ÅRGÅNG 124 ▪ NUMMER 12 ▪ JESU KRISTI KYRKA AV SISTA DAGARS HELIGA ▪ DECEMBER 2000

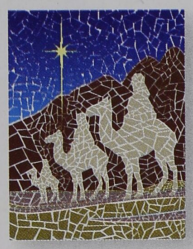
LIAHONA

Res
BOOK AREA
M205.S
IV832SW6
2000
Dec

ÅRGÅNG 124 ▪ NUMMER 12 ▪ JESU KRISTI KYRKA AV SISTA DAGARS HELIGA ▪ DECEMBER 2000

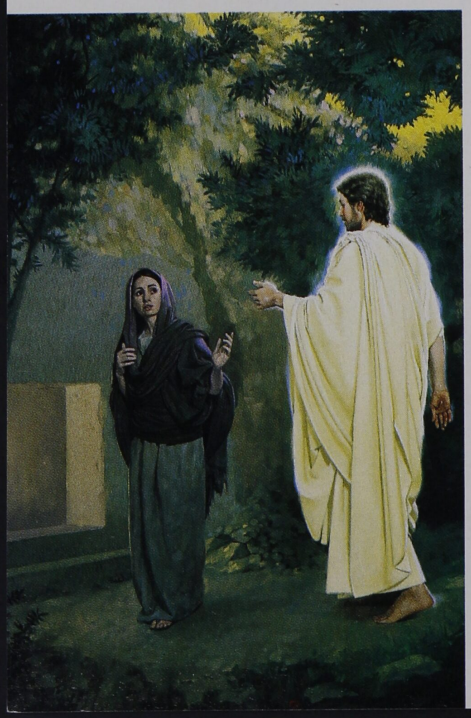
LIAHONA

PÅ OMSLAGET
Vägen till Betlehem,
av Joseph Brickey



***LILLA STJÄRNANS* OMSLAG**
Illustration Thomas S Child

SE SIDAN 2



ARTIKLAR

2 **BUDSKAP FRÅN FÖRSTA PRESIDENTSKAPET: DEN FÖRUNDERLIGA OCH SANNA BERÄTTELSEN OM JULEN** PRESIDENT GORDON B. HINCKLEY

7 **MER ÄN LJUS OCH GLADA FÄRGER** PATRICIA CH MERLOS

10 **KRISTI ROLL SOM ÅTERLÖSARE** RICHARD D DRAPER

18 **DU KAN BETYDA NÅGOT: "NÅGON AV DESSA MINSTA"** ROGER TERRY

28 **JUL I ERZGEBIRGE** HERTA KLIMMER

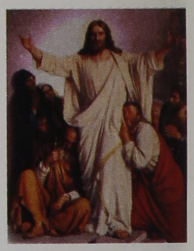
33 **BESÖKSLÄRARNAS BUDSKAP: BARNEN – GÅVOR FRÅN GUD**

34 **EN VÄRLDSOMFATTANDE BLICK PÅ MORMONS BOK**

40 **TIONDEAVRÄKNINGENS BETYDELSE** KENNETH L DUVALL

42 **SISTA DAGARS HELIGA BERÄTTAR: EN TID AV FIRANDE**
MIN SISTA JUL PÅ MISSION JULIO CESAR SONODA
"DET ÄR FÖR DITT EGET BÄSTA"
EVELYN CARDINEZ OCH AURELIA S DIEZON
FRÅN ENSAMHET TILL GLÄDJE VERA JEAN PAFFEL

49 **REGISTER FÖR *LIAHONA*, FÖR ÅR 2000**



SE SIDAN 10

UNGDOMSSIDORNA

25 **FRÅGOR OCH SVAR: HUR KAN JAG VARA ETT GOTT EXEMPEL NÄR JAG ÄR SÅ OFULLKOMLIG?**

30 **EN EVIG VISION** ÄLDSTE CARLOS H AMADO

48 **TÄNKVÄRT: OM BARA . . .**

LILLA STJÄRNAN

2 **JULENS ANDA: ETT JULBUDSKAP FRÅN FÖRSTA PRESIDENTSKAPET TILL BARNEN I VÄRLDEN**

4 **BERÄTTELSER UR NYA TESTAMENTET: JESUS BLIR FRESTAD; BRÖLLOPET I KANA**

8 **SAMLINGSSTUNDEN: JUL HELA ÅRET** ANN JAMISON

10 **FIKTION: GÅVOR TILL DE FATTIGA** SHIRLEY G FINLINSON

14 **JULPYSSEL: HJÄRTLIGA JULBUDSKAP** VICKI K WILKINS

16 **ROLIGA SIDAN: JOSEPHS GÅVOR** JOAN FOX

SE SIDAN 34

December 2000 • Årgång 124 • Nummer 12
LIAHONA 20992 180
Officiell tidskrift för Jesu Kristi Kyrka av Sista Dagars Heliga

Första presidentskapet:
Gordon B Hinckley, Thomas S Monson, James E Faust

De tolvs kvorum:
Boyd K Packer, L Tom Perry, David B Haight, Neal A Maxwell, Russell M Nelson, Dallin H Oaks, M Russell Ballard, Joseph B Wirthlin, Richard G Scott, Robert D Hales, Jeffrey R Holland, Henry B Eyring

Redaktör: Deniss B Neuenschwander

Rådgivande: L Lionel Kendrick, Yoshihiko Kikuchi, John M Madsen

Studiekursavdelning:
Verkställande direktör: Ronald L Knighton
Redaktionschef: Richard M Romney
Grafisk chef: Allan R Loyborg

Redaktion:
Chefredaktör: Marvin K Gardner
Assisterande chefredaktör: R Val Johnson
Redaktör: Roger Terry
Biträdande redaktör: Jenifer Greenwood
Koordinator för redaktion och produktion: Shannon B Booth
Tidskriftsassistent: Collette Nebeker Aune

Layoutavdelning:
Grafikansvarig: M M Kawasaki
Bildredaktör: Scott Van Kampen
Senior Designer: Sharri Cook
Designer: Thomas S Child, Randall J. Pixton
Produktionschef: Jane Ann Peters
Produktion: Reginald J Christensen, Kari A Couch, Denise Kirby, Kelli Pratt, Claudia E Warner
Digital Prepress: Jeff Martin

Prenumerationsavdelning:
Prenumerationsansvarig: Kay W Briggs
Distributionschef: Kris Christensen

Liahonas Sverigeredaktion:
Redaktör: Claes-Göran Edlund
Översättningstjänst
Box 17558
118 91 STOCKHOLM

Besöksadress: Mariatorget 1A
Tfn 08-556 029 80, Fax 08-556 029 89

Ansvarig utgivare för Kyrkonytt: Ulf Arne Girhammar
Redaktör: Birgitta Karlfeldt
Stora Hundens gata 618
136 64 Haninge
Tfn/Fax 08-745 07 26

Prenumeration eller ändring av adress sker genom din enhets tidskriftsombud eller direkt till Göteberg Sweden Service Center Utlandagatan 24,412 80 Göteborg. Tel: 031-77 88 976, fax 031-16 55 29. Priset för en helårsprenumeration är SEK 100:00 och betalas direkt till enheten under "Annat". Skriv: "Liahona".

Sänd manuskript och förfrågningar till *Liahona*, 50 East North Temple, Salt Lake City, UT 84150-3223, USA; eller e-mail till CUR-Liahona-IMag@ldschurch.org

Liahona (en term i Mormons bok som betyder "kompass" eller "vägvisare") publiceras på albanska, armeniska, bulgariska, cebuano, danska, engelska, estniska, fiji, finska, franska, haitiska, hiligaynon, holländska, ilocano, indonesiska, isländska, italienska, japanska, kinesiska, kiribati, koreanska, lettiska, litauiska, malagasy, mongoliska, norska, polska, portugisiska, rumänska, ryska, samoanska, spanska, svenska, tagalog, tahitiska, thailändska, tjeckiska, tonga, tyska, ukrainska, ungerska och vietnamesiska. (Hur ofta den utkommer varierar för olika språk.)

© 2000 Intellectual Reserve, Inc. Med ensamrätt. Tryckt i Förenta staterna.

For Readers in the United States and Canada: December 2000 Vol. 124 No. 12. LIAHONA (USPS 311-480) Swedish (ISSN 1522-9246) is published monthly by The Church of Jesus Christ of Latter-day Saints, 50 East North Temple, Salt Lake City, UT 84150. USA subscription price is $10.00 per year; Canada, $15.50 plus applicable taxes. Periodicals Postage Paid at Salt Lake City, Utah. Sixty days' notice required for change of address. Include address label from a recent issue; old and new addresses *must* be included. Send USA and Canadian subscriptions and queries to Salt Lake Distribution Center at address below. Subscription help line: 1-800-537-5971. Credit card orders (Visa, MasterCard, American Express) may be taken by phone. (Canada Poste Information: Publication Agreement #1604821)

POSTMASTER: Send address changes to Salt Lake Distribution Center, Church Magazines, PO Box 26368, Salt Lake City, UT 84126-0368.

BREV TILL REDAKTIONEN

LIAHONA VAR TILL HJÄLP NÄR VI SKULLE BERÄTTA OM EVANGELIET

Den 25 januari 2000 dog min mor. Hon var inte medlem i kyrkan men hon var en god människa. Många vänner och släktingar var otröstliga och förstod inte att döden är en del av livet. Min syster och jag, som är medlemmar i kyrkan, hade möjlighet att berätta om evangeliet och frälsningsplanen för dem. De var mycket intresserade och ville veta mer om vår religion. Jag hade inte så mycket tid att förklara just då, men jag kunde ge dem några nummer av *Liahona* (spanska).

Missionärerna undervisar nu mina systrar som inte är medlemmar och deras familjer. Det har varit underbart att berätta om evangeliet och att dessutom ha en tidning med budskap som är så trösterika under svåra tider.

Margarita de Oliva,
Virreyes gren,
Litorials stav i Buenos Aires, Argentina

PRENUMERATION PÅ *LIAHONA* SOM GÅVA

Jag är så tacksam för *Liahona* (tagalog). I den kan jag hitta underbara och gripande berättelser som påverkar min ande. Alltid när jag är ledsen läser jag *Liahona* för att få inspiration. Jag gråter ibland, ler ibland och känner mig mycket fridfull ibland när jag läser den. Jag ville dela med mig av denna överväldigande känsla av frid till andra, så jag gav en prenumeration på *Liahona* till mina vänner som inte är medlemmar. Jag vill dela med mig av de välsignelser jag får när jag slår upp denna tidning.

Arjuna Razonable,
Sampaguita församling,
Novaliches stav, Filippinerna

TACKSAM FÖR MISSIONSARBETET OCH EN LEVANDE PROFET

Ända sedan jag döptes har jag försökt att vara delaktig i missionsarbetet. I dag verkar jag på heltid i Kongomissionen Kinshasa. Jag är tacksam för förmånen jag har haft att berätta om evangeliet för många människor. Råden från Herrens inspirerade tjänare har alltid hjälpt mina kamrater och mig i detta arbete.

Jag är tacksam för allt vi får av Herren genom den levande profeten, president Gordon B Hinckley. Jag blev mycket rörd när jag läste vad han sade i aprilnumret 1999 av *L'Étoile* (franska) om kärnan i missionsarbetet (se "Den levande profetens ord", *Liahona*, april 1999, s 19). Jag är tacksam för dessa inspirerade ord, för de har hjälpt mig förstå mycket om det arbete vi är engagerade i.

Äldste Timothèe Buanga,
Kongomissionen Kinshasa

Den förunderliga och sanna berättelsen om julen

Det skulle inte finnas någon jul om det inte hade funnits någon påsk. Jesusbarnet från Betlehem skulle bara vara ännu ett barn om det inte vore för att han var Getsemanes och Golgotas återlösande Kristus, och för uppståndelsens triumferande faktum.

President Gordon B Hinckley

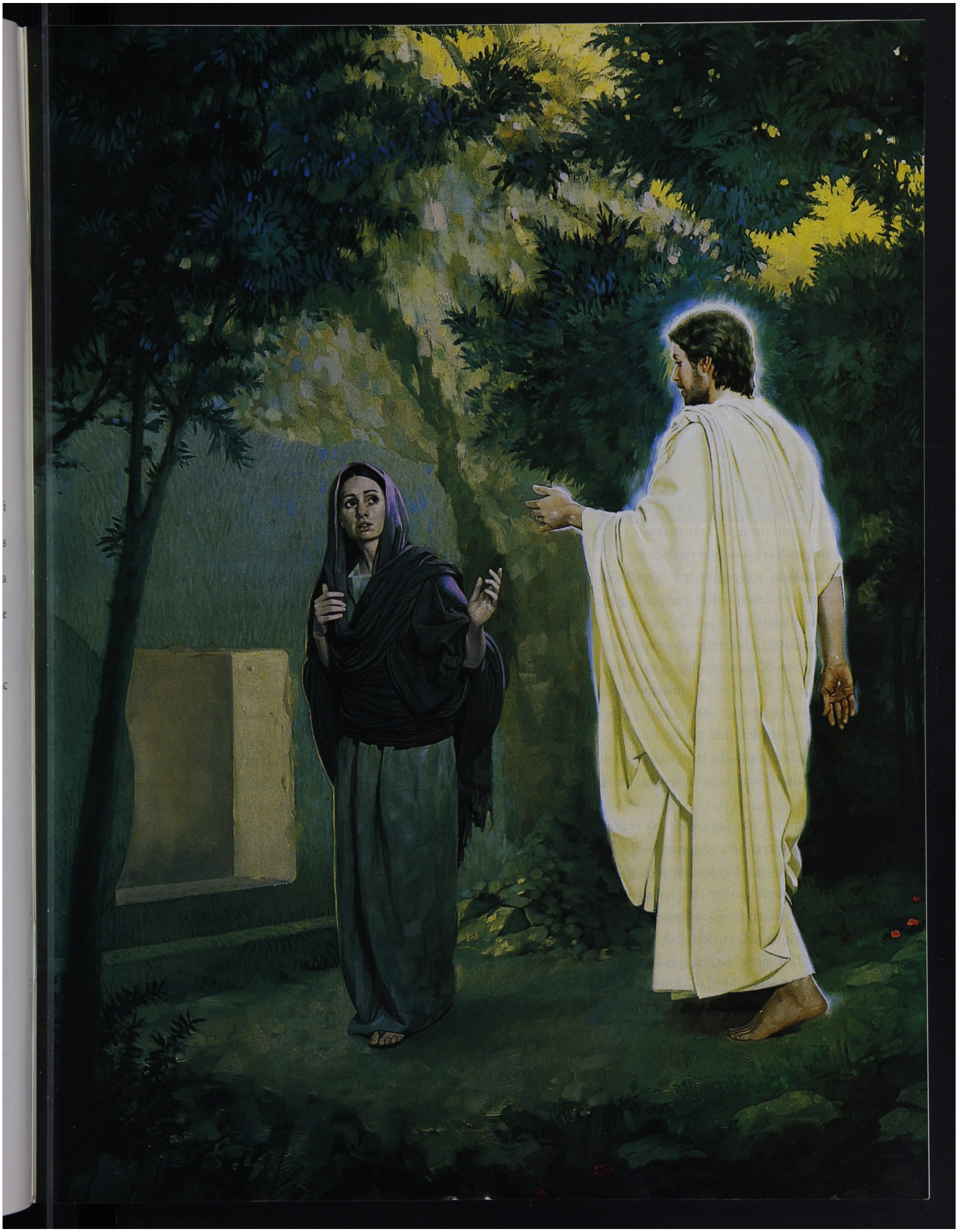
Vilken fantastisk tid julen är. Hjärtan uppmjukas. Röster höjs i andakt. Vänlighet och barmhärtighet intar åter en viktig plats i våra liv. Ansträngningarna att räcka ut en hand till nödställda ökas. En känsla av frid infinner sig i våra hem. Vi erfar en kärlek som vi inte känner i lika hög grad vid någon annan tid på året.

Liksom ni har jag, och andra under nästan tre hundra år, sjungit Isaac Watts ord till Georg Friedrich Händels musik:

Gläd dig, o jord, han komma skall,
din Konung ära ske!
Låt änglars kör och världen all
sitt lov vår Konung ge . . .

Gläd dig, o gläd dig Israel,
o, se din Konung här,
i Sions land i trygghet bo.
Vår jord hans rike är . . .

(Psalmer, nr 139)



Jag känner mig ödmjuk när jag tänker på min himmelske Faders stora kärlek. Vad tacksam jag är att veta att Gud älskar oss. Det obegripliga djupet i denna kärlek fann uttryck när han gav sin enfödde Son som gåva, för att han skulle komma till världen och inge hopp i våra hjärtan, vänlighet och artighet i vårt umgänge med varandra och framför allt att för att frälsa oss från våra synder och vägleda oss på vägen som leder till evigt liv.

Underbar är den skildring som började med änglars sång i Betlehem och slutade på Golgotas grymma kors. Hans liv kan inte jämföras med någon annans. Han var den enda fullkomliga människan som vandrat på denna jord, det fulländade exemplet på förträfflighet, det enastående exemplet på fullkomlighet.

Underbar är den skildring som började med änglars sång vid Betlehem och slutade på Golgotas grymma kors. Hans liv kan inte jämföras med någon annans.

Jag förstår i någon mån meningen med hans försoning. Jag kan inte förstå allt. Den var så omfattande i sin utsträckning och ändå så personlig att den inte går att förstå.

"O verkningsfulla, storartade och mäktiga död!", sade Sir Walter Scott när han låg för döden i Towern i London.

Jag minns när jag talade på begravningsgudstjänsten för en god man, en vän vars godhet fått mig att sträcka mig lite högre. Under årens lopp har jag erfarit hans leenden, hans vänliga ord, hans lysande intellekt, vidden av hans tjänande. Och sedan dog plötsligt denne man som varit så skärpt och god. Jag tittade på hans livlösa kropp. Där fanns varken igenkännande, rörelser eller ord av något slag. Med sådan bister slutgiltighet hade liemannen svept sitt täcke över honom och gjort honom så annorlunda.

Jag tittade upp på hans gråtande änka och barn. De visste, liksom jag, att de aldrig mer under dödligheten skulle få höra hans röst. Men en ljuv känsla som inte går att beskriva, gav frid och tillförsikt. Den verkade säga: "Bli stilla och besinna att jag är Gud" (Ps 46:11).

Den verkade också säga: "Var inte oroliga. Allt detta är en del av min plan. Ingen kan undkomma döden. Till och med min älskade Son dog på korset. Men genom att han gjorde det blev han den ärorike förste att uppstå. Han tog från döden dess udd och från graven dess seger.

Inom mig kunde jag höra Herren tala till den sörjande Marta: "Jag är uppståndelsen och livet. Den som tror på mig skall leva om han än dör, och den som lever och tror på mig skall aldrig någonsin dö" (Joh 11:25–26).

När allt är sagt och gjort, när all historia har granskats, när det mänskliga sinnets största djup har utforskats, finns det inget så underbart, så majestätiskt, så enormt som denna kärleksfulla handling när den Allsmäktiges Son, Fursten av sin Faders kungahus, han som en gång talat som Jehova, han som påtagit sig att komma ner till jorden som ett barn för att födas i Betlehem, gav sitt liv under vanära och med smärta så att tidens alla släkten av Guds söner och döttrar, som alla måste dö, skulle kunna stå upp och leva för evigt. Han gjorde för oss vad ingen av oss kunde göra för oss själva.

Jag har en liten berättelse som jag skulle vilja återge. Det är en slags liknelse. Jag vet inte namnet på författaren. Kanske är den särskilt intressant för våra barn. Jag hoppas att den kommer att vara en påminnelse för alla.

"För många år sedan låg det ett litet skolhus, som bara bestod av ett rum, uppe bland bergen i staten Virginia. Pojkarna där var så hårdföra att ingen lärare hade kunnat handskas med dem.

En ung, oerfaren lärare sökte till tjänsten och den gamle rektorn granskade honom och frågade: 'Unge man, vet du om att du kommer att få mycket stryk? I åratal har varje lärare som varit där fått stryk.'

VÄNSTER: KORSFÄSTELSEN, AV HARRY ANDERSON. HÖGER: ATT NI MÅ VETA, AV GARY L KAPP

'Jag tar den risken', svarade han.

Den första skoldagen var inne och läraren kom till sin uppgift. En storväxt pojke som hette Tom viskade: 'Jag behöver ingen hjälp med den här. Jag kan klå upp honom själv.'

Läraren sade. 'God morgon pojkar, vi har kommit för att börja med studierna.' De skrek och gjorde sig lustiga så högt de kunde. 'Jag vill att vi ska ha en bra skola, men jag erkänner att jag inte vet hur det ska gå till om ni inte hjälper mig. Låt oss säga att vi har några regler. Ni talar om dem för mig, så skriver jag upp dem på tavlan.'

En av pojkarna skrek: 'Inte stjäla!' En annan skrek: 'Komma i tid.' Till slut fanns det tio regler på tavlan.

Läraren sade: 'En lag duger ingenting till om det inte finns ett straff förknippat med den. Vad ska vi göra med den som bryter mot reglerna?'

'Piska honom på ryggen tio gånger när han inte har rocken på sig', löd svaret från klassen.

'Det var ganska allvarligt, pojkar. Är ni säkra på att ni kan stå fast vid det?' En annan ropade: 'Jag stödjer förslaget', och läraren sade: 'Jaha, då säger vi så! Ordning i klassen!'

Efter ett par dagar upptäckte 'store Tom' att någon hade stulit hans lunch. De fann tjuven – en liten hungrig pojke på omkring tio år. 'Vi har hittat tjuven och han måste straffas enligt er regel – tio slag över ryggen. Jim, kom fram hit!', sade läraren.

Den lille pojken kom sakta fram på darrande ben med en stor rock som var knäppt upp till halsen och vädjade: 'Magistern, du kan slå mig så hårt som du vill, men snälla, ta inte av mig rocken!'

'Ta av dig rocken', sade läraren. 'Du hjälpte till att bestämma reglerna!.'

'O magistern, tvinga mig inte!' Han började knäppa upp knapparna och vad fick läraren se? Pojken hade ingen skjorta på sig och visade upp en benig liten handikappad kropp .

'Hur kan jag piska det här barnet?' tänkte han. 'Men jag måste, jag måste göra något om jag ska kunna bli kvar i skolan.' Det var dödstyst.

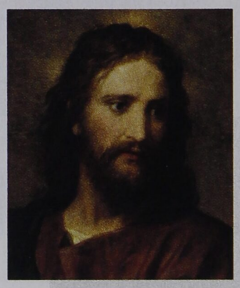
'Varför har du ingen skjorta på dig, Jim?'

Han svarade: 'Min far dog och min mor är mycket fattig. Jag har bara en skjorta och hon tvättar den i dag. Jag tog på mig min brors stora rock för att hålla mig varm.'

Läraren, som hade käppen i handen, tvekade. Just då ställde sig 'store Tom' hastigt upp och sade: 'Magistern, om du inte har något emot det så tar jag emot Jims slag i hans ställe.'

'Nåväl, det finns en viss lag som säger att man kan bli ställföreträdare för någon annan. Går alla med på det?'

Toms rock åkte av och efter fem slag gick käppen sönder! Läraren gömde ansikte i händerna och tänkte: 'Hur ska jag kunna fullfölja denna hemska uppgift?' Sedan hörde han snyftningar från klassen och vad fick han se? Lille Jim hade sträckt sig upp och lagt armarna om Toms hals. 'Tom, jag är ledsen att jag stal din lunch, men jag var hemskt hungrig. Tom, jag kommer att älska dig tills jag dör för att du tog emot mina slag! Ja, jag kommer att älska dig för evigt!'"



För att använda ett uttryck från denna lilla berättelse, så har Jesus "tagit emot mina slag i mitt ställe" och era i ert ställe.

Profeten Jesaja förkunnade:

"Men det var våra sjukdomar han bar, våra smärtor, dem lade han på sig . . .

Han var sargad för våra överträdelsers skull och slagen för våra missgärningars skull. Straffet var lagt på honom, för att vi skulle få frid, och genom hans sår blir vi helade" (Jes 53:4–5).

Detta är den förunderliga och sanna berättelsen om julen. Jesu födelse i Betlehem i Judeen är förordet. Mästarens treåriga verksamhet är inledningen. Det fantastiska innehållet i berättelsen består av hans offer, den fullkomligt osjälviska handlingen att dö i smärta på Golgotas kors för att försona för allas våra synder.

Epilogen är uppståndelsens underverk som försäkrar oss om att "liksom alla dör genom Adam, så skall också alla få nytt liv genom Kristus" (1 Kor 15:22).

Det skulle inte finnas någon jul om det inte hade funnits någon påsk. Jesusbarnet från Betlehem skulle bara vara ännu ett barn om det inte vore för att han var Getsemanes och Golgotas återlösande Kristus, och för uppståndelsens triumferande faktum.

Jag tror på Herren Jesus Kristus, den evige, levande Gudens Son. Ingen så stor har någonsin vandrat här på jorden. Ingen annan har gjort ett jämförbart offer eller skänkt oss en jämförbar välsignelse. Han är världens Frälsare och Återlösare. Jag tror på honom. Jag förkunnar hans gudomlighet utan undanflykter eller kompromisser. Jag älskar honom. Jag uttalar hans namn med vördnad och förundran. Jag dyrkar honom som jag dyrkar hans Fader, i ande och sanning. Jag tackar honom och knäböjer inför hans älskade Son som för länge sedan sträckte ut sin hand och sade till oss: "Kom till mig, alla ni som är tyngda av bördor; jag skall skänka er vila" (Matt 11:28).

Glädjen vi känner vid den här tiden beror på att han kom till världen. Den frid han ger, hans oändliga kärlek som var och en av oss kan känna, och en överväldigande känsla av tacksamhet – - är det som utgör själva kärnan i julfirandet.

Må detta bli en glad jul för var och en av er. Men vad viktigare är, jag önskar att ni var och en ska ta er tid, om så bara en timma, att tyst meditera över och begrunda det förunderliga och majestätiska hos denne Guds Son. Glädjen vi känner vid den här tiden beror på att han kom till världen. Den frid han ger, hans oändliga kärlek som var och en av oss kan känna, och en överväldigande känsla av tacksamhet för det som han villigt gav oss, till ett så högt pris för honom själv – är det som utgör själva kärnan i julfirandet. □

FÖRSLAG TILL HEMLÄRARE

1. Djupet av vår himmelske Faders kärlek till oss visar sig i att han gav oss sin Enfödde Son, som sändes för att inge hopp i våra hjärtan.

2. Inget är så underbart, så majestätiskt, så fantastiskt som denna Herrens stora handling, försoningen, vari han led så att vi kan uppstå och leva för evigt.

Vi gläds denna underbara helg åt att han kom till världen och för att han erbjuder oss sin frid och oändliga kärlek.

DETAJ I FRÅN KRISTUS OCH DEN RIKE UNGE MANNEN AV HEINRICH HOFMANN
ILLUSTRATION: RON TEECHOW

Mer än ljus och glada färger

Patricia Ch Merlos

Under månaderna före julen 1998 ville min man och jag fira jul på ett sätt som vi aldrig hade gjort tidigare. Förut hade vi firat jul genom att träffa släktingar och vänner, ha middag tillsammans och öppna våra julklappar på julafton, enligt traditionen i vårt hemland El Salvador.

Men det här året kände vi en stark önskan att undervisa våra två små barn om julens sanna innebörd. Vi ville att våra barn skulle få veta att julen är mer än ljus och glada färger, mer än fester och firande, mer än omslagspapper och band, mer än att klä julgranen och mer än kramar och lyckönskningar.

När vi närmade oss julafton var vi inte säkra på vad vi skulle göra den kvällen, men jag kände mig fri från den stress som normalt överväldigade mig vid jultiden. Vi bestämde oss för att inte gå ut med några vänner denna kväll eller åta oss några andra sociala förpliktelser. I stället skulle vi tillbringa kvällen med att fira julen på ett enkelt sätt som familj. Våra tankar skulle inriktas på vår Frälsare.

På julaftonen lagade jag en god middag. När vi satte oss till bords, sade vår unga dotter Ilena förväntansfullt: "Det verkar som om någon ska komma i kväll." Jag kämpade för att hålla tårarna borta. Jag hoppades att Jesus Kristus verkligen skulle ta emot vår ödmjuka inbjudan.

Efter middagen undervisade min man oss om Jesu Kristi födelse som den beskrivs i Lukas andra kapitel. När han läste verserna 13 och 14 – "Och plötsligt var där tillsammans med ängeln en stor himmelsk här som prisade Gud: 'Ära i höjden åt Gud och på jorden fred åt dem han har utvalt" – förenade vi oss tyst med den himmelska hären och tackade vår evige Fader för att han sände sin Son att sona våra synder. Sedan läste Ilena för oss om vad julens symboler betyder. Vi öppnade några få enkla julklappar och tog bilder.

Vår kväll tillsammans var fylld av vördnad, kärlek och tacksamhet mot Jesus Kristus. Vi erfor en intensiv glädje som vi aldrig förut känt under julaftonen.

På juldagsmorgonen bestämde vi oss för att fortsätta julfirandet så som vi hade börjat. Vi lagade mat som om vi skulle göra en utflykt och omkring klockan elva begav vi oss hem till Opal. Opal är 80 år gammal och hon är inte medlem i kyrkan. Hon har en inre skönhet som gör att människor vill vara nära henne. Trots att Opal inte talar vårt språk eller har vår spanska kultur, har våra barn betraktat henne som om hon var deras farmor eller mormor. Ilena kan tillbringa timmar med att tala med Opal. Och trots sin blyghet tvekar inte vår son Kevin en sekund att krama henne. Jag är tacksam för Opals kärlek, särskilt som våra barns mor- och farföräldrar bor i Texas, långt borta från vårt hem.

KRISTI ROLL SOM ÅTERLÖSARE

Mormons bok lär oss att Herrens återlösningsverk genomfördes på grund av hans kärlek till oss – och hans förståelse för vad vi är och vad vi står inför.

Richard D Draper

Under en predikan till sitt folk i Amerika, omkring 124 f Kr, uttalade kung Benjamin en profetia som en del av hans åhörare kan ha funnit häpnadsväckande. Han vittnade: "Tiden kommer och är ej långt borta, då Herren, den Allsmäktige, som regerar, vilken var och är från all evighet till all evighet, skall komma ned från himmelen ibland människobarnen och skall bo i en stofthydda" (Mosiah 3:5). Till och med i dag är tanken häpnadsväckande att den store Guden Jehova blev dödlig, speciellt med tanke på att han, när han kom till jorden, behöll både sin eviga natur och sin gudomliga makt. Därför var han olik varje annan dödlig varelse som fötts till jorden.

Kung Benjamin var inte den ende profeten i Mormons bok som fick lära sig om den kommande Messias natur och om hans verksamhet. Trots det fick ingen av dessa profeter egentligen lära känna den jordiske Herren. Denna förmån var endast dem förunnat som verkade tillsammans med honom i Palestina. Därför kom allt som människorna i Mormons bok visste om den jordiske Kristus genom uppenbarelse. Med andra ord valde Frälsaren vad de skulle få veta. Alltså kan man tycka att den insikt han gav människorna i Mormons bok skulle koncentreras till de aspekter som han kände var viktigast för dem och för oss att veta.

"DEN EVIGE GUDEN, SOM UPPENBARAR SIG FÖR ALLA NATIONER"

Mormons bok undervisar oss nästan med en gång om Frälsaren. På titelbladet vittnar Moroni om "att Jesus är Kristus, den evige Guden, som uppenbarar sig för alla nationer". Vi lär oss två viktiga saker från detta uttalande: Frälsaren är och var "den evige Guden" och vi lär oss att han inte bara har uppenbarat sig för judar och nephiter, utan också för andra människor.

Kung Benjamin vittnade om att den evige Guden skulle bo i en stofthydda. Men det är viktigt att notera att kroppshyddan inte tog kontroll över Herrens eviga gudomlighet eller hans allmakt. Amulek insåg att när Jesus blev dödlig skulle han inte berövas sina eviga förmågor. När den lagkloke Zeezrom frågade Alma: "Vem är den som skall komma? Är det Guds Son?", svarade Alma med ett rungande ja. När Zeezrom fortsatte att fråga: "Är Guds Son den Evige Fadern?" så svarade Amulek: "Ja, han är den Evige Fadern till himmel och jord . . . Han skall komma till världen för att återlösa sitt folk" (Alma 11:32–33, 38–40). I sitt förjordiska liv var Jesus Jehova, Skaparen. Trots att han var Skaparen nedlät han sig att komma till världen som sin Faders Enfödde Son för att återlösa alla som ville ta emot hans stora gåva.

Herrens eviga natur spelade en central roll i hans verk som Återlösare. Men det gjorde honom också unik bland alla dem som fötts av kvinnor. Amulek förde samman dessa båda tankar när han berättade för sitt folk om ett stort och sista offer som skulle behöva göras en dag. Han förklarade att det inte skulle bestå "av människa, ej heller av djur, ej heller av fågel av något slag. Det skall icke vara ett människooffer" (Alma 34:10).

Amuleks tankar förefaller en aning förvånansvärda. Hur kunde det vara så att Jesus, som fötts av en dödlig kvinna liksom vi andra, inte var som en människa? Svaret blir uppenbart när vi förstår hur Amulek använder ordet *människa*.

Amulek använde inte denna term som en exakt synonym för vilken människa som helst. Det var sant att Jesus till fullo var en människa eftersom han, liksom vi, var av kött och blod och därför kunde dö. Amulek förklarade att det stora och sista offret "icke [skulle] vara ett människooffer, utan det måste vara ett oändligt och evigt offer" (Alma 34:10). Men för Amulek innebar termen *människa* alla människor som ännu inte har Guds egenskaper och förmågor. De är inte oändliga och eviga. Därför skulle ett människooffer inte uppfylla kraven för detta stora och sista offer.

