrätt.
Printed in Germany
Engelskt original godkänt: 11/00. 36551 180

ÄR MORMONER KRISTNA?

VAD ÄR DET FÖR FEL MED ATT SVÄRA?

Undvik om möjligt att arbeta på söndagen.

Tionde och offergåvor
Betala villigt ett fullt tionde. Var med på tiondeavräkningen. Lyd fastelagen.

Fysisk hälsa
Håll visdomsordet. Åt näringsrik mat, motionera regelbundet och se till att få tillräckligt med sömn. Använd inte droger, alkohol, kaffe, te eller tobaksprodukter. Missbruka inte receptbelagda eller receptfria mediciner.

Tjänande
Tjäna andra i dina uppgifter i kyrkan och i hemmet, skolan och samhället. Sök dagligen den Helige Andens vägledning för att veta vilka du kan tjäna och hur

Undvik om möjligt att arbeta på söndagen.

Tionde och offergåvor
Betala villigt ett fullt tionde. Var med på tiondeavräkningen. Lyd fastelagen.

Fysisk hälsa
Håll visdomsordet. Åt näringsrik mat, motionera regelbundet och se till att få tillräckligt med sömn. Använd inte droger, alkohol, kaffe, te eller tobaksprodukter. Missbruka inte receptbelagda eller receptfria mediciner.

Tjänande
Tjäna andra i dina uppgifter i kyrkan och i hemmet, skolan och samhället. Sök dagligen den Helige Andens vägledning för att veta vilka du kan tjäna och hur

Omvändelse
Genom Frälsarens försoning kan du få förlåtelse och bli renad från dina synder när du omvänder dig. Bekänn dina synder för Herren och för dem du har felat mot. Om synderna är allvarliga behöver du också bekänna dem för din biskop.

Ärlighet
Var ärlig mot dig själv, mot andra och mot Herren. Bortförklara inte örlighet så du tror att det är rätt.

Helga sabbatsdagen
På sabbatsdagen ska du be till Herren, gå till kyrkan, komma närmare din familj och hjälpa andra. Ta inte del av någon underhållning och gör inte av med pengar på sabbatsdagen.

Omvändelse
Genom Frälsarens försoning kan du få förlåtelse och bli renad från dina synder när du omvänder dig. Bekänn dina synder för Herren och för dem du har felat mot. Om synderna är allvarliga behöver du också bekänna dem för din biskop.

Ärlighet
Var ärlig mot dig själv, mot andra och mot Herren. Bortförklara inte örlighet så du tror att det är rätt.

Helga sabbatsdagen
På sabbatsdagen ska du be till Herren, gå till kyrkan, komma närmare din familj och hjälpa andra. Ta inte del av någon underhållning och gör inte av med pengar på sabbatsdagen.

VARFÖR GÅR VI INTE UT PÅ TRÄFFAR INNAN VI ÄR 16?

Vänskap är bra, men att gå ut på träff för tidigt kan leda till omoral, begränsa antalet andra ungdomar som du kan träffa och beröva dig upplevelser som hjälper dig att så småningom hitta den person som du ska gifta dig med. Alla tonåringar måste inte gå ut på träff, och alla vill det kanske inte heller. Men goda vänskapsband kan och bör utvecklas i alla åldrar.

När vi börjar gå ut på träffar går vi ut i grupper eller med ett annat par och planerar aktiviteter som är positiva, billiga och som hjälper oss att lära känna varandra bättre. En ung man och en ung kvinna som är ute på en träff bör hjälpa varandra uppehålla sina normer och skydda varandras heder och dygd.

JESU KRISTI
KYRKA

AV SISTA DAGARS HELIGA

ÄR MORMONER KRISTNA?

Vi tror att Jesus Kristus är Guds Son och Skaparen. När Jesus levde på jorden levde han ett fullkomligt liv och undervisade genom ord och exempel hur vi ska leva tillsammans i kärlek. Vi tror att vi genom Kristi försoning kan frälsas från synd om vi följer honom.

Varje vecka när vi tar del av sakramentet i kyrkan förnyar vi vårt löfte att alltid minnas honom och hålla hans bud.

Vi älskar Jesus Kristus. Vi dyrkar Jesus Kristus. Han är vår Frälsare och Återlösare.

JESU KRISTI
KYRKA

AV SISTA DAGARS HELIGA

VARFÖR DRICKER ELLER RÖKER VI INTE?

Vår himmelske Fader har befallt sina barn att ta god hand om sin kropp. Vi bör äta näringsrik mat, motionera regelbundet och se till att få tillräckligt med sömn. När vi gör det är vi fria från beroende och har kontroll över vårt liv. Vi blir välsignade med en frisk kropp, ett skärpt sinne och den Helige Andens vägledning.

Alkohol och tobak skadar vår kropp och ande. De är beroendeframkallande och skadar vår kropp, försvagar vårt omdöme och vår självkontroll och förkortar vårt liv. Eftersom vi vill vara fysiskt, mentalt och andligt starka dricker vi varken kaffe eller te och missbrukar inga droger eller andra kemiska substanser.

JESU KRISTI
KYRKA

AV SISTA DAGARS HELIGA

VAD ÄR DET FÖR FEL MED ATT SVÄRA?

Enligt ett av de tio budorden låter Herren inte den gå ostraffad som missbrukar hans namn. Därför använder vi alltid Guds och Jesu Kristi namn med vördnad och respekt. Svordomar, ett vulgärt eller rått språk och oanständiga skämt är anstötliga, både för Herren och för andra.

Det sätt du pratar på säger mycket om vem du är. Ett rent och intelligent språk visar att du har ett skärpt och sunt sinne. Vi använder ett språk som uppmuntrar och berömmar andra så att vi kan uppfylla budet att älska varandra. Vi uppmuntrar även andra att använda ett rent språk.

JESU KRISTI
KYRKA

AV SISTA DAGARS HELIGA

Valfrihet och ansvarighet

Välj rättfärdighet och lycka oavsett vilka omständigheter du befinner dig i. Ta ansvar för de val du gör. Utveckla dina förmågor och talanger och använd dem till att göra gott. Var inte lat utan var villig att arbeta hårt.

Tacksamhet

Var tacksam i allt du gör och säger. Tacka Gud för dina välsignelser och uttryck din tacksamhet till andra som hjälper dig.

Utbildning

Förbered dig så att du kan ha ett gott inflytande i världen. Skaffa dig en utbildning och var entusiastisk över att lära dig saker. Delta i seminariet.

Familjen

Gör din del för att bygga ett lyckligt hem. Hedra dina föräldrar och stärk relationen till dina syskon.

Vänner

Välj vänner som delar dina höga normer. Behandla alla med vänlighet och respekt. Bjud in vänner med annan trosuppfattning till kyrkans aktiviteter. Räck ut en hand till nya medlemmar och till dem som är mindre aktiva.

Klädsel och utseende

Klä dig anständigt för att visa respekt för Gud och för dig själv. Sänk inte dina klädnormer av någon anledning. Vanpyrd inte dig själv med tatueringar eller ”piercing”.

Familjen

Gör din del för att bygga ett lyckligt hem. Hedra dina föräldrar och stärk relationen till dina syskon.

Vänner

Välj vänner som delar dina höga normer. Behandla alla med vänlighet och respekt. Bjud in vänner med annan trosuppfattning till kyrkans aktiviteter. Räck ut en hand till nya medlemmar och till dem som är mindre aktiva.

Klädsel och utseende

Klä dig anständigt för att visa respekt för Gud och för dig själv. Sänk inte dina klädnormer av någon anledning. Vanpyrd inte dig själv med tatueringar eller ”piercing”.

Underhållning och media

Välj upplyftande underhållning. Undvik allt som på något sätt är vulgärt, omoraliskt, våldsamt eller pornografiskt. Bestäm dig för att leva efter Guds normer.

Musik och dans

Lyssna på musik som hjälper dig att komma närmare din himmelske Fader. Lyssna inte på musik som uppmuntrar till omoral, förhårligar våld eller har ett anstötligt språk. Undvik nära kroppskontakt och utmanande rörelser när du dansar.

Språk

Använd ett språk som bygger upp, uppmuntrar och berömmar andra. Använd Guds och Jesu Kristi namn med vördnad och

Underhållning och media

Välj upplyftande underhållning. Undvik allt som på något sätt är vulgärt, omoraliskt, våldsamt eller pornografiskt. Bestäm dig för att leva efter Guds normer.

Musik och dans

Lyssna på musik som hjälper dig att komma närmare din himmelske Fader. Lyssna inte på musik som uppmuntrar till omoral, förhårligar våld eller har ett anstötligt språk. Undvik nära kroppskontakt och utmanande rörelser när du dansar.

Språk

Använd ett språk som bygger upp, uppmuntrar och berömmar andra. Använd Guds och Jesu Kristi namn med vördnad och



respekt. Använd inte svordomar, ett vulgärt eller rått språk eller vulgära gester.

Träffor

Gå inte ut på träff förrän du är minst 16 år gammal. Gå bara ut med dem som har höga normer. När du börjar gå ut på träff, gå då ut gruppvis eller flera par tillsammans. Planera aktiviteter som hjälper dig att hålla dig nära Herrens ande.

Sexuell renhet

Var sexuellt ren. Ha inga sexuella relationer före äktenskapet. Delta inte i samtal eller aktiviteter som väcker sexuella känslor. Delta inte i homosexuella handlingar. Sök hjälp om du utsätts för våldtäkt, incest eller andra sexuella övergrepp.

respekt. Använd inte svordomar, ett vulgärt eller rått språk eller vulgära gester.

Träffor

Gå inte ut på träff förrän du är minst 16 år gammal. Gå bara ut med dem som har höga normer. När du börjar gå ut på träff, gå då ut gruppvis eller flera par tillsammans. Planera aktiviteter som hjälper dig att hålla dig nära Herrens ande.

Sexuell renhet

Var sexuellt ren. Ha inga sexuella relationer före äktenskapet. Delta inte i samtal eller aktiviteter som väcker sexuella känslor. Delta inte i homosexuella handlingar. Sök hjälp om du utsätts för våldtäkt, incest eller andra sexuella övergrepp.

Kyrkonytt

Stå fast i din tro: Enkla förklaringar på evangeliets principer

Karianne Salisbury, kyrkans tidningar

När Robert Lund, biskop i Kaysville i Utah i USA, stöter på en fråga eller ett bekymmer som har med evangeliet att göra så vänder han sig alltid till *Stå fast i din tro*.

"Om någon kommer till mig med en fråga, säger jag: 'Vi ser efter vad som står i *Stå fast i din tro*', säger biskop Lund med hänvisning till handledningen som är till hjälp vid skriftstudier och studier av nutida profeter.

Stå fast i din tro, som gavs ut 2004, ger ämnesvis enkla förklaringar på olika evangelieämnen. *Stå fast i din tro* utformades särskilt för ungdomar, unga ensamstående vuxna och nyomvända, men dess underliggande syfte är att hjälpa alla läsare i deras strävan "att komma närmare Frälsaren och följa hans exempel", som första presidentskapet framhåller i inledningen.

Biskop Lund är inte ensam om sin entusiastiska uppfattning om boken. Medlemmar över hela världen hittar sätt att använda *Stå fast i din tro* för att förbättra sina studier av evangeliet, bygga starkare grundvalar av evangeliekunskap, tillämpa evangelieprinciper i sitt liv och förbereda sig för att dela med sig av eller undervisa om evangeliet.



Stå fast i din tro, en referensbok om evangeliet som gavs ut 2004, ger grundläggande kunskap om evangeliet.

Förbättra studierna av evangeliet

Donna Heßling från Münsters gren i Dortmunds stav i Tyskland använder *Stå fast i din tro* för att bättre förstå den återställda kyrkan och dess lärdomar.

"Ämnena förklaras tydligt och kraftfullt och vart och ett har stärkt och befast mitt vittnesbörd om att Jesu Kristi Kyrka av Sista Dagars Heliga är sann", säger syster Heßling.

Stå fast i din tro innehåller omkring 170 ämnen i alfabetisk ordning, från abort till övergrepp. Förutom att evangeliets principer förklaras på ett både enkelt och

inspirerande sätt, har varje ämne också skriftställehänvisningar som gör att man kan studera ämnet ytterligare.

Mark Ellison och hans familj från Saratoga Springs i Utah i USA använder ofta *Stå fast i din tro* för att fokusera på ett ämne när de studerar evangeliet hemma.

"När våra barn deltar i hemaf-tonen genom att hålla en lektion så väljer de ett ämne och använder *Stå fast i din tro* för att få en bra sammanfattning", säger broder Ellison. "Ibland väljer vi ett ämne och ber varje familjemedlem att säga något som de vet om ämnet. Sedan går vi till *Stå fast i din tro* och ser vad som står där, och vad vi kan ha missat."

Broder Ellisons barn är mellan 7 och 18 år men han säger att informationen i *Stå fast i din tro* passar intresset och kunskapsnivån hos var och en av familjemedlemmarna.

"Den är enkel men innehåller ändå den viktigaste informationen", säger broder Ellison. "Jag tror att min familj verkligen inser att boken är en källa till kunskap om evangeliet som de kan gå till om de har en fråga eller behöver förbereda sig för att hålla en lektion eller delge sina tankar om något ämne."

Bygg en stark grund av kunskap

Sjuttonåriga Jake McKell i Grandview 21:a församling i Grandviews stav i Provo i Utah (USA) antog tillsammans med sina kamrater och ledare en utmaning från biskopen att under

2007 läsa *Stå fast i din tro* från pärm till pärm. David Tueller, Unga mäns president i församlingen, säger att församlingens reaktion inför att läsa *Stå fast i din tro* var positiv.

”Det har varit en underbar välsignelse att läsa lärdomarna som boken undervisar om på ett sådant rättframt, rent och lättförståeligt sätt”, säger broder Tueller. ”I hela församlingen råder en större medvetenhet om hur kraftfull och användbar boken är när det gäller att förbereda tal, studera skrifterna och dela med sig av evangeliet till andra.”

Tracy Norton, Unga kvinnors president i Allentowns gren i Readings stav i Pennsylvania (USA), använder *Stå fast i din tro* tillsammans med de unga kvinnorna i församlingen när de studerar trosartiklarna, ett projekt de hoppas kan ge dem självförtroende att dela med sig av evangeliet allteftersom de mer till fullo förstår kyrkans grundläggande trossatser.

”Jag försöker använda *Stå fast i din tro* i mina lektioner så mycket som möjligt och jag uppmuntrar de unga kvinnorna att använda boken för att få svar på sina frågor”, säger syster Norton. ”*Stå fast i din tro* tar upp många ämnen som har att göra med de problem ungdomar möter och visar kyrkans ståndpunkt angående dessa och andra viktiga ämnen. Jag tycker det är viktigt att ge dem en källa de kan gå till för att få svar.”

Syster Norton menar att eftersom de unga kvinnorna hon undervisar har inriktat sig på enskilda ämnen

så kan de förstå varje princip bättre.

”*Stå fast i din tro* har ökat min kunskap om evangeliet och stärkt mitt vittnesbörd”, säger fjortonåriga Genesis Felix, medlem i Allentowns gren. ”Jag har boken i närheten av skrifterna nu och använder den ofta för att slå upp ämnen som jag inte helt förstår.”

Tillämpa evangeliets principer

Att läsa om, lära sig och sedan leva efter evangeliet har blivit en välbekant process för Daniel Jauslin från Prattelns församling i Berns stav i Schweiz, som säger att *Stå fast i din tro* är en av hans favoritböcker.

”Boken har varit till stor hjälp”, säger broder Jauslin. ”Man läser den, man får ett vittnesbörd eller stärker det man har om vad som står i den, och man får ut något av det. Det är verkligen en handledning för hur man lever efter evangeliet.”

Broder Jauslin nämner till exempel delen som handlar om skrifterna och rådet att studera dem enskilt och tillsammans som familj.