Detta innebär inte att Amulek ansåg att termen *människa* var nedsättande. Som Kung David sade: "Vad är då en människa, att du tänker på henne, eller en människoson, att du låter dig vårda om honom? Dock gjorde du honom nästan till ett gudaväsen, med ära och härlighet krönte du honom" (Ps 8:5–6). Människor är naturligtvis inga andra klassens medborgare i universum, men de är heller inte Gud. Å andra sidan är Frälsaren, trots att han var iklädd kött och blod under sin jordiska verksamhet, en Gud.

Abinadi lärde att "Kristus är Gud, alltings Fader", och att han skulle "ikläda sig en människas gestalt."

Amulek var inte ensam om att vittna om att den jordiske Herren var ojämförbar i rang och värdighet. Abinadi vittnade för Kung Noah och hans präster att den Messias som skulle komma var den "Gud [som] skulle återlösa sitt folk". Han skulle fullfölja det ansvaret genom att "komma ned ibland människobarnen och antaga människogestalt samt gå fram i mäktig kraft" (Mosiah 13:33–34). Lägg märke till att Abinadi inte sade att han skulle bli en människa. Snarare att han skulle anta *människogestalt.* Kung Limhi förstod denna skillnad och förklarade att Abinadi lärde att "Kristus är Gud, alltings Fader", och att han skulle "ikläda sig en människas gestalt" (Mosiah 7:27). Återigen gör skrifterna tydligt skillnad på vad Frälsaren var och vad vi är. Jesus kanske hade vår *gestalt* men han innehade fortfarande sin ställning som Gud.

Det var för att han var Gud och inte en människa som Jesus kunde verka som han gjorde. Kung Benjamin fick veta av en ängel att Frälsaren skulle "utstå frestelser och kroppslig smärta, hunger, törst och trötthet, ja, *mera*

KRISTUS, TRÖSTAREN, AV CARL HEINRICH BLOCH/SUPERSTOCK.
ABINADI INFÖR KUNG NOAH AV ADRIAN ROBERTS

än någon människa kan utstå utan att dö därav" (Mosiah 3:7; kursivering tillagd). Anledningen till att vi inte skulle kunna uthärda Frälsarens lidande, hunger, törst eller trötthet är att vi inte har den gudomliga kraft som han ägde.

GUDS STORA NÅD

I Mormons bok ser vi hela tiden Frälsarens unika sida framför oss. Den vittnar om att Jesus, även i dödligheten, var en Gud. Och varför var han en Gud? För att han i bokstavlig mening var Elohims Son.

Nephi lärde sig detta i en mäktig syn. En ängel frågade honom om han förstod Guds stora nåd. Ordet *nåd* i relation till Jesus Kristus betecknar att han frivilligt nedlät sig att likställas med människorna samtidigt som han fortfarande var en Gud. Nephi svarade att han visste "att [Gud] älskar sina barn; dock vet jag ej vad allting betyder" (1 Ne 11:17). Ängeln lärde sedan Nephi att Jesus skulle nedlåta sig på två sätt.

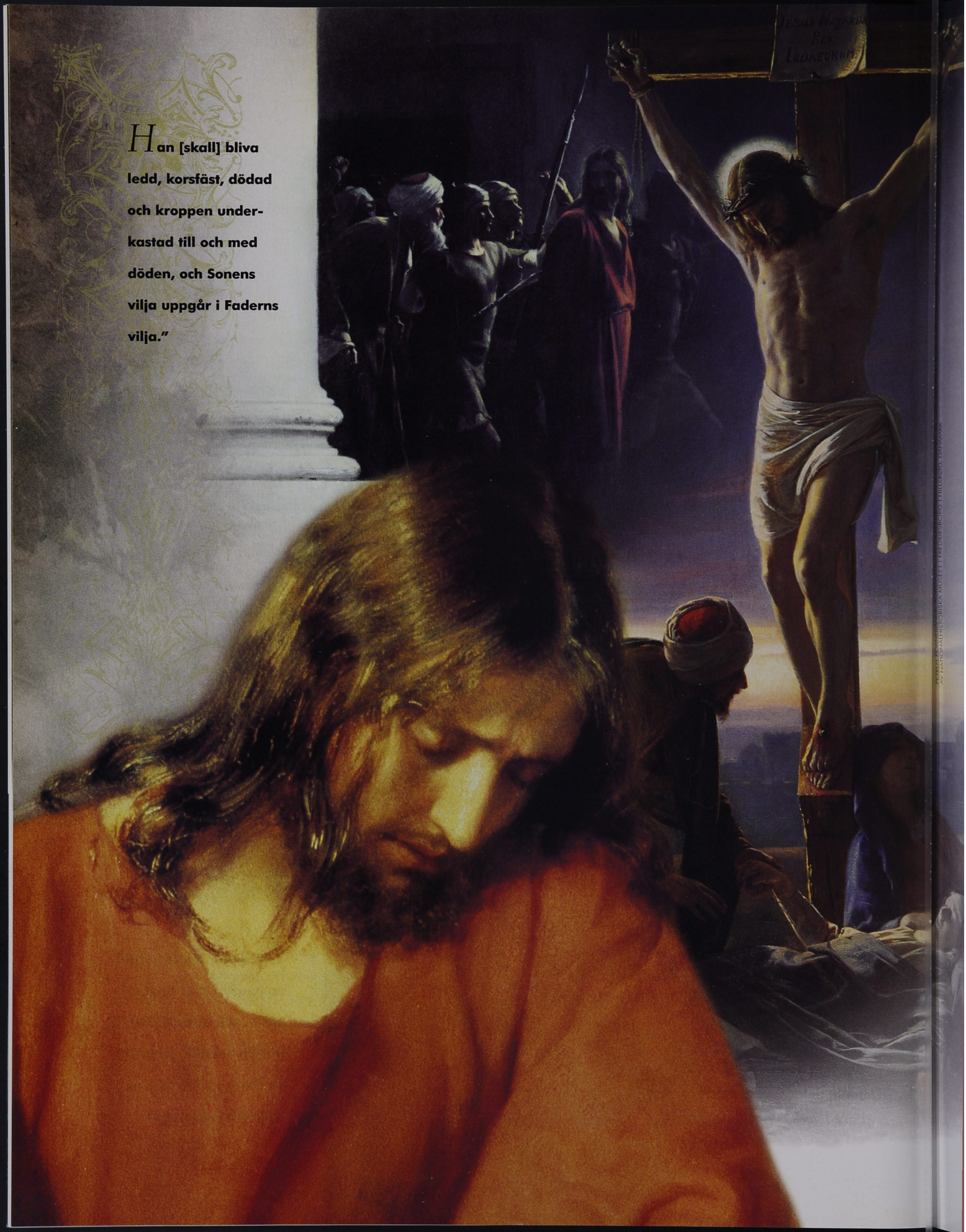
För det första visade ängeln Nephi en jungfru som "bar ett barn i sina armar. Och ängeln sade till mig: Se Guds Lamm, ja, den evige Faderns Son!" (1 Ne 11:20–21). Ängeln hade tidigare förklarat för Nephi: "Jungfrun, som du ser, är Guds Sons köttsliga moder" (1 Ne 11:18). Jesus nedlät sig att födas i köttet som vilket annat jordiskt barn som helst.

I Nasaret levde han som barn, sedan som ung vuxen och "fylldes av styrka och vishet" (Luk 2:40). När han växte från nåd till nåd och erhöll nåd för nåd, mottog han "Faderns härlighets fullhet. Han fick all makt, både i himmelen och på jorden, och Faderns härlighet var med honom, ty han bodde i honom" (L&F 93:16–17). Så även om Frälsaren nedlät sig att ge upp sitt gudomliga privilegium och bli som vi, gav han inte upp sitt ämbete eller sin oändliga och eviga natur. Han föddes med dessa viktiga förmågor i behåll eftersom han bokstavligen var Guds Son.

För det andra visade ängeln Nephi "profeten, som skulle bereda vägen för honom. Guds Lamm gick fram och blev döpt av honom" (1 Nephi 11:27). Det hjälper att komma ihåg att det var Jesus – en Gud – som nedlät sig att döpas av en dödlig människa. Genom denna underkastelse åstadkom han två saker: Han uppenbarade porten genom vilken alla måste inträda för att komma till himlen och han ödmjukade sig efter köttet och gjorde Faderns vilja (se 2 Nephi 31:4–10).

GUDS KÄRLEK

Det är anmärkningsvärt att när Nephi hade sett denna syn, visste han svaret på en fråga som tidigare undgått honom – vad trädet i hans fars dröm föreställde. Efter att Nephi hade sett jungfrun med sin gudomlige Son, frågade ängeln honom: "Förstår du meningen med det träd, som din fader såg?" (1 Nephi 11:21). Nephi kunde



Han [skall] bliva ledd, korsfäst, dödad och kroppen underkastad till och med döden, och Sonens vilja uppgår i Faderns vilja."

FOTO: CHRISTOFFER SALOMONSEN, NATIONALHISTORISKA MUSEET I FREDERIKSBORG SLOTT, DANMARK

”en nedstiga ur den mittersta delen av himmelen och att dennes glans överträffade solens vid middagstiden” (1 Nephi 1:9). När Lehi ”tydligt tillkännagav Messias’ ankomst och världens återlösning” (1 Nephi 1:19), fylldes de judiska ledarna på hans tid med ilska och avsmak. De accepterade inte tanken att Messias skulle komma som en Återlösare. De ville ha en befriare. De hoppades innerligt att deras Messias skulle befria dem från politiskt förtryck och göra dem till härskare över jorden. De hade inget intresse av någon annan slags messias. Därför vägrade de att lyssna till Lehis vittnesbörd. Hans ord sårade dem djupt, för han antydde att de levde i ett tillstånd av synd, från vilket de skulle vara tvungna att omvända sig. I stället för att erkänna sina synder och ändra inställning, uppfattning och livsstil, sökte de att ta hans liv.

Men de judiska ledarnas innerliga önskan skulle inte förverkligas. Det arbete Gud tilldelade Herren inför hans första ankomst, vilket Mormons bok gör klart, var inte att befria folket från politiskt förtryck utan att erbjuda återlösning från synd. Frälsaren kom varken för att rädda folket från politiskt tyranni, eller för att frälsa dem *i* sina synder. Han vittnade: ”Jag har kommit till världen för att bringa världen återlösning, för att frälsa världen ifrån synd” (3 Nephi 9:21). Amulek förklarade varför när han sade att: [Frälsaren] ”icke kan frälsa dem i deras synder, ty jag kan icke förneka hans ord, och han har sagt att intet orent kan ärva himmelriket. Alltså, huru kunnen I bliva frälsta, med mindre I ärven himmelriket? Därför kunnen I icke bliva frälsta i edra synder” (Alma 11:37).

Frälsaren kunde ge återlösning till mänskligheten genom sin egenskap att vara både odödlig och dödlig. Abinadi sade till människorna på sin tid: ”Gud själv skall komma ned bland människobarnen och återlösa sitt folk” (Mosiah 15:1). Han förklarade att eftersom Jesus skulle anta köttslig gestalt så skulle han kallas Guds Son. Men eftersom Elohim hade gett honom gudomlig kraft, skulle Jesus också bli Fadern till vårt eviga liv. Därför förkunnade Abinadi att Jesus blev ”Fadern och Sonen” (Mosiah 15:3). Han betonade att även om Jesus var Guds Son på grund av kroppen, var han också ”den verklige himmelens och jordens Evige Fader” (Mosiah 15:4). Abinadi sade att även om Jesus var Fadern och Sonen, skulle han inte stå över att utsättas för frestelser eller människornas onda planer. Han skulle ”bliva ledd, korsfäst, dödad och kroppen underkastad till och med döden, och Sonens vilja uppgår i Faderns vilja” (Mosiah 15:7).

Det var på grund av köttet – det vill säga, i sin egenskap av Son – som Jesus kände dödlighetens vanmakt, frestelser och smärtor. Därför var denna hans egenskap som Son av största vikt för hans verksamhet, för därigenom kände han vad vi känner, förstod han vad vi förstår och visste vad vi vet. Trots att han var gudomlig erfor han livet som dödlig helt och fullt, både det behagliga och det obehagliga. På detta sätt fick han en fullkomlig medkänsla, och även om han inte var en människa på samma sätt som vi andra är, blev ” hans inre . . . fyllt med barmhärtighet”, som Alma vittnade om, så att han skulle ”kunna bistå sitt folk i deras skröpligheter” (Alma 7:12).

Det profetiska budskapet i Mormons bok angående den dödlige Herren inriktas på honom som Återlösare. Hans försoningsverk fullföljdes av kärlek till oss och till stor del på grund av hans förståelse för vad vi är och vad vi står inför. Även om han alltid var Gud, påverkade dödligheten honom till fullo. Därför förstod han våra strävanden och misslyckanden. Han kände oss, för han var ett med oss. Men på grund av att han nedlät sig att bli som vi, kan han nu lyfta upp oss så att vi kan bli som han (se 3 Nephi 27:14–22). □

"Någon av dessa

Roger Terry FOTO FÖRFATTAREN OM INGET ANNAT ANGES

Inga bekväma säten. Ingen utsirad utsmyckning. Ingen dämpad belysning. Inget modernt ljudsystem. Inga vaktmästare. Naturligtvis inte. Detta är trots allt inte en konsertsal. Det är Montreals livligaste tunnelbanestation. Och ändå är det en konsertsal – tillhörande gruppen la Chorale de l´Accueil Bonneau. Under den skarpa lysrörsbelysningen i denna bullriga, enorma station står 18 män i svarta byxor, vita skjortor och med en variation av kepsar, baskrar, scarfar och stora färgglada näsdukar. Sångarna varierar i ålder, från 22 upp till 69. Deras härjade ansikten lyser av en glädje som nästan döljer bevisen på motgångar och avvisanden. "Oh happy day!" (O lyckliga dag!) sjunger de och man kan inte annat än tro dem.

Ett tunnelbanetåg bromsar dånande in och släpper ut en samling lördags-shoppare, trötta elever och helgarbetare. Många stannar till för att lyssna. Några kliver fram och lägger en slant i en hatt som ligger framför kören där man kunde förvänta sig att en dirigent skulle stå.

De som sjunger ser knappast ut som en kör. Faktum är att de ser ut som om någon plockat upp dem på gatan. De uppför sig

a minsta"

inte heller som en kör. De står inte rakryggade och de står inte stilla. En av de äldre sångarna – som ståtar med ett långt, buskigt skägg – går omkring i folkmassan och delar ut rosor åt kvinnorna. Under ett av de mer livliga numren letar två av sångarna upp var sin danspartner bland lyssnarna och börjar dansa.

Körens repertoar är varierad – allt från "Närmare, Gud, till dig", direkt från kyrkans psalmbok, till popsången "California Dreamin´". Även om en del av männen har bra röster är de inga musiker med professionell utbildning. En av solisterna sjunger till och med lite

falskt. Men deras energi uppväger mer än väl eventuell brist på utbildning eller naturlig begåvning. De sjunger av hela hjärtat och det framgår tydligt att de har roligt. Det har också publiken som skiftar ungefär var tredje minut allteftersom tågen kommer och går.

När det har gått två timmar är hatten nästan fylld och konserten är över. Först då visar det sig att kören har en ledare. När den sista sången tystnat och folkhopen skingrats, kliver en smärt man med mörkt hår, glasögon och ett strålande leende fram ur gruppen. Han heter Pierre Anthian, och kören, säger han, är rätt och slätt en följd av hans religiösa tro.

Pierre Anthian, som är son till en fransk militärofficer, föddes i Algeriet när landet stred för oberoende. När han var fyra år gammal flyttade hans familj tillbaka till Pau, en stad i sydvästra Frankrike. En kort tid senare skildes hans föräldrar och hans mor Michka stod där med vårdnaden av deras fyra barn. När Pierre var nio år gammal fann missionärerna familjen. Barnen döptes först och senare blev även deras mor döpt.

Syster Anthian gav lektioner i evangeliet, bland annat om kristuslik kärlek och tjänande, på det bästa sätt som det kan göras: genom personlig tillämpning. Hon och hennes barn tjänade både i kyrkan och i samhället. Ibland kunde familjen bjuda hemlösa människor på middag. Pierre arbetade också frivilligt på sjukhus och vårdhem, härbärgen för hemlösa och vandrarhem.

När Pierre var klar med sin tandläkarexamen verkade han som heltidsmissionär i Schweiz. När han kom hem igen började han göra tandproteser, först på franska Rivieran och senare i Paris. Vid det laget hade hjälpsamheten blivit en del av livet, och han erbjöd sig som frivillig att hjälpa till med serveringen i det största härbärget för hemlösa i Paris. Det var där som han började bekymra sig över att de endast gav allmosor. "Det är bra att ge människor mat", säger han, "men vad är det vi undervisar om i kyrkan? Vi lär människor att bli oberoende. Så jag försökte komma på något, hitta ett speciellt verktyg för att ge dessa människor värdighet och hjälpa dem att bli självstyrande".

Efter ett tag gick det upp för honom att musik kanske var just det verktyg han behövde. Musik utgjorde inte bara en del av Pierres religiösa kultur, den var också en passion för honom. Han hade studerat musik, speciellt körmusik, på konservatorium i Pau, Cannes och Paris, och en gång hade han dirigerat en kyrkokör. Han bestämde sig för att starta en kör bland samhällets utstötta.

Kören går upp för trapporna till gatunivå. En gul skolbuss kommer snart för att ta dem till en katolsk kyrka i utkanten av Montreal där de ska uppträda senare på kvällen. Eftermiddagssolen är behaglig och trots att höstlöven sett sina bästa dagar, smyckar de fortfarande staden med blekgula och roströda färgklickar. Medan de väntar på bussen berättar en körmedlem, Jean- Louis, om hur kören räddat honom från ett skadligt missbruk. "Nu blir jag hög på musik", skryter han. Andra har liknande berättelser.

Kören har gett dem något som en allmosa aldrig kan åstadkomma: värdighet. De anser sig själva vara professionella sångare. Nu ger de något tillbaka till samhället och de blir belönade för sitt arbete.

Sångarna talar entusiastiskt om Pierre. De vet var de skulle vara utan honom, men deras vänskap sträcker sig längre än till tacksamhet. De retar honom oavbrutet och han både inbjuder till det och besvarar det. Detta är ingen dyster grupp. I deras ansikten syns ärren efter alkohol, droger, våld, fängelse och hunger. Men hopp och glädje och gott humör har modigt målats över den smärta som fortfarande syns hos var och en av dessa härjade och misshandlade människor.

Så kommer bussen, och medan vi är på väg berättar Pierre hur la Chorale de l´Accueil Bonneau kom till.

Det blev inget av med Pierres idé om en kör med hemlösa män i Paris, för han stannade inte i Paris. Hans äldre bror och syster hade flyttat till Montreal och han besökte dem ofta. I april 1995 flyttade han till Quebec för att gifta sig. Pierres förlovning slogs upp, men han blev

FOTO: DANIEL AUCLAIR, © MED TILLSTÅND AV MAGAZINE ACCUEIL

förtjust i Canada och bestämde sig för att stanna. Han startade ett framgångsrikt tandtekniskt laboratorium och började naturligtvis erbjuda sina tjänster som frivillig.

"Min andra dag här", säger han, "frågade jag på turistbyrån var jag kunde anmäla mig som frivillig". Av en händelse arbetade turistbyråtjänstemannen som frivillig på l´Accueil Bonneau, ett härbärge för hemlösa, och han talade om för Pierre hur man tog sig dit. "Jag kom dit vid lunchtid och de gav mig ett förkläde", minns han. "Jag började servera lunch till de hemlösa. I mer än ett år gjorde jag det."

Men samma vanmakt han känt i Paris återkom och det gjorde också hans idé. Han gjorde ett flygblad och delade ut 600 exemplar till männen i matkön. Det erbjöd arbete åt "sångare, även nybörjare, på deltid. Endast män. Alla åldrar. Alla nationaliteter. Måste älska att sjunga. Kunskaper i musik inte nödvändiga". Trettio män visade intresse, men till den första körövningen kom bara tre. Nästa dag kom emellertid sju. Dagen därefter kom tolv. Pierre lärde dem fyra julsånger från kyrkans psalmbok.

Tunnelbanan var en inspirerad och logisk plats för deras uppträdanden. "Om berget inte kommer till dig, måste du komma till berget", säger Pierre. "Tusentals och åter tusentals människor kommer till tunnelbanan."

Invånarna i Montreal är vana vid att se hemlösa personer på gatorna, men de var inte förberedda på vad som mötte dem på tunnelbanestationen halv åtta på morgonen den 17 december 1996. Det var en oförglömlig upplevelse för kören och pendlarna. "Jag kunde inte se åskådarnas ansikten", förklarar Pierre, "eftersom jag dirigerade, men jag kunde se mina vänners ansikten i kören. Deras ansikten förändrades. Människor trängdes omkring oss. Flera missade sina tåg för att stanna och lyssna lite längre. En kvinna började gråta och hennes snyftningar gav en otrolig känsla till denna underbara händelse. Det var som om tidvattnet sköljde in. Folk grät, sjöng med oss, lade pengar i hatten i takt med musiken, klirr, klirr. De började forma en kö för att lägga pengar i hatten. Det var en underbar upplevelse".

Denna första konsert drog in mer pengar än de hade väntat. Nästa morgon tjänade kören ihop ännu mer. "Men den största lönen som männen fick", säger Pierre, "var när folk kom direkt fram till dem, talade med dem och skakade hand med dem. Det betydde mer för dessa män som hade tillbringat sina liv med att gräva i soptunnor, tigga och till och med stjäla, bara för att överleva."

Kören sjöng varje dag under julen utom på söndagar. Pengarna de tjänade gjorde att allesammans kunde tillbringa helgen under behagligare förhållanden. En del kunde besöka släktingar. Några hade inte sett sina familjer på flera år.

"Efter det sista uppträdandet", minns Pierre, "frågade jag mina vänner: 'Vill ni fortsätta med kören eller vill ni

Kören har spelat in fem CD och framfört mer än 700 konserter, men Pierre tycker inte att detta utgör dess största prestationer.

sluta nu och börja igen till nästa jul?' De insisterade på att få fortsätta.

Det är sent på lördagskvällen. Det har varit en lång dag för kören och man märker att de är trötta för att deras röster harmonierar inte lika bra som de gjorde tidigare i programmet och de tar några pinsamt falska toner ibland. Men de mer än 200 åhörarna i kyrkan verkar inte ha något emot det. Sångarna utstrålar fortfarande samma energi som de gjorde under eftermiddagen i tunnelbanan, och flera av dem går upp och ner längs mittgångarna och drar slumpvis upp människor från publiken för att vara med dem på scenen.

Åhörarna har fått lyssna på psalmer och populära sånger – men nu kommer publikens favoritnummer i konserten. Melodin och orden kanske är okända för dem som inte är från Quebec, men det är tydligt att sången har en speciell innebörd för ortsborna. Alla står upp, håller varandra i händerna, gungar fram och tillbaka i takt med musiken och sjunger av hela sin själ. Tårarna flödar fritt. Sången tar slut och för ett magiskt ögonblick är det helt tyst. Publiken, som anar att detta var finalen, men som inte vill att magin ska ta slut, bryter sedan ut i vilda applåder och begär dakapo. Kören tillmötesgår dem, inte bara en utan två gånger, och till slut låter publiken dem gå.

Efter körens första tunnelbanekonsert fick media snabbt höra talas om dem. Två dagar senare blev de inbjudna att sjunga före väderprognosen i en stor TV-kanal och nästa morgon fanns det artiklar i de flesta dagstidningar i Quebec. Denna oväntade gratisreklam gjorde att kören fick skriva kontrakt för konserter vid festivaler, skolor, kyrkor, banker och andra TV-stationer.

"Median", säger Pierre, "har hjälpt oss ge röst åt vårt budskap att livet är vackert, att det verkligen är värt att leva och att vi aldrig bör ge upp. Alla förtjänar en andra chans och ingen borde utestängas, även om han eller hon är annorlunda".

Denna uppfattning motiverade Pierre redan från början att behålla två körmedlemmar som sjöng falskt. "Att kunna sjunga *är inte* ett krav för att bli medlem i den här kören", förklarar han. "De har redan fått utstå för många avvisanden."

Broder Anthian har flera mål för kören. Ett är att ingjuta glädje, kärlek och hopp i dessa mäns liv som tidigare försökt lindra sin smärta med droger, alkohol och andra laster. Det är tydligt att detta mål har uppnåtts i Nicolas "Colas" Allaires liv, han som delar ut rosor under tunnelbanekonserterna. Colas, som nu fyllt 65 år, växte upp i ett hem för föräldralösa i Montreal tills han var 17 år. Utan formell utbildning och utan familj, vänner eller pengar kunde han aldrig hitta ett arbete. På vintern gjorde han snögrottor för att inte frysa ihjäl. Ibland begick han brott bara för att bli satt i fängelse så att han skulle få något att äta varje dag. Detta är hans första stadiga arbete. "Efter att ha blivit medlem i kören", säger han, "har mitt liv varit rena

Kören övar i ett rum på tredje våningen i Bonneau Mission på Montreals strandpromenad. Konserter hjälpte till att betala för den nya byggnaden när den gamla förstördes i en gasexplosion.

paradiset. Jag har fått vänner och jag har börjat försörja mig själv. Jag har nu en liten lägenhet och jag är lycklig."

Ett annat av broder Anthians mål är att dela med sig av denna glädje, kärlek och detta hopp till andra. Som exempel berättar han att efter en konsert i tunnelbanan, tog en kvinna hans hand i sin och berättade att hon just fått reda på att hon hade cancer. Hon hade velat ge upp. Men efter att ha lyssnat till dessa män som kommit så långt, hade hon fått nytt hopp".

Till stor del beror den värdighet dessa män nu känner på att de vet att de ger något tillbaka till samhället. De betyder något – speciellt i skolor. Barn är upproriska ibland och lyssnar inte på sina föräldrar eller lärare. Men de lyssnar när körmedlemmarna säger: "Jag var inte intresserad av att lära mig något i skolan. Jag slutade lyda mina föräldrar. Jag lydde inte mina ledare. Jag lydde inte mina lärare. Jag tog droger och drack alkohol och nu har jag ingenstans att bo. Så, snälla ni, studera flitigt, respektera era föräldrar och lärare, och ta inga droger."

Kören har sedan länge delat med sig av sin lycka till andra. Medkänsla är något som faller sig helt naturligt för dessa män. Kontanterna som de tjänar på att sjunga i tunnelbanan delar de mellan sig, men betalningen från de andra konserterna går direkt till härbärget l´Accueil Bonneau.

Ett av körens kanske mest meningsfulla tillfällen att hjälpa kom efter en tragedi. I juni 1998 fattade en gasläcka eld och förstörde härbärget för hemlösa. Explosionen dödade tre människor och skadade 33 andra. Men inom några månader hade kommunen donerat en stor summa pengar. Kören bidrog stort till penninginsamlingen och framförde mer än ett dussin konserter för att samla in pengar till den nya byggnaden. I stället för det gamla, nedslitna huset byggdes ett nytt enkelt härbärge.

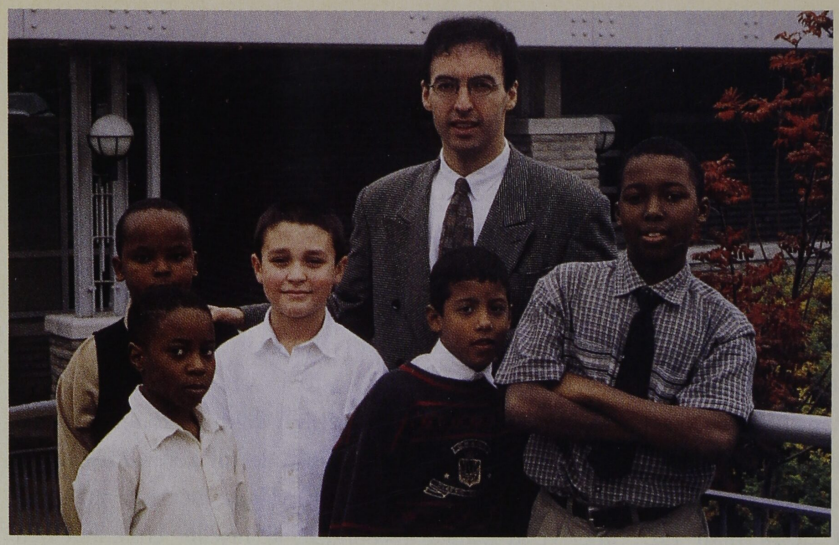
I december 1999 gjorde kören, på begäran av en av Quebecs TV-stationer och en framstående dagstidning i Montreal, en turné i provinsen Quebec och framförde 64 julkonserter på 20 dagar. Denna turné var ett erbjudande som de helt enkelt inte kunde säga nej till. Människorna som kom på konserterna hade med sig mat till de hemlösa och fattiga. Det var ytterligare ett tillfälle för kören att "ge något tillbaka".

När Pierre blir ombedd att räkna upp körens största prestationer, svarar han att det förnämsta är det faktum att kören över huvud taget existerar, "att den bildades bland män med trasiga, ensamma liv". Därnäst kommer att de har hållit ihop. Endast närstående till kören förstår hur svårt detta projekt har varit. Många av dessa män har upplevt så många avvisanden, så mycket ensamhet och förtvivlan att deras liv fortfarande är bräckliga. Det är inte lätt att ge upp inrotade levnadsmönster, och några män har återvänt till gatan för att de inte har kunnat följa Pierres regler eller orkat med körens stränga och välfyllda schema.

Reglerna är enkla, men för de flesta kräver de en dramatisk förändring i deras livsstil. Inget våld. Inga droger och ingen alkohol under konserterna eller körövningarna. Och de måste vara i tid. "Kören är en skola", förklarar Pierre. "Om vi stannar i skolan, kan vi lära oss något. Många hemlösa dricker mycket och sover under dagen. På kvällarna har de ofta ingenstans att sova, så därför går de omkring på nätterna. På morgonen hittar de en plats att sova på och när de sedan inte har något att göra, dricker de igen. Mitt arbete är att ge dem ett schema. Jag sätter igång klockan sju på morgonen, så att de måste gå upp tidigt och gå och lägga sig tidigt." Tack vare detta schema har många av männen, av vilka en del är alkoholister, slutat med alkoholen helt och hållet. Musiken har tagit dess plats och som Pierre påstår, "musik är terapi."

"Det ger en mycket positiv känsla, en naturlig kick", säger Roby, som tidigare fått socialunderstöd. "Jag har inte tagit några droger sedan jag kom med i kören. Den ger mig så mycket att göra att jag behöver vara nykter, annars klarar jag inte en hel dag."

En del av körmedlemmarna har varit kriminella. "Låt mig bara säga att stöld och försök till mord inte är de värsta brotten som begåtts", sade Pierre en gång till en reporter. "Och de är mina vänner." En del människor på gatan, förklarar han snabbt, har drog- eller alkoholproblem.



Broder Anthian med sin primärklass. *Från vänster:* Armand Umuhoza, Kevin Charles, Maxime Vallée-Carrier, Jonathan Denis och Frantz Jean-Baptiste.

En del bryter mot lagen. Men ofta är dessa svårigheter följderna av och inte orsaken till deras sorgliga situation. I många fall har dessa personer "bara haft mer otur än du och jag".

Tack vare Pierres idé har lyckan vänt för 17 män. Alla utom två har nu en lägenhet eller åtminstone ett rum att sova i. De två som fortfarande inte har lägenhet väljer att spendera sin del av pengarna på annat. "Jag dömer dem inte", säger Pierre. "Det är deras beslut. Någon gång kanske de ändrar sig. Men om de följer reglerna, arbetar hårt, är trevliga och kommer i tid, så är det okej."

Söndag morgon. Broder Anthian undervisar Primär i Hochelaga församling i Montreal. Fem av hans åtta klassmedlemmar är närvarande – han undervisar pojkar mellan 8 och 11 år – och de håller på att lära sig de tio budorden. Pierre använder sina fingrar för att lära dem Herrens lagar. Ett finger påminner dem om att Gud bör vara nummer ett i deras liv. Sju fingrar betyder att en man bör hålla sig till sin hustru sju dagar i veckan. Pierre sträcker ut sina händer med handflatorna nedåt och gömmer tummarna under. Åtta fingrar betyder att man inte ska stjäla – eftersom det är svårt att stjäla utan tummarna. Varje budord finns där i pojkarnas händer. Broder Anthian förhör dem och fem ivriga händer viftar i luften. Alla vet svaren.

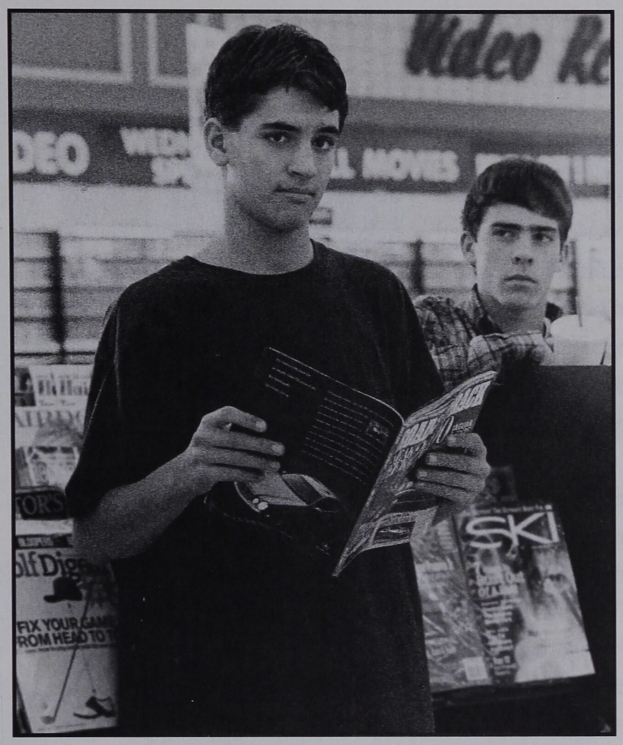
Pierre har också verkat i högrådet i Montreals stav i Quebec och även som president för stavsmissionen. Han varken döljer sin religion eller tvingar den på någon. Han lever helt enkelt enligt den. "Jag talar inte bara med kören om kyrkan", säger han, "utan alla har framträtt på sakramentsmöten och hållit gratiskonserter i stavscentret".