”Jag vet att det kan vara svårt för många medlemmar runt om i världen att läsa skrifterna varje dag, men ... i *Stå fast i din tro* står det att vi behöver göra det dagligen. Vi behöver göra upp en plan och vi behöver fortsätta hitta en mening i det vi läser”, säger han.

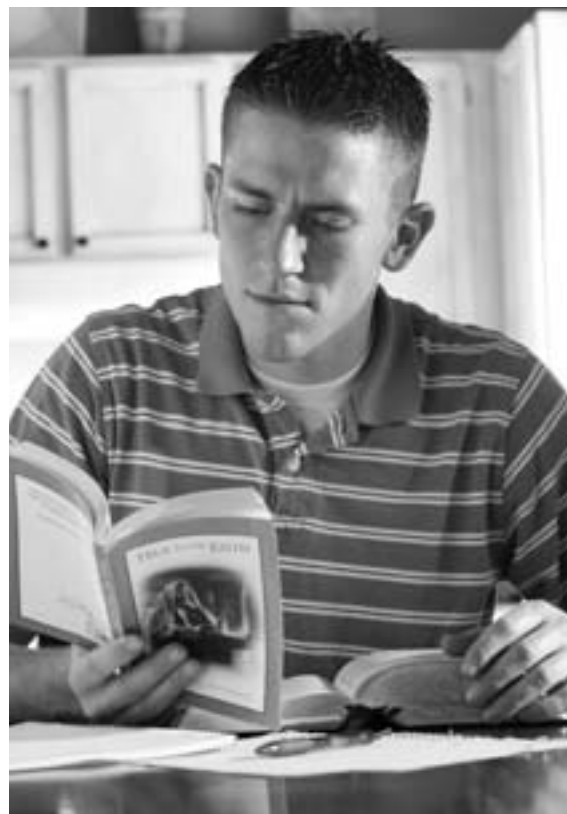


FOTO CHRISTINA SMITH

***Stå fast i din tro* är avsedd som hjälp vid studier av skrifterna och nutida profeters lärdomar.**

Legrand Laing, en seminarielärare i Springville i Utah i USA, säger att han har sett *Stå fast i din tro* spela en viktig roll för att hjälpa enskilda lära sig och sedan tillämpa evangeliet i sitt liv.

”I *Stå fast i din tro* finns förslag och uppmuntran för hur man tillämpar lärdomarna och principerna som det undervisas om”, säger broder Laing. ”Detta finns förstås i många andra resurser som kyrkan tillhandahåller och naturligtvis i skrifterna i sig, men i *Stå fast i din tro* är ämnen lättillgängliga och tydliga – alla på ett och samma ställe.”

Förbered dig för att dela med dig av evangeliet

År 2004 blev *Stå fast i din tro* en officiell del av missionsbiblioteket, tillsammans med *Predika mitt evangelium*.

"Under utformandet av *Predika mitt evangelium* beslutades det att missionsbiblioteket skulle förenklas och uppdateras", säger Greg Droubay från kyrkans missionsavdelning. "*Stå fast i din tro* valdes som en enkel, kortfattad, användbar referensbok som skulle hjälpa missionärerna i deras evangeliestudier."

Det betonas att *Stå fast i din tro* har underordnad betydelse i förhållande till skrifterna och *Predika mitt evangelium*, men missionärerna har upptäckt att den är till hjälp när de studerar och delar med sig av evangeliet.

"På min mission använde jag ofta *Stå fast i din tro* när jag studerade inför tal eller lektioner", säger Paul Epperson från Woodbridge i Virginia i USA, som verkade i Belgienmissionen Bryssel/Nederländernamissionen. "*Predika mitt evangelium* var bra som inledning när jag studerade ämnena, men jag tittade också i *Stå fast i din tro* efter mer detaljerade men ändå enkla förklaringar på olika ord och tankegångar."

Stå fast i din tro har också intagit sin plats i lektionsböckerna som används i kyrkans institut- och religionskurser.

"Vi uppdaterar regelbundet institut- och seminarieböckerna och ser *Stå fast i din tro* som en utmärkt

källa. Den har inte bara godkänts utan rekommenderas också och är mycket lättillgänglig", säger Brian Garner, chef för universitetsutbildningsmaterialet i kyrkan.

Broder Garner säger att när böckerna som används i institut- och religionskurserna sammanställs är en världsomfattande inriktning något som författarna arbetar mot – att skapa något som vem som helst kan hitta och vända sig till.

"Nästan alla har tillgång till *Stå fast i din tro*", säger han. "Man kan titta på hänvisningen, slå upp boken och läsa informationen. Den är tillgänglig och pålitlig."

Stå fast i din tro har publicerats på 46 språk och kan nås av medlemmar alltifrån Spanien till Finland till Kambodja. Exemplar går att få via kyrkans distribution på ldscatalog.com eller via lokala prästadömsledare. En engelsk version kan laddas ner på lds.org genom att välja **Gospel Library, Media Formats, PDF** och sedan **True to the Faith**.

Fortsätt att stå fast i din tro

Biskop Lund skojar när han säger att han önskar att *Stå fast i din tro* satt fast på baksidan av standardverken, men han är övertygad om att boken kan användas på många olika sätt och erbjuda något för alla som har frågor eller bekymmer.

"Dop, prästadömet, anständighet, förlåtelse, omvändelse – de finns alla där", säger biskop Lund när han listar några av ämnena i *Stå fast i din tro*.

Som det står i inledningen hoppas

första presidentskapet att medlemmarna använder denna resurs och fortsätter att bli stärkta medan de studerar och tillämpar evangeliets principer.

"När du lär dig mer om evangeliets sanningar ökar din insikt om vår himmelske Faders eviga plan" säger de. "Med denna insikt som grund i livet kan du fatta bättre beslut, leva i harmoni med Guds vilja och finna glädje i att leva. Ditt vittnesbörd blir starkare. Du står fast i din tro." ■

Marsnumret 2008: En rapport

Tva år för planering och produktion.

Över 2,3 miljoner exemplar distribuerade på 51 språk.

Ytterligare två tryckningar krävdes för att möta efterfrågan.

Över 340 000 besökare på den särskilda webbsidan.

Dessa siffror må vara aktningsvärda men de förtäljer inte hela historien. Betydelsen av marsnumret 2008 av *Ensign* och *Liabona*, "Herren Jesus Kristus", blir först uppenbar när man ser hur det har påverkat människors liv.

Rent personligt

Medlemmarna inbjöds att berätta om sina känslor och upplevelser i samband med marsnumret 2008 och många skrev helt enkelt för att berätta hur tidningen påverkade

deras eget liv. Från Filippinerna skrev Maria Felina Ferrer: "För första gången på de 29 år som jag har talat och skrivit om Frälsaren kände jag hur påtaglig han var i mitt liv. Han är inte bara ett ämne, inte bara en berättelse. Han är verklig ... Detta orsakade en stor förändring inom mig. Vart jag än går och vad jag än gör nu är jag medveten om att Herren Jesus Kristus, i all sin kraft, ser mig och står bredvid mig. Detta faktum gör att jag vill bli en bättre människa."

Tom Kunz från Magnolia i Texas i USA, sade: "Det kändes så gott när jag hade läst färdigt tidningen och jag ville bli bättre inom alla områden i mitt liv ... Jag kände Frälsarens kärlek till mig och försoningens storlagenhet på ett mycket personligt sätt."

Dela med dig till andra

Linda Buysse-Vergauwen som undervisar i grundskolan i Belgien var på en studieresa med en kollega och gav henne ett exemplar av marsnumret tillsammans med ett särskilt meddelande och en inbjudan att komma och höra henne tala i kyrkan på påsksöndagen. Vänner kom och hade en positiv upplevelse. "Det särskilda numret av *Liabona* gav mig möjlighet att så ett litet frö i en väns hjärta", sade syster Buysse-Vergauwen.

I Kalifornien i USA hade Lori Larsen med sig sitt marsnummer av *Ensign* till skönhetssalongen och trollbands av den. Hon tänkte hela tiden på att artiklarna skulle vara bra



FOTO CHRISTINA SMITH

Många medlemmar har blivit positivt påverkade av marsnumret 2008 om Jesus Kristus och har gett bort den till andra.

att dela med sig av till en viss person med en annan tro, och att de skulle kunna klara upp en del missuppfattningar om kyrkan. Sedan frågade kosmetologen vilken tidning det var hon läste. När besöket och samtalet var över ville kosmetologen att missionärerna skulle besöka henne.

Telma Chacón från Guatemala City i Guatemala köpte 12 extra exemplar av *Liabona* och tog tillfället i akt under påsken att ge bort tidningarna och sitt vittnesbörd till sina bröder och systrar. Patricia Hegedus från Cardston i Alberta i Canada skickade ett exemplar till ett tyskt par som hon och hennes make hade lärt känna några år tidigare. De tog tacksamt emot tidningen och lovade att läsa den. Allan Harveys familj från Krugersdorp i Sydafrika köpte 12 extra exemplar och delade ut dem till familjerna på deras gata.

I församlingar och stavar

Kyrkans enheter fick ett antal gratis exemplar av *Ensign* eller *Liabona* som skulle användas vid vänskapskontakter, aktivering och missionsarbetet. I England organiserade Chorley stav en särskild påskkonsert som vänner, grannar, mindre aktiva medlemmar och VIP-gäster inbjöds till. Varje gäst fick en Mormons bok och marsnumret 2008 av *Ensign*.

I Nigeria besökte hjälpförenings-systrarna i Ile-ife distriktet det lokala fängelset och delade ut exemplar av marsnumret som en del av aktiviteterna kring Hjälpföreningens årsdag. Newcastle-Under-Lyme stav i England såg till att varje familj i staven fick ett exemplar och en inbjudan att närvara vid ett särskilt sakramentsmöte på påsksöndagen. Ett resultat var att en broder som hade varit mindre aktiv sedan en kort tid efter sitt dop på

1980-talet berördes och nu återigen gläds åt evangeliets välsignelser.

Ja, vi är kristna

Många skrev och berättade hur numret om Frälsaren hjälpte till att klara upp missförstånd om Jesu Kristi Kyrka av Sista Dagars Heliga. Barbara Mayes från Flagstaff i Arizona i USA berättade om något som kvinnan som kommer och städar i hennes hem sade: "Jag har lagt märke till många saker som pekar på att ni tror på Jesus. Hur kan det vara så? Ni två är ju mormoner. Är ni kristna?" Syster Mayes gav henne marsnumret av *Ensign* och de inledde ett samtal. "Allteftersom hon läser ställer hon viktiga frågor, och ett stängt hjärta har öppnats", sade syster Mayes.

Mike och Shaz Kramer från Garwood i New Jersey i USA hade en fest tidigare i år som flera familjer var inbjudna till som inte tillhörde kyrkan. En familj kom tidigt så att mannen kunde ställa frågor om kyrkan. En vän till honom som var präst hade antytt att vi inte tror på Jesus Kristus. Broder Kramer sade: "Jag tog helt enkelt upp marsnumret av *Ensign* med Kristi bild på omslaget och frågade: 'Ser det här ut som en kyrka som inte tror på Jesus?'" Mannen tog med sig tidningen och träffade missionärerna senare samma vecka för att ställa fler frågor.

Ett tidlöst budskap

Marsnumret 2008 av *Ensign* och *Liabona* finns fortfarande att få tag på via kyrkans distribution. Dess tidlösa budskap om Frälsaren gör att

den är väl värd att ge bort, inte bara till framtida jular och påskar, utan när som helst då en medlem vill ge tröst, undervisa om den sanna

läran och bära sitt fasta vittnesbörd om Herren Jesus Kristus. Det finns möjlighet att beröra många fler människor. ■

NYHETER

President Monson tillkännager det tredje nya templet i Arizona

I nom en månads tid har president Thomas S Monson tillkännagett planer på att bygga tre nya tempel i Arizona i USA. Det senaste tillkännagivandet gavs den 24 maj 2008 då profeten berättade om planerna att bygga ett tempel i Phoenix.

Den 28 april tillkännagav han planerna på att bygga tempel i staden Gilbert och i Gila Valley i Arizona.

"Templets välsignelser är eviga", sade president Monson i ett brev till medlemmarna. "De som kommer till detta heliga hus får känna Guds kärlek till sina barn och lär sig bättre förstå sitt eget gudomliga ursprung och

potential som hans söner och döttrar."

De nya templen ökar antalet tempel i Arizona till fem och lättar på det tryck som lagts på templen i Mesa och Snowflake som för närvarande är i verksamhet.

Templet i Mesa byggdes 1927 och besöks av fler medlemmar än något annat tempel i hela världen utanför Utah. Det betjänar medlemmar från 74 stavar enligt kyrkans tempelavdelning.

Inget tidsschema har gjorts upp för byggandet av de tre nya templen som ökar antalet tempel i verksamhet världen över till 140. ■

President Monson inviger tempel, träffar vicepresident i Brasilien

Under veckan då templet i Curitiba i Brasilien skulle invigas, samlades tusentals medlemmar för att höra president Thomas S Monson tala på olika platser i södra och centrala Brasilien.

Äldste Russell M Nelson i de tolv apostlarnas kворum och äldste Charles Didier i de sjuttios kворum åtföljde president Monson som invigde templet i Curitiba under fyra sessioner söndagen den 1 juni 2008.

Kvällen innan fyllde tusentals medlemmar ett fotbollsstadion för ett kulturellt evenemang som profeten närvarade vid.

Templet i Curitiba blir det femte templet i Brasilien, ett land där antalet medlemmar närmar sig en miljon. Över 42 000 personer besökte templet under dess öppet hus. Brasiliens sjätte tempel planeras att byggas i Manaus.

Måndagen den 2 juni flög president Monson till Brasilia i Brasilien för att träffa Brasiliens vicepresident Jose Alancar. Tillsammans med äldste Nelson och äldste Didier överlämnade president Monson en liten statyett till mr Alancar som föreställer en familj samt ett inramat

exemplar av "Familjen: Ett tillkännagivande för världen". (*Liabona*, okt 2004, s 49)

Efteråt åtföljde äldste Nelson och hans hustru Wendy president Monson för att tala till omkring 8 000 medlemmar under en hemafton för flera stavar. ■

Medlemmar i Hongkong hjälper jordbävningsoffer

I nom några dagar efter den omfattande jordbävning som skakade den kinesiska provinsen Sichuan i maj reste över 600 medlemmar i kyrkan från Hongkong till en fabrik i Shenzhen för att göra i

ordning 10 000 nödhjälpspaket åt offren.

Varje paket innehöll kex, torrmjolk, konserverat kött, snabbnudlar, tvål, en tandborste och tandkräm, handdukar, en

regnrock, en filt och dricksvatten.

Latter-day Saint Charities, en gren av kyrkan som ger humanitär hjälp, organiserade projektet som är en del av en större hjälpinsats till förmån för jordbävningsoffren. Den innebär bland annat att kyrkan donerar omkring 5 000 tält och 4 000 sov-säckar med liggunderlag.

Förutom dessa förnödenheter överlämnades en check från Latter-day Saint Charities till regeringen och Röda korset i Shenzhen. Pengarna utgjordes av medlemsdonationer från Hongkong och från andra delar av världen.

Bruce Lai, en affärsman i Hongkong och medlem i kyrkan gjorde sin fabrik i Shenzhen tillgänglig för projektet.

China Charity Federation distribuerar förnödenheterna till samhällen i det jordbävningdrabbade området. ■

President Uchtdorf träffar heliga i Europa

President Dieter F Uchtdorf, andre rådgivare i första presidentskapet, träffade medlemmar i kyrkan och gäster under en rundresa i England, Tyskland och Frankrike i slutet av maj och i början av juni 2008.