Kyrkan har fått en hel del positiv uppmärksamhet tack vare Pierres arbete. 1997 utnämndes han till "Årets volontär" av Canadas nationalförsamling . "Ett TV-program", säger han, "presenterade mig som 'mormonprästen som drar ut de hemlösa från helvetet'. Det är lätt att få samtalet att kretsa kring evangeliet när jag blir intervjuad, för jag är säker på att jag aldrig skulle ha fått den här idén om det inte vore för den undervisning om familjen och i religion som jag har fått. Och jag skulle aldrig haft ork att fortsätta utan Herrens dagliga hjälp."

Varför valde Pierre att hjälpa de hemlösa på frivillig basis i stället för åta sig någon annan hedervärd sak? Hans svar är enkelt och uppriktigt. Frälsaren, säger han, är hans föredöme. Jesus Kristus kallar alla, men han verkade ofta bland de fattiga, de hemlösa, de missmodiga, de utstötta. "Budskapet är enkelt", säger Pierre. "Om vi vandrar i hans fotsteg, kommer både vi själva och dem vi hjälper att finna glädje. Vi är hans händer, hans verktyg."

Hans erfarenhet av att hjälpa hemlösa, säger Pierre till slut, har fört honom närmare Frälsaren och dem han hjälper. "Skrifterna är mer levande för mig, särskilt Matteus 25 och Mosiah 4:14–30. En ljuv känsla av frid bekräftar varje dag för mig att min plats är vid deras sida." □

En del av informationen i artikeln är hämtad från en intervju som Sylvie Patea-Tramel gjort med Pierre Anthian.



FOTOILLUSTRATION WELDEN ANDERSEN

FRÅGOR OCH SVAR

Hur kan jag vara ett gott exempel när jag är så ofullkomlig?

Jag har en vän som verkar intresserad av kyrkan. Han iakttar mig mycket noga för att se hur sista dagars heliga är. Men jag gör många misstag. Hur kan jag vara ett gott exempel när jag är så ofullkomlig?

Svaren är avsedda att ge hjälp och perspektiv, inte att framställa kyrkans lära.

***LIAHONAS* SVAR**

Det kan vara lite skrämmande att upptäcka att någon dömer Herrens kyrka efter ens egna handlingar. Vi känner ett stort ansvar. Men försök att koncentrera dig på det goda som den här situationen kan föra med sig i stället för att bli panikslagen.

Om din vän verkligen är intresserad av kyrkan och om han verkligen iakttar varje steg du tar, så ta det som en komplimang. Din vän ser dig tydligen som "en förebild för de troende". Detta uttryck kommer från aposteln Paulus första brev till Timotheos, och Paulus råd kan vara ett mönster för dig i din strävan att vara ett gott föredöme för din vän. "Var en förebild för de troende", skriver Paulus, "i allt du säger och gör, i kärlek, [i ande], i tro och renhet" (1 Tim 4:12).

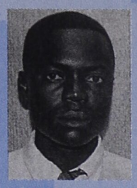
Paulus räknar upp flera sätt varpå vi kan vara exempel. Det vi *säger* kan till exempel antingen bygga upp eller rasera tron hos andra. Om vi svär, skvallrar om andra människor eller hela tiden kritiserar, talar vi inte så som Frälsaren skulle tala. Vi bör försöka använda ett rent språk, säga positiva saker om andra och ge komplimanger.

Ordet *gör*, som Paulus använder det, syftar på hur vi *uppför* oss. Om vårt uppförande inte stämmer med evangeliets principer, kan vi driva bort människor från Herrens kyrka. Vi kan vara ett gott föredöme genom att klä oss anständigt, betala tionde, hålla visdomsordet, vara ärliga och hjälpa andra på ett osjälviskt sätt.

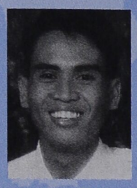
Kärlek, säger Petrus, "gör att många synder blir förlåtna" (1 Pet 4:8). Om din vän är övertygad om att du bryr dig om honom, kommer han att vara mer benägen att ha överseende med de fel som du kan tänkas ha. Joseph Smith ändrade lite på den här versen i sin översättning av Bibeln och sade att kärlek gör att många synder *förhindras*. När vi får känna Kristi rena kärlek och får förlåtelse för våra synder, får vi kanske uppleva något liknande det som de som lyssnade till kung Benjamins ord upplevde. De hade "icke mera . . . någon benägenhet att göra ont, utan alltid gott" (Mosiah 5:2).

Att vara ett föredöme *i ande* (som finns med i kung James engelska version av Bibeln ö a) kan syfta på vår inställning. President Gordon B Hinckley till exempel, är ledd av Anden och har därför en positiv inställning, och utan tvivel är hans inställning en anledning till att han

Jaqueline Soares Santos



Muhongo-Kabwabwa Tarin



Carlton Julius D Escandor

Nathan Lloyd Jones

Charles Iheanacho Ekwonye

Anthony Silberie

Tahia Mou-Fa

Norma Ramírez Noriega

Victor Antonio Canales Villa

Alejandra Carolina González

kan åstadkomma så mycket. Han ser hela tiden framåt och arbetar med tro, energi och målmedvetenhet. Det är å andra sidan oerhört svårt för någon som inte strävar efter Andens vägledning att utöva tro, eller att över huvud taget åstadkomma mycket i livet.

Litar vi på Herren? Har vi förtroende för honom, för hans tjänare och för hans plan? Hur visar vi detta förtroende? Visar vi vår *tro* som Nephi gjorde, eller klagar vi på hur svårt livet är och kritiserar föräldrar och ledare som Laman och Lemuel gjorde?

Slutligen säger Paulus till Timotheos att han ska vara ett föredöme *i renhet*. Det finns inget som skulle driva bort din vän från kyrkan fortare än om han fick höra dig berätta dåliga skämt, såg att du tittar på olämpliga filmer, eller upptäckte att du bryter mot kyskhetslagen. Å andra sidan finns det inget som skulle övertyga din vän mer om kyrkans positiva inflytande i ditt liv, än om han såg att du håller dig borta från världens orena inflytande.

Anse det som en välsignelse att din vän iakttar dig så noga, detta ger dig större motivation att välja det rätta. Naturligtvis är ingen fullkomlig. Men till och med detta faktum kan hjälpa din vän förstå hur viktig kyrkan är för dig. Om du förolämpar någon, ändra då ditt sätt i stället för att komma med ursäkter. Om du gör ett misstag så lär av det och försök göra bättre ifrån dig nästa gång. Om du syndar, omvänd dig då genast och helt och hållet. Om din vän iakttar dig noga, kommer han säkert att märka detta och inse att kyrkan verkligen "gör dåliga människor goda och goda människor bättre" (se "Ord från den levande profeten", *Nordstjärnan*, dec 1996, s 8).

LÄSARNAS SVAR

Vi är alla ofullkomliga och till och med som medlemmar i kyrkan felar vi. Men vi kan hjälpa våra vänner som inte är medlemmar förstå att trots att vi är ofullkomliga, så strävar vi varje dag mot att bli fullkomliga. Vi måste sluta med dåliga vanor och visa våra vänner att även om vi inte lyckas helt och hållet med att följa Kristus, så försöker vi åtminstone att följa honom.

Jaqueline Soares Santos,
Jardim Ipê gren,
dos Pinhais stav i São José, Brasilien

Omvändelse är en process och det tar tid och kräver ansträngningar att lära av sina misstag och att inte göra om dem. När vi lever efter evangeliet genom tro och lydnad, kommer Herren att hjälpa oss att vara goda föredömen trots att vi fortfarande har ofullkomligheter, men som vi försöker övervinna.

Carlton Julius D Escandor,
Sorsogons första gren,
Sorsogons distrikt, Filippinerna

Många människor har inte mycket tid att läsa kyrkans publika-

tioner eller lära sig om kyrkan. Det som de tycker är lättast att läsa är våra attityder och våra beteenden som medlemmar i kyrkan. Om vi strävar efter att vara ett ljus för andra överallt, alltid och i alla situationer, och inte låter våra ofullkomligheter överväldiga oss, då kommer våra vänner att veta att vi verkligen är Herren Jesu Kristi efterföljare.

Äldste Charles Iheanacho Ekwonye,
Ghanamissionen Accra

Vår patriarkaliska välsignelse kan ge oss en önskan att förändra oss, att göra allt vi kan för att förbereda oss inför Kristi återkomst. Det är nödvändigt att be till Herren och be om hans hjälp, för som det står i Första Moseboken 18:14: "Är då något så underbart, att Herren inte skulle förmå det?"

Tahia Mou-Fa,
Uturoa församling,

Vi behöver vara föredömen i att omvända sig, så att andra vet att vi förstår när vi har gjort misstag och att vi vill rätta till dem. Vi kan låta våra vänner se att vi vet hur man vänder sig till sin himmelske Fader och söker den Helige Andens vägledning.

Victor Antonio Canales Villa,
Industrials församling,
Querétaro stav, Mexico

Kyrkans lära är fullkomlig men vi är inte det. Det bästa vi kan göra är att låta andra se att vi, trots våra ofullkomligheter, försöker följa Frälsarens exempel. Vi vet att vi inte kan bli fullkomliga i det här livet, men vår himmelske Fader har lovat oss att om vi härdar ut så kommer han att ge oss segern.

Alejandra Carolina González,
Jardins församling,
Posadas stav, Argentina

Våra vänner som inte är medlemmar kommer bättre ihåg vad vi gör än vad vi säger. Vi måste hela tiden vara mycket noga med det vi gör. Fastän vi är ofullkomliga måste vi hela tiden sträva efter att "ta . . . Gud till föredöme" (Ef 5:1).

Muhongo-Kabwabwa Tarin,
Likasi gren,
Kongomissionen Kinshasa

Vi är som ett ljus som lyser upp ett mörkt rum, men vi måste komma ihåg att en låga flämtar. Den är ibland svagare, ibland starkare. Vi måste låta vårt ljus lysa även om det flämtar på grund av vår ofullkomlighet. Så länge som vi försöker förbättra oss, kommer våra exempel att hjälpa andra att också "[komma] till Kristus och [varda] fullkomnade i honom" (Moroni 10:32).

Äldste Nathan Lloyd Jones,
Mexico City östra mission, Mexico

Mina arbetskamrater uppmärksammar allt som jag gör och de säger att inte alla dessa handlingar kan vara kristuslika. Det bästa jag kan göra är att älska dem och dela med mig av allt jag lärt mig tack vare evangeliet. Vi måste alltid komma ihåg att Gud är med oss och att han lever. Vara tålmodig, tolerant och ärlig.

Anthony Silberie,
Rotterdams andra församling,
Rotterdams stav, Nederländerna

Om vi gör en objektiv utvärdering av våra svagheter och varje dag strävar efter att bli bättre där vi är svaga, kommer vi, om vi håller ut, att lyckas få vårt ljus att lysa klarare.

Norma Ramírez Noriega,
Pedro Beltráns församling,
Ventanilla stav, Peru

Du kan bidra till FRÅGOR OCH SVAR *genom att besvara nedanstående fråga. Svaren ska vara oss tillhanda senast den 1 februari 2001. Adressen är* QUESTIONS AND ANSWERS 02/01, *Liahona*, Floor 24, 50 East North Temple Street, Salt Lake City, UT 84150-3223, USA, *eller skicka e-post till* CUR-Liahona-IMag @ldschurch.org. *Skriv på maskin eller texta tydligt på ditt eget språk. För att ditt svar ska beaktas, måste du uppge fullständigt namn, adress, församling och stav (eller gren och distrikt). Bifoga om möjligt ett foto av dig. Detta foto returneras inte. Vi publicerar ett representativt urval av svaren.*

FRÅGA: *Hur kan jag hålla mina tankar riktade på Kristus under min dagliga verksamhet?* □

Jul i Erzgebirge

Herta Klimmer
ILLUSTRATION GREGG THORKELSON

December är en av de härligaste månaderna i Erzgebirge, en bergskedja i Tyskland. För det mesta vilar då skogarna, fälten och byarna fridfullt under djup snö. Landskapet verkar insvept i vördnad.

Den första söndagen i december är alla hus pyntade och redo för julen. Ett ljus tänds varje söndag den månaden och när det fjärde ljuset brinner den sista söndagen före jul, fylls varje hus med ett nytt ljus. Människorna överlämnar gåvor till sina vänner. Gåvorna kan vara ett besök hos någon sjuk, en kväll med julpyssel tillsammans med barnen, en hjälpande hand till dem i nöd.

Traditionen spelar en viktig roll i vårt julfirande. För våra förfäder som var gruvarbetare i Erzgebirge, blev ljus – speciellt under de mörka årstiderna – en symbol för tro, värme och trygghet. Människor kom med sina nära och kära för att dyrka Herren under gudstjänsterna. Hårt arbetande, trofasta människor knäböjde i bön. Klockorna ringde in julen.

När klockorna ringde första gången brukade vi i vårt hem sitta vid bordet med den färgglada duken och lyssna medan far läste om Jesu födelse. Sedan lade vi tre barn, som mor hade lärt oss, våra små, hemmagjorda julklappar under julgranen. Vi hade kommit ihåg alla – mor- och farföräldrar, mor- och farbröder samt mostrar och fastrar. Till och med fåglarna fick bättre mat och hunden fick korv.

När klockorna ringde på julaftonen brukade vi gå på en promenad. Snön glittrade i skenet av julljusen och det var som om vi gick i ett hav av stjärnor. Tallarna framför alla hus var täckta med stearinljus. Gruvarbetare och änglar av karvat trä, som alla höll i ett stearinljus, tittade ut på oss från fönstren. Stora juldekorationer föreställde scener som hade att göra med Jesusbarnets födelse: herdarna på ängen, stjärntydarna som kom för att dyrka honom, Jesus i krubban, Maria som lutade sig över honom, Josef som beskyddade den lilla familjen, åsnor och får och herdar som knäböjde.

Efter vår promenad kom vi hem med ögon som lyste av förundran. Inne i huset välkomnades vi av tallkvistarnas doft. Nu väntade oss kakorna som mor hade bakat åt oss.

Det är inte mycket som har förändrats sedan jag var liten. De flesta av de gamla traditionerna lever kvar – med några få tillskott. Medlemmarna i Herrens kyrka har en glad grensfest. Missionärerna och medlemmarna känner sig trygga och glada när vi fyller vårt firande med musik och tillbedjan. Fadern och hans älskade Son, Jesus Kristus, välsignar våra liv. En ljuvlig frid fyller våra hjärtan. Det är en frid som världen är i desperat behov av.

Liksom snön varsamt lägger sig över Erzgebirge, kan julfriden alltid vila i våra hjärtan. Om vi tillåter det, kommer stjärnans ljus, som en gång var ett tecken på Jesu födelse, att lysa upp alla våra dagar och göra varje natt helig. Vi ber om ett sådant underverk i vetskapen om att vår Fader och hans Son lever – och eftersom de lever, eftersom de älskar oss, kommer julfriden alltid att ge hopp till en missmodig värld. □

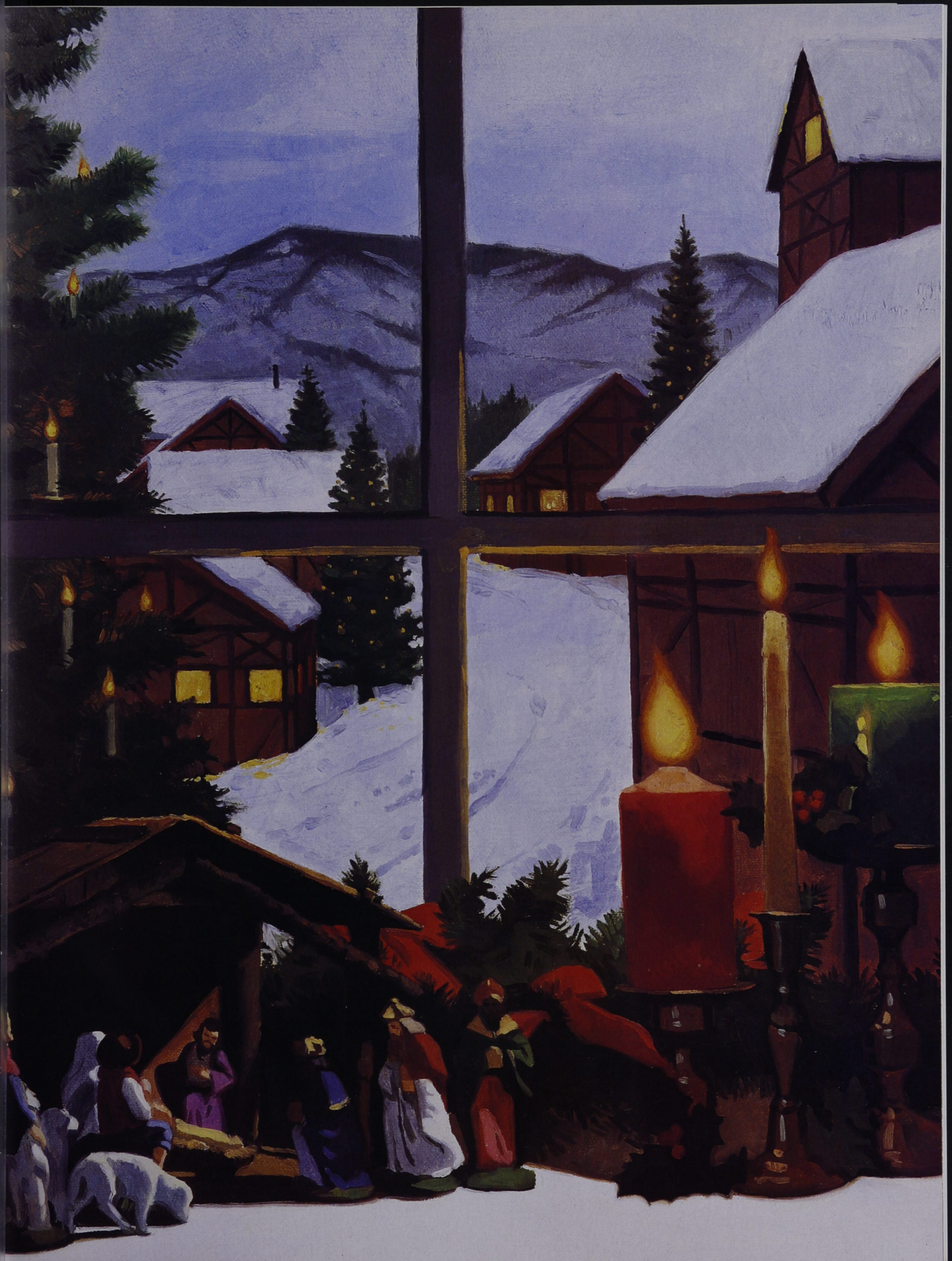


Fig. 3.
A C F
D
H I
K
D
G
P

ERIKA SÅG MED NYA ÖGON – NÅGOT SOM VI ALLA BEHÖVER GÖRA

EN EVIG VISION

Äldste Carlos H Amado
i de sjuttios kvorum

FOTOILLUSTRATIONER CRAIG DIMOND; ELEKTRONISK SAMMANSTÄLLNING PATRIC GERBER

María Coj var en 17-årig medlem i kyrkan och den äldsta av åtta barn. Hon led av cysticercos, en parasitinfektion som kommer av förorenad mat. Med tiden spred den sig till hennes hjärna och orsakade en fruktansvärd huvudvärk och sedan blindhet. För att lindra smärtan var det nödvändigt att flytta henne från hemmet i Sololá till Guatemala City. På grund av krampanfall som orsakades av den långt framskridna sjukdomen, blev hennes tillstånd sämre och det var bara med livsuppehållande apparater som hon hölls vid liv. Det var uppenbart att hon inte kunde leva länge till under sådana omständigheter.

Vid samma tid reste tolvåriga medlemmen Erika Alonzo, som var delvis blind, tjugotvå timmar med buss från Honduras till Guatemala City för att genomgå en ögonoperation. I två veckor väntade hon på att få en lämplig hornhinna från USA som skulle transplanteras in i hennes öga, men det fanns ingen.

Under tiden tidpunkt dog María. Eftersom hennes blindhet hade orsakats av tryck mot hjärnan var hennes hornhinnor friska. Marías far och mor godkände att hornhinnorna donerades. Operationen lyckades.

Den 12 juli 1993 reste Erika till Sololá för att träffa familjen Coj för första gången. Den förvånade familjen frågade henne: "Kan du se?" Hon svarade: "Jag ser allting klart och tydligt." Det var ett andligt möte. Syster Coj, som inte förstod mycket spanska eftersom hennes språk är cakchiquel, kände kärleken och andan i samtalet. Tack vare att Marías hornhinnor donerades kan nu Erika se och njuta av allting i sin omgivning. En människas död och hennes föräldrars kärlek välsignade en annan människas liv. Det medicinska underverket att en person kan se genom en annans ögon är ett förvånansvärt faktum.

Andligt talat, när ni ungdomar begrundar välsignelserna i det här livet och i evigheten genom era trofasta föräldrars, lärares, biskopars, apostlars och profeters ögon, kommer ni, genom små donationer av er dagliga tid för begrundan, bön och studier i skrifterna, att upptäcka att ni blir undervisade om det gudomliga som finns inom er.

Vidga ert synfält och upptäck att ni hör ihop med Gud. Lyft upp era ögon och lev värdigt. Lär i er ungdom att kontrollera era passioner, önskningar och begär. Förbered er på allvar att uppfylla ert härliga ansvar att predika återställelsens sanningar, vilka är att Jesus är Kristus och att frälsning endast kommer genom honom, att Joseph Smith var en profet som undervisades av gudomliga budbärare för att med kraft och myndighet återställa alla förbund och förordningar som finns i Jesu Kristi Kyrka av Sista Dagars Heliga.

Guds Sons försoning gjorde det möjligt för hela

människosläktet att återvända till vår Faders närhet. Nu undervisar han oss: "Följen därför mig, och gören det som I haven sett mig göra" (2 Nephi 31:12). En del av er får förmånen att verka som missionärer med blicken fäst på Guds ära och uppbygga hans rike. (Se L&F 4:5.) Under denna tid kommer Kristus att förfina er ande. Han kommer att forma er karaktär och i ert hjärta inplantera de principer som gör det möjligt för er att leva i rättfärdighet och glädje i detta liv och i evigheten.

Jag skulle vilja berätta om ett annat exempel på tro. Som enda barnet i familjen sade äldste Hermelindo Coy adjö till sin mor och lämnade för första gången i sitt liv sin lilla by i Senahúbergen i Guatemala. Han började på missionärsskolan den 14 mars 1991. Även om han bara hade varit medlem i kyrkan i två år, och dessutom var mycket rädd för att tala med människor, var hans beslutsamhet att tjäna stor. Han hade bara gått fem år i grundskolan, där undervisningen var på hans modersmål, kekchí. Spanska, det officiella språket i Guatemala, var främmande för honom.

Under sin mission lärde han sig att leva med smärtor i ena benet. Han klagade sällan. I augusti 1992 märkte han, att förutom den tilltagande smärtan var det också någonting onormalt med knät. Diagnosen var skelettcancer. En mera noggrann undersökning visade att han hade cancer i levern, lungorna och lymfkörtlarna. Med andra ord var hans sjukdom dödlig. Han förstod inte sjukdomens art eller dess allvar. Med hjälp av en översättare och genom exempel från det lantliv som han var van vid, förstod han att han inte hade lång tid kvar att leva.

Han frågade aldrig: *Varför händer det här mig?* Han varken beklagade sig eller uttryckte negativa känslor. Han var lydig i allt som fordrades av honom. Han blev tillfrågad om han skulle vilja återvända hem, men han bad att få stanna kvar på missionsfältet så länge som möjligt, till och med till sin död.

I oktober gick han med svårighet och behövde käpp. Han kunde bara arbeta några få timmar varje dag. I december kunde han inte gå alls. För första gången kände han sig nedslagen eftersom han inte kunde missionera. Han oroade sig alltid för vem som skulle ta hand om hans mor efter hans död.

På ett av sina besök bad missionspresidenten honom att undervisa sin mor mer om den grundläggande läran. Modern skötte honom dygnet runt tillsammans med missionens sjuksköterskor. När han undervisade sin mor om frälsningsplanen på sitt eget modersmål, utstrålade hans ansikte förvissning och ljus. Äldste Coy förstod med kraft och övertygelse vad det var han undervisade om.

När hans kraft avtog förtröstade han helt på Herren. Vid ett tillfälle när smärtan var mycket svår sade han i en bön: "Himmelske Fader, jag vet inte dagen eller stunden när jag ska dö, men jag vill att du snart ska berätta om min nya uppgift." Han dog i februari 1993. Hans död blev till välsignelse för alla de missionärer, ledare, medlemmar och till och med icke-medlemmar som hörde talas om hans mod att tjäna och uthärda intill änden. Hans tro var så enkel att den smittade av sig. Han var aldrig rädd för döden. Han stärkte alla dem som kände honom.

Jag lovar er, att när ni tjänar med samma tro som äldste Coy, och när ni ser genom era föräldrars och ledares ögon, som också älskar er, kommer ert vittnesbörd att bli starkare. Ert synfält kommer att vidgas och er insikt kommer att upplysa andra som är andligen blinda och hjälpa dem att återvända till Kristus. Stå upp och lys och var som de heltidsmissionärer som idag för ut ljus, hopp och kunskap till dem som behöver det. □

Omarbetning av ett tal från generalkonferensen i oktober 1993.

Lilla Stjärnan

FÖR BARNEN I JESU KRISTI KYRKA AV SISTA DAGARS HELIGA ▪ DECEMBER 2000

ETT JULBUDSKAP FRÅN FÖRSTA PRESIDENTSKAPET TILL BARNEN I VÄRLDEN

Julens anda

Julen är en underbar tid på året. Det är en tid då det finns fler leenden, glada hälsningar och omtänksamma, vänliga handlingar än under resten av året.

Vad är det som inger en sådan kärlek i våra hjärtan, en sådan glädje i våra liv? Det är naturligtvis julens anda. För att förstå vad julens anda verkligen är behöver vi bara tänka på Jesus, han som är denna världens Frälsare och Återlösare.

De underbara nyheterna om hans födelse berättades för de ödmjuka herdarna av en ängel den där första julen för länge sedan:

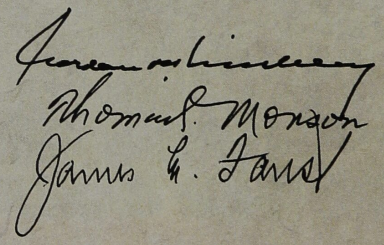
"Jag bär bud till er om en stor glädje, en glädje för hela folket.

I dag har en frälsare fötts åt er i Davids stad, han är Messias, Herren" (Luk 2:10–11).

Det är vårt hopp att vi alla denna jul ska finna Kristi Ande i våra hjärtan och hem när vi försöker bli mer lika Frälsaren, förlåter andra som han förlåter oss, tjänar andra med ett glatt hjärta och håller buden.

Vi bär vittne om att Jesus föddes i Betlehem, att han är vår Frälsare, vår Återlösare och vår Vän, och att julens sanna anda har Jesus Kristus i centrum. □

Med kärleksfulla hälsningar
Första presidentskapet



BERÄTTELSER UR NYA TESTAMENTET

JESUS BLIR FRESTAD

ILLUSTRERAD AV ROBERT T BARRETT

Jesus gick ut i ödemarken för att vara med Gud. Han var där i 40 dagar och talade med Gud. Han åt inget medan han var där.

Matteus 4:1–2; Joseph Smith Translation, Luke 4:1–2

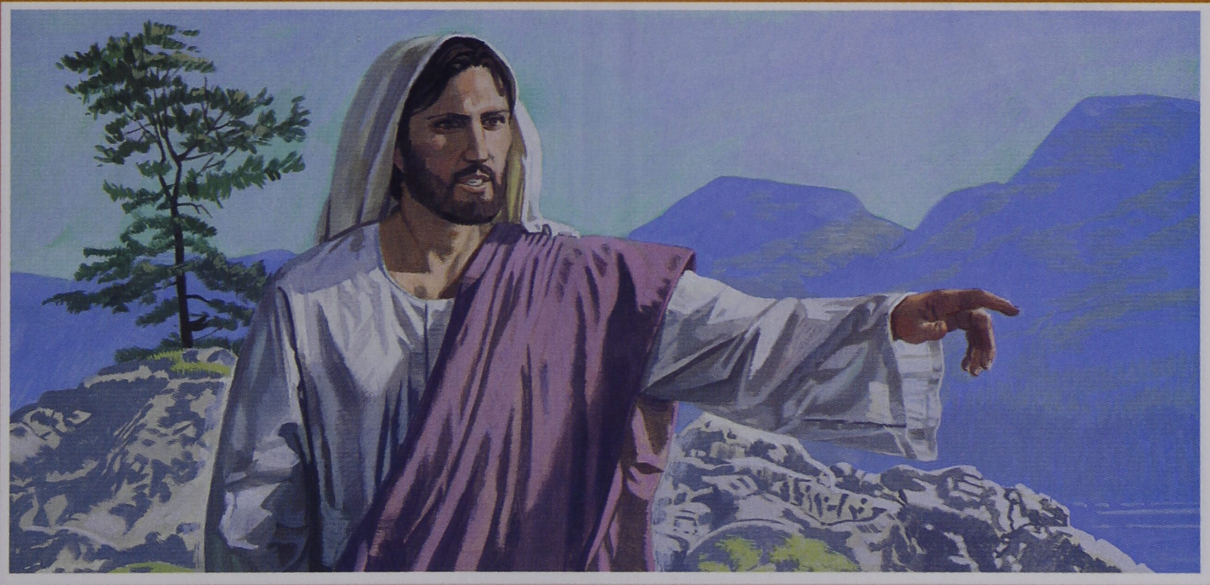
Efter 40 dagar kom djävulen och frestade Jesus för att han skulle bevisa att han var Guds Son. Först sade han åt Jesus att förvandla stenar till bröd. Jesus var hungrig, men han visste att han bara skulle använda sin kraft till att hjälpa andra människor. Han gjorde inte det som djävulen sade.

Matteus 4:2–4; James E Talmage, Jesus Kristus, *s 124–132*

ILLUSTRERAD AV ROBERT T BARRETT

När den Helige Anden förde Jesus till en hög plats på templet, frestade djävulen Jesus en gång till och sade åt honom att hoppa ner från templet. Djävulen sade att om Jesus var Guds Son skulle änglar fånga upp honom och han skulle inte slå sig. Jesus hoppade inte. Han visste att han var Guds Son och behövde inte bevisa det. Han visste också att det var fel att använda heliga krafter på det sättet.

Matteus 4:5–7; Joseph Smith Translation, Matthew 4:5–6



Sedan tog den Helige Anden Jesus till toppen av ett berg och visade honom alla världens riken och skatter. Djävulen kom och sade att Jesus skulle få alla riken och skatter om han ville lyda honom. Jesus sade att han bara skulle lyda sin himmelske Fader och sade åt djävulen att gå sin väg. Djävulen försvann och änglar kom och välsignade Jesus. Sedan var han redo att börja sin verksamhet på jorden.

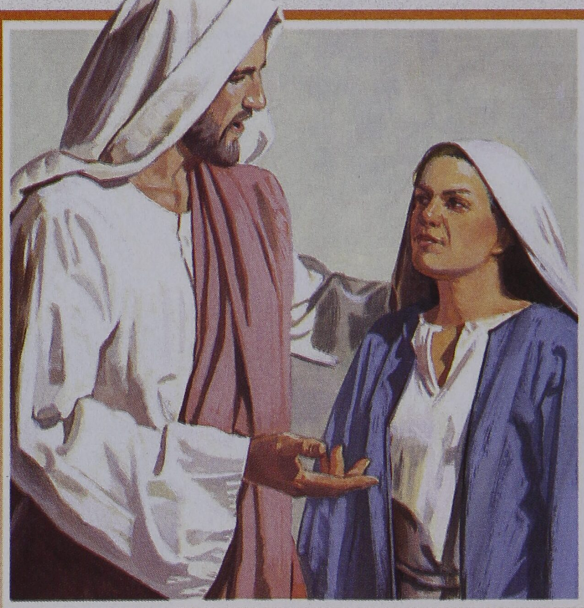
Matteus 4:8–11; Joseph Smith Translation, Matthew 4:8–9

BERÄTTELSER UR NYA TESTAMENTET

BRÖLLOPET I KANA

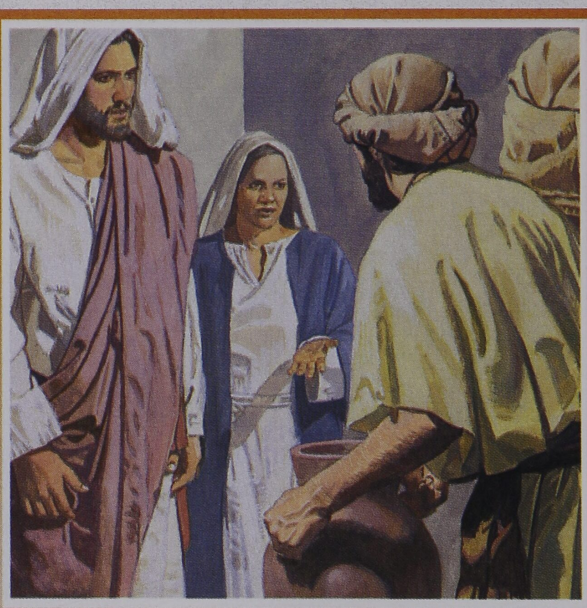
Jesus Kristus och hans lärjungar var med på en bröllopsfest i Kana. Maria, mamman till Jesus, var där. Under festen kom hon fram till Jesus och sade till honom att det inte fanns något mer vin att servera till gästerna.