Med hänvisning till Tysklands och Frankrikes historia sade han till parisarna som närvarade vid mötet i Versailles att "trots att det har förekommit många krig mellan de två



Över 600 medlemmar från Hongkong reste till Shenzhen i Kina för att göra i ordning 10 000 nödhjälpspaket till jordbävningdrabbade.



President Dieter F Uchtdorf träffar sista dagars heliga i Paris.

länderna är vi nu vänner och goda grannar. Jesu Kristi evangelium har kraft att göra oss alla till bättre människor och gör ingen åtskillnad som är baserad på nationalitet eller hudfärg.”

Han fortsatte: ”Vi står alla enade, alla är bröder och systrar. Evangeliet är svaret på världens problem, på alla frågor som familjer, samhällen och nationer ställs inför.”

President Uchtdorf blev medlem i kyrkan i Tyskland som liten. Han blev en av rådgivarna i första presidentskapet i februari i år. ■

VÄRLDSNOTISER

100:e enheten bildad i Taiwan

Efter organiserandet av Mingchiens gren i maj 2008 har kyrkan i Taiwan nu 100 enheter. Mingchien är en liten stad i centrala Taiwan. De 100 enheterna betjänar totalt omkring 50 000 medlemmar.

De första missionärerna kom i slutet av 1950-talet och fick ofta i uppgift att leda enheter. I dag är lekmannaledarna lokala medlemmar.

Presskonferens i Frankrike skapar relationer, sprider evangeliet

Stavsledarna i Lyon i Frankrike organiserade en presskonferens om de nya registreringsfunktionerna i programmet FamilySearch. Den 13 maj 2008 tog de tillfället i akt att göra lokala journalister och samhällsledare uppmärksamma på kyrkans lära när de redogjorde för hur viktig släktforskningen och principen om eviga familjer är för kyrkans medlemmar. ”De närvarande var mycket intresserade”, säger Daniel Mocellin, president för Lyons stav.

Danska, holländska och ungerska tre-i-ett på Internet

Danska, holländska och ungerska versioner av tre-i-ett finns nu på Internet på <http://scriptures.lds.org>. De innehåller

fotnoter, studiehjälpmedel, kartor, fotografier och gör det möjligt att markera i skrifterna. För att ge fler medlemmar tillgång till skrifterna har kyrkan tidigare lagt ut engelska, franska, italienska, portugisiska, spanska och tyska versioner av tre-i-ett. Kyrkans skrifter på mer än ett dussintal språk omvandlas för närvarande för användning på Internet.

Hjälpförening tillbringar helg i tjänande

Medlemmarna i Hjälpföreningen i Fountains stav i Colorado Springs i Colorado i USA tillbringade den andra helgen i maj med att såga, sandpappra, sy och tjäna. Efter att ha donerat blod till en lokal blodbank gjorde hjälpföreningssystrarna i ordning 200 tröstepaket och handknöt 40 fleecefiltar till det lokala Röda korset.

De donerade också över 500 byggklossar av trä, 25 quiltade täcken och 82 dockor till kyrkans humanitära center tillsammans med 187 nya klädesplagg.

För information om hur man donerar till Humanitarian Services, besök www.lds.org/humanitarianservices eller ring 001-801-240-5954. ■



Fler förslag till samlingsstunden, oktober 2008



Här följer fler förslag som Primärföreningens ledare kan använda tillsammans med samlingsstunden i det här numret av *Liahona*. För lektionen, anvisningarna och aktiviteten som hör samman med dessa förslag, se "Jag ska vara Herrens tjänare" på sidorna LS4 och LS5 i Lilla stjärnan i det här numret.

1. Skaffa före samlingsstunden fram bilder på det nuvarande första presidentskapet och de tolv apostlarnas kvorum. Sätt upp dem på skrivtavlan. Gör små papperslappar med

deras namn och sätt upp dem längs sidan på skrivtavlan.

Börja med att be barnen para ihop namnen på första presidentskapet och de tolv apostlarnas kvorum med deras bilder. Hjälp barnen sätta bilderna i rätt ordning efter ämbete och senioritet.

Välj ut tal av första presidentskapet och de tolv apostlarnas kvorum från det senaste generalkonferensnumret av *Liahona* som handlar om tjänande. Återge dessa budskap och samtala om hur barnen kan tillämpa det de lär sig när de tjänar andra. Hänvisa till Lärnan och förbunden 4:2 för att påminna barnen om att vi tjänar av hela vårt hjärta, förmåga, själ, sinne och styrka. Sjung en sång eller psalm om profeter. Bär vittnesbörd om vilken välsignelse det är att ha profeter siare och uppenbarare som lär oss genom ord och exempel hur vi ska tjäna varandra.

2. Skriv upp veckans evangelieprincip överst på skrivtavlan: "Eftersom andra tjänar mig vill jag också tjäna."

Inbjud barnen att sjunga sånger för att upptäcka vilka som tjänar dem. Låt dem sedan sjunga sånger eller psalmer om Frälsaren, profeter, familjen, vänner och så vidare. Gör en lista på de personer som nämns i sångerna eller psalmerna under orden *Eftersom andra tjänar mig*.

Jämför Lärnan och förbunden 4:2 och 59:5. Hjälp barnen hitta orden *hjärta*, *förmåga*, och *själ* i båda skriftställena. Påpeka att vi bör älska och tjäna vår himmelske Fader och andra med hela vårt hjärta, förmåga, själ, sinne och styrka. Gör i förväg i ordning det material som behövs för att barnen ska kunna göra mobilen på sidan LS4.

När de har gjort mobilerna kan du inbjud barnen att sjunga sånger som hjälper dem upptäcka hur de kan tjäna. Sjung sedan sånger eller psalmer om tjänande. Skriv upp svaren de upptäcker i sångerna och psalmerna under orden *vill jag också tjäna*. Bär vittnesbörd om välsignelserna vi får när vi tjänar andra och när andra tjänar oss. ■





BUDSKAP FRÅN OMRÅDESPRESIDENTSKAPET

Varför vi följer profeten

Äldste Erich Kopischke

I början av det här året bevitnade vi hur Thomas S Monson, en värdig och trofast man, efterträdde president Gordon B Hinckley. Särskilt under den högtidliga församlingen på generalkonferensen i april kunde vi se och känna hur eftertryckligt ansvarets mantel överfördes till honom, tillsammans med en särskild styrka, en stark utstrålning och en stor kärlek till och omsorg om kyrkans medlemmar och alla människor.

En av återställelsens stora välsignelser är att alltsedan profeten Joseph Smith har vi, i en obruten successionsordning, haft en profet bland oss som begåvats med myndighet från Gud. Han innehar alla prästdörets nycklar och leder kyrkans folk i rättfärdighet. Hans råd överensstämmer med Guds vilja i vår tid, och om vi följer hans direktiv så går vi säkra från oro, sorg och synd.

Med en ny profet som leder kyrkan är det dags att begrunda denna välsignelse lite mer ingående. Moroni sade: "Se, jag önskar uppmana eder, att när I läsen dessa urkunder, om Gud i sin visdom låter eder läsa dem, I då kommen ihåg huru barmhärtig Herren har varit emot människornas barn ifrån Adams skapelse ända ned till den tid, då I mottagen dessa uppteckningar, och att I övervägen det i edra hjärtan."¹

Kärnan i den här versen är uppmaningen att begrunda Guds barmhärtighet ända från Adams tid och

till vår. I en tid när många människor inte längre tror på Gud eller tvivlar på hans barmhärtighet så är det verkligen ett djärvt uttalande. Men nyckeln till denna begrundan är "Adam". Han var inte bara den första mannen utan också den första läraren och profeten på jorden:

"Och på den dagen föll den Helige Anden, vilken vittnar om Fadern och Sonen, på Adam, sägande: Jag är Faderns Enfödde från begynnelsen, hädanefter och i evighet, så att såsom du är fallen du kan bli återlöst, och hela människosläktet, ja, så många som vilja. Och på den dagen välsignade Adam Gud och blev fylld och började profetera om alla jordens släkten."²

Guds barmhärtighet är att han tillåter sig att sökas, upplevas och hittas och att han inte är långt borta från någon av oss.³ Från Adams tid och till vår har han sänt sina heliga profeter, genom vilka han uppenbarar sin hemlighet.⁴ Om vi lyssnar på hans profeter så har vi nära tillgång till hans råd och hans återlösning, om vi bara önskar det.

Profeter i alla generationer har ofta haft det svårt. Deras budskap var och är inte alltid välkommet. Många fick besegla sin mission med sitt liv. En av de förmodligen svåraste stunderna i Jesu Kristi liv uttrycks i hans klagan över Jerusalem:

"Jerusalem, Jerusalem, du som mördar profeterna och stenar dem som är sända till dig. Hur ofta har jag inte velat samla dina barn, så som

**Äldste Erich Kopischke**

hönan samlar sina kycklingar under vingarna, men ni ville inte."⁵

Vi kan förstå att människor som ringaktar Gud avfärdar profeterna. Men hur är det med oss, vi som säger att vi älskar och respekterar Gud? Kan också vi kasta stenar på profeterna som sänds till oss? Ta till exempel apatins sten, avfärdandets sten och egeninnets sten. Vi tar emot vår levande profets råd halvhjärtat och selektivt, eller säger att ett visst råd inte kan tillämpas på oss och på vår situation. I sin klagan över Jerusalem framhöll Kristus också följderna av stenkastning när han sade: "Se, ert hus kommer att stå öde."⁶

Vilka av oss vill ha ett öde hus, det vill säga vara långt borta från Gud? Men det är just det som händer om vi inte hörsammar vår profets råd.

En profets varning

"När motsättningarna ökade i norra Missouri hösten 1838, kallade profeten Joseph Smith alla de heliga att samlas i Far West för att få beskydd. Många bodde på avsides belägna bondgårdar eller på utspridda nybyggen. Han gav en särskild uppmaning till Jacob Haun som hade upprättat ett litet nybygge som hette 'Haun's Mill'. I en dåtida uppteckning står följande: 'Broder Joseph hade bätt Haun, som ägde kvarnen, att informera bröderna som bodde där att de skulle bege sig därifrån och komma till Far West, men herr Haun framförde inte budskapet.' Senare skrev profeten Joseph i sin historia: 'Fram till denna dag har Gud gett mig visdom att rädda de människor som tagit emot råd. Ingen har någonsin dödats som förlitat sig på mina råd.' Sedan upptecknade profeten den sorgsna sanningen att oskyldiga liv kunde ha räddats vid Haun's Mill om hans råd hade mottagits och följts."⁷

Precis som Joseph Smith rådde de heliga på sin tid, får vi viktiga råd och direktiv av president Monson. Vi bör begrunda dem och tillämpa dem i vårt liv. Här är några exempel från den första konferensen då vi alla inröstade president Monson som profet, siare och uppenbarare och som president för kyrkan:

1. "Vi som ordinerats till Guds prästtjänst kan betyda mycket. När vi uppfyller kraven för att få hjälp av Herren kan vi utbilda pojkar, vi kan förbättra människor, vi kan åstadkomma

mirakel i hans heliga tjänst. Våra möjligheter är obegränsade. Det är vår uppgift att vara goda exempel ...

2. Vi måste fråga oss: Är mina händer rena? Är mitt hjärta rent? Är jag en värdig Herrens tjänare? ...

3. Mina unga vänner, var starka. Människofilosofier omringar oss. Syndens ansikte bär i dag ofta överseendets mask. Låt det inte bedra er, bakom den fasaden gömmer sig sorg, olycka och smärta. Ni vet vad som är rätt och vad som är fel, och inget kamouflage, oavsett hur tilldragande det är, kan ändra på det ...

4. Bröder i melkisedekska prästtjänsten, strävar ni flitigt varje dag att leva som ni bör? Är ni vänliga och kärleksfulla mot hustru och barn? Är ni ärliga mot era medmänniskor – under alla tider och i alla omständigheter?"⁸

5. "Inget kan ge större glädje och framgång än att leva i enlighet med evangeliets lärdomar. Var ett exempel. Var ett gott inflytande."⁹

6. "Jag vill uppmuntra kyrkans medlemmar var de än är att visa godhet och respekt mot alla människor överallt. Den värld vi lever i är fylld av olikheter. Vi kan och bör visa respekt mot dem vilkas tro är annorlunda än vår.

7. Må vi också visa godhet och kärlek inom vår egen familj. Våra hem ska vara mer än tillflyktsorter. De bör också vara platser där Guds ande kan bo, där stormarna hejdas vid dörren, där kärleken råder och friden bor ...

8. Vi är inbegripna i ett krig mot synden, bröder och systrar, men vi behöver inte förtvivla. Det är ett krig vi kan och ska vinna. Vår Fader i himlen har gett oss de redskap vi behöver för att göra detta. Han står vid rodret. Vi har ingenting att frukta. Han är ljusets Gud. Han är hoppets Gud. Jag vittnar om att han älskar oss – var och en.

9. Jordelivet är en provtid, en tid då vi måste visa oss värdiga att återvända till vår himmelske Faders närhet. För att bli prövade måste vi ibland ställas inför utmaningar och svårigheter ... Om du befinner dig i denna situation så vädjar jag till dig att vända dig till vår himmelske Fader i tro. Han lyfter dig och leder dig. Han tar inte alltid bort dina prövningar, men han tröstar och leder dig med kärlek genom vilken storm du än ställs inför."¹⁰

Jag vet att president Monson är Guds utvalda språkrör för vår tid. Jag vill vara uppmärksam på hans ord och tillämpa dem i mitt liv. Jag inbjuder er att göra detsamma. Det ger vårt liv och vår familj den fasthet och trygghet som vi så väl behöver. ■

SLUTNOTER

1. Moroni 10:3.
2. Moses 5:9–10.
3. Se Apg 17:27.
4. Se Amos 3:7.
5. Matt 23:37.
6. Matt 23:38.
7. President Henry B Eyring, "Trygghet med råd", *Liabona*, jun 2008, s 3.
8. President Thomas S Monson, "Exempel på rättfärdighet", *Liabona*, maj 2008, s 65.
9. Citerat i "Exempel på rättfärdighet", *Liabona*, maj 2008, s 66.
10. President Thomas S Monson, "Se tillbaka och gå framåt", *Liabona*, maj 2008, s 90.

Talangjakt för primärbarn i Gävle gren

Frida Heikki

Vid en talangjakt i Gävle gren deltog 17 primärbarn. Det var stor variation på de talanger som barnen visade upp. Det bjöds bland annat på discodans där barnen gjort egen koreografi, folkdans där det dansades "snurrebock", olika instrument som gitarr, cello, ukulele. Den yngste deltagaren Johannes, 1 1/2 år,

charmade hela publiken med sina maracas.

Eftermiddagen fortsatte med olika sporter som karate och innebandy och man fick också lära sig om hästar och andra djur. Sist av allt bjöds det på fika och barnen fick diplom och pris av våra domare. Självklart var alla barn vinnare! ■



FOTO ULF KÄRN

Pilbågar enligt Nephis modell tillverkades under Unga Mäns majhajk i Stockholm.

dåligt ljud, en upplevelse vi inte har haft tidigare. Denna natt gick temperaturen väldigt nära nollstrecket vilket flera av ledarna fick känna på under natten då deras sovsäckar hade blivit utlånade till andra.

Flera av oss gjorde pilbågar under dagen enligt Nephis modell, men tyvärr uteblev den stora fångsten som vi eventuellt skulle äta på kvällen.

Andra dagen fick vi trevligt besök av unga kvinnor och ca 40 personer från Norge. Språkförbistring i all ära, när man hittar någon man tycker är snygg eller tycker om, så förstår man varandra ändå, vilket flera av våra unga kvinnor fick känna på. Vi försökte oss på att jobba ihop i grupper om åtta i hinderbanan med knutna handleder och olika språk vilket visade sig inte alltid vara så lätt, men vi ser att samarbete är något vi behöver lära



FOTO FRIDA HEIKKI

Deltagarna i talangjakten i Gävle gren var 17 primärbarn.