Johannes 2:1–3



Jesus respekterade och älskade sin mamma. Han sade till henne att han skulle göra det som hon önskade.

Joseph Smith Translation, John 2:4



Maria sade åt tjänarna att göra allt han bad dem om.

Johannes 2:5

Jesus bad tjänarna att fylla sex stora stenkrukor med vatten. Varje kruka rymde mellan 70 och 100 liter. Sedan förvandlade han vattnet till vin på ett mirakulöst sätt.

Johannes 2:6–7

Han bad tjänarna att ta vin från krukorna och servera det till den som var värd för festen.

Johannes 2:8

Bröllopsvärden visste inte var vinet hade kommit från. Han blev förvånad när han drack det. Det bästa vinet serverades för det mesta i början av en fest. Men den här gången serverades det bästa vinet sist.

Johannes 2:9–10

Jesus gjorde detta underverk för att hjälpa sin mamma. Det är det först nedskrivna underverket han gjorde under sitt liv på jorden.

JUL HELA ÅRET

Ann Jamison

"Om du håller mina bud och är ståndaktig intill änden, skall du hava evigt liv, vilken gåva är den största av alla Guds gåvor" (L&F 14:7).

Önskar du att det kunde vara jul hela året? Du kan ha julkänslor hela året. Glada känslor kommer när du förbereder dig för, ingår och håller ditt dopsförbund genom att följa Jesu exempel. Du kan följa hans exempel under jultiden och varje dag på året.

Julen är en speciell tid då vi tänker på Jesus Kristus och allt det kärleksfulla han gjorde för andra. Han gjorde detta hela sitt liv, inte bara en gång om året.

Jesus lärde sina lärjungar att när man är vänlig mot andra är man vänlig mot honom. Han sade: "Vad ni har gjort för någon av dessa minsta som är mina bröder, det har ni gjort för mig" (Matt 25:40).

Daniel rengjorde och putsade sin mammas skor. Hans mamma blev mycket överraskad. Hon kramade honom och gav honom sedan lite pengar. Senare, när hon tog på sig skorna, kände hon något i den ena skon. Det var pengarna som hon hade gett Daniel. De var inslagna i en liten papperslapp och på den stod det: "Jag gjorde det av kärlek."

Du kan vara som Daniel och göra snälla saker mot andra utan att be om något tillbaka. Gör det av kärlek – och av kärlek till Frälsaren.

Innan sexåriga Tinas familj flyttade ville hon göra något speciellt för sina grannar. Med sin mammas hjälp skrev hon ner sitt vittnesbörd. Hon gjorde en kopia till varje granne. Sedan besökte hon sina vänner och gav dem sin kärlek och sitt vittnesbörd.

Du kan komma på mycket att göra varje dag. Le mot någon. Hjälp dina föräldrar att laga mat. Städa huset utan att någon ber dig om det. Var en vän. Det är gåvor som du kan ge hela året.

Att hålla sitt dopsförbund innebär att följa Jesus i hela sitt liv. När du följer hans exempel och kommer på sätt att hjälpa andra varje dag, så hjälper du honom. Du ger honom en julklapp varje dag! Precis som Tina och Daniel kan du fira jul hela året.

Instruktioner

Mosaik är en bild som är gjord av många små bitar färgat material. Du kan göra mosaik genom att klippa ut många små bitar av färgat papper eller tyg. Ta bort sidan nio från tidningen och lägg ut dina bitar på bilden (se omslaget till *Lilla stjärnan)*. När du har lagt ut bitarna som du vill ha dem, klistra då fast var och en på rätt ställe. Precis som en mosaik är gjord av många små bitar kan du visa att du kommer ihåg Jesus genom att göra många små kärlekshandlingar under hela året.

Förslag till samlingsstunden

1. Återge berättelsen om Frälsarens födelse med sångledarens hjälp. Använd Matteus 2:1–2, 8– 11; Lukas 2:1, 3–20; Helaman 13:2–4; 14:2–5 och 3 Nephi 1:9–15. Läs berättelserna från skrifterna och låt barnen sjunga lämpliga sånger och psalmer mellan varje berättelse. Låt sedan barnen klä ut sig i enkel kostymering och dramatisera skrifterna.

2. Dela in barnen i grupper. Ge varje grupp en pappersbit där ett eller två av Primärs månatliga teman står (se Jag vill ingå och hålla mitt dopsförbund: Programförslag för samlingsstunderna och barnens medverkan vid sakramentsmötet år 2000*). Ta med skriftställena för varje månad. Låt varje grupp göra en charad eller dramatisering som framställer temat. Låt de övriga barnen gissa. När barnen har gissat rätt tema låter du klassen som gjort dramatiseringen läsa upp eller leda när de andra barnen i Primär läser upp skriftstället som hör ihop med respektive tema.* □

Klistra eller tejpa

JANUARI
Adam, Nephi, Joseph Smith och president Gordon B Hinckley.

Klistra eller tejpa

FEBRUARI
President Gordon B Hinckley.

Klistra eller tejpa

MARS
President Gordon B Hinckley som pojke.

Klistra eller tejpa

APRIL
Konferenscentret.

Lilla stjärnan

FÖLJ PROFETEN

Alltsedan världen skapades har vår himmelske Fader kallat profeter att leda och vägleda hans barn på jorden. Varje profet är också ett särskilt vittne om Jesus Kristus. I skrifterna kan vi läsa om modiga profeter som levde förr i tiden. I dag är Gordon B Hinckley vår profet. Det är viktigt för var och en av oss att lyssna till och följa hans råd och vägledning. Att följa hans råd hjälper oss att möta vardagens svårigheter och det ger oss frid. När du läser skriftställena som det hänvisas till på årets plansch, gör det då med en bön i hjärtat. När du gör det kommer din kunskap och ditt vittnesbörd om profeterna att stärkas.

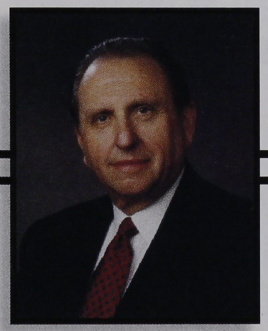
INSTRUKTIONER

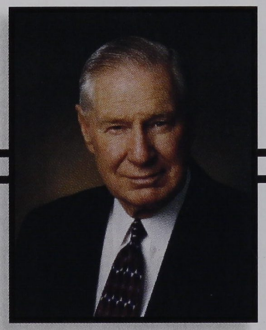
1. Ta bort planschen från tidningen.
2. Klipp ut bilderna som finns på sidan av planschen och lägg dem i ett kuvert.
3. Klistra fast planschen på kartong och häng upp den.
4. Börja i januari 2001 och läs i början av varje månad det tema och skriftställe som hör till den månaden. Leta sedan reda på månadens bild i kuvertet och tejpa eller klistra fast överdelen av bilden på rätt plats på planschen. Vik upp nederdelen av bilden så att du kan läsa texten på baksidan.

FLER EXEMPLAR AV PLANSCHEN FINNS ATT BESTÄLLA FRÅN LOKALA DISTRIBUTIONSCENTER.

© 2000 Intellectual Reserve, Inc.

FÖLJ





PROFETEN

"Ty hans ord skolen I taga emot som från min egen mun, i all tålamod och tro" (L&F 21:5).

JANUARI

Vad är en profet?

FEBRUARI

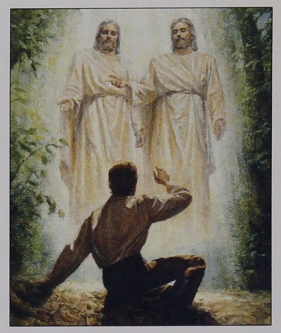
Profeten är president för Jesu Kristi Kyrka av Sista Dagars Heliga.

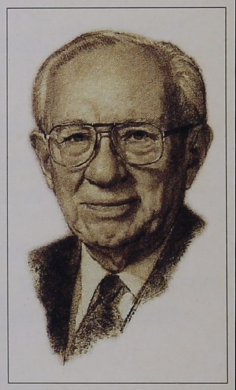
"Det åligger presidenten . . . att presidera över hela kyrkan" (L&F 107:91).

"Och Gud såg dessa själar, att de voro goda . . . och sade: Dessa skall jag göra till mina regenter" (Abraham 3:23).

MARS

Vår himmelske Fader förberedde vår nuvarande profet att vara profet i dag.





Vad är en profet?

(L&F 107:91).

MARS

Vår himmelske Fader förberedde vår nuvarande profet att vara profet i dag.

APRIL

Vad har vår himmelske Fader sagt till oss genom vår profet under senaste generalkonferensen?

"Vad jag, Herren, har talat, det har jag talat . . . vare sig . . . med min egen röst eller med mina tjänares, ty det är detsamma" (L&F 1:38).

"Jag . . . vill öppna himmelens fönster för eder och utgjuta en välsignelse över eder, så att det icke skall finnas plats nog att mottaga den" (3 Nephi 24:10).

MAJ

Hur blir våra liv välsignade när vi följer profeten?

JUNI

I alla tider har människor blivit välsignade när de har följt profeten.

"Så som han för länge sedan lovat genom sina heliga profeter" (Lukas 1:70).

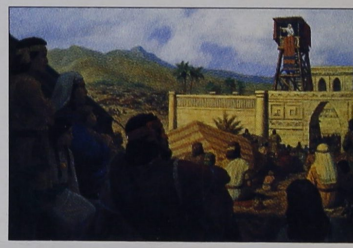
"Ty hans ord skolen I taga emot som från min egen mun" (L&F 21:5).

"Genom min tjänare Josephs hand har jag utsänt mitt evangeliums fullhet"

AUGUSTI

Vår himmelske Fader sänder profeter för att varna och undervisa sina barn.

"Jag vill gå och göra det som Herren har befallt, ty jag vet, att Herren icke giver människornas barn några befallningar utan att bereda en



"Ty hans ord skolen I taga emot som från min egen mun" (L&F 21:5).

"Genom min tjänare Josephs hand har jag utsänt mitt evangeliums fullhet" (L&F 35:17).

JULI

Jesu Kristi sanna kyrka återställdes genom profeten Joseph Smith.

AUGUSTI

Vår himmelske Fader sänder profeter för att varna och undervisa sina barn.

"Och den varnande rösten skall ljuda för alla människor från mina lärjungars mun, vilka jag utvalt" (L&F 1:4).

"Jag vill gå och göra det som Herren har befallt, ty jag vet, att Herren icke giver människornas barn några befallningar utan att bereda en utväg för dem att utföra det som han befaller dem" (1 Nephi 3:7).

SEPTEMBER

Hur kan vi följa profeten?

OKTOBER

Vilken särskild vägledning gav profeten oss under senaste generalkonferensen?

"Jag, Herren, är bunden, när I gören vad jag säger, men när I icke gören vad jag säger, haven I intet löfte" (L&F 82:10).

"Sannerligen, Herren, Herren gör alls ingenting utan att ha uppenbarat sitt råd för sina tjänare profeterna" (Amos 3:7).

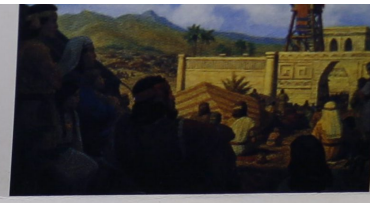
NOVEMBER

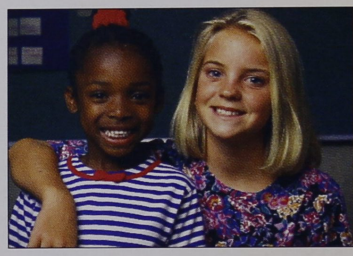
Profeter profeterar om sådant som ska hända.

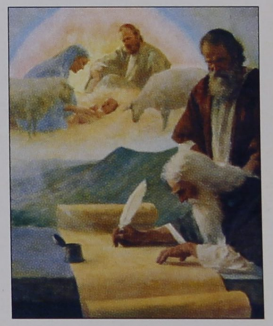
DECEMBER

I alla tider har profeterna profeterat om att Jesus Kristus skulle komma och de har vittnat om att han är världens Frälsare. De har också profeterat att han ska komma igen.

"Han talade även om de många profeter, som hade betygat . . . angående denne Messias . . . världens Återlösare (1 Nephi 10:5).







DECEMBER

Profeten Jesaja profeterade om Jesu födelse (se Jesaja 7:14; 9:6).

NOVEMBER

Profeterna har förkunnat att missionärerna ska predika evangeliet i hela världen (se L&F 133:8–9).

.....

Klistra eller teipa

OKTOBER

Ett sätt att följa profeten är att vara en vän till andra.

.....

Klistra eller teipa

SEPTEMBER

Ett sätt att följa profeten är att ha familjens hemafton.

.....

Klistra eller teipa

AUGUSTI

Kung Benjamin talar från ett torn (se Mosiah 2–5).

.....

Klistra eller teipa

DETALJ FRÅN JESUS KRISTUS, AV HARRY ANDERSON; MÅLNING AV PROFETER, AV ROBERT T BARRETT; GORDON B HINCKLEY, AV WILLIAM WHITAKER; FOTO AV KONFERENSCENTRET, AV CRAIG DIMOND; ENOKS STAD BLIR UPPTAGEN, AV DEL PARSON; KRISTUS OCH PETRUS, AV PAUL MANN; JOSEPH SMITH GER ARONSKA PRÄSTADÖMET TILL OLIVER COWDERY, AV DEL PARSON; KUNG BENJAMIN PREDIKAR FÖR NEFHITERNA, AV GARY L KAPP; FOTOILLUSTRATION AV FAMILJENS HEMAFTON, AV STEVE BUNDERSON; FOTOILLUSTRATION AV MISSIONÄRER, AV WELDEN C ANDERSON; PROFETEN JESAJA FÖRUTSÄGER JESU FÖDELSE, AV HARRY ANDERSON

AUGUSTI

Kung Benjamin talar från ett torn
(se Mosiah 2–5).

.....

Klistra eller teipa

JULI

Joseph Smith och Oliver Cowdery
får aronska prästadömet
(se Joseph Smiths skrifter
2:68–72).

.....

Klistra eller teipa

JUNI

Petrus och Cornelius
(se Apostlagärningarna 10).

.....

Klistra eller teipa

MAJ

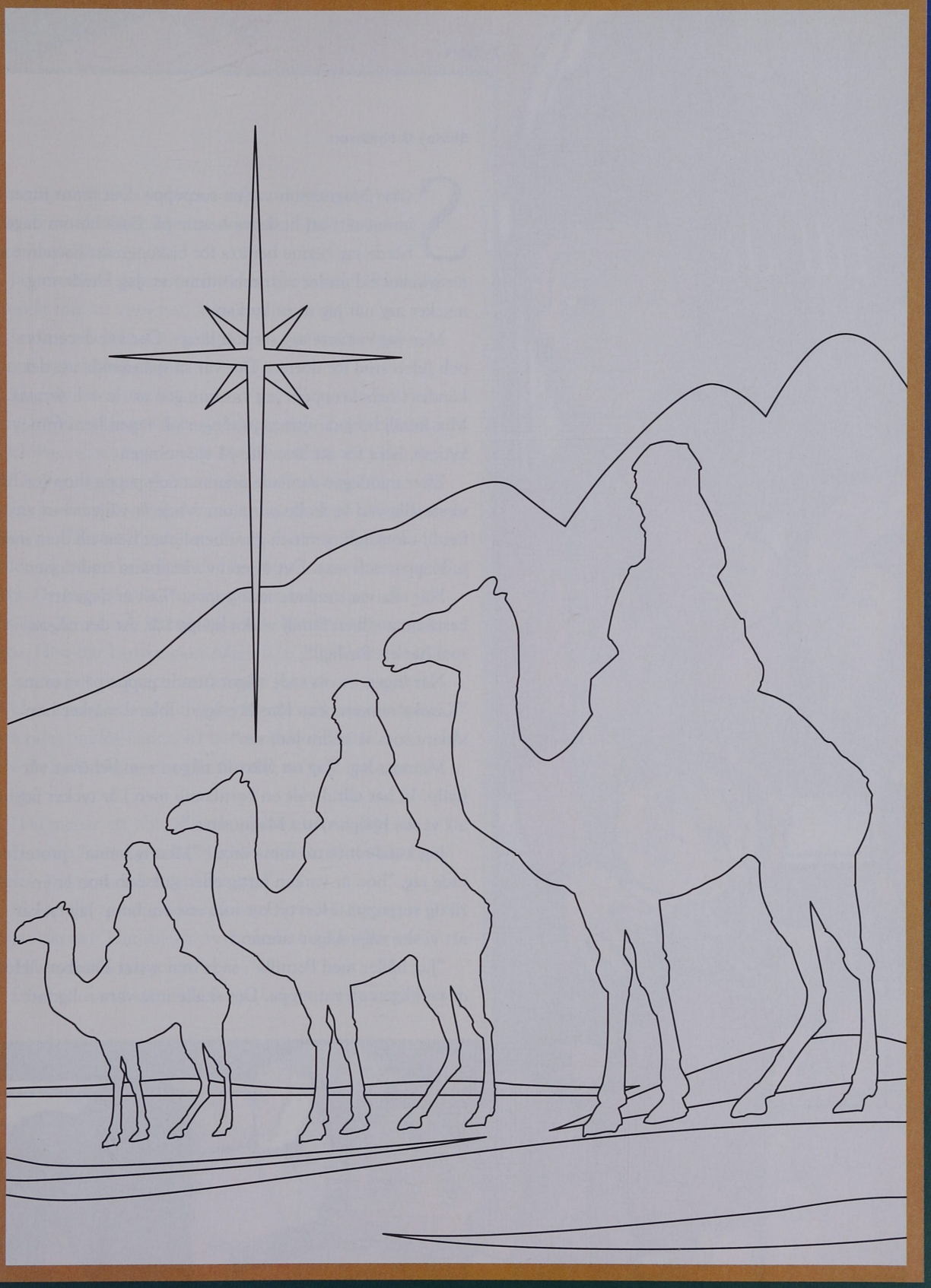
Enok och Enoks stad
(se Moses 7:19; 68–69).

.....

Klistra eller teipa

.....

Klistra eller teipa



Kliste eller tape

FIKTION

Gåvor till de fattiga

Shirley G Finlinson

Syster Magnusson var en surpuppa. Det fanns inget annat sätt att beskriva henne på. Bara härom dagen hörde jag henne berätta för biskopen att barnen tog för mycket tid under vittnesbördsmötet. Jag kände mig mycket arg när jag ut ur kyrkan.

Men jag var inte arg särskilt länge. Det var december och julen stod för dörren. Det var så spännande att det kändes i hela kroppen. Jag var tvungen att le och skratta. Min familj började sjunga julsånger på vägen hem från kyrkan, bara för att lätta lite på spänningen.

Efter middagen samlade mamma och pappa ihop oss. Vi visste alla vad vi skulle prata om. Varje år väljer vi ut en familj i församlingen och går i hemlighet hem till dem med julklappar och mat. Det är en av våra bästa traditioner.

När alla var samlade sade pappa: ”Det är dags att bestämma vilken familj vi ska hjälpa i år. Är det någon som har ett förslag?”

När ingen av oss sade något tittade pappa på mamma. ”Kanske mamma kan föreslå någon. Ibland märker hon sådant som vi andra inte ser.”

Mamma log. ”Jag *vet* faktiskt någon som behöver vår hjälp. Vi har alltid valt en barnfamilj men i år tycker jag att vi ska hjälpa syster Magnusson.”

Jag kunde inte tro mina öron! ”Men mamma”, protesterade jag, ”hon är varken fattig eller sjuk och hon är en riktig surpuppa. Hon tycker inte ens om barn. Jag tycker att vi ska välja någon annan.”

”Jag håller med Pernilla”, sade min syster Elisabet. ”Hon *är* verkligen en surpuppa. Det skulle inte vara roligt att

göra något för henne. Hon kanske till och med sparkar iväg våra julklappar från sin veranda. Förresten verkar hon ha en hel del pengar."

Jag tittade tacksamt på Elisabet. Peter sade: "Hon säger alltid åt mig att vara tyst, även om jag är det."

Louise och Johan sade inget. De var för små för att känna syster Magnusson.

"Jag vet att syster Magnusson har tillräckligt med pengar för att kunna ta hand om sig själv", sade mamma. "Och jag vet att hon inte är särskilt trevlig, men det är just därför som jag tror att hon behöver vår hjälp."

Jag var inte övertygad men jag lyssnade på mamma som fortsatte: "Syster Magnusson har haft ett olyckligt liv. Hon skilde sig innan hon flyttade hit. Hon har tre barn som är gifta. De har själva barn men de kommer aldrig och besöker henne och låter henne inte lära känna sina barnbarn. Hon har kanske gjort något som gör att de vill hålla sig borta. Jag vet inget om det men jag vet att hon är mycket ensam och olycklig. Jag tror hon behöver någon som talar om för henne att hon är älskad. Pernilla, jag tror inte du hade riktigt rätt när du sade att hon inte var fattig."

"Du menar att hon är fattig på kärlek?" frågade jag.

"Ja, och ibland gör det mycket ondare att vara fattig på kärlek än att vara fattig på pengar."

Vi var alla tysta i några minuter. Sedan sade pappa: "Vi röstar om det. Hur många av er skulle vilja hjälpa syster Magnusson den här julen?"

Elisabets hand kom sakta upp. Louise och Johan räckte

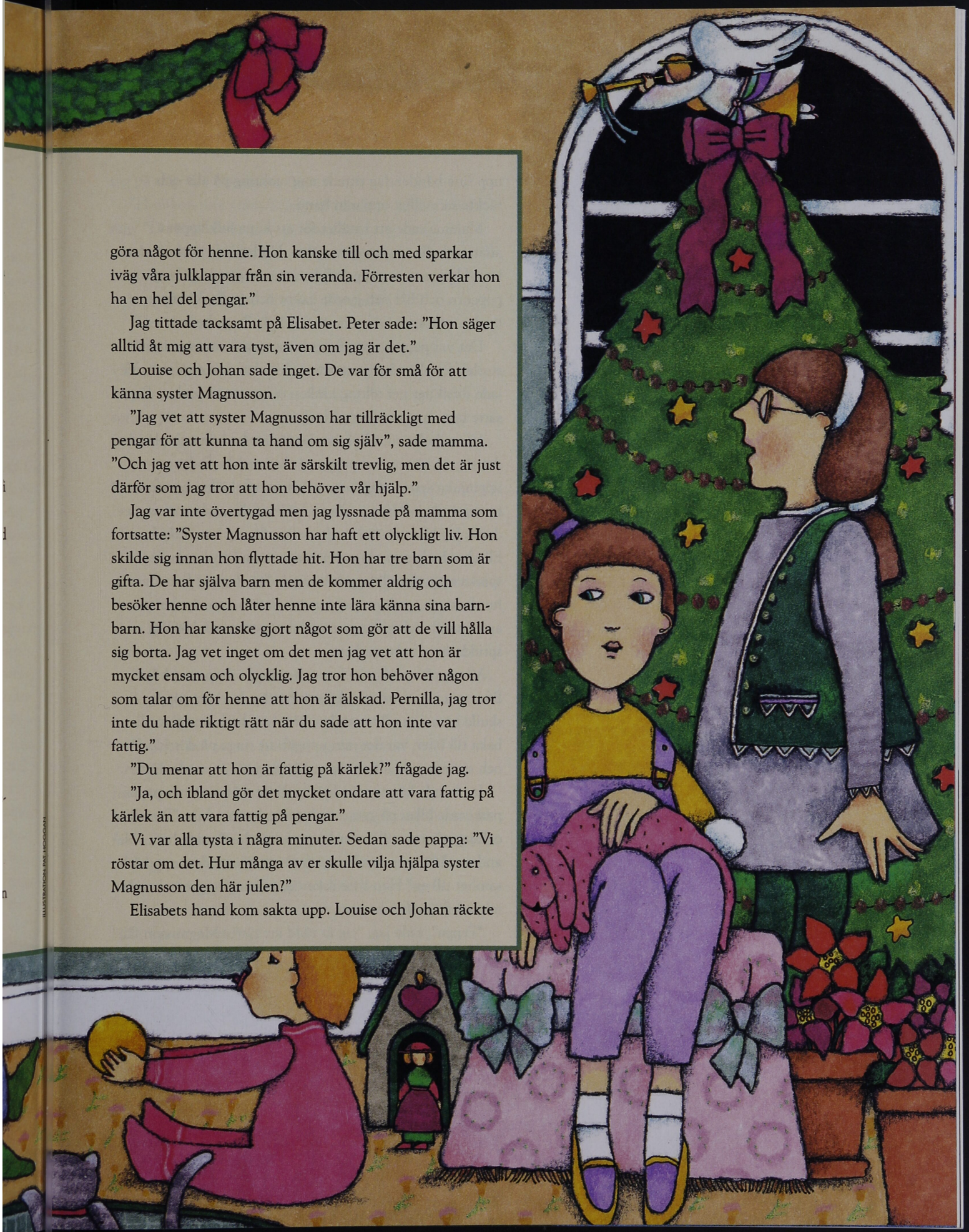


ILLUSTRATION PAT HOGGAN

upp sina händer. Jag tittade mig omkring på alla och räckte motvilligt upp min hand.

Mamma sade att i stället för att köpa julklappar i affären skulle vi göra dem själva. Under hela veckan som kom klippte vi ut pappersdekorationer, gjorde girlanger av popcorn och bär och gjorde kakor och godis. Vi köpte äpplen och apelsiner som vi också skulle ge henne.

Det var pappas uppgift att hitta en ask som var i rätt storlek för alla våra presenter och sedan dekorera den. Vi lade försiktigt ner allting i asken och satte på locket. Pappa satte fast en stor rosett på locket.

Vi samlades runt köksbordet för att ha bön och planera det sista. I bönen bad pappa vår himmelske Fader att uppmjuka syster Magnussons hjärta och hjälpa henne att ta emot vår julklapp i samma kärleksfulla anda som vi gav den i. Jag blev tröstad av de orden, för jag kom ihåg hur Elisabet hade sagt att syster Magnusson kanske skulle sparka iväg vår julklapp från verandan. Jag såg framför mig hur kakorna, godiset, pappersdekorationerna, äpplena, apelsinerna och girlangerna med popcorn och bär låg spridda över hela marken.

Vi tog på oss våra jackor och trängde ihop oss i bilen. Eftersom asken var ganska stor bestämde vi att pappa skulle bära den till verandan. När han hade kommit tillbaka till bilen var det min uppgift att ringa på dörrklockan och springa iväg innan syster Magnusson öppnade dörren.

Jag kunde känna mitt hjärta slå av spänning när pappa parkerade bilen på gatan en bit från hennes hus. ”Pernilla och jag går upp till syster Magnussons hus”, sade han. ”Ni andra måste vara mycket tysta så att ni inte drar uppmärksamhet till er.” Han lyfte asken ur bilen och gav tecken åt mig att följa efter honom.

”Pappa”, sade jag, ”jag är rädd att syster Magnusson får

tag på mig och blir arg."

"Hon kommer aldrig kunna få tag på dig!" Han log mot mig. "Du är den som springer snabbast i vår familj. Men om du är orolig så ska jag vänta på dig bakom de där buskarna i bortre ändan av trädgården. När hon har gått in igen, går vi tillbaka till bilen tillsammans."

"Det skulle vara bra", sade jag och log tacksamt.

Pappa ställde försiktigt ner asken på verandan. Jag väntade tills han hade gömt sig bakom buskarna. Sedan sprang jag upp för trappstegen, ringde på klockan och sprang jättefort över trädgården till buskarna, där jag hukade mig ner bredvid pappa. "Bra gjort", viskade pappa.

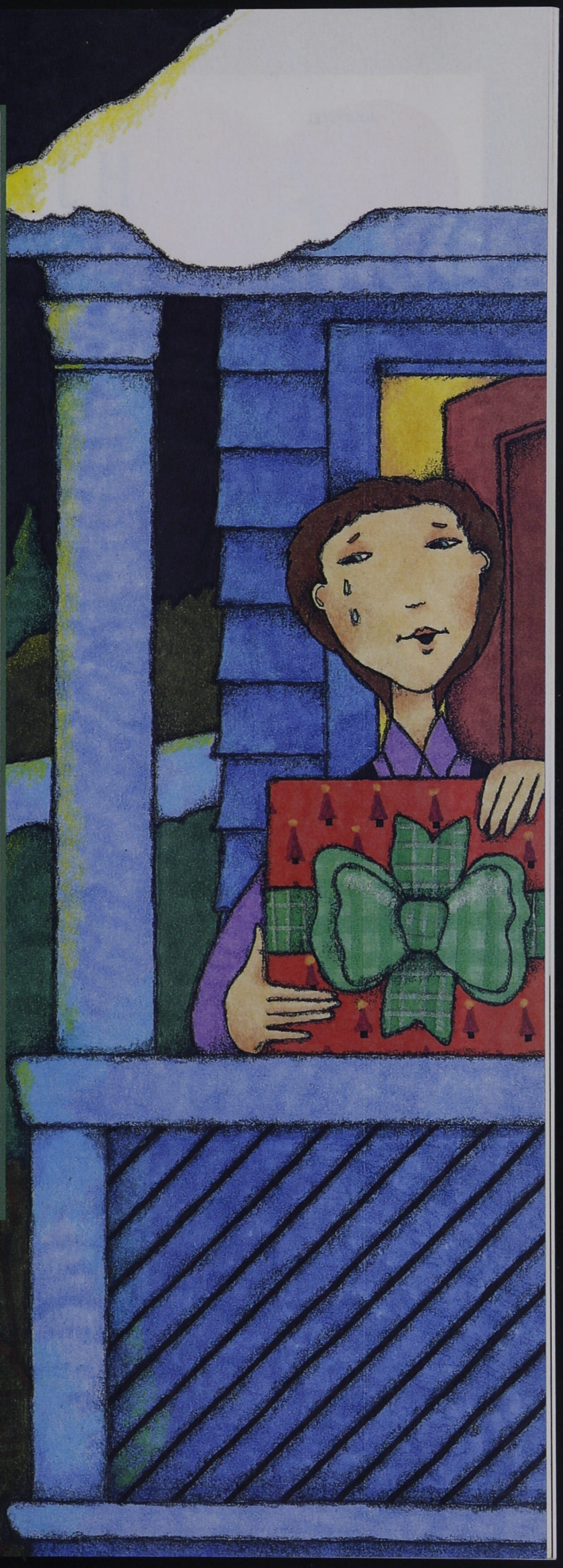
Dörren öppnades och en ljusstråle spred sig över snön. Syster Magnusson såg inte kartongen först, men just som hon skulle stänga dörren såg hon den och stannade till. Hon stod där för en sekund. Sedan böjde hon sig ner och läste sitt namn på locket. Hon lyfte på locket och blev stående en gång till. Till slut lyfte hon upp kartongen och tittade sig runt om i trädgården. Hon log, men det rann tårar nerför hennes kinder. "Tack", ropade hon. "Tack, vem du än är."

Pappa och jag var tysta en liten stund efter det att hon hade gått in och stängt dörren. Jag viskade: "Jag tror att hon verkligen tyckte om vår present, tror inte du det?"

"Jo, det tror jag att hon verkligen gjorde."

Söndagen efter började vi sjunga julsånger igen på hemvägen från kyrkan. När vi kom förbi syster Magnussons hus såg jag våra dekorationer i ett fönster på framsidan och girlangerna med popcorn och bär hängde på en julgran som inte hade varit där veckan före. "Jag tror att syster Magnusson har blivit rikare", sade jag.

Mamma slutade sjunga och gav mig en kram och sade: "Det har vi också." □



Vicki K Wilkins

HJÄRTLIGA JULBUDSKAP

INSTRUKTIONER

1. Ta bort dessa två sidor från tidningen och klistra fast dem på tjockt papper.

2. Klipp ut hjärtkransen, alla andra hjärtan och meddelandena, och de två tomma rutorna.

3. Skriv dina egna meddelanden i de tomma rutorna. Klistra fast ett meddelande på baksidan av varje hjärta. Bestäm vilka vänner eller familjemedlemmar som ska få varje meddelande och skriv hans eller hennes namn på hjärtat.

4. Klipp försiktigt längs med de streckade linjerna på kransen.

5. Läs upp dina meddelanden för dina vänner och din familj under jultiden. Varje gång du har gjort det som står på ett hjärta, sätter du hjärtat på din krans genom att sätta fast det i en av springorna.

Jag ska tala om för dig att jag älskar dig!

Jag ska sjunga en sång för dig.

Jag ska berätta för dig om när Jesus föddes.

Jag ska laga frukost åt dig.

Jag ska läsa mitt favoritskriftställe för dig.

Jag ska ge dig en kram.

ROLIGA SIDAN

Josephs gåvor

Joan Fox
ILLUSTRATION SHARRI COOK

Joseph Smith den yngre föddes dagen före julafton 1805. Från det att han var 14 år gammal gav han många gåvor från vår himmelske Fader till människorna på jorden. Ta reda på vilka Josephs gåvor var genom att läsa frågorna här nedan och ringa in presentasken eller presentaskarna med rätt svar. Svaren finns i L&F 115:3–4; 130:22; Joseph Smiths skrifter 2:17–19, 30–35, 59, 66–67.

1. Joseph såg vår himmelske Fader och hans Son, Jesus Kristus, i den heliga lunden. Av den här händelsen får vi lära oss att . . .