Majhajk för Unga Män i Stockholm

Mats Lundkvist

Årets majhajk började med att vi skulle hitta några GPS koordinater och de olika kvorumen skulle samlas på olika platser. Vi gjorde olika aktiviteter där bl.a. prästerna

fick möjlighet att skjuta lerduvor.

Efter en liten vandring så var vi framme vid lägerplatsen där vi under kvällen fick möjlighet att "frysa" ganska mycket framför Bee Movie med



Unga män fick besök av unga kvinnor som de jobbade tillsammans med i hinderbanan.

oss. Vi avslutade kvällen med att utklassa norrmännen i Singstar.

För dem av er som missade majhajken, ja då kommer det fler tillfällen att möta trevliga unga kvinnor och andra vänner. Nästa år kommer majhajken att bli betydligt senare i maj så vi hoppas också på att det blir lite varmare nätter. ■

Seminarie- och institutavslutning i Umeå distrikt

Mona Carlsson

Fredagen den 13 juni hade Umeå distrikt avslutning för seminariet och institutet i Sundsvalls gren. Robin Birberg, Mats Karttunen, Emilie Krus och David Stegeby hade blivit godkända och skulle få sina diplom efter 4 år i seminariet. Lärarna Elisabet Jansson (seminariet) och Ulla Lena Larsson (institutet) blev avtackade efter 6 år.

Emilie Krus bar ett speciellt smycke, som hon hade fått föregående söndag. Hon var den första som klarat av Unga Kvinnors nya program



FOTO MONA CARLSSON

Från vänster: Emilie Krus, Mats Karttunen, David Stegeby och Robin Birberg har avslutat 4 år i seminariet, de fick diplom på Umeå distrikts seminarie- och institutavslutning.

och hade fått en guldberlock med templet i Salt Lake Citys torn på. Hon talade om att hon lärt sig så mycket under dessa 4 år, både av egna och andras exempel.

Mats Karttunen, som hade gjort bedriften att läsa 2 kurser under det här sista läsåret, berättade att seminariet har lärt honom att lyssna och att ha självdisciplin att läsa varje dag.

Han hade särskilt fastnat för Jesaja när de läste Gamla Testamentet.

Elisabeth Jansson berättade om sina elever, att de varit flitiga att komma till lektionerna. Hon uppmanade dem, att om de blev kallade, så skulle de gå ut på mission och dela med sig av vad de lärt sig i seminariet.

Anna-Maria Koblström, studieledare i Umeå distrikt, berättade att hon aldrig hade gått i vare sig seminariet eller institutet, men att hon genom att studera flitigt lärt sig en del. Anna-Maria betonade att det var ett privilegium att få studera om Jesus Kristus.

Erik Nilsson, skolchef för Kyrkans seminarier och institut i södra och norra Sverige, visade upp alla hjälpmedel han har i sitt arbete; dator, usb-minne, sladdlös mus, skrifterna och dagbok. Det bästa verktyget är det förbund som Herren slöt med Adam. Vi har många förbund, prästadömet, dopets, och templets förbund, begåvnings- och beseglingsförbund. "Jag kan inte med ord nog berömma det

finna arbete ni gjort under fyra år” avslutade Erik Nilsson sitt tal.

David Öhgren, grenspresident i Sundsvalls gren, sade ”det har varit en glädje och en ära att få intervjuas”. Han fortsatte med att berätta: ”Själv har jag inte studerat i seminariet eller institutet men jag har kunnat konstatera att kyrkan har fler skolor. Just nu går jag i grenspresidentskolan. Jag vill gratulera er till det fina resultatet och till fortsatta studier och önskar er ett fint sommarlov.” ■

Primäraktivitet i Handens församling

Camilla Kärn, Handens församling

Fredagen den 25:e april var en helt fantastisk vårdag. Vädret var soligt, inte ett moln på himlen och det var varmt i luften. Just denna vackra våftermiddag samlades primärbarn, lärare och föräldrar vid Tyresta by för en aktivitet ute i det fria. Tillsammans skulle alla gå ”vilsestigen”. Detta är en liten promenadslänga med bilder och information om vad man ska göra om man kommer bort i skogen.

Aktiviteten inleddes med en kort samling där polisen Kristina Wennerlund fick ordet ett par minuter. Hon berättade vad som sker när ett barn kommer bort och vad polisen hjälper till med vid sådana tillfällen. Hon berättade att man ringer (112) och hur polisen hjälper till med letandet med hjälp av polisbil, ibland helikopter

och att fråga runt bland grannar och vänner. Kristina tog även upp andra viktiga saker barn behöver veta, som till exempel att *inte* ta emot saker från främlingar och att aldrig följa med dem någonstans.

Efter samlingen var det dags att gå ”vilsestigen”. Alla barn gick tillsammans med någon vuxen och dessa hjälpte också till att läsa informationen på varje skylt som passerades. Det undervisades om:

Att varje dag går minst två barn vilse i skogen.

Att stanna där man är, om man går vilse.

Att krama ett träd!

Att behålla alla kläder på så att man inte ska bli kall.

Att bygga en liten koja eller

ett vindskydd vid trädet.

Att lägga ut så kallade ”stoppmärken”, det vill säga tre pinnar parallellt under varandra.

Att föra oväsen – skrika, ropa, blåsa i visselpipa mm.

Att hänga upp saker i träden eller i buskarna, som till exempel skräp eller papper. Då kan de som letar se att någon varit där.

Barnen var snabba och sprang kvickt och lätt från start till mål. Efter promenaden fick alla äta sin medhavda matsäck och möjlighet fanns också att grilla en korv med bröd hos grillmästaren Samuel Palm. Det blev en väldigt trevlig och rofylld eftermiddag ute i det gröna med goda människor, god information och god mat. ■



Handens församlings primäraktivitet där primärbarnen, deras föräldrar och lärare var hungriga efter att ha promenerat ”vilsestigen” och fick grilla korv hos grillmästaren Samuel Palm.

FOTO CAMILLA KÄRN

Vi hänger med!

Jan-Eric Eliasson och Bo Cederberg,
Utby församling

De yngre i kyrkan har många aktiviteter och arrangemang. Vi över 65 kan också behöva träffas på olika sätt. Det görs på flera håll i grenar och församlingar i landet. Här i Utby träffas vi åtminstone två gånger om året och åker någonstans eller träffas i kapellet. Åldrarna varierar mellan 65 och 90 år.

En gång åkte vi på sightseeing i Göteborg och åkte en tur på Göta älv. Efteråt fikade vi på ett utsiktsberg. Vänliga medlemmar lånar ut eller kör oss med sina rymliga bilar.

Den 2 juni var det dags igen för en utflykt. Med flera bekväma bilar åkte vi först till Kortedala Museum. Där har man en 1950-talslägenhet med allt från möbler, köksredskap,

och kläder till leksaker från den tiden. Mycket gav många av oss aha-upplevelser och igenkännanden: "Sådan hade vi och så bodde vi."

Fyra till fem personer i ett eller två rum och kök med värme var ju nästan lyx på den tiden.

Efteråt intog vi Bohus fästning i Kungälv och åt kakor och dryck, stimmade och fotograferade. Vi fick veta en del historiskt om den 700-åriga fästningen, som varit med om många bataljer. Vi bilade genom Västra Gatan i Kungälv där man varsam har renoverat husen. Sedan var det dags att besöka Kexfabriken och därifrån fick de flesta med sig ansenliga mängder kex av olika kvaliteter.

Före hemfärden besökte vi Kungälv's enda bevarade kvarn där man kan klättra upp en bit, vilket flera gjorde. Äldre är vi inte. I höst gör vi något annat. ■

Utby församling flyttar hem

Jens Åman

Den första veckan i juni 2008 blev hektisk för Utby församling, Göteborgs stav. Församlingen flyttade från sina tillfälliga lokaler tillbaka hem till det nyrenoverade kapellet under onsdagen, för att sedan bjuda in till öppet hus med nyöppningsprogram på lördagen. Veckan avslutades med ett sakramentsmöte på söndagen med 202 närvarande.

Nyåret 2005/2006 brandskadades Utby kapell och sedan dess har församlingens hemvist varit något osäker. Man har hållit till i Västra Frölundas kapell, sedan i de delar av Utby kapell som inte skadats i branden och slutligen i en nedlagd skola i Partille, en angränsande kommun. Stora insatser har utförts av medlemmar för att iordningställa lokaler, flytta och organisera. Många ledare har lagt mycket extra tid i sina kallelser för att anpassa verksamheten till förutsättningarna. Som helhet har församlingen stärkts genom sina provningar och den har fortsatt att växa och gå framåt på ett förunderligt sätt.

Lördagens "öppet hus" lockade 80 personer varav ett femtontal intillhörde kyrkan. Ett kort program med tal från biskopen och Primärs president gav svar på varför vi går i kyrkan och vad det innebär att vara medlem i Jesu Kristi Kyrka av Sista



Medlemmar över 65 från Utby församling träffas två gånger om året och gör en utflykt eller träffas i kapellet.



**Många olika talare hördes under första söndagen i Utby nyrenoverade kapell.
Biskop Jens Åman ledde mötet.**

Dagars Heliga. Därefter erbjöds visning av lokalerna och förfriskningar. Bland förändringarna i kapellet märktes en ny förhöjning, nya vikväggar, nya skåp, ommålning, renovering av bänkar, nya möbler samt åtta helt nya rum i den brandskadade delen.

Den 8 juni 2008 kunde Utby församling äntligen fira gudstjänst på

hemmaplan i fräscha lokaler. Över 200 personer slöt upp för att höra representanter för alla organisationer, från primärbarn och unga kvinnor till högprästerna, tala om sina andliga upplevelser i Utby kapell. Äldstekvorumets kör sjöng "Den himmelska elden" och stavspremier Ulf Strömbom gratulerade församlingen till sitt nygamla kapell. ■

Ny utgåva av svenska tre-i-ett

En ny utgåva av tre-i-ett på svenska har getts ut av Jesu Kristi Kyrka av Sista Dagars Heliga, under ledning av första presidentskapets och de tolv kvorums råd. I ett brev där första presidentskapet tillkännagav den nya utgåvan, som består av Mormons bok, Läran och förbunden och Den kostbara pärlan, uppmanas de svensktalande medlemmarna att "skaffa ett eget exemplar av skrifterna och använda dem under regelbundna

skriftstudier, enskilt och som familj, samt i möten och uppgifter i kyrkan".

Första presidentskapet lovade att när medlemmarna "under bön lär och undervisar från skrifterna så växer deras vittnesbörd, deras kunskap ökar, deras kärlek till familjen och andra tilltar, deras förmåga att tjäna andra utvidgas och de får större kraft att stå emot frestelser och stå för sanning och rättfärdighet".

Hjälpmedel i den nya utgåvan

Den här nya utgåvan av tre-i-ett innehåller några effektiva studiehjälpmedel som gör skrifterna lättare att förstå och använda.

Kapitelingresser

Ingresserna i Mormons bok och Den kostbara pärlan anger innehållet i varje kapitel. I Läran och förbunden har varje kapitel två separata ingresser. Den ena anger kapitlets historiska bakgrund. Den andra sammanfattar kapitlets innehåll.

Handledning för skriftstudier

Ett av de mest användbara hjälpmedlen i den nya utgåvan är Handledning för skriftstudier som finns längst bak. Den har en lista med ämnen i alfabetisk ordning. Under varje ämne ges en detaljerad definition eller beskrivning, och vanligtvis en lista med viktiga hänvisningar till alla fyra standardverken. De flesta ämnen har också korshänvisningar till liknande ämnen.

Denna alfabetiska lista publiceras också som en del av en ny utgåva av Mormons bok som är identisk med Mormons bok i nya tre-i-ett.

Det finns också uppställningar i handledningen som hjälper läsarna att bättre förstå sambandet mellan skrifternas olika böcker. Under ämnet "Kronologisk översikt", till exempel, finns en tidslinje som visar sambandet mellan händelser i olika böcker i skrifterna.

Andra hjälpmedel i Handledning för skriftstudier är utdrag ur Joseph

Smiths översättning av Bibeln, kartor med ett register över namn på olika platser samt fotografier och beskrivningar av olika platser i skrifterna.

Fotnoter

Fotnoterna består av korshänvisningar till andra skriftställen och till Handledning för skriftstudier. Fotnoterna anges med små upphöjda bokstäver. Den första fotnotssymbolen i varje vers är bokstaven *a*, sedan *b* och *c*, eller så många bokstäver som behövs. Denna alfabetiska ordning börjar om i varje vers som har fotnoter.

Första presidentskapet och de tolv kvorum ansvariga för översättningsarbetet

Herren har utsett första presidentskapet och de tolv kvorum att förvalta skrifterna. Därför har de angett riktlinjer för att se till att lärdomarna som först presenterades i den engelska versionen av skrifterna bevaras korrekt i varje översatt utgåva. Enligt dessa riktlinjer ska översättningarna noga följa originalförfattarnas ord, fraser, meningsuppbyggnad, idiomatiska uttryck och litterära stil.

Eftersom profeten Joseph Smith bevarade dessa ovanliga ord och fraser i den engelska översättningen av de forntida uppteckningarna har första presidentskapet och de tolv kvorum föreskrivit att översättningarna av profetens originalverk ska ske på samma sätt. På så sätt förmedlas den sanna innebörden av

det som Herren uppenbarade på originalspråket på det mest korrekta sättet.

Hela översättnings- och produktionsarbetet genomfördes under Herrens inspiration och under ledning av första presidentskapets och de tolv kvorums råd. Den slutliga granskningen av översättningen gjordes av värdiga medlemmar som känner till kyrkans lära och som kallades under ledning av presidenten för de tolv kvorum. Dessa granskare var personer som är kunniga i svenska språket och som har svenska som modersmål.

Viktigt att använda den nya utgåvan

Under ledning av första presidentskapet och de tolv kvorum lades år 1981 nya inledningar till i den engelska utgåvan av Mormons bok, Läran och förbunden och Den kostbara pärlan. Nya kapitelingresser skrevs, nya fotnoter lades till och ett nytt register sammanställdes. Den nya utgåvan av svenska tre-i-ett är baserad på 1981 års engelska utgåva.

När 1981 års engelska utgåva av skrifterna var klar sade äldste Boyd K. Packer följande under oktoberkonferensen 1982:

”Allteftersom åren går kommer dessa skrifter att ge oss framtida generationer trofasta kristna som känner Herren Jesus Kristus och är benägna att lyda hans vilja.

Den äldre generationen har vuxit upp utan dem, men en ny generation växer upp. Uppenbarelsen kommer att öppnas för dem på ett

sätt som de inte gjort för några andra i världens historia.”

Studiehjälpmedlen i den här nya utgåvan av tre-i-ett och dess inspirerade översättning hjälper alla läsare att lära känna Herren bättre. För att till fullo kunna ta del av den nya utgåvans välsignelser bör medlemmarna skaffa ett eget exemplar och studera skrifterna dagligen, både enskilt och som familj.

President Gordon B. Hinckley har gett oss följande råd: ”Läs skrifterna. Ni får inget vittnesbörd om Mormons bok om ni inte läser Mormons bok. Ni får inget vittnesbörd om Läran och förbunden om ni inte läser Läran och förbunden. Tro kommer av att dricka ur källan till evig sanning.” (Se *Nordstjärnan*, aug 1998, s 16.) ■

Lokala nyheter

Artiklar och foton till de lokala sidorna är alltid välkomna.

Alla artiklar redigeras. Artiklar och foton publiceras i mån av plats, kvalitet och lämplighet.

Vad gäller foton måste ett skriftligt fototillstånd från fotografen och de personer som syns på fotot insändas.

Skickas till: Eivor Hagman,
Medusagatan 2 A, 553 38
Jönköping
Email: eivorhagman@hotmail.com
Tel. 036-719663 ■