A. vår himmelske Fader och Jesus Kristus har förhärligade kroppar av kött och ben.

B. vår himmelske Fader hör och besvarar böner.

C. inga av kyrkorna på jorden vid den tiden var sanna.

2. Ängeln Moroni visade sig för Joseph och undervisade honom om guldplåtarna som låg gömda i en kulle i närheten. Joseph Smith översatte dessa plåtar till en bok som heter . . .

A. Jobs bok.

B. Läran och förbunden.

C. Mormons bok.

D. Den kostbara pärlan.

3. I en uppenbarelse som Joseph fick 1838 sade Herren att namnet på kyrkan skulle vara . . .

A. Sista dagars heliga kyrka.

B. Jesu Kristi Kyrka av Sista Dagars Heliga.

C. Mormonernas kyrka.

De rätta svaren på Josephs gåvor: (1) A, B och C; (2) C; (3) B.

BARNEN – GÅVOR FRÅN GUD

Tillkännagivandet om familjen förkunnar: ”Familjen har en central roll i Skaparens plan för sina barns eviga bestämmelse” (*Nordstjärnan*, okt 1998, s 24). Att hjälpa vår Fader i himlen att föra andebarn till jorden och lära dem ”att vandra uppriktigt för Herren” (L&F 68:28) är en av de största hedersbetygelserna som han har gett oss.

Eftersom Satan känner till den kraft att göra gott som finns i familjer, attackerar han dem flitigt. President Gordon B Hinckley sade: ”Hemmet är utsatt för belägring. Så många familjer förstörs . . . Om någon kan förändra det dystra tillstånd vi är på väg in i, är det ni. Res er, ni Sions kvinnor, anta den stora utmaning som ligger framför er” (”Vandra i Herrens ljus”, *Liahona*, jan 1999, s 117).

EN HELIG STRÄVAN

Sista dagars heliga behöver inte påverkas av världsliga röster som förringar kvinnornas gudomligt fastställda roller. Virginia U Jensen, första rådgivare i Hjälpföreningens generalpresidentskap, sade: ”I dagens samhälle finns det många som ifrågasätter betydelsen av det traditionella hemmet och familjen. Några tycker att kvinnans tid och förmågor kan användas till sådant som är viktigare än familjen. Men profeterna har varit obevekliga när de förkunnat, att uppgiften att skapa ett hem är en av de heligaste och mest meningsfulla sysselsättningar som en . . . kvinna kan ha” (”Att berika hemmet, familjen och sig själv”, *Liahona*, jan 2000, s 116).

En syster, som blivit kritiserad för att hon hade en stor familj och för att hon gett upp en karriär utanför hemmet, skrev: ”Jag vaggade mitt nyfödda barn på kvällen, överväldigad av tacksamhet. Hur skulle jag kunnat känna glädjen av att få detta barn om inte Guds profeter hade upplyst min väg och visat mig att detta att vara kvinna, mor och hustru är underbara sätt att tjäna som har värmt min själ, fört mig närmare min Fader och skänkt mig en glädje som ibland tycks förtära mig?”

BÄRA VARANDRAS BÖRDOR

Denna glädje är också tillgänglig för kvinnor som aldrig har fött barn själva, men som ger uttryck för sitt moderskap genom att fostra andras barn. En kvinna berömde en ensamstående syster: ”Trots att jag älskade mina tre små barn väldigt mycket och visste att jag utförde ett viktigt arbete, kände jag mig ofta sliten och instängd hemma. Min man hade två arbeten, ändå tycktes det aldrig finnas tillräckligt med pengar till en barnvakt så att vi kunde gå ut någon kväll. Då kom Monica in i mitt liv. Hon ringde regelbundet för att säga att hon skulle komma över på en bestämd kväll för att vara tillsammans med mina barn. Till barnens stora glädje hade hon alltid med sig spel och godsaker när hon kom. Min make och jag kunde vara med på en tempelsession eller gå ut och äta och veta att vi skulle återvända till ett fridfullt hus. Monica avböjde hela tiden all form av betalning för sina ansträngningar. Denna underbara kvinna tar nu hand om min dotterdotter.”

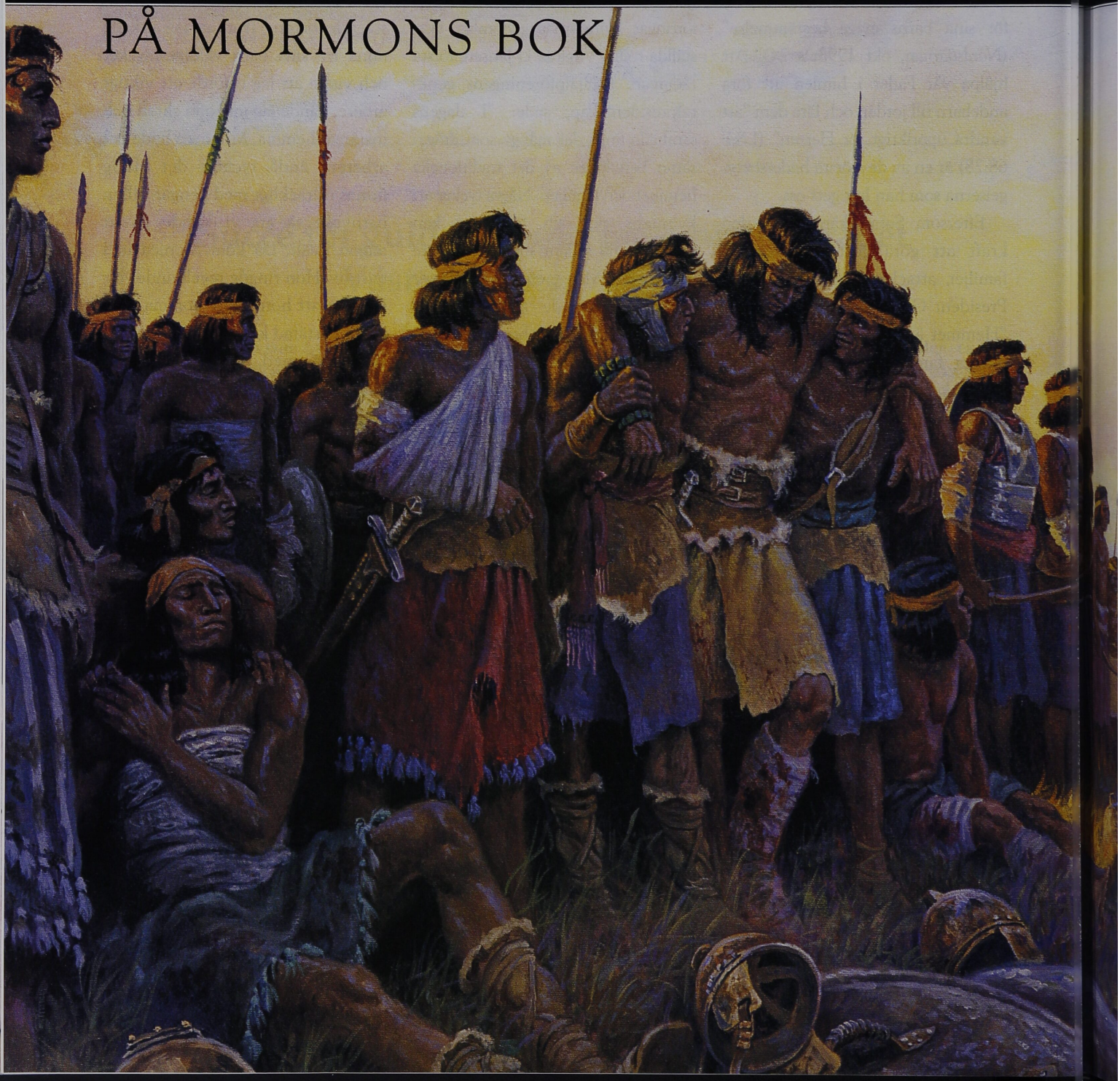
Mary Ellen Smoot, Hjälpföreningens generalpresident, sade: ”Barnen ges till oss som gåvor från Gud . . . Alla vi som älskar, leder och vägleder Guds barn känner till allvaret i detta åtagande och innebörden av denna gåva” (”The Possible Dream” [från ett tal under 1998 års kvinnokonferens vid Brigham Young-universitetet], s 11). □

20992 180 EUROPE NORTH AREA (SWEDISH)

Den tro som sista dagars heliga över hela världen delar, återspeglas i konstverk med Mormons bok som tema vid kyrkans femte internationella konsttävling.

EN VÄRLDSOMFATTAND

PÅ MORMONS BOK



verk
g.

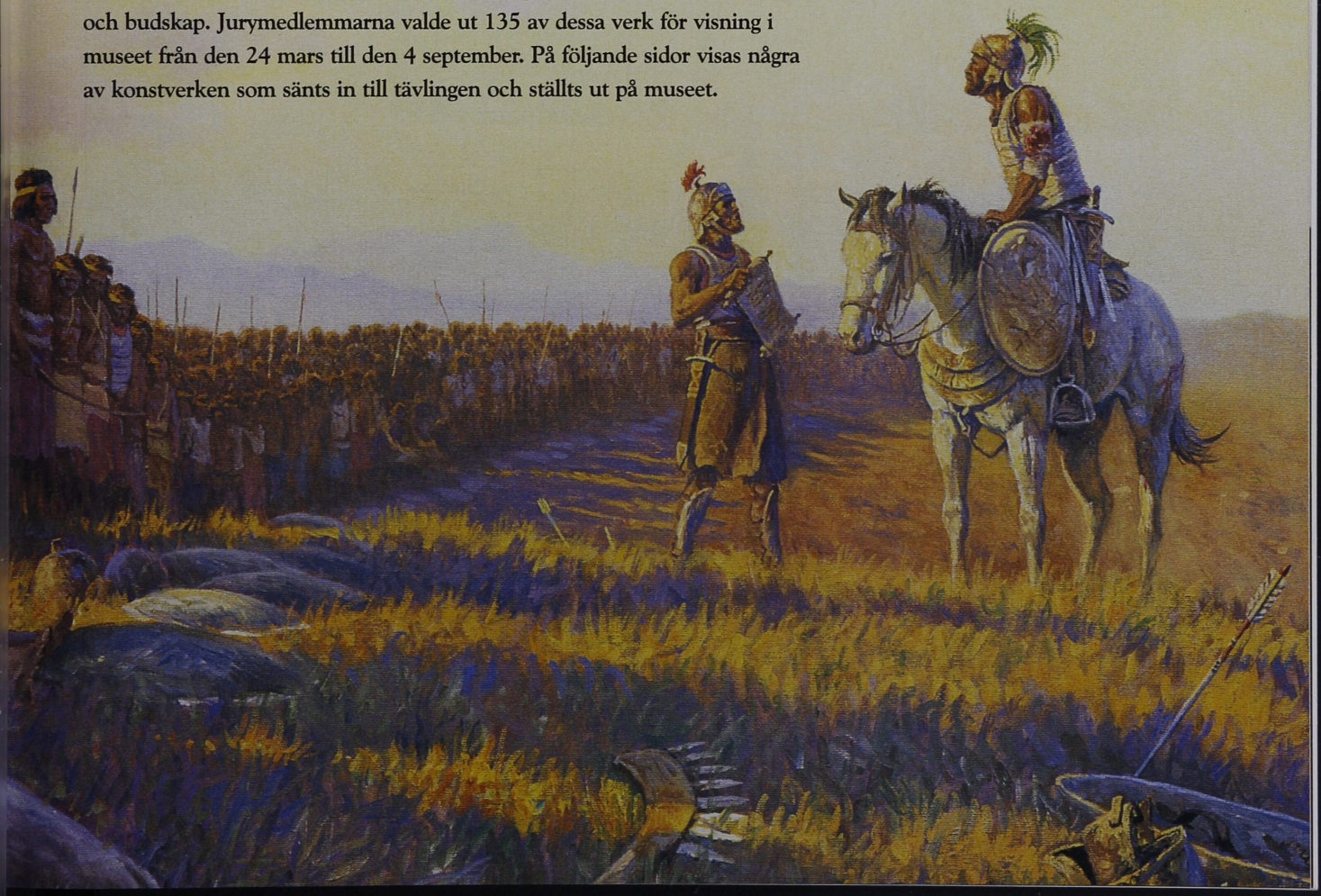
ANDE BLICK

Kristi bön, olja på pannå, av Derek Hegsted från Vermonts första församling i Orems östra stav i Utah. Efter att ha botat de sjuka, bad den uppståndne Kristus med nephiterna som vittnade: "Ingen tunga kan uttala, . . . ej heller människors hjärtan fatta det stora och underbara, som vi både sågo och hörde Jesus tala" (3 Nephi 17:17).

Ett lapptäcke från Mexico, ett träsnideri från Nigeria, en oljemålning från Nya Zeeland, en dekorativ vas från Japan – dessa konstverk representerar variationen i bidragen till den femte internationella konsttävlingen. Tävlingen, som anordnas av Museum of Church History and Art (kyrkans museum för historia och konst) i Salt Lake City, omfattar konstverk som skickats dit från hela världen och visar upp begåvade konstnärer från USA, Canada, Storbritannien, Europa, Ryssland, Mellanöstern, Indien, Latinamerika, Nya Zeeland, Australien, Filippinerna, Japan, Kina och Taiwan. Mer än 400 konstnärer i varierande åldrar, från 15 till 98, från 38 länder skickade in sina arbeten.

Temat för vart och ett av dessa konstverk speglar Mormons boks historia och budskap. Jurymedlemmarna valde ut 135 av dessa verk för visning i museet från den 24 mars till den 4 september. På följande sidor visas några av konstverken som sänts in till tävlingen och ställts ut på museet.

Det är sant, alla är här, ingen saknas, olja på duk, av Clark Kelley Price, Thaynes andra församling i Thaynes stav i Wyoming. "Enligt Guds godhet . . . [hade] icke en enda själ av dessa omkommit" (Alma 57:25). Helamans unga krigare står trötta och sårade men trofasta i sina led.



Vänster: Missionärerna går ut i världen, keramik, av Taiichi Aoba från Niihamas gren i Matsuyama distrikt i Japan. På denna dekorativa japanska vas finns bland annat bilder av Lehis familj när de flyr från Jerusalem, av Abinadi när han vittnar för kung Noah, och av en ängel som uppenbarar sig för Alma.

Höger: Josefs stav ges till Hagoths barn, målning, blandat mediacollage, av Sylvia Huege de Serville från Takapuna församling i Harbours stav i Auckland på Nya Zeeland. Polynesiska ättlingar till folk i Mormons bok tar emot och accepterar Mormons bok – Josefs stav (se Alma 63:5–8; "Conference in Samoa", *Ensign*, april 1976, s 74).

Mormons boks återställelse, träsnideri, av Igbinigie Alfred Enoma från Ogida församling i Benin Citys östra stav i Nigeria. Scenerna från evangeliets återställelse inbegriper följande: Joseph Smith erhåller den första synen, ängeln Moroni besöker Joseph, Joseph tar emot plåtarna, de åtta vittnena får se plåtarna, Joseph Smith erhåller prästadömet och en nigeriansk familj som besöker templet.

Varthän jag går, olja på duk, av Keith Bond från San Antonios nionde församling i San Antonios västra stav i Texas. När Moroni, Mormons son, hade bevittnat sitt folks undergång skrev han: "Jag, Moroni, vill ej förneka Kristus, och därför vandrar jag omkring varhelst jag kan för att vara trygg för mitt eget liv" (Moroni 1:3).

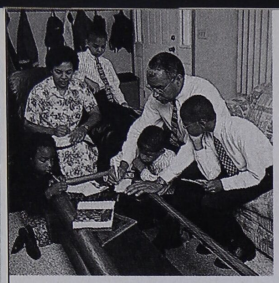
Nedan: Medhjälpare, olja på duk, av K Sean Sullivan från S:t Clouds församling i Orlandos södra stav i Florida. Nephis hustru var en modig och medlidsam kvinna. Här tröstar hon Nephi som bundits med rep på båten av sina upproriska bröder (se 1 Nephi 18:11, 19–20).

Höger: Jag ska minnas förbundet, olja på pannå, av Enrique Manuel García från Burzaco församling i Adrogués stav i Buenos Aires i Argentina. Herren lärde: ”I skolen gå ut två och två i min Andes kraft och predika mitt evangelium i mitt namn” (L&F 42:6). *Nedan: Sötare än allt som är sött,* hamrad koppar, av Miguel Ángel González Romero från Bonilla församling i La Portada stav i Antofagasta i Chile. Lehi sade om sin syn: ”Jag såg ett träd, vars frukt var eftersträvansvärd, och som gjorde människan lycklig . . . Jag önskade fördenskull, att min familj även skulle äta därav” (1 Nephi 8:10, 12).

För din stora tros skull, färgpenna på papper, av Sheri Lynn Boyer Doty, Holladays 26:e församling i Holladays stav i Salt Lake City. Kung Lamonis hustru och Abish, drottningens tjänarinna, omnämns i Mormons bok som kvinnor med stor tro. Här uppmuntrar Ammon dem att hålla fast vid sin orubbliga tro medan de väntar på att kung Lamoni ska vakna upp (se Alma 19).

Lehi manar sina efterkommande till rättfärdighet, olja på duk, av Philip M Leaning från Aucklands tredje församling i Mount Roskills stav i Auckland på Nya Zeeland. "Men se, mina söner och döttrar", sade Lehi, "jag kan icke gå ned i min grav utan att hava givit er en välsignelse, ty se, jag vet, att om I haven blivit uppfostrade till att vandra på den rätta vägen, skolen I icke avvika därifrån" (2 Nephi 4:5).

En välsignelse till nationerna, detalj från ett lapptäcke, av Isa Tania Domínguez Herrada från Xochimilco församling i Tlalpans stav i Mexico City i Mexico. "Ett ungt fruktträd är Josef, ett ungt fruktträd vid källan; dess grenar når upp över muren . . . Din faders välsignelser . . . skall komma över Josefs huvud, över dens hjässa, som är en furste bland sina bröder" (1 Mos 49: 22, 26). Nephiterna och lamaniterna, Josefs ättlingar, är arvingar till de välsignelser som beseglades på Josefs huvud. □



Tiondeavräkningens betydelse

Kenneth L DuVall
FOTOILLUSTRATIONER MATTHEW REIER

Tiondet är ett viktigt prov på vår personliga rättfärdighet. President Joseph F Smith (1838–1918) sade: ”Genom denna princip kan det utrönas vem som är för Guds rike och vem som är emot det . . . genom den visar det sig huruvida vi är trofasta eller otrogna” (*Kyrkans presidenters lärdomar: Joseph F Smith* [1998], s 278).

Frågan är för vem det ska utrönas att vi är trofasta. Först och främst måste vi vara förvissade i våra hjärtan om att vi har betalat ett ärligt tionde. Det är viktigt att vi får Andens bekräftelse i denna sak.

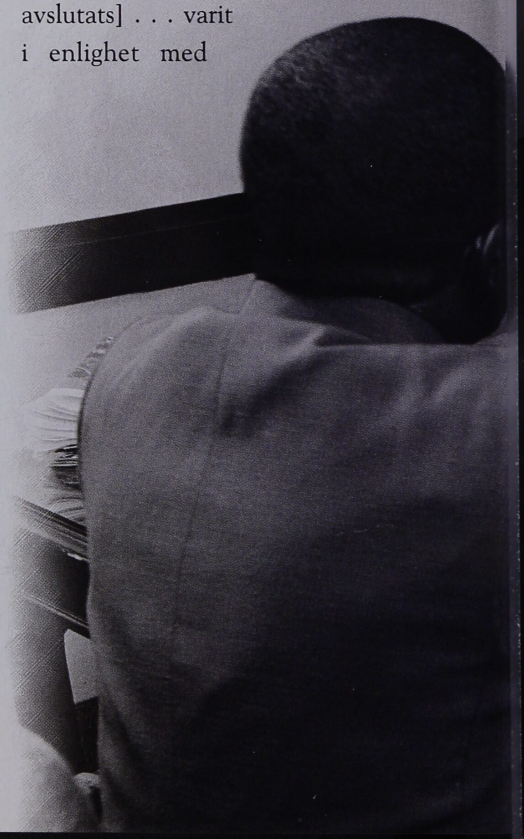
Det är också viktigt att vi betygar vår trofasthet i att betala tionde för vår biskop eller grenspresident. Vi ombeds att göra detta tillkännagivande under tiondeavräkningen – enskilt eller som familj i en intervju med biskopen eller grenspresidenten under december månad varje år. Det finns flera viktiga anledningar till detta.

Tillkännagivande av tiondestatus. Det är en evig princip att vi är räkenskapsskyldiga för vad vi har fått av Gud: vår tid, våra talanger och våra tillgångar. Vi vet att vi kommer att ”döm[as] efter vad som [står] i böckerna, efter [våra] gärningar” (Upp 20:12; se också 3 Nephi 27:26). I slutet av året ombeds biskopen eller grenspresidenten att i kyrkans uppteckningar notera varje medlems tiondestatus i enheten. Det är en förmån vi har att avlägga vår räkenskap genom att tillkännage vår tiondestatus för honom.

Ett tillfälle att visa vår lydnad. Tiondeavräkningen ger oss möjligheten att visa vår lydnad mot Herren. Dessutom kan föräldrar använda tiondeavräkningen som ett undervisningsverktyg. Familjens hemafton är ett bra tillfälle att tala om hur kyrkan använder tiondet och hjälpa barnen göra egna anteckningar inför detta möte med biskopen. Barn som hör sina föräldrar betyga att de betalar ett fullt tionde, lär sig förstå att det är viktigt för deras föräldrar att betala tionde och att det bör vara viktigt för dem också.

En granskning av våra personliga anteckningar. Om vi inte har tagit oss tid att gå igenom våra egna anteckningar över bidrag till kyrkan, hur kan vi då veta om de är korrekta? För några år sedan, när min hustru och jag vid slutet av året gick igenom våra donationer, upptäckte vi att en check som vi trodde att vi skrivit i juli aldrig hade lämnats in till kyrkan. Vi rättade till felet omedelbart.

En granskning av kyrkans uppteckningar. Vid varje generalkonferens i april står ordföranden för kyrkans revisionskommitté upp och säger att på grundval av en granskning av kyrkans förfaringssätt och revisionsrapporter, anser medlemmarna i revisionskommittén ”att handhavandet av kyrkans intäkter och utgifter under [det år som avslutats] . . . varit i enlighet med



uppenbarelser och kyrkans fastställda riktlinjer och förfaringssätt" ("Rapport från kyrkans revisionskommitté", *Liahona*, juli 2000, s 26). En viktig del av tiondeavräkningen är att låta oss kontrollera om våra personliga anteckningar stämmer med kyrkans uppteckningar. Vi kan kontrollera om våra donationer fördelats på rätt sätt, för de ändamål vi valt på våra donationskvitton.

En del människor har undrat om det är nödvändigt att vänta till årets sista dag för att vara säkra på att all inkomst har rapporterats på rätt sätt. Svaret är nej. Andan i tiondeavräkningen är densamma den 1 december som den 31. Vi kan fortsätta ge donationer efter tiondeavräkningen. Församlingskamrern kommer att förbereda en slutlig rapport över donationerna per den 31 december, som vi kan använda för vår egen genomgång och för våra egna ekonomiska uppteckningar.

En tid för beslut. Antag att någon inte betalar ett fullt tionde? Antag att någon inte har betalat något tionde eller gett några donationer alls? Intervjun med biskopen kan vara en början till omvändelse, ett tillfälle att besluta sig för att bli bättre på det. Alla som förbinder sig att göra uppoffringar så som Herren har befallt, kommer att få andlig styrka och växa personligen genom att hålla fast vid detta beslut.

Efter det att Herren befallt sitt folk att betala tionde, lovade han att "öppna himmelens fönster över er och utgjuta över er riklig välsignelse" (Mal 3:10; se vers 8–12). De som har sett uppfyllelsen av detta löfte kan vittna om att välsignelserna ofta är mer andliga än ekonomiska. När Herren öppnar "himmelens fönster", utgjuter han sådana välsignelser som passar hans barns individuella behov.

Som biskop såg jag hur stora dessa välsignelser kan vara. Stora är de välsignelser som utgjuts över dem som trofast betalar tionde och som trofast kommer till tiondeavräkningen. □

En tid av firande

Julen, påminner oss president Gordon B Hinckley, ”började med änglars sång i Betlehem”. Men vi glömmer ibland att det liv vi firar på julen ”slutade på Golgotas grymma kors”. President Hinckley säger att ”det skulle inte finnas någon jul om det inte hade funnits någon påsk. Jesusbarnet från Betlehem skulle bara vara ännu ett barn om det inte vore för att han var Getsemanes och Golgotas återlösande Kristus, och för uppståndelsens triumferande faktum” (”Den förunderliga och sanna berättelsen om julen”, *Liahona*, december 2000, s 4, 6). ❦ Denna tid av firande påminner oss om att, tack vare Frälsaren, kärleken är mer kraftfull än hatet, att livets glädjeämnen överstiger dess smärta och sorg och att enkla, vänliga, medkännande handlingar kan förändra hjärtan. På följande sidor ser vi i berättelser om sista dagars heliga vilket djupt och gott intryck ”den förunderliga och sanna berättelsen om julen” kan ha på var och en av oss – om vi bara låter den ha det.

Min sista jul på mission

Julio Cesar Sonoda

Det var min sista jul i Brasilienmissionen Rio de Janeiro Nord. Jag skulle snart återvända till mitt hem på annat håll i Brasilien och jag gladde mig åt jultiden. Min kamrat, äldste Barney, var amerikan och hade bara varit i Brasilien en kort tid. Han kämpade emot sin hemlängtan.

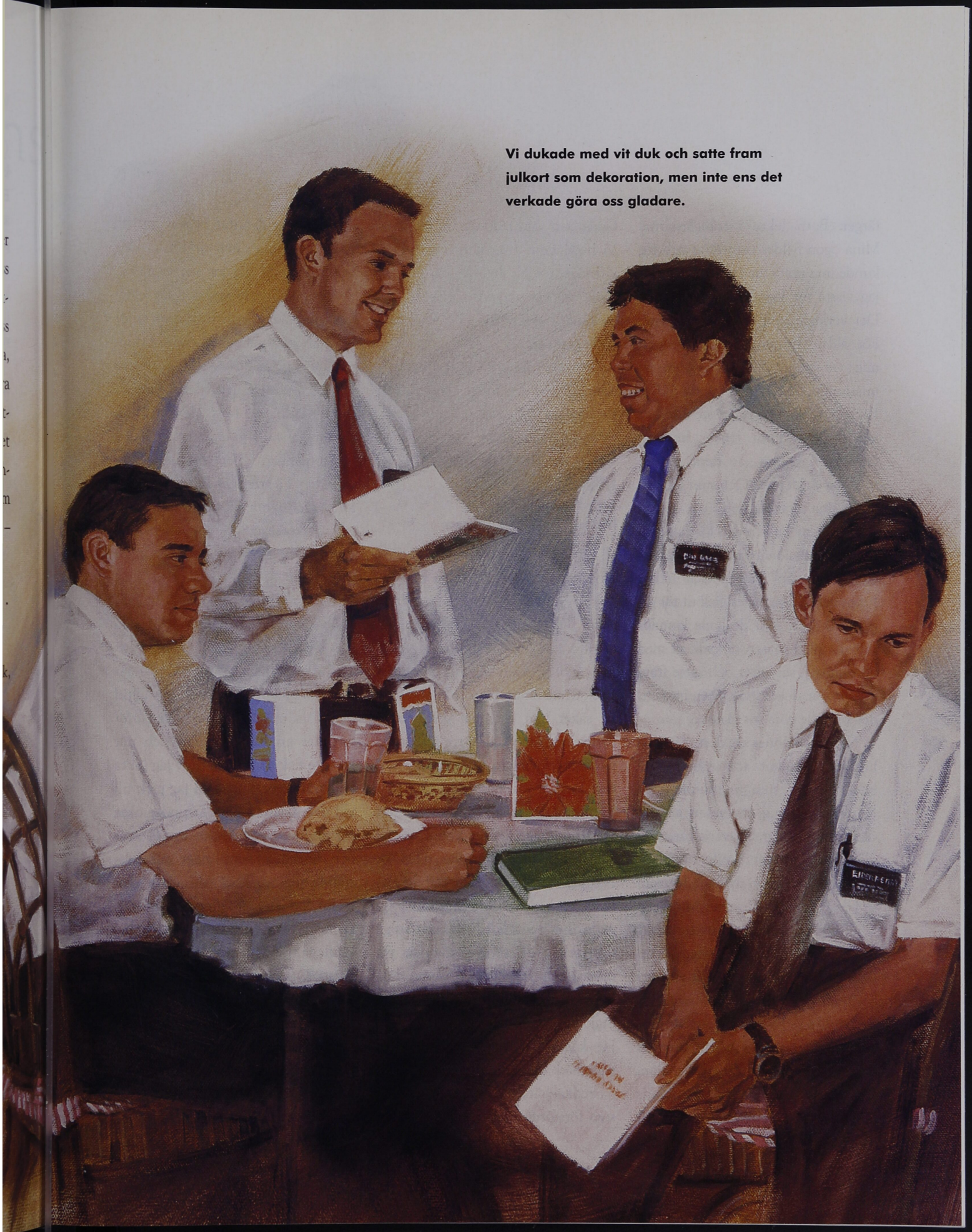
Vi hade arbetat hårt, men vi var fortfarande inte säkra på hur vi skulle fira julen. Vi hoppades att en familj skulle bjuda hem oss och låta oss fira jul med dem och till slut gjorde en familj det. Men jag tänkte på några andra missionärer i vårt område. Under vår nästa resa till Vitória fick min kamrat och jag veta att äldste Jones och äldste Junot inte hade några planer inför julen. Jag tänkte inom mig: *Dessa äldster är min familj medan jag är på mission. Vi kan inte lämna dem ensamma på julen.* Vi fyra bestämde att vi skulle tillbringa julen tillsammans i Vitória.

Vi planerade att ha en speciell middag på julafton. Även om vi inte hade mycket pengar visste vi att Herren skulle välsigna oss.

På julaftonen skrev jag ner mina känslor i min dagbok: ”I dag är det den 24 december. Det har regnat mycket och jag ser att min kamrat är mer ledsen. Han säger att han saknar de symboler för julen som han är van att se i sitt land – snö, musik, julgranar och dekorationer. Jag kan tänka mig hur svår hans jul kommer att bli eftersom han är så långt borta från sin familj, sitt folk och sina traditioner. Regnet fortsätter att falla men det är ljusare nu.”

Jag tittade på min kamrat och märkte hur han längtade hem. Jag ville att han skulle vara glad.

På bussen till Vitória kunde vi se människor skynda sig för att göra sina inköp till jul. Vi åkte förbi ett hus som var dekorerat med lampor i olika



Vi dukade med vit duk och satte fram julkort som dekoration, men inte ens det verkade göra oss gladare.

färger. Barn lekte i trädgårdarna. Mina ögon fylldes med tårar och jag kunde inte prata med min kamrat för jag visste att jag skulle börja gråta. Det verkade som om han grät tyst. För äldste Junot, äldste Jones och mig var detta den sista julen på missionen. Men det var äldste Barneys första och jag visste inte hur jag skulle kunna trösta honom. Under resan grät jag flera gånger, men jag dolde det. Och min kamrat dolde sina tårar för mig.

Vi gick av bussen och fortsatte till de andra missionärernas lägenhet. Vi lade ihop våra pengar och äldste Junot och äldste Jones gick ut för att göra inköpen. När de hade kommit tillbaka med maten dukade vi med vit duk och servetter och satte fram julkort som dekoration. Men inte ens det verkade göra oss gladare.

När äldste Jones såg detta föreslog han att vi skulle ta fram våra psalmböcker och sjunga psalmer för Herren. Vi sjöng en, sedan en till. Och vi sjöng högre för varje gång. Jag ville att kvarteret skulle höra vår sång och veta att vi dyrkade Herren. Vi började känna Herrens Ande.

Efter sången läste äldste Jones ett skriftställe om Jesu födelse. Sedan läste alla ur skrifterna. Vi bar vittnesbörd om vår Frälsare.

När äldste Barney bar sitt vittnesbörd, förklarade han: "Jag saknade det som var bekant för mig – snön, julgranen, kalkonen, mitt lands julmusik. Jag glömde att tänka på Guds Son som föddes i en krubba." Vi hade tårar i ögonen, för Anden vittnade i våra hjärtan om att vi hade dyrkat dagens Skapare. Vi tackade Herren för allt som han hade gett oss.

Det var min sista jul på mission men det var den första riktiga julen jag någonsin upplevt.

"Det är för ditt eget bästa"

Evelyn Cardinez,
berättad för Aurelia S Diezon

Jag uppfostrades i Filippinerna av stränga men kärleksfulla morföräldrar. Morfars favoritord var: "Det är för ditt eget bästa." Han använde dem så fort jag var motsträvig eller inte gjorde klart någon av mina sysslor i hemmet. Han sade alltid att de saker han bad mig göra skulle hjälpa mig att vara bättre förberedd när jag blev vuxen. Även om jag inte helt förstod vad han sade, ung som jag var, så lydde jag – om inte annat för att undvika fler predikningar.

Mina morföräldrar var religiösa. När jag var fem år visste jag att det fanns en kärleksfull Gud som välsignade oss när vi följde hans bud. Att gå till kyrkan på söndagarna var ett måste, och att sjunga psalmer, läsa bibliska berättelser och att bedja utgjorde en del av den dagliga rutinen. Jag kände mig timligt och andligt välsignad. Vi var lyckliga och nöjda.

Sedan hände det saker i mitt liv som förstörde min frid lika plötsligt som när det oväntat blåser upp till oväder. Mina morföräldrar dog oväntat en jul när jag var tonåring. Sorgen jag kände verkade för evigt förstöra glädjen och förväntan inför julen. Några månader senare brann mina föräldrars hus ner. Ett år senare råkade min mor ut för en bilolycka som gjorde att hon blev invalid. Sedan förlorade min far sitt jobb.

Motgångarna kom över mig som en storm. På grund av brist på pengar förlorade jag hoppet om att kunna ta en högskoleexamen. Kraven på allt som måste göras i hemmet tog all min energi.

Förvirrad och känslomässigt och andligt nedslagen började jag tvivla på Guds existens. Jag började fråga varför han låtit sådana motgångar komma in i mitt liv när jag alltid hade försökt lyda honom. Alla *varför* fortsatte att bekymra mig, och när jag inte fick några svar drev jag sakta bort från den kyrka som jag gick till vid den tiden. I flera år undersökte jag andra religioner för att få svar och lindring, men inget tillfredsställde mig.

En ljus sommareftermiddag bjöd en nära vän hem mig för att jag skulle få träffa missionärerna för Jesu Kristi Kyrka av Sista Dagars Heliga. Deras artiga sätt att hälsa och trevliga uppträdande gjorde intryck på mig och jag blev nyfiken på deras namnskyltar som bar Jesu Kristi namn. Någonstans i min själ verkade en tyst men klar röst viska: *Lyssna till*

Jag uppfostrades av kärleksfulla morföräldrar som var religiösa. Men när de oväntat dog, och andra prövningar drabbade mig, började jag tvivla på Guds existens.

deras budskap. Det är för ditt eget bästa. De välkända orden ekade i mitt huvud.

När jag lyssnade till lektionerna återställdes gradvis min tro på Guds existens och jag tog emot Jesu Kristi evangelium. Efter mitt dop upptäckte jag att mina livslånga frågor hade fått ett svar. I Läran och förbunden 122:5–7 läste jag Herrens ord till Joseph Smith: "Om du kallas att genomgå bedrövelse . . . skall [allt detta] giva dig erfarenhet och tjäna dig till godo." Jag har insett att det kom stora välsignelser ur mina prövningar, för de ledde mig till Guds sanna fålla.

När jag ser tillbaka på mina erfarenheter inser jag att de verkligen var för mitt eget bästa – precis som morfar hade sagt.

Från ensamhet till glädje

Vera Jean Paffel

Ett år då julen närmade sig, var jag fysiskt och mentalt utmattad. Mitt äktenskap hade upplösts sommaren innan, och mina tre barn och jag hade nyligen flyttat till en ny ort där jag gick på universitet för att få en lärarexamen. Jag hade inga pengar och mina två pojkar, 16 och 12 år gamla, och min dotter på fem år behövde varma kläder mot det kalla vintervädret.

När jag läste inför slutproven stördes jag hela tiden av tanken på min situation. Mina skåp var tomma, jag hade väldigt lite pengar och jag var trött på att försöka vara både far och mor för mina barn. Jag hade haft ett tempeläktenskap, varit aktiv i kyrkan hela mitt liv, och alltid önskat stanna hemma och uppfostra mina barn. Livet verkade så orättvist.

Första provet var halv åtta på morgonen. Jag gick från lägenheten i hopp om att mina pojkar skulle komma ihåg att få iväg sin syster till skolan i tid. Luften var kall och himlen var mycket mörk. Jag tog en genväg genom kyrkogården och kände mig som om jag var på väg mot ett misslyckande. Jag hade tillbringat halva natten med att läsa och försöka komma ihåg vad jag hade läst. Jag kände mig för gammal för att tävla med de andra elevernas unga hjärnor.

Medan jag travade genom snön tänkte jag på mina föräldrar som

skulle komma och hämta oss för att fira jul hemma hos min syster, där det skulle finnas en stor julgran och ett berg av julklappar. Och jag som inte ens kunde köpa skor till min egna barn. Mina bittra känslor blev bara värre. När jag kom fram till byggnaden där mitt slutprov skulle hållas, var jag på ett fruktansvärt humör. Jag försökte koncentrera mig men jag kände att det gick dåligt på provet. Allt jag ville var att gå hem, gå och lägga mig och stanna i sängen i två veckor!

Jag började återigen traska hemåt genom snön. Jag stannade till vid min dotters skola för att hämta henne, men hennes lärare sade att hon hade gått hem. Det var droppen! Jag hade bett henne vänta på mig och nu var jag arg på henne för att hon inte hade väntat. När jag kom in på kyrkogården fick jag syn på hennes klarblå anorak som stack ut bakom en gravsten. Hon gömde sig för mig och väntade på att jag skulle gå förbi så att hon kunde hoppa fram och skrämma mig. Men jag var inte på humör för lekar. Jag gick förbi och låtsades som om jag inte såg henne. Då hörde jag henne ropa: "Mamma, mamma, vänta på mig!"

Jag vände mig mot henne och var redo att skälla på henne för att hon inte hade väntat. Men innan jag kunde säga något tryckte hon ett kuvert i min hand. "Mamma", sade hon, "titta vad jag gjorde till dig i dag. Du kan öppna det. Det är till jul. Jag gjorde det bara till dig!"

Jag öppnade kuvertet och inuti låg ett handgjort julkort på vilket det stod skrivet "God jul" med ett barns krokiga handstil. Hon hade ritat jultomten som for fram genom luften och små hus under honom. I ena hörnet hade hon ritat något annat – en bild av ett nyfött barn. Men detta var inget vanligt barn. Med en gul krita hade hon ritat linjer runt hela honom som föreställde ljusstrålar från himlen ovanför. Det fanns en gloria över hans huvud och med den rödaste krita hon kunnat hitta hade hon ritat ett stort leende i hans ansikte. Nej, det här var inget vanligt barn. Det var Jesusbarnet som skulle växa upp och bli världens Frälsare.

Jag tittade på Jesusbarnet. Jag hade döpts i hans namn. Jag tillhörde hans kyrka som återställts till jorden. Det var i hans namn jag bad om styrka och vägledning. Han hade alltid funnits där för mig. *Jag älskar Jesusbarnet*, sade jag för mig själv.

När jag erkände min kärlek till honom hände något underbart inom mig. Trots att jag tidigare hade varit frusen, fick jag en underbar värme. Jag kände hans kärlek omsluta mig. Han älskade mig, det gjorde han verkligen.

Jag började räkna mina välsignelser, däribland mina barn. Kvällen innan hade min tolvårige son gett mig en dollar, som han hade tjänat ihop genom att vara barnvakt, för att jag skulle kunna köpa bröd och mjölk. Och min lilla dotter som stod framför mig – jag hade väntat i sju år och hoppats på detta barn. Vilken välsignelse hon hade varit i mitt liv.

Nu tittade hon upp på mig med bruna ögon som glittrade av spänning inför julen. Hennes självlockiga hår stack ut från anorakens kapuschong. Hennes lilla näsa var röd av köld. "Mamma, tycker du inte om min teckning?" frågade hon.

"O, jag älskar din teckning", sade jag till henne. "Den är jättefin!"

"Varför gråter du då?" frågade hon.

"Jag gråter för att jag älskar dig och dina bröder väldigt mycket. Jag är glad för att vi är en familj och att vi kan vara tillsammans den här julen. Det är det viktigaste i världen just nu. Vi kommer att få en underbar jul."

Jag tog min dotter i handen och vi började sjunga julsånger medan vi skuttade längs den snöiga gångbanan.

Det har gått över 30 år sedan den där speciella julen. Jag klarade proven och blev sedan lärare. Men det som jag lärde mig den julen har värmt mig många gånger efteråt, när jag dragit mig till minnes den kärleksgåva som rörde vid mitt hjärta den dagen. □

Jag öppnade kuvertet och inuti låg ett handgjort julkort. I ena hörnet av kortet hade min dotter ritat en bild av ett nyfött barn. Men det var inget vanligt barn.

Merry Christmas

Om bara ...

Du kan inte bli ditt bästa jag om du vill vara någon annan.

(Se 2 Mos 20:17; 1 Tim 4:14; Alma 29:3, 6.)

LIAHONA

Register för år 2000

Ämnena anges med stora bokstäver
Titlarna anges med kursiv stil.
LS = *Lilla stjärnan*

Liahona publiceras på 42 språk av Jesu Kristi Kyrka av Sista Dagars Heliga. År 2000 publicerades tidningen månatligen på danska, engelska, finska, franska, holländska, italienska, japanska, kinesiska, koreanska, norska, portugisiska, samoanska, spanska, svenska, tonga och tyska; sex gånger (jan, apr, jun, juli, okt och dec) på cebuano, indonesiska, ryska, tagalog, thailändska och ukrainska; kvartalsvis (jan, apr, juli och okt) på bulgariska, fijianska, ilokano, kiribati, tahitiska, tjeckiska, ungerska och vietnamesiska; tre gånger (apr, juli och okt) på polska och rumänska; två gånger (apr och okt) på albanska, armeniska, haitiska, hiligaynon och madagaskiska; en gång (apr) på estniska, isländska, lettiska, litauiska samt en gång (okt) på mongoliska.

A

ABORT
Det viktigaste, Dallin H Oaks, mar, 14
Abrea, Angel
Ditt eget personliga vittnesbörd, jul, 49
AFFISCHER
Det verkliga provet, nov, 7
Följen mig, sep, 11
Gör det inte! mar, 23
Kom ihåg dem, maj, 13
"När från nattligt viloläger . . .", sep, LS8
Om bara . . ., dec, 48
Relationer är sköra, jun, 24
Tänk på sabbaten som ett ljus, okt, 9
Vem flyttade på sig? feb, 24
Är allt verkligen gott? aug, 24
Ära hans namn, apr, 29
Akta er för falska profeter och falska lärare
M Russell Ballard, jan, 73
AKTIVITETER
Mormons bok-spel, Lorna Reed och H J Noel, feb, LS8
Påse för berättelser ur Mormons bok, Corliss Clayton, okt, LS2
Albano, Anna
En studieplan, mar, 8
Alla utom jag
Nadine, A Hall, maj, LS4
Alla profeterna
Vivian Paulsen, mar, LS14
Allt är inte väl
feb, 14
Alltid minnas Jesus Kristus
Ann Jamison, apr, LS12
Álvarez, Julieta Arevyan de
Tacksamhet en regnig dag, maj, 26
Amado, Carlos H
En evig vision, dec, 30
Amanda Persson, VDR-spejare
Lori Mortensen, aug, LS6
Amorím, Athos M
Lydnad och tjänande, nov, LS5
Andersen, Neil L
Profeter och andliga mullvadssyrsor, jan 18
Andliga orkaner
David R Stone, jan, 36
ANDLIGA GÅVOR (se också DEN HELIGE ANDEN)
Handlingsfrihet – en välsignelse och en börda, Sharon G Larsen, jan, 12
Angelas tro
Lisa H Fernelius, nov, LS8
ANSTÄNDIGHET (se KYSKHET, RENHET)
ANTHIAN, PIERRE (om)
"Någon av dessa minsta", Roger Terry, dec, 18
APOSTLAR
Den levande Kristus – apostlarnas vittnesbörd, apr, 2
ARBETE
Att tjäna andra på "små" sätt, Nancy R Re de Cifuentes, sep, 40
ARONSKA PRÄSTADÖMET
Att växa i prästadömet, Joseph B Wirthlin, jan, 45
Arungwa, Peter
Fem varv, sep, 46
ARV
Ett jubelår, L Tom Perry, jan, 91
Vårt arv, Stephen B Oveson, jan, 34
Ashton, Marvin J
Råd angående familjens ekonomi, apr, 42
Att berika hemmet, familjen och sig själv
Virginia U Jensen, jan, 114
Att ha ett evigt perspektiv
Jay E Jensen, jul, 32
Att bli så bra vi kan bli
Thomas S Monson, jan, 21
Att finna glädje i livet
Igor Burceff, jun, 26
Att följa profeten: Ur Mormons boks perspektiv
Clyde J Williams, jun, 18
Att passa in
Jennifer Parry, mar, 8
Att finna en trygg hamn
Joseph B Wirthlin, juli, 71
Att finna ett överflödande rikt liv
James E Faust, nov, 2
Att mätta sig med Kristi ord
apr, 25
Att övervinna världen
sep, 26
Att växa i prästadömet
Joseph B Wirthlin, jan, 45
Att avkläda sig den naturliga människan
Robert L Millet, aug, 6
Att tjäna andra på "små" sätt
Nancy R Re de Cifuentes, sep, 40
Att vaka över och styrka
Henry B Eyring, jul, 79
Att finna frid
jun, 32
Att tillämpa helig skrift på oss
George A Horton den yngre, aug, 44
Aumua, Fraser
Sådan far, sådan son, sep, 38
AVFALL
Från Sion till undergång: Lärdomar från fjärde Nephi, Andrew C Skinner, nov, 14
Aycock, Barbara
Jag återvände, maj, 46

B

Bailey, Tamara Leatham
Bygg upp din redbarhet, mar, 24
Bakom kulisserna
Peter B Gardner, feb, 22
BALANS
En studieplan, Anna Albano, mar, 8
Behovet av balans i vårt liv, James E Faust, mar, 2
Ballard, M Russell
Akta er för falska profeter och falska lärare, jan, 73
"Hur är det med oss?" jul, 37
Medlemmarna utgör nyckeln, sep, 12
BALLARD, M RUSSELL (om)
Äldste Russell M Ballard, okt, LS10
BALYEJUSA, DAN (om)
Dan Balyejusa från Entebbe I Uganda, Melvin Leavitt, nov, LS2
Banks, Ben B
"Var en herde för mina får", jan, 9
Bara en till
Roger Terry, mar, 46
BARN (se också FAMILJERELATIONER)
Barnen – gåvor från Gud , dec, 33
Barnen, en gåva från Gud, Thomas S Monson, jun, 2
Undervisa barnen, Boyd K Packer, maj, 14
Barnen – gåvor från Gud
dec, 33
Barnen, en gåva från Gud
Thomas S Monson, jun, 2
BARREDO, ÍNGRID FABIOLA MARTÍNEZ (om)
Íngrid Fabiola Martínez Barredo från Tuxtla Gutiérrez i Mexico, Marvin K Gardner, mar, LS2
"Be för dina ovänner"
Yessika Delfin Salinas, sep, 8
BEGÄRELSE
Om bara . . ., dec, 48
Behovet av balans i vårt liv
James E Faust, mar, 2
BEHÅLLA (se också VÄNSKAPSKONTAKTER)
Liahona i varje hem, Carlos R Martins, okt, 44
Medlemmarna utgör nyckeln, M Russell Ballard, sep, 12

"Var en herde för mina får", Ben B Banks, jan, 9

BERÄTTELSE UR MORMONS BOK

Alla profeterna, Vivian Paulsen, mar, LS14

Vår himmelske Faders välsignelser, Vivian Paulsen, feb, LS6

BERÄTTELSER UR NYA TESTAMENTET

Bröllopet i Kana, dec, LS16

Den onde kung Herodes, sep, LS14

Elisabet och Sakarias, maj, LS12

Före Nya testamentet, apr, LS6

Jesu dop, nov, LS12

Jesu Kristi födelse, aug, LS12

Jesus blir frestad, dec, LS4

Jesus visas upp i templet, aug, LS15

Johannes döparens födelse, jun, LS14

Josef och ängeln, jun, LS16

Maria och ängeln, maj, LS14

Pojken Jesus, okt, LS12

Stjärntydarna, sep, LS13

BESÖKSLÄRARNAS BUDSKAP

Att mätta sig med Kristi ord, apr, 25

Barnen – gåvor från Gud, dec, 33

"Gudaktighetens kraft uppenbar", okt, 25

"Om I ären beredda . . . ", jun, 25

Personliga uppenbarelser, sep, 25

Renhet i tanke och handling, aug, 25

"Vandra med mig", feb, 25

Vårda bestående kärlek, maj, 25

Välkomna Unga kvinnor till Hjälpföreningen, mar, 25

Ära Frälsaren genom att hålla våra förbund, nov, 25

Biskop Keith McMullin

aug, LS2

Black Elise

En dopbok, feb, LS13

Bolivia: En rikedom av välsignelser

Judy C Olsen, aug, 34

BOLIVIA

Bolivia: En rikedom av välsignelser, Judy C Olsen, aug, 34

Richard och María Layme Huallpa i Villa Lipe i Bolivia, Corliss Clayton, jun, LS2

Bradford, William R,

Rättfärdighet, jan, 103

BRASILIEN

Här bygger vi liv, Barbara Jean Jones, nov, 8

Liahona i varje hem, Carlos R Martins, okt, 44

Brev från första presidentskapet

jun, 1

Bröllopet i Kana

dec, LS6

BUD (se också LYDNAD)

Framtidens ledare, Harold G Hillam, jul, 11

På rätt väg, Ann Jamison, feb, LS4

BUDSKAP FRÅN FÖRSTA PRESIDENTSKAPET

Att finna ett överflödande rikt liv, James E Faust, nov, 2

Barnen, en gåva från Gud, Thomas S Monson, jun, 2

Behovet av balans i vårt liv, James E Faust, mar, 2

Den förunderliga och sanna berättelsen om julen, Gordon B Hinckley, dec, 2

En tacksam inställning, Thomas S Monson, maj, 2

Etiketter, Thomas S Monson, sep, 2

"Frukten icke att göra det goda", Gordon B Hinckley, feb 2

Inspirerande tankar, Gordon B Hinckley, aug, 2

Vårt sökande efter lycka, James E Faust, okt, 2

Burceff, Igor

Att finna glädje i livet, jun, 26

Burton, H David

Dags att handla enligt vår tro, aug, LS9

Hedra prästadömet, jul, 26

Bussen var sen

Thierry Damoiseau och Paul Conners, maj, 26

Bygg upp din redbarhet,

Tamara Leatham Bailey, mar, 24

BÖN

Angelas tro, Lisa H Fernelius, nov, LS8

Att vaka över och styrka, Henry B Eyring, jul, 79

"Be för dina ovänner", Yessika Delfin Salinas, sep, 8

En länk håller fortfarande, Vaughn J Featherstone, jan, 15

Exakt klockan sju, Adalis Georgina Cipriani Yauri, sep, LS16

Farbror Jacks allra viktigaste hjälpmedel, Rachelle Pace Castor, sep, LS6

Fasta och bön, Ann Jamison, sep, LS2

Fasta för Billy, Gloria Pope, feb, LS14

"När från nattligt viloläger . . .", sep, LS8

Äldste David E Sorensen, feb, LS2

C

Cardinez, Evelyn

"Det är för ditt eget bästa", dec, 42

Castor, Rachelle Pace

Farbror Jacks allra viktigaste hjälpmedel, sep, LS6

Chapman, Denalee

De tre frågorna, nov, 46

Christiansen, Mark D

Min fars tro, nov, 26

Church, Karen F

Tid för familjen under sabbaten, apr, 48

Cifuentes, Nancy R Re de

Att tjäna andra på "små" sätt, sep, 40

Clayton, Corliss

Påse för berättelser ur Mormons bok, okt, LS2

Richard och María Layme Huallpa i Villa Lipe i Bolivia, jun, LS2

Cockriel, Cynthia S

En barmhärtig samarier, sep, LS10

Coleman, Gary J

"Är du fortfarande här?" jul, 34

Conners, Paul

Bussen var sen, maj, 26

Conte, Ortensia Greco

Ropa på missionärerna, okt, 30

COOK, QUENTIN L (om)

Äldste Quentin L Cook, apr, LS2

Cotera, Romy Bazalar

Minneskortet, mar, LS6

D

Dags att handla enligt vår tro

H David Burton, aug, LS9

Damiani, Adhemar

Tjäna Herren, jan, 32

Damoiseau, Thierry

Bussen var sen, maj, 26

Dan Balyejusa från Entebbe i Uganda

Melvin Leavitt, nov, LS2

De tre frågorna

Denalee Chapman, nov, 46

DE TIO BUDORDEN

Det verkliga provet, nov, 7

Följen mig, sep, 11

Gör det inte! mar, 23

Kom ihåg dem, maj, 13

Om bara . . ., dec, 48

Relationer är sköra, jun, 24

Tänk på sabbaten som ett ljus, okt, 9

Vem flyttade på sig? feb, 24

Är allt verkligen gott? aug, 24

Ära hans namn, apr, 29

Decker, Meghan

Liknelsen om ketchupen, feb, LS10

Den förunderliga och sanna berättelsen om julen

Gordon B Hinckley, dec, 2

Den heliga kvinnligheten

Richard G Scott, jul, 43

Den onde kung Herodes

sep, LS14

Den underbaraste boken

Nancy Marilijn Ruiter, feb, 17

Den levande Kristus – Apostlarnas Vittnesbörd
apr, 2
DEN LEVANDE PROFETENS ORD
mar, 30; jun, 16; nov, 32
DEN HELIGE ANDEN (*se också* GUDOMEN, UPPENBARELSE, ANDLIGA GÅVOR)
Alla utom jag, Nadine A Hall, maj, LS4
Behovet av balans i vårt liv, James E Faust, mar, 2
Ditt eget personliga vittnesbörd, Angel Abrea, juli, 49
Elia ande, Marco Antonio Panés Spano, jun, 26
En av Guds största gåvor, Ann Jamison, jun, LS6
Farbror Jacks allra viktigaste hjälpmedel, Rachelle Pace Castor, sep, LS6
Farlig fråga, Brad Wilcox, maj, 32
"Följ mig", Thomas S Monson, maj, LS16
Han lever, Richard G Scott, jan, 105
Hur är det med oss? M Russell Ballard, jul, 37
Hålla löften, Ann Jamison, maj, LS7
Inte väntat mig det av dig, Cornelia Dettingmeijer, maj, LS10
Renhet i tanke och handling, aug, 25
Tungor som av eld fördelade sig, Boyd K Packer, jul, 7
Undervisa om evangeliet, Dallin H Oaks, jan, 94
Vem behöver min hjälp?
DEN NATURLIGA MÄNNISKAN
Att avkläda sig den naturliga människan, Robert L Millet, aug, 6
Derr, Jill Mulvay
Joseph F Smith: Fridsfurstens efterföljare, feb, 30
"Det är för ditt eget bästa"
Evelyn Cardinez och Aurelia S Diezon, dec, 42
Det viktigaste
Dallin H Oaks, mar, 14
Det verkliga provet
nov, 7
Dettingmeijer, Cornelia
Inte väntat mig det av dig, maj, LS10
Dew, Sheri L
Vi är kvinnor av Gud, jan, 117
Dickson, John B
En kort introduktion av kyrkan, jul, 99
Diezon, Aurelia S
"Det är för ditt eget bästa", dec, 42
Ditt eviga hem
Thomas S Monson, jul, 67
Ditt eget personliga vittnesbörd
Angel Abrea, juli, 49
DOMEN
Stå som vittne, Margaret D Nadauld, jul, 113
DOP (se också FÖRBUND)
En dopbok, Elise Black, feb, LS13
Ett heligt löfte, Ann Jamison, mar, LS8
Jesu dop, nov, LS12
Minneskortet, Romy Bazalar Cotera, mar, LS6
På rätt väg, Ann Jamison, feb, LS4
Tungor som av eld fördelade sig, Boyd K Packer, jul, 7
Draper, Richard D
Kristi roll som Återlösare, dec, 10
"Du skall giva akt på alla hans ord"
L Tom Perry, jul, 27
DU KAN BETYDA NÅGOT
"Någon av dessa minsta" Roger Terry, dec, 18
Dunn, Loren C
"Emedan min Fader sänt mig", jul, 97
Dunn, Todd
"Hej, José", feb, 43
DuVall, Kenneth L
Tiondeavräkningens betydelse, dec, 40
DYGD (se KYSKHET, RENHET)
Då Herren öppnade mina ögon
Tayo M Tuason, jun, 26
DÖDEN
En hedervärd avlösning, Arnold Lemmon, aug, 46
Kan jag hjälpa till? maj, 48
Dödens skugga fanns i hennes ansikte
Victoria Ekong, nov, 26
DÖMA (se också KRITIK)
Hade jag missbedömt? Blaine K Gehring, okt, 30
Etiketter, Thomas S Monson, sep, 2

E

Edgley, Richard C
"Här är mannen", jan, 49
Edwards, Lewis D
Han lever, min Förlossare (psalm), jun, 43
Ekong, Victoria
Dödens skugga fanns i hennes ansikte, nov, 26
EKONOMI
Råd angående familjens ekonomi, Marvin J Ashton, apr, 42
Elia ande
Marco Antonio Panés Spano, jun, 26
Elisabet och Sakarias
maj, LS12
"Emedan min Fader sänt mig"
Loren C Dunn, jul, 97
En fridens hamn
Barbara Jean Jones, aug, LS10
En studieplan
Anna Albano, mar, 8
En hedervärd avlösning
Arnold Lemmon, aug, 46
"En överstepräst för det goda som skall komma"
Jeffrey R Holland, jan 42
En kort introduktion av kyrkan
John B Dickson, jul, 99
En av Guds största gåvor
Ann Jamison, jun, LS6
En portion Seviche
Hildo Rosillo Flores, okt, 30
En familjs vittnesbörd om Kristus
Kent P Jackson, mar, 32
En vacker gobeläng
Ann Jamison, aug, LS4
En hunger efter mer
LaChere Bodine Jones, feb, 17
En dopbok
Elise Black, feb, LS13
En tacksam inställning
Thomas S Monson, maj, 2
En början till något nytt
Gordon B Hinckley, jul, 106
En barmhärtig samarier
Cynthia S Cockriel, sep, LS10
En evig vision
Carlos H Amado, dec, 30
En stark grund i Tyskland
Paul VanDenBerghe, nov, 34
En länk håller fortfarande
Vaughn J Featherstone, jan, 15
En tid för firande
dec, 42
En röst ur stoftet
feb, 17
En världsomfattande blick på Mormons bok
dec, 34
ENIGHET
Det viktigaste, Dallin H Oaks, mar, 14
"Frukten icke att göra det goda", Gordon B Hinckley, feb, 2
"Ingen människa är en ö", Richard H Winkel, jan, 98
Enohi, Ricardo
Min fars tro, nov, 26
Ert framtida jag
Lance B Wickman, nov, 22
Etiketter
Thomas S Monson, sep, 2
Ett jubelår
L Tom Perry, jan, 91
Ett vittnesbörd om Mormons bok
Russell M Nelson, jan, 82

Ett tempel i Västafrika
Glenn L Pace, jul, 30
Ett gemenskapsband
Laury Livsey, okt, 36
Ett heligt löfte
Ann Jamison, mar, LS8
Ett kärleksverk
juni, 26
EVANGELIET
En kort introduktion av kyrkan, John B Dickson, juli, 99
En vacker gobeläng, Ann Jamison, aug, LS4
EVIGA FAMILJER (se TEMPEL OCH TEMPELTJÄNST)
EVIGT PERSPEKTIV
Att ha ett evigt perspektiv, Jay E Jensen, jul, 32
En evig vision, Carlos, H Amado, dec, 30
Frid inombords, Garry P Fabros, maj, 26
Exakt klockan sju
Adalis Georgina Cipriani Yauri, sep, LS16
EXEMPEL
Bakom kulisserna, Peter B Gardner, feb, 22
Ditt eviga hem, Thomas S Monson, jul, 67
"Emedan min Fader sänt mig", Loren C Dunn, jul, 97
Följen mig, sep, 11
Hur kan jag vara ett gott exempel när jag är så ofullkomlig? dec, 25
Låt ert ljus lysa, Ann Jamison, okt, LS8
Profeternas föredöme, Ann Jamison, nov, LS6, LS16
Sådan far, sådan son, Fraser Aumua och Laury Livsey, sep, 38
"Vandra med mig", feb, 25
Vårt arv, Stephen Oveson, jan, 34
Eyring, Henry B
Att vaka över och styrka, jul, 79
Skjut inte upp, jan, 38

F

Fabros, Garry P
Frid inombords, maj, 26
FADERSKAP (se FÖRÄLDRASKAP)
FALLET
Att avkläda sig den naturliga människan, Robert L Millet, aug, 6
FAMILJENS HEMAFTON
Brev från första presidentskapet, jun, 1
Exakt klockan sju, Adalis Georgina Cipriani Yauri, sep, LS16
Förslag till hemaftnar, mar, 43
Hur man använder Liahona oktober 2000, okt, 48
Hur man använder Liahona november 2000, nov, 48
Olika sätt att använda sig av septembernumret 2000 av Liahona, sep, 48
FAMILJERELATIONER (se också ÄKTENSKAP, FÖRÄLDRASKAP)
Allt är inte väl, feb, 14
Att berika hemmet, familjen och sig själv, Virginia U Jensen, jan, 114
Bakom kulisserna, Peter B Gardner, feb, 22
De tre frågorna, Denalee Chapman, nov, 46
Det viktigaste, Dallin H Oaks, mar, 14
En början till något nytt, Gordon B Hinckley, jul, 106
En länk håller fortfarande, Vaughn J Featherstone, jan, 15
Ett gemenskapsband, Laury Livsey, okt, 36
Ett jubelår, L Tom Perry, jan, 91
Exakt klockan sju, Adalis Georgina Cipriani Yauri, sep, LS16
Hedra prästadömet, H David Burton, jul, 46
Hur kan jag hjälpa min egensinnige vän och samtidigt följa mina föräldrars råd? mar, 26
"Jag skadar ingen", Colleen Whitley, mar, 40
Joseph F Smith: Fridsfurstens efterföljare, Jill Murray Derr och Heidi S Swinton, feb, 30
Jubla och gläd er, ni Sions döttrar! Mary Ellen Smoot, jan, 111
Kom ihåg dem, maj, 13
Profeter och andliga mullvadssyrsor, Neil L Andersen, jan, 18
Relationer är sköra, jun, 24
Råd angående familjens ekonomi, äldste Marvin J Ashton, apr, 42
Skapelsen, Russell M Nelson, jul, 102
"Som om I voren närvarande", Byron R Merrill, feb, 6
Sådan far, sådan son, Fraser Aumua och Laury Livsey, sep, 38
Tid för familjen under sabbaten, apr, 48
Tron på Gud gav mig styrka, Bryan Wu, aug, 26
Vår bestämmelse, L Aldin Porter, jan, 77
Vårt arv, Stephen B Oveson, jan, 34
Farbror Jacks allra viktigaste hjälpmedel
Rachelle Pace Castor, sep, LS6
Farlig fråga
Brad Wilcox, maj, 32
Farväl till detta gamla, underbara tabernakel, jan, 108
Den förunderliga och sanna berättelsen om julen, dec, 2
Den levande profetens ord, mar, 30; jun, 16; nov, 32
Inspirerande tankar, aug, 2
Mitt vittnesbörd, jul, 82
Stavspresidenten, jul, 59
Varför vi gör en del av det vi gör, jan, 62
Välkommen till konferensen, jan, 4
Farväl till detta gamla, underbara tabernakel
Gordon B Hinckley, jan, 108
Fasta för Billy
Gloria Pope, feb, LS14
Fasta och bön
Ann Jamison, sep, LS2
FASTA
Fasta och bön, Ann Jamison, sep, LS2
Fasta för Billy, Gloria Pope, feb, LS14
Faust, James E
Att finna ett överflödande rikt liv, nov 2
Behovet av balans i vårt liv, mar, 2
Hoppet, själens ankare, jan, 70
Kvinnlighet: den största hedern, jul, 116
Om frön och jordmåner, jan, 54
Självbehärskningens kraft, jul, 52
Trons sköld, jul, 20
Vad det innebär att vara en Guds dotter, jan 120
Vårt sökande efter lycka, okt, 2
Featherstone, Vaughn J
En länk håller fortfarande, jan, 15
"Var en herde för mina får"
Ben B Banks, jan, 9
Fem sätt att minska på stressen
Paula J Lewis, sep, 24
Fem varv
Peter Arungwa, sep, 46
Fernelius, Lisa H
Angelas tro, nov, LS8
FIJI
Ett gemenskapsband, Laury Livsey, okt, 36
Michelle Mukund från Lautoka på Fiji, Melvin Leavitt, apr, LS14
FIKTION
Alla utom jag, Nadine A Hall, maj, LS4
Amanda Persson, VDR-spejare, Lori Mortensen, aug, LS8
Angelas tro, Lisa H Fernelius, nov, LS8
En barmhärtig samarier, Cynthia S Cockriel, sep, LS10
Gåvor till de fattiga, Shirley G Finlinson, dec, LS10
Liknelsen om ketchupen, Meghan Decker, feb, LS10
Marcus löfte, Alma J Yates, mar, LS10
"Min frid ger jag er", Kaye Garner, jun, LS8
Oskar, kom ihåg att alltid minnas, B J Whipple, apr, LS4

Äldste Pettersson och Goljat, Lois B Housley, okt, LS4
Finlinson, Shirley G
Gåvor till de fattiga, dec, LS10
Fler bevis på Mormons boks äkthet
Daniel C Peterson, sep, 28
Flores, Hildo Rosillo
En portion Seviche, okt, 30
Fox, Joan
Josephs gåvor, dec, LS16
Framtidens ledare
Harold G Hillam, jul, 11
FRESTELSER
Handlingsfrihet – en välsignelse och en börda, Sharon G Larsen, jan, 12
Jesus blir frestad, dec, LS4
FRI VILJA
Amanda Persson, VDR-spejare, Lori Mortensen, aug, LS6
Biskop Keith B McMullin, aug, LS2
Det viktigaste, Dallin H Oaks, mar, 14
Handlingsfrihet – en välsignelse och en börda, Sharon G Larsen, jan, 12
Vår bestämmelse, L Aldin Porter, jan, 77
Frid, hopp och vägledning
Patricia P Pinegar, jan, 79
Frid inombords
Garry P Fabros, maj, 26
FRID (se också DEN HELIGE ANDEN)
Andliga orkaner, David R Stone, jan, 36
Att finna frid, jun, 32
Att finna en trygg hamn, Joseph B Wirthlin, juli, 71
Den förunderliga och sanna berättelsen om julen, Gordon B Hinckley, dec, 2
En fridens hamn, Barbara Jean Jones, aug, LS10
Frid, hopp och vägledning, Patricia P Pinegar, jan, 79
Frid inombords, Garry P Fabros, maj, 26
Joseph F Smith: Fridsfurstens efterföljare, Jill Murray Derr och Heidi S Swinton, feb, 30
"Min frid ger jag er", Kaye Garner, jun, LS8
Vårt sökande efter lycka, James E Faust, okt, 2
FRIHET (se FRI VILJA)
"Frukten icke att göra det goda"
Gordon B Hinckley, feb 2
FRÅGOR OCH SVAR
Hur kan jag få goda vänner? aug, 31
Hur kan jag hjälpa min egensinnige vän och samtidigt följa mina föräldrars råd? mar, 26
Hur kan jag vara ett gott exempel när jag är så ofullkomlig? dec, 25
Vad kan jag göra för att bli mer intresserad av Söndagsskolans lektioner? apr, 26
Från ensamhet till glädje
Vera Jean Paffel, dec, 45
Från Sion till undergång: Lärdomar från fjärde Nephi
Andrew C Skinner, nov, 14
FRÄLSNINGSPLANEN
Akta er för falska profeter och falska lärare, M Russell Ballard, jan, 73
Att ha ett evigt perspektiv, Jay E Jensen, jul, 32
Före Nya testamentet, apr, LS6
Skapelsen, Russell M Nelson, jul, 102
"Är du fortfarande här?" Gary J Coleman, jul, 34
"Följ mig"
Thomas S Monson, maj, LS16
Följen mig
sep, 11
FÖR SMÅ VÄNNER
En dopbok, Elise Black, feb, LS13
FÖRBEREDELSE
Andliga orkaner, David R Stone, jan, 36
Ert framtida jag, Lance B Wickman, nov 22
Förberedelser för livets stormar, Anja Müller, mar, 8
"Om I ären beredda . . . ", jun, 25
Förberedelser för livets stormar
Anja Müller, mar, 8
FÖRBUND (se också DOP, TEMPEL OCH TEMPELTJÄNST)
Att finna glädje i livet, Igor Burceff, jun, 26
Hålla löften, Ann Jamison, maj, LS7
Markus löfte, Alma J Yates, mar, LS10
"Som om I voren närvarande", Byron R Merrill, feb, 6
Ära Frälsaren genom att hålla våra förbund, nov, 25
Före Nya testamentet, apr, LS6
FÖRLÅTELSE (se också FÖRSONINGEN, OMVÄNDELSE)
"Be för dina ovänner", Yessika Delfin Salinas, sep, 8
Hon är min syster, Svetlana Nuzhdova, apr, 40
Förslag till hemaftnar
mar, 43
FÖRSONINGEN (se också JESUS KRISTUS, OMVÄNDELSE)
Att avkläda sig den naturliga människan, Robert L Millet, aug, 6
Den förunderliga och sanna berättelsen om julen, Gordon B Hinckley, dec, 2
"Jag har kommit hit till världen för denna enda sak", Alexander B Morrison, jan, 29
Liknelsen om ketchupen, Meghan Decker, feb, LS10
"Som om I voren närvarande", Byron R Merrill, feb, 6
Första presidentskapet
Brev från första presidentskapet, jun, 1
Julens anda: Ett julbudskap från första presidentskapet till barnen i världen, dec, LS2
Förstå vad vi menar
Richard M Romney, jun, 46
FÖRSÖKER LIKNA JESUS
En fridens hamn, Barbara Jean Jones, aug, LS10
Exakt klockan sju, Adalis Georgina Cipriani Yauri, sep, LS16
"Förtrösta på Herren av allt ditt hjärta"
Humberto Eiti Kawai, aug, 26
FÖRÄLDRASKAP (se också FAMILJERELATIONER)
Att bli så bra vi kan bli, Thomas S Monson, jan, 21
"Emedan min Fader sänt mig", Loren C Dunn, jul, 97
Vad jag lärde mig av en tallrik gröt, Kara Hunt, sep, 36

G

Gardner, Marvin, K
Íngrid Fabiola Martínez Barredo från Tuxtla Gutiérrez i Mexico, mar, LS2
Gardner, Peter B
Bakom kulisserna, feb, 22
Garner, Kaye
"Min frid ger jag er" jun, LS8
"Ge inte upp er frimodighet"
Jeffrey R Holland, jun, 34
Gehring, Blaine K
Hade jag missbedömt? okt, 30
GENEALOGI (se SLÄKTFORSKNING)
Giles, Christie
Titta och se, mar, 8
GLÄDJE (se LYCKA)
GODA GÄRNINGAR (se EXEMPEL, TJÄNANDE)
Graham, Pat Kelsey
Jag kan rita pionjärpiloter, jun, LS5
"Gudaktighetens kraft uppenbar"
okt, 25
GUDOMEN
Att växa i prästadömet, Joseph B Wirthlin, jan, 45
GUDS RIKE (se SION)
Gåvor till de fattiga
Shirley G Finlinson, dec, LS10
Gör det inte!
mar, 23

H

Hade jag missbedömt?
Blaine K Gehring, okt, 30
Haight, David B
Tro, hängivenhet och tacksamhet, jul, 40
Hakanson, Justin
Sann eller falsk, aug, 11
Hall, Nadine A
Alla utom jag, maj, LS4
Han lever
Richard G Scott, jan, 105
Han lever min förlossare (psalm)
Samuel Medley, Lewis D Edwards och Ralph B Woodward, jun, 43
HANDIKAPP
Etiketter, Thomas S Monson, sep, 2
Frid inombords, Garry P Fabros, maj, 26
Vem är läraren? Aiko Tokuzawa, sep, 40
Handkärrepionjär
Susan Arrington Madsen, jun, LS11
Handlingsfrihet – en välsignelse och en börda
Sharon G Larsen, jan, 12
Hedra prästadömet
H David Burton, jul, 46
"Hej José"
Todd Dunn, feb, 43
HELGELSE
Att övervinna världen, sep, 26
Hemlärare till slutet
Malcolm W Watson, sep, 40
HEMMET (se också FAMILJERELATIONER)
Ditt eviga hem, Thomas S Monson, jul, 67
HEMUNDERVISNING
Hemlärare till slutet, Malcolm W Watson, sep, 40
"Herre, här är jag"
sep, 40
Hillam, Harold G
Framtidens ledare, jul, 11
Hinckley, Gordon B
En början till något nytt, Gordon B Hinckley, jul, 106
"Frukten icke att göra det goda", feb 2
Var inte rädd, tro bara, okt, 26
Vid tidsåldrarnas middagshöjd, jan, 87
HINCKLEY, GORDON B (om)
Vid 90 års ålder går han alltjämt i täten när det gäller att tjäna, jun, 10
HJÄLPFÖRENINGEN
Att berika hemmet, familjen och sig själv, Virginia U Jensen, jan, 114
Jubla och gläd er, ni Sions döttrar! Mary Ellen Smoot, jan, 111
Vad det innebär att vara en Guds dotter, jan, 120
Vi är kvinnor av Gud, Sheri L Dew, jan, 117
Välkomna unga kvinnor till Hjälpföreningen, mar, 25
Hjärtliga julbudskap
Vicki K Wilkins, dec, LS14
Holland, Jeffrey R
"En överstepräst för det goda som skall komma", jan, 42
"Ge inte upp er frimodighet", juni, 34
Personlig renhet, okt, 40
Som duvor till våra fönster, jul, 90
Hon är min syster
Svetlana Nuzhdova, apr, 40
Honório, Rodrigo Medeiros
"Jag tror på prästadömets kraft", aug, 26
HOPP
Frid, hopp och vägledning, Patricia P Pinegar, jan, 79
Hoppet, själens ankare, James E Faust, jan, 70
"Överstepräst för det goda som skall komma", Jeffrey R Holland, jan, 42
Hoppet, själens ankare
James E Faust, jan, 70
Horton, George A, den yngre
Att tillämpa helig skrift på oss, George A Horton den yngre, aug, 44
Housley, Lois B
Äldste Petterson och Goljat, okt, LS4
HUMOR
Behovet av balans i vårt liv, James E Faust, mar, 2
Hunn, Kara
Vad jag lärde mig av en tallrik gröt, sep, 36
Hunter, J Michael
Jag såg en annan ängel flyga", aug, 12
"Hur är det med oss?"
M Russell Ballard
Hur kan jag hjälpa min egensinnige vän och samtidigt följa mina föräldrars råd?
mar, 26
Hur kan jag få goda vänner?
aug, 31
Hur kan jag vara ett gott exempel när jag är så ofullkomlig?
dec, 25
HUR MAN ANVÄNDER *LIAHONA*
sep, 48; okt, 48; nov, 48
Hålla löften
Ann Jamning, maj, LS7
"Här är mannen"
Richard C Degel, jan, 49
Här bygger vi liv
Barbar Jeans Jons, nov, 8

I

I vittnesbörd till hela världen
Gordon B Hinckley, jul, 4
I kunnen lära känna all sanning"
okt, 22
"Ingen människa är en ö"
Richard H Winkel, jan, 98
Íngrid Fabiola Martínez Barredo från Tuxtla Gutiérrez i Mexico
Marvin K Gardner, mar, LS2
Inspirerande tankar
Gordon B Hinckley, aug, 2
Inte väntat mig det av dig
Cornelia Dettingmeijer, maj, LS10

J

Jackson, Kent P
En familjs vittnesbörd om Kristus, mar, 32
"Jag såg en annan ängel flyga"
J Michael Hunter, aug, 12
"Jag skadar ingen"
Colleen Whitley, mar, 40
Jag återvände
Barbar Aycock, maj, 46
Jag kan rita pionjärpiloter
Pat Kelsey Graham, jun, LS5
"Jag tror på prästadömets kraft"
Rodrigos Medeiros, Honório, aug, 26
"Jag vill gärna likna Jesus"
okt, 30
"Jag vill ha en evig familj"
Alfonso Castro Vázquez, aug, 26
"Jag har kommit hit till världen för denna enda sak"
Alexander B Morrison, jan, 29
Jamning, Ann
Alltid minnas Jesus Kristus, apr, LS12
En av Guds största gåvor, jun, LS6
En vacker gobeläng, aug, LS4
Ett heligt löfte, mar, LS8
Fasta och bön, sep, LS2
Hålla löften, maj, LS7
Jul hela året, dec, LS8
Låt ert ljus lysa, okt, LS8
Profeternas föredöme, nov, LS6, LS16
På rätt väg, feb, LS4
Jensen, Marlin K
Så kan vi bli lyckliga, aug, 20
Jensen, Virginia U
Att berika hemmet, familjen och sig själv, jan, 114
Jensen, Jay E
Att ha ett evigt perspektiv, jul, 32
Jesu dop
nov, LS12
Jesu Kristi födelse
aug, LS12

Jesus Kristus: vår Mästare och mer därtill
Russell M Nelson, apr, 4
Jesus blir frestad
dec, LS4
Jesus visas upp i templet
aug, LS15
JESUS KRISTUS (*se också* FÖRSONINGEN, GUDOMEN, UPPSTÅNDELSEN)
Alltid minnas Jesus Kristus, Ann Jamning, apr, LS12
Att finna en trygg hamn, Joseph B Wirthlin, juli, 71
Att övervinna världen, sep, 26
Att bli så bra vi kan bli, Thomas S Monson, jan, 21
Den levande Kristus – Apostlarnas vittnesbörd, apr, 2
En familjs vittnesbörd om Kristus, Kent P Jackson, mar, 32
Ett vittnesbörd om Mormons bok, Russell M Nelson, jan, 82
Framtidens ledare, Harold G Hillam, jul, 11
Från Sion till undergång: Lärdomar från fjärde Nephi, Andrew C Skinner, nov, 14
Följen mig, sep, 11
Han lever, min Förlossare (psalm), Samuel Medley, Lewis D Edwards och Ralph B Woodward, jun, 43
Han lever, Richard G Scott, jan, 105
Hoppet, själens ankare, James E Faust, jan, 70
"Hur är det med oss?" M Russell Ballard, jul, 37
Jag vill gärna likna Jesus" okt, 30
Jesus Kristus: vår Mästare och mer därtill, Russell M Nelson, apr, 4
Julens anda: Ett julbudskap från första presidentskapet till barnen i världen, dec, LS2
Kristi roll som Återlösare, Richard Draper, dec, 10
Mitt vittnesbörd, Gordon B Hinckley, jul, 82
"Vandra med mig", feb, 25
Var inte rädd, tro bara, Gordon B Hinckley, okt, 26
Vi är kvinnor av Gud, Sheri L Dew, jan, 117
Vid tidsåldrarnas middagshöjd, Gordon B Hinckley, jan, 87
Vittnesbörden om en hjord och en herde, okt, 10
Ära hans namn, apr, 29
Ära Frälsaren genom att hålla våra förbund, nov, 25
"Överstepräst för det goda som skall komma", Jeffrey R Holland, jan, 42
Johannes döparens födelse
jun, LS14
Johnson, R Val
Sjöfåglarna på Kiribati, R Val Johnson, apr, 30
Jons, Barbar Jeans
En fridens hamn, aug, LS10
Här bygger vi liv, nov, 8
Jons, LaChere Bodine
En hunger efter mer, feb, 17
Joseph och ängeln
jun, LS16
Joseph F Smith: Fridsfurstens efterföljare
Jill Mulvay Derr och Heidi S Swinton, feb, 30
Josephs gåvor
Joan Fox, dec, LS16
Jubla och gläd er, ni Sions döttrar!
Mary Ellen Smoot, jan, 111
Jul i Erzgebirge
Herta Klimmer, dec, 28
Jul hela året
Ann Jamning, dec, LS8
JUL
Den förunderliga och sanna berättelsen om julen, Gordon B Hinckley, dec, 2
En tid av firande, dec, 42
Gåvor till de fattiga, dec, LS10
Jul hela året, Ann Jamning, dec, LS8
Jul i Erzgebirge, Herta Klimmer, dec, 28
Julens anda: Ett julbudskap från första presidentskapet till barnen i världen, dec, LS2
Mer än ljus och glada färger, Patricia Ch Merlos, dec, 7
Julens anda: Ett julbudskap från första presidentskapet till barnen i världen
dec, LS2
JULPYSSEL
Hjärtliga julbudskap, Vicki K Wilkins, dec, LS14

K

KALLELSER I KYRKAN
Att vaka över och styrka, Henry B Eyring, jul, 79
Prästadömets kraft, Thomas S Monson, jan , 58
Stavspresidenten, Gordon B Hinckley, jul, 59
Vår eviga färd, Thomas S Monson, jul, 56
Kan jag hjälpa till?
maj, 48
KARAKTÄR (se REDBARHET)
Kawai, Humberto Eiti
Förtrösta på Herren av allt ditt hjärta", aug, 26
Kikuchi, Yoshihiko
Vår himmelske Fader har en särskild plan, jul, 94
KIRIBATI
Sjöfåglarna på Kiribati, R Val Johnson, apr, 30
Klimmer, Herta
Jul i Erzgebirge, dec, 28
***Kom lyssna till profetens röst* (psalm)**
Marylou Cunningham Leavitt och Darwin K Wolford, okt, LS7
Kom ihåg dem
maj, 13
KONFERENSCENTRET
Farväl till detta gamla, underbara tabernakel, Gordon B Hinckley, jan, 108
I vittnesbörd till hela världen, Gordon B Hinckley, jul, 4
KONST
En världsomfattande titt på Mormons bok, dec, 34
"Jag såg en annan ängel flyga", J Michael Hunter, aug, 12
Kontrollera mediernas inflytande i ditt hem
feb, 44
Kristi roll som Återlösare
Richard D Draper, dec, 10
KRISTLIG KÄRLEK (se KÄRLEK)
KRITIK
Gör det inte! mar, 23
KUNSKAP (se UTBILDNING)
Kvinnlighet: den största hedern
James E Faust, jul, 116
KVINNLIGHET
Den heliga kvinnligheten, Richard G Scott, jul, 43
Jubla och gläd er, ni Sions döttrar! Mary Ellen Smoot, jan, 111
Kvinnlighet: den största hedern, James E Faust, jul, 116
Vad det innebär att vara en Guds dotter, James E Faust, jan 120
Vi är kvinnor av Gud, Sheri L Dew, jan, 117
KYRKANS HISTORIA (se också PIONJÄRER)
Joseph F Smith: Fridsfurstens efterföljare, Jill Murray Derr och Heidi S Swinton, feb, 30

KYRKANS TILLVÄXT
Välkommen till konferensen, Gordon B Hinckley, jan, 4
KYRKANS EKONOMI
Varför vi gör en del av det vi gör, Gordon B Hinckley, jan, 62
KYSKHET (se också RENHET)
Den heliga kvinnligheten, Richard G Scott, jul, 43
KÄRLEK
En portion Service, Hilkor Rosling Floren, okt, 30
Från ensamhet till glädje, Verra Jeans Paff, dec, 42
Gåvor till fattiga, Shingel G Filningen, dec, LS10
"Hej, José", Todd Dunn, feb, 43
"Jag vill gärna likna Jesus" okt, 30
Jul hela året, Ann Jamning, dec, 30
Läsa med Ben, Tam Mungo, maj, 10
Mer än ljus och glada färger, Patricia Ch Merlos, dec, 7
Vad jag lärde mig av en tallrik gröt, Kara Hunn, sep, 36
Vårda bestående kärlek, maj, 25
Vårt sökande efter lycka, James E Faust, okt, 2

L

Labyrinten livets träd
Robert J Lustrum, mar, LS5
Larsen, Sharon G
Handlingsfrihet – en välsignelse och en börda, jan, 12
Stå såsom vittnen om Gud, jul, 108
Larsen, Molly Zimmerman
Så kan vi stämma våra hjärtan, apr, 20
Latimer, Ruth
"Tack för att ni kom och sökte upp mig", sep, 22
LAYME HUALLPA, RICHARD OCH MARÍA (om)
Richard och María Layme Huallpa i Villa Lipe i Bolivia, Corliss Clayton, jun, LS2
Leavitt, Marylou Cunningham
Kom lyssna till profetens röst (psalm), okt, LS7
Leavitt, Melvin
Dan Balyejusa från Entebbe I Uganda, nov, LS2
Michelle Mukund från Lautoka på Fiji, apr, LS14
LEDARSKAP
Bolivia: En rikedom av välsignelser, Judy C Olsen, aug, 34
Medlemmarna utgör nyckeln, M Russell Ballard, sep, 12
Lemmon, Arnold
En hedervärd avlösning, aug, 46
Lewis, Paula J
Fem sätt att minska på stressen, sep, 24
Liahona i varje hem
Carlos R Martins, okt, 44
***LIAHONA* (se också HUR MAN ANVÄNDER *LIAHONA*)**
Liahona *i varje hem,* Carlos R Martins, okt, 44
LIDANDE (se MOTGÅNGAR, SYND)
Liknelsen om ketchupen
Meghan Decker, feb, LS10
Livsey, Laury
Ett gemenskapsband, okt, 36
Sådan far, sådan son, sep, 38
Liwagon, George, Sobrecarey
Tack vare en enda person, maj, 26
LYCKA
Att finna glädje i livet, Igor Burceff, jun, 26
Nöjda med det som . . . beskärts oss, Neal A Maxwell, juli, 86
Och så levde de lyckliga i alla sina dagar, Coleen K Menlove, jul, 13
Så kan vi bli lyckliga, Marlin K Jensen
"Under lyckliga omständigheter" okt, 30
Vårt sökande efter lycka, James E Faust, okt, 2
Lydnad och tjänande
Athos M Amorím, nov, LS5
LYDNAD (se också BUD)
Att följa profeten: Ur Mormons boks perspektiv, Sly J Williams, jun, 18
De tre frågorna, Denalee Chapman, nov, 46
Frid, hopp och vägledning, Patricia P Pinegar, jan, 79
Inte väntat mig det av dig, Cornelia Dettingmeijer, maj, LS10
Lydnad och tjänande, Athos M Amorím, nov, LS5
Och så levde de lyckliga i alla sina dagar, Coleen K Menlove, jul, 13
Profeter och andliga mullvadssyrsor, Neil L Andersen, jan, 18
Rättfärdighet, William R Bradford, jan, 103
Stå såsom vittnen om Gud, Sharon G Larsen, jul, 108
Tiondeavräkningens betydelse, Kenneth L DuVall, dec, 40
Tjäna Herren, Adhemar Damiani, jan, 32
Vårt sökande efter lycka, James E Faust, okt, 2
Äldste Francisco J Viñas, maj, LS2
Lynch, Anne Yelvington
Vingar, feb, 26
Lustrum, Robert J
Labyrinten livets träd, mar, LS5
"Låt mig få se den boken!"
Coke Newell, feb, 17
Låt ditt ljus lysa
Ann Jamning, okt, LS8
LÄKEDOM (se också ANDLIGA GÅVOR)
Dödens skugga fanns I hennes ansikte, Victoria Ekong, nov, 26
"Gudaktighetens kraft uppenbar", okt, 25
Trons sköld, James E Faust, jul, 20
LÄRAN
Akta er för falska profeter och falska lärare, M Russell Ballard, jan, 73
Lärdomar av Laman och Lemuel
Neal A Maxwell, jan, 6
LÄRJUNGESKAP
"Herre, här är jag", sep, 40
"Jag har kommit hit till världen för denna enda sak", Alexander B Morrison, jan, 29
Läs Mormons bok
mar, LS16
Läsa med Ben
Tam Mungo, maj, 10

M

Madsen, Susan Arrington
Handkärrepionjär, jun, LS11
MANLIGHET (se PRÄSTADÖMET)
Maria och ängeln
maj, LS14
Markus löfte
Alma Yates, mar, LS10
Martins, Carlos R
Liahona *i varje hem,* okt, 44
Maxwell, Neal A
Lärdomar av Laman och Lemuel, jan, 6
Nöjda med det som . . . beskärts oss, juli, 86
McCloud, Susan Evans
Som Sions ungdom, löftets barn (psalm), apr, 24
MCMULLIN, KEITH B (om)
Biskop Keith B McMullin, aug, LS2
Med tacksamt hjärta
maj, 26
MEDIA
Kontrollera mediernas inflytande i ditt hem, feb, 44
Är allt verkligen gott? aug, 24
MEDKÄNSLA (se KÄRLEK)
Medlemmarna utgör nyckeln
M Russell Ballard, sep, 12
Medley, Samuel
Han lever, min Förlossare (psalm), jun, 43

Menlove, Coleen K
Och så levde de lyckliga I alla sina dagar, jul, 13
Mer än ljus och glada färger
Patricia Ch Merlos, dec, 7
Merlos, Patricia Ch
Mer än ljus och glada färger, dec, 7
Merrill, Byron, R
"Som om I voren närvarande", feb, 6
MEXICO
Íngrid Fabiola Martínez Barredo från Tuxtla Gutiérrez i Mexico, Marvin K Gardner, mar, LS2
Michelle Mukund från Lautoka på Fiji
Melvin Leavitt, apr, LS14
Millet, Robert L
Att avkläda sig den naturliga människan, aug, 6
Min sista jul på mission
Julio Cesar Sonoda, dec, 42
"Min glädje flödar över"
R Stanley Swain, feb, 17
Min fars tro
Ricardo Enohi och Mark D Christiansen, nov, 26
"Min frid ger jag er"
Kaye Garner, jun, LS8
Minneskortet
Romy Bazalar Cotera, mar, LS6
MISSIONSARBETE
Bara en till, Roger Terry, mar, 46
Bussen var sen, Thierry Damoiseau och Paul Conners, maj, 26
Den underbaraste boken, Nancy Marilijn Ruiter, feb, 17
En början till något nytt, Gordon B Hinckley, jul, 106
En evig vision, Carlos H Amado, dec, 30
Fem varv, Peter Arungwa, sep, 46
Förstå vad vi menar, Richard M Romney, jun, 46
"Hej, José", Todd Dunn, feb, 43
Hon är min syster, Svetlana Nuzhdova, apr, 40
Hur kan jag hjälpa min egensinnige vän och samtidigt följa mina föräldrars råd? mar, 26
"Hur är det med oss?" M Russell Ballard, jul, 37
"Låt mig få se den boken!" Coke Newell, feb, 17
Låt ditt ljus lysa, Ann Jamning, okt, LS8
Medlemmarna utgör nyckeln, M Russell Ballard, sep, 12
Min sista jul på mission, Julio Cesar Sonoda, dec, 42
"Min glädje flödar över", R Stanley Swain, feb, 17
Om frön och jordmåner, James E Faust, jan, 54
Tack vare en enda person, George Sobrecarey Liwagon, maj, 26
Titta och se, Shane Wise och Christie Giles, mar, 8
Tron hos en sparv: Tro och förtröstan på Herren Jesus Kristus, H Bruce Stucki, jan, 52
Vår himmelske Fader har en särskild plan, Yoshihiko Kikuchi, jul, 94
Äldste Russell M Ballard, okt, LS10
Äldste Pettersson och Goljat, Lois B Housley, okt, LS4
"Är du fortfarande här?" Gary J Coleman, jul, 34
Ära hans namn, apr, 29
MISSNÖJE (se också KRITIK)
Lärdomar av Laman och Lemuel, Neal A Maxwell, jan, 6
Mitt eget vittnesbörd om Mormons bok
Bethzaida Vélez Rivera, feb, 17
Mitt vittnesbörd
Gordon B Hinckley, jul, 82
MOD
Stå såsom vittnen om Gud, Sharon G Larsen, jul, 108
MODERSKAP (se FÖRÄLDRASKAP)
Monson, Thomas S
Att bli så bra vi kan bli, jan, 21
Barnen, en gåva från Gud, jun, 2
Ditt eviga hem, jul, 67
En tacksam inställning, maj, 2
Etiketter, sep, 2
"Följ mig", maj, LS16
Prästadömets kraft, jan, 58
Vår eviga färd, jul, 56
MORAL (se KYSKHET, REDBARHET, RENHET)
Mormons bok-spel
Lorna Reed och H J Noel, feb, LS8
MORMONS BOK
Allt är inte väl, feb, 14
Att följa profeten: Ur Mormons boks perspektiv, Sly J Williams, jun, 18
Att avkläda sig den naturliga människan, Robert L Millet, aug, 6
En familjs vittnesbörd om Kristus, Kent P Jackson, mar, 32
En röst ur stoftet, feb, 17
En världsomfattande blick på Mormons bok, dec, 34
Ett vittnesbörd om Mormons bok, Russell M Nelson, jan, 82
Fler bevis på Mormons boks äkthet, Daniel C Peterson, sep, 28
Från Sion till undergång: Lärdomar från fjärde Nephi, Andrew C Skinner, nov, 14
Förstå vad vi menar, Richard M Romney, jun, 46
I kunnen lära känna all sanning", okt, 22
Kristi roll som Återlösare, Richard Draper, dec, 10
Labyrinten Livets träd, Robert J Lustrum, mar, LS5
Lärdomar av Laman och Lemuel, Neal A Maxwell, jan, 6
Läs Mormons bok, mar, LS16
Mormons bok-spel, Lorna Reed och H J Noel, feb, LS8
Påse för berättelser ur Mormons bok, Corliss Clayton, okt, LS2
"Som om I voren närvarande", Byron R Merrill, feb, 6
Vittnesbörden om en hjord och en herde okt, 10
Morrison, Alexander B
"Jag har kommit hit till världen för denna enda sak", jan, 29
Mortensen, Lori
Amanda Persson, VDR-spejare, aug, LS6
MOTGÅNGAR (se också UTHÅLLIGHET)
Att finna en trygg hamn, Joseph B Wirthlin, jul, 71
"Det är för ditt eget bästa", Evelyn Cardinez och Aurelia S Diezon, dec, 42
En hedervärd avlösning, Arnold Lemmon, aug, 46
Ett gemenskapsband, Laury Livsey, okt, 36
Fem varv, Peter Arungwa, sep, 46
Fem sätt att minska på stressen, Paula J Lewis, sep, 24
Från ensamhet till glädje, Verra Jeans Paff, dec, 42
Förberedelser för livets stormar, Anja Müller, mar, 8
"Förtrösta på Herren av allt ditt hjärta", Humberto Eiti Kawai, aug, 26
"Ge inte upp er frimodighet", Jeffrey R Holland, jun, 34
Kan jag hjälpa till? maj, 48
Lärdomar av Laman och Lemuel, Neal A Maxwell, jan, 6
Nöjda med det som . . . beskärts oss, Neal A Maxwell, jul, 86
Tjäna Herren, Adhemar Damiani, jan, 32
"Överstepräst för det goda som skall komma", Jeffrey R Holland, jan, 42
MUKUND, MICHELLE (om)
Michelle Mukund från Lautoka på Fiji, Melvin Leavitt, apr, LS14

Mungo, Tam
Läsa med Ben, maj, 10
MUSIK (se också PSALMER, MEDIA, SÅNGER)
Att ha ett evigt perspektiv, Jay E Jensen, jul, 32
"Jag vill gärna likna Jesus" okt, 30
"Någon av dessa minsta", Roger Terry, dec, 18
Så kan vi stämma våra hjärtan, Molly Zimmerman Larsen, apr, 20
Uppenbarelsens anda, Boyd K Packer, jan, 26
Müller, Anja
Förberedelser för livets stormar, mar, 8
MÅL
Kvinnlighet: den största hedern, James E Faust, jul, 116
Sträva mot högre mål, mar, 8
MÅNGFALD
Det viktigaste, Dallin H Oaks, mar, 14
MÖJLIGHETER
Ert framtida jag, Lance B Wickman, nov 22

N

Nadauld, Margaret D
Stå som vittne, jul, 113
Nelson, Russell M
Ett vittnesbörd om Mormons bok, jan, 82
Jesus Kristus: vår Mästare och mer därtill, apr, 4
Skapelsen, jul, 102
Newell, Coke
"Låt mig få se den boken!" feb, 17
Noel, H J
Mormons bok-spel, feb, LS8
NORMER
En vacker gobeläng, Ann Jamning, aug, LS4
Nuzhdova, Svetlana
Hon är min syster, apr, 40
"Någon av dessa minsta"
Roger Terry, dec, 18
"När från nattligt viloläger . . ."
sep, LS8
Nöjda med det som . . . beskärts oss
Neal A Maxwell, jul, 86

O

Oaks, Dallin H
Det viktigaste, mar, 14
Undervisa om evangeliet, jan, 94
Uppståndelsen, jul, 16
Och så levde de lyckliga i alla sina dagar
Coleen K Menlove, jul, 13
"Och vad har du lärt dig?"
Lael J Woodbury, nov, 26
OFFER
Som duvor till våra fönster, Jeffrey R Holland, jul, 90
Olsen, Judy C
Bolivia: En rikedom av välsignelser, aug, 34
Om bara . . .
dec, 48
Om frön och jordmåner
James E Faust, jan, 54
"Om I ären beredda . . ."
jun, 25
OMVÄNDELSE (se också FÖRSONINGEN, FÖRLÅTELSE, SYND)
Att finna frid, jun, 32
Ett jubelår, L Tom Perry, jan, 91
Han lever, Richard G Scott, jan, 105
"Här är mannen", Richard C Degel, jan, 49
Personlig renhet, Jeffrey R Holland, okt, 40
Rättfärdighet, William R Bradford, jan, 103
Skjut inte upp, Henry B Eyring, jan, 38
Vår eviga färd, Thomas S Monson, jul, 56
OMVÄNDELSE (se också TRO, VITTNESBÖRD)
Bara en till, Roger Terry, mar, 46
"Be för dina ovänner", Yessika Delfin Salinas, sep, 8
Bussen var sen, Thierry Damoiseau och Paul Conners, maj, 24
"Det är för ditt eget bästa", Evelyn Cardinez och Aurelia S Diezon, dec, 42
Ett gemenskapsband, Laury Livsey, okt, 36
"Jag vill ha en evig familj", Alfonso Castro Vázquez, aug, 26
"Låt mig få se den boken!" Coke Newell, feb, 17
"Min glädje flödar över", R Stanley Swain, feb, 17
Min fars tro, Ricardo Enohi och Mark D Christiansen, nov, 26
Ropa på missionärerna, Ortensia Greco Conte, okt, 30
Sådan far, sådan son, Fraser Aumua och Laury Livsey, sep, 38
Tack vare en enda person, George Sobrecarey Liwagon, maj, 26
Tacksamhet en regnig dag, Julieta Arevyan de Àlvarez, maj, 26
Tron på Gud gav mig styrka, Bryan Wu, aug, 26
Vingar, Anne Yelvington Lynch, feb, 26
Vår himmelske Fader har en särskild plan, Yoshihiko Kikuchi, jul, 94
Oskar, kom ihåg att alltid minnas
B J Whipple, apr, LS4
Oveson, Stephen B
Vårt arv, jan, 34

P

Pace, Glenn L
Ett tempel i Västafrika, jul, 30
Packer, Boyd K
Tungor som av eld fördelade sig, jul, 7
Undervisa barnen, maj, 14
Uppenbarelsens anda, jan, 26
Paff, Verra Jeans
Från ensamhet till glädje, dec, 42
Parry, Jennifer
Att passa in, mar, 8
Paulsen, Vivian
Alla profeterna, mar, LS14
Vår himmelske Faders välsignelser, feb, LS6
Perry, L Tom
"Du skall giva akt på alla hans ord", jul, 27
Ett jubelår, jan, 91
Personlig renhet
Jeffrey R Holland, okt, 40
PERSONLIG TILLVÄXT
Fem sätt att minska på stressen, Paula J Lewis, sep, 24
Vingar, Anne Yelvington Lynch, feb, 26
Personliga uppenbarelser
sep, 25
PERSONLIGT VÄRDE
Att passa in, Jennifer Parry, mar, 8
Peterson, Daniel C
Fler bevis på Mormons boks äkthet, sep, 28
Pinegar, Patricia P
Frid, hopp och vägledning, jan, 79
PIONJÄRER (se också KYRKANS HISTORIA)
Handkärrepionjär, Susan Arrington Madsen, jun, LS11
Jag kan rita pionjärpiloter, Pat Kelsey Graham, jun, LS5
Som duvor till våra fönster, Jeffrey R Holland, jul, 90
PLIKT
Prästadömets kraft, Thomas S Monson, jan, 58
Pojken Jesus
okt, LS12

Pope, Gloria
Fasta för Billy, feb, LS14
PORNOGRAFI
Den heliga kvinnligheten, Richard G Scott, jul, 43
Hedra prästadömet, H David Burton, jul, 46
Porter, L Aldin
Vår bestämmelse, jan, 77
PRIMÄRFÖRENINGEN
Äldste Quentin L Cook, apr, LS2
Profeter och andliga mullvadssyrsor
Neil L Andersen, jan, 18
PROFETER (se också PROFETIA, UPPENBARELSE)
Akta er för falska profeter och falska lärare, M Russell Ballard, jan, 73
Alla profeterna, Vivian Paulsen, mar, LS14
Andliga orkaner, David R Stone, jan, 36
Att följa profeten: Ur Mormons boks perspektiv, Sly J Williams, jun, 18
Att växa i prästadömet, Joseph B Wirthlin, jan, 45
"Du skall giva akt på alla hans ord", L Tom Perry, jul, 27
En länk håller fortfarande, Vaughn J Featherstone, jan, 15
Kom lyssna till profetens röst (psalm), Marylou Cunningham Leavitt och Darwin K Wolford, okt, LS7
Läs Mormons bok, mar, LS16
Profeter och andliga mullvadssyrsor, Neil L Andersen, jan, 18
Profeternas föredöme, Ann Jamning, nov, LS6, LS16
"Som om I voren närvarande", Byron R Merrill, feb, 6
Vid 90 års ålder går han alltjämt i täten när det gäller att tjäna, jun, 10
Profeternas föredöme
Ann Jamning, nov, LS6, LS16
PROFETIA (se också ANDLIGA GÅVOR)
I vittnesbörd till hela världen, Gordon B Hinckley, jul, 4
PRÄSTADÖMET (se också ARONSKA PRÄSTADÖMET)
"Gudaktighetens kraft uppenbar", okt, 25
Hedra prästadömet, H David Burton, jul, 46
"Jag tror på prästadömets kraft", Rodrigo Medeiros Honório, aug, 26
Prästadömets kraft, Thomas S Monson, jan, 58
Stavspresidenten, Gordon B Hinckley, jul, 59
Prästadömets kraft
Thomas S Monson, jan, 58
PRÖVNINGAR (se MOTGÅNGAR)
PSALMER (se också SÅNGER)
Han lever min Förlossare, Samuel Medley, Lewis D Edwards och Ralph B Woodward, jun, 43
Kom lyssna till profetens röst, Marylou Cunningham Leavitt och Darwin K Wolford, okt, LS7
Som Sions ungdom, löftets barn, Susan Evans McCloud, apr, 24
På rätt väg
Ann Jamning, feb, LS4
PÅNYTTFÖDELSE (se HELGELSE)
Påse för berättelser ur Mormons bok
Corliss Clayton, okt, LS2

R

RAD PÅ RAD
Att finna frid, jun, 32
Att övervinna världen, sep, 26
REDBARHET
Bygg upp din redbarhet, Tamara Leatham Bailey, mar, 24
Det verkliga provet, nov, 7
Redbarhet, Carol B Thomas, jul, 111
Reed, Lorna
Mormons bok-spel, feb, LS8
Relationer är sköra
jun, 24
Renhet i tanke och handling
aug, 25
RENHET (se också KYSKHET)
Personlig renhet, Jeffrey R Holland, okt, 40
Renhet i tanke och handling, aug, 25
"Änglars tunga", Robert S Wood, jan, 101
Är allt verkligen gott? aug, 24
RESPEKT
Framtidens ledare, Harold G Hillam, jul, 11
Richard och María Layme Huallpa i Villa Lipe i Bolivia
Corliss Clayton, jun, LS2
Rivera, Bethzaida Vélez
Mitt eget vittnesbörd om Mormons bok, feb, 17
ROLIGA SIDAN
Jag kan rita pionjärpiloter, Pat Kelsey Graham, jun, LS5
Josephs gåvor, Joan Fox, dec, LS16
Labyrinten livets träd, Robert J Lustrum, mar, LS5
Romney, Richard M
Förstå vad vi menar, jun, 46
Ropa på missionärerna
Ortensia Greco Conte, okt, 30
Ruiter, Nancy Marilijn
Den underbaraste boken, feb, 17
RYSSLAND
Förstå vad vi menar, Richard M Romney, jun, 46
Råd angående familjens ekonomi
Marvin J Ashton, apr, 42
RÄDSLA
"Frukten icke att göra det goda", Gordon B Hinckley, feb 2
"Ge inte upp er frimodighet", Jeffrey R Holland, juni, 34
Minneskortet, Romy Bazalar Cotera, mar, LS6
Tacksamhet en regnig dag, Julieta Arevyan de Álvarez, maj, 26
Var inte rädd, tro bara, Gordon B Hinckley, okt, 26
Rättfärdighet
William R Bradford, jan, 103
RÄTTFÄRDIGHET (se LYDNAD)

S

SABBATEN
Att bli så bra vi kan bli, Thomas S Monson, jan, 21
Dags att handla enligt vår tro, H David Burton, aug, LS9
Marcus löfte, Alma J Yates, mar, LS10
Tid för familjen under sabbaten, Karen F Church, apr, 48
Tänk på sabbaten som ett ljus, okt, 9
***Sakramentet* (sång)**
Vanja Y Watkins, apr, LS11
SAKRAMENTET
Oskar, kom ihåg att alltid minnas, B J Whipple, apr, LS4
Sakramentet (sång), Vanja Y Watkins, apr, LS11
Salinas, Yessika Delfin
"Be för dina ovänner", sep, 8
SAMLINGSSTUNDEN
Alltid minnas Jesus Kristus, Ann Jamning, apr, LS12
En av Guds största gåvor, Ann Jamning, jun, LS6
En vacker gobeläng, Ann Jamning, aug, LS4
Ett heligt löfte, Ann Jamning, mar, LS8
Fasta och bön, Ann Jamning, sep, LS2
Hålla löften, Ann Jamning, maj, LS7
Jul hela året, Ann Jamning, dec, 30
Låt ditt ljus lysa, Ann Jamning, okt, LS8
Profeternas föredöme, Ann Jamning, nov, LS6, LS16

På rätt väg, Ann Jamning, feb, LS4
Sann eller falsk
Justin Hakanson, aug, 11
Scott, Richard G
Den heliga kvinnligheten, jul, 43
Han lever, jan, 105
Searle, Don L
Spanien: Utforska trons horisonter, maj, 36
SION
Från Sion till undergång: Lärdomar från Fjärde Nephi, Andrew C Skinner, nov, 14
Sions änkor
Earl C Tingey, jul, 74
SISTA DAGARS HELIGA BERÄTTAR
En tid av firande, dec, 42
En röst ur stoftet, feb, 17
Ett kärleksverk, jun, 26
"Herre, här är jag", sep, 40
Med tacksamt hjärta, maj, 26
Sträva mot högre mål, mar, 8
Tro på Herren Jesus Kristus, aug, 26
"Tvivla inte, utan tro!" nov, 26
"Under lyckliga omständigheter", okt, 30
SJÄLVBEHÄRSKNING
Självbehärskningens kraft, James E Faust, jul, 52
Uppenbarelsens anda, Boyd K Packer, jan, 26
"Änglars tunga", Robert S Wood, jan, 101
Självbehärskningens kraft
James E Faust, jul, 52
SJÄLVFÖRBÄTTRING (se PERSONLIG TILLVÄXT)
SJÄLVKÄNSLA (se PERSONLIGT VÄRDE)
SJÄLVTILLIT
"Om I ären beredda . . . ", jun, 25
Sjöfåglarna på Kiribati
R Val Johnson, apr, 30
SKAFFA VÄNNER
Dan Balyejusa från Entebbe i Uganda, Melvin Leavitt, nov, LS2
Íngrid Fabiola Martínez Barredo från Tuxtla Gutiérrez i Mexico, Marvin K Gardner, mar, LS2
Michelle Mukund från Lautoka på Fiji, Melvin Leavitt, apr, LS14
Richard och María Layme Huallpa i Villa Lipe i Bolivia, Corliss Clayton, jun, LS2
Skapelsen
Russell M Nelson, jul, 102
SKAPELSEN
Skapelsen, Russell M Nelson, jul, 102
Vi är skapare, Mary Ellen Smoot, jul, 77
Skinner, Andrew C
Från Sion till undergång: Lärdomar från Fjärde Nephi, nov, 14
Skjut inte upp
Henry B Eyring, jan, 38
SKJUTA UPP
Skjut inte upp, Henry B Eyring, jan, 38
SKRIFTSTUDIER
Allt är inte väl, feb, 14
Att tillämpa helig skrift på oss, George A Horton den yngre, aug, 44
Att mätta sig med Kristi ord, apr, 25
Den underbaraste boken, Nancy Marilijn Ruiter, feb, 17
En hunger efter mer, LaChere Bodine Jons, feb, 17
En barmhärtig samarier, Cynthia S Cockriel, sep, LS10
Ett vittnesbörd om Mormons bok, Russell M Nelson, jan, 82
Fler bevis på Mormons boks äkthet, Daniel C Peterson, sep, 28
Läs Mormons bok, mar, LS16
Läsa med Ben, Tam Mungo, maj, 10
Mitt eget vittnesbörd om Mormons bok, Bethzaida Vélez Rivera, feb, 17
Mormons bok-spel, Lorna Reed och H J Noel, feb, LS8
Sann eller falsk, Justin Hakanson, aug, 11
SKVALLER (se KRITIK)
SKÖNHET (se KONST)
SLÄKTFORSKNING (se också TEMPEL OCH TEMPELTJÄNST)
Ett kärleksverk, juni, 26
Kom ihåg dem, maj, 13
Välkommen till konferensen, Gordon B Hinckley, jan, 4
SMITH, JOSEPH F (om)
Joseph F Smith: Fridsfurstens efterföljare, Jill Murray Derr och Heidi S Swinton, feb, 30
SMITH, JOSEPH (om)
Fler bevis på Mormons boks äkthet, Daniel C Peterson, sep, 28
Josephs gåvor, Joan Fox, dec, LS16
Smoot, Mary Ellen
Jubla och gläd er, ni Sions döttrar! jan, 111
Vi är skapare, Mary Ellen Smoot, jul, 77
"Som om I voren närvarande"
Byron R Merrill, feb, 6,
Som duvor till våra fönster
Jeffrey R Holland, jul, 90
***Som Sions ungdom, löftets barn* (psalm)**
Susan Evans McCloud, apr, 24
Sonoda, Julio Cesar
Min sista jul på mission, dec, 42
SORENSEN, DAVID E (om)
Äldste David E Sorensen, feb, LS2
Spanien: Utforska trons horisonter
Don L Searle, maj, 36
SPANIEN
Spanien: Utforska trons horisonter, Don L Searle, maj, 36
Spano, Marco Antonio Panés
Elia ande, jun, 26
Stavspresidenten
Gordon B Hinckley, jul, 59
STAVSPRESIDENTER
Stavspresidenten, Gordon B Hinckley, jul, 59
Stjärntydarna
sep, LS13
STOLTHET (se ÖDMJUKHET)
Stone, David R
Andliga orkaner, jan, 36
Sträva mot högre mål
mar, 8
Stucki, H Bruce
Tron hos en sparv: Tro och förtröstan på Herren Jesus Kristus, jan, 52
Stå såsom vittnen om Gud
Sharon G Larsen, jul, 108
Stå som vittne
Margaret D Nadauld, jul, 113
STÖDJA LEDARNA
Att finna ett överflödande rikt liv, James E Faust, nov, 2
SVORDOMAR
Hedra prästadömet, H David Burton, jul, 46
Swain, R Stanley
"Min glädje flödar över", feb, 17
Swinton, Heidi S
Joseph F Smith: Fridsfurstens efterföljare, feb, 30
SYND (se också OMVÄNDELSE)
Farlig fråga, Brad Wilcox, maj, 32
"Jag skadar ingen", Colleen Whitley, mar, 40
Så kan vi bli lyckliga
Marlin K Jensen, aug, 20
Så kan vi stämma våra hjärtan
Molly Zimmerman Larson, apr, 20
Sådan far, sådan son
Fraser Aumua och Laury Livsey, sep, 38
SÅNGER (se också PSALMER)
Sakramentet, Vanja Y Watkins, apr, LS11
SÖNDAGSSKOLAN
Vad kan jag göra för att bli mer intresserad av Söndagsskolans lektioner? apr, 26

T

TABERNAKLET
Farväl till detta gamla, underbara tabernakel, jan, 108
I vittnesbörd till hela världen, Gordon B Hinckley, jul, 4
Tack vare en enda person
George Sobrecarey Liwagon, maj, 26
"Tack för att ni kom och sökte upp mig"
Ruth Latimer, sep, 22
Tacksamhet en regnig dag
Julieta Arevyan de Àlvarez, maj, 26
TACKSAMHET
En tacksam inställning, Thomas S Monson, maj, 2
Med tacksamt hjärta, maj, 26
Mitt vittnesbörd, Gordon B Hinckley, jul, 82
Tro, hängivenhet och tacksamhet, David B Haight, jul, 40
Vår himmelske Faders välsignelser, Vivian Paulsen, feb, LS6
TAL
"Änglars tunga", Robert S Wood, jan, 101
TEKNOLOGI
"Du skall giva akt på alla hans ord", L Tom Perry, jul, 27
Trons sköld, James E Faust, jul, 20
TELEVISION (se MEDIA)
TEMPEL OCH TEMPELTJÄNST (se också SLÄKTFORSKNING)
Bolivia: En rikedom av välsignelser, Judy C Olsen, aug, 34
Då Herren öppnade mina ögon, Tayo M Tuason, jun, 26
En början till något nytt, Gordon B Hinckley, jul, 106
Ert framtida jag, Lance B Wickman, nov 22
Ett tempel i Västafrika, Glenn L Pace, jul, 30
Här bygger vi liv, Barbara Jean Jones, nov, 8
"Jag såg en annan ängel flyga", J Michael Hunter, aug, 12
"Jag vill ha en evig familj", Alfonso Castro Vázquez, aug, 26
"Och vad har du lärt dig?" Lael J Woodbury, nov, 26
Tjäna Herren, Adhemar Damiani, jan, 32
Uppståndelsen, Dallin H Oaks, jul, 16
Vad det innebär att vara en Guds dotter, James E Faust, jan 120
Terry, Roger
Bara en till, mar, 46
"Någon av dessa minsta", dec, 18
Thomas, Carol B
Redbarhet, jul, 27
Tid för familjen under sabbaten
Karen F Church, apr, 48
TILLIT
"Förtrösta på Herren av allt ditt hjärta", Humberto Eiti Kawai, aug, 26
Tron hos en sparv: Tro och förtröstan på Herren Jesus Kristus, H Bruce Stucki, jan, 52
Tingey, Earl C
Sions änkor, jul, 74
TIONDE
Tiondeavräkningens betydelse, Kenneth L DuVall, dec, 40
Tiondeavräkningens betydelse
Kenneth L DuVall, dec, 40
Titta och se
Shane Wise och Christie Giles, mar, 8
Tjäna Herren
Adhemar Damiani, jan, 32
TJÄNANDE
Att vaka över och styrka, Henry B Eyring, jul, 79
Bakom kulisserna, Peter B Gardner, feb, 22
En barmhärtig samarier, Cynthia S Cockriel, sep, LS10
Etiketter, Thomas S Monson, sep, 2
Följen mig, sep, 11
Förstå vad vi menar, Richard M Romney, jun, 46
Gåvor till fattiga, Shirley G Finlinson, dec, LS10
"Hej, José", Todd Dunn, feb, 43
"Herre, här är jag", sep, 40
Kan jag hjälpa till? maj, 48
Lydnad och tjänande, Athos M Amorím, nov, LS5
"Någon av dessa minsta", Roger Terry, dec, 18
Sions änkor, Earl C Tingey, jul, 74
Titta och se, Shane Wise och Christie Giles, mar, 8
Tjäna Herren, Adhemar Damiani, jan, 32
"Under lyckliga omständigheter", okt, 30
Vi är skapare, Mary Ellen Smoot, jul, 77
Vid 90 års ålder går han alltjämt i täten när det gäller att tjäna, jun, 10
Vår eviga färd, Thomas S Monson, jul, 56
Ära Frälsaren genom att hålla våra förbund, nov, 25
Tokusawa, Aiko
Vem är läraren? sep, 40
Tro, hängivenhet och tacksamhet
David B Haight, jul, 40
Tro på Herren Jesus Kristus
aug, 26
TRO (se också VITTNESBÖRD)
Angelas tro, Lisa H Fernelius, nov, LS8
Att finna ett överflödande rikt liv, James E Faust, nov, 2
En hedervärd avlösning, Arnold Lemmon, aug, 46
En evig vision, Carlos H Amado, dec, 30
En stark grund i Tyskland, Paul VanDenBerghe, nov, 34
Hoppet, själens ankare, James E Faust, jan, 70
Sjöfåglarna på Kiribati, R Val Johnson, apr, 30
Spanien: Utforska trons horisonter, Don L Searle, maj, 36
Tro, hängivenhet och tacksamhet, David B Haight, jul, 40
Tro på Herren Jesus Kristus, aug, 26
Tron hos en sparv: Tro och förtröstan på Herren Jesus Kristus, H Bruce Stucki, jan, 52
Trons sköld, James E Faust, jul, 20
"Tvivla inte, utan tro!", nov, 26
Var inte rädd, tro bara, president Gordon B Hinckley, okt, 26
Tron på Gud gav mig styrka
Bryan Wu, aug, 26
Tron hos en sparv: Tro och förtröstan på Herren Jesus Kristus
H Bruce Stucki, jan, 52
Trons sköld
James E Faust, jul, 20
TROSARTIKLARNA
"Frukten icke att göra det goda", Gordon B Hinckley, feb, 2
Tuason, Tayo M
Då Herren öppnade mina ögon, jun, 26
Tungor som av eld fördelade sig
Boyd K Packer, jul, 7
"Tvivla inte, utan tro"
nov, 26
TYSKLAND
En stark grund i Tyskland, Paul VanDenBerghe, nov, 34
Tänk på sabbaten som ett ljus
okt, 9

U

UGANDA
Dan Balyejusa från Entebbe I Uganda, Melvin Leavitt, nov, LS2
"Under lyckliga omständigheter"
okt, 30
UNDERVERK (se också ANDLIGA GÅVOR)
Bröllopet i Kana, dec, LS6
Undervisa om evangeliet
Dallin H Oaks, jan, 94

UNDERVISNING
Barnen, en gåva från Gud, Thomas S Monson, jun, 2
Undervisa om evangeliet, Dallin H Oaks, jan, 94
Undervisa barnen, Boyd K Packer, maj, 14
Vem är läraren? Aiko Tokuzawa, sep, 40
Vingar, Anne Yelvington Lynch, feb, 26
Äldste David E Sorensen, feb, LS2
Undervisa barnen
Boyd K Packer, maj, 14
UNGA KVINNOR
Välkomna unga kvinnor till Hjälpföreningen, mar, 25
UNGDOMAR
Som Sions ungdom, löftets barn (psalm), Susan Evans McCloud, apr, 24
Uppenbarelsens anda
Boyd K Packer, jan, 26
UPPENBARELSE (se också Den HELIGE ANDEN, PROFETER)
Att finna ett överflödande rikt liv, James E Faust, nov, 2
"Ge inte upp er frimodighet", Jeffrey R Holland, juni, 34
Personliga uppenbarelser, sep, 25
Uppenbarelsens anda, Boyd K Packer, jan, 26
UPPSTÅNDELSEN (se också, JESUS KRISTUS)
Uppståndelsen, Dallin H Oaks, jul, 16
UTBILDNING
Att finna ett överflödande rikt liv, James E Faust, nov, 2
En studieplan, Anna Albano, mar, 8
Varför vi gör en del av det vi gör, Gordon B Hinckley, jan, 62
UTHÅLLIGHET (se också MOTGÅNGAR, LYDNAD)
Bara en till, Roger Terry, mar, 46
Hemlärare till slutet, Malcolm W Watson, sep, 40
Ropa på missionärerna, Ortensia Greco Conte, okt, 30
Självbehärskningens kraft, James E Faust, jul, 52

V

Vad jag lärde mig av en tallrik gröt
Kara Hunt, sep, 36
Vad kan jag göra för att bli mer intresserad av Söndagsskolans lektioner?
apr, 26
Vad det innebär att vara en Guds dotter
James E Faust, jan 120
VAL (se FRI VILJA)
VanDenBerghe, Paul
En stark grund i Tyskland, nov, 34
"Vandra med mig"
feb, 25
VANOR
Kontrollera mediernas inflytande i ditt hem, feb, 44
Var inte rädd, tro bara
Gordon B Hinckley, okt, 26
Varför vi gör en del av det vi gör
Gordon B Hinckley, jan, 62
Vázquez, Alfonso, Castro
"Jag vill ha en evig familj", aug, 26
Vem behöver min hjälp?
Melanie Price Wellman, sep, 40
Vem flyttade på sig?
feb, 24
Vem är läraren?
Aiko Tokuzawa, sep, 40
Vi är skapare
Mary Ellen Smoot, jul, 77
Vi är kvinnor av Gud
Sheri L Dew, jan, 117
Vid tidsåldrarnas middagshöjd
Gordon B Hinckley, jan, 87
Vid 90 års ålder går han alltjämt i täten när det gäller att tjäna
jun, 10
Vingar
Anne Yelvington Lynch, feb, 26
VIÑAS, FRANSISCO J (om)
Äldste Fransisco J Viñas, maj, LS2
VITTNE
Kvinnlighet: den största hedern, James E Faust, jul, 116
Redbarhet, Carol B Thomas, jul, 111
Stå såsom vittnen om Gud, Sharon G Larsen, jul, 108
Stå som vittne, Margaret D Nadauld, jul, 113
Vittnesbörden om en hjord och en herde okt, 10
VITTNESBÖRD (se också TRO)
Den levande Kristus – Apostlarnas Vittnesbörd, apr, 2
Ditt eget personliga vittnesbörd, Angel Abrea, juli, 49
En familjs vittnesbörd om Kristus, Kent P Jackson, mar, 32
"I kunnen lära känna all sanning", okt, 22
Mitt eget vittnesbörd om Mormons bok, Bethzaida Vélez Rivera, feb, 17
Mitt vittnesbörd, Gordon B Hinckley, jul, 82
Nöjda med det som . . . beskärts oss, Neal A Maxwell, juli, 86
Om frön och jordmåner, James E Faust, jan, 54
Sann eller falsk, Justin Hakanson, aug, 11
Vittnesbördsträning, Tamara Leatham Bailey, maj, 24
Vittnesbördsträning
Tamara Leatham Bailey, maj, 24
Vår himmelske Faders välsignelser
Vivian Paulsen, feb, LS6
Vår himmelske Fader har en särskild plan
Yoshihiko Kikuchi, jul, 94
Vår bestämmelse
L Aldin Porter, jan, 77
Vårda bestående kärlek
maj, 25
Vårt sökande efter lycka
James E Faust, okt, 2
Vårt arv
Stephen B Oveson, jan, 34
VÄLFÄRDSPROGRAMMET
Kan jag hjälpa till? maj, 48
Välkommen till konferensen
Gordon B Hinckley, jan, 4
Välkomna unga kvinnor till Hjälpföreningen,
mar, 25
VÄLSIGNELSER
"Följ mig", Thomas S Monson, maj, LS16
"Jag tror på prästadömets kraft", Rodrigo Medeiros Honório, aug, 26
Vår himmelske Faders välsignelser, Vivian Paulsen, feb, LS6
VÄNNER I VÄRLDEN
sep, LS4
VÄNNER EMELLAN
Biskop Keith McMullin, aug, LS2
Äldste M Russell Ballard, okt, LS10
Äldste Quentin L Cook, apr, LS2
Äldste David E Sorensen, feb, LS2
Äldste Fransisco J Viñas, maj, LS2
VÄNSKAP (se också VÄNSKAPSKONTAKTER)
Hur kan jag hjälpa min egensinnige vän och samtidigt följa mina föräldrars råd? mar, 26
Hur kan jag få goda vänner? aug, 31
VÄNSKAPSKONTAKTER (se också VÄNSKAP, ÅTERAKTIVERING)
"Frukten icke att göra det goda", Gordon B Hinckley, feb 2
"Ingen människa är en ö", Richard H Winkel, jan, 98
"Tack för att ni kom och sökte upp mig", Ruth Latimer, sep, 22
VÄRLDSLIGHET (se också SYND)

Kontrollera mediernas inflytande i ditt hem, feb, 44
Vem flyttade på sig? feb, 24
Vi är kvinnor av Gud, Sheri L Dew, jan, 117
VÄRLDSOMFATTANDE KYRKA
Bolivia: En rikedom av välsignelser, Judy C Olsen, aug, 34
En stark grund i Tyskland, Paul VanDenBerghe, nov, 34
Sjöfåglarna på Kiribati, R Val Johnson, apr, 30
Spanien: Utforska trons horisonter, Don L Searle, maj, 36
Vänner i världen, sep, LS4
VÄSTAFRIKA
Ett tempel i Västafrika, Glenn L Pace, jul, 30
VÖRDNAD
Oskar, kom ihåg att alltid minnas, B J Whipple, apr, LS4

W

Watkins, Anja Y
Sakramentet (sång), apr, LS11
Watson, Malcolm W
Hemlärare till slutet, sep, 40
Wellman, Melanie Price
Vem behöver min hjälp? Sep, 40
Whipple, B J
Oskar, kom ihåg att alltid minnas, apr, LS4
Whitley, Colleen
"Jag skadar ingen", mar, 40
Wickman, Lance B
Ert framtida jag, nov, 22
Wilcox, Brad
Farlig fråga, maj, 32
Wilkins, Vicki K
Hjärtliga julbudskap, dec, LS14
Williams, Clyde J
Att följa profeten: Ur Mormons boks perspektiv, jun, 18
Winkel, Richard H
"Ingen människa är en ö", jan, 98
Wirthlin, Joseph B
Att finna en trygg hamn, Joseph B Wirthlin, juli, 71
Att växa i prästadömet, Joseph B Wirthlin, jan, 45
Wise, Shane
Titta och se, mar, 8
VISDOMSORDET
Att passa in, Jennifer Parry, mar, 8
"Jag skadar ingen", Colleen Whitley, mar, 40
Wolford, Darwin K
Kom lyssna till profetens röst (psalm), okt, LS7
Wood, Robert S
"Änglars tunga", jan, 101
Woodbury, Lael J
"Och vad har du lärt dig?" nov, 26
Woodward, Ralph B
Han lever, min Förlossare (psalm), jun, 43
Wu, Bryan
Tron på Gud gav mig styrka, aug, 26

Y

Yates, Alma J
Markus löfte, mar, LS10
Yauri, Adalis Georgina Cipriani
Exakt klockan sju, sep, LS16

Å

ÅTERAKTIVERING (*se också* VÄNSKAPSKONTAKTER)
Jag återvände, Barbar Aycock, maj, 46
Liahona i varje hem, Carlos R Martins, okt, 44
"Var en herde för mina får", Ben B Banks, jan, 9
Äldste Pettersson och Goljat, Lois B Housley, okt, LS4
ÅTERLÖSNING
Kristi roll som Återlösare, Richard D Draper, dec, 10
ÅTERSTÄLLELSEN
En kort introduktion av kyrkan, John B Dickson, juli, 99
Tro, hängivenhet och tacksamhet, David B Haight, jul, 40
Tungor som av eld fördelade sig, Boyd K Packer, jul, 7
Vid tidsåldrarnas middagshöjd, Gordon B Hinckley, jan, 87
"Är du fortfarande här?" Gary J Coleman, jul, 34

Ä

ÄKTENSKAP (*se också* FÖRBUND, FAMILJERELATIONER, TEMPEL OCH TEMPELTJÄNST)
Varför vi gör en del av det vi gör, Gordon B Hinckley, jan, 62
Vårda bestående kärlek, maj, 25
Äldste Peterson och Goljat
Lois B Housley, okt, LS4
Äldste David E Sorensen
feb, LS2
Äldste Quentin L Cook
apr, LS2
Äldste Francisco J Viñas
maj, LS2
Äldste Russell M Ballard
okt, LS10
ÄNGELN MORONI
"Jag såg en annan ängel flyga", J Michael Hunter, aug, 12
"Änglars tunga"
Robert S Wood, jan, 101
ÄNKOR
Sions änkor, Earl C Tingen, jul, 74
Är allt verkligen gott?
aug, 24
"Är du fortfarande här?"
Gary J Coleman, jul, 34
Ära Frälsaren genom att hålla våra förbund
nov, 25
Ära hans namn
apr, 29
ÄRLIGHET (*se* REDBARHET)

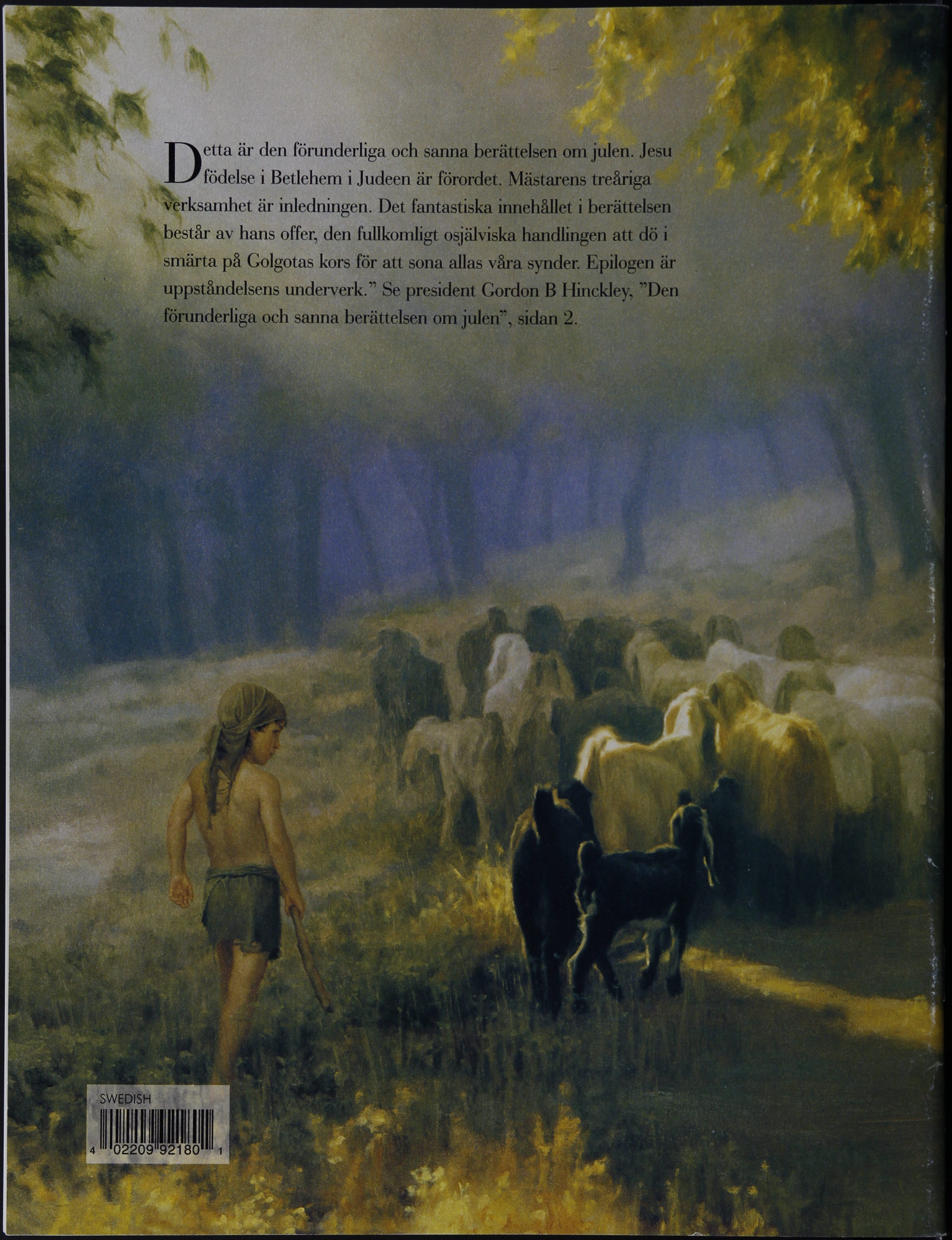
Ö

ÖDMJUKHET
"Här är mannen", Richard C Degel, jan, 49
"Som om I voren närvarande", Byron R Merrill, feb, 6
ÖVERGREPP
Barnen, en gåva från Gud, Thomas S Monson, jun, 2

***Alma, stå upp*, av Walter Rane, med tillstånd av kyrkans museum för historia och konst, femte internationella konsttävlingen**

"Då de gingo omkring i uppror emot Gud, se, då uppenbarade Herrens ängel sig för dem. Han kom ned liksom i ett moln och talade såsom med tordönsröst, vilken kom jorden, där de stodo, att skälva. Deras förvåning var så stor, att de föllo till jorden" (Mosiah 27:11–12).

Detta är den förunderliga och sanna berättelsen om julen. Jesu födelse i Betlehem i Judeen är förordet. Mästarens treåriga verksamhet är inledningen. Det fantastiska innehållet i berättelsen består av hans offer, den fullkomligt osjälviska handlingen att dö i smärta på Golgotas kors för att sona allas våra synder. Epilogen är uppståndelsens underverk." Se president Gordon B Hinckley, "Den förunderliga och sanna berättelsen om julen", sidan 2.



SWEDISH
4 02209 92180 